

# 梦想青春的演讲稿三分钟 青春梦想演讲稿 (优质6篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 梦想青春的演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家早上好！

走过如诗的春季，踏过如花的雨季，我们迎来了人生中的青葱岁月，青春无语，却焕发出活力，鲜花无语，却散发出芬芳，春雨无语，却滋润着大地。而我们的心中也有了一个个美好的青春梦想。

我看过一个叫做《十年》的宣传片，里面有一句话叫我至今还犹记在心“梦想太漫长，总是来不及做到，妈妈说，如果梦想有捷径的话，那么，这条路的名字一定叫坚持……”，这句话一直激励着我，让我懂得了梦想的意义，也更加坚定了自己的青春梦想。

歌德曾经说过一句话“不要怀有渺小的梦想，它们无法打动人心。”因此，我有了一个大胆的青春梦想，能够有机会去到世界各地看一看，走一走，领略世界的美好与传奇。可是，我从心底里知道，这个梦想实现的概率很小很小，小到不足以让人们去相信它，但是我还是在心里埋下了这个梦想的种子，希望有一天它可以生根、发芽。

“梦想起航，就算是风浪滔天，也要大声地唱，不管前方有再大险阻，要为彼此护航，放手翱翔，张开翅膀，在此刻，梦已无可阻挡，坚定着希望勇往直前，梦在未来绽放！”这首《梦想起航》的歌词给了我实现青春梦想的勇气和决心，就像《十年》宣传片里的那句话一样“即使十年后我们没办法成功，我们也离梦想靠近了十年”。

历史总是会磨平一切尖锐的事物，这句话就像我的青春梦想一样，有很多的含义。因为这个青春梦想，除了是我的梦想之外，也是父母的梦想，一辈子扎根在这个城市，无法去世界各地游览，无非是十分遗憾的一件事，而我，只能尽力让他们更好地享受生活，就像一篇美文中的一句话一样“你的前半生我无能为力，你的后半生我一定陪伴到底”。

我们的生命本就是一场无法回头的旅行，也许会在意沿途的风景，也会有不尽如人意的地方，但这就是结果，无从改变。青春也是一样，我们的青春梦想也许大胆创新，也许渺小平凡，也许可以轻易实现，也许前途渺茫，但我们不怕失败，只有努力为我们的梦想拼搏过、努力过，就是值得的。因为，青春不言悔，爱拼才会赢！

“曾经的跌倒，统统都忘掉，青春的宣告，梦想最重要，放肆的大笑，疯狂的喊叫，我有我骄傲，比谁都闪耀”！

这，就是我的青春梦想。”

## 梦想青春的演讲稿三分钟篇二

青春是瑰丽的，因为我们拥有梦想，青春梦想演讲稿如何写，以下的青春梦想演讲稿范文，欢迎阅读参考。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望！充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的

艰辛！

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。

虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。

一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。

初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。

这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。

我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

创新——企业的精神，我们的追求。

勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要的，也是铸就精品工程最重要的就是细

心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。

另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。

所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的'人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个80后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。

当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒！“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢？怎样才能活的更有意义呢？我想那就要奉献。

如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。

回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了工程单位，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。

远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。

我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

我们项目部就是是年轻的一分子，就是青春的象征，在这里的年轻人们都拥有着美丽的青春，我们是热血沸腾的一代，虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家。

在这里，我们信守着同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，怀揣着同样奋斗的梦想，拥有同样的壮美青春。

纵使我们的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚平凡的岗位需要我们付出，完美的工程需要我们付出，构建和谐企业更需要我们年轻人共同付出，而这些付出无疑就是一种奉献，它不分大小，多少，先后。

让我们悄悄地奉献，因为我们的人生会因为奉献而变得充实美丽。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为公司的明天而努力奋斗！

让我把这次演讲作为礼物献给你们，献给公司，献给所有美丽的青年工作者；让我把这次演讲化作誓言，让她成为我们前进的动力，吹响我们心中的奋进的号角。

我的演讲完了，谢谢大家

青春是傲雪凌霜的冬梅，用它那吐蕾的芳枝孕育明天的希望；青春是姹紫嫣红的桃李，用它那妩媚的容颜构造着希望的蓝图；青春是勃勃生机的小草，用它那茵茵绿色镶嵌着梦想的蓝图金边。

青春无疑是令人艳羡的资本，拥有了它，你就可以在神州大地上拼血拼泪拼出属于自己的天空；拥有了它，你就敢在日月星辰间尽情哭尽情笑，尽情享受生活的味道；拥有了他你就大胆去爱去恨去打造，此生无悔。

青春是瑰丽的，因为我们拥有梦想，青春令体魄强健，青春令人精力充沛，群山有崩塌的时候，江河有干涸的时候，山石有腐烂的时候，生灵有灭绝的时候，唯有青春之水源远流长，唯有梦想之河永驻心间。

因为我们有梦想，所以青春的笑脸是甜美的，洋溢着热情奔放的神韵，辐射着憧憬未来的喜悦；因为我们有梦想，所以青春的眸子是纯真的，那里盛装着沸腾的生活，那里装载着五彩缤纷的世界；因为我们有梦想，所以青春的胸膛是激荡的，我们从祖国各地奔赴牛城。

这里既有气吞万里‘牛’的澎湃激情，又有超越激情‘郭守敬式’的理性思索，这里既有乘风破浪的壮志豪情，又有脚踏实地的龙马精神；因为我们有梦想，所以青春的手臂是有力的，要使沧海变成桑田，要让绿洲代替沙漠，就要拉紧时代的绳索，要擎起时代的重托；因为我们有梦想，所以青春的脚步是矫健的，能走出困惑的低谷，能走出颓唐的旋涡，能走出茫然的沼泽，能立足现在，面向未来，努力跋涉，奋力开

拓。

年轻的朋友们，青春与梦想同步，让我们张开双臂，让青春与梦想展翅翱翔！

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好！

我今天演讲的题目是：《梦想使青春绽放，实干让人生出彩》。

人们常说：有梦想就有希望，有希望就有未来。

中国梦，是中华民族伟大复兴之梦。

因为有这个梦想，我们才经历坎坷依然前行；因为有这个梦，我们才历经沧桑信心不改。

170多年来，无数中华儿女执着追梦而上下求索；改革开放30多年来，党带领人民在追寻“中国梦”的进程中，创造奇迹，催人奋进。

中国梦，归根到底是民族大梦、人民的幸福梦。

财政是庶政之母，邦国之本。

点燃财政梦，共筑中国梦，责任重大，使命光荣。

因此，我们要把实现中国梦的美好愿望，转化为建设“四川丘区强县”的实际行动；要在工作中提升精、气、神，为民理财、推进发展，为民服务、促(cu)进和谐；要在事业上开拓进取，吃苦奉献，广泛汇聚正能量、积极传递正能量。

当前，“实现伟大中国梦、建设美丽繁荣和谐四川”主题教

育活动正在巴蜀大地掀起热潮，放飞梦想的乐章时时奏响，梦想成真的花朵处处绽放。

就我个人而言，三次岗位的变换，让不同的梦想得到了实现。

正如姚明所说：“感谢这个伟大进步的时代，使我们有机会去实现自己的梦想和价值。”

第一次是，我从学校毕业到双龙镇政府工作，那时我的梦想是——用所学的财务知识服务好工作岗位，为单位理好财，努力成为一名业务能手。

在领导的关心和同事的帮助下，在自己的勤勉工作和辛勤努力下，我的梦想得以实现，同事的赞扬，上级的认可，让梦想之花开出青春烂漫。

第二次是，偶然一次机遇，通过考试我来到了财政局支付中心工作，当时我的梦想是——用真诚的服务和8年积累下来的财政基层工作经验，为全县188个预算单位办理好支付业务和会计核算业务。

6年的岗位锻练、6年的真诚服务，我的梦想又一次得以实现，服务单位的一致认可和好评，让梦想之花伴着人生成长而更加美丽。

第三次，就是现在我作为农业综合开发办公室的一名成员，我最大梦想就是——创新理念，落实“农业固县”价值取向，认真履职，促进农业综合开发，努力实现“田地平整肥沃、水利设施配套、田间道路畅通、林网建设适宜、科技先进适用、优质高产高效”的总体目标，助推四川丘区强县建设。

人生如船，梦想是帆；岁月如歌，梦想花开。

我十多年的工作经历、成长经历告诉我：一个人可以一无所

有，但是不能没有梦想。

因为，有梦想，就有方向；有梦想，就有力量。

空谈误国，实干兴邦。

实现中国梦需要从我做起，从现在做起，从爱岗敬业做起。

孔子非常提倡爱岗敬业精神，称之为“执事敬”；朱熹则将爱岗敬业解释为“专心致志，以事其业”；雷锋曾说：“如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守了自己的岗位”。

所以，爱岗敬业就是托举中国梦的最直接、最现实的途径。

作为一名财政人，唯有爱岗敬业，做到“干一行、爱一行、精一行”，才能用青春和力量、激情和智慧点燃财政梦，助推中国梦腾飞。

送走了“雄关漫道真如铁”的峥嵘岁月，今朝，我们迈步在“人间正道是沧桑”的奋斗征程中，而“长风破浪会有时”的美好未来正等待我们去奋力创造。

我们要时刻牢记责任和使命，争做圆梦的参与者、实践者和推动者，自觉把个人的幸福追求与人生理想融入民族复兴的伟大事业之中。

梦想使青春绽放，实干让人生出彩。

让我们仰望星空，脚踏实地，同谱财政曲，共筑中国梦！

## **梦想青春的演讲稿三分钟篇三**

尊敬的老师、亲爱的同学：

在漫漫人生路上，你是否在人生路口彷徨，望着自己的梦想，是一条人烟稀少的沙漠。而你踏入这里，无论做什么梦，都不会有结果。当你才张开翅膀，风便沉默。但如今你已经习惯了伤痛，这就是一种收获，现在眺望前方，终于发现了一片绿洲，等待你将破碎的梦想重拾，种下。

或许你拥有一个别人都不理解梦想，而这些人就会冷落你，看轻你。但不要放弃。知道吗？蜗牛背着那沉重的梦想，在烈日下，在伤痛中它们不曾放弃，他们明白只要拥有梦想，总有一天会有属于他们的天。

回收瞻望，袁隆平做了40年的水稻梦，即使有再多人不理解，但他坚信一定要让“禾下乘凉梦”成真；莱特兄弟曾怀揣着人类最想实现的梦想，即使有再多人嘲笑，他也不曾放弃。

是啊！我们仅怀着一个卑微的梦想，被人看轻，被人嘲笑，甚至被命运束缚。但我们一定要执着，倾其所有将命运的锁打破，命运他无法让我们跪地求饶，与其被一切束缚，不如纵情燃烧。感谢那些冷漠的人，谢谢你们曾经看轻我，让我不低头，更精彩的活。

的确，梦想可以贯穿人的一生，而青春只是生命的一部分，青春再长，也长不过梦想的城。但是现在，我拥有梦想，是简单快乐的；我拥有梦想，是奋发向前的；我拥有梦想，是青春无所畏惧的！

青春的我，今日将无所畏惧将梦想放飞蓝天！

## 梦想青春的演讲稿三分钟篇四

浮生若梦，梦几许烟花盛世；人生如赛，赛几场坚定不移；拼命奔跑，跑一生青春无悔。挥汗如雨，阳光照耀，青春无悔。愿你不辜负。

## 一一题记

人生盛世，不负青春。总喜欢几个朋友，奔跑在这暮色之城。打打闹闹，有时候快乐就是如此简单。因为，一辈子很长，要和有趣的人再一起，做有趣的事。

记得，有一次，800米体测。运动场上，只听得一声哨响，一个个身影角逐着，我幸运的冲在了人群的最前方，一丝丝骄傲从脑海闪过。可是过了一会儿，糟糕！后面有几个同学同时追了上来，我拼命加快速度。可是，我却有种“心有余而力不足”的感觉。我还是落后了一大截。此时的我，慌张！慌张！导致我只顾冲向前方的对手，却忘了自己脚下的路。突然，一个石子绊倒了我，我倒在地上，膝盖上的裤子破了，透出血迹，疼痛！而前面的同学，他们像一匹匹骏马一样奔驰着，似乎胜利在向他们招手。看看自己，狼狈的坐在地上，同学都来拉我，让我不要再跑了。可是，如果一个石子就能把我绊倒，那我将怎样面对人生的风雨呢？于是，我慢慢站了起来，咬紧牙关，没有过不去的坎。汗水划过脸颊，在阳光下，晶莹剔透。第一次感觉到了什么是坚持，即使最后我没有取得任何名次，可我并不伤心，因为我懂的了什么是坚持。

不论是出于什么目的，我们都该走出寝室，放下手中的手机，跑起来，坚持不懈，努力奔跑，不论怎样，要活的青春。努力学习，成绩提上去，有干净的圈子，这才是大学生该有的大学生活。

奔跑吧，带着骏马的速度，带着鱼儿的淡泊，带着花儿的绚丽，无所畏惧。反正你还年轻，你为什么懒惰。你有大把的青春，不该拿来浪费，又做有意义的事情，而不是睡完整个青春期。永远都没有睡的够的觉，无论你怎么睡，给你时间，你还是会睡觉，那又何必呢？不如和我一起吧，一起奔跑吧，给你一个健康的身体。

人生也如此，像一条赛道，你若不奋力奔跑，那注定会失败；你若跌倒就放弃，那注定会后悔；你若胜利就骄傲，那注定会失去荣誉。

所以，奔跑吧，我的青春无所畏惧。

## 梦想青春的演讲稿三分钟篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我来自数计学院数学专业。有机会参加此次演讲，我感到非常荣幸。（微笑看着听众）今天我演讲的题目是《放飞梦想，挥洒青春》。

歌里唱得好，“总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来”。作为一代青年人，我们正好处在一生中最美的年龄里。（声音平和）

青，是生命的颜色，春，是成长的季节，而青春则是人生季节中最旖旎绚烂的光景。那么，沐浴在如斯的光景中，我们，该有怎样的作为呢？如今青春已经伴随着我们走进大学的校园，大家活跃在这美丽的校园中，拿着课本，背着书包，青春的脸盘上洋溢着阳光的气息，青春梦想更是在我们每个人的心里编织。

有一位哲人说过：“梦里走许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。“与其羡鱼，不如退而结网”，“千里之行，始于足下，”都在诉我们切莫空想，要从点滴开始做起，把理想真正赋予实际行动中。

个人素养和专业技能。我的梦想是成为一名金融分析师。接

下来我会一如既往的努力，改正缺点，让自己变得更优秀，让大学生活更精彩。（音调升高，以表现自己的决心和斗志）

当然，实现理想的路上免不坎坷崎岖，我们需要有决心，有信心，有不畏艰难、锲而不舍的精神，面对挫折，我们不能望而生畏，就此却步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，取得成绩，要戒骄戒躁，以此为动力去争取更大的成功。因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬！（可作握拳于胸前的动作，此段应同上一段音调有区分，先平缓，后激昂）

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。梦是期待，梦想是坚强！正是青春的激情，鼓舞着我们的斗志；正是青春的芬芳，陶醉着我们的心灵；正是青春的奋斗，成就着远大的理想，昨天的理想，就是今天的希望，今天的理想，就是明天的现实！青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里弥漫芬芳。

让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青春梦想！（这里音调应高，目视听众，有气势，可作双手托举的动作）

我的演讲结束，谢谢大家。

演讲稿处理方式：首先通过歌词引入青春与梦想的话题，表现青春是美好的。然后由名言警句表达我们应该脚踏实地的奋斗。接下来联系实际，阐述自己大一的青春梦想生活，最后是演讲的高潮，我们在青春奋斗路上应勇于克服困难，激扬青春，放飞梦想。

## 梦想青春的演讲稿三分钟篇六

大家好，我演讲的题目是：《大学成就梦想的地方》。

请同学们勇敢地告诉我，你们想成就自己心中的梦想吗？中国古代军事家孙武曾言：将者，智、信、仁、勇、严也。今天让我们在他的指引下去实现我们心中的梦想。

## 一、大学生的“智”

作为一个大学生，手中把握着自己的未来。如果没有过人的智慧，那么他的未来必定是暗淡无光的。那么我们如何在大学中实现自己的智呢？李开复先生曾经在给大学生的信中指出大学生要具有自修之道，能够做到举一反三甚至是无师自通。这恰恰需要我们自己合理的管理和利用资源与时间，使得我们能够在大学中成为真正的智者。

## 二、大学生的“信”

“信”是为人处事的根本所在。“信”虽无形但却是一种宝贵的财富。我们要想处理好自己的人际关系首先要做到信，我们永远喜欢和信守承诺的人成为真心朋友，而且这样的真心朋友在你日后事业上给你的帮助永远是金钱不能够代替的。

## 三、大学生的“仁”

“仁”最初是中国儒学中最基本的一个观点，现在可理解为待人友善，作为一名大学生，我们应该在生活中友善的对待每一个人，也许他现在并不优秀，但是你并不能预知五年之后、十年之后他是否是你的老总。

## 四、大学生的“勇”

我们大学生要勇敢的面对各种挑战。勇敢并不是心无畏惧，而是心怀畏惧也已依然向前！在学习与生活中，当遇到困难和非议时需要“勇”，这个时候的“勇”就是能够不畏艰难险阻，始终坚持自我向正确的方向前进；而在学习生活中遭遇失败之时更加需要“勇”，这时的“勇”则是不抛弃，不放弃，能够

站起来重新走向成功。

## 五、大学生的“严”

作为大学生，我们要严格要求自己。能够日省吾身，见贤则思齐，见不贤则内自省，同时谨言慎行，不放纵自己。还要拥有坚定的毅力和不变的恒心，这样的人才是距离成功最近的人。试想一个人朝秦暮楚，一日三变，成功怎么会眷顾于他？上苍只会眷顾那些拥有不变的恒心的有志之士。

现在，为了我们心中的青春梦想，请大家跟我一起喊出这五个字，我喊一个大家喊一个（来，让我们一起喊）：智、信、仁、勇、严。

谢谢。