学校国培总结汇报材料 学校辞职报告学校辞职报告(精选5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

榜样心得体会篇一

一个人的成长和进步不仅仅取决于他自己的努力，还和身边的榜样息息相关。遇到一个优秀的榜样，或许能为我们带来改变命运的机会和启发，让我们走上人生的巅峰。在物质文明和精神文明的不断丰富下，寻找一个榜样的重要性越来越被大家所重视。以下就是我对这一主题的心得体会。

第一段：榜样的重要性

每个人的成长过程中，都会受到周围环境的熏陶和影响。作为常言所说“近朱者赤，近墨者黑”，的人们，我们需要的是身边的先进榜样。和优秀的人生活在一起，听他们说话，看他们的行为，就会影响我们的思想和观念，让我们去向正确的方向，更好的成长。榜样不仅体现在学业、事业上，还涵盖家庭、社交等方方面面。优秀的榜样平易近人，以身作则，能够让我们心中存着敬意和钦佩之情。

第二段：补充自己的缺陷

当我们发现自己有某些缺陷或不足时，遇到一个榜样可以帮助我们快速的缩短自己的差距。借鉴他们优秀的品质、想法和行为，让我们更好地成长。例如，如果我们经常感到心态上的不平衡，遇到一个乐观向上的人，不仅可以消除自己心

中的负面情绪，同时也能够让自己始终保持积极进取的精神状态。

第三段：挑战自我强化自信

一个优秀的榜样总是敢于挑战和尝试着未知的领域。在遇到困难、瓶颈时，榜样们总是能够在逆境中迎难而上，不断开拓自己的局限性。我们也可以从其中看到自己突破自我，迈向成功的路上。通过模仿榜样们的精神动力，我们的信心和勇气也会逐渐增强。

第四段：与榜样相处

善于与优秀的榜样交流和相处，是我们与他们接触的第一步。通过交流，我们能更好地了解对方的价值观、思想和行为，通过察言观色，倾听他们的声音和见解，学习到一些新的知识点和智慧。我们要学会尊重，包容和欣赏优秀的榜样。对于那些有缺陷和不足的地方，我们要有耐心和宽容，给予支持和帮助。

第五段：自我要求

找到一个良好的榜样不意味我们就与成功更接近。在追求卓越的道路上，我们需要自我要求，不断地努力和挑战自己的极限。从榜样身上学到的知识，要付诸行动，实践和贯彻到自己的工作和生活中，不断提升自己的综合素质，提高自己的能力和实力。形成自己的个性，展现一个与众不同的自我的形象。

结尾：

每一个优秀的人都有他的榜样，榜样就是成就成功的关键。听那些优秀的人讲讲他们的成长历程，会让我们学习到一些有益的经验和智慧。好的榜样是我们人生中的财富，是我们

不断突破自我的助力，是我们成为真正优秀的人的一部分。接触优秀的榜样，学习创新的思维模式，是我们追求卓越的重要条件之一。让我们不断吸取他人的经验，永远保持初心，通往成功的道路也必将越来越近。

榜样心得体会篇二

中国共产党第xx届中央委员会第六次全体会议于10月24日至27日在北京举行。“为群众办实事、解难事”“当好人民公仆深入实际、深入基层、深入群众，千方百计为群众排忧解难”……全会公报从增强党性、服务群众、遵纪守法等多个层面阐述了如何做一名合格的中国共产党党员。时代需要怎样的共产党员?中央组织部、中央电视台联合录制的“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》给出了答案。

在纪念中国共产党建党95周年之际，党中央对全国优秀共产党员、全国优秀党务工作者、全国先进基层党组织进行了表彰，围绕他们的故事录制的《榜样》于10月26 日一经播出，就收获了广泛好评，他们心系群众、坚守岗位、默默奉献，诠释着优秀共产党员的内涵。

感动之余，我们不禁要问，是什么让这档记录优秀党员故事的节目引起这么多网友的关注?为什么这些平凡人物的点滴日常，如此触动观众内心并引发强烈共鸣?梳理这些反响，不难发现，用大众化的语言，讲身边党员的故事，让观众在欣赏与感动中加深对中国梦的理解认同，已经形成了新时期国家梦想和个人梦想互动交融的崭新图景。

“李干部，你是我在这个城市最恨的人，但也是唯一值得我信赖的人。交给你，我放心。”这是一个死刑犯临刑前的遗言，她将所有的身后事全部委托给了李贝。李贝没有想到，第一次给她交待遗言的，不是她的亲人，也不是她的朋友，而是一名被她抓回的犯人。

节目中的全国优秀共产党员李贝是娄底市公安局巡特警支队巡逻处警大队大队长，李贝从事警察工作跟父亲有很大关系。“爸爸出车祸，病床前来了那么多人，他们没喊‘李所长’，喊的是‘李爸爸’，我才知道爸爸的时间到哪去了，才知道爸爸多伟大。他不是不爱我，只是把更多精力留给了更需要他的人。”李贝讲述着女承父业的心路历程，告诉大家，自己当了警察才知道，正因为想着别人、牵挂着一方百姓，所以每年春节都是警察最忙、也是警力最紧张的时候。

“我哥哥就是一名警察，国庆、中秋，基本都见不到他人影儿，看了这个李贝的故事，瞬间想为所有基层民警点个大大的赞!”网友@添柴正能量 说。“有那么多人，在挽留一个普通警察的离开。父女两代人共同护卫一方平安，泪目了有木有!”青年党员、天津科技大学学生杨旭告诉中国青年网记者。

除了警花李贝，节目中还有94岁还奋战在手术台前的肝胆外科专家、中国科学院院士吴孟超，还有使流动的党旗成为农民工党员的一面心灵旗帜的固始县驻北京党工委书记苗振水……他们都是想着病人、农民工兄弟比想着自己多的人，这些故事都从细处着眼却感人至深。有人说，传播，最好的方式是讲一个好故事，故事，最需要找一个好的切口。将对党员修养的要求等抽象的概念生活化、个人化、时代化、故事化、情节化，生动的讲述，让我们触摸到新时期好党员的脉搏和温度。

“当你喜欢这个工作，你就不会觉得疲劳。多花点时间，这个过程也是给你自己做的。”全国优秀共产党员、浪潮集团首席科学家王恩东的故事，是从一个科研工作者对科学技术的日夜坚守和极致追求展开的，这样的道理朴素而真实，它关系到每个人对日常工作的专注和责任，恰如王恩东自己所说：“等你老了的时候，给你孙子讲故事，我们把最难的事做成了，我们为中国做了什么事。”

从“小我”到“大我”的衔接，浑然天成，我们不得不感慨

坚守、担当的力量和节目编排的匠心。“我们以往的节目往往多突出好人好事，但我发现，如今的年轻人太需要能坚守、有担当的‘大牛’偶像的鼓励了，这些代表国际领先技术的人物能激发更多人的荣誉感。”青年党员刘博雅接受中国青年网记者采访时说，她更喜欢普通党员通过努力获得进步的故事，这更能打动她。

是什么样的坚守故事引发了这么多年轻观众的共鸣?节目将这个故事娓娓道来：王恩东是“高端容错计算机系统关键技术与应用”项目的总设计师，该项目成果浪潮天梭k1系统的成功上市，意味着中国突破了以美国为首的发达国家的技术垄断和封锁，成为全球第3个掌握这一技术的国家。它为我国信息安全提供了最底层的技术基础，使中国的关键数据能够跑在自主平台上!

以大器成大事，当个人的命运与国家的命运紧紧相连的时候，他的世界如此广阔。将个人梦想和国家梦想紧紧相连的不仅有王恩东，还有被誉为“工人院士”的中国中车长客股份公司高级技师李万君，还有全国先进基层党组织“琼沙三号轮党支部”……“我喜欢这些坚守在各自岗位上的党员的讲述，因为他们让我感到生在这个时代的中国人为什么自信。”网友@悦小怿 说。

xx届六中全会公报提出，我们党来自人民，失去人民拥护和支持，党就会失去根基。必须把坚持全心全意为人民服务的根本宗旨、保持党同人民群众的血肉联系作为加强和规范党内政治生活的根本要求。这一个个党员的鲜活故事，正是践行公报要求的最好典范。其实，在浩瀚的时代洪流中，正是无数个体的故事构成了历史，无数个体的梦想构成了时代旋律。实现中华民族伟大复兴的中国梦，无疑是当代中国最宏大、最精彩的故事，用责任与担当、坚守与奉献构筑的圆梦之路正在铺就，你我共同期待。

榜样心得体会篇三

榜样，是指那些在某一方面有着杰出成就和优秀品质的人物。人们常常以他们为榜样，从他们身上汲取力量和智慧，激励自己努力奋进。在我的成长过程中，我也深深感受到榜样的力量，他们给予了我许多启示和帮助，让我从不同角度认识世界，树立远大的目标。通过模仿榜样、与榜样交流甚至超越榜样，我体会到了榜样的重要性和作用。

首先，榜样给我指明了一个前进的方向。在迷茫和无助的时候，我总是试图找到一个榜样来引领我走向正确的路。榜样是一盏明灯，可以帮助我看清自己的优势和不足，找到自己的优势并加以发展。例如，我曾经非常迷茫自己的未来，无法确定自己的职业方向。但从我的榜样身上，我看到了他们的热爱和毅力，他们对自己的工作充满激情，为之奋斗不懈。通过学习他们，我逐渐明确了自己的职业目标，决心要成为一个对社会有所贡献的人。

其次，榜样给我树立了正确的人生观和价值观。榜样不仅在事业上有着杰出成就，更在品德上有着过硬的素质。他们以他们高尚的品格和道德标准塑造了他们的形象，赢得了人们的尊重和信赖。例如，乔布斯是一个伟大的榜样，他以他的才华、决心和创新精神改变了整个世界的面貌。然而，当他得知自己患有癌症时，他并没有气馁和放弃，而是依然保持着对生活的热爱和对梦想的执着追求。他教会了我无论遇到什么困难和挫折都要坚持下去，永不放弃。他散发着一种积极向上的能量，激励着我去追求自己的梦想。

其次，榜样是我的学习和成长的动力。榜样不仅给予了我很多的帮助和指导，同时也给我提出了更高的要求。榜样的经历和成就是我学习和模仿的对象。例如，我小时候就开始喜欢读书，而我的榜样之一是莫言。他的作品给我带来了无尽的思考和启迪。我经常模仿他的写作风格和思维方式，努力塑造自己的写作风格。虽然我的作品可能无法与他的相比，

但是我认为学习和模仿他的作品可以让我提高自己的写作水平，更好地表达自己。通过学习榜样，我不断成长，逐渐走近了自己的目标。

最后，榜样的存在激励我要努力超越他们。榜样是我们的启蒙者和引路人，他们教会我们走弯路、少走弯路，并给予了我们许多宝贵的经验和教训。他们是我们的楷模，但同时也是我们的挑战者。他们的成功给我一种动力，要我不断超越自己、提高自己的能力和素质。例如，我的榜样是我的父亲，他以他的才华和勤奋工作赢得了人们的赞誉。尽管这是我一生中非常艰难的目标，但我相信通过坚持不懈的努力和学习，我能够超越他，成为更优秀的人。

总之，榜样的重要性和作用不可置疑。他们给予我们前进的方向，树立正确的人生观和价值观，提供了学习和成长的动力，同时也激励我们要不断超越自己。通过学习榜样，我深深体会到他们的伟大和不可替代的作用。因此，我将时刻以他们为榜样，努力追求自己的理想和目标，为成为一个对社会有所贡献的人而努力奋斗。

榜样心得体会篇四

第一段：介绍榜样的重要性和影响力（150字）

榜样是指那些具有非凡品质和卓越成就的人，他们的行为和思想能够激发他人的动力和灵感。无论是在个人生活还是社会发展中，榜样都扮演着重要的角色。榜样能够树立起我们心中的目标，激励我们追求卓越，努力超越自己。他们充满了正能量，可以引导我们走向正确的道路。因此，要认识和学习榜样的价值，我们应该从中汲取智慧，形成属于自己的心得体会。

第二段：榜样的力量与榜样的选择（250字）

榜样的力量在于他们具备的非凡品质和超越常人的成就。在我的生活中，有很多榜样给了我深刻的影响。比如，我的父亲，他是一个勤劳踏实的农民，通过自己的努力养活了我和全家人。他的努力和奋斗精神激励着我，让我明白了勤劳与奉献的重要性。除此之外，世界上还有很多伟大的榜样，像马克·扎克伯格等成功创业者。他们的故事证明了坚持不懈、敢于冒险和创新思维的重要性。然而，榜样的选择也是一个关键因素。我们要选择那些有道德品质和正确价值观的榜样，而不是只追求功利和利益的人。

第三段：榜样的启示与自我成长（250字）

榜样能够给我们带来很多启示，让我们明白自己在追求卓越的道路上还有很多需要提升的地方。他们身上的优点和经验可以给予我们巨大的启发和指导。通过模仿榜样的做法，我们可以更好地发挥自己的优势，改进自己的缺点。榜样的力量使我们成为更好的人，激发了我们的潜能和非凡的能力。在我个人的成长过程中，榜样总是如一颗明亮的明星，引导着我前进。我相信，在未来的岁月里，榜样会继续给我带来不断的启示，推动我不断突破自己。

第四段：如何成为一个榜样（250字）

每个人都有成为一个榜样的潜力，我们需要从自己做起，努力成为一个积极向上、具有正确价值观的榜样。首先，要树立正确的人生观和价值观，明确自己的目标和方向，并为之努力奋斗。其次，我们要注重培养自己的综合素质，不断学习新知识，提高自己的专业技能。此外，积极参与社会公益活动，用爱去影响他人。最后，我们还要善待他人，传递正能量。通过自己的言行和行为，影响和感召他人，成为一个激励他人的榜样。

第五段：结尾（100字）

榜样的力量是无穷的，他们能够影响和改变我们的人生。然而，成为一个榜样是一个长期而不断努力的过程。我们要从他们的经历和智慧中获得启示，汲取养分，追求卓越，在自我成长的道路上不断超越自己。让我们紧握榜样的手，用勇气和决心，奋发向前，成为别人心中的榜样。只有这样，我们才能逐渐成长为更好的自己，并为社会做出积极的贡献。

榜样心得体会篇五

人的一生面临着很多选择，不同的选择决定了不同的人生轨迹。作为一名普通的共产党员，面临人生的“路口”该如何选择？近日在央视播出的《榜样4》专题节目中的一位位榜样，给了我们这样的答案。

忠诚于党、忠诚于人民，是融入共产党人灵魂中的，是共产党人“不忘初心、牢记使命”的深刻印记。只有做到对党、对人民绝对忠诚，才能真正于社会主义伟大建设实践中锻造自我，于不断满足人民对美好生活的向往中奉献自我。

在《榜样4》节目中，有这样一位老英雄，他在革命年代曾立下赫赫战功，为了革命胜利，勇于把挺立的胸膛亮给敌人，把伟岸的背影留给人民群众；退役后他又主动选择到偏远的贫困山区工作，60多年深藏起功与名，在平凡中坚守共产党人的初心，默默地为国家和人民奉献全身气力。他，就是张富清。在解放战争的枪林弹雨中，他牢记“我入党时宣过誓，为党为人民我可以牺牲一切”，选择冲锋在前，担任“突击队员”；在转业时面临诸多更好的“选择”中，他一句“我是党的干部，哪儿需要我就到哪儿去”，便在最偏远的山区扎下了根。入党70余载，张富清向我们诠释了什么是对党的“绝对忠诚”，正是这份忠诚，他无悔于选择，无愧于天地。英雄的意志不会随着境遇而改变，英雄的使命担起来了就永远不会放下。历史的天空中，英雄是一个时代最美的印记，我们要循着那道光亮，用矢志不渝的忠诚许党许国，一生奉献。

“做人如果没有梦想，跟咸鱼有什么区别”。梦想是人们所信仰、所向往、所追求的目标，是人生价值的客观表现，是不断进步的`强大动力。一个时代有一个时代的重任，唯有坚定理想信念才能实现。追求梦想的路“道阻且长”，唯有“上下求索”，才能抵达彼岸。

中华儿女自古就与月亮有不解之缘，并一直把月亮看作寄托情思的载体。古时流传有“嫦娥奔月”“蟾宫折桂”等故事，更有“海上生明月，天涯共此时”“举头望明月，低头思故乡”“但愿人长久，千里共婵娟”等传世名篇抒发人们对美好事物的思念和向往。承载着千年来的“寄托”□20xx年初，嫦娥四号探测器通过“鹊桥”中继星传回世界第一张近距离拍摄的月背影像图，让神州大地终于圆上了“揽月”梦。但在这背后，却是中国一代代探月“梦之队”对梦想的执着与追求。在《榜样4》栏目中，74岁的叶培建、49岁的孙泽洲、34岁的刘适，就向我们展现了中国广大科技工作者为梦想孜孜以求的精神。“看似寻常最奇崛”，通过他们的讲述，我们才知道一张照片的背后究竟需要无数科研人员付出多少心血。“一个国家总需要一部分人做出更多的事情”，为了一个国家一个民族的梦想，他们选择了数十年如一日的坚守，无怨无悔。梦想需要汗水来浇灌，当一个个梦想汇聚，中华民族伟大复兴的中国梦也必将实现。

“花有重开日，人无再少年”。人生最大的悲哀，便是在最该奋斗的年纪却选择了安逸。正如《苔》这首小诗表达的，再小再卑微的个体，即使没有阳光的照耀，也有属于自己的青春芳华，也要找到自己生命的价值，绽放出美丽的花朵。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，新时代的长征路上，需要一代又一代的青年同志担当奉献、接力前行。

“我就是要回来的人”。《榜样4》中为我们讲述了这样一位年轻的榜样，她好不容易走出大山，却又在大学毕业后毅然选择回到故土，扎根脱贫攻坚一线，并为之献出了年仅30岁的宝贵生命。她就是黄文秀，出生于革命老区百色的她，其

实从走出那一片养育她的故土时，就下定了“要回来”的决心。她在入党申请书中写到，“一个人要活得有意义，生存得有价值，就不能光为自己而活，要用自己的力量为国家、为民族、为社会作出贡献。”黄文秀很“小”，她只是全国数十万工作在脱贫攻坚一线第一书记中的一员；黄文秀也很“大”，她在平凡的岗位上，用一颗赤诚之心带领群众实现了脱贫目标，用奋斗诠释了共产党人的初心和使命，用青春芳华浇筑了最美的“生命之花”。青春如歌，不妨且歌且行。在新时代的长征路上，年轻党员干部要做到黄文秀一般信念如磐、意志如铁、勇往直前，在平凡的岗位上实现“小我”向“大我”的升华，用奋斗书写无悔青春。

榜样是最好的激励，也是最好的引领。一位位榜样中，有选择“一生只为干好一件事”的唐真亚；有选择“甘愿一辈子吃亏”的李连成；有选择“没有人选择”的李萌；有选择“必须冲在脱贫攻坚最前线”的隋耀达……其实，这些“选择”都是作为一名共产党人的必然选择。生逢伟大时代，肩负伟大使命，在入党的那一刻，我们就已经选择了“为共产主义奋斗终身”，选择了“随时准备为党和人民牺牲一切”，因为，我们是——共产党员！

榜样心得体会篇六

《榜样》中的他们是典型，亦是榜样，更是指引我们在新长征路上继续前进的精神力量。《榜样》专题节目独具匠心地用“按手印”的形式来记录各位党员的故事，拿锄头的手、攥粉笔的手、握焊枪的手、擎党旗的手、把方向的手、开拓创新的手、撑起平安的手……就是这样一双双不一样的手，握住了奉献，又攥住了信念，书写着平凡中的非凡。节目中，每一个誓言都能看到一个初心，每一道掌纹都有一个动人的故事，伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。

他是探索高山致富新路子的“退休县官”、引领村民致富的老支书，他用信念诉说着“壮志未酬誓不休”。罗官章是一

名基层老党员，退休后做了普通的农民，回乡扎根深山老林19年，用辛勤和汗水带领和帮忙乡亲们发家致富。他在牛庄大山里进行的天麻有性繁殖试验，经过无数次的失败，在付出鲜血和伤痛的代价后，收获了沉甸甸的果实。第一批跟着他种天麻的10多个贫困户，每户增收超过10万元，成为轰动土家山寨的特大新闻。“对党的事业我负了职责，没有辜负党对我的信任”，罗官章不完整的双手布满了厚厚的“老茧”，可是正是这双长满老茧的手，帮忙乡亲们走出贫困、发家致富，实实在在展现了党员坚定的梦想信念。

她是一名山村教师，在偏远山村扎根了36年，为山里孩子守望一生，用“舍小我、成大我”的奉献，展现出“不愧苍天不负民”的先进本色。有人说她是傻子，她说山里需要我这样的傻子；学生说“教师对我们来说就像抓住了一根救命稻草一样”；女儿说“你是一个好教师，但你不是我的好妈妈”；她说“我不是因为有期望才选择坚守，而是因为仅有坚守了才有期望”，她期望经过自我的坚守，看到山里孩子的成长，让他们学有所成。从“支姐姐”到“支妈妈”，再到“支奶奶”，36年的风风雨雨，支月英已经习惯了把孩子们一个个送到家、习惯了留守孩子们把她当姐姐、当妈妈一样聊天、撒娇。36载，一茬又一茬的孩子毕业了；36载，支月英整整教育了大山深处的两代人。她36年的清贫、坚守和操劳，已经沉淀为大山深处精神的沃土，让期望的种子在霜林尽染处发芽，托起大山村里充满生机的未来。

他是一个普通的电焊工，用焊枪诠释着“工匠精神”，同时他也是一个能提速中国梦的工人院士。他说焊接工作不仅仅是一门技术，更像是一门艺术，一门功夫，焊接工作又苦又累，他用20多年时间，用手上的焊枪证明了自我的坚守。多年的勤学苦练下来，李万君把焊枪使得出神入化，两根直径仅有3.2毫米的不锈钢焊条，能够被分毫不差地对焊在一齐而不留一丝痕迹；在20米外之处，只要听到焊接声，李万君就能精准地确定出电流地大小、电压的高低。在传授技能这件事情上，李万君也毫不含糊，他期望徒弟技能不断提高，在

生产中不断创新，都能成为大工匠。有一次，一位国外企业的老板开出了比此刻高10倍的价钱挖他去国外工作，被他拒绝了，他说“做人要知恩图报，我的技能和荣誉是企业、是党给的，尤其我作为一名党员更要在自我的岗位干出个样来”，这就是独具匠心的大国工匠的坚守，就是对职业的认同感、职责感、荣誉感和使命感。

“让流动党员有个温暖的“家”，给流动党员过政治生日，给特困党员组织捐款，使流动的党旗撑起一面旗帜，给农民工撑起一片精神的家园”——这是应对这个新岗位，长期从事党务工作的苗振水做出的。在推进城镇化建设进程中，在农民工这一新的社会群体中建立和完善党组织，经过发挥党组织的功能加强对农民工的服务、教育和管理，对于维护首都的和谐稳定，对于家乡的经济社会发展都有着十分重要的意义。他满腔热情地投入到流动党员党建工作中来，使固始县在京农民工党支部从第一批的8个发展到此刻的29个，充分发挥了教育管理党员、凝聚服务群众的作用。

她是匡扶正义，奋战在公安实战第一线的巾帼英雄，她用“救过人、卧过底、毙过匪”这九个字诠释着她的担当。“李干部，你是我在这个城市最恨的人，但也是唯一值得我信赖的人。交给你，我放心”，这是一个死刑犯临刑前的遗言，她将所有的身后事全部委托给了李贝。李贝没有想到，第一次给她交待遗言的，不是她的亲人，也不是她的朋友，而是一名被她抓回的犯人。应对生死和压力，对亲人亏欠很多，这份职业异常忙碌，但她说要在这条路上坚持下去。李贝，一个看似柔弱的女子，把最完美的青春年华奉献给了公安事业，用行动诠释了一名人民警察真诚为民的公仆本色，在最平凡的岗位上静静绽放着耀眼的光芒。

他是在垄断领域不断为国家开疆僻壤的先驱者，他“累了睡一会、醒了继续做”的忘我精神、勇于开拓、善于创新的积极精神，引领着新时代的新风尚。王恩东及他率领的研发团队成功研制了中国第一台关键应用主机天梭k1系统，并成功

实现产业化，使我国成为美、日之后第三个掌握最新32路紧耦合服务器系统的国家，为我国it基础设施安全可靠、自主可控供给了坚实的技术基础，为国家信息安全供给了有力保障。在研制之初，很多专家认为研发32路关键应用主机是不可能完成的任务，一方面西方国家将主机相关技术作为国防战略技术，禁止对我国出口，难以获得相关技术支持，另一方面关键应用主机的技术复杂度远高于一般的pc和服务器，耗资大，风险大。就是在这样艰苦的环境下，王恩东带领400多位研发人员经过4年多的技术攻关，在体系结构、处理器高速互联、高可靠硬件系统、容错操作系统等核心技术领域实现了突破，从无到有建立了我国高端服务器的技术体系和产业体系。

“琼沙3号”船是连之后海南和西沙的一条脐带，人们称为“生命之船”，承担着给岛上军民补给淡水和生活物资以及人员上下岛的重任。长年行驶在大海中的“琼沙3号”党员们，风里来浪里行，需要的不仅仅是过硬的技术，更需要过硬的思想作风。从文昌清澜港至三沙永兴岛正常航路为180海里，航时需要15个小时甚至更长的时间，完成一次出航，前后准备和航行时间需要5—6天。尽管应对如此高强度的工作，轮政委、党支部书记刘学军自“琼沙3号”下水以来，他没有请过一次假；轮大副、党支部纪检委员林明昌妻子怀有身孕，但他每次航行都是坚守岗位，从不提出请假陪妻子，“船上的工作是‘一个萝卜一个坑’，我不能因为自我的原因而影响工作，并且妻子也理解我，她明白我这工作的特殊性，也明白我对这条船的感情”林明昌说。正是在党员的带头作用下，许多船员也自愿放弃休息，积极参与到增航中来，船上的6名党员用自我的实际行动，带领船员们挑起肩头沉甸甸的职责。

榜样心得体会篇七

伟大的时代呼唤伟大的精神，崇高的事业需要榜样的引领。

中央组织部、中央电视台联合录制的《榜样》专题节目于10月26日晚8点在中央电视台综合频道播出。

《榜样》以“向榜样看齐、做合格党员”为主题，邀请部分今年表彰的全国优秀党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，调动实地拍摄、深入采访、典型访谈、老党员现场讲述、情景展示等艺术手法，生动诠释了中国人坚定梦想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采，是开展党员教育的生动教材。

见贤思齐，“以人为镜，能够明得失。”列宁就以往说过，榜样的力量是无穷的。一个人、一个故事、一段话语，看似平凡简单，却能激发人们向善的、好的方向继续前行。

榜样是什么？榜样不仅仅是一面镜子，也是一面旗帜，更是一种力量。榜样是船，让我们扬起期望的帆，带我们驶向胜利的彼岸；榜样是指南针，为我们指引前进的方向，让我们不再迷惘。如今的社会是一个榜样辈出的时代，也是一个需要榜样的时代。各行各业的道德模范、时代楷模作为传递当代社会正能量的火炬手出此刻人们面前，他们是感动一个时代的榜样人物，激励一代又一代人。

例如，恪守初心不辱使命的104岁老红军秦华礼，19岁参加红军，20岁加入中国共产党，长征开始的时候在战斗中腿受重伤，但他不愿在家里养老，坚决要跟党走到底。退休还乡依然心系群众，一心为群众谋福祉的罗官章，他说：“对党的事业，我是负了责的”。用自我36年青春年华滋润农村教育事业的支月英，用实际行动诠释着人民教师的时代含义。支月英说：“要给孩子像母爱一样的爱。”他的女儿却说：“您是一位好教师，可是您不是我的好妈妈。”支月英为了大家而舍去了小家，她用双手撑起山里人求知的天空。《榜样》的人物或充满爱心、助人为乐，或见义勇为、舍生忘死，或诚实守信、坚守正道，或敬业奉献、忠诚勤勉。他们的实际行动是对党忠诚，对国家忠诚，对人民忠诚的完美

诠释，他们的高尚品质，激励了许多人，温暖了人们的心，感动了中国，为全社会树立了光辉的榜样。

在史学家的笔下有着数不清的榜样人物，他们的名字已经成为中华民族精神的一部分。中国共产党继承了中华民族这一宝贵遗产，为着民族的独立和解放，为着国家的繁荣与强大，为着人民的幸福和富裕，一代又一代优秀党员把青春、热血、汗水，甚至把生命奉献给了这片热土。他们像一座座耸立的丰碑，永远矗立在人民的心中。他们的名字已经化为不朽，永远刻在人民的心里。

弘扬榜样正能量，传递真善美。“真”，就是对党真诚，坚信仅有“跟着党走，才是在正道上行”、就是学做真人，讲真心话，真心做事。“善”，就是讲社会职责，讲社会担当、讲公平公正、讲平等待人，真心向善，倾心为善，与人为善，兼善天下。这是我们安身立命、处世为人的根本道德准则、行为规范。“美”，就是超越庸俗，拒绝低级趣味，追求完美的事物和健康的审美文化的品味，追求高尚人生境界。“爱”，就是以人为本，关注民生幸福，关爱他人，关爱生命，扶弱济贫、助人为乐、无私奉献，这是一种无疆的大爱。“榜样”作为一个个普通的个体，用不普通的行为和思想，搭建起了令人动容、催人奋进的精神大厦。这座大厦，播撒的是正能量，传递的是真善美，弘扬的是民族的精神，践行的是社会主义核心价值观。

能够说，世界上任何一个不断发展、不断积极的民族，都不会忽视榜样的力量。大国工匠李万君，他发誓：“要在自我的岗位上干出样貌来。”焊工是最平凡的工匠。被誉为“没有翅膀的飞机”的高铁，却离不开他们非凡的双手。在全国优秀党员、中车长春轨道客车股份有限公司焊工李万君看来，工匠精神有两种。一种是创新发明开拓，攻克非凡的难题；另一种是始终如一日，把平凡的工作做到极致。在不知不觉中，榜样精神也从古老的中国走向世界各国。

让“榜样”精神化作“继续前行”的磅礴动力。典型的道理是深刻的道理，典型的借鉴是科学的借鉴。榜样好比人生的坐标，事业成功的向导。榜样带给我们的是无尽的锐气、朝气，是必胜的信念，是永无止境的力量源泉。让我们向榜样学习，向榜样看齐，我们将无坚不摧、无往不胜！

知为行之始，行为知之止。让榜样的力量化作春雨，滋润大地。让我们向榜样学习，站在时代潮头，扛起职责、勇毅笃行、久久为功，在“继续前行”的路上干出一番经得起实践、人民和历史检验的业绩来。

榜样心得体会篇八

榜样，是一个人可以仰望和追求的标志，更是许多人成功路程中故事的起点。在我们的成长过程中，我们都会遇到那些值得我们学习的人，他们可能是家人、老师或者是那些在我们周围闪光的人。我深知榜样在我成长中的重要性，并从中受益匪浅，以下是我的心得体会。

1. 正确的价值观

榜样的存在，让我们在成长中拥有正确的价值观。一个好的榜样应该是品德高尚、言行一致、具有社会责任感的人。这种人会影响我们的思想和举止，由此我们会成长为有良好品行，有责任感和正义心的人。我曾经的班主任就是这样一个人，她对待工作认真负责，对待同学温暖体贴，让我明白了人生应当如何对待工作和他人，从而在我的成长中确定了正确的价值观。

2. 做事有计划

在追求榜样过程中，我们学到的不仅仅是正确的价值观。榜样通常是那些有目标、有计划的人，学习他们做事的方法是让我们变得更加成熟，让我们需要从小事做起，逐渐增强自

己的计划能力。比如，当我遇到工作量大的情况时，我会像我的领导那样做出详细的计划，按时完成任务，这种做法可以使我机会成倍地提高效率。

3. 拓宽自己的视野

梦想与目标是榜样存在的根源之一，榜样教会我们如何正确地拓宽自己的视野，让我们可以为自己树立更为远大的梦想和目标。在我自己的榜样成长过程中，我总结了许多成功人士的故事，从他们身上学到了成功的要素和成功的因素，发现了自己的不足，并激励我朝着更高的标准去努力。

4. 激励我们

许多时候，做事总是遇到困难，遇到波折。但是在这些困难面前，我们可以从榜样中获得激励。有一位著名的科学家曾经说过：“只有不断地失败，才能不断地进步。”这句话让我明白了，失败不是梦想的终点，更应该成为必经之路，努力奋斗、不屈不挠才是最终的重生，正是榜样的存在让我坚信这句话的深意。

5. 形成自信心

一个好的榜样不仅仅是成就斐然，而且更需要对自己的能力充满信心，这正是激励我们成长的动力源泉。当我们经过努力并获得成功，就能让自信心更加地得到提升。在我的成长路程中，我常常会想象多年以后自己变得成功，希望未来的自己与现在的自己能形成鲜明对比，这种想象带来的自信就是最美好的激励。

总的来说，榜样是我们成长过程中的起点，是人生路程中的伙伴，带给我们仰望的目标，奠定我们正确价值观，充实我们计划、拓宽我们的视野，激励我们努力奋斗，形成我们充满自信的人生态度。让我们在成长的路程中，不断积累榜样

的力量，成为更好的自己，成为社会中更加宝贵的一份子。

榜样心得体会篇九

有一种力量让人感动，它就是大爱无声；有一种奉献震彻心扉，它就是热血豪情。

最近认真学习了“五一劳动模范”人民心中的好民警，同事心中的好榜样，王进文同志的先进事迹。学习之后我的内心久久不能平静，在夜深人静的时候问自己我该怎么做，作为一名从业多年的老民警，常常也会偶感疲惫，接触的人事多了也会有点麻木，从最初的豪情万丈到没有激情，我深深地意识到，这样的我存在着许多不足，我要有王进文的精神，树立人民至上的政治品格、勤劳刻苦的优良作风、忠诚履职的务实态度、为民解困的高尚品质和埋头苦干的奉献精神，为了老百姓。为了推动南芬的建设，贡献自己微薄的力量。

榜样的力量是无穷的。而他的鲜活性、生动性、亲切性，具有极大的感染力和影响力。我受到强烈的心灵震撼和产生极大的共鸣。能够成为我在工作及生活中的榜样，获得奋发向上、顽强拼搏的信心和力量，更加坚定实现宏伟目标的志向，从今年以来，在工作上我的卯足干劲，今年我们所里派民警进社区，我毅然申请下基层，身边的朋友很不理解的问我：“你这样是为了什么呢，能有什么好处呢”？面对这样反复被提及的问题，我的答案一直很肯定，我从小的梦想，榜样的影响，让我明白基层的百姓更需要我，我会在南芬这片沃土上洒下我勤劳的种子，以收获安定和谐的希望。诗人艾青曾说：“为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱的深沉。”是的，我怀着诗人般的感情投身到南芬这片热土，用我的真情打动百姓；用我的实际行动感染百姓；用真心为他们着想、为他们排忧解难，任何艰难险阻都不畏惧。因为我心中有坚定的信念，因为我深知从我进入警队的那一天起，我们的青春都将与这片热土紧紧相连，将于百姓息息相关。

在社区的这段时间，我接待了许多百姓居民，从这些大大小小的事情中我深刻体会到在我们眼中很小的`事情，甚至于不算事的事，在居民百姓的眼中是那么的大，我们的一句话，可能影响他们很多，我在岗位上坚持做到不拖拉、不推诿，尽力不让老百姓跑二遍，看着那么大年岁的大爷大妈感谢的握着我手时，我觉得一切都是值得的，我为能帮到他们而自豪，我为我是民警而骄傲。

我在疲惫的时候常常的问自己，别人做到的我为什么不能做到？别人不怕辛苦不辞辛劳，为什么我不能做到？他们，是先进典型，而如今我们却一直站在他们的肩膀上前进。这不是我最应该反省的吗？学习他，就是要学习坚持不懈的奉献精神；学习他，就是要学习一心为民、服务百姓的宗旨意识，学习他，一心为民的优秀品质；学习他，扎实做好本职工作。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。曾几何时，我们庄严地举起右手宣誓，从那一刻开始，我们心里便多了一份神圣的承诺，肩上便多了一份光荣的责任。为了这份承诺和责任，让我在岗位上勤奋工作，把平凡的工作做到最好，让我们都来学习先进，争作榜样，影响和带动更多的人加入“敢于超越，勇争第一”的队伍中，为南芬的发展添砖加瓦，让我们这一代在这里谱写辉煌灿烂的人生！