

青春演讲稿的好(精选9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

青春演讲稿的好篇一

尊敬的老师，亲爱的各位同学：

大家好！

青春，就像是大气中的一束光，它闪耀、明亮，让人心生向往。青春，就像是雨天里的一把雨伞，它稳重、温暖，给人安全和归属。青春，就像是夜间黑暗之中的一颗明星，它忽隐忽现，给人无比的美好的憧憬。青春，是我们每个人一生中最美好的一部分，也是我们人生中最不易磨灭的记忆。所以，在这一次青春之中，让我们无悔青春，砥砺前行，共同抵达明天，实现新的希望和未来！

要怎样才能无悔呢？无悔的青春里包含了一些什么？我相信现在的我们都无法给出答案，因为此时此刻的我们正在青春的旅程中，我们所看见的并没有那么的遥远。但做一件事情，要怎样才不后悔，这我们是明白的。所以在青春之中，我们就要像做一件事情一样去对待它，认真、向上，不负时间，不负自己。我想，这样我们的青春就不会有那么多的遗憾，我们的人生也会因这段时光而更加的圆满。

现在我们的主要任务就是学习，而学习则是我们青春中最重要的一部分，所以大家也可以知道，把学习学好了，这份青春我们便可以无悔。或许这其中还有大大小小的事情在影响

着我们，但是现在，我们首要的事情就是把学习搞好。我们的精力是有限的，事情也必须一件件去做，但是我相信，学习这件事情是我们都可以做到，也可以做好的事情。所以在这美丽的春光之中，把最重要的事情做好，就可以避免一些让人遗憾的事情发生。

听我这么一说，我相信很多同学的心里，也有了一些想法了吧。到底怎样才是一段无悔的青春，我相信大家也开始想这个问题了。其实对于我来说，无悔，就是让自己回想起过去来，不会后悔，也不会失望，所以每做起一件事情的时候，我都会非常的认真，我想认真的做好这一件事情，今后的我就不会后悔。

如果我没有付出努力就说放弃，那今后的我一定会失望和后悔的。所以想让自己不后悔，那就是拼下去，不管结果怎样，我们都不会感到后悔。我想这就是无悔，这也便是我们无悔的青春了。所以亲爱的同学们，青春之光不可虚度，未来的时光仍在等待，让我们一同前行，一同进步，一同创造这无悔的青春吧！

青春演讲稿的好篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

青春就像一首歌，拥有诱人的美妙；青春又像是美人的微笑，拥有永远的妩媚；青春还像是一笔珍贵的`财富，拥有巨大的诱惑。青春的力量是伟大的，拥有并把握了可贵的青春，就把握了一切。如果把人生比成是一座生命大厦，那么青春就是生命大厦的基础工程；如果把青春比成是一艘船，那么青春就是扬帆启航的黄金时期。

拥有青春就拥有了时间。古人说过：“寸金难买寸光阴”。时间是极为宝贵的。拥有时间，我们就可以在知识的天空翱翔；拥有时间，我们就可以自由追逐那美好的理想；拥有时间，

我们就可以为祖国贡献力量，成就大事业。人到了中老年，回顾自己走过的人生道路，往往会发现许多遗憾，可是已无法弥补，因为青春不再，只能追悔莫及。

拥有青春就拥有了机遇。青春给予了我们机遇，给予我们学习，创业，奋斗的机会。这些机遇如金子般可贵，让我们在大好的青春年华中干出大事业，让我们为自己的祖国贡献一份力量。

拥有青春就拥有了希望。在人生道路上，我们都经历过许多挫折，但我们并没有倒下，正因为可贵的青春给予了我们重新站立的勇气，让我们重新看到了希望。张海迪面对可怕的病魔，并没有退缩，因为她想到自己还有大好青春年华，还有希望。于是她成功了，成为佼佼者。正是因为这种青春的力量，令我们朝气蓬勃，对人生充满希望。

青春的力量是伟大的。印度诗人泰戈尔说过：“人生的一切就是时间，机遇和希望。”而青春给予了我们这一切。青春是短暂的，青春的火苗最终会熄灭。作为这可贵财富的拥有者，让我们更加珍惜青春，为社会，为人民，为我们伟大祖国贡献一份力量！

青春演讲稿的好篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

随着科技时代、互联网时代的到来，网络连接了我们生活的方方面面，手机作为其移动端，功能可谓非常强大。一些人在使用手机的时候过度沉迷和依赖，逐渐成为“手机控”，只要手机不在手上，就失魂落魄。

我们使用手机，发挥它强大功能的同时，保持清醒的意识，

不沉迷其中，才是正确的方式。

沉迷于手机会有哪些影响？第一，影响身体健康。长期沉迷于手机会导致精神恍惚，运动减少，健康指数下降。第二，影响工作效率。沉迷于手机会让我们注意力不集中，浪费大量时间，甚至工作时还玩着、想着手机，自然效率降低。第三，影响人身安全。走路开车时看手机引发的安全事故屡见不鲜，沉迷手机也容易被网络上的不法分子欺骗，财产安全得不到保障。

正确地使用手机有哪些好处？第一，丰富生活。五花八门的app让我们的休闲娱乐更加丰富。第二，开阔视野。足不出户也能知天下事，学习到非常多的知识。第三，拉近关系。手机在手，消除了人与人之间的地域距离，即使相隔万里，也可以让彼此近在咫尺。

如何正确使用手机，不做手机控呢？第一，明确目的。要知道拿手机来干什么，不要把时间浪费在不必要的玩手机、看手机上。第二，区分场合。在工作时、走路时、吃饭时以及一些重要的场合不要玩手机。第三，多干正事。手机仅仅是一种工具，我们不能被手机控制与奴役。我们可以多干点看书、运动、赚钱的事，而不是在虚拟世界里虚度光阴。

手机要用到对的地方，适当的娱乐放松没有错，但是，过度就不好了。

青春演讲稿的好篇四

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！

青春是什么？青春是没有硝烟的战场，一张又一张的卷子，一次又一次的考试，总是几家欢乐几家愁，。青春是一条奔流

不息的河，总会遇到高山，低谷，但是不管怎样，你总得往前走。青春是一层层阶梯，需要努力爬上一层层阶梯，才能看到远处的美景。

在现实生活中，老师认为青春是一张张卷子，一本本作业，父母认为青春是考试成绩是否优秀？而我认为青春是美好的，有朝气的，有活力的，自由的，拼搏的。

但是青春想要有的自由是要有限度的，不能说不想学习，不想早起，不想写作业……如果真想这样，那就要为你将来的工作做考虑，去买单。

青春想要自己做主，那一定要自律，要安排好自己的时间，安排好自己要做的事，只有这样才不会被别人所控制，限制，让自己感到不自由。

我们只要咬紧牙关，坚持这一会，拼搏这一把，我们将会有大成就。

自己打下的江山才能坐的更稳，自己征战的沙场才能虽败犹荣，只有自己做主的青春才不会输给时间，输给自己，输给青春无悔。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

每一次，晨雾迷蒙，跑进操场，跟上晨跑的同学，听着脚下的沙沙声，耳边的喘息声，感觉热气蒸腾中象是一支善战的队伍，正在摩拳擦掌，向着胜利疾步前行。

每一次，多彩课堂上，高低声部的相互配合，演绎出美妙的歌声，那旋律如同烟火，照亮我们青春的脸庞。

每一次，自习课上，同学们一个个奋笔疾书，全然不顾外面已是繁星点点，万家灯火，他们是在用一张张满意的答卷，铺满通向成功的道路。

每一次，运动会上，没有放弃，只有坚持，没有泪水，只有汗水，一声声的加油呐喊，一次次的跌倒站起，一张张的奖状礼品，一阵阵的掌声欢呼……交织成我们青春的模样！

所以我有感悟，这是老师教会的，也是我们学到的真谛，关于青春的真谛：只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。只有追求，才会品味堂堂正正的人！

青春演讲稿的好篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，唯有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的感受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

壮而怠则失时，少而不学，长也无能。这个道理简单明了，时过然后学，则勤苦而难成。青春，天地赋于人的最美好的礼物，是年轻人都感到拥有，却都不能完全拥有的东西。少年奋为，终身有为。少年时代勤奋努力，是关系到一生成就的大事，不能在这大好的时光里有一丝一毫的懒惰。

劝君莫惜金缕衣，劝君惜此少年时，花开堪折直须折，莫待无花空折枝，盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。

幼不学，老何为？长江后浪催前浪，一替新人趱旧人，白日莫闲过，青春不再来，春花不红不如草，少年不美不如老。青春，你们可曾真正的拥有过，留给过去的，只能是青春的背景；留给未来的，才是青春无悔的脚印。

青春演讲稿的好篇六

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

大家上午好！

今天，我演讲的题目是《奉献青春 感恩中建》。

有人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏；有人说青春是欢笑时的泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵；还有人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的花，是人生路上的一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌每个人对青春都有自己的诠释与答案。也因此，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，

充满诗意而不乏拼搏的激情，浪漫却又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了匈牙利诗人裴多菲的一句话：“生命的多少用时间计算，生命的用贡献计算。”生命的意义在于奉献！“奉献精神”是一种爱，是对自己事业的不求回报的爱和全身心的付出。我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。中建集团，建筑界神话一般的存在，对于刚踏出校园的我们来说，曾经就像一个可望而不可及的梦。然而，在我们懵懂时，在我们迷茫时，在我们对未知的明天感到紧张不安时，是中建母亲张开她那温暖的怀抱热情的接纳我们，让我们相信，只要我们愿意，我们的青春就会大放异彩！所以，从加入中建大家庭的那一刻起，我知道自己找到了人生的方向，我知道自己选择了奉献。远离了都市的繁华与喧嚣，沉淀了心情，在建筑事业的沃土上驻足、扎根、守望。我们用青春打造出一件件精品，用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。

在一片又一片原本或苍凉或荒芜或破旧的工地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座座恢弘的建筑拔地而起，我们的青春之花在这里绽放并结出了累累硕果。让我把这次演讲作为礼物献给大家，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不仅仅是人生的一段时期，更是奉献的代名词，它是澎湃的热血，是洋溢的热情，是努力的拼搏，是无尽的尝试。尽管在青春的旅途中，我们总是不可避免的遇到种种挫折、面临种种困境、承受种种压力，不要灰心，不要轻言放弃，不要怨天尤人，要知道，正是有了这些音符，我们的青春之

歌才更显磅礴大气！

虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但是我们拥有一个共同的家——中国建筑！在这里，我们信守同样的企业精神，许下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。当前，我们企业正处于高速发展、不断壮大的关键时期，有一大片市场等着我们去开拓，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一整套的经验等着我们去探索纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，释放青春能量，点燃青春梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡又何尝不是一种伟大？因为平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们付出，构建整个和谐社会更需要我们大家一起付出，而这些付出无疑就是一种奉献！青春是有限的，可是有限的青春却因为我们的奉献变得充实、久远。

亲爱的朋友们，奉献是美丽的，让我们怀着一颗感恩的心，时刻谨记中建集团以推动社会建设和发展为己任，追求人类生活环境的改善和员工个人价值的实现，使中国建筑成为世界知名品牌的企业宗旨。严格遵循：过程精品，质量重于泰山，中国建筑，服务跨越五洲的质量观念，全身心地投入到我们所追求的中建事业中去，为缔造中建的美好明天燃烧我们的青春吧！

谢谢！

青春演讲稿的好篇七

尊敬的老师，同学们：

大家好！

我们拥有青春，我们热情洋溢。随口的一句“我要上北大”，我们可以为之努力；一时兴起的辍学创业，我们也可为之奋

斗。青春，就应该背水一战。

想起，在微博上很红的北大的双胞胎莞子文、莞子豪。他们在自传中阐述了自己的高中生活，有痛苦，有快乐，为了理想而奋斗。虽然努力过后的失败总是令人痛苦不堪，但仍要努力，直到最后一刻。年轻人，背水一战才有胜利的可能。

还有，哈佛辍学的比尔·盖茨，苹果公司的前ceo乔布斯，为他们曾经的青春背水一战过。虽然苹果公司曾经的失败产品让乔布斯失败过，但他淹不死，重新爬起来为人生而战。也如“棱镜门”的曝光者斯诺登。以个人的自由为代价做出自己认为正确的事。他在采访中说：“我已经有了牺牲自由，甚至生命的觉悟了，政府最害怕的，是光明。”29岁的他，为人生，为世界背水一战，对他而言，无怨无悔。

当我们为自己的无能，为自己曾经青春没有做过太多事，没有搏一搏而悔恨时，我们终会知道，年轻，就应该战过。

孔子云“三十而立”，我们的年轻是我们的资本，我们需要背水一战。即使失败，但我们战过，我们痛过，我们快乐过，至少，我们的青春无怨无悔。

易中天说：“置之死地未必后生，并非背水一战都能胜利。”但不置之于死地，永远不会后生；不背水一战，永远不胜利。说不定，那极度的痛苦过后是极度的快乐。

青春演讲稿的好篇八

尊敬的各位领导，各位老师：

大家好！今天，我演讲的题目是：《让青春在奉献中闪光》。人们都说教师是园丁，是工程师，是太阳底下最光辉最神圣的职业。是啊，教师是神圣的，教师是崇高的。只是，我无法用学者那深邃的语言去阐述教师的价值，也无法用诗人那

优美的诗句去讴歌这崇高的职业。但是，我会用自己最大的努力去开创，去耕耘，去收获，因为我是教师。

在我身边就有这样一位令我十分钦佩的老师。我出生那年，十八岁的她就走上了教育工作岗位。几十年来，怀着对教育事业的无限忠诚和一腔热血，她一直坚守在教育工作的第一线。清贫与奉献是她的本色，责任与使命是她的原则。在工作中，她孜孜不倦的追求着，在生活上她默默无闻的奉献着。记得那年，她13岁的女儿考进了县城中学，并独自一人在县城上学生活。每逢周末她总要坐将近三个小时的车来照管女儿。有一次周末，女儿发高烧，在带着女儿打完针之后，她又匆匆忙忙地赶回学校。但每当遇到学生生病时，她总是比担心自己的孩子还担心学生，亲自送学生去医院，并从微薄的工资中拿出钱给学生看病。到了女儿读初三那年，她在学校也带着初三，还当着班主任，她很少有时间去县城看女儿了。就连女儿中考的那几天也没能像其他父母一样陪着女儿，因为她要带着她的自己学生来县城参加中考。无论春夏秋冬，还是严寒酷暑；无论家人身心健康，还是大人小孩生病之时，她一直以学生为重，以班级为重，以教学为重。哪怕心力交瘁，她也从没耽误过一节课，从没请过一次假。终于她的付出没有白费，在升学考中她的学生取得了辉煌的成绩。如今她的学生已桃李满天下，双鬓斑白的她像对待自己的孩子一样鼓励、鞭策、帮助着我们年轻教师。几十年来她从没调整过工作岗位，也从来没有离开过这所中学。虽然她的资历老，但对待工作她从来都不马虎。备教案认认真真，批作业仔仔细细。有人说她傻，干工作这样卖力，有啥意思；也有人说她应该要求换所离县城近的学校。可她总是微微一笑，说：“干老师这一行，凭的是良心，再说，到哪都是干工作，到哪儿都得这么干”。看似平凡的话语，却折射出她对教育事业的忠诚和热爱。教师的工作是辛苦的，但曾经与这样的老师一起工作却是充实而快乐的。是什么力量在支撑着我们老师这样忘我地工作呢？我知道我们的力量来自于一代又一代教育工作者默默传承的奉献精神。

的确，奉献像一泓清泉，是长年的流淌，是不计名利的付出；奉献像燃烧的火把，是无怨无悔的燃烧，是至死不渝的真情。在默默无闻的奉献中，我体会到了教育工作的乐趣，平凡生活的多彩。伟大的祖国需要我们的奉献，可爱的孩子们更需要我们的奉献。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。选择这个职业，我矢志不渝；从事这份事业，我无怨无悔。让我们在这个平凡但却崇高的岗位奉献我们的青春，奉献我们的智慧，让我们的青春在奉献中闪光！

我的演讲完了，谢谢大家！

青春演讲稿的好篇九

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春是一杯浓浓的咖啡，轻轻的呷上一口，初觉苦涩，但细细品味，却苦中带甜，唇齿留香。

自从进入了初中，我们就饱受摧残，每天起早贪黑、披星戴月。双休日在父母的安排下，还得求人给补缺补差。临行前，我大有“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的感觉。好在我们几个“难友”能苦中作乐，课余天南地北胡吹神侃，买吃买喝有福同享。那次课间源与石头在那比跳高，蹦得不亦乐乎。涵甘拜下风，躺到沙发上装睡觉，眼睛却偷偷的瞄着他们。源由于用力过猛，上衣下摆开了。涵以每秒380米的速度说了一句：“喂，露出来了！”两个大男生当场石化，我和涵在旁发出惊天动地的笑声。

到了毕业班，各种考试接踵而来。月月考、天天考、节节考。这不，刚考完一场英语，同学们还没有回过神，思品老师就抱着一沓试卷，极其优雅的迈进教室。同学们顿时目瞪口呆。老师，不带这样突然袭击的。您可知道？下节课还要考化学，

下午还有一场语文！就这样，日复一日，一张又一张的试卷砸得我们眼冒金花，一堆又一堆的作业压得我们喘不过气来。唉，怎一个“苦”字了得！

每天在苦海中翻滚，幸运的是我的成绩在慢慢攀升，心中的甜味像平静的湖面投入了一颗石子，圈圈涟漪向四周漾去。特别是这次月考，我成绩提高的幅度比较大。记得班头在进行成绩分析时，我的一双眼睛直勾勾的盯着他手中的那份表，就差将那纸烧出两个洞来。被表扬的滋味真是美得无法形容，以前所有的辛苦、劳累、抱怨瞬间全都烟消云散了。

你也别以为我真的会乐得找不到北了，看着走在前面的莘莘学子，我异常冷静。“待从头，收拾旧河山”！