

# 2023年大学老师给学生的毕业祝福语(优质8篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 中药心得体会篇一

实习的作用是验证自己的职业选择,了解目标工作内容,学习工作和企业标准,找到自己的职业差距。每一个去医院实习的学生都要学会从单纯校园生活到复杂医院生活的环境转换。你是否在找正准备撰写“医院中药房实习心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

经过了几个月的实习生活，我内心百感交集。回想这半年的实习时间里，从一开始的手忙脚乱到现在的游刃有余，我学到了许多课本上没有的东西。实践的过程是所有课本都不能给予的，所以这更是一种磨练，是一种巩固理论知识的实践生活。

第一个科室，我被安排到了中药房，对于一名中药专业的医学生而言，没有什么比这更让人兴奋的了。抽拉式的药箱，称药的戥子，熟悉的药材名，甚至不时的捣药声，一切都向我展示着中药的神秘，我喜欢这个地方。从当初老师抓一副药而我称出一味药的无奈到独立完成一张处方的从容，我得到了太多东西。记得第一次体会到取错药的尴尬，将先煎的黑顺片一股脑的分到群药里，然后被查药的老师纠正，又重新分发。中药房的工作是一个整体，一个系统，交到患者手中的每副药是整个中药房所有人共同劳动的结果。实习快半年了，我更加清楚的认识到团队协作的优势，学会与人配合，

学会条理分明不慌不忙工作的态度，牢记并严格执行流程的各个环节。也是在这，我受到了教育，开始关注细节，想干好并达到熟练必须发现细节，刻意练习，需要认真用心去学。

第二个科室，我轮转到了病区中心药房。个人认为门诊药房与病区药房其职能虽然都是发药，但是门诊需要面对所有的病人，而病区不需要，只要将患者需要的药品全部拿好交给护士即可。然后给住院患者的药品，需按每日服用的剂量分好。一个科室会有许多的患者，打印单子会很长，拿药的时候需要更加的认真仔细。病区药房的针剂也较门诊的要多，在遇到一张处方中有大玻璃瓶与小针剂时，应当拿两个袋子将二者分开，以免放置或者搬运途中针剂被压破。对于贵重药品，每天早晚，老师都会嘱咐我，盘点两次。通过每天拿处方对各个科室发药的过程中，我对常见科别病人所用药品及其使用范围有了大致的了解。

第三个科室，我来到了中药库。在这里我意识到了中药储存的重要性。为了保证医院药房中正常药品的供应，药库中应有1~3个月的药品储备量。由于中药所含的成分复杂，性质各异，如果储存不当会出现不同的变异现象，使中药饮片质量受到影响，甚至失去治疗效果，有的还会产生不良反应。正因为如此，我们药库才会挂有温室表，以便随时观测。定期还会有专业捕鼠人员，来药库进行工作回访。

在我的这一段实习生涯中，我深切地感受到做一名调剂人员的不容易，想做一名好药师更是一件非常不容易的事情。之后，我会更加谨记“业精德诚”的校训，争取做一个好药师。

光阴荏苒，时光飞逝，\_\_\_紧张忙碌中度过，不知不觉地带着收获悄然离我们而去，回首在\_\_\_中医院实习的半年是紧张的半年也是充实的半年！

根据科教科老师的安排，我先后在中心药房、中药房、煎药房、药库、西药房实习过。记得刚轮转到西药房的时候看到

的就是在这个小小的药房里摆满了各式各样的药品，药房工作人员来来回回地穿梭在药架间拿药，给人一种忙碌而充实的感觉!从刚开始的摸索到后来的熟练，多听多看多问，所谓‘活到老，学到老’大概就是这个意思吧。在西药房的实习中，我学会了对处方的分类和管理;知道了药品摆放的位置和分类，以及精神药品、麻醉药品、贵重药品等特殊药品的管理方法;了解发药退药的过程，以及一些常用药品的服用方法及注意事项。在紧张又忙碌的工作中总是要制造一点小惊喜!最搞笑的就是黄欣怡，老是要我们大仙大仙的叫她，还用她那不标准的建瓯普通话来带坏我们的普通话，还把把我们大\_\_方言学得溜溜的!

因为是西药专业，所以对中药有着很强的好奇心，来到中药房的时候感觉就像穿越到了古代，鼻尖闻到的都是满满的中药气味，看到的是一层层的药斗子。实习期间，跟随我的带教老师许志彬学习了审方、调配、核对、发药，并熟悉了需特殊处理如先煎、后入、烩化、包煎等药品，清楚了哪些是常用中药，了解了有毒性的中药及其危害。使用戥子称药是要计数准确，称完以后要由老师核对无误后才可以分装发药。阿志老师在工作上，总是给予我及时地指导，在错误上并没有批评我，而是耐心地给我讲解。

实践才刚刚起步，经验还需要很大程度的慢慢积累，技能还需要很大程度的加强。这就是我实习过程中对自己学习成果的总结，对学做一名合格药师的体会!

来到\_\_中医院实习的第一个科室是西药房，在这里我把实践和理论相结合，学到很多知识，每天都过地很充实。我的带教老师是友好和善的张水清老师，她首先带我熟悉了药房的环境和各类药品摆放位置，然后郑重地教导我“四查十对”和调配注意事项。渐渐地，我学到了很多课本上没有的知识，比如在标签上如何填写药品服用方法;发药前必须核对患者的姓名和取药号码并双签才可发药;发药时要向患者交代每种药品的服用(使用)方法和注意事项。还了解了药房里的精一药

品如吗啡注射液、布桂嗪注射液、布桂嗪片、美施康定、可待因缓释片、芬太尼贴剂等;精二药品有艾司唑仑片、酒石酸唑吡坦片、硫酸阿托品注射液、去乙酰毛花苷注射液、佐匹克隆片、阿普唑仑片、苯巴比妥片等等。精麻药品放在专柜里专人、专账、双人、双锁管理。

第二站来到病区中心药房，因为在西药房实习过，对药品有了大致地了解，工作起来会更自如。在这里带教的是郑楠老师，在病区每天要把住院病人的药按处方单认真摆好;每个病区都有很多病患，打印的单子很长，发药的时候一定要仔细，不能发错;每天上下班都要对药品进行清点。

中药房实习时，我的带教老师是林铭海老师。他首先带着我学装药，装药时必须认真核对药材性状以及药品和抽屉上的标签一致。接下来学习称药操作，老师教我如何正确使用杆秤，分药要先称准总量然后以逐量递减的方法把药物平均分，在称药过程中有需要特殊处理的药品需要用专门的袋子包装、贴上标签并向病人作特别交代，如先煎、后入、冲服、烊化等。作为一名药学专业的学生，在中药房认识了很多中药材，了解了中药性味功效以及一些药材的别名，如火炭母又叫赤地地、阴地蕨又叫小春花、爵床又叫六角仙、龙舌草又叫虻蜚菊、鹵地菊、银杏又叫白果仁、野麻草又叫铁苋菜、寒草又叫蓝花参。还跟着铭海老师学习了现场制作黄连油、热奄包等，增长了见识，积累了实践经验。中药房的工作看似简单，但日复一日的重复劳作都是需要极大的耐心和坚持的。

在工作上，老师们总是能给予我及时地指导，在错误上并没有批评我，而是耐心给我讲解错误在哪，要怎么纠正，让我很快地从错误中、不解中走出来，通过半年的学习，丰富了我的知识面，增长了许多实践经验，积累了许多社会经验，使我成长了不少。感谢每一个老师对我的指导和教诲，我从中受益匪浅，并会努力完善自己，成为一名合格的医药人员。

在八个月的实习生涯中最多的的是幸福吧!因为一收获了很多!

实习生活即将结束，时间过得真快，转眼为期八个月的实习生活已经结束。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我收获颇丰，心得体会亦不少，下面为我对本次实习的自我总结：

我在荆州市中医院实习，按照学校和医院的要求和规定，我分别到了内、外、妇、儿、五官、急诊、骨伤等八个科室学习，实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是骨科，我的带教老师是杨青老师，她是科里的一枝花，干活麻利，长的非常漂亮，和我的年纪差不了多少，这使得我们在一起很轻松。实习生活的开始感觉没有学姐们说的恐怖，在老师面前感觉很实在，劳逸结合，老师的不严导致了我在后面的几个科室是那么的补顺手。

慢慢的我进入了第二个轮转科室急诊。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，也许把，急诊给人的感觉是急，挤，忙，乱。上班的第一天我就进了急诊室，刚开始很茫然只是跟在老师后面屁颠屁颠的补知道做什么，最后我主动提出了帮助老师给病人做心肺复苏，那是第一次与快死的人亲密接触(心梗的患者以至心衰)，也是第一次脱离电视看到心电图的电波是直线跳动的，瞳孔似针尖样。想想我们已经尽力了但是我想想应该继续，因为他们的家属不相信他的死亡。只能说是可怕恐怖的急诊。

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭总之是如人饮水，

冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。

最后的第二个科室是儿科我们做很多惊天动地的事，我们荆医22组在实习期间很团结很和睦，我们在儿科混杂的环境里“斗争”着，说着夸张，但是确实如此，和小孩爸妈斗争和繁杂的工作斗争，在儿科我们做了很多错事，换错药，拔错针，我们都成长了，成熟了，虽然招到很多不信任和“另”眼相看。但是我们收获了敢于在错误中成长了。我们还一起编舞参加了医院的元旦跨年晚会，我们是唯一的实习生代表对，我为此骄傲。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接-班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常规病，多发病的护理。所以，在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会。通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

在工作中我努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础狐狸灵活化，爱心活动化，将理论与实践想结合，并做到理论学习有计划，有重点。护理工作有措施，有记录。有时候可以伪装自己的面孔自己的心，但绝不可以忽略爱心、细心、耐心在工作期间始终以爱心、细心、耐心为基矗努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤，想想病人之所想，急病人之所急全心全意为患者提供服务，树立良好的医德医风，严格遵守科室及医院制度，认真履行护士职责，尊敬领导，团结同学，关心病人，不迟到，不旷工，塌实工作。按时参加护理查访，熟悉病人病情，能正确看待问题，规范进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格按照无菌技术，三查七对操作。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。

尽管这段时间很短，对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。护士的工作是非常繁重，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。

总之在感谢荆州中心医院给予我们点滴的收获，我也感谢感谢那个水肿的阿姨给我挑战的机会，给我连打3针不进还给我机会的机会；也感谢我和导师们夜班一起谈心谈将来；也感谢我很幸运我认识了我现在最好的朋友，我们一起做饭一起减肥一起挑战严厉冷漠的谢老师一起跳舞一起走古城墙一一起坚守未来的美好；我也感谢那些让我难看冲我发脾气怀疑我甚至贬低我“就是个实习生么”，就是因为有了他们的不信任我却收获了耐心责任心和换位思考。还有很多点点滴滴的事我需要感谢但是我感谢的能力只有存在于心理。慢慢生长!!!

## 中药心得体会篇二

医院实习是学生从学校走向社会的过渡时期，是把理论应用于实践，从课堂走向临床之间的纽带。中药是中医理论的实践基础，也是中医治疗疾病的武器，学习好中药对中医中药专业的学生成为一名好的中医(药)师起着重要的作用。中药房实习是中医药学生走向独立工作奠定基础的第一步。笔者经过几年的实习带教，有以下几点体会。

### 1、做好入科前的教育

通过小讲座形式，让学生了解药品管理法，处方管理法，毒麻药品管理法，处方调配流程，药房管理制度，药品储藏保管和养护制度等相关法律法规制度，了解医院药剂科的机构设置，药剂人员的职称职责，药剂科不同职称配备比例，了

解药剂人员的职业道德要求及医院药剂科的性质和任务。

## 2、明确带教的目的和意义

中药房实习使学生了解中药房的工作流程：收方、审方、调配、发药，掌握常用中药饮片的性状、功效及用法用量，熟悉常用中药的别名，扩大中药的识别范围，了解毒麻药的使用保管和有毒药物的用法用量，熟悉和了解中药的配伍及配伍禁忌，进一步巩固理论知识，同时培养学生具有学生良好的职业道德和工作作风，成为实用型人才，在以后的工作生涯中能更好的治病救人。

## 3、合理安排带教时间和内容

由于中药品种多，学生实习时间短，药房工作忙，带教必须有计

划有步骤进行，为保证日常工作的正常进行，合理安排带教时间：在药房相对空闲期间，让学生自行到中药格斗里认药，在放手不放眼的情况下让学生适当的参与调配，装药斗(带教老师必须监督和复核)，给学生自由空间，提高学生自主学习的兴趣和动手能力。忙时把自行实践的内容穿插期间，或把标本集中在一起让学生识别，避免了药房空间狭窄拥挤的局面。

## 4、带教的内容与方法

学生实习必须了解中药房收方、审方、调配、核对、发药程序；掌握审方内容：处方前记有无错写漏写，处方正文有无配伍禁忌如十八反、十九畏，有无妊娠禁忌，有无不合理用药，有无超量用药，处方后记是否完整等；掌握常用中药的性状、功效、用法、用量；掌握特殊的毒麻药品管理办法和使用原则；掌握常用中药的特殊用法：先煎、后下、包煎、烊化、冲服、兑服等等；掌握调配、复核、发药操作规程；对违反药品



管理法和处方管理法的处方进行把关，保证病人用药安全。

在学生实习时结合实物进行一些技巧的教学，有助于学生对中药性状及功效的记忆。辨识中药时与生活中事物联想，如：川芎蝴蝶片、防风蚯蚓头、槟榔大理石纹、辛夷毛笔头等，再引导学生说出其功效。长相相似的中药区分，如：(空)白前、(实)白微。功效相似的中药区分，如：羌活、独活，前者质疏性辛苦温发散作用强，药性偏上升，治疗上肢痹痛，后者质密性辛苦微温药性偏下行，祛风湿治疗下肢的痹痛作用更强。同一植物来源不同时期采集功效不一样，如：

青皮、陈皮，青皮是幼果或未成熟果实的果皮有疏肝理气，消积化滞，陈皮是成熟果皮理气健脾，燥湿化痰，药性较青皮为轻；又如枳实、枳壳，枳实为幼果，长于破气消积，枳壳为近成熟果实行气宽中，作用较缓和。这药的药效就和人一样年轻力壮年老就弱。同一植物来源不同药用部位功效不一样，如：麻黄根止汗，麻黄发汗。不同炮制品功效不同，法半夏和姜半夏，法半夏是用甘草水制，饮片微黄色，长于止咳，姜半夏用生姜拌制，饮片白色，长于止呕等等，让学生觉得实习有兴趣不枯燥，达到事半功倍的效果。

实习带教的老师要加强自己专业知识的学习，使教学内容更充实，更丰富，让学生在有限的时间内掌握更多的中药学知识，为他们以后的工作打下坚实的基础。

### 中药心得体会篇三

中药作为我国传统药学的重要组成部分，具有悠久的历史 and 深厚的文化底蕴。中药的应用范围广泛，既可以用于疾病的治疗，又可以用于保健养生。中药有其独特的理论体系和用药方法，不同于西药的治疗方式，因此抓中药必须具备一定的经验和技巧。

## 第二段：中药的辨证论治与病人诊断的重要性

在抓中药的过程中，辨证论治是至关重要的。中医讲究“因人而异”的治疗原则，即在使用中药时需要根据病人的具体情况进行辨证论治，以达到个体化的治疗效果。因此，掌握病人的病情、病史以及身体状况是抓中药的首要任务。只有准确判断病人的证候类型，才能选择适合的中药进行治疗，并在疾病的各个阶段进行调剂。

## 第三段：抓中药的配伍及相互作用

在中药的使用中，配伍是一个非常重要的环节。中药的配伍要根据药物的性味功能、疗效以及相互之间的作用进行合理搭配。合理的配伍可以增强中药的疗效，提高治疗效果，但不当的配伍则可能产生相互作用，降低疗效甚至产生毒副作用。因此，抓中药要重视药物相互作用的研究，避开禁忌，确保配伍合理。

## 第四段：中药的煎煮与用药方法

中药的煎煮是提取中药有效成分的重要过程，也是抓中药的关键环节。不同的中药有不同的煎煮方法，如水煎、蜜炙等。在煎煮中，要严格掌握火候和时间，以保证中药的成分能够充分提取出来。而在用药方法上，则有药饵，药丸，药水等多种形式，根据病人的实际情况选择合适的用药方法。

## 第五段：中药的应用前景和建议

随着人们健康意识的增强，中药在现代医学中的应用前景也越来越广阔。中药在与西药结合使用、中医药在国际医学中的推广等方面都有很大发展空间。为了更好地抓中药，我建议医学专业人士要加强对中药理论的学习和研究，不断提升自身的专业水平。同时，政府应加大对中药产业的支持和推广力度，促进中药的标准化和规范化发展。

总结：

抓中药需要具备丰富的经验和专业知识，同时也要注意病人的个体差异，进行辨证论治，并合理地进行药物配伍。抓中药是一门艺术，既需要医学专业人士的严谨态度和执业精神，也需要社会各界的支持和关注。只有这样，中药才能在现代医学中更好地发挥作用，为人类健康事业做出更大的贡献。

## 中药心得体会篇四

寒假，我参加了学校组织的中医实习，这次的中医实习，我主要在针灸理疗科实习一个月，包括按摩室一星期，到明天为止就圆满结束，我在这个科室学到了很多东西，主要是因为动手机会很多，尤其是在主任开会老师不在的情况下，也认识了很多病患和很多性格很好的家属。

寒假的中医实习，我在按摩室学会了颈椎病，腰椎病的推拿按摩治疗手法，而且病人都很喜欢我的治疗，出科后还有病人说我的手法好，这点我不自夸，今天指导医师还说我在的时候人气很旺，好多病患都来治疗，不过我出科后好像病患就少了很多，这是实情，也是我的骄傲。

中医实习期间，我学会了拔针，这是来针灸科之后第一学的，而穴位注射，这个其实还有一个小插曲，从按摩室来到针灸这边的第一天，我看到他们给病人穴位注射觉得好神奇，指导医师叫我动手，我怕，好不容易鼓起勇气说我来病人却说不要我来打，指导医师二话不说一步一步教我，很完美，第二针就是我自己完全给病人注射了，一直到现在。扎针还是有难度，因为不好找穴位，偏瘫患者根据病人病情需要调整穴位，从头至脚：百会，印堂，水沟，地仓，承浆，廉泉，角孙，曲池，手三里，外关，合谷，中渚，血海，足三里，阴陵泉，三阴交，太溪，解溪，行间，一路往下。期间还有三伏贴，这是一种防病的方法，在三伏天给病人或者一些无大碍的人的特殊穴位上贴上贴伏，很管用。

在还没参加中药实习的时候，我就学过拔罐，现在只是复习外加熟悉，就在病人需要的时候给病人拔罐，有时候也走罐，闪罐，刮痧，还学习了放血治疗，这个是刚学的，指导医师不在自己给病人放血，现在想起来应该早点上手。因为病人的一句：我相信你，我就二话不说给病人治疗了，还有什么话语比起这个更振奋人心的呢？这是病人对自己的肯定，所以坚决不能让病人失望，也要对得起自己的这次中医实习。

寒假的中医实习，我学会了很多知识，都是在课堂书本上所学不到的，对一些病情的临床反应有了更深刻的认识，积累了一定的社会经验。总而言之，是一次难忘的实习经历。

中药学实习心得体会（篇2）

## 中药心得体会篇五

第一段：介绍中药港的背景和目的（200字）

中药港是一种通过传统中药材市场和现代科技相结合的新兴商业模式。它的目的是为了保护和传承中华传统中药文化，同时提供方便快捷的购药服务。在中药港中，顾客可以找到各种各样宝贵的中药材，并且能够利用现代科技进行溯源和品控，确保每一味中药都符合标准。作为一位对中医学经典教材很感兴趣的现代人，我决定去中药港亲身体验，并分享我的感受和体会。

第二段：中药港的特色和优势（200字）

中药港最吸引我的地方就是它的特色和优势。首先，中药港的产品真材实料，完全符合传统中药的标准，不会添加任何化学物质或者污染物。其次，中药港具有完善的溯源系统，顾客可以通过扫描商品上的二维码，了解每一味中药的来源

地、种植过程和生产过程等信息。这种溯源系统增加了产品的可信度，也保障了顾客的健康和安全。另外，中药港还提供在线咨询服务，顾客可以通过电话或者网络与专业中医师进行交流和咨询，得到个性化的中药推荐和用药建议。

### 第三段：我在中药港的购药体验（300字）

我在中药港的购药体验非常愉快。首先，中药港的环境非常整洁和舒适，没有任何的异味或者杂乱。我可以轻松地找到自己需要的中药材，并且一目了然地了解它们的价格和功效。其次，我在购药时，店员会仔细地为我介绍每一味中药的特点和适应症，并根据我的需求给出专业的建议。这让我觉得非常放心和安心。购药完成后，我可以选择将中药打包带走，或者选择将其寄送到家。整个购药过程非常便捷和快速，让我觉得省时又省力。

### 第四段：中药港对中药文化的贡献（300字）

中药港对于中药文化的贡献是非常大的。首先，通过中药港，更多的人可以接触到中药材并了解它们的功效和作用。这有助于推广中医药知识，增强人们对中医药的认识和兴趣。其次，中药港通过现代科技手段进行溯源和品控，保证中药的质量和安全性。这不仅是对顾客负责，也是对中药文化的传承和发展负责。此外，中药港不仅仅是一个购药的场所，还举办了一系列中医知识讲座和培训活动，让更多的人了解中医药文化，并从中受益。

### 第五段：对中药港的建议和展望（200字）

尽管中药港已经取得了显著的成就，但仍可以进一步改进和完善。首先，中药港可以开展更多的科普活动，让更多的人了解中医药文化，并吸引更多的人参与其中。其次，中药港可以与医疗机构合作，让更多的中医师参与到中药港的服务中。这样一方面可以进一步提高中药港的专业性，另一方面

也为顾客提供更加全面和个性化的中医药服务。最后，中药港还可以进一步发展在线销售平台，提供更便捷和灵活的购药方式，满足不同顾客的需求。

总结：中药港作为一种新兴的商业模式，在传承和发展中医药文化方面发挥着重要的作用。通过我在中药港的亲身体验，我深刻感受到了中药港的特色和优势，并认识到它对中药文化的贡献。我相信，随着时间的推移，中药港将会越来越完善和普及，为更多人带来健康和幸福。