

小鸡捉虫子教案反思(汇总5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

青春励志演讲稿篇一

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

同学们，你喜欢自己吗你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

青春励志演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我的梦想是能够考上大学，去考个公务员，将来能够去做xx□

因为每当我们上历史课的时候，黄老师就说：现在的中国，在中国的.土地上很高傲，但却到了其它国家的土地上，就什么都不是了，外国人瞧不起我们，只瞧的起我们的钱。

特别是美国最可恶，倡导其它国家，来占领我们中国的土地，尤其是日本，一直以来都想占领我们的土地。

而我们国家的领导，总是对它国仁，说要继承孔子思想，就是因为我们的仁，才使其它国家的领导，一次有一次的来占领我们的土地，我相信只要我们全国人民有毛泽东思想，那么其它国家就不敢来占领了。

如果我当上了主席，我一定不会让其它国家占领我国，我不会一而再三的去讲仁，我会用毛泽东思想来对付他们，让他们知道我国不是好欺负的。

可是我想完成我的梦想时，终会面临很多的难题，最重要的是我的学习不理想，要想考个大学是不容易的，更不可能当上xx□但我从来都没有放弃过，因为我总相信一句话：重重困难后，就是美丽的彩虹，只有我面对了，战胜了重重困难，就一定会遇见美丽的彩虹，不管别人怎么说我做白日梦，癞蛤蟆想吃天鹅肉，我都无所谓，因为这只是短暂的。

我相信，只要我有梦想，有追求，再困难的环境也没有有什么关系。

谢谢大家！

青春励志演讲稿篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

美国的厄尔曼曾说，青春在每个人的心里。花一样的绚烂，火一样的激情，鹰一样的抱负，这就是我们的青春。青春每一个人都有，每个人的青春又都是不同的。同样的十字路口，不同的选择，不同的方向，我们的青春因此绚烂多彩。

既然青春是属于我们自己的，拥有了自己的青春，拥有了这样一张洁白、有着无限可能的画卷后，为什么不赶紧拿起手中的画笔，去尽情描绘我们心中的图案呢？自己的青春应该自己作主。

在青春里，每个人都有自己的轨迹，每个人得为自己的青春埋单，不管它是否出彩，青春，属于你，属于他，属于我，属于每个人，我们都是自己青春的主人，我们自己描画，自己耕耘，只为不留遗憾，只为老去的那一天，我们回忆起在这里奋斗的岁月，我们会开心地笑出来。无悔付出，无悔青春，无悔年少的岁月。

同学们，让我们一起大声地喊出我们的口号：我的青春我做主！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

青春励志演讲稿篇四

各位老师，各位同学：

大家早上好！

在这庄严的升国旗上，请允许我以“请珍爱生命，为青春喝彩”为题，进行国旗下讲话。九月的天空，天朗风清，生命就如同这万里晴空一样的美丽。暖融融的阳光倾洒在美丽的校园中，每一个同学身上都洋溢着青春的气息。

九月，我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人但只有一次；九月，我们赞美生命，因为我们看到了全世界残疾人展现生命力量、创造生命奇迹，共铸生命辉煌的盛会。在刚刚结束北京残奥会上，上演了许多感人的镜头：看

到残奥会开幕式上在汶川地震中失去左腿的芭蕾女孩李月，她右脚穿着红舞鞋，在夜空中曼妙起舞。肢残的侯斌坐在轮椅上，靠滑轮徒手向上引体，仅数分钟就从地面升到39米高处将圣火点燃，充分展示了残疾人“我行，我能做”的顽强拼搏精神。短跑比赛中，盲人选手在领跑员协助下狂奔；泳池里，运动员独臂划水，奋力向前；双腿截肢的自行车选手用运动假肢拼命踩着踏板，挥汗如雨……赛场上，运动员们每一次入水、每一次出发、每一次挥拍、每一次救球、每一次用肩膀去擦拭球桌上的汗水，都触动了观众的心弦。

我们怎能不为之动容，不为他们热爱生命的精神所感动呢？他们，才是真正的强者！愿这份感动化作一种大爱，关爱身边的残障人士，更要像他们那样珍爱生命——天行健，君子当自强不息！在《钢铁是怎样炼成的》这部名著中，有这样一段话对人的生命作了精彩的诠释：“人生最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次，人的一生应该这样度过，当他回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因过去的碌碌无为而羞耻。这样，他在临死时就会说，我把整个生命献给了人类最壮丽的事业——为祖国的解放事业而斗争。”而我们青少年的生命是含苞欲放的花朵，即将绽出迷人的光彩，美丽却又娇弱，更应好好珍惜，不要让它过早地凋谢。

生命如此脆弱，如此珍贵，更让我们联想到一个词：安全。”和谐校园，安全先行。”安全就是生命的保护神。多一分安全意识，就少一分安全隐患，多一些安全知识，就少一些安全忧虑。安全主要包括：人身安全、出行安全，卫生安全，财产安全等等，特别是财产安全，我们应该主动拒绝携带手机等贵重物品进入学校，对于正处在学习阶段的我们来说，更应静下心来，杜绝一切外界的干扰，尽量减少校内校外的财产安全隐患。除此之外安全意识更应存在于我们的一切活动中，这才是对生命的珍惜、对自己的负责。凡事预则立，不预则废。一事当前，把安全想足，我们的校园生活才能更加精彩，我们的生命才更添几分保障，我们的生命之花才会开得更加绚丽多彩。

同学们，我们只是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己宝贵生命里的一切思想、情怀、品格盛开成九月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。让我们携起手来，从今天开始，就从现在开始，用我们生命的全部力量将“关爱生命，关注安全”这个不朽的话题永远的唱响在心灵的最深处吧！

青春励志演讲稿篇五

尊敬的各位老师，同学：

青春是人一生中最美好的年华。在这段时光里，我们每个人都可以演绎自己的传奇。但是很多时候，我们一边说着“我的地盘我做主”‘另一边却人云亦云。

每个人出生的时候都是原创，悲哀的是，很多人渐渐都成了盗版。为什么呢？也许是你不够勇敢，但是你要知道，青春无惧，跌倒又怎样呢！拍拍尘土继续向前；也许是你没有主见，但是思想是一个人的灵魂，就算做芦苇，也应该做一根“有思想的芦苇”；也许是你不够自信，担心别人不喜欢你。这就更简单了，你又不是人民币，怎么能让人人喜欢你！

每条河流都有一个梦想：奔向大海。长江黄河都奔向了大海。长江劈山开路、黄河迂回曲折，轨迹不一样，但都有一种水的精神。水在奔流的过程中，如果沉淀于泥沙，就永远见不到阳光了。

长江、黄河虽然个性不同，但因为那个共同的梦想，因为水的精神，都收获了生命的壮丽。而我们，虽然个性各不相同，却都想完美演绎青春，这就需要我们也拥有水的精神。只有奋斗，才能挥洒青春。俞敏洪说：“如果你要引人注目，就要使得自己成为一棵树，傲立于天地之间，而不是做一棵草。你见过谁踩了一棵草，还抱歉地对草说：‘对不起’。所以我们应该像树一样成长，即使我们现在什么都不是，但是只

要有树的种子，为着一棵树的梦想奋斗，即使被踩到泥土中间，依然可以吸收泥土的养分，自己成长起来。”

生命是充满遗憾的篇章，因为她没有机会让你修改病句，青春也是如此。所以，为了不留下太多的遗憾，让我们飞扬自己的个性，尽情地挥洒青春吧！

此致

敬礼

青春励志演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

心有多大，舞台就有多大！

很喜欢那么一句话：“心有多大，舞台就有多大；梦有多远，人生就有多远。”生命因梦想而美丽，人生因拼搏而精彩。我相信，在座的每一位同学，师长，都怀揣着一个或者许多个梦想，当然也正为这个梦想而努力拼搏。因为有梦，所以我们有动力；因为有梦，所以我们有未来...

梦想的力量是毋庸置疑的，这从中华民族薪火相传的五千年历史上可见一斑。古往今来，我不敢说每一个有梦想的人都取得了成功，但是每个成功的人他必定有一个，他敢于为之拼搏的梦想。

梦想，是你远洋的巨轮上扬起的风帆，是你前行的路上燃起的火烛。纵观华夏五千年，历史，谈笑间匆匆而逝，留下的只是一个又一个名字，和那些名字背后或多或少的感动和激励。屈原有梦，便有了那句：“路漫漫其修远兮，吾得上下

而求索”。孟子有梦，生于忧患而死于安乐，所以他说：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能”。岳飞有梦，堪堪一句“莫等闲，白了少年头，空悲切”激起多少奋进的中华儿女。孙中山写得出：“天下为公。”，周恩来也写得出：“为中华之崛起而读书”，亲爱的朋友，我们为什么就写不出来，我们也应该壮志凌云，高谈阔论。我们，敢于“为自己的梦想而读书！为祖国的成长而读书！”

艾青说过：“为什么我的眼里长含泪水，因为我对这片土地爱的深沉。”是啊，脚下这960万平方公里的土地，是属于一个叫做中国的地方，是属于一个叫做华夏的民族，总是茫然的问着，祖国在哪里？孰不知，祖国就在我们脚下，在我们心里。13亿中国人，才算得上是一个完整的民族。我们的祖国有着最悠久的历史，有着最完整的传统，有着最渴望成功的我们，凭什么，我们就不敢大声的喊出来：“祖国，我还在！梦想，我还在！”

少年智则国智，少年强则国强。每一个继往开来的领路人，每一个热血沸腾的英雄，曾经都也只是个怀揣着梦想的少年。现在的我们，肩负着祖国继续腾飞的使命，祖国正期待着我们的回答，更期待着我们的行动。21世纪是我们的世纪，未来的中国是我们的中国。我们有能力，也有信念，撑得起祖国赋予的重担。

未来永远是属于下一代的，属于我，属于你，属于我们这些怀揣这梦想的下一代。不要总是抱怨这个社会的弊端，也别总是怀念以前的自己。好像我们这一代人都有个共同的毛病，就是总喜欢把过去的每一分，每一秒，都完完整整的复述，刻录，乃至誊写在记忆的深河里。

过去未去，将来未来。我们总是这么迷茫，可是祖国等不得我们这么迷茫。

我亲爱的朋友们，你们想想：

昨天的你坐在高三的教室里自习到学校锁门。你咬着牙对自己说，一定要以最骄傲的姿态离开。看看今天狼狈不堪的模样，有什么可以骄傲。

昨天的你对自己说，不论我今天有多么彷徨迷茫，有一天，我都要过上自己想要的生活。以你现在的状态，凭什么。

你唯恐他人受到伤害，不忍心拒绝任何请求，发一条短信都要忸度语气，却还是懊恼自己考虑不周全。自己都费解，究竟是想讨好谁。

你希望自己可以宠辱不惊，喜怒不形，却总是习惯把一切写在脸上□who cares□你害怕听过去的歌，想从前的人，更怕忆起当初的梦想。当初的你死到哪里去了。

没有人的青春不苦逼，没有谁的青春是踏着红地毯走过的。昨天的你在操场上和好友手舞足蹈聊梦想，今天的你是否配得上当初的梦想。

懒惰是一种奇怪的东西，它让你以为是安逸享乐，其实却是在百无聊赖的日子里绵延的不安。你惶恐，焦虑，却不肯狠下心来付出一点努力。

不要再追忆你那些似水流年了，回忆早就在怀念里被描画得失去了本色。

你也不配回想。你配不上你当初的梦想。

朋友们，现在警醒还为时未晚，成长的点点滴滴，生活的酸甜苦辣。都只是点缀你梦想的装饰，生命在于奋斗，未来在于拼搏。十年树木，百年树人，祖国给了我们青春，给了我们希望，给了我们昨天的美好，我们能不能坚定一点，或者

说敢不敢，给他一个响亮的回答！——“祖国，等着我！”

青春励志演讲稿篇七

大家好！我叫xx今天我汇报的题目是《青春在奋斗中闪光》，与大家共勉。

在当时许多同学的眼里，或者今天在你们看来，绝大多数人会认为我能获得这么多的荣誉、取得这么好的成绩，一定是我天生聪明，其实我并不比别人聪明，在高考时，我数学只得了××分，我相信在座的同学们，你们高考的数学成绩一定比我的好。今天如果让我对自己作一下总结，我认为在大学里能够取得一点点成绩的话，主要得益于自己能够树立正确的理想信念，有一个明确的奋斗目标和为之实现而进行的不懈努力。下面我就谈谈××年来自己的切身感受。

谈理想信念在许多人看来是务虚的，但我却始终认为：理想信念对一个人未来的成长是不可缺少的。因为理想信念一直是我前进的动力。我的理想信念源于自己对生活的感悟和老师对我的教育培养。我是农民的孩子，父母由于没有知识，不懂科学，只能靠“面朝黄土背朝天”的辛勤劳作来维持着我的学业和一家人的生活，在××年，家乡遭遇了特大洪水，经济上遭受了巨大的损失，乡亲们绝望的眼神和对科学知识的渴盼深深地印在我的脑海里，所有这些，使我立志将来投身农业事业，决心改变这种只能“靠天吃饭”的传统农业。在报考时，我毅然选择了把农大作为我的第一志愿。

××年××月，一个带着对农业知识的渴求和对未来充满无限憧憬的我，就这样走进了我理想中的学府。大学对于我来说，一切都是新的。入校后，我第一位认识的老师是我的辅导员××老师，她了解我的情况后跟我谈了许多，包括人生的理想、如何适应大学生活等许多问题，辅导员老师的第一次谈话给了我很大的鼓励；我第一位认识的同学是学生党员，

因为是他笑容可掬地帮我办完入学手续后把我一直送到了寝室；我上的第一堂课是军训期间的党课，使我对党的理论知识有了理性的认识……学校优美的校园环境、浓厚的学习氛围、丰富多彩的学生文化活动，深深地吸引了我，我深刻认识到，我们青年学生肩负着实现中华民族伟大复兴这一神圣使命，祖国的发展离不开我们，我们的成长也离不开祖国。我郑重地向党组织递交了入党申请书，并暗暗告诫自己：一定要以一名党员的标准严格要求自己，珍惜大学时光，努力学习科学文化知识，用知识武装自己，毕业后更好地为农业现代化建设服务，实现自己的人生价值。从那以后，这种信念一直是自己学习、工作的动力，激励着自己不断进步。

实现目标的关键是自己如何努力去做。学习是摆在自己面前的头等大事，只有学习好，才能有更多的精力去做别的事情。大学的学习看似是松散的，但自己觉得是有序的。有很多人问我学习的诀窍，我认为就是两条，第一是能够合理支配时间，并针对不同时期做相应调整。我基本做到了保证听课效率，充分占有图书馆资料，有效利用实验室，积极参与校园文化活动，合理制定计划，做到劳逸结合。自己每天都很忙碌，但每天都感到很充实。

大学四年来，我为了保证听课效率，在课堂上，每节课都认真听讲，作笔记，基本做到对所学知识的全面理解，到期末考试时，我只要看看笔记，便很轻松的得高分，正是有了这个前提，才使我有更多的时间到图书馆查阅资料，到实验室做实验，参加校园文化活动；第二就是能够做到持之以恒，并能全身心地投入。可能有的同学会说这算什么，但我敢说，如果坚持一天、两天，或一周、两周也许大家都能做到，但如果坚持四年，不见得会有多少人能做到。我在学习中，尤其重视自己实际动手能力的培养，我经常和专业老师、知名专家教授交流，使我有更多的机会了解专业，有更多的机会走进实验室，只要钻进实验室我就能做到全身心地投入，一忙起来自己经常忘记吃饭，半夜饿了就啃口面包是常有的事，遇到自己弄不懂的问题，自己先查找资料，实在弄不懂，再

去找老师。在我的刻苦钻研下，我成功地利用ods柱层析法分离人参单体皂苷 rb2得到了专家和评委的高度认可，认为这种分离人参单体皂苷的方法在国内处于领先水平。很多同学羡慕我取得的成绩，可他并不了解我付出的汗水，如果你能够付出，你也一定会取得比我更好的成绩。

青春励志演讲稿篇八

大家好！

青春，充满激情的年代；梦想，包容无数的未知。拥有青春我们可以无所畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐的梦想在现实的利剑前慢慢的破灭。但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。不要害怕前进的道路崎岖，青春的时光经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。

拥有梦想的青春是简简单单的，怀抱梦想的青春是奋发向前的，拥有梦想的青春是无所畏惧的，怀抱梦想的青春是所向无敌的！坚定的相信拥有梦想的我们终有一天会让整个世界因为我们而骄傲，远大的抱负，激情的呐喊，不管不顾的想要潇洒来去。

在发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑屋里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。

纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的承载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！

也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔。

让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

谢谢大家。

青春励志演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是xx的xxx□我演讲的题目是：青春目标。

一个人走在路上，头发被尘土染成了灰色，怎能不让人心酸？又想起一句话：好好上学，干活不容易。我总是被夜幕下的父亲的背影所感动。

成功，是一次又一次失败的叠加，没有人可以随随便便成功。曾经多少次对自己说好好学习天天向上。然而，每每取得一点小小的成绩就沾沾自喜不学习了。

有帆没舵的船，可以航行，但没有终点。目标好比是人类进步的滑板车，好目标会让你前进，不好的目标则会让你踌躇不前，甚至后退。脑海中又浮现出父亲的背影，时时刻刻告诫自己：好好上学，为了自己，更是为了爸妈。目标是前进的动力。树立适当的目标是成功的关键，所以我决定“重新做人”。

目标是向上的动力，有了动力才会前进。相信自己，明天属于你，成功属于你。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

谢谢大家！