

# 2023年初中体育与健康第二学期计划(通用5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 环保演讲稿篇一

大家早上好！

我是xx班的xx，我今天讲话的题目是：《争做环保小卫士》。

迎着初升的晨曦，我们又一次举行这庄严而隆重的升国旗仪式。眺望着国旗冉冉升起，耳畔回荡着气壮山河的国歌。此时此刻，我的内心无比澎湃，这鲜艳的五星红旗，是我们中华民族的象征，它时刻提醒着我们：热爱祖国，热爱和平，热爱自然，热爱环境。

绿色是生命的象征，绿色代表了希望。当我们跨进校门时，我们为自己生活、学习在这样一个充满绿色的美丽的校园里，而感到幸福和骄傲。

让我们把目光扫向整个学校，每一个角落都洋溢着浓厚的艺术氛围。看，美观大方的教学楼，构筑了积极向上的校园氛围；随处可见令人心旷神怡的草坪、花坛，意韵无穷，花草树木错落有致；春夏鲜花吐艳，绿意盎然，形成了四季长青的园林环境。这一切，让我们感受到学校的绿色和美丽。学校为我们创造了这么好的学习和生活的环境，你想过要珍惜这来之不易的一切吗？回忆一下自己平时的一举一动，你是否做到了为保护、保持这美好的环境而努力？当你捡起别人

掉下的一张纸时，你就已经做了一件环保的事情；当你记得及时关灯，不浪费用电；当你把水龙头及时关掉，而不让水白白流掉；当你下课、活动时能做到有秩序、有克制，而不是高声喧哗；你就已经在做着环保卫士应该做的事情了。诸如此类的很多小事，其实我们都能做到。

同学们，为了我们共同的家园，我们每一个人都应该也必须要有勇气站起来做出承诺，承诺用我们的实际行动来保证我们的校园永远美丽、干净。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，多走几步，不要穿越绿化带，践踏花草。同学们，让我们从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。保护地球母亲，净化绿色校园！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

所谓环境问题，是指人类不合理地开发利用自然资源所造成的环境污染与破坏。具体表现为两个方面：一是向自然环境任意排放废弃物，污染环境；二是不适当地开发利用自然资源，破坏生态环境。环境问题不仅仅是个生活质量问题，更是一个直接影响人类生存与发展的重大问题。目前，环境问题已成为全球性的问题，环境问题在我国同样严重存在。

我们不得不承认，环境保护已迫在眉睫。环保虽然如此重要，国家也颁布了一系列保护环境的法律和法规，可是在社会上仍有一些人，为了个人的利益去破坏环境，屡禁不止。这就要求我们采取措施进一步提高人们的环保意识，依法规范人们的行为。为此，我从一个中学生的角度提出如下建议：

首先，应在全体中小學生中普及环保教育，开设环保科目，规定每个学生必须对环保作出贡献。如在植树节规定每个学生一年必须种一棵树等，从而让每个学生都明白：对于环保，自己也有一份责任，自己也应该出一份力。

其次，国家有关部门应加强环境方面的法制建设，不定期对

各个单位进行突击检查，对那些违反有关环保方面的法律和法规的单位实施重罚，并对其进行思想道德教育，这样才能从源头上加以控制、治理污染。

再次，对在环保方面作出突出贡献的单位、个人，应在物质和精神上给予一定的奖励。这样能更有效地调动人们的积极性，这对于全民树立环保意识，主动参与环保会有一定的促进作用。

最后，国家应加大环保投入，拨款建一些环保设施，如建一些污水处理站，保证流入江海湖泊的水的质量；采取“垃圾分类回收”措施，并在行动之前加以宣传，以得到全民的积极响应。

我希望环境问题可以得到解决，我希望法制环保可以伴随我们成长。

让我们一起为我们的家园贡献自己的一份力量，从现在开始，从身边开始，让环保成为最平常的事！

## 环保演讲稿篇二

绿是生命、绿是希望、绿是力量。世界需要绿色，人类需要绿色，动物们也需要绿色。

当春风吹过美丽的校园，小草探出了调皮的脑袋，好奇地望着这个世界。杨柳吐出了嫩嫩的绿芽，在春风中轻轻摇曳。走进我们的校园，呈现在眼前的是一片生机勃勃的绿。绿色是多么的温馨、和谐。绿色撒满了整个校园。

同学们，这样的环境是多么的美好，我们能在这样美好的环境中学习是多么的幸福，我们应该珍惜这美好的环境。

记得有一次，信息课刚上完，大家都争先恐后地涌向垃圾桶

扔一次性鞋套。而我发现，垃圾桶旁却成了“蓝色池塘”。同学们，难道你们就不能“高抬贵手”把鞋套扔进垃圾桶吗？这举手之劳的事情我想大家应该都能做到。

春游时，同学们开心地野餐，尽情地玩耍，欣赏美丽的风景，是多么的高兴啊！但有些同学可能是太兴奋了，把垃圾袋，一次性筷子甚至餐布往草坪上一扔，便追逐、嬉戏起来。同学们，我们是少先队员，应该知道白色污染是多么严重，这样的举措和美丽的风景是多么的不协调。如果我们每个人不是去乱扔垃圾而是都能捡起哪怕一片纸屑，那我们的家园将会是更加美好，世界也会更加美丽。

同学们，赶快行动起来吧！让我们手拉手，从点滴做起，从自我做起，保护环境，爱护家园，组成一道“绿色环保墙”。

### 环保演讲稿篇三

亲爱的同学们：

你们好！

在学校，在马路上，在花坛旁边，你们是否看见过保护环境的提示语呢？

你们是否见过垃圾箱就在前面、可还是有人随手乱扔垃圾呢？当时你是否很气愤呢？并觉得那个人很没有公共道德意识呢？当然，同样的，在我们乱扔垃圾，不保护环境时，别人看到了，同样感到无比气愤也会觉得你没有公共道德。所以我们要做到保护周围环境，人人有责。你想想，如果我们都随便扔垃圾的话，那么，过不了多长时间，人们将会寸步难行，难以躲过一堆又一堆的垃圾。到那个时候，人们再想反悔也来不及了，所以，我们必须保护环境，从小我做起。

为了未来的人们和现在的人们，为了不使地球消失，让我们

来保护周围环境吧！让我们的地球更加美好！

我的演讲完了！

谢谢大家！

## 环保演讲稿篇四

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

“小手拉大手共筑碧水蓝天”，这是刘孟响亮的口号。他有较强的环保意识，积极参与20\_\_\_\_“小手拉大手共筑碧水蓝天”行动，在垃圾分类减量、抵制燃放烟花爆竹、绿色出行、低碳生活、植绿护水等方面积极行动。

他积极参与各种生态环保体验活动。春节前夕，参加了临沂二小大队部组织的“我们想呼吸新鲜的空气”——自觉抵制燃放烟花爆竹倡议活动，来到社区、广场、超市等人流量大的场所，经过发放传单、支持签名等形式，宣传燃放烟花爆竹的危害，向广大市民发出倡议：“今年过年不放鞭，过一个安全环保年”，并在寒假里，继续向周围的人们宣传此倡议活动，号召更多的人节日期间不燃放或少燃放烟花爆竹并积极参与到更多的绿色环保行动中来，营造礼貌、安全、宜居的环境，以减少空气污染，降低安全事故发生，共同保护环境、保护环境，过一个清新、环保、舒适的“低碳”春节和绿色生活。经过参加此次活动，他对雾霾[pm2.5浓度等大气污染的严重性有了进一步的认识，并更进一步得加强了他的环保意识。

尽量使用垃圾桶盛装垃圾，购物用布袋、买菜用菜篮，尽量用密封盒或瓶子装食物，减少消耗保鲜膜、塑料袋，不随手乱扔塑料包装物，尽量购买用纸包装的物品，不使用一次性

筷子等;为了做到绿色出行,平时出行都尽量步行或骑自行车,必须自驾出行时,也要尽量匀速行驶节省燃料,等车时都会关掉发动机;日常生活垃圾做到分类、减量;随时随地都会注意保护身边环境,保护花草树木,从不随意践踏草坪,不攀摘花果等。

刘孟同学切实做到了保护环境,从我做起,从生活中的一点一滴做起。虽然一家人的力量微不足道,但他相信,经过他的一言一行、一举一动必然会影响周围更多的人。只要人人都参与绿色行动,“小手拉大手共筑碧水蓝天”将不再仅仅是口号!

## 环保演讲稿篇五

各位同学,老师们:

大家好!

现如今环保已经成为了我们必做的事,因为现在地球上的环境正受到威胁。

现在,我们知道地球已经开始变暖,寒冷地方的冰已经开始融化,变成的水使水平面越来越高,让许多沿海的国家被淹没。更多的土地沙漠化,天灾不断来袭,使我们的生活不再那么无忧无虑。

首先,我们必须从身边做起。

大片森林被不断砍伐,汽车尾气不断排放……这些首先就会直接影响到我们的生活,因为这些让我们“不敢呼吸”。所以,这些问题最好的解决方法就是少开车,多骑自行车,而且,骑自行车也很有益身体健康!。可虽然一直这样说,而且说了也不只一次,可为什么还是有那么多的车在路上呢?所以,这个方法实在,有点不实用。

最简单的`就是种树了，树是人类的好朋友，他们能帮助人类许多事，比如净化空气啦，等等。所以，多种树，这个方法很实用！

总而言之，我们的地球要我们自己去爱护，去保护，要用实际行动来帮助地球，让环境更美好！

## 环保演讲稿篇六

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

3月12日，又到了一年一度的植树节，老师对我们说，要植树，更要保环境。

记得前些天的新闻报道，有一家化工厂将生产废水排入河中。废水中含有大量化学药剂，会对生态环境造成严重破坏。结果，被废水污染的那条河颜色深黑，臭气熏天，大量死鱼浮在河面上。而这，还对我们人类的生活造成了严重影响。位于河流下游的农民，生产生活用水受到制约，经济发展不起来，当地人的生活条件不好。可见，生态环境的破坏影响之恶劣。

如今，是二十一世纪，“和平与发展”是当今主题。“可持续发展”是我国当今战略，所以，保护环境，是我们每个人的责任。第一，多植树，爱护花草，不践踏草地，不滥伐树木，积极参与保护环境宣讲。第二，不乱扔垃圾，在外出行时，自备垃圾袋；在超市时，提前准备好购物袋，减少使用塑料袋。第三，告诉家人朋友保护环境的重要性，遇到违反环境保护条例的行为向相关部门举报。此外，还有许多方法，我们都要注意。

保护环境，人人有责。用我们今天的行动，护我们未来的美

好。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日