

珍惜时间的演讲稿(实用8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

珍惜时间的演讲稿篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

清初学者钱鹤滩有诗云：“明日复明日，明日何其多！我生待明日，万事成蹉跎。”可见，古人对时间利用不当的感叹，同时也给我们敲响了警钟：珍惜时间。

珍惜时间是对生命的尊重。

巴尔扎克在五十一岁时，心脏病发作，医生说他的生命只剩下短短几天，面对这些，他没有抱头痛哭：“为什么？为什么不让我多活几天？”而是抓紧时间，继续工作，当他离开时，留下的是九十六部中篇小说组成的雄伟史诗——《人间喜剧》。从中我们可以知道：珍惜时间就是对生命的尊重。

珍惜时间是对事业的尊重。

一个人，无论是艺术家、文学家、科学家都有自己的事业，对于艺术家，艺术是事业；对于文学家，文学创作是事业；对于科学家，研究事物是事业……任何人，只要珍惜时间，努力奋斗，才能创造自己的价值，为人类的文明发展，开拓新的知识天地。简而言之，这是对事业尊重。

珍惜时间，是对他人的尊重。

鲁迅说过：“浪费别人的时间，等同于谋财害命。”一代文豪言简意赅地阐释了珍惜时间就是对他人的尊重。他把浪费时间比作了谋财害命，可见对他人的尊重是珍惜他人的时间！

珍惜时间，是对自己的尊重。

古人云：少壮不努力，老大徒伤悲。戏剧家莎士比亚也曾说过：“放弃时间的人时间也会放弃他。”可见，珍惜时间、有效利用时间，尽可能多地做有意义的事，使人生多姿多彩，才是尊重自己的方法。

但倘若人人都不珍惜时间，世界将变成什么样子？

公交车司机，交警等不珍惜时间，交通会混乱，人们无法正常工作；学生天天不完成作业，长大后一事无成……这一切就会造成全球经济、科技等系统全部瘫痪，最终使人类文明陨落。

朋友们，让我们尊重生命、尊重事业、尊重他人和自己，在有间里做无限的事情，一起珍惜时间吧！

珍惜时间的演讲稿篇二

尊敬的xxx□

今天，我想说说珍惜时间的问题。时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最大的难题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和其他同学的时间；

中午管理班不写作业，和同学聊天，玩一些小玩具，干一些不该干的事；有的同学迷恋电子游戏，适当玩电子游戏有益于我们的智力，但迷恋电子游戏就会虚耗了大量宝贵的时间也许，大家认为这都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，一个又一个的电子游戏中，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

今天，我想告诉你们一个真实的故事。

鲁迅，大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。

鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。

此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。

在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是性命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。

鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为了一代大文豪！可见，珍惜时间多么的重要，同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都能珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

珍惜时间的演讲稿篇三

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

我是高xx班的学生xxx□我这次给大家带来的演讲题目是珍惜时间。

春风再次拂过xxx中学，校园里也再次洋溢起了朗朗的读书声。但是在感受到季节变化的同时，大家是否也感受到了，我们所剩时间的流逝？同学们也许许多的同学在踏上高中的时候就已经有了认识，又或许有些同学已经遗忘。但是我们不得不在此提醒自己！我们，是一名高中生，我们的时间，远远没有我们想象的多！也许由我这名高二的学生来说并不合适，但是在此之前，我已经在很多的前辈学长的口中，听到了大家对时间的感叹！

是啊，校园的生活非常的精彩，生活中的点点滴滴都会让我们沉浸。但是我们不能忘了，当我们踏足校园的同时，“三年”的沙漏已经在我们的头上开始流失！我们来到高中的目的，我们在此努力学习的目标，都是为了在“三年”结束后的那一次高考！

刚开始的时候，作为一名高二的学生，我对这个概念也并不是特别的了解。但是我却非常的清楚，这是我的目标，是我的未来，是我在过去九年来一直攀登的高峰！我很幸运，自己又机会走上xxx中学的舞台，在这里有百花齐放的同学们，他们的努力和成绩，不断的激励着我向前努力，向前拼搏！我们都有着同样的目标，但是未来并不会为谁“网开一面”！

同学们！无论是高一还是高三，我们都应该清楚的认识到，我们的时间，从来都不多！三年，我们要跨过的是书山题海！三年，我们要和所有同龄的同学们竞争！未来是美好的，但

是与美好相等，美好的未来也是稀少的！这个道理，我相信大家都明白！所以只有不断的进取，不断的进步！我们才能真正地实现自己的梦想，才能抓住最美好的未来！

时间如流水，时间似细沙。但是无论如何，我么您的时间在踏上这条道路的时候，就已经定下了数额！这三年，也许不是我们生命中最宝贵的三年，但一定要成为我们现在最拼搏的三年！未来无限的美好，但是没有付出，没有努力，如果我们不抓紧这“三年的时光！”那么一切都将成为空谈！

所以，同学们，好好的看看吧，我们的时间，已经所剩无几！让我们一同进步，一同珍惜“三年”来的每分每秒！

我的演讲结束，谢谢大家！

珍惜时间的演讲稿篇四

亲爱的同学们：

大家好！

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

我想：时间就是生命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！

而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

珍惜时间的演讲稿篇五

同学们，你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱……哦！这个世界最生机盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。

我一向喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝我祈祷明天

……每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。

每一天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我明白新的一天又开始了。我感激我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感激我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落！

是啊，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。

同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现！从此刻开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放！

珍惜时间的演讲稿篇六

亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我国旗下讲话的主题是：珍惜时间高效复习争创佳绩。

今年注定是不平凡的一年。由于新冠肺炎疫情的影响，同学们度过了超长版的寒假，开学才刚在眼前，期末考试又悄然而至，时间是何等匆匆。上星期，六年级同学已经结束了毕业考试，一到五年级同学本周即将进行期末考试。疫情导致上课时间、复习时间的缩短，对我们来说都是一种挑战。那么如何复习迎考，怎样才能发挥出最佳水平，取得优异的成绩呢？在此，我向同学们提三点建议：

一、珍惜时间，集中精力：这场疫情给了我们这样的启示：要珍惜每一分每一秒，和时间赛跑，争做时间的主人。课上要开足马力，集中注意力，当老师讲课时，你千万不能听着听着就掉线，或者一直处于飞行模式，甚至有个别同学一开始上课就自动关机，这样，听课效率就会悄悄拉开成绩的鸿沟。同学们，你是否会在课上走神或和同学交头接耳？你是否会心不在焉地做作业？你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光？……著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作谋财害命，浪费自己的时间比作慢性自杀，消磨时间，消磨的是我们的意志力，消磨的是我们的聪明才智，更是我们美好的未来。早晨到校，与其和同学聊天，不如大声朗读，静心阅读，或练习几道数学题；课间，与其和同学嬉戏玩耍，不如多复习几个公式，或想一遍老师在课上讲的重点。时间是公平的，只要我们懂得珍惜，就一定能聚沙成塔，把有限的时间变成无限的力量。

二、科学备考，突出重点：一学期来，我们学到了许多知识，复习期间我们首先要全面梳理一下本学期所学的知识，结合平时练习找到自己知识上的漏洞，明确自己复习的重点是什么。课上我们跟着老师认真复习，积极参与学习活动；课后，要自主进行复习，对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成、自觉检查，确保质量；其次要学会举一反三，搞

清知识点之间的联系，把握规律，灵活运用，做到以不变应万变；另外要重视纠错，对于以往测验或练习中出现的错误进行总结反思，理清错误的原因，避免再犯同样的错误；同时复习阶段还要训练规范，从写清楚字，练规范每一道题，做好每一张卷子做起。

三、积极迎考，争创佳绩：考试时要充满斗志，忌粗心，尽量避免因粗心造成失分。考试时要先易后难，一方面可以赢得时间，抓住基础分，另一方面也可以避免因难题而造成对信心的动摇。考试时还要迎难而上，忌畏缩，最后解决难题时要有一股拼劲，有很多题目本身就是对综合素质的全面考查，答题时要将思路放开，从不同的途径来寻求解决之法。考试时要坚守最后一分钟，忌好胜心理，答完卷后，要反复检查，力争将失误控制在最低点。

同学们，面对考试的压力，我们要有勤奋的态度，勤能补拙是良训，一分耕耘一分收获；要有进取的态度，学习如逆水行舟，不进则退；要有务实的态度，上好每一课、抓紧每一秒、练准每一题、迈实每一步！态度和方法决定结果，在最后的复习阶段，希望你们能争分夺秒、力争上游。最后预祝一到五年级同学在期末考试中能取得理想的成绩，享受到成功的快乐！

珍惜时间的演讲稿篇七

尊敬的各位老师，同学：

你们好！

时间并不青睐于谁，珍惜时间的人，才能拥有它的掌控权。

“燕子去了，有再来的’时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的，你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？”当我读到朱自清《匆匆》这篇文章

时，我感觉到时间正从我身边飞逝。

是啊，原本一直生活在童真的我，却因为没有意识到时间的重要性，所以时间在我的欢声笑语中悄然流去。时间是一去不复返的即使是世上最伟大的科学家对它也是无济于事因此，著名的科学家富兰克森把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。

有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，无论做学问还是干事情，效率比不上“天分”比他好的人。在这中情况下，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。

我们应该怎样珍惜时间。首先，我们合理安排时间：先写作业，写完之后再玩。这样，作业不用那么晚写，又能玩很长时间，而且也能节约时间。也是一箭双雕或者一石二鸟，第二个是：合理利用时间：比如星期天的时候，该写作业时，就必须只想着写作业，不想玩的时候多么精彩，再精彩也只是想的。玩时，不想写作业全对，因为你在玩，根本就不能拿起笔去写你的作业。时间是无始无终的，而每个人的生命却是有限的，属于一个人的时间也是有限的。如果一个人的生命走到了尽头，那么他所拥有的时间也即将宣告结束。所以请让我们珍惜时间吧。

珍惜时间的演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

这天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学x□□

在不知不觉中，半个学期很快就过去了。我们的中考也已经结束，在这次中考中你有什么收获呢？也许有人收获了汗水，有人收获了泪水，有人收获了喜悦，有人收获失望，总之，一切成为历史，就让他痛痛快快地过去吧。因为前面的道路还需要我们去行进，未来的期望依然掌握在我们自己的手中。因此我们只有珍惜将来的时间，勤奋的学x□这才是我们真正的期望之源。

要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。同学们，我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学x□也只能珍惜来之不易的学x时光。

因为只有惜时如金的人，才能高效率地利用好自已的学x时间，才能在有限的时间内发挥出程度的学x效益，从而学到更多的知识。

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学x□去迎接一个又一个新的挑战。用勤奋汗水改变我们的命运，用勤奋梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。

我的讲话完了，谢谢大家！