

# 最新懂得感恩演讲稿三分钟(优质5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 懂得感恩演讲稿三分钟篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是：珍惜拥有，学会付出。

上周，学校组织大家观看了《变形计》。节目讲述了生在云南思茅一个贫苦家庭的少年吴宗宏，与来自深圳的一位富家子弟易虎臣进行了为期一周的交换生活。短暂而又漫长的几天，让那个没有自信的的乡村孩子逐渐拥有了强大的内心；让那个不懂得珍惜与倾听，不懂得付出与尊重的城市“公子哥”体会到了生活的艰辛困苦。在见证了他们华丽蜕变的过程中，我们都能感受到两位主人公内心所受到的触动。

原本的小虎，傲慢、挥霍，这直接导致了同学们的疏而远之，老师们的摇头叹息，家长们的担心焦虑。有句话说得好：“只有经历过那沧桑，才能懂得美好生活的来之不易。”就如同易虎臣一样，我们认为父母挣钱如“巨浪”，于是便挥金如土了。生在城市中的我们，有多少人尝试着用自己的双手挣过一分钱？又有多少人曾体会过父母的不易，珍惜父母的给予？说到珍惜，我由衷地佩服吴宗宏。小小年纪就承担起生活的重担，爱护弟妹，尊敬长辈，勤俭节约……他真正懂得了珍惜，不论是对待身边的人或物。

还记得节目中提过这样一句话：“唯有能体会爱，做到心中

有爱，才能学会付出。”的确是，一个心中没有爱的人，是不会明白珍惜与付出的本质。或许你认为付出并不容易，或许你觉得付出就会吃亏，或许你不明白怎样去付出……但这只是借口罢了。今天的我们，生活在家人，师长，朋友们的爱心海洋中。每一天的生活，都有他们来关心，来教导，来分担，为你带来快乐……生活的点点滴滴中，他们在背后默默地支持你，无怨无悔地帮助你。哪怕得不到你的一声“谢谢”，他们也一直做着。当我们心安理得地享受着他们给予我们的付出时，我们更应理所当然的记住：付出也是我们的责任与义务！一声问候，一幅笑脸，一张亲手制作的贺卡，一份完成他人嘱托时的认真，甚至只是弯下腰捡起一张纸……心中有爱，一举手、一投足，都是爱的表达！

同学们，珍惜是一种态度，是对人的理解，是对人的尊重；付出是一种感恩，是对爱的回应，更是我们自己心灵的成长。让我们从现在开始，懂得珍惜，学会付出：珍惜我们拥有的一切，感恩身边爱我们的每一个人，学会分担，常思回报，让身边的人也因为我的付出而更感到生活的幸福和世界的美好！

## 懂得感恩演讲稿三分钟篇二

珍惜青春的岁月，珍惜相聚的时光，莫让这一生如梦一场；拥有了青春，就该让它阳光，拥有相聚就别让离别忧伤！

珍惜拥有，让绚丽的梦在岁月中轻舞飞扬，就算众人笑我年少轻狂，决不可以让失落在心中生长无穷的暗疮！

珍惜拥有，就算前方一片悲凉，也不要放弃在黑暗中，你心底最真的梦想，也要自己的双眼如狼，深邃而明亮！

珍惜拥有，在失落的世界，依然挂着星星和月亮。翩翩起舞的蝴蝶不也是在希望中飞翔？撒一把尘埃在身上，去探询人们求索的远方！

珍惜拥有，只是为了继续美艳的花香，在成长这条崎岖的路上，坎坎坷坷划下多少伤！鱼儿在水中畅游的模样，正是红尘所向往，虽然你我脚步彷徨，也得记下流星许过的愿望！

.....

想啊想，盼啊盼，我的梦散发着七彩的光；梦啊梦，望啊望，大鸿展翅缘于坚强的力量。珍惜使大雁不顾翅膀的伤，迎着狂风踏着雪霜，迎难而上；拥有使大雁学会在前进中安详，没有一丝忧伤，没有一丝牵强！

四周闪闪的荧光，记忆会在哪个角落，为我轻轻歌唱，流水的年华那些悄悄话，许古的愿仿佛烟花，此刻我最应该学会珍惜啊！往事挥挥手，我能感受，当似水流年为我骄傲的时候，或许我会幸福的颤抖，也是有因为靠在拥有的肩头，路不好走也要依旧。成长的步伐找不到理由，真的我会在珍惜拥有中笑着流泪，伴着那片希望！

一片叶的方向永远是轮回的沧桑，一朵花的愿望一直是在风雨中坚强，于是我以青春的名义，在珍惜拥有的岁月中，让生命坚强！

## 懂得感恩演讲稿三分钟篇三

各位老师，各位同学：

大家好！今天我演讲的题目是“学会感恩”。

感恩，一个人们多么熟悉的字眼。感恩，是做人之根本。很难想像，一个不会感恩的人，怎会拥有知己，怎会取得成功？“滴水之恩应涌泉相报”“吃水不忘挖井人”“一日为师终身为父”这些中华民族精神中的精髓人人都应牢记于心。

物犹如此，人独不然？“羊尚且有跪乳之举、鸦尚且有反哺之

义”，难道我们不应该感恩吗？因为感恩，才有了孟郊“谁言寸草心，报得三春晖”的千古名句；因为感恩，才有了“感谢是美德中最微小的，忘恩负义是恶习中最不好的”英国谚语。

白芳礼老人省吃俭用，为三百多名贫困学生捐资助学三十五万元。受到他资助的学生自发地来为他送行，因为他们知道感恩，知道知恩图报！

唐山的十三农民更是我们学习的典范，30多年前受到全国人民支援的他们有一颗感恩的心，他们没有忘记人民。在汶川大地震时，他们自发地来到汶川抢救幸存者。他们用一种朴实无华的方式告诉我们：“感恩的心，因为有你而更精彩。”

具有“中国爱因斯坦”之称的华罗庚说过：“人家帮我，永志不忘；我帮人家，莫记心上。”美国是个知道感恩的国家，他们为了感谢印第安人，设立了感恩节。后来人们常在这一天感谢他人。由此可见，感恩是不分国界的，每个人都应该知道感恩！

啊，同学们，让我们学会感恩，一起用感恩之心，敲幸福之门吧！

## 懂得感恩演讲稿三分钟篇四

花儿感谢太阳让她茁壮成长，雄鹰感谢天空让他自由翱翔，我们也应当学会感恩。

因为感恩，使我们在失败时看到差距，在不幸时得到慰藉、获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而获取前进的动力。就像罗斯福那样，换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。感恩不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿q的精神胜利法。感恩，

是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的热爱与希望。

对太阳的“感恩”，那是对温暖的领悟。对蓝天的“感恩”，那是我们对蓝得一无所有的纯净的一种认可。对草原的“感恩”，那是我们对“野火烧不尽，春风吹又生”的叹服。对大海的“感恩”，那是我们对兼收并蓄的一种倾听。感恩是一种回报。我们从母亲的子宫里走出，而后母亲用乳汁将我们哺育。而更伟大的是母亲从不希望她得到什么。就像太阳每天都会把她的温暖给予我们，从不要求回报，但是我们必须明白感恩。感恩是一种对恩惠心存感激的表示，是每一种不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。譬如感恩于为我们的成长付出毕生心血的父母双亲。

感恩是尊重的基础。在道德价值的坐标体系中，坐标的原点是“我”，我与他人，我与社会，我与自然，一切的关系都是由主体“我”而发射。尊重是以自尊为起点，尊重他人、社会、自然、知识，在自己与他人、社会相互尊重以及对自然和谐共处中追求生命的意义，展现、发展自己独立人格。感恩是一切良好非智力因素的精神底色，感恩是学会做人的支点；感恩让世界这样多彩，感恩让我们如此美丽！

感恩是一束金色的阳光，能融化冰雪，让我们学会感恩，让这束阳光照耀在我们大家的心底！

## 懂得感恩演讲稿三分钟篇五

老师们、同学们：

汶川地震已经过去一年多了，但是当时的情景还是会时常的浮现在我们的面前，在我们生活的地球上，每天都会发生很多大小各一的地震。除了地震，火山、海啸、滑坡、泥石流、台风等一些自然灾害可能会在下一刻或者某一时刻发生在我

们的身上或者周围。

对于未来我们不知道会发生什么，也没有人能够去预料。在汤姆·汉克斯导演的《阿甘正传》中有这样的一句话：生活就象是一盒巧克力，在没有吃进去之前谁也不知道他的口味。是的，我们真的不知道，我们也没有办法去预料。我们唯一能做的就只有珍惜。

在大自然中，我们其实很脆弱，大自然每天都向我们发起了进攻。一个小小的h1n1病毒就可以让我们恐慌，一个hiv就可以剥夺数以万计非洲孩童的生命，一个汶川地震就可以死亡八万余人，一个唐山地震甚至死亡了二十四万余人，一个海啸可以使桑田变成沧海，一个神秘的天外来客彗星可能就会使我们地球上的一切而毁灭。

其实我们应该感谢大自然，因为此时此刻我们还活着，活着我们就能去体会生命中的一万种可能，活着才能去体会什么是哭什么是笑什么是痛什么是苦，活着的我们才能去感受这一切。

所以从现在开始让我们学会珍惜吧、珍惜我们身边的每一个人、每一件事情，珍惜我们身边的所有。罗曼罗兰曾经说过：没有爱、世界将变成冰冷的坟墓。从现在开始让我们一起用最温柔的心、最纯洁的心灵、最美丽的一切去和生活中的每一个人交流吧，好好的对待我们的亲人、我们的朋友和我们的爱人，不要失去以后才知道他们的价值。

不管未来的生活会怎样，让我们从现在开始学会感激这一切吧。

让我们一起珍惜生命、学会感恩！