

最新中班剪指甲教学反思 小指甲变了教学反思(优质6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

大学新生演讲稿篇一

尊敬的学校领导：

我是一个沉默寡言的人，不善于交流。1991年9月18日出生，时值九一八事变纪念日，我母亲虽然是农村家庭妇女，没有文化，但她出于对祖国的热爱和盼子成龙的期望，就为我取名忆烈，隐寓为追忆烈士，开疆阔土，卫为中华。单姓周，随父姓，全名周忆烈，请同学们尽力帮助我。

我的老家在，名副其实的江南水乡。父亲是当地的中学教师，我所有的课程，都是在父亲的辅导下完成的。常言道一日为师，终身为父，而我却集父师于终身，占尽了天时地利人和，所以我在就读于常熟市以著名的核物理学家命名的中学时，由于获得了常熟市理文化工奖学金，被评为了江苏省三好学生，这应该可以证明我的进步凭的是实力，而不是父亲的庇护。

今年高考，我既然以351分入学，那我就会每年用351天的努力来完成好全部学业，其余的14天安排为每年春节的假期。医学因为专业，所以就必须专注，我的志向就是悬壶济世。

我的眼睛近视已经达到350度，我想我的医术造诣会更深邃。

我认为，学习与娱乐是相辅相成的，所以我会合理的安排好时间，尽量用足够的时间和同学们进行体育竞技，增进我们的友谊。我的身高还是明确一下的好，只差3公分一米七，腿不算长，但它有特长，尤其擅长长跑，一班人跑不过我。我说的一班是指隔壁的班级，咱们自己的班组坚持的是友谊第一。对于中国象棋我有点痴迷，愿意和有相同爱好的同学们切磋，但是不带急眼的，你们都比我玩的好。

还有一点需要特别申明，我唱的比说的好听，有机会一定对酒当歌，不吝献丑。

我选择医学专业，那是我的爱之使然。应该说学医不是一个容易的学科。它需要钻研的精神和永远追求未知领域的好奇心和坚持到底的毅力。只有真正爱好它，真正愿意为它来奋斗一生，才能选择做一名医生。但无论多么爱好一项事业，当它变成职业的时候，那就绝对不是爱好这么简单了。也不是爱好就能解决事业上所有的问题的。那需要什么？需要比爱好更高的热爱和投入。所以我说，只有真正爱上了医学，才能从中得到乐趣。更简单地说：我选择医学，就是因为我爱它。

从今日起，我们大家一起成为了神圣而纯洁的医学殿堂中的一员，我们虽然现在只是一名医学生，但在我们所有人的心里，都装着成为白衣战士的梦想。既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然选择了医生，那我就会。

我不擅言辞，但今天已经说了很多话，天下没有不散的宴席，所以成功的演讲就应该像女孩的裙子一样，越短越好。我今天的演讲，全完了。

大学新生演讲稿篇二

好的演讲稿可以引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容。

在社会一步步向前发展的今天，我们都可能会用到演讲稿，写起演讲稿来就毫无头绪？下面是小编为大家收集的大学新生军训演讲稿，仅供参考，欢迎大家阅读。

尊敬的教官、老师、同学们：

大家好！

今天是军训的最后一天，我相信每个人都怀有无比激动的心情在迎接这一刻。

日子总是要过去的，就像这七天，曾经觉得漫长得像是个世纪，但现在也过来了吗？

现在想想，已少了许多酸涩，多了很多收获。

这些天的训练，最切身体会的是“冰火两重天”的感觉。

训练时，只要你用功，无私的太阳会把你的身体的一边烘得上升了几度，温暖到流下你珍贵的汗水。这时，如果有一阵微风吹来，背阴那一面便冰凉冰凉的，朝阳那一面还是暖暖的。此乃冰火之初体验。至于踢正步，一步一动时被教官加秒的感觉和那短短几十秒的原地休息时的感觉，那是更彻底的“冰火两重天”了。

生活中快乐很重要，但让人成长的，却往往是失败和挫折。于是军训让我们有了两种彼此矛盾的期待：既期待着一个轻松的军训带给我们生活中的快乐，又希望军训让我们在炼狱般的痛苦中体味成长的过程。幸运的是，我们既拥有了前者，有教官细心的照顾，同学间真诚的帮助；也拥有了后者，有烈日下的苦训，有严格的生活纪律。我们收获的，是一种别样的感受——痛并快乐着。

因为教官的严格要求，我们才有了今天的成绩。在此，让我

们向所有教官致敬。

因为有了学校的支持与配合，军训才得以画上完满的句号。所以，让我们向所有老师说声“谢谢”。

希望多年以后，咀嚼这段难忘的岁月，仍有余香在口！

谢谢大家！

大学新生演讲稿篇三

各位领导、各位老师、08级全体新同学：

大家好！历时13天激情火热的军训生活就要结束了，全校08级新生全部参加了军训，这次军训共设80课时，训练队列科目14个，在十几天的军训生活中，涌现出一批优秀的军训学生干部和优秀学生。

本次军训工作制定了严密的训练方案，军训以中国人民解放军队列条例为教材，以列队要领为准绳，以提高学生的军事素质和增强学生的组织纪律观念，以培养良好的军人作风为目标，加强了组织领导，强化了军训纪律，发挥出老师和学生的两个积极性，通过大家的共同努力，以实际行动体现出军训的指导思想，用丰硕成果证明了军训目标的实现，圆满的完成军训方案中设置的训练任务，具体情况，我从两大方面向大家报告。

同学们：

我用我们的新生王福鼎同学引用的诗句来开头，回忆我们的军训成果，他说：“从来好事无生险，自古瓜儿苦后甜”、“千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金”。是啊，同学们经过十几天累、热、苦的磨炼，发扬了一不怕苦、二不怕

热、三不怕累的精神，战胜了自我，战胜了种种困难，取得了军训的全面胜利，丰硕的军训成果呈现出五个方面的突出特点：

十几天的军训生活，开始时有的同学产生畏难情绪，怕天热、怕劳累。可是，当同学们穿上迷彩服，走上军训场地的时候，思想感情发生了极大的变化，把军训生活作为自己大学生涯的开始，拉开了大学生活的序幕。同学们一个个精神抖擞，摩拳擦掌，跃跃欲试，谁也不甘落后，积极踊跃的投入到火热的军训生活中。王敬敬同学深有感触的说：“军训使我们从一个高中生过渡到一个大学生，心理真的好高兴。”好多同学也都有王敬敬同学这样的感受，因而在参加军训过程中，把苦和累作为磨炼自己坚强意志的好机会。王志英同学说：“累、热、苦，让我们磨炼了意志，如果连这点苦都吃不了，又怎样去面对将来的困难？怎样才能实现自己的理想？更何况去肩负起振兴中华的重任呢？”同学们都不愿放弃军训这个锻炼自己的好机会，无论报到早，还是报到晚的同学，都及时的参加了军训，使军训率达到百分之百，全勤率达到80、1%。同学们高涨的思想情绪和出勤率保证了军训任务顺利完成。

军训前的思想动员，大大鼓舞了同学们参加军训的士气。思想一通百通。大家能够正确看待军训面临的困难，作好了充分的思想准备。

全校新同学听了军训思想动员后，都按捺不住激动的心情，抑制不住兴奋的情绪，都暗自下定了决心，要全力以赴参加好这次军训。马超同学听了军训动员会后踊跃地投入到军训中，他发出铿锵有力感慨，他说：“宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来”，军训给我们提供了一个自我磨砺的'好机会。还把在校刊中学到的，学校文化精神一水的精神，活学活用到军训生活中，“参加军训要像水一样，虽然只是涓涓细流，但坚忍不拔，持之以恒。宋英君同学也表示：“世上无难事，只要肯登攀，只要坚持到底就是胜利！”有力的思想动员，

提高了同学们对军训意义的认识，激发了同学们参加军训的积极性，促进了军训任务的顺利完成。

自古以来，中国女英雄数不胜数，他们“不爱红妆爱武装”、“巾帼不让须眉的气概万古流芳，他们的英雄事迹脍炙人口，广为流传。08级新生军训的队伍里，三个班有两个班的体委是女同学，占了70%，军训一班邵美玉同学，二班宋彦凤同学，声音宏亮，口令果断，分别指挥自己的队伍，练习队列动作，那整齐划一的队形，铿锵有力的正步走，成为今年的军训工作中一道亮丽的风景线。军训队伍里女生占据了半边天，她们精神饱满，英姿飒爽，活脱脱一个个整装带发的女战士。三班黄亚娟，二班谭爽晶经常被教官叫到前面做示范。女同学的力量是不可低估的，他们的模范行动推动了军训任务的完成。

军训期间整个队伍里始终呈现出一派团结紧张、严肃活泼的政治局面。为了缓解军训的紧张气氛，活跃军训文化生活，训练休息时，三个班的同学竞相开展娱乐活动，同学们自告奋勇跑到队伍前面展示自己的艺术才华，活跃军训的文化生活，一班邵美玉、胡春月、顾淑媛、王敬敬、王福鼎，二班王鹏亚、孙秋君、孟霞、孔凡丹、翟香玲、孙晓梅、李玮、周娜、杨洋、刘颖，三班体委蔚宪龙，文艺委员王浩，还有郭兴培、刘伶、黄亚娟等同学，她（他）们优美动听的歌曲不时引来同学们阵阵热烈的掌声。自娱自乐的文化生活，陶冶了同学们的情操，激发了同学们的热情，军训的劳累一扫而光。9月6日下午举行了篮球比赛，场上队员生龙活虎，为了友谊、为了团结、为了集体荣誉，努力拼搏，场下同学自然形成三支啦啦队，他们为自己的队员加油助威，口号声此起彼伏，篮球场呈现出一派欢乐景象。同学们利用丰富多彩的文化生活自娱自乐，使自己在军训的过程中始终保持旺盛的斗志，使军训生活充满了乐趣。

在军训的过程中，到处都能看到自觉为集体做好事的同学，三班同学陈超、安建全、吴军、大马超、王浩、蔚宪龙、李

飞、衣龙泉，二班同学林昱光、张寿辉、孙金光、王文帅、杨庆斌、宋英军、王鹏亚，一班同学孙长杰、郭敬来等，他们主动打扫训练场，帮女生宿舍清理卫生等，进行义务劳动。他们助人为乐，为集体做好人好事，为了保持同学们军训期间有战斗力，每人自动捐凑2元钱，各班生活委员主动为大家服务，高绪家老师统一协调，每天按时把大桶矿泉水搬到训练场，使同学们及时喝上纯净水。训练场地脏了，三班班长衣泉龙，文艺委员王浩等同学拿来扫帚，撮子把场地的垃圾清除掉，为下面的训练保持了一个清洁的环境。有的同学病了，同室的同学给生病的同学端水拿药，把自己从家里带来的常备药贡献给生病同学。治玻三班的于鹤立同学患低血压病，血压只有60—90汞柱，站久了头晕，可她仍然坚持训练，在挂吊瓶的时候给老师发信息询问军训情况。在军训过程中，坚持训练，由于打针输液耽误了队列科目，回校后认真补课，她带病参加训练的精神感染着周围的同学。三班王烁同学由于缺乏节奏感，步伐总是和大家走不到一块去，他就在大家休息的时候，加班加点的自己训练，体委蔚宪龙和文艺委员王浩手把手的帮他“吃小灶”，王烁同学很快跟上了队伍。为了在阅兵式上指挥保持统一的动作和口令，蔚宪龙同学把一、二班的班长，体委集合起来，统一练习。正因为军训中涌现出一批“志愿者”他们主动为大家服务，所以才促使军训工作保持团结向上的和谐局面。使军训工作顺利进行。

以上五个方面是本次军训工作表现出的五个突出特点，也是08级新生军训的主要收获。

本次军训成果丰硕，因此，获得了以下五点基本经验：

1、要领讲透，动作做够，才能使队列动作规范化

在军训过程中，把动作规范化做为本次军训的重要目标，因此，在重视反复训练的同时更加重视要领的讲解。比如队列动作的基础立正姿式，要做得标准、规范，就要熟知从脚到头整套要领。要领是动作的标准，动作是要领的体现。

2、采取滚雪球的训练方法才能使队列动作系统化

本次军训共训练了14个科目的队列动作，这些科目之间都有必然的密切联系，训练时一定要重视科目之间的联系性，不能把各个科目孤立起来练习，因此，滚雪球的训练方法，是一个比较好的经验。比如讲各种转法和各种行进科目的动作，上体都要保持立正姿势的动作不变，要想练好后面的科目动作必须练好过硬的立正动作，在学习任何一个科目之前都要先复习立正的要领和动作，只有这样，才能使队列动作系统化。

3、采取官教兵，兵教兵的训练方法，才能使训练平衡发展

在训练过程中，要注重培养学生指挥员，在分组训练时发挥他们的作用，才能防止留死角。采取官教兵，兵教兵的训练方法是部队的一个传统，这样做可以收到事半功倍的效果，使每个学生都得到单兵教练的机会，才能使训练平衡发展。采取这种训练方法，也是我们训练的最终目的，训练结束以后，还要靠自己来指挥，这是我们训练的百年大计。采取这种训练方法，容易调动学生训练的积极性，同时为我们自己多培养学生的组织和指挥能力。

4、只有学练结合，才能获得军训的最佳效果

我们今年新生军训采取了学政治、练军事两条腿走路的做法。这种学练结合的训练方法可以获得政治、军事双丰收。

政治学习和军事训练二者的目标是一致的，都是为了培养学生的好作风，加强学生的组织纪律性。在十几天的时间里，不仅完成了队列科目的训练任务，而且还学习了校刊。学生对校刊中的校园文化，教学工作，学生管理三大内容进行了学习。而且获得较好成绩，一班及格率93.5%，90分以上优秀学生占26%。二班及格率100%，90分以上优秀学生36.2%。三班及格率92.7%，90分以上优秀学生8%。采取学练结合的训练

方法，可以充分利用有限的时间，提高单位时间的工作效率。

5、队列、内务、校刊学习三项任务同时推进效果好

本次军训我们把队列训练，室内的内务整理和校刊学习三大任务，作为整体训练内容，同时推进。三大内容训练的目标是共同的，实践证明，三大内容同时推进不矛盾，不撞车，反而起到了互相促进的作用。因此，今年军训工作的收获是丰硕的。

以上五个方面经验体会不仅使我们对本次军训工作有一个清醒的认识，而且对明年军训工作提供了经验。

同学们，本次军训不仅给每一个同学留下了一张永留忆中的合影照片，而且军训的火热场面终生难忘。军训为我们每一位同学都创造了一个体验军营生活的机会。使我们每个同学都当了一把兵，每个同学都写了军训感言。更大的收获是军训锻炼了我们的意志，使我们的意志更坚强，加强了我们的团结，使我们的团结坚如钢！同学们，让我们借这次军训的动力，精诚团结，艰苦奋斗，为把自己打造成为合格的大学生，朝着自己拟定的目标而努力奋斗！

谢谢大家！

大学新生演讲稿篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自设计与xx学院设计xx班的xx[]十分荣幸代表全体大一新生在这里发言。时间过的真快，三个月前，我们走进了决定命运的考场，今天，我们来到了梦开始的地方。所有20xx级的科大小伙伴们，从这一刻起，我们将亲手开启属于自己

的——“黄金时代”！

昨天之前，我曾无数次畅想过大学的模样；拨开晨曦，我终于踏在梦想起航的路上。未来四年，在科大这方热土上我们将学会成长，守望理想；我们将砥砺品质、学有所长；我们将传承文明。

一，享受荣光。而这一切，都需要我们平心静气，勤学修德；意志坚定，明辨笃行。在以后的日子里，我们一定要做到：
一，转变角色，适应生活。大学翻开了人生的新一页，作为科大学子，我们不能总拿过去的成绩说事儿，身为一名大学生，也不能永远抱着幼稚呆萌的“天真范儿”不放。总之，小伙伴们，在大学里，时刻记着“不做、不狂、不任性”。面对即将开始的大学生活，我们要尽快熟悉校园环境，了解校园生活的“规矩”，时刻以大学生行为规范要求自己。

二，珍惜时光，刻苦学习。四年的光阴说不上漫长，不要让无意义的空虚和幻想填满你的梦想。无论是图书馆、自习楼，还是画室、实验室，甚至是操场和体育馆，都能帮助我们将梦想注入大学时光。在大学，我们不仅要学会仰望星空，更要脚踏实地通过刻苦学习和不断积累来实实在在的成长。

三，提升素质、开拓创新。这是一个属于创造者的时代，大学就是我们施展本领的舞台，无论是各类学生组织、社团、还是各级各类文化、学术竞赛或者各项访学、实习、交流机会，都为我们锻炼能力，迸发创意搭建了平台。刚刚过去的x月x日，是一个值得所有人铭记的日子，相信我们所有人也都怀着无比激动心情共同见证了这伟大的时刻。每每回想起天安门广场波澜壮阔的场面，我都会心潮澎湃，热泪盈眶。从今天起，我们20xx级新生们将开始大学的第一课——“军事训练”。在未来的日子里，我们定会顽强拼搏、团结一致，以“胜利日”的英雄们为榜样！共同上好这大学“第一课”！

同学们：让我们恪守“至诚至博”的校训；用全身心去拥抱

我们的大学时光，去迎接属于我们自己的黄金时代！

最后，祝老师们身体健康，工作顺利！祝同学们学业有成，梦想成真！谢谢大家！

大学新生演讲稿篇五

尊敬的各位领导、亲爱的同学们：

大家好！

很荣幸能够代表xx级新生站在这里。我们怀着激动的心情走入了这所教育部直属全国重点大学，国家211工程、特色985工程重点建设高校——华北电力大学，开始了新的学习之旅。

小时候总觉得开关里住了个小精灵，按一下，屋子就亮了，长大后，才知道那是因为一种看不见、摸不着，叫做电的东西。从公元前585年，古希腊哲学家塞利斯发现摩擦过的琥珀能吸引草等轻小物品，人们对电有了最初步的认识，到爱迪生用能亮1200个小时的毛竹丝灯照亮世界，让电走入了千家万户，这其中凝聚了无数人的追求和探索，今天，我们经过12年的努力，怀揣12年的梦想，来到这所电力专业最高学府，正是为了了解、学习有关电的知识，感受电的魅力，用青春实现曾经的梦想，用汗水锻造明日的辉煌。

大学，正是全新生活的开始，是以崭新的姿态迎接人生中的又一挑战，是踏上社会舞台的跳板。作为华电学子，我们应传承华电自强不息、团结奋进、爱校敬业、追求卓越的精神，恪守团结、勤奋、求实、创新的校训，百折不挠地为实现华电新发展而努力。恩格斯曾经说过：“有所作为是生活的最高境界。”处于人生最美阶段的我们更应用自己的行动诠释青春的内涵，张扬个性、勇于创新、继承并发扬先辈博学笃志、慎思明辨的传统，坚毅、勇敢、上进、开拓的意志品质。同时，也要清醒认识并听取老师的教诲，努力培养自己的综

合素质，提高实践能力和技能，掌握丰富的专业知识，成为高素质、综合型人才。

鲁迅曾经说过：“浪费自己的生命等于慢性自杀。”唯有今日的努力方可换取明日的成功。上天赐给我们每人一双绽放年轻光芒的翅膀，让我们自由飞翔，任何人都不能禁锢这火花般激烈的力量，或许，所谓的成长就是从未想过在别人眼里自己经历了岁月洗礼的变化，不明白自己究竟经历了什么，不知道发生什么把自己改变，只知道自己真的有所改变，并以崭新的姿态迎接未来。我们现在正站在距离梦想最近的地方，未来需要我们共同去开拓。中国古语有云：“取乎上，得乎中；取乎中，得乎下。”当我们把追求放到自己的至高点上，就会发现，任何困难都无法挡住你前进的步伐。志向远大的人会产生天赋神授一般的精神力量和旺盛斗志，失败、挫折、暂时的困境能激发起他们潜在的巨大勇气，鼓励他们克服困难、战胜自我，取得最终的成功。

我们每个人都应踏踏实实地过每一天，时时刻刻以每天作为新的起跑线，只有这样，我们才能感到任重道远、鼓起勇气，只有这样，我们才能奋发图强、勇攀高峰，只有这样我们才能执着如一、锲而不舍。同学们，让我们为实现心中的理想而努力奋斗吧！

我的演讲到此结束。

谢谢大家。