

最新评价心得体会从哪些方面写 军训心得体会综合素质评价(大全10篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

评价心得体会从哪些方面写一篇一

作为一九级的新生，面对校舍内一张张陌生的面孔，不免恍然，但是面对眼里而不失亲切的领导，和蔼可亲的老师，踌躇满志的学长学姐们，我释然了。因为我知道，虽然我们离开了父母，但是我们并不单薄，我们拥有最真挚的关爱，相信在这里我们一定可以丰富知识，增长才干。

作为新生我们面临的第一个问题，就是军训，大家都说军训是辛苦难熬的，但同样也是充实的，它是提供强身健体和磨练我们意志的绝好机会。经过一个暑假的放松，我们需要通过适当的训练，培养坚忍不拔的意志，百折不挠的精神，为我们以后的学习和生活打下良好的基础。同时，在这个新的环境中，同学们也可以通过军训互相交流、加深了解，形成团结互助的集体。

军训就是一场漫长的马拉松比赛，没有坚韧的意志，难以坚持到终点；军训就像攀登险峰，没有健康的体魄，难以到达峰顶；军训也是一场最有组织纪律性的活动，没有集体主义的精神就无法取得优异的成绩。可以说军训是一个大课堂，它将锻炼我们的体格，磨练我们的意志，让我们学会坚韧、宽容、自立，让我们学会吃苦耐劳，塑造坚强人格。

人的一生，可能燃烧，也可能腐朽。在这里，我要对同学们说，军训生活中的每一件小事可能都会对我们以后的学习生活甚至人生之路产生巨大的影响，军训中走好每一步，做好

每一个动作，掌握每一个要领，把被子叠的方方正正，把杯子摆成整齐的一排，把毛巾的每一个角都扯直，满怀信心的面对每一个困难，这些看起来好象都是无足轻重的小事，做好这些不容易完成的小事，雕琢好每一个细节，我们所获得的可能远远超过我们想象的，在教官的教育下，我们不仅锻炼了身体，更学到许多军营里的优秀品质，当我们慢慢地习惯了整洁，习惯了合作，习惯了遵守，习惯了奋斗，习惯了面对压力，习惯了跌到后立刻站直的时候，我们也就学会了如何摆脱平庸，走向优秀！

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”在我们穿迷彩的日子里，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。当以后再回想起这段时光，相信我们每一个人，都别有一番滋味在心头。

评价心得体会从哪些方面写篇二

xx年xx月xx日，xx县中小学教师继续教育《有效学习评价》集中培训，在环境优美的xx职教中心圆满落下帷幕。培训期间，我与同事先后参加了教育专家xx老师的等方面内容的学习。虽然长时间学习比较辛苦，但是我很珍惜这次学习交流的机会，始终坚持早到，不请假、不早退。上课时专心听讲，认真做好笔记，积极思考，不断反思。

下面浅谈几点自己培训后的感悟与学习反思：

在本次培训中，我们有幸听到了教育前沿的专家与一线教师对教育方面的深刻思考。他们精辟的理论、独到的见解，以及对生活、工作、事业和学生独特感悟都让我们久久难忘，特别是合肥学院江芳老师的《学习评价理论与实践应用》专题；合肥市第五十中南区乙姗姗老师的《学校心理健康教育的实践与探索》专题讲座深深拨动了我的心弦，触及到我思

想的深处，启发了我的教育思维。我不禁反问自己，什么样的评价才是有效学习评价？什么样的教师能适应现代教育的发展？教师应该秉持什么样的学习质量观？如何利用心理学知识进行有效学习评价？怎样正确合理的对学生进行学习评价……等等一直以来想过却未能深入思考的教育问题。

聆听了这些教育专家的讲课后，我学到的远不只是专业技术知识和教育教学的理论与方法，更多的是他们执著于教育事业、孜孜不倦、严谨勤奋、潜心钻研、尽心尽责的那种热爱生活、热爱工作、热爱教育的崇高精神。这些，让我开阔了眼界，拓宽了思路，转变了观念，促使我今后将站在更高的层次上反思以前的教育教学评价工作，更严肃地思考现在所面临的挑战与机遇。

以前，我也参加过不少培训，很多培训只流于培训的表面，没有实质性的效果，许多老师也抱着无所谓，糊糊了事的态度，培训变成了一种走过场的形式。新时期的教师们呼唤培训新变革。而这次的《有效评价》培训正是搭建了这样一个新型的培训平台，采取全新的培训模式，请教育专家与一线专家型教师讲课，在培训中处处以典型教育教学案例为载体，引例举证，理论联系实际，深度解析有效学习评价在实际教育教学中的意义作用、实践运用与问题解决。通过这种现场诊断、案例剖析的方式实施培训，非常贴近教师的工作实际，教师们见着亲、做着顺、好理解、易转化，所以老师们爱参加，愿意听，主动学，最终形成了由“要我培训”到“我要培训”的巨大转变。

一直以来觉得自己只是一名普通的小学数学老师，对自己要求不是很高。可是在听完专家老师的讲座之后，让我深有感触。专家们所列举的课堂实例就是发生在我身边的活生生的案例，可是我们往往忽视了它们的存在，即使知道这是很好的教育教学案例，可就是不想去反思与总结，更不能向专家教师们那样，将理论与实践相结合，整理总结升华成自己独特的教育教学的思想与方法。我缺少的正是深度思考和终身

学习的意识。

短短一天的《有效学习评价》集中培训使我受益良多，县教育局师训中心提供的这种培训新型平台把教育专家与一线专家型教师请进课堂，引进他们最先进的理念和教学思想，创设评价活动中真实情景与案例，贴近普通教师的工作实际，促进教师专业化的发展，使我们真正了解到什么是有效学习评价以及如何正确进行有效学习评价。

评价心得体会从哪些方面写篇三

经过几天的学习，收获很大！通过学习我知道了有效学习评价的涵义，知道了有效评价的目标，方法，种类以及为什么要进行有效学习评价？有效学习评价和传统的评价的区别和联系。下面我就这次学习结合自己的教学经验就下面的几个问题谈谈看法。

现阶段要求教师必须培养和增强新的课程意识，转变传统观念，在课堂教学中，要积极进行教学改革，打破传统的教学习惯，自主寻求多样化的教学方式，灵活运用多媒体，创造性地运用多种教学方式，实现对课程有意义、有价值的深度构建。因此，在课堂教学评价上，要关注教师在与学生的交往中，是否尊重和信任学生，是否创设了民主宽松的教学氛围；同时关注教师采用的教学方法是否符合教学内容、是否跟上时代，适合教学对象的需要。

转变学生的学习方式是新课程改革的焦点。传统的学习方式忽视了人的主动性、能动性和独立性，其结果是，学生虽有很强的认知能力，却不能在真实情境中灵活运用知识。因此，课堂评价要关注学生的学习状态和学习方式的转变，利用网络的自学，合作学习，远程学习等等，比如关注学生的参与状态、交往状态、思维状态和情绪状态等等，使得师生之间有更多的信息交流和信息反馈，学生能自我控制与调节学习的情绪，从而得到意外的收获。

教师对学生的评价是影响学生个性成长的重要因素。以前的教师评语，考试成绩，都对学生的将来的发展起到极大的决定作用，这样的评价对于发展的学生来说并不公平，不利于学生的全面健康的发展。评价的目的是为了学生的全面可持续的发展，所以这种评价一定是以对学生真诚的爱为基本出发点，以激励性为基本表达方式，以促进学生各方面的发展为最终目的。充分利用进计算机技术积极创新过程性评价的方法和形式。课堂上教师对学生的评价不仅表现为一些鉴定性的语言式的评价，更多的应是教师的一种手势、一个眼神、一种默许、一种认可、一种赞同、一个微笑，等等，以此激发学生强烈的.学习欲望，提高自我发展的信心。

我相信在教学的过程中，自觉的运用有效学习的评价形式和方法，经过努力，这将更好的促进教师专业水平的提高和学生的全面健康可持续的发展。

评价心得体会从哪些方面写篇四

第一段：引言（100字）

购物评价在现代社会中变得越发重要，消费者通过评价能够直接影响产品的销售情况，同时也能够帮助其他消费者做出明智的购物决策。在我自己的购物经历中，我也积极地参与了购物评价，通过这个过程，我有了一些心得体会。

第二段：购物评价的重要性（250字）

购物评价在消费者中具有很大的影响力。首先，消费者的评价能够对产品的销售情况起到至关重要的作用。消费者在购物后留下的评价，可以为其他潜在消费者提供参考，决定是否购买相同产品。其次，购物评价也可以有效地促进产品的改进和升级。厂商通过消费者的评价，可以了解到产品存在的问题和不足之处，进一步改进产品，提供更好的消费体验。最后，购物评价可以促进消费者的消费决策思考。通过

评价他人的购物体验，消费者不仅可以帮助他人，还可以对自己的购物决策进行反思和优化，提高购物的满意度。

第三段：如何撰写一份有效的购物评价（300字）

为了撰写一份有效的购物评价，消费者需要注意以下几点。首先，评价内容应该客观真实。消费者应该基于自己的真实购物体验，针对产品的优点和不足进行客观的评价，而非随意夸大或抹黑。其次，评价要具体细致。消费者应该从产品的性能、质量、外观、包装、售后服务等多个方面进行评价，让读者获得更详细的信息。同时，消费者还可以通过配图或视频等方式，增加评价内容的可信度和吸引力。最后，评价要有建设性。消费者除了指出产品的不足之处，还应该给予改进建议，帮助厂商完善产品。这样的评价不仅能够为其他消费者提供参考，也能够为厂商提供宝贵的意见。

第四段：购物评价的影响与反思（300字）

作为消费者，我们撰写购物评价时，也需要认识到自身的影响力。当我们的评价对他人的购物决策产生重大影响时，我们需要审慎地表达自己的意见。对于产品可能存在的问题，我们应该坦诚指出；对于产品的优点和亮点，我们也应该积极表扬。此外，我们还需要反思自己的购物经历，并结合他人的购物评价进行参考，不断提升自己的购物决策能力。同时，作为消费者，我们也应该对那些通过虚假评价误导他人购物的行为进行谴责，共同维护购物评价的公正和有序。

第五段：结语（150字）

购物评价是一个互动的过程，对于消费者和厂商来说都具有重要意义。通过积极参与购物评价，我们可以为其他消费者提供参考，对产品改进起到促进作用，同时也能够反思和优化自己的购物决策。然而，我们也需要在评价中保持客观真实，并对自身的影响力负责，在共同努力下共同维护购物评

价的公正和有序。希望通过购物评价的积极参与，我们能够共同促进消费者的组织力量，为商品市场的繁荣和消费者福祉作出贡献。

评价心得体会从哪些方面写篇五

随着社会发展的快速追赶，求职竞争也日益激烈。在众多求职者中脱颖而出，展示自己的优势变得尤为重要。而个人简历作为最直接的展示方式之一，被赋予了重要的意义。在撰写和评价自己的简历过程中，我有许多心得体会。在下文中，我将系统地阐述我对简历评价的理解和体验。

第一段：简历的重要性和功能

首先，简历在求职中起到了承上启下的作用。它作为我们展示自己的窗口，被雇主阅读和评价。一个优秀的简历能够让求职者在众多应聘者中脱颖而出，获得更多的面试机会。同时，它也是求职者自我评估和定位的工具，帮助我们认识自己的优势和劣势，更好地面对招聘市场的挑战。因此，撰写一份清晰、简洁、有吸引力的简历变得至关重要。

第二段：简历的结构和关键点

在撰写简历时，一个清晰的结构和准确的关键要点是必不可少的。在标题部分，应写明自己的姓名、联系方式和应聘职位。接着，个人简介应简明地介绍自己的基本信息以及个人优势。在教育和工作经历部分，要按照时间顺序列出学习和工作的重点经历，并突出与目标公司岗位相关的成就和技能。此外，技能和兴趣爱好等也是常见的简历补充要点。一个好的简历应包含必要的信息，且信息之间要有条理、互相呼应。

第三段：简历评价的标准和方法

在评价一份简历时，雇主往往根据一些固定的标准和方法进

行筛选。首先，简历的布局和格式应简洁明了，符合行业规范，没有错别字和语法错误，这直接彰显着应聘者的专业形象和语言表达能力。其次，简历内容要有针对性，突出与目标公司岗位相关的经历和能力，并以具体的数据和实例支撑。此外，简历中适当地展示自己的个人特长和项目经验也是加分项。最后，简历的长度也要适中，过长可能会让雇主失去耐心，过短可能无法展示自己的丰富经验和实力。

第四段：个人简历撰写和评价的心得体会

在撰写和评价个人简历的过程中，我深刻地体会到了它们的重要性和学习意义。首先，简历撰写是一个自我认知和总结的过程。在准备简历时，我们需要客观地评价自己的能力和经历，正确认识自己的优势和不足。这对于个人成长和职业发展具有重要的指导作用。其次，简历评价是一个不断完善和提高的过程。通过参考招聘单位和从业者的要求，持续优化自己的简历，不仅可以提高自己的竞争力，也可以积累宝贵的求职经验。

第五段：未来的简历发展趋势和思考

随着时代的变迁和技术的发展，简历也在不断演化和改变。传统的纸质简历正在逐渐被电子简历取代。同时，人工智能和大数据技术的应用也为简历评价提供了更为准确和便捷的方法。未来的简历可能更加注重创新和个性化，能够立即呈现求职者的优势和特长。因此，作为求职者，我们需要及时了解 and 应对这些变化，不断提高自己的简历编写和评价能力。

在简历评价的过程中，我了解到简历在求职过程中的重要性，认识到撰写优质简历的规范和方法，同时也享受到不断完善简历的过程带来的收获和成长。希望通过这些心得体会，能够帮助更多的求职者撰写出令人印象深刻的简历，获得理想的职位。

评价心得体会从哪些方面写篇六

一眨眼，内心期待已久的一周军训就在结束了。

在教官的指导和我们自身的努力下，我们成功了。响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训在我们生命中已成回忆，但这个美丽的记忆会一直陪伴着。

回想军训的第一天，教官们个个穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，要做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦。喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想起来，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们顶着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的大学生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训，还有军事理论、歌咏等，理论

课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们大学生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

整个大学时期，我都会用军训精神去度过各种困难，创造一切可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

军训心得体会综合素质评价4

评价心得体会从哪些方面写篇七

简历是求职过程中非常重要的一部分，它是个人能力、经历和潜力的展示，对于求职者来说起着至关重要的作用。而评价简历也是招聘人员在挑选人才时的重要环节。在我参与招聘工作的过程中，我总结了一些心得体会。

首先，简历的格式和内容都需要仔细考虑，以吸引招聘人员的注意力。格式上，简历需要简洁明了，尽量不要使用过多的装饰性符号或复杂的排版。一个简洁的设计反而能更好地突出个人信息。内容上，简历应包括个人基本信息、教育背景、工作经历、技能与特长等，需要突出与目标职位相关的经验和技能，使招聘人员能够一目了然地了解应聘者的能力。

和潜力。

其次，简历的评价应注重全面性。招聘人员在评价简历时，需要综合考虑应聘者的学历、工作经历、技能等，尽可能地全面评价其能力和潜力。不能只看重个别方面，忽视其他重要的因素。毕竟，一个人的能力并不能仅通过某一个维度来衡量，而是需要从多个方面进行综合评价。

再次，简历还需要与个人自述和面试相互协调。简历作为一个“门面”，能为面试提供一个基本的素材，而面试则更能展示个人的真实能力。招聘人员需要在面试中与简历进行比对，检验其中的真实性和相符程度。只有在整个评价体系中有机的结合起来，才能更全面、客观地评价应聘者的能力和潜力，从而做出更好的雇佣决策。

另外，评价简历时需要注重细节。细节决定成败，招聘人员需要关注简历中的每一个细节。例如，简历中的拼写和语法错误、时间间隔的合理性、能力和经历的描述是否具体清晰等。这些细节反映了应聘者的细致程度和对于职位的重视程度。在评价简历时，细致入微的目光能帮助我们更准确地了解应聘者的潜力和能力，并为招聘决策提供更多的参考。

最后，简历评价还需注重情感因素。简历不仅仅是一个信息的搬运工具，更是应聘者个人对于自己能力和潜力的展示。招聘人员在评价简历时，需要在技能与能力的基础上，考虑应聘者的激情、责任感和对职业发展的追求等情感因素。对于一个职位而言，选择一个充满活力和热情的求职者更能带来长期的效益。

综上所述，简历的评价需要从多个维度进行综合考量，注重全面性、细节、情感因素等。只有这样，才能更准确地评价应聘者的能力和潜力，为招聘决策提供更多的参考，进而帮助企业招到更适合的人才。对于求职者而言，我们更应该深入思考和不断完善自己的简历，使其能够更好地展示自己的

能力和潜力，提高自己在求职过程中的竞争力。

评价心得体会从哪些方面写篇八

简历是求职者向雇主展示自己能力和经历的重要工具，对于求职者来说，编写恰当的简历至关重要。在撰写简历的过程中，评价是不可或缺的一部分，它能帮助求职者发现自身的优势和不足，从而完善简历并提高求职的成功率。在这篇文章中，我将分享我对简历评价的心得体会，希望对大家在求职过程中有所启发。

第一段：初识简历评价

在开始撰写简历之前，我对简历评价并不重视，认为只要把自己的信息写清楚就可以了。然而，当我第一次听到面试官从简历中评价我的能力和潜力时，我才意识到简历评价的重要性。通过面试官的评价，我发现我的简历并没有突出我的先进技能和实习经历，这对于我求职市场上的竞争确实是个劣势。

第二段：接受评价的困难

一开始，我发现接受评价并不容易。听到我的简历有所不足，我感到自己的努力被否定了，心里不太舒服。然而，逐渐地，我明白了评价的目的并学会了用积极的态度来对待它。评价不是对我的人格攻击，而是为了帮助我成长和完善简历，使我更有竞争力。

第三段：从评价中发现自身的优势和不足

通过不断接受评价，我逐渐认识到自身的优势和不足。评价可以帮助我看到自己在某个领域的独特才能，例如在校期间的实习经历和社团活动。同时，评价也揭示了我需要进一步提升的方面，比如缺乏项目管理经验和团队合作能力。只有

全面了解自己的优劣，才能在简历中准确地展示自己的能力，并为未来的面试做好准备。

第四段：提高简历以提高成功率

通过评价，我学会了如何提高简历。首先，要做到准确并详细地列出自己的技能和经验，比如项目参与情况、技术培训和实习成果。其次，要注重简历的结构和排版，以便清晰地展示自己的职业经历和成就。最后，要定期更新简历，以保持与时俱进，展现自己的成长和不断学习的能力。

第五段：结论

通过简历评价的过程，我逐渐了解自己的优势和不足，并学会了提高自己的简历以增加求职的成功率。评价让我意识到改进简历的重要性，也帮助我在求职过程中更好地展现自己的能力和经历。我相信，通过不断接受评价和改进，我能够成功地找到理想的工作。

总结：

简历评价对于求职者来说是一次宝贵的机会，它帮助我们发现自身的优势和不足，提高自己的简历以增加求职的成功率。虽然接受评价并不容易，但只有勇于面对，才能发现自己的不足并提高自己。通过评价，我们能够更好地了解自己，提高自己，并最终实现求职的目标。

评价心得体会从哪些方面写篇九

体育评价是体育运动中必不可少的一环，在训练和比赛过程中，对个人和团体的表现进行全面、客观、科学的评价，不仅可以发现和解决问题，还可以根据评价结果和数据指导训练和比赛策略，提高运动员的表现水平和竞技成绩，因此，体育评价显得尤为重要。

第二段：从个人角度来谈体育评价心得

在我的个人体育训练和比赛经历中，体育评价一直是我关注的一个方面。在训练中，我学会了如何能够准确地评价自己的表现，根据自己的情况总结经验、寻找改进的方法，让自己的表现不断地提高。在比赛中，及时关注裁判的评判标准，注重自己的表现和评分之间的关系，总结比赛的经验教训，为下一次比赛做好准备。

第三段：从团队角度来谈体育评价心得

在团队运动中，体育评价同样重要。除了对个人表现的评价，还要评价团队的整体表现，关注队员之间的配合和协调，及时发现问题并采取措施予以解决。在团队运动中，体育评价是一项不可或缺的工作，只有通过评价，才能够形成有效的沟通和团结，进一步提高整个团队的战斗力。

第四段：谈评价方法和标准的重要性

对于体育评价来说，评价的方法和标准同样非常重要。评价标准要科学合理、严格公正，既要考虑个体差异，又要把握整体趋势。只有科学地制定评价标准，才能够让评价结果真正有作用，对于训练和比赛起到指导的作用。

第五段：结论，总结体育评价的重要性

综上所述，体育评价不仅是体育运动中必不可少的一环，也是对自己和团队进行全面、客观、科学的评价，指导自己和团队不断提高的有力工具。因此，我们应该密切关注体育评价，制定恰当的评价方法和标准，通过评价不断推进个人和团队的进步和发展。

评价心得体会从哪些方面写篇十

从最基本的立正，稍息到最后最难的正步走，教官详细地说，生动地演示，帅气的动作让人十分倾佩。接着便轮到我们的了，反复地练习，认真地模仿，汗水流呀不停。可是，为啥还是不像？面对同学们的一脸郁闷，教官笑了笑说，慢慢来，练久了好看了。

最痛苦是军姿站立，就站在太阳底下，站着跟一个木头桩子一样，一动也不动，教官说，就是蚊子要你们也不能动。

军训期间的我们每天都腰酸背痛，怨声载道。走路的姿势是僵直的，因为害怕不小心动到神经，会更痛，但训练是就不得不教官说哪样走了，好悲惨的说。

有一次，同学们把年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床上骂教官变态。

五天半的军训总算结束了，我们也将跟教官说再见，尽管在军训中我们和教官有摩擦，但在告别的时候，我们却对他十分不舍，这次的锻炼，将会让我们永远记得。

军训心得体会综合素质评价5