

# 2023年心理班会工作总结报告(大全9篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 心理班会工作总结报告篇一

为进一步加强班级学习风气建设，以学习风气促进班风、班级荣誉感，激励同学们学习的主动性和积极性，营造一种勤思勤奋、主动进取的学习氛围，为我班打造出一个综合实力强、竞争力强的班集体而召开此次班会。

班会开始前由班长和团支书对班级近期工作活动进行总结和公布，并对接下来的工作安排提前告知大家，鼓励支持我班同学积极参与积极进取，为加强班级整体荣誉感和班级凝聚力而共同努力！

其次切入班会主题——《自觉学习，快乐成才》。进入学习月为积极响应学校安排，开展良好学习环境，提高同学们的学习效率和夯实同学的专业基础，我们班召开了这次主题班会。首先主持人说：在结束了充实忙碌的高中生活走进丰富多彩的大学生活，在展示自我才艺的同时我们依旧要把握我们的学业。简短而深刻的开场白带动了大家的积极性，各个班委和同学都纷纷提出自己的学习经验与大家分享和参考，并表达了自己对学习的重视。尤其是学习委员和宣传委员课下为大家搜索很多学习有关的经验，为我们接下来的考试和复习提供了较好的建议和准备。同学们此次班会可以总结出以下几点：

一、养成良好的学习习惯，做好课前预习课后复习

- 二、 培养自己爱学习的兴趣，用心学习
- 三、 按时完成老师留下的任务，巩固课堂知识
- 四、 充分利用课堂时间，做好课堂笔记
- 五、 同学之间相互学习，互补长短
- 六、 明确学习目标

最后此次班会在同学们的积极参与和互动中取得了较好的成果，收获颇多加强了学习交流，接下来有班长对班会进行总结，理清学习经验供同学借鉴参考。并鼓励我班同学在以后的日子里努力学习，尽量把学习水平发挥到最好，在期末考试中都取得较好成绩。

意义：命运犹如漫漫大海上的小舟，但前进的船桨却在我们自己手中，我们我们不能随波逐流，而应该自觉用力划动手中的船桨去寻找属于自己的港湾，大家应在新的校园环境中明确目标，提高学习的主动性和积极性，为提高班级整体水平而努力，同时也为自己今后的发展创造更好的条件。

## 心理班会工作总结报告篇二

为切实增强学生的安全防范意识和避险能力，保障学生安全，6月21日16：30我班全体同学在2教207室召开了学生安全教育主题班会，会议由曲海明同学主持，班主任宁利红老师出席了会议并作重要讲话。

班会以结合学校安全教育的主题，对学生进行安全教育，学习安全知识，认识到安全的重要性为目的召开。

会上宁老师首先结合近期发生的校园火灾案例展开讲话，又结合所见所闻对我校曾发生的真实安全事故作出分析。所例

问题涉及同学人身安全和财务安全，重点强调了外出交通安全、宿舍电器使用安全等人身安全，手机、现金、身份证及银行卡等财务安全，而后，分别由四五六班宣传委员对宿舍安全、校园安全、校外安全应注意的问题作出说明以及必要提醒，使同学在平时意想不到之处有了进一步的认识。

然后，由每班上演由同学自己排演的节目，生动而又风趣的表演使同学们在得到欢娱的同时对平时易出现的不安全因素有了更深刻的理解。这次会议不仅达到了预期的目标，生动活泼，使关注安全，珍惜生命这一主题深入人心，也为同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。

同时我们也意识到了我们仍存在的不足和以往我们忽视的方面，在以后的工作中我们将对以下几个方面的不足之处做进一步的加强：

- 1、思想上时时讲安全，事事重安全。我们在工作学习中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。

- 2、宿舍。我们仍要看到我们的宿舍仍存在不足之处：宿舍阳台大多有同学平时未及时清理掉的饮料瓶，这成为宿舍火灾之源。以后每周做到废物必清，使杂务不至于大量积留。预计宿舍在年后部分宿舍将会装备电脑等较大功率用电器。我们班委会积极宣传用电安全，并做定时线路电源等方面的安全检查。我们会在以后的班会上不时提醒同学注意宿舍个人财务安全，提醒同学对自己重要物品如身份证等不时检查。

- 3、校园安全。

在天气渐冷之际，积极提醒同学注意保暖，注意平时运动安全。由于我校人口密度较大，车辆路上行进不便，我们会提醒同学在校园行走注意避让车辆。

4、校外安全。对外出路上安全做进一步强调，对重点路口做进一步提醒，且时时提醒，对网吧财务安全积极提醒，使同学不至于在鱼龙混杂的网吧丢失手机，钱包等贵重物品，并注重人身安全。

5、除以上几点外，我们会定期召开安全主题班会，对出现的问题积极讨论，采取措施，未雨绸缪。总之，我们会尽我们最大的努力确保同学们在学校安全快乐的生活，使每个同学都能感到一个完整、幸福的家的温暖。

## 假期安全教育主题班会总结

班会目的：通过开展以珍爱生命，安全第一为主题的安全知识教育班会，增强学生的假期安全意识，学会一些安全知识，达到积极预防危险的发生并提高学生自我保护的能力。

转瞬间今年的暑假已经到来，为了我们的安全、健康、愉快的渡过这个较长的假期，我们班针对学生的活动特点和社会形势，特搜集了部分学生安全教育和管理的知识，希望和学校共同做好学生假期的安全防范教育和管理。

一、防学生溺水。溺水是假期安全事故的高发期，我们对我们班级同学进行了防溺水知识的教育。天气慢慢热了起来，我国每年总会有中小學生溺水事故发生，学生的父母悲痛欲绝的哭泣声，让人们心痛不已。2022年6月9日，仅一天的时间，我国就有16名学生溺水身亡，惨痛的教训必须引起我们足够的重视。我教会了他们一定的防溺水自救知识，如抽筋、受伤时的救护或同伴溺水的救护等但同时也强烈要求学生必须做到以下几点：

1、坚决不到户外有水的地方游泳或玩耍

2、遇到有人溺水要快速呼喊成年人，不能独自救援。

3、要对防溺水安全有足够的认识，即使有家长陪同时也要注意游泳安全，防止意外事故。

二、防交通事故。如今机动车辆增多，交通事故频发，我们在校生对交通安全形势并不一定了解，在假期从行路、过马路（十字路口）、骑车、乘车、下车等方面学习常识教育。

1、遵守道路交通安全法规，树立道路交通安全意识。

2、行路时遵守交通规则，不翻越栏杆，不在道路上开展娱乐、游戏活动，更不能扒车、强行拦车或朝车上扔石子、翻越、倚坐道路隔离设施等。横过公路、铁路时，要一站二看确认安全后快速通过。

3、骑自行车时应非机动车道内顺序行驶，无非机动车道的，应靠路右侧行驶。不超速、逆向行驶，更不能追逐骑车、脱把骑车。

4、不乘坐非营运车辆和营运超员车辆，乘车时，头、手不能伸出车窗外，以免发生意外，下车时应确认无车辆来往后再离开。

三、防暴力伤害。假期中我们接触社会的机会增多，各类社会治安和违法行为就可能出现，为此，应加以重视。

1、正确认识遇到的人和事，明辨是非，提高预防各种侵害的警惕性，消除对危险的麻痹和侥幸心理。树立自我防范意识，学会正确的报警、求助，在遇到异常情况时，不意气用事，能够冷静、机智、勇敢地去应付。

2、不参加打架斗殴、绑架勒索等违法活动，不到歌舞厅、酒吧等娱乐场所。

四、防中暑。中暑一般表现为头昏、头痛、恶心、口渴、大

汗、全身疲乏、心慌、胸闷、面色潮红等症状，或出现面色苍白、四肢湿冷、血压下降、脉搏增快的虚脱症状。重者可表现为高热，体温超过41℃、无汗，意识障碍，手足抽搐，甚至出现休克、心力衰竭、肺水肿和脑水肿等。预防中暑的措施：

1、不要长时间暴露在烈日下；不要把温度调得过低，室内外温差太大易加重中暑；在室外活动时尽量多饮一些水等等。

2、一旦出现上述症状，应立即到时阴凉通风处休息，补充清凉含盐饮料；重者送医院抢救。

## 五、防拐骗。

1、不吃陌生人给的东西，不轻信陌生人说的话或答应给的种种好处，与非直系亲友外出一定要征得家长同意。

2、不与陌生人网上视频，不要告诉对方自己的家庭住址，不与对方电话联系，不与对方相约会面，谨防上当受骗。3、在受到伤害时的应急自救办法和机智求助报警能力。

除了以上的安全教育外，还有在用电、用火、体育活动、安全自救等方面的安全知识，我们相信，在我们学校的教育和关注下，我们一定会有一个安全进步的假期！

## 开学第一课安全教育主题班会活动总结

秋高气爽，瓜果飘香，在这个收获的季节，我们又迎来了一个充满希望的新学期的《开学第一课》。

根据教育局下发的关于组织学生收看《开学第一课：乘着梦想的翅膀》活动的通知精神，我校结合实际情况，借开学典礼向全校学生下发了活动通知，要求全校学生及时收看2022年主题为乘着梦想的翅膀的《开学第一课》，并要求学生及

时撰写观后感，和爸爸妈妈交流自己的理想，将观后感在开学后上交政教处留存。

第一环节：调查，我班为30人只有2名同学因为特殊原因未观看未观看，其余人全部观看；通过调查可以看出有些同学认真看了，也认真体会了。

第二环节：学生代表谈感受和自己的梦想。每位同学的理想都不一样，有点像当律师，要让社会变得和谐安定，有的要当警察，每天坚守在岗位上保护人们的安全，有的人要当医生，救死扶伤，有的人要当宇航员，飞向太空，探索宇宙的奥妙等等。

同学们额梦想多种多样，但在口头上说是没用的，要付出行动，现在就要先好好学习取得好成绩。

第三环节：让同学们亲身体会体会锻炼的经历。

第四环节：总结

梦想是推动我们前进的动力，只有不断坚持我们的梦想，登上属于我们的舞台，活出精彩的人生，共同诠释我们的中国梦！

梦想是一把钥匙，它不能打开所有的锁，但却能够打开属于我们自己的锁，所以，同学们，就让梦想雕琢我们的人生，就让梦想带领我们走向成功吧！

通过组织学生观看《开学第一课》，倾听名人讲述自己的成长历程，了解虽身残但志坚的少年历尽艰难走向成功过程，使每个学生深受鼓舞、深受感动。学生们纷纷表示要从小树立远大理想与抱负，并为理想的实现而不懈努力，为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。此次活动收到较理想的效果。

## 心理班会工作总结报告篇三

全面落实学院德育建设，始终把德育放在素质教育的首要位置，扎实开展好学生的思想德育教育、道德文明教育。贯彻落实院系以德育分纳入学分制管理的思想，进一步确立“以德治校”和“以法治校”思想。

### 德影随行育我成材

3、加强班级管理建设，提高同学们的集体荣誉感和凝聚力，成为一名合格的大学生。

- 1、班长书写主题大字“德影随行育我成材”。
- 2、团支书准备拍照设备，全程摄像。
- 3、班委发动同学积极写道德思想建设的感想材料。
- 4、班级德育办成员准备演讲材料。

六、班会时间□20xx年10月11日晚

七、与会人员：汽服三个班级同学系德育办主任下班党员

八、班会流程：

第一项：班长颜顺宣布主题班会开始

我现在讲德育学分总体上的主要内容：

- 1、德育学分为必修学分，每学期一个学分，100分制；
- 2、学生在校期间，每个学期的德育学分必须60分以上（含60分），方予毕业；



3、参加年度评奖评优该学年每学期德育学分必须70分以上，（含70分）；

4、在校期间德育连续三次不几个，毕业证暂缓发放；

学生德育学分计算公式：

学生综合测评总分（100）=德育积分（30）+智育积分

（60）+体育积分（10）到时候我们每个班都会由班长带头成立德育班评小组对同学这一学期的情况进行评点，进而来给同学们德育打分，班评小组成员德育方面表现的优秀学生代表，希望同学们都能努力学好德育，大家都要以进入德育班评小组作为新的动力。现在系德育办组织开展以“德影随行，育我成材”为主题的论文竞赛，希望同学们能热情积极参与，获奖同学将会相应奖励加德育分。希望同学在课外多去了解德育分的知识，学好学生手册上的内容，做好学生手册的考试准备，谢谢大家。

第三项：班长陆宇川讲解奖惩加（扣）分条例

我现在就加（扣）分的细则问题给大家详细讲讲。扣分存在的主要问题就是，旷课，迟到，寝室使用大功率电器，晚归，晚起，未叠被子，寝室内务评比不合格、，其实主要的扣分无非就是这么几种情况，具体的细节问题请同学们参见学生手册。只要同学们能够加强重视，极力避免发生以上情况的话，德育就不会存在问题。如果执意不遵守学校得规章制度，强行触及“高压线”的话，结果就很可能是德育挂科。德育挂科之后是学校会组织德育重修，再挂科再重修。所以说德育挂科是很麻烦的事情，希望同学们能够提高德育学分的警惕性。大学宝贵的时光多花在学习上而不是为了德育重修而耽误自己。希望同学们好好想想，德育重修会浪费很多的学习时间，为何平时不守规章制度，多加德育学分呢？同时为了我们的班级管理，希望同学们配合做好德育方面的工作，谢谢大家！

#### 第四项：德育办成员讲解德育部门

同学们，我叫我很荣幸的成为了系德育办的一员，很高兴能够在德育主题班会会上发言，我现在给大家讲讲德育办的主要工作。德育学分是我校的一个管理特色，将德育学分纳入日常管理机制，德育办就是管理机构。德育办在期末时候对全系学生德育分做出计算统计，总结归纳；虽然德育办是一个属于团委会的下属机构，但是它已经慢慢形成了它自己的运行程序，慢慢演变成一个独立的机构，不属于学生会或是团委会。学校越来越重视德育教育，德育办得到了学院的大力支持。德育也是学分制，所以也存在德育挂科的问题，德育办的另外一个重要的事情就是组织德育重修。德育重修就是组织上学期德育挂科的同学重新学习德育，直至拿到德育学分。德育重修工作往往是系德育办会组织一些校园内的活动，意义在于教育大家，院里也会有统一的德育重修活动。所以请同学在平时多注意自己的行为，用一名合格的大学的道德修养来约束自己。当代大学生整体上的道德教育水平还比较低，这就需要我们重视德育的发展，在生活中时时刻刻严格要求自己，规范自己的行为准则，道德素质的培养是每个大学生必须要做的。所以，这次的德育班会我认为开展得非常合适，有利于我们今后的发展。坚持以人为本，强化对人的培养，学校的各方面工作都要体现以“德”育人，为育人营造一个良好的环境。树立正确的德育观、，注重个人道德修养，提高个人道德素质，把德育工作融于丰富多彩的生活，提高德育工作者的积极性。谢谢大家！

#### 第五项：学生代表演讲发言

大家好，我们都相识，相处将近一个半月了。我们从五湖四海相聚在长沙理工城南学院，从高中迈进了大学，这是很辉煌的人生一笔。在这里，我们将重新开启人生新的启航。走进大学，意味着我们已经成年，进入大学，意味着我们肩上多了一份责任，走进大学，意味着我们必须奋斗拼搏，无怨无悔。记得教育学家陶行知曾经有言：“道德是做人的根本，

根本一坏，纵然使你有一些学问和本领，也无甚用。否则，没有道德的人，学问和本领愈大就能为非作恶愈大。”历史和现实生活中许多事例都证实了陶先生的论断。所以“必须把育人看作是头等重要的事情。”一个人学业上的缺陷并不一定影响他的一生，而道德和人格上的缺陷却可能贻害他的一辈子。古往今来，“以德服人者，中心悦而诚服也。”因此这“以德服人”是我们中华民族的传统美德。共和国的缔造者之一周恩来总理他就是具有这种传统美德之人。一次，周恩来总理去某地视察工作，飞机着陆后，他同机组人员一一握手，表示感谢。这时机械师正蹲在地上工作，周恩来同志与其他同志握手后就站在机械师身后耐心地等他，并示意别人不要惊动他，机械师工作结束后转过身来，才发现总理站在身后不禁大吃一惊，忙说：“对不起，总理我不知道您在等我。”总理笑着说：“哦，我没影响你工作吧？”“没有，没有！”机械师赶快说。周总理这种尊敬别人，讲礼貌的好品质，好作风深深地感动了机械师和在场的所有人。我们虽然不能做到如总理那般伟大，但我们可以从小事做起，从身边事做起。现在的我们是一名大学生，要严格遵守学校相关的规章制度。“我吃过的盐比你吃过的米饭还要多！”这是长辈们通常挂在嘴边教导我们时的用语，有时我们会以为这也太夸张了吧！可转念一想，确实，长辈们一生阅人无数，阅事无数，要比我们多经历许多，我们往往在经历挫折后，再去回想那些话，不免有一种“不听老人言，吃亏在眼前”的后悔感！我们在经历多年学校教育后，对现在学校教育的规章制度并不陌生，所以，让自己做最好的！我是学生，就要做最好的学生。同样我们也是为人子女；家中的父母亲等待着我们去孝敬。小时候，总盼望着长大，逃脱父母亲的唠叨，去体验外面色彩斑斓的世界；渐渐的长大，我们终于离开家里，来到了外面，才发现家里的一切是多么的美好，多么想念父母亲的唠叨。终于放假回家了，回到家里看到父母亲头上有多了几根银丝，不禁心里一阵酸酸的感觉，父母老了，干不动了，可为了他们儿女的学费还得埋头苦干，过着“面朝黄土背朝天”的苦日子。我们要努力念书在不久的将来让父母安享晚年。作为新生代90后的我们，既面临着社

会给予的许多机会，也面临的社会给予的挑战。作为当代富有朝气与活力的90后的我们有着无限激情并且对生活充满着热情与向往。为了迎接机会，迎接挑战，为了更好地行走漫长的人生道路，我们必须明白一个道理，那就是：成人先成才，树人先树德！让我们从自己做起，让道德的芬芳花香溢满校园。谢谢大家！

## 第六项：系德育办周斌主任总结班会

首先，我想说说的是：我感受到了同学们学开展德育班会的热情同时感谢同学对德育办的支持，其次，感谢三个班班委的得力组织开展了这次非常成功的德育主题班会。今天我们三个班组织在这里开班会，人比较多但是空间不够，但是还是非常纪律的，所以很感谢同学们的支持和配合。接下来，我还谈谈德育的理解，以及对上面班长以及同学们的发言做点补充。在德育工作中，希望能够得到同学们的支持和配合，变强制的德育教育转化为说服教育，变“灌输式”为“参与式”道德实践。同学们在德育活动中，不仅是被影响、被教育的对象，而且是能动地吸取环境和教育影响的主体。因为他们逐渐有自己的生活经验，价值观念和思想倾向。他们对作用于自身的家庭、社会环境和教育的影响吸取和反应，都有自己的判断和选择。在德育的实践活动中，学生是能动吸取教育影响的。这样的话，我们德育办的工作就非常好了，对同学们也是很有利的。今天的德育班会我相信一定给同学们留下了深刻的印象，我希望同学们牢牢记住今天德育班会给自己的教育意义，在以后的生活中学习中能够严格要求自己。你们是学弟学妹，刚刚迈进大学，有太多的梦想，有太多的思想，所以我希望你们能够坚持自己的梦想坚定地好好走完大学四年，每一步都走得痛快，每一步都走得有意义，数风流人物，还看今朝。谢谢同学们！

加强了我们对德育学分的了解，加强班级思想道德建设，使同学们更加清楚得了解德育学分，明白德育学分的评分方法；、增强同学们对德育的高度重视，提升大家的思想道德

意识，提高道德修养和思想觉悟；加强班级管理建设，提高同学们的集体荣誉感和班级凝聚力，承担起当代大学生的责任和应该完成的使命。

能动汽机系汽车服务工程

## 心理班会工作总结报告篇四

班会目的：为了增加同学们对文明礼仪的认识，提高我们大学生自身身心修养，规范自身行为习惯，成为一名文明的当代大学生。

20xx年12月2日

二栋教学楼407

主持人：

孔老夫样，作为为准则准。”，然红和武发表了感想，大表示赞

多的尊重这些道理。

第三个环节，由主持人对当代大学生文明礼仪进行分类，以此来要求同学们做起。

在大学和工作阶段，文明礼仪十分重要，反映了一个人的素质。尤其是大学生面试时文明礼仪是面试成功的一把敲门砖。所以我们应从现在注重文明礼仪，只有做到讲文明，懂礼仪，做一个优秀的大学生。做到讲文明，懂礼仪应从以下基本方面做起。

1、个人穿着要得体

## 2、语言要文明

1、遵守课堂纪律是学生最基本的礼貌2、应爱护教室公共物品

1、课后课外文明礼仪

2、宿舍文明礼仪

最后由主持人总结了这一次的班会，他让我们每位同学都要少说漂亮话，多做实事，积极参加各种修身养性的活动，做到举止得体、言行文明、品德高尚、尊敬师长、尊重他人，以自己的实际行为，告别各种不良行为，坚持不懈地提升自身的道德素质。就这样，班会在很热烈的气氛之下结束了，同学们深深受到了感染，都在心中立志做一个文明的大学生。

班会结束语：人人渴望文明，那是因为文明的话语似春天里的和风细雨，催开我们希望的蓓蕾；人人渴望文明，那是因为文明的祝福似秋日里的风硕果实，映照着我们丰收的笑脸；人人渴望文明，那是因为文明的沟通似惊天动地地响雷，撕掉我们心中的阴霾；人人渴望文明，那是因为文明的呵护如冬日里烘焙大地的暖阳，化解了心中的严寒。我们要提倡文明，因为它是那么简单，但又那么使人快乐，让我们从自身做起，养成习惯，就能为以后奠定基础。班会总结：通过班会课上对文明礼仪的学习和讨论，大家从中获益匪浅。虽然我们对于文明礼仪专题的班会已经暂告段落，但对文明礼仪的学习并不会就此停下脚步，并将贯穿在同学们今后的学习生活中，时时刻刻提醒我们，以更加昂扬的精神风貌，弘扬中华民族传统美德，践行文明礼仪规范，做一个高素质的文明大学生。

## 心理班会工作总结报告篇五

在学院迎接本科合格评估调研之际，为进一步提升本科教育质量和办学水平，加强校风、学风建设，逐步在广大学生中

养成校园文明行为，进一步推进我院大学生思想道德教育和精神文明建设工作，我系特组织召开了以“文明修身，明德先锋”为主题的班会活动。

此次主题班会活动开展过程中，学生会主要成员有计划分批次的参加了各班会议，并作了详细记录。通过活动的开展，一方面加强了学生会与全系基层班级的联系，增进了了解和友谊，为以后工作的顺利开展打下了坚实的基础；另一方面也使得我系学生会工作办公室对零八、零九级各班的学生思想状况有了一定了解，可以组织更多更好的文明修身活动，并将其与热爱学校联系到一起，让同学们做到行为美、语言美、心灵美。

根据我们学生办公室各成员对班会的记录，此次班会活动主要是从以下几个方面开展的：

1、主题学习。各班都为此次班会活动做了充分准备，他们介绍了事先准备好的各种关于“文明修身，明德先锋”的材料，领悟“文明修身，明德先锋”的深层含义。让同学们更好的理解社会公德意识和以社会主义核心价值观为指导的文明行为，同时培养同学们的爱校、爱家意识、集体主义荣誉感。而各班都选择了与主题相关的副主题，其学习方法也不尽相同，主要有朗诵，演讲等形式。

2、娱乐节目。在学习主题的同时，各班都准备了精彩的娱乐节目，让同学们在轻松欢乐的氛围中更好的理解了“文明修身，明德先锋”的深层含义。各班新意百出，有歌唱爱校、爱国的歌曲，有倡导团结自信的小品，更有表达感恩的情景剧演出，一个又一个精心准备的节目将此次活动推向了高潮。

3、积极讨论。除了学习主题和娱乐节目外，有些班级还以集体讨论的形式，对此次班会主题进行了全面性的讨论。同学们各抒己见，为学校工作提出了一些有建设性的意见及建议。这种形式的学习，能够培养同学们的团队意识及集体荣誉感，

也能够让我们了解同学们思想状况，有利于良好学风的培养，引导同学们将主要精力投入到学习中。

4、总结。在各班主题班会接近尾声之际，主持人对此次班会的各个环节作出了简明公正的点评，总结了此次活动的收获，并进行了一定的补充，让同学们对此次班会主题的理解更全面更深刻。

本次班会活动切实解决一些存在的问题，促使同学们自觉树立良好形象，提高综合素质，改善学风、校风，取得了良好的效果，现总结归纳为以下几个方面：

### 一、遵守社会公德，规范个人行为

在此次班会中，很多班级都展开了对社会公德及学风培养问题的讨论。学校是培养文明高雅的个人品质和行为规范的重要阵地和辐射源，而我们对宣传、维护社会公德有义不容辞的责任。要培养社会公德，首先要提高认识，规范自己的行为，此次班会活动则提高了同学们的社会公德的认识；其次我们要注意自身的养成教育，我们可以通过积极参与志愿者服务等公益事业和社会实践增强自己的社会责任感。

### 二、培养良好学风，做到“学”与“娱”的劳逸结合

学风作为一个学校的重要标志，是校园精神文明建设的重要组成部分，学在此次主题班会中作为一个重要内容谈了很多。大学只是一个人一生中一个站点，它并不是终点。我们要补足能量继续前行，准确的定位是完善自我的前提和基础。现在讲究劳逸结合，就是说应该平衡好学业和课余生活，应为自己量身定做一张计划表，在规定的时间内完成哪些任务，这样使学习变得有方向性；与此同时，我们在娱乐中也应有所选，选择健康的高尚的娱乐方式。在娱乐中实现既能让自身得到休息又能提高自身素质的目的，培养自己的兴趣爱好，强健自己的身体。此次班会活动的开展，能够帮助同学们树立正



确的价值观，也有利于良好学风的形成。

### 三、加强团队意识，集体荣誉感

在现当代社会，想要做好一件事是绝对不能脱离团队的合作。例如本次班会，正是有了各班的配合才能取得圆满的成功，而各班也是因为同学们的积极参与协作，活动才能得以顺利的进行。零九级作为新组建起来的班级，班委和团支部可能会存在着一些问题，而加强班级的凝聚力建设，不是一蹴而就的事情，在班级中班干部要发挥带头示范作用，作为同学也要加强个人的集体意识和集体观念。这就必然出现了同学间的交流问题，班干部间的交流问题，班干部与辅导员老师间的交流问题。学生干部与同学是平等的，是互助的关系，都是为了集体的利益与进步而作为，因此加强班干部个人自身素质是很有必要的。加强个人的集体荣誉感也有利于班级向心力的形成，一个没有凝聚力的班级不但工作难开展，学习风气更是无从谈起，所以我们一定要在各种集体活动中增进彼此友谊，进而升华为集体感情。

此外，本次班会活动体现了学校的精神面貌，有助于外语系以及学院今后的建设与发展。同时还能激发同学们的爱校意识，让同学们更加关心学校发展。

通过此次主题班会的召开，我们及时发现了存在的问题和工作的不足，我们将认真总结，深入讨论和研究，采取一系列积极有效的措施，为做合格本科学院的文明大学生而努力奋斗！

## 心理班会工作总结报告篇六

作为一名大学生同学们都心系国家各个地方的情况，那时雅安发生了地震，很多人都受到严重的创伤，为了给予那些受灾的人们温暖与希望，我们开展了与爱和希望的主题班会，向他们传达我们的关怀。同时凝聚班上同学的团结协作，也

要我们认识到要学会感恩。

首先班会第一项就是进行人员的点到，然后由主持人进行开场白宣布班会的正式开始。开始后我们首先欣赏了一段《孩子，别哭》的视频，在本段视频中大家有了很大的感触。然后再本段视频中也让我们看见很多好心人由此将我们引入了感恩的话题由装饰班带来了感恩的心朗诵。

整个班会的气氛也变得很压抑，很多同学都深深的陷入的悲伤中，为了缓和气氛我们接下来欣赏了一区歌曲。最后是由装饰班带来的《爱》手语舞蹈表演结束的。

最后我们邀请了明老师和学习部干事对本次的班会进行了点评即使我们班会中还是有很多不足的地方但是来时很学习部的依然给了我们好评并且激励我们下次越办越好。

在此次班会我们学会了在中灾难面前，我们应该团结，共同努力，向着希望前进。我们要懂得感恩懂得回报社会。

## 心理班会工作总结报告篇七

本班于20xx年xx月xx日接到经管系对于“班级安全问题”的通知，为了响应经济管理系关于开展主题班会的通知，为强化同学们的安全意识，本班在班主任xx老师和班委会的共同努力下，在20xx年xx月xx日组织召开了“珍爱生命，重视安全”的主题班会。通过一个小时的主题班会，使本班同学强化了安全意识以及如何应对学习生活中的安全问题。

以下是便是班会具体安全事项：

1、牢记火警电话“119”。

2、接通“119”火灾报警电话后，要向接警中心讲清失火单位的名称地址、什么东西着火、火势大小，以及火的范围。

同时还要注意听清对方提出的问题，以便正确回答。

3、把自己的电话号码和姓名告诉对方，以便联系。

4、打完电话后，要立即派人到主要路口迎接消防车。

5、要迅速组织人员疏通消防通道，清除障碍物，使消防车到达火场后能立即进入最佳位置灭火救援。

6、如果着火地区发生了新的变化，要及时报告消防队，使他们能及时改变灭火战术，取得最佳效果。

1、行人须在人行道内行走，没有人行道的要靠路边行走；

2、行人不准在车行道上追逐、猛跑，不准在车辆临近时突然猛拐横穿；

3、不准在道路上扒车、追车，不准强行拦车或抛物击车；

4、不准在公路上玩耍、嬉闹；

5、学龄前儿童在街道或公路上行走，须有成年人带领；乘车须知。

1、不准在道路中间招呼车辆；

2、机动车在行驶中不准将身体的任何部位伸出窗外；

3、乘车时，不准站立，不准在车内吃东西；

游泳小常识：

1、必须在家长（监护人）的带领下游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长（成年人），在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、癫痫、红眼病等慢性疾病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。另外女同学在每月特别期间均不宜游泳。

3、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4、被污染的（水质不好）河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

1、严格遵守共同的生活制度一个学生寝室，有五、六个，或者七、八个学生在一起生活，必须按照共同的制度，例如作息制度、清洁卫生制度、安全保卫制度、精神文明建设制度来加以调整。只有大家共同遵守这些制度，才能减少争执，消除磨擦，协调一致维持正常的生活秩序。

2、相互谅解，求同存异。同一宿舍的同学，不可能有着同一性格或完全相同的要求。因此，在集体生活中相互间发生一些矛盾，这是必然的，也是正常的现象。例如有人要早起，有人爱晚睡；有人要安静，有人爱喧闹。在这种情况下，一方面要严格要求自己，事事注意，处处克制，尽量不要影响别人；另一方面，要关心别人，谅解别人，给人以方便，不强求别人与自己的生活方式一致，倘能如此，就可以减少许多不必要的纠纷。

3、在交往中坚持互酬原则。同学之间的交往，是满足自己需求的重要途径。无论在学习上，生活中，任何人都需要得到

别人的帮助与支持，“万事不求人”的人是不存在的。通过交往，在满足他人需要的同时，又得到了他人的报答，使同学之间的友谊不断得到巩固和发展。这种互相帮助，互为满足便是互酬。当然，这种互酬，首先是心理上的互酬，古人说：“君子之交谈如水”“千里送鹅毛，礼轻情义重。”有情，礼轻亦重；无情，礼重亦轻。我们并不反对同学之间在物质上的交往与互酬，但决不可将互酬仅仅看作物质上的往来，更不能同用商品经济中的等价交换原则来对待同学之间互酬原则。人们在学习上互相帮助，工作上相互支持，只有这样，才能发挥相互交往的积极作用，体现互酬原则的真正含义。

4、要相互信任，不要互相猜疑。信任是建立良好的同学关系的基础，只有相互信任，才会有安全感。长相知，不相疑，只有不相疑才能长相知。同学之间如果有了分歧，要及时交换意见，消除误会，增进友谊。

学无止境，对于安全问题更是如此，通过一节短暂却充实的班会课，我们全班同学对于安全问题的重视程度得到了实质性地提高，对于生活学习中的安全事项也有了深刻的认识。会后，班委会必将以寝室为单位，再对同学们对于校园各项安全的意见进行记录，并及时向学院反映，切实的履行好班委会的职责。我坚信：每一位同学和老师的安全知识已日渐增长，让我们学会防微杜渐健康成长。

## 心理班会工作总结报告篇八

通过班会让同学们懂得传承中华传统美德就是从日常生活做起，不能只说而不做，倡导五个习惯。

五个习惯是：文明习惯、学习习惯、卫生习惯、生活习惯、健体习惯。

同学针对这五种习惯分组进行讨论，然后请代表发言。

文明习惯：

教育学生行走稳健，坐正、立直，谈吐举止文明。

学习习惯：

指学生对学习知识的一种态度。在日常上课，每一节课前充分预习，课上专心听讲，抓住重点。认真复习及时巩固，独立、按时完成作业。利用课余博览群书，从中获取课本中学不到的知识。

卫生习惯：

既要讲究个人卫生，勤洗澡、勤换衣、勤理发，养成讲究个人卫生的好习惯。更要注意环境卫生，讲究社会公德，维护公共秩序保护环境卫生。

生活习惯：

按时休息，按时起床，不影响工作和学习。养成良好的饮食习惯等。

健体习惯：

选择适当的适合自己身体的体育锻炼。要树立终身健体的思想，积极参加有益的体育运动。

## 心理班会工作总结报告篇九

综合楼b208室

20xx年x月x日晚7:00——9:00

班主任老师及全体学生

为了进一步加强我班学生的集体荣誉感，使同学们能够认识到集体的重要性。凡事站在集体的角度，摒去以自我为中心的思想，培养学生团队合作意识和探索精神。使同学们能够拥有正确的集体荣誉感去面对今后的学习、工作和生活。同时明确竞争的必要性，让同学们树立正确的竞争意识，不论是生活还是学习都要有争做第一，敢当模范先锋。在班级中形成比学赶超的优良作风。

学生的集体荣誉感是关系到一个班级未来四年发展的重要影响因素之一。集体荣誉感的培养是班级建设的重要部分。本次班会通过每个人的发言，让同学们自己说出对集体荣誉感的看法，加深同学们对集体荣誉感的认识。正如同学们讲到的那样：有了集体荣誉感同学们就会热爱集体并发挥主动性和创造精神，表现出主人翁的责任感，产生强烈的积极向上愿望，同学们就会心往一处想、劲往一处使，形成一种合力，使班集体更具凝聚力和竞争力。同学们讲到了班级在集体活动中的表现是本班级凝聚力的体现，从班级篮球赛到趣味运动会班级的凝聚力在不断加强。在谈到团结时有的同学说道：同学之间的团结不是说哥们儿义气，而是体现在同学之间互相帮助相互扶持，学习上好学生帮助后进生等等。相反如果班级同学缺乏集体荣誉感，班集体就会失去凝聚力称为一盘散沙，没有丝毫战斗力。

竞争意识不仅体现在班集体之间，而且体现在班级内部同学之间，通过同学之间在学习上和生活中的竞争较量，在班级中营造出一种积极向上的比学赶超优良学风和生活作风。然而由于同学们来自不同家庭，有着不同的家庭经历，受到的教育不同，待人接物，为人处事千差万别，其个性习惯也不同。特别是现在的学生大多是独生子女，造成了他们占有欲强、意志薄弱的性格，缺乏竞争意识和责任感。希望通过这次班会使同学们在班级团结的基础上树立正确的竞争意识，只有这样才能使班级朝着积极向上的方向发展，同学们也能在比学赶超的氛围中不断使自己的各方面得到提高。正如有的同学借用拿破仑的那句话一样：不想当将军的士兵不是好

士兵。这里体现出的是积极向上的心态和竞争意识。同学们讲到与别人竞争不如与自己竞争，只有把之前的自己与现在的自己对比才能发现不足，及时改正得到进步。

班会开始前班主任老师就班会主题作了简短讲话，告诫同学们集体荣誉感的建立首先要摒弃以自我为中心的观念。在日常生活小事中养成事事为集体考虑、心往一处想力往一处使，要明确没有班集体的发展就没有个人的成绩。只有在班级团结的基础上才能谈个人自身的发展，这时便需要我们拥有正确的竞争意识班级与班级之间、同学与同学之间，只有竞争才能促进发展；只有竞争才能使自身得到提高。

会后班主任老师作了总结性讲话，通过讲述自己上学时代的亲身经历告诫同学们不要被眼前的短暂困难打倒，要时刻牢记自己上大学的目的是什么。老师讲述了跟他同时代的一个专科生的故事，他在大学开学时就把自己的目标定在两年后升本科，他深知自己学校每年只有三个人的名额可以留校升本科，正因为他把奋斗目标明确了所以中途少了思考徘徊的时间，最终通过自己两年的努力学习，以专业第一的身份得以在本校继续读本科的机会。通过这个事例告诉同学们做任何事之前要做好规划。上大学学习之前要把自己的四年规划做好，考虑好自己四年之后的出路是什么，是继续读研还是找工作？只有目标清晰了才能在做的过程中少走弯路，不至于迷茫。最后老师送给同学们一句话：心中有梦，脚下有路。并希望同学们能够参透这句话，把自己的未来规划好，有一个美好而充实的大学生活！

集体荣誉感不仅可培养同学们积极向上、热情主动以及自尊、自强、自信的优良品质，而且可促使同学的思想走向成熟。此次班会同学们讲的很多都说出了自己内心的真实想法，这些话让他们自己更深刻领会到集体荣誉感和竞争意识的意义，一个班级要想取得重大发展，首先班级同学要拥有集体荣誉感。只有在集体中成长，在集体中进步，才能更好地适应社会。集体荣誉感能促使班集体的每个成员去自觉自愿地维护



集体荣誉，并以能为集体出力而感到骄傲。对于个人而言，每个人都处在竞争激烈的社会之中，要在社会中有一席之地，必须拥有竞争意识。无论是在学习上还是工作中都需要我们通过通过正当的竞争来表达自己。因为社会告诉我们没有竞争的人生是不完整的，没有竞争的岗位是不存在的。通过此次班会的召开，让同学们更加认识到集体荣誉感和竞争意识的重要性。同学们在自己的发言中不断加深自己对班会主题的认识。希望每个同学将自己的发言牢记在心中，通过行动践行自己的对班集体和自己的承诺。同时也希望同学们牢记班主任老师的发自肺腑的一番讲话，将老师的讲话精神融入自己的生活和学习中去。