

最新生命与生活演讲稿(大全5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

生命与生活演讲稿篇一

看不尽的尘烟，游不尽的河。掬一捧清水，品味生命漫溯；拾一粒卵石，抚触时间的脉络。一叶卷知天下秋，寒鸦一渡冰雪舞。

感悟生命不由从连绵上浮起，从一脉一络中渗出，隐于细微。生命的长河倒映出红花绿叶飘零积雪，变迁就着畔边丝丝色泽渐渐地前行，直至荡出星星点点涟漪，吞没视线。大江东去，璀璨的生命镌刻着历史的痕迹，激荡着颗颗璀璨的珍珠。

当你明白人们活着的信念，多半是为了得到赞美，获得更多人的承认；当你发现你所承担的角色有高低之分时，你要快乐、勇敢、自珍，不要因为职业的低微而轻放自己，不要因为些微的不如意而自卑自弃，更不要因生活中出现的某种小插曲而暗淡生命。

你要怀有健康而珍惜的目光善待自己的生命，你应该用自己的热情去维护、浇灌自己的生命之花。你的信念首先要告慰自己，不要因生活中小小的不如意而私下扭曲生命的辉煌，更不能轻言放弃生命的脉搏。

生命不是苦中醇蜜，烦中取乐，不是看花绣花，不能雾中看花，游戏生命；生命是由铁到钢的锻造过程，生命是走向人生辉煌的风帆；生命需要道路如高天，智者如流云。

生命犹如过往云烟，是短暂的，也是美好的，就象一样东西走红一样，红极而白，不被看好，但红过了一段时间，又被看好。生命就是这样，当你有了，你就没有了。

在你留意生命、珍惜生命的旅程中，你会发现，当生命被生活推向极致时，往往会展现出一些从容之美，临乱世而不惊，处方舟而不躁，喜迎阴晴圆缺，笑傲风霜雨雪；你就会更明白，只有抱着一颗常人的平常之心，去看待生命，去珍惜生命，生命才会更有意义。

生命是美好的，当一个生命依恋另一个生命时，相依为命，结伴而行，会感觉到世界真的很美好，天空是那么的蓝，大地是那么的纯洁；会明白在这个世界上，自己曾经是多么孤独的漂流者，才会知道在这个世界上需要珍惜和感激，才会感到生命是那么的珍贵。

有时候觉得生命总是走得很累，迈步之前需要选择岔口，立起航向，每走一步，都需要调整步伐，追赶前列。走累了歇歇的工夫里，又忍不住回首看看生命路上的那一串串自己的脚印，与他人一比，或许弯得人心颤，浅得人心酸，或许会迷惘，或许会生出丝丝的愁怅。

生命需要用真心演绎，需要尽全力走好每一步，需要用心呵斥，那生命的道路就是美的极致，每朵花都有其独特的色彩，每颗星都有其光芒的璀灿，每缕清风都会送来凉爽，每滴甘露都会滋润原野，都会留下不朽的诗篇。

生命是一个旅程，如果能够乘兴而行，不管路途多么遥远，都是幸福而饶有风味的。

如果能够体会乘兴而行是一种奔放的生活情趣，那么尽兴而归即体现了果敢、利落、勇于放弃的生活态度，蕴着处世济身的大智慧。

生命是短暂的、无常的，没有一个人敢保证自己能够活到明天，所以每个人都应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

如果有一天，清晨起来，你突然想到泰山顶上看日出，沿着石阶走了很多层，清脆的鸟鸣和清新的空气已足以让你惬意万分，那么，你尽可以将你的脚步打住。站在山腰看日出一点也不逊色，展现在你眼前的未尝不会是一道绝美的风景。你没有必要将自己搞得太累，太牵强，你要做的是唱着歌下来，悠然地走好下山的路。

我们是生命的过客，辽远的天空留不下飞过的迹痕，带走的不过是些微的记忆。当我们停留在生命的指针重合的那一瞬，这些微的记忆将带我们回到降生的瞬间，夕阳的迷雾仍在搂抱着眷恋。

生命会前行在历史的脉络上，沿途拾起一枝一叶，留待回忆，世界的存在会清晰而具体；生命会走进时间的大门，让夕阳给出记忆的钥匙。那捆记忆的柴火那么静静地躺在地上，等生命去抽取沿途拾来的枝枝叶叶，在夕阳的指尖静静回忆。

追寻你的梦想，去你想去的地方，做一个你想做的人，因为生命只有一次，亦只得一次机会去做你所想做的事。

感受生命，珍爱生命，生命之花盛放出永不凋谢的花朵！

生命与生活演讲稿篇二

老师，亲爱的. 同学们：

早上好！

今天我演讲的题目是《热爱生活，珍爱生命》。

我想大家看到这个题目的时候，肯定会想到生命如灯、说灭就灭。我早上打开手机看到短信，说是小叔过世了，看到这几个字后，由震惊到哀伤，然后是久久不能平静。

接了杯热水，不小心洒到了手上，我想或许喝杯热的，心会暖一点吧，即使是在炙热如火的初伏天。想想小叔，我首先想到的是他的年纪，今年多大？也就是40出头吧，三天前听家里说他身体不适，在重症监护室，一个星期前，能说能笑能蹦跶，我问家里是什么病症如此突然，让一向充满活力的小叔悄然离逝，说是之前无症状，可能只是感冒引起的肺部感染，身体不适去检查的时候已需切掉两个肺，听到这里我黯然了。

生命、从自己的哭声中得到新生，在亲人的哭声中结束，对于未完成的梦，没有下一世。

很多时候，我们看到一些标语上醒目的写着：珍爱生命、热爱生活。面对这些，或许我们更多的是一笑而过，只有在经历些什么的时候，麻木的心灵才有一丝颤栗，才知道生命可贵。

年轻的我们把有限的青春和无限的激情留在了工地，留在了江南水乡、留在了塞外边疆，留给了初日夕阳，却唯独没有留给我们的亲人、朋友们，我们一直觉得来日方长，现实却告诉我们，来日并不长，对于很多人，你见一面就少一面，甚至是最后一面。

在遥远的塞外，我有一颗急骋回家的心，却又有一份肩负马路局的情，愿逝者安息、生者坚强，天堂里没有疾病、没有忧伤！

生命与生活演讲稿篇三

生命是宝贵的，生命是无价的。我们要珍爱生命，不让生命白白地流逝，让它体现出无限的价值。下面是小编带来的珍爱生命热爱生活演讲稿，仅供参考。

今天，我们上语文课时，老师给我讲了《生命 生命》一课。

课文的大概内容是：一只飞蛾在临死前也要挣扎着想要获得自由。墙角里坏掉的瓜子竟能长出瓜苗来，种子里包含着多么强的生命力啊！作者用听诊器听自己的心跳，那一声声沉稳而有规律的跳动，给作者极大的震撼。这就是生命。

我读完以后，感悟很深。一个小小的种子竟能在没有阳光和土壤的地方不屈向上，长出幼苗。飞蛾在绝地也不放过一点儿求生的机会，即使在人类将要杀死他的时候，他也要努力逃离人类的魔爪。就像那句话：生命在最危险的地方才精彩。就像小草在岩石缝里一样，就像松树生长在绝壁上一样。他们都是坚强的，他们的生命都是顽强的。“虽然生命有限，可是，为人民服务是无限的。我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。”雷锋的话是多么激动人心。是呀，如果一个人像向雷锋一样用自己有限的生命去做无限的对人民有益的事，那么，这个人的生活是非常有意义的。

我们要爱惜自己的生命，要让生命精彩起来。

亲爱的老师、同学们：

世界上最可爱的东西，莫过于生命。

拥有生命时，你往往感觉不到它的可爱，有时甚至会感到生命的迷茫和空虚。但当你要失去它时，才会发自内心的热爱它。

由此我想到了对生命态度积极向上的张海迪，她五岁便失去站立，行走的能力，这对一个人是多么大的打击啊！可她，一

个坚强的青年，不是从此一蹶不振，虚度年华，而是争分夺秒，发奋学习。

俗话说：“学海无涯苦作舟。张海迪就有这样的精神。她先后做过四次手术，身体条件极差，但她仍不忘学习，几年来，她以惊人的毅力自学了小学、中学的全部课程，还学会了四门外语，翻译了十几万字的小说和其他资料。这对于一个高位截肢的病人来说，是多么难能可贵啊！

如果你曾漠视过自己或他人的生命，没关系，你可以学，学海伦、保尔、张海迪，学怎样去热爱生命。最终你会发现：人生就像一本书，傻瓜们走马观花似的翻阅它，聪明的人用心阅读它，因为他知道这本书只能读一次。

亲爱的老师、同学们：

这几天听说，一个熟悉的年青人自杀身亡，我不知道他在生活中受了怎样的挫折，也许他难负重压，也许他对生活有一百个不满、一千个抱怨、一万个失望，但他却毫不考虑父母养育他所费的心血，在年青力壮，为父母分忧的年龄选择自杀。

热爱生命，珍爱自己，这句话在听说了这个年青人自杀的事件后，显得尤为重要。一个人只有爱自己了，才会爱一切，一个不珍惜生命的人，怎么有资格去谈论爱呢？如果爱自己，他就会知道自己能够来到这世上正是生命的奇迹，就会懂得缔造自己生命的父母为自己付出了无数艰辛，因而要爱父母，孝敬父母，体贴父母；如果爱自己，他就会想到老师为了培养一个有知识有修养的学生所花费的心血，因而要爱老师，尊敬老师；如果爱自己，他就会知道自己的快乐有很多来自同伴的友谊，因而要爱朋友，用心珍重友情；如果爱自己，他就会想到今天的成长得益于大自然的无私馈赠，因而会尽情享受并爱护大自然。只有爱的情感深入到他们的灵，才能调动起他们的自主性，从而把爱变成自觉行动。所以，我认为孝敬

父母，尊敬老师，关心集体，热爱祖国，都要从热爱生命，珍爱自己开始。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在浩瀚的书海中，我泛舟而上，细细地品味它带给我的乐趣，静静地欣赏它展示给我的美景，慢慢地收获它献给我的感动。

如今，阅读已成为我生命中无法割舍的一部分。阅读是硬骨，支撑着我时常疲惫的身躯；阅读是血液，流淌在我身体的每一个角落；阅读是灵魂，是潜藏在我内心深处的另一个魂魄。

我在旅途中遇到了他——保尔。他用自己的的一生诠释了生命的意义，人的一生应当这样度过：当回忆往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。是保尔告诉我人生之路遍布荆棘。也是保尔告诉了我人生之路就算再不顺也要坚持走下去。汪国真在《热爱生命》中同样写道：我不去想，是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。我不去想，未来是平坦还是泥泞，只要热爱生命，一切尽在意料之中。感谢阅读，让我明白了生命的真谛。

我在旅途之中也曾遇到他——诗圣杜甫。他的诗沉郁顿挫，语言精练细腻，感情真挚动人。他怀有远大抱负，“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”是他忧国忧民的情怀，更是他的夙愿。“会当凌绝顶，一览众山小”是他的宏愿。他的诗句启迪了我。从此我不再“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，从此我也志存高远。人生要有志向，无志的人生如无舵之船，无志的人生如毫无生机的渺茫的沙漠。感谢阅读，阅读让我明白了一个人有怎样的追求就会有怎样的命运。

在书海中，我收获了许多，生命也因收获更有意义，更有价值，更加绚丽精彩。

生命很坚强但也很脆弱。人的生命只有一次，仅仅只有一次……星期三下午，学校组织了一个宣传“关爱生命”的活动，面对那一个个活生生的例子，那一幅幅血淋淋的场面，我惊呆了……让我印象最深的案例是一名幼童因横穿马路而被飞驰而来的卡车所吞噬，那个血腥的画面让人触目惊心，两条腿被压在卡车的车轮下，沾满了鲜血，半个身子在卡车的车肚下，稚嫩的脸上露出痛苦的表情，两条胳膊无力地搁在地面上，这血染红了柏油路面，也浸透了人们的心。幼童只有六岁，对他来说生命才刚刚开始，还没有体会到太多的生命精彩，一条鲜活的生命，一个初升的太阳，就在那短短的一瞬间从这美好的地球上蒸发了，永远地消失了。这令大家痛心，同时也令大家愤怒。因为男童的身边没有家长，没有应该在的家长。我不禁质疑：“小孩的家长去哪儿了？难道他们不知道让一个只有六岁的小孩独自一人过马路是非常危险的吗？”这是一个血的教训，也给天下父母敲响了警钟，更为人类敲响了警钟！

闭上眼，我可以想象那些遇难者的家属是如何的悲痛欲绝，如何地怨天不公，这一起起的交通事故让多少幸福的家庭失去了往日的欢笑，让多少孩子没有了快乐的源泉。一个悲剧的发生是无人可以预料的，一个悲剧的开始是人们不愿看到的，悲剧的延伸又是无止境的。生命应该是时刻被人所呵护的东西，可是人们总是在忽视，等到失去了才追悔莫及。关爱生命，珍惜生命应该是每个人每时每刻都应该心存的观念。正是那些小小的不在意，小小的松懈，让悲剧由此诞生，让生命从此消失……生命是脆弱的，需要保护，需要精心的呵护，生命是宝贵的，失去了它，就再也没有了，同时，生命又是公平的，做错了，失去了，它不会给任何一个人重新来过的机会……人类啊，多少生命的逝去为我们敲响了警钟，多少悲惨的故事应该让我们反思，是我们筑起生命的防线的时候了！

生命与生活演讲稿篇四

生命是美丽的，美丽的生命是人类文明的花朵；生命是脆弱的，脆弱的生命禁不起最微不足道的“生命意外”。这次小编为大家整理了珍爱生命热爱生活演讲稿，供大家阅读参考。

各位老师，各位同学：

早上好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命热爱生活》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。生命于人只有一次，生命该何时何地因何而终结，谁也无法预料。

这都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让他们变得如此熠熠生辉。

生命是短暂的，没有一个人敢保证自己长生不老，所以每个人都应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

珍爱生命，热爱生活，不只是口头上说说的，我们要将其转化为实际的行动。作为学生，热爱生活即是热爱学生生活，不要只是埋怨生活的快节奏，毕竟我们正处于一个竞争时代，我们别无选择。企图改变一切，不如改变自己，努力跟上学校的节奏，跟上学习的节拍，做到“行动军事化，生活快节奏，学习高效率，做人当一流。”

珍爱生命，热爱生活，还要求我们远离庸俗，远离不良诱惑，做到不与别人攀比穿的是否名牌，不攀比吃喝是否好坏。做学生该做之事，严格遵守校规校纪，以日常行为规范为行动

指南，时刻以学习为重，努力提高个人素养，始终保持一颗高尚，积极乐观的心。

“爱心汇甘泉，真情暖心田。”同学们，珍爱生命，热爱生活，让我们切实行动起来吧，为我们的明天努力奋斗吧！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

人的生命只有一次，是父母的给予，是上苍的恩赐。生命本身就是一种幸福。无论面对怎样的挫折、苦难，都应该珍爱生命，以感恩的心态来接受生活赐予我们的一切。

人生，就像一条奔腾的河，只有遇到礁石才会渐起美丽的浪花。人生在世，不如意者十之八、九，难免会有失意，难免会有惊涛骇浪的时刻。面对挫折、苦难，能否保持一种豁达的情怀，能否保持一种积极向上的态度，需要博大的胸襟和气度。因此，我们应学会在逆境中，磨练意志，在平凡的生活中感悟生命。

挫折能让一个人走向沉默，也能把一个人打造的光芒四射。学会淡化挫折带来的苦难才是前进的关键。巴尔扎克曾说：“挫折和不幸是天才进步的台阶，信徒的洗礼之水，能人的无价之宝，弱者的无底深渊。”他的事迹使我明白：逆境方显出勇者的意志，强者才是生命的主宰。

未经历坎坷泥泞的锤炼，哪知道阳光大道的可爱，不经历挫折的考验，怎能体会胜利成功的喜悦。无论面对什么样的挫折，都请相信：这是上天给我们的磨练。走过去你会发现你的人生更完整，你的意志更坚强，你的态度更冷静，你对身边的一切更珍惜！

生命是短暂的，生命是美妙的。拥有生命才能享受生活。生活教会我如何作一个乐观的人。面对苦难和挑战，我会放飞翅膀去实现，因为前方有一片蔚蓝的天空。坎坷泥泞处，我

看到鸟语花香，惊涛骇浪时，我观赏暴雨的舞蹈。因为生活告诉我：如何给受伤的心灵明点燃一盏明灯，只能靠自己选择。生命的赞歌赋予我们神圣的职责。

如果你感恩生活，生活就会赐予你灿烂的阳光。感恩使我们在受挫时看到差距，在不幸时得到慰藉，获得温暖，激发勇气，获取前进的力量。

“宠辱不惊，看亭前花开花落”想一想灿烂的明天，忆一忆过去的辛酸，生命如此美好。面对挫折，你可以抱怨，但你不能逃避，因为你所逃避掉的只不过是一时的痛苦，而你却要为此付出一生。

珍爱生命，感恩生活，用热情创造每一个明天，用微笑面对每一次挫折。

让青春无悔，为自己的人生谱写一首无悔的歌。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，一句流传了千年的诗句深深地诠释给我们生命的意义与伟大；而泰戈尔的“一沙一世界，一花一天堂”又给了我们另一份对生命的感悟。

关于生命，诺贝尔说：“生命，那是自然拿给人类去雕琢的宝石。”爱默生说：“一个伟大的灵魂，会强化思想和生命。”而在我看来，生命，不仅是你我拥有的一笔财富，还是在漫天雪花中欣然怒放的梅花。

生命，是在严冬中挺立的竹子；生命，是不畏寒冷的松树。春风吹又生的野草经过一年的休养生息，在春天来临之际以新的生命探索世界，儿女们点点滴滴的成长伴着父母斑驳的青丝，生命以它自己的形态存在于我们周围，只是，它看得见，摸不着，所以很多人都会把它忽略掉。

只要用心去留意，你会发现，初春的第一枝嫩芽，炎炎夏日中笔直的柳树，孤凉萧条的秋天里飘落的树叶，刺骨的寒风中北极熊在呼呼大睡，这些都是生命的表现。春夏秋冬代表生命的过程，而人生有无数个春夏秋冬。

生命说短不短，说长不长，可是，世间的一切都是那么奇妙，几十年的时间，不足以把一切的美妙都看遍，等到生命凋零之时再后悔，也来不及了。

生命是渺小的，就像大海中一粒粒金黄的细沙，一点也不起眼；生命又是伟大的，就像一颗璀璨的明珠，珍贵无比。生命到处都是，但，生命很珍贵。它是有限的，所以一定要好好珍惜。

生命，是那么的美好，是那么的神奇，它只有一次。在有限的生命中做一些有意义的事情，这就是珍爱生命。

谢谢大家！

亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的主题是“珍爱生命”。

生命之花易开也易凋谢。

难道世界上没有许多人都在珍惜着生命吗？难道他们珍惜生命的品质不值得我们去学习吗？

有时不是人们不是不珍爱生命，而是一些自然灾害来得太突然了，让我们防不胜防，所以我们应该对各种自然灾害有所防备，减少灾害带来的损失。

在此，我真心呼吁大家，一定要珍爱生命，让生命活得更有价值。

谢谢大家!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱……哦！这个世界最生机盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。

我一直喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝/我祈祷明天/……每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。每天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。

我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落！是啊，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。

同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现！

从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放！

生命与生活演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

这天我演讲的题目是“珍爱生命”。

《钢铁是怎样炼成的》书中有这样一句名言：“人，最宝贵的是生命，生命对每个人只有一次”。所以，我们要珍爱生命！

运变得熠熠生辉。生命如歌，灿烂如花，我们热爱生命，因为生命如此美丽、宝贵，也正因为如此我们才要学会珍惜生命，时刻关注安全。珍爱自己的生命，健康地成长是一种职责，是对自己和对爱自己的人负责。我们只有在风雨中坚定信念，才能做到“珍爱生命，健康成长”。

我的演讲完毕，谢谢大家！