

# 外贸社会实践报告 寒假社会实践报告(通用5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 迎新演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我是来自八（2）班的杨xx□

我很荣幸，代表xx中学的老生们，站在这里讲话。

同样的明媚夏日，同样的激情澎湃，我仿佛又回到了去年的今天。看到现在你们兴奋与欣喜的样子，我想到了去年我们来到红庙中学时，也是怀着兴奋的心情和好奇的眼神，四处打量这个校园，也是幻想着在此生活的种种乐趣。

白驹过隙，时光荏苒，今天，猛然发觉自己的初中生活已然匆匆逝去三分之一，我由一位新生开始被称作老生，从台下走到台上，能够在在座的新同学们刚刚入学的这么一个重要的时刻，让我作为一个老生代表站在这里发言，我深感荣幸。

夏季是一个充满激情，让人兴奋的季节，更是升腾希望与理想的季节，在这美丽的日子里，我仅代表红庙中学的所有老生，欢迎每位新同学，来到充满朝气与活力的红庙中学！你们的到来，为腾飞中的红庙中学注入了新的血液，也将掀开我们共同谱写成长故事的美丽一页！

初中，的确有很多东西需要大家去经历，值得大家去思考。但作为你们的学姐，我要告诉你们：历史已经远去，不论是辉煌亦或暗淡，初中是一个全新的起点。新的环境，新的挑战，在每个人的面前都摊开了一张新的白纸，那么我们将如何在这张白纸上画出人生的精彩画卷呢？我想，答案正如我们的校歌《实现梦想的地方》，红庙中学，是我们实现梦想的地方！有梦想就有希望！

在此，我禁不住想和大家分享一些学习和生活方面的感受：红庙中学的老师，在学习中和我们能够互相学习，在生活中会成为无话不谈的朋友！

红庙中学的课堂，不拘一格，让我们在快乐中学习！

红庙中学的安全，每个人都在全力的维护，因为所有老师都认为：学生的安全重于泰山！

红庙中学的宿舍，我认为是最舒适的！

红庙中学的饭菜，由我们敬爱的韩主任夫妇亲自管理，物美价廉，一直在改进！

红庙中学的图书馆和阅览室，宽敞明亮，免费开放，我们应该在老师的指导下多多看一些书！尤其是睡觉前的一个小时，我认为，是读课外书的最佳时间！

红庙中学的多媒体教室，是我们感受董庆斌老师道德熏陶，和韩延超老师绘画艺术的地方，这些让我学到做人的乐趣，让我学会发现美！

红庙中学的舞蹈小组和朗诵比赛，要积极参与，这些课余的爱好让我深刻懂得了什么是“自信”！

红庙中学的校园，像一幅老照片，古老但很整洁。如果你是

一位有爱心的人，如果你愿意，请申请加入我们的志愿者队伍，我们一起来维护！

另外，国有国法，班有班规，没有规矩，不成方圆，红庙中学及每个班级都会有需要大家共同遵守的规矩不能破坏，如果你能严格要求自己，这些规矩对你来说不会成为任何束缚，但是如果你不能约束自己的行为，就会受到相应的惩罚，无论曾经在小学中的你取得怎样的成绩，今天当你步入红庙中学，每个老师都将重新认识你们，你们所有人在老师的眼里都是好孩子，都可以取得好成绩，所以请你们珍惜这个机会，曾经的缺点，希望你们从今天开始改正，希望这里是你们梦想实现的地方！

我想说，红庙中学是实现梦想的地方，更是充满爱，充满温暖的地方：

当我看到有些同学去县城的学校学习，我祝福她们，希望她们学习进步，生活快乐，当我看到很多在一中、二中、金滩镇中学的很多好朋友成绩下降，或者学校生活不快乐的时候，我又想用现在的学习成绩、生活乐趣和师生关系告诉所有人一个很简单的道理：崛起的红庙中学，才真正是你我学习和生活的乐园。

同学们，走进初中，你就站在了梦想的起点。让我们都记住那句歌词：有梦想谁都了不起，有勇气就会有奇迹。祝愿在座的每一位同学，都能在即将开始的初中生活中，找到自我，实现自我，超越自我！最后，我衷心的祝愿每一位学弟学妹们，学习快乐、生活幸福。这也是我们每个老生的心愿。

谢谢大家！

## 迎新演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

春节是中国的传统节日，我认为它的到来，能给家家户户带来了欢乐！在海外的华人能够回国和家人团圆，在外打工的父母能够和自我的孩子相聚，这是多么好的事情呀！

春节还没有到，可是，我盼春节！

妈妈说春节要挨家挨户地串亲戚，所以春节前我要尽量把作业写完，我也很期望快快把作业写完，这样就能够度过一个欢乐的假期了！

虽然春节还没有到，可是楼下的小朋友已经开始放起了爆竹，有的小朋友还敢用手拿着放，我真为他们担心！

昨日我们一家去采购了年货，那家伙，挤满了人，仿佛在跟超市免费送桶油一样，十分的挤，可是看着那些色彩缤纷，琳琅满目的商品，我想到一切都值得！过年真好！

我的作业正在紧张有序的”赶“着，真期望能赶快写完，还好这次教师布置的作业不多，应当很快就能够写完了！

放假还没有几天，可是我异常想我的教师和同学们，毕竟在一齐快5年了，即使是放假，想到不能和朋友见面了，我也开心不起来啊！我期望他们能够过一个欢乐的寒假！

寒假里，我经常睡懒觉，妈妈说睡懒觉不好，我也给妈妈打了保票：以后9点之前起床，可我总不能如愿以偿的起来，妈妈本想叫我，但看着我睡的那么香，也不忍心叫！

我的辅导班此刻还没有放假，我仅有两个辅导班，一个是吉他，一个是英语。所以，假期里还要好好练习！

我已经把五年级下册的书借来了，在温习功课的同时，我也

要抓紧预习一下新课，妈妈对我说过：成功是送给有准备的人的！王刚教师也对我说过：功到自然成！我相信如果我好好预习课文的话，下学期必须会比这学期更出色！

春节即将来临，我一向等待这那一刻的到来，你们呢？

## 迎新演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

新年新希望！

时光，总是在不知不觉中流逝。如今，一年又即将过去，新的一年近了，每年到这个时候，我们多少都会对过去感到些许的不满意，在此时此刻，就是来好好策划明年该如何改进的时候了，今年我一定要把握时间，用功读书，希望自己能比去年更进步。

每个人在新年都会有新希望，而我也不例外，我有三个愿望，第一个是希望全家人都能平平安安、身体健康，我要常常运动、多吃蔬菜水果、均衡饮食，让自己的身体不要那么容易生病，生病又要让爸爸妈妈花费很多精神来照顾我，所以我要让自己更健康。

第二个愿望我希望自己的课业能越来越好，线在我的成绩都不如以前，一直在退步，所以我要好好安排时间，减少看电视玩电脑的时间，增加念书的时间心无旁骛并且持之以恒，相信我的成绩一定能蒸蒸日上。

新年新希望也要把握旧的一年最后几天，好好努力，为今年画下一个完美的句点，并为新的一年，起一个漂亮的开头，也回想看看今年对自己的期许有没有达成，在新的一年里也要对自己有一个要求，并且要确实的去执行，让新的一年过的很美好，不要有任何空虚的日子，就算遇到挫折也要勇于面

对他，不要逃避。

最后我希望，在这一年中，能过得丰富而精彩，不要留下任何空虚和遗憾，也期望在不可预知的未来中，在过去的一年，我曾经遇到过挫折，也做过许多错事，希望这些缺点也像地上的灰尘一样，随着大扫除而消失，在新的一年里，以加倍的努力，来换取“胜利的果实”。

谢谢大家！

## 迎新演讲稿篇四

亲爱的201x级全体同学：

你们好！

金秋送爽，丹桂飘香。今天美丽的校园迎来了又一批英华学院的新主人。首先，请允许我代表英华学院的全体老师和同学，对你们表示最热烈的欢迎！看到各位年轻的面孔、灿烂的笑容，我就仿佛清晰地看英华学院这所百年老校永不穷尽的生命力，内心真是无限欢欣。刚刚步入象牙塔的你们大概还没有时间静下心来想一想即将展现在你们面前的大学生活。而这就是我们今天集会的目的。今天的开学典礼宣告着：你们来到了一所有着125年历史的民办教育百强学校。在高等教育大众化的今天，我们英华学院矢志不渝地坚持鲜明的“英语”与“计算机”特色，以培养人才为宗旨，为社会造就应用型“英语 + 计算机”的双面人才。无论你们出于何种理由选择了英华学院，我们都将以“以生为本，尽责善仁”的精神，帮你们实现从合格的中学毕业生向应用型优秀大学生质的转变。

你们必定在想：我们这所学校为你们准备了什么？今后的黄金岁月里，你们将可以享受这里丰富的资源、迷人的景致，从聆听讲演、阅读经典、省思辩论和实验实训之中，感受独

特的校园文化，接受基本素质和应用技能的专门训练，增进知识，健全身心，掌握谋生技能，获得发展自我的能力。我们有平易近人、全心全意投身教育的专业教师，有尽心尽责的辅导员、行政人员和后勤员工，他们虽然不一定能告诉你所有问题的答案，但他们一直会鼓励你自己去独立思考，去自主探索，去自由地感悟心灵深处的智慧和幸福生活的起步。这正是大学教育与中学教育的最大不同所在。

展望未来，作为学院领导，我今天给大家提出四点要求。一、学会学习。学会读专业书，读专业原著名著，读专业杂志，读自己喜欢的书籍。养成读书的习惯，从读书中寻找快乐！大学期间是读书的美好时光，书读得多少会影响乃至决定人生境界的高低和事业成就的大小。二、学会思考。学会从“专业”角度思考问题，有深度的思考；学会从“大学”角度思考问题，有高度的思考。养成思考的习惯，从思考中寻找快乐！大学期间一定要让自己的思维有一个质的飞跃，这不仅是大学时光也是未来一生发展的核心支柱。三、学会做人。同学们从全省各地到我们学院，成为同学、同窗，这是十分难得的缘分，希望大家彼此珍惜。我特别希望，我们同学，特别是同班的同学、同寝室的同学，彼此间一定要相互关心、相互帮助，同学遇到困难要主动伸出友谊的双手，力所能及给予帮助；同学取得成绩，要发自内心表示祝贺。学会分担别人的痛苦和分享别人的成功，这是现代人最重要的品质。四、学会规划。学会规划自己的人生。大学期间，我们每个大学生都应该认真地思考：我要做一个怎么样的人？我的人生目标是什么？怎样让大学生生活过得充实、有意义，为未来的人生发展奠定坚实的基础？我们应该学会充分利用大学的资源。我们学院具有丰富的教育资源，除了静态的图书馆、实验室、运动场以外；还有动态的各种社团活动、各种学术报告等等。希望同学们要有强烈的“资源”意识，充分利用大学给予的资源和条件，全方位的锻炼自己、提高自己！

同学们，“英华学院时间”现在开始！从今天起，英华学院

将塑造你们的人生，而你们将塑造英华学院的未来。祝愿大家在英华学院快快乐乐、健健康康、平平安安！

## 迎新演讲稿篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家 新年好！

新年的钟声即将敲响，时光的车轮复留印辙。伴着冬日里温暖的阳光，xxxx年的元旦如期而至。

此时，我的心情和大家一样兴奋、一样激动！“爆竹声声辞旧岁，喜气洋洋贺新年。”在这美好的时刻，我们欢聚一堂，尽情高歌；在这美好的时刻，我们诉说过去，畅想未来。xxxx中学将到处洋溢着节日的喜庆与热烈的气氛！

xx年对于xx中学来说是不平凡的一年，也是充满收获的一年。在这一年里，我校师生同心同德、开拓进取，春华秋实，硕果累累。在这辞旧迎新的喜悦时刻，我代表学校以真诚的心、炽烈的情，向辛勤耕耘在教学战线上的老师和后勤努力工作的干部职工致以崇高的敬意！向全体同学表示诚挚的问候和新年的祝福！

回首即将逝去的xxxx，我心潮澎湃，感慨万千。秉承“厚德、笃学、求是、创新”的创业精神，我们亲爱的老师们呕心沥血、传道授业，播撒一路书香，赢得桃李竞芬芳；我们可爱的学子们挥洒智慧，求知探索，放飞青春梦想，收获自信与快乐！

老师们，同学们，回眸岁月痕履，我们感慨万千，瞻望前程锦绣，我们信心百倍。“建校四年xxxx人自强不息崭露头角，育人五百栋梁材脱胎换骨争跃龙门。”我愿与大家一道，扬起创新的风帆，荡起智慧的双桨，迎着春风朝阳，团结一心，

起航破浪!

老师们、同学们，让我们依托这个舞台，一起欢歌，一起舞蹈;让我们在载歌载舞中送走辉煌的一年，共同期待xxxx小学美好的明天!朋友们，今天让我们心与心相约，用爱感受真情，用爱来融化冰雪。让我们的歌声、笑声溢满xxxx[]响彻云霄!

现在我宣布[]xxxx中学学元旦联欢会现在开始!

## 迎新演讲稿篇六

尊敬的领导和来宾亲爱的老师和同学们何:

大家晚上好!(鞠躬)

炎热的夏天正在消逝，温暖的秋天来了。今天是中国传统节日中秋节。首先，在这个人们称之为最人道、最有诗意的节日里，我祝愿全体师生何:中秋节快乐!

今天，我们很幸运有\* \*军的教官在晚会现场。我们热烈欢迎他们的到来!

乙:今晚是满月，天塌下来。在重聚的这一天，我们的另一群新同学来到\* \*技校，一个大家庭，和我们一起赏月，共度美好的夜晚。

我们热烈欢迎您!

虽然你只在这里呆了短短三年，但你在这里学习和生活的每一天都将是你好一生中最好的回忆。

我们相信，凭借你的才华和智慧，你的朝气和活力，通过学校的训练和锻炼，你一定会创造出全新的辉煌和奇迹。

现在让我们欢迎校长向我们讲话！欢迎鼓掌！

派对开始了。

结束语答：“海升明月，普天同庆”。在一起的时间总是快乐而短暂的。我们的晚会即将结束。我很高兴和你们，来自世界各地的学生，一起度过这个难忘的中秋节团聚之夜。

‘相遇是首歌，相遇是命运’。让我们祝愿这个大家庭的所有学生身体健康，青春永驻，学业有成！

答：“我希望人们能活很长时间，一起生活很长时间。”。我祝我所有的朋友都有一个幸福的家庭，安全幸福，永远幸福！

无论你在哪里，今晚都会有一轮明月。让我们大家庭的所有成员祝愿\* \*技校明天更加辉煌！

a: 《迎新、庆中秋文艺晚会》结束了！

谢谢大家的到来，谢谢所有幕后和前面的工作人员，谢谢所有演员精彩的表演。

大家晚安！

## 迎新演讲稿篇七

很荣幸代表光电的老生们，给大家发表欢迎词。

金秋送爽，丹桂飘香。很开心，我们美丽的校园又迎来一批新朋友。请允许我代表光电学院所有的老师与同学，对你们表示最热烈的欢迎与最诚挚的祝福。看到现在你们兴奋与欣喜的样子，想到了当初我们进校时也是怀着激动与高兴的心情，也是带着好奇的眼神四处打量这个校园，也是幻想着在此生活的种种。

你们是否在想，这所大学为我们学生准备了什么？首先，我要说，这是一个非常优秀的学校，它是我国西北地区唯一一所所以兵工为特色，以工为主，理、文、经、管、法等多学科协调发展的多科性大学。

你们将在这里享受丰富的资源，我们有饮食大厦，给大家提供各地饮食；我们有漂亮、宏伟的图书馆，那里大家不仅选择喜爱的书籍阅读，图书馆更为大家提供了免费的无线上网；我们也有abcdef六幢教学楼，是大家上课获取知识的地方。在这里，你聆听演讲，阅读经典，参与社团，实验实训，你将从中感受独特的校园文化，接受基本素质和应用技能的专门训练，获得发展自我的能力。

我们有平易近人、全心投身教育事业的专业老师，有尽心尽责的辅导员，有优秀的行政人员和后勤部门，他们虽不能告诉你所有问题的答案，但是他们会鼓励你自己去独立思考，去自主探索，去自由的感悟心灵深处的智慧。我想这正是大学教育与中学教育的最大不同所在。

对于你们即将开展的大学生活，我想代表老生们给各位学弟学妹们一些建议：

了解；而致力于 ze 学生 ze 工作的同学可以到学生会和校团委报名参加 ze 学生干部的招募。一心不能二用，先明确自己是怎样的个性、要做什么再行动吧！

其次，选择学生社团要考虑个人的特点，大学有很多社团，从理论到文艺，大家千万不要选花眼哦！

第三，要学会上网，也要学会不上网，有点绕呀。就是想告诉大家，你可以在网上，，获取专业方面的信息和资料，以及校园的一些活动也会在校园网上发布，你可以通过网路找到你需要的，但是如果你整天泡在网上，聊天，打游戏，那就是浪费时间，是不会上网的人。聪明的人士把网络当工具

的。

第四，要学会独立生活，要营养饮食，注意卫生，这样有利于你们更好的休息和学习，更是用行动向家长表明，我们长大了。

最后，我衷心的祝愿每一位学弟学妹们，有一个快乐、幸福的四年大学之旅。这也是我们每个老生的心愿。

## 迎新演讲稿篇八

亲爱的同学们：

首先，欢迎你们来到我们的班集体。因为种种原因，我们走到了一起，组建了新的班集体。在今后的两年里，我将尽己所能，让同学在不断通过学习充实自己的过程快乐地成长。

很高兴有机会能和大家在漫漫人生的长河中一同走过一段旅程。从今天开始，我就是你们的班主任。中学阶段是人生中一个非常重要的黄金时期，我们的许多重要的知识将在这里累积，我们的许多让我们受益终生的素质将在这时候形成。若干年后，或者是当我们都白发苍苍的时候，我们回忆起这段时光，我们可以发出会心的微笑，我们可以自豪地感慨，我们没有虚度这些宝贵的时光，那将是我，是你，是我们莫大的骄傲。

人的一生实际上只有三天，那就是：昨天，今天和明天。昨天已经成为过去，明天还没有到来，我们能把握的只有今天。不管你们昨天是失败的还是成功的，当你们走进这个班级后，老师的眼里只有“今天”的你。今天的你是否努力了？老师希望看到的是，“今天的你”是怎样通过自身不懈的努力铸就明日的辉煌！

今天，老师想对我们的班集体提出希望与同学们共同努力。

让我们快乐地学习

让我们对自己充满信心。

心态，思想，精神，对于一个人很重要。米卢有一句话非常著名，他说，态度决定一切。确实，常常，态度是可以决定一切的。我们有许多同学，成绩不理想，不是因为差在智力上，而是差在习惯上。只要你能掌握良好的学习习惯，每个人都可以走向成功。同学们，只要你对自己充满信心，你就一定会成功！

让世界因为你我而精彩。

不管科技怎样的发达，人的生命总有结束的一天，不管我们拥有怎样的辉煌，在历史长河里都将成为过去。既然如此，人活着有什么意义呢？俗话说：‘人生一世，草木一秋’。与人类几十年的生命相比，草木的一秋似乎是更没有意义的了。但是正因为草木的生机盎然，才使得我们这个世界更加丰富而美好。作为万物之灵长的我们，难道不更应该让这个世界因为有你有我而精彩？所以，同学们，请珍惜我们的每一天，因为生命只有这一次！

让我们用欣赏的眼光看待别人。

人类本质中最殷切的需求是渴望被肯定，被人赞美是令人喜悦的事情。恰如其分的赞美，能使人感到人际间的理解与温馨。在我们的生活的世界里，一片落叶是美的，一朵花香也是美的，即使是最为平凡的小草，也会给我们带来绿色的喜悦……世界缺乏的不是美，而是欣赏美的眼光。看看我们身边的同学，你也将发现无尽的美好。有的同学文笔优美，或许他会成为文采飞扬的作家；有的同学表达能力出众，或许他将成长为一名激情洋溢的演说家；有的同学嗓音优美，或

许他将成为一名给大家带来听觉上享受的歌唱家。有的同学善于思考，说不定他会成长为给人类带来福音的科学家。有的同学运动细胞发达，在运动场上，他将给我们带来力与美相协调的享受。欣赏你的同学们吧，因为有你的欣赏，生活在你周围的人都会因为有你而快乐。

我们需要一种什么样的来锻造足以让我们受益终生的鲜明个性的班级精神呢。人生如逆水行舟，不进则退。生命的本质要求我们向前，而且是向前冲，不是像醉汉一样的晃悠悠。当人类社会进入后工业社会进入知识经济时代，科技进步一日千里瞬息万变，稍有懈怠我们就要落后别人十万八千，所以，我们所处的这个时代要求我们不断地提升自己要求我们向前冲。向前冲彰显我们的年轻活力、奋勇拼搏。向前冲是一种过程，是一种手段，我们的目标是要与众不同。与众不同，更多地意味着价值意味着优秀意味着卓越。

同学们，让我们从现在开始，行动起来，将我班建设成为一个美好而快乐的大家庭。让我们因为我班而骄傲，让我班因为有你我而骄傲！

## 迎新演讲稿篇九

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

20xx年就要过去了，时间的列车已经带着我们走向了新的一站——20xx□

在这个辞旧迎新的时刻，回忆过去的一年，我们心潮澎湃。在这一年里，我们一起欢乐过、一起憧憬过、也一起努力过。我们为自己没有虚度这一年的光阴而欣慰、为我们在这一年里健康地成长而感到高兴。也许会有一些遗憾，但我们会把这些遗憾作为我们人生的宝贵经验和财富，因为我们相信，

我们会做得更好！

一年复始，万象更新。我们又长大了一岁。我们已经不再是不懂世事的顽童，老师的栽培和知识的浇灌，使我们拥有了自己的思想，更有了远大的理想。我们会在这充满希望的新的一年里，刻苦努力，不辜负老师和家长的嘱咐、不辜负这个美好的时代。

回眸岁月的无情流逝，遥望前方漫漫之路，怎么能不让人认真的思索走过的岁月和探讨人生的真谛呢？岁月静好，生活依旧，许多故事都在沉积。这样的生活虽是平淡的，但也是充实的。我喜欢简单而平淡的生活，喜欢让自己能尽可能的真实。只要觉得对的起自己，对的起关心自己，爱自己的人，我就没有任何的愧疚。

走进新年，走进蓬勃的希望，每一颗青春的心都焕发出缤纷的色彩。走进新年，走进时尚的动感地带，世界在我们眼前灿烂地舒展开来。阳光灿烂，那是新年绚丽的色彩。踏着青春的节拍，我们向新年走来，一路欢歌，一路笑语，万物在漫天风雪中欣然等待。激扬着少年的风采，我们向明天走来。

在这里，“好好学习，天天向上”为我们指明了努力的方向，催人上进，振奋人心；在这里，有默默耕耘的辛勤园丁，有勤奋学习的莘莘学子；在这里，散发着油墨的清香，跳动着青春的脉搏；在这里，有我们对生活的激情，更有我们对未来的渴望；展望即将迎来的一年，更好的成绩等着我们去创造，更大的困难等着我们去征服，一项壮观的事业等着我们去挥洒智慧和才能。

## 迎新演讲稿篇十

首先祝贺你们经过奋斗之后，以优异的成绩交给自己和父母一份满意的答卷，光荣的成为xx一中的一员，即将开始人生又一段崭新的旅程！

xx一中是一所国家级示范高中，考入这样的学校，是每一位同学初中三年的梦想。xx一中有着风景优美的校园，现代化的硬件设施，勤奋敬业的师资队伍，浓厚的校园文化令人瞩目的教学成绩，一切的一切都是那么令人憧憬和向往。而今梦想成真，可以想象，拿到xx一中入学通知书的那一刻你们定是激动万分、心潮澎湃。但是，同学们，你们知道吗？升入高中，意味着你们在逐渐长大和成熟，同时也面临更为繁重的学习任务；升入xx一中，意味着初中阶段的圆满结束；更意味着新的挑战 and 激烈的竞争。为此，作为学姐的我想从四个方面给你们一些建议。

“君子以厚德载物”，来xx一中学习，首先是学会做人，做一个善良的人、正直的人、高尚的人。你们一定还记得杜甫的“屋漏难眠却想大庇天下”的人道主义情怀，记得范仲淹“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的宽广胸襟，记得周敦颐“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”的高洁情操。吸纳、传承和发展我们民族的传统和精神。在xx一中的日子里，我们将从你的生活细节、行为习惯上感受到这一点，希望你在三年的高中生活中进一步向书籍、向生活学习，滋养你的心灵。有了美丽心灵，才有做人的尊严，才有瑰丽的生命。

“天行健，君子以自强不息”，坚强的意志是积极的人生态度的体现，一个人只有对生活充满热情和信心，才能始终如一的保持这种意志。开学后，你会经历“你争我斗”、你追我赶到紧张与刺激，你的同学们都很优秀，水涨船高，良好的竞争氛围需要你们共同来营造。希望你们都是意志坚强的人，经过三年的磨练，你们将成为xx一中的骄傲。

习惯影响性格，而性格决定命运。这三年的经验告诉我，好的习惯是成功的一半。所以比盲目的堆砌知识有效的是敏锐的发现你的不良习惯，改变它们，这无疑可以使你能更有效的学习、更幸福的生活。

俗话说，“读书破万卷，下笔如有神”，这是古人给我们总结的学习最经典的经验。闲暇之余，不妨看看各类书籍。如科普书籍、诗词歌赋、中外名著、名人传记，从中得到熏陶和启发，培养自己善于钻研的精神等科研素质和科学的逻辑思维理念。假期里可以浏览一下课本，主要是从整体上把握以下高中课程主要学些什么类容。也就是提前认识一下，彼此之间不再陌生，这样才有可能成为朋友。在这段时间里，你要尽可能的去了解它，以便尽快的与高中学习接轨。如果在这方面做的好的话，那么从一开始你就走在了前面。

- 1、进入高中，你需要一个清醒的认识：凡是学校纪律要求的，都是利于大家学习的，因此，你需要全方位遵守学校纪律。
- 2、进入高中，你需要改变一个观念：你不再是少年人，而是青年人，你应该以一个成人的标准来要求自己。
- 3、进入高中，你需要一个原则：凡是有利于学习的事情，不遗余力；凡是不利于学习的事情，坚决不做。
- 4、进入高中，你需要一个健康的学习心态：平心静气，心如止水。
- 5、进入高中，你需要一个坚韧的意志品质：拼搏进取，永不放弃。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”亲爱的同学们，新的学年新的起点，就让我们从现在做起、从头做起，在假期里做好充分的准备，充实自己、提高自己，为我们走向成功加上一块最有力的砝码！