

最新振奋的演讲稿 振奋人心的演讲稿 稿(大全5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

振奋的演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

真是光阴似箭，岁月如梭，白日冲刺的誓词仿佛还在耳畔回响。一转眼，离中考就只剩下30多天了，猛一回头我们发现六月流火即将到来，中考的眉眼也在我们夜以继日的发奋中一天天清晰。在即将到来的中考面前，同学们，我们应该怎么办呢？我们应该时刻记住，现在的我们必须有一种精神，一股气势。我们必须明白，只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌；没有焚膏继晷，就没有苦尽甘来；没有挑灯苦读，就没有明日的欣慰；没有“不怕远征难”的坚韧，就没有“尽开颜”的凯旋。中考在即，我们丝毫不能松懈，荀子云：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可缕。”只有持之以恒的努力，才能让我们在中考考场上屹立不倒。

同学们：三年辛勤耕耘，三年奋斗不息，我们走过了成功，也经历过挫折，在沿路长满荆棘与鲜花的征途上，怎能忘记那一日日一年年在身后守望着的眼睛，在跌倒时及时伸来的手——我们敬爱的老师呢，一路上是他们的身影遮风挡雨，是他们用青丝间的银白记载我们的欢笑与泪水，用额头日渐明朗的沟壑书写我们的刻苦与进步。饮水尚需知其源，回望这一千多个日日夜夜，师长的鼓励与呵责永远如同漫漫黑夜

中的灯火，如同遍天阴霾中的阳光，让我们在前进的路上看见希望，看见前方晴朗的天。同学们，在青春的尾声里，记得感谢每一位为你付出过心血的老师，请用感恩的心去面对他们的瞳孔，无论是一个笑靥还是一个拥抱。最好的感恩就是，拿着你的录取通知书，说你曾是他们的学生。

青春的旋律中，我们梦想并奋斗着，付出并快乐着，实现并超越着。没有比脚更长的道路，没有比人更高的山峰。站在中考门前，让我们骄傲地告诉自己：我不同凡响，成功属于我。三年前我们播种下梦想，今年，就让我们的峥嵘岁月如花绚烂，让我们的梦想熠熠闪光！祝愿同学们在中考中取得满意的成绩！

振奋的演讲稿篇二

每个人都有梦想，它是人人所向往的。在我们心中梦想是最美好的愿望，是我们为之奋斗的目标，是我们前进的动力。有梦想的人生是光明的，是精彩的，而没有梦想的人生却是黑暗的，乏味的。

那一天，当妈妈带着我去动物园游玩时，我就在心中种下了一个梦想，我希望我能成为一名动物饲养员。当我看见饲养员们拿着食物亲切的站在动物身边，把食物喂给它们吃的时候，和它们一起玩笑嬉戏的时候，我羡慕不已。所以从那时起，我就有了梦想，我就有了奋斗的目标。

我一直为我的梦想而奋斗着。每天晚上，我都锁定人与自然栏目。家里不知不觉中，多了几本介绍动物习性的书。动物园我去了一次又一次，却没有丝毫的厌倦。

夜晚，我做了一个金色的梦：我站在一群动物之间，拿着为它们精心准备的食物正乐此不疲地喂着。它们把自己的脏脚印调皮的留在了我的衣服上，我并没有责怪它们，因为这见证了它们与它们的感情……“叮叮叮”，闹钟把我从梦中托了

出来，我回忆着刚才的梦境，小小的心里装满了甜蜜。

让小小的梦想在我们心中萌发生长，让我们展开梦想的翅膀，飞到远方吧！我相信梦想离我们并不遥远，只要付出努力，梦想就会实现。它一定会在我们心中开出一朵美丽的花。只有这样，你才能体会生活的意义，过的满足而安详。

振奋的演讲稿篇三

老师、同学们：

下午好！

学校、年级领导要我今天在这里发言，给我定的主题是“鼓舞士气”。虽然我在这方面有些经验，但我不认为这是一个轻松的任务。为此，我度过了一个忙碌而充实的周末。（怎么没有掌声？）我今天发言的题目是：感恩母校，挑战极限。我敢保证，大家听了我的发言，并在听的同时积极参与互动，一定会有收获。

我是教数学的，首先送给两个不等式：方法勤奋，状态方法。也就是说，方法比勤奋重要，状态又比方法重要。那么究竟如何调整好状态？这肯定是大家最关注的话题。

经常有学生对我说：“黄老师，你每天都激情四射，有何秘诀？”

我以为，快乐的状态就是好的状态，好的状态一般有这些特征：心态阳光，信心满满，神采飞扬，热情奔放，步伐坚定有力，做事效率高。目前大家最好的学习状态应该是：适度紧张（过于紧张、过于放松都不行），微微喜悦和兴奋（不是狂喜），精神振奋，斗志昂扬。解释一下“适度紧张”：过于紧张、过于放松都不行，淡定从容，乐观豁达。不管风吹浪打，胜似闲庭信步。临考前几天，也不能过度放松，否则大脑思维

会变得懒散迟钝，很容易导致遗忘。

我发现，快乐的人一般有以下3个共同特点?大家知道吗?(既然想知道，怎么没有掌声?)

1. 心存感恩、善待他人。快乐的人大都很尊重人、欣赏人，乐观开朗。那些不快乐的人大都心胸不够宽广，喜欢指责别人。请记住：抱怨者永不成功，成功者永不抱怨(请大家把这两句话大声地跟我念两遍)。做一个单纯的人，心胸宽宏，不计较小事，一心一意为自己心中的宏伟目标而奋斗。建议大家：从今天起，带着对母校、对师长的感恩之心去拼搏，尽量欣赏、理解他人。遇见人，看着对方的眼睛，热情爽朗地打招呼：“你好!我真的很欣赏你。”“你好!我真的很感谢你。”(下面请大家每两位同学一组，面对面大声说：“你好!我真的很欣赏你。”“你好!我真的很感谢你。”预备，起!)

人生的许多事我们无法选择，但我们可以选择快乐面对。建议大家：常想生活中那些开心的事，而忽略、忘记那些不开心的事。很多麻烦事，随着时间的推移，会自动消失，时间会抚平一切创伤。我儿子每晚十点多钟下晚自习回家，大家猜一猜，我对他说的第一句话是什么，我说：“今天有什么高兴事?今天老师表扬你了吗?”他一般会说出一两件哪怕很小很小的令人高兴的事，这样他会带着喜悦结束一天紧张的学习生活，快乐地进入梦乡。建议大家：每晚入睡前想一想当天的高兴事，在心里对自己说：“今天我又进步了，明天会更好!”

2. 快乐的人的第二个共同特点——积极的态度。越是忙碌的人越快乐，越是不干事的人越不快乐，懒惰者大多是批评家，批评家通常不快乐。积极快乐的人一般身体更健康(这是有科学依据的)，家庭更幸福!因此，建议大家遇事大声说：“让我来!”在困难的时候心中不断鼓励自己：“一定要挺住!”请记住：“每一个成功的背后，都有一个咬紧牙关的灵魂”。

我常对学生说：“一个学生专心致志学习的时候是他最美丽的时候，一个心不在焉、三心二意的学生最不美丽。”请问大家：人靠什么支撑？精神！莎士比亚说：生命短促，只有高尚的美德和精神才能将它留传到辽远的. 后世。精神的高贵、勇敢、坚强简直可以征服一切。不是有句话吗！（请大家听清楚，然后大声说一遍）只要精神不垮，办法总比困难多。（预备，起！）

3. 快乐的人的第三个共同特点——高度自信，胸怀梦想。自信是成功的秘诀。（请大家听清楚）“我成功，是因为我志在成功！”（预备，起！）。我们是全省3%左右的考生，你怕什么，我们都做不出的题，那97%的考生连题目都不敢看，敢看也看不懂。

没有梦想，哪来激情？我们要有非常强烈的成功欲望。有的人为什么没有活力？欲望不强烈。请你问自己：你高考成功的欲望强烈吗？（请听清楚）不怕做不到，就怕想不到，只要想得到，一定能做到（预备，起！）。不鸣则已，一鸣惊人；不飞则已，一飞冲天！

下面，对大家现阶段的复习备考提两点建议：1，克服浮躁情绪。扎扎实实复习，一道题一道题、一个知识点一个知识点地过关。复习最忌眼高手低，不愿意动笔。我经常对11班、13班学生说：看懂了、听懂了，都不叫真正地掌握了。只有自己动手做出来了，才叫真正地掌握了。2. 克服“定局论”。有的同学错误地认为，离高考只有88天了，已定局了。其实88天并不短，大家可以进行2-4轮系统全面的复习。这88天是同学们提升最快的阶段，因为大家大部分基本知识已掌握，这个阶段就是通过大量接触各种题型使知识系统化，网络化，最终达到灵活运用、融会贯通的目的。88天，你要相信完全可能发生奇迹。一位高中期间数学考试成绩从未上过120分的学生通过考前有针对性的复习和做题，结果在高考中考出了147的高分，考进了北京大学。一位高三上学期对数学几乎绝望的学生通过半年的拼命努力，结果考上了清华大

学。相信大家也会举出很多这样的例子。你能否在高考中创造奇迹，关键看你成功的欲望是不是非常强烈，舍不舍得拼命去学。下面是写在11班黑板上保留时间最长的一句话(我的原创)：(请大家听清楚，并记住)每一天都意义重大，每一天都会带来变化!(预备，起!)

誓词的题目是：感恩母校创造神话

让这90天成为一段令自己将来感动得热泪盈眶的岁月，让这90天成为我人生历史上一段非同寻常的时光，让这90天成为通向美好人生的光辉起点。我们都不是神的孩子，但我们有决心、有信心、有能力创造高考成功的神话。

我最敬佩志存高远、惜时如金、严于律己、心存感恩的人。这种人心态阳光、乐观进取、务实肯干、永不言弃，他们总是激情满怀，信心满满，绝不轻易原谅自己，总以欣赏理解的眼光、感恩包容之心对待他人。这种人象冬日里的阳光，又象和煦的春风，总是带给人们以温暖和惬意。这种人象高扬的风帆，又象进军的号角，总是给人们以信心和力量，激励着人们踏上新的征程。我会时时告诫自己一定要做一个这样的人，我也会不断地去追寻这样的人，并与之为友。这辈子我绝不会在平庸中度过，我将用我全部智慧和百倍的辛劳去创造属于我的辉煌!

在未来的90天里，我将焕发出前所未有的豪情与活力，为自己如梦般的青葱岁月，为心中永远的紫色城堡留下一段珍贵的记忆。为了梦想，我将竭尽全力，纵使只有百分之一的希望，我也会投入百分之百的努力拼命一搏。最后，我在此向敬爱的师长庄严承诺：在未来的90天里，我将以最大的努力、最高的效率、最好的成绩报答母校，同时为自己20xx年的中小学学习生涯画上一个最圆满的句号!

最后请大家用最大的声音跟我念：感恩母校，拼命努力，挑战极限，青春无悔!

谢谢大家！

振奋的演讲稿篇四

每个人都有梦想，它是人人所向往的。在我们心中梦想是最美好的愿望，是我们为之奋斗的目标，是我们前进的动力。有梦想的人生是光明的，是精彩的，而没有梦想的人生却是黑暗的，乏味的。

那一天，当妈妈带着我去动物园游玩时，我就在心中种下了一个梦想，我希望我能成为一名动物饲养员。当我看见饲养员们拿着食物亲切的站在动物身边，把食物喂给它们吃的时候，和它们一起玩笑嬉戏的时候，我羡慕不已。所以从那时起，我就有了梦想，我就有了奋斗的目标。

我一直为我的梦想而奋斗着。每天晚上，我都锁定人与自然栏目。家里不知不觉中，多了几本介绍动物习性的书。动物园我去了一次又一次，却没有丝毫的厌倦。

夜晚，我做了一个金色的梦：我站在一群动物之间，拿着为它们精心准备的食物正乐此不疲地喂着。它们把自己的脏脚印调皮的留在了我的衣服上，我并没有责怪它们，因为这见证了我与它们的感情……“叮叮叮”，闹钟把我从梦中托了出来，我回忆着刚才的梦境，小小的心里装满了甜蜜。

让小小的梦想在我们心中萌发生长，让我们展开梦想的翅膀，飞到远方吧！我相信梦想离我们并不遥远，只要付出努力，梦想就会实现。它一定会在我们心中开出一朵美丽的花。只有这样，你才能体会生活的意义，过的满足而安详。

振奋的演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是“永不松懈，努力奋斗”。

同学们，新学期已经开学两个多月了，就在上周，我们刚刚通过了期中考试，无论我们是否取得了理想的成绩，都不应该松懈对未来学习和生活的努力。我们应该一直坚持下去，就像著名作家杰克·伦敦一样，他坚持把好词好句抄在纸上，有些在镜子缝里，有些在晒衣绳上，还有一些在口袋里，这样他就可以随时背诵。最后，他成功了，创作了不朽的作品，我认为这是坚持的力量。

“当你冷眼旁观时，生命是一只蓝色的蛹；当你热情相拥时，生命是一只金色的蝶。”学习也是如此，只有当你把学习视为成长和发展的需要时，才能体验到学习的快乐；当你把学习视为负担时，学习就是一种痛苦，而谁愿意在抑郁和痛苦中学习呢？因此，我们必须调整好心态，带着积极的心进入紧张的学习生活中，并善于在学习过程中体验获得知识的快乐。

一个没有目标的人就像在大海迷失的船，无法到达成功的彼岸。不管是在生活中还是在学习中，大家都应该有一个明确的目标，瞄准这个目标，努力攀登，会离成功越来越近。在这个过程中，我们需要不断反思和制定计划，通过努力实现目标。只有这样，海上航行的船才能到达成功的彼岸。

同学们，你们可能已经听过这三句话很多次了，但是仍然能够激励我们，并在关键时刻成为我们不断进步的动力。

我的演讲到此结束。

谢谢大家！