

2023年大班教案动物猜谜歌(实用10篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

新疆心得体会篇一

新疆之行心得体会

素有“塞外江南”的美誉。有句俗语叫“不到不知中国之美，不到**不知**之美”，**是河谷地区，母亲**远流长，造就了**为数不多的气候宜人、湿润的绿洲。

**蓝的天空

一提到**，可能很多人会立刻想到大片的戈壁荒滩，但是这里拥有的大片青翠的草原，湛蓝的湖水或者神秘的原始森林能让每位游客惊讶万分，之后陶醉于美景中，流连忘返。

赛里木湖像一枚湛蓝的珍珠，镶嵌在祖国的西部，冰凉的湖水来自山上融化的雪水，触手一片刺骨的寒冷，加上沿岸的草原和草原上星星点点的牛羊，以及牧民们的洁白毡房，构成一片人与自然和谐相处的天堂。

风吹草低见牛羊

着名的那拉提草原风光也让人惊艳，世界四大河谷草原之一，有“空中草原”之称。一望无际的大片草原，远处耸立的大片雪山，细看之下，遍地的山花色彩鲜艳，悠闲的羊群时不时低头吃点青草，正是应了那句“风吹草低见牛羊”的诗句。

美丽的那拉提

同学邀请我住在她家，带领我们领略浓郁的塞外江南风韵和**的特色美食，比如熏马肠（熏制马肉），格瓦斯（有蜂蜜味的啤酒），马奶酒，骆驼奶，纳仁，酥油，奶茶，以及很多美味的瓜果，让人大饱口福。

除了优美的风光和美味的食物，**人也非常好客，在毡房里吃饭的时候，**族女主人茹扎姐姐不仅忙着为客人倒奶茶，斟马奶酒，还兴致高昂的带大家唱充满足足特色的哈族歌曲，尽展**女性能歌善舞，热情好客的一面。

观赏少见的自然风光，呼吸着山林新鲜的空气，品尝纯天然的美食，聆听异域风情的歌曲，感觉在哪里的每一秒钟都是对身心的净化，让总是身处都市喧嚣的我爱上了这片纯净的土地。

新疆心得体会篇二

作者介绍编辑

个人简介

周振鹤，1941年生于厦门，1959-1963就读于厦门大学、福州大学矿冶系；1978年考入复旦大学读研究生，师从谭其骧院士，1983年获历史学博士学位，为我国首批两名文科博士之一。现任复旦大学中国历史地理研究所教授、博士生导师，学术兼职有中国地理学会历史地理专业委员会委员、中国行政区划与地名学会行政区划专业委员会副主任等。擅长政治地理、文化地理、地方制度史、近代新闻史、以及文化语言学、语言接触史的研究。

出版专著

已出版研究专著《西汉政区地理》、《体国经野之道》、《中华文化通志·地方行政制度志》，合著《方言与中国文化》，主著《中国历史文化区域研究》、主编《上海历史地图集》、编校《王士性地理书三种》，并有论文集《逸言殊语》、《周振鹤自选集》、《学腊一十九》及学术随笔集《随无涯之旅》，发表学术论文100余篇。

研究项目

曾主持完成国家自然科学基金项目《现代汉语方言岛的历史地理背景》、国家社会科学基金项目《中国历史文化区域研究》及省部级项目多项，现主持国家自然科学基金项目《政治过程对行政区划变迁的影响》、国家社会科学基金项目《中国行政区划变迁史研究》及国家教委社科项目《中央与地方关系史研究》的研究。曾多次赴日本、欧洲、北美、澳大利亚进行合作研究和学术交流。

目录编辑

绪言

楔子

第一章从分土而治到分民而治——地方行政制度的由来

第一节对地方行政制度起源的误会

第二节县制的起源

第三节郡制的由来

第四节战时国时的郡县制

第二章两度回光返照——郡县制的“封建变形”

第一节汉代部分封建制的恢复

第二节西晋封建的' 失误

附说：封建与分封的异同

第三章两千年三循环——行政区划分与地方行政组织层级的增减

第一节从郡县二级制向州郡县三级制的转化

第二节从州县二级制向道(路)州县三级制的转化

第三节从省路府州县多级制向省县二级制的简化

第四节层级变迁规律的探讨

第四章体国经野之道——历代行政区划的变迁

第一节战国秦汉时期行政区划

第二节魏晋南北朝时期行政区划

第三节隋唐时期行政区划

第四节辽金时期行政区划

第五节元明清时期行政区划

第五章上下相维，轻重相制——历代地方行政组织沿革

第一节秦汉时期地方行政组织

第二节魏晋南北朝时期地方行政组织

第三节隋唐时期地方行政组织

第四节辽宋金时期地方行政组织

第五节元明清时期地方行政组织

第六节地方行政组织变迁的基本特点

第六章量地制邑、度地居民——行政区划幅员的伸缩

第一节政区幅员的尺度

第二节“百里之县”幅员的相对稳定

第三节“千里之郡”幅员的缩小倾向

第四节“万里之州”幅员的起伏变化

第五节行政区划幅员变迁的特点

第七章犬牙相入还是山川形便？——行政区域划界的原则

第一节政区边界的概念

第二节山川形便原则的运用

第三节犬牙相入原则的萌芽与发展

……

第八章外重内轻还是内重外轻？——地方行政制度变迁中的政治因素

第九章遥领、虚封与侨置——虚幻畸形的地方行政制度

第十章从北密南稀到南密北溪——行政区划与地方行政组织分布的变迁

第十一章赤、望、紧、上、中、下——行政区划和地方行政组织的等第变化

第十二章督尉、都督、都护府和都司卫所——军管型的特殊地方行政制度

第十三章道、左郡和土司——少数民族地区的特殊行政制度

第十四章六六三六六一——地方行政制度变迁中的文化因素

余论

新疆心得体会篇三

新疆是中国国土面积最大的省级行政区，位于中国的西北边陲，地势辽阔，民族众多，文化多元。作为一名游客，我来到这片神奇的土地，深入体验和感受这里的风土人情与文化底蕴，收获了丰富的心得体会。

第二段：新疆的自然风光和多元文化

在新疆旅游的过程中，我被这里壮丽的自然景色所吸引，悬崖峭壁、雪域草原、湖泊、沙漠和峡谷等美景令我流连忘返。同时，新疆蕴含着浓郁的多元文化，蒙古族、哈萨克族、维吾尔族、塔吉克族等少数民族的文化交融，使我深刻领略了新疆独特的人文景观。

第三段：新疆美食和手工艺品

除了景观和文化，新疆独特的美食和手工艺品也深深地吸引了我。烤羊肉串、拌面、拉面、八宝饭等美食让我大饱口福，

同时，当地的手工艺品也十分精美，如维吾尔族的刺绣、祁连山的玛尼碑、哈密伊犁地毯等既能展现出当地的文化底蕴，也富有艺术价值。

第四段：新疆的民俗和习惯

在新疆，我也了解到了许多当地的民俗和习惯。如新疆人喜欢喝奶茶、吃烤肉和炒馕，他们也会穿着传统的服装，演唱当地特色的民歌和舞蹈。这些习俗和民俗彰显着当地人的特有风情和魅力，也让我更好地了解了这里的生活方式。

第五段：对新疆旅游的启示与感悟

新疆是一个神秘而又美丽的地方，在这里旅游不仅能够欣赏到美丽的自然景色和人文景观，还能够感受到当地的民俗和文化，品尝到当地的美食和手工艺品。这些体验让我更加深刻地理解了多元和谐的文化和人文氛围，也启示我更多地探索这个充满魅力的国度，体验更多的文化和历史。同时，也让我更加珍视生命和旅行，感谢这个美好的世界。

新疆心得体会篇四

心得体会应由本人根据自身实际情况书写，以下仅供参考，请您根据自身实际情况撰写。

新疆反非法心得体会

新疆是中国的一个自治区，其反非法工作一直备受关注。作为一名公民，我们有责任参与到反非法的行动中去，维护新疆的稳定和发展。

首先，我认为反非法工作需要从自身做起。我们每个人都可以通过自己的行为来抵制非法行为，例如不参与非法活动、不购买非法商品等等。只有我们每个人都能够做到这一点，

才能够形成强大的社会舆论力量，推动反非法工作的深入开展。

其次，我认为反非法工作需要从法律入手。我们需要了解法律知识，了解非法行为的危害性和法律后果，从而自觉遵守法律，不参与非法行为。同时，我们也需要积极参与法律宣传和普及工作，提高公民的法律意识和法律素养，让更多的人了解法律，遵守法律。

最后，我认为反非法工作需要从政府入手。政府需要加强对非法行为的打击力度，加强对非法活动的监管和管理，维护社会稳定和公共安全。同时，政府也需要加强对公民的法律教育和宣传工作，提高公民的法律意识和法律素养，让更多的人了解法律，遵守法律。

总之，新疆反非法工作是一项长期而艰巨的任务，需要我们每个人都能够积极参与进来，从自身做起，从法律入手，从政府入手，共同推动反非法工作的深入开展。

新疆心得体会篇五

新疆，是一个神秘而又美丽的地方。我有幸在这片广袤的土地上度过了几天美好的时光，收获了许多宝贵的体验和感悟。这里的壮丽河山、多元文化以及淳朴热情的人民，给我留下了深刻的印象。下面是我对新疆的心得体会。

一、自然风光令人叹为观止

新疆拥有得天独厚的自然条件，充满了原始而又绚丽的风光。我曾有幸游览过神奇的天山，这座瑰丽的山脉令人惊叹。云雾缭绕的山巅，雪白如羊脂的冰川，给人一种梦境般的感觉。在那里，我还见到了令人心醉的草原风光。一望无垠的绿色，草地上牛羊悠闲地吃草，湖泊清澈如镜，山水相映成趣，让人身心舒畅。

二、多元文化让人受益匪浅

新疆是一个多民族的地区，拥有丰富的多元文化。我有幸接触到了维吾尔族、哈萨克族、蒙古族等不同民族的文化。他们的音乐、舞蹈、建筑都给我留下了深刻的印象。在哈萨克族的家庭里，我学会了驾驶骆驼，还尝试了他们特有的美食。与维吾尔族的姑娘们一起跳舞、唱歌，感受到了他们热情奔放的气质。这些多元文化的交流与碰撞，让我受益匪浅。

三、美食让人流连忘返

新疆的美食也是值得称道的。我品尝了烤羊肉、烤全羊、手抓饭等正宗的新疆菜肴。每一道菜品都充满了浓郁的香味和独特的口感。其中烤羊肉是我最喜欢的一道菜，它的独特味道和鲜美的口感让我流连忘返。我还品尝了阿拉伯风味的烤牛肉串和烤肉饭，它们的调料和烹调方式与中式菜肴有所不同，但同样令人食指大动。

四、人民热情淳朴让人感动

在新疆，我遇到了许多热情淳朴的人民。无论是在街头巷尾还是在农家小院，人们都向我热情地打招呼，让我感受到了纯朴的友善。在与他们交流的过程中，我体会到了他们对生活的热爱和对幸福的追求。他们的真诚和善良让我感动不已，也让我明白了人与人之间的真正关系应该是友善互助而不是冷漠相待。

五、美丽的物产给人带来温暖

新疆以有益于身体健康的物产而闻名。我有幸品尝到了新疆的葡萄干、哈密瓜和红枣等。这些食品都是新鲜、可口、营养丰富的，给人带来了极大的享受。尤其是新疆的干果，种类繁多、口感独特，它们不仅能增强身体的抵抗力，还能给人们带来温暖和快乐。

新疆的壮丽风光、多元文化、美食、热情的人民以及美丽的物产，给我留下了难以磨灭的印象。我衷心地希望更多的人能够走进新疆，感受这片美丽的土地，与这里的人民交流、沟通，品尝新疆独特的美食，感受到这里的热情和美丽。

新疆心得体会篇六

第一段：前言（约200字）

新疆是中国历史悠久、文化多元、民族众多的地区。作为一个在教育领域工作的人，我有幸在近期去到新疆，参观了一些当地的学校、博物馆和社区。在这次经历中，我感受到了很多新疆独特的风土人情，并从中收获了很多心得体会。

第二段：民族文化的多样性（约200字）

新疆地域辽阔，民族多元。我曾经在书本上了解到新疆的民族文化，但身临其境的感受却远远不能与书本相比。在新疆，不同的族群在语言、服饰、饮食、文化和宗教信仰上都有着自己的特点。在我看来，这些特点不是别的，就是独特的文化体现。这让我更加深刻地感受到了“美丽的中国”这个词的全貌和深意，也更加深刻地体会到一国多民族的魅力。

第三段：经济发展带来的积极变化（约200字）

在新疆的一些城市，经济发展非常迅速。跟在一些发达省份的城市相比，新疆的城市也逐渐充满了一种勃勃生机。我所参观的地方，市容整洁，人流熙熙攘攘，活力十足。新疆的经济发展也带来了一些社会福利的提高，比如说教育水平的提高和医疗卫生条件的改善。这令我深刻地认识到经济发展对民生的影响。

第四段：宗教信仰与文化价值的平衡（约300字）

宗教信仰在新疆的生活中扮演着非常重要的角色。不少新疆人信仰伊斯兰教，不同的地域、不同的群体对于伊斯兰信仰的理解和实践也各不相同。在我看来，保持文化和宗教信仰的平衡是很重要的事情。宗教信仰只是生活的一部分，而文化是整个国家、整个民族生命力的体现。如果不注重文化价值的保护和传承，仅重视宗教信仰，就容易导致文化价值的丧失。

第五段：个人感悟（约300字）

在新疆的旅途中，我看到了许多文化和民族面貌，也接受了不少文化思想的洗礼。这让我回想起了自己对于文化的认识。文化是一个社会、一个民族的根、魂和复旦，是一种重要的思想财富；同时我也认识到文化的保护、发掘和传承，是值得重视的工作。只有注重文化的传承和保护，才能更好地推动民族文化和社会的进步。我相信在这样的人文关怀之下，新疆将会更加美好、更加富有活力。

总之，在这次新疆之行中，我感受到了这片土地特有的风土人情，也体悟到了这片土地的困境和机遇。希望在以后的日子里，我们更多的人能够去新疆，去了解、去认识、去传承文化，为促进民族文化的发展作出我们的贡献。

新疆心得体会篇七

秋意渐起，新学期开始，作为新疆大学软件学院的一员，我们进行了为期三天的以“ ”为主题的政治学习活动。转眼间，学习活动即将结束，但在此次的活动中，以班级为单位的每位师生都积极的参与其中，互相交流、讨论、学习，解答了各种疑惑，增强了进步思想，团结了各民族同学，使“坚决反对恐怖暴力”的思想深入每个人心中。

对于亲身参与到这次学习活动的我来说，收获很多。这些收获中，不仅仅只有对反对恐怖暴力事件深入的认识，更多的

是以自己和每个人为单位的，愿意为维护新疆以及祖国的思想和责任。学习活动虽然已经结束，但这种思想和责任感不能随之消失，应该牢牢的存在每位爱国人的心里，体现在行动上。

学习活动期间，来自新疆大学马克思主义学院的x老师做了题为“ ”的专题讲座。讲座中x老师为我们讲解了新疆发展的历史，以及中国各历史时期的总体发展趋势。在谈到民族利益和国家利益的区别时，老师说到，以“民族利益”为中心，是欧洲一些国家解体和不稳定的根本。

那些妄图分裂和破坏民族团结的恐怖暴力分子就是想利用中国各民族之间的利益冲突，来挑起各民族之间的**。而中国向来是以国家利益为重，那些妄想之徒是不可能得逞的。中国历史上虽然分分合合，但每次的“分”，总能为中国带来更加稳固的“合”。我相信，那些少数的分裂分子总会淹没在中国团结、稳定、繁荣发展的洪流中。

在学习的最后一天，老师和我们一起观看了名为《国魂——中国社会主义核心价值观》的纪录片。影片中，重点讲解了中国社会主义核心价值观的中心内容——富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法制、爱国、敬业、诚信、友善的内容和含义。

在新时代的中国国家的发展富强，人民的民主，才能创建社会主义文明，才能实现人与人、人与自然，国家与国家的和谐。在这样的中国下生活的人民，才能向社会主义的价值目标——自由更进一步，才能使每个人平等的实现自己的人生价值，才能在更加公正和法制的环境下，自由的发展，做好自己的工作，友善和平的对待他人。这样的祖**亲，我们为她感到骄傲，我们热爱她温暖的怀抱。

身处新疆这片土地，面对那些在新疆发动恐怖暴力袭击，传播极端宗教的邪恶势力，作为每位中国人，我们每个人都应

该坚决斗争到底。对于暴徒，我们要敢于反抗，不能被他们所谓的嚣张气焰所吓倒，他们只是一小部分，而我们每个站出来的人后面，是整个中国。团结一致与暴恐势力作斗争，从每个人做起，从校园做起，从我做起。

新疆心得体会篇八

近年来，新疆在国内外的知名度与日俱增。我有幸前往新疆进行游览，不仅看到了丰富多彩的新疆文化，更深入了解了新疆人民的生活习惯、宗教信仰等方面，收获颇丰。下面，我将结合自身经历，谈谈我的新疆生心得体会。

一、新疆多元文化的展现

新疆是一个多元文化的交汇地，这一点可以从新疆大部分城市的风貌、语言、饮食、服饰等各个方面得以体现。在新疆，可以尝到各种特色美食，如烤全羊、大盘鸡、手抓饭等。这些美食充分体现了新疆地域文化的独特之处。除此之外，新疆是众多民族共同发展的地区，各民族的文化习俗也得以充分展现。我在去吐鲁番的路途中，在小镇上遇到一位维吾尔族妇女，在她的引导下，我参观了当地的清真寺和文化长廊，从这些地方，我了解到了更多关于新疆文化的知识。

二、新疆人民的日常生活

在新疆，我感受到了一种在独特生活环境下的生活方式。它并不是像大城市里那种繁华嘈杂，反而十分宁静。许多中国人不知道的是，新疆的夜生活也十分丰富多彩，街边小吃、卡拉OK等娱乐活动自成一派。通过与新疆当地人的交流，我发现他们十分热情，对陌生人也十分友善。他们推崇“依山傍水，看绿地”、“不良思无用”等生活理念，是一种独具特色的民族风俗。

三、新疆传承的宗教文化

在新疆的伊犁、喀什等地，穆斯林信仰是当地最普及的一种宗教信仰。我有幸参观了一些清真寺，了解到穆斯林人民的生活信仰。例如，如何去做清洁、如何祷告等，在这些地方我感受到了一种强烈的宗教文化氛围。在这个地方，宗教文化是重要的文化瑰宝之一。

四、新疆历史遗迹的发现

新疆是一个充满历史遗迹的地方，从吐鲁番、喀什到雅丹地貌，到库车、博物馆等地，都充满了大量历史文化的影晌。在吐鲁番的火焰山，我见证了渺小的国土之民所创造的文明和文化。在这里，我了解到了丝绸之路上的历史文化遗产。在参观完博物馆以后，我也更加理解了新疆的历史发展，更加体会到新疆人民的智慧和勤劳。

五、新疆历史的纷争与现在的和谐

虽然在历史发展中，新疆地区也经常出现民族、宗教上的纷争，但在今天的新疆，这些问题并不再发生。在新疆的任何地方，毫无疑问，我感受到了不同民族之间的和谐相处。在这里，任何人都可以享有健康幸福的生活。这种和谐与包容精神，让我向往和敬重。

以上就是我在新疆所体验到的不同的文化、生活方式、宗教文化、历史遗迹及其和谐发展的总结。这些经历不仅带给我许多美好的回忆，更让我加深了对于人民生活、习俗、文化发展等方面的认识。同时，我也希望更多的人能够去新疆这个独特的地方走一遭，感受那里的魅力。