

最新安全饮食演讲稿 饮食安全演讲稿(通用5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

安全饮食演讲稿篇一

各位同学们：

大家好！

“一年之计在于春，一日之计在于晨。”一天中的营养早餐十分重要，它能使你集中精力，有足够的营养供应身体需要，更好地进行学习和工作。在参加了“谷粒谷力小记者健康营”活动后，我受益匪浅。

那天，阿姨首先给我们介绍了膳食宝塔，让大家明白了多吃粗粮有利于身体健康。而我则是个“小小肉师傅”，对肉情有独钟，其他的菜总是挑三拣四，特别是蔬菜谷物一类更是拒之门外。餐桌上，只要有肉，我就大开胃口，一顿下来肚子装得满满的。现在想想，这样的饮食真不该啊，营养失衡不说，还影响了胃的消化，难怪经常肚子不舒服。

每天早上，可以看到一些学生背着书包，匆匆抓起早餐，一边咬着，一边去上学。这些司空见惯的现象，真的很不好。早餐要讲究质量，细嚼慢咽，让我们的身体能更好地吸收营养。早上还可以喝碗粥，滋润肠子；吃一个鸡蛋，补充蛋白质；喝些牛奶或谷粒谷力就更丰富了！

最后，阿姨为我们仔细讲解了一个物美价廉的营养食品——玉米，分析了它的用途与生长过程，我们听得十分入迷。最后，阿姨还为我们制订了一款含有丰富营养的方便早餐，令我们的口水“飞流直下三千尺”，活动在热烈的掌声中画上了句号。

我们小学生正处于长身体、长知识的重要时期，所以更要重视早餐，不挑食，不偏食，保证营养的均衡，每天带着好心情上学，健康快乐地成长。

安全饮食演讲稿篇二

民以食为天，食以安为先，饮食安全直接关系到广大人民群众的身体健康和生命安全。下面就由本站小编为你带来饮食安全演讲稿，希望你喜欢。

各位领导、各位同仁，大家好！

感谢大家百忙之中来我校检查指导，感谢上级领导对我们的信任。

渭南高级中学于20xx年8月建成招生，是我市唯一的一所市教育局直属学校。20xx年经省教育厅评估被命名为陕西省示范高中。学校目前占地面积200亩，建筑面积110000平方米，基础建设和设施设备投资2.5亿元。现有教职工318人，学生4500余人。学校餐厅建筑面积5598平方米，投入资金932万元，设有三个就餐大厅和27个服务窗口，配备了先进的餐厅设施设备，能满足4800名师生同时就餐。

几年来，我们紧密围绕打造一流品牌的学校的发展总目标，坚持‘以人为本，安全第一，民主管理，服务师生’的原则，狠抓餐厅食品安全管理，努力使餐厅管理做到科学化、规范化、制度化、自动化，为教育教学和学校发展发挥出了积极

的后勤服务保障作用。

20xx年，我校餐厅被高新区食品药品监督管理局评为“20xx年度食品卫生达标先进单位”，同年9月份被渭南市食品卫生量化评级认定为b级，12月份在高新区组织的有100多家餐饮单位参加的食品安全知识竞赛中获得第三名;20xx年，我校餐厅被高新区食品药品监督管理局评为“20xx年度食品安全先进单位”，4月份，被渭南市食品卫生量化评级认定为a级。

下面我从六个方面对我校餐厅卫生安全管理情况做以汇报。

一、强化机构建设，狠抓责任落实

安全责任重于泰山，没有安全，何谈教育。一直以来，我们坚持把安全管理特别是餐饮卫生安全管理作为头等大事，列为“一把手”工程来抓，学校专门成立了由党福奎校长亲自挂帅，由主管副校长、总务主任、校办主任参加的学校餐厅卫生安全工作领导小组。领导小组负责制定学校餐厅卫生安全年度工作计划和多项管理制度，并定期不定期召开会议，研究解决餐厅卫生工作中的重大问题。学校总务处还确定丁伏波同志担任餐厅安全工作专干，负责学校餐厅安全的具体监督落实工作，收集灶委会和学生监督团意见和建议，对经营者生产经营、饭菜质量、花色品种、饭菜价格及利润率等进行检查、核实和监督。

学校餐厅在内部日常管理工作中也全面建立了全员岗位责任制，由刘智毅负总责、薛新建主管餐厅日常管理工作中、王钥担任食品安全病媒生物防治监管员、刘翠霞担任食品留样监管员、刘红飞担任原料采购监管员，下设27个作业小组，每个小组确定一名同志为组长，零距离负责，监控本小组整个操作过程。

此外，为了发挥好民主监督作用，学校还倡导成立了灶委会和学生监督团，吸收教职工和学生代表参加，对餐厅卫生安

全质量价格等工作及时提出意见或建议。

通过这样一级抓一级，层层抓落实，为搞好餐厅卫生安全工作提供了有力的组织保障。

二、建立健全制度，管理有章可循

健全的规章制度，是实施科学管理的基础。我校餐厅管理严格执行《中华人民共和国食品安全法》《学校卫生工作条例》等法律法规，在此基础上，学校制定了《渭南高级中学餐厅安全制度》《渭南高级中学食品卫生管理制度》《食物中毒与疫情报告应急处理制度》以及《餐厅从业人员管理制度》等各项规章制度二十七项，力争对每个环节的管理都能有章可循，明确了岗位职责和食品加工操作规程，对环境卫生、食品安全和个人卫生都做出了详细的规定，做到食品卫生安全管理有据可依。

三、加强正面引导，规范人员管理

我们坚持员工上岗前必须进行岗前培训，学习相关的法律、法规和学校餐厅管理的各项规章制度，提高法律意识和食品卫生安全意识。同时，学校总务处还坚持每周一晚餐后召开餐厅工作人员例会制度，有餐厅安全专干和灶委会总结上周工作，对表现好的操作小组进行表扬、奖励，对出现问题的操作小组提出批评、处罚，并持续组织餐厅从业人员进行有关政策法规学习，做好对他们的思想宣传教育工作。

为了提振餐厅工作人员的士气，我们还鼓励餐厅工作人员参与教职工乒乓球比赛、篮球比赛等群体活动，要求餐厅全体工作人员参加每周一学校的升旗仪式，每天早餐前宣誓、早餐后出操，吸引他们以主人公的态度做好本职工作，提高了餐厅工作团队的凝聚力和活力。目前，餐厅共有各类操作人员132人，人人精神面貌良好，纪律性和责任心普遍增强，身体健康，持健康上岗率达到100%。

四、严格把好‘六关’，强化流程管理

进货、仓储、加工、出售是餐厅操作的主要流程，必须强化管理。为确保师生能吃上放心饭，我们将这个流程细化为“六关”：

一是进货关。我校餐厅主要原料、辅料均采用定点、合同制进货，合同中有明确的质量要求，附有供货商的身份证复印件、详细家庭住址、联系方式，每天由专职管理人员负责验货，采取看(生产日期、卫生许可证、合格证、质量检测报告、包装情况、有无变质、发芽、是否新鲜等)、闻(有无异味等)方式严把进货关。每次进货由专人验收确定食材新鲜可靠后，作好进货入库登记，并建立购物索证、报告资料，丁伏波同志不定期查看进货三证。

二是储存关。为确保原料储存安全，餐厅专门制作了不锈钢货架，各类原料必须用食品级储物箱密封后保存，并在储物箱上贴有分类标识，方便原料取用。米、面、油三大类原料用量很大，易受潮发霉，餐厅专门制作了20厘米高的不锈钢台架，确保米、面离地、离墙存放，油料整齐堆放。我们还为每个操作小组配备了专用冰箱，要求各操作小组安排专人专管，定期除霜并认真记录资料，确保冷藏效果，原料进柜前必须用食品级保鲜盒盛放，生熟分开、荤素分开进行存放，学校不定期抽查。

三是加工关。我们要求操作人员严格按操作规程加工食物，蔬菜在使用前必须入水浸泡半小时以上去残留农药或菜虫等。如发现食物酸变、腐烂、变质及污染，严禁加工使用，餐厅管理人员每餐加工期间不定期抽查，发现问题均能及时处理并对相关人员予以重罚，杜绝了变质食材的使用。学校严查剩饭剩菜，每天早上餐厅安全专干和餐厅主管都会现场检查剩饭剩菜，发现有剩饭剩菜立即现场处理，进行重罚，要求餐厅从业人员加工食物时禁止重复使用油料。同时，为了防止人为投毒、病菌传播及交叉感染，我们在加工场所入口处

安装了警示标志，禁止未穿戴工装及无关人员不得进入加工储藏场所，。

四是留样关。每餐销售前，餐厅留样管理员都会到各操作小组用专用留样杯收集留样食物，按照要求标明生产日期、操作小组、食物名称等信息存放在留样室的冷藏柜存放48小时以上，同时安排各作业小组组长提前就餐，记录食后反映，让试尝成为一道工序。

五是销售关。学校要求餐厅在销售过程中做到调味品专盒专用，不允许有调料混放的情况产生，不允许用有色塑料袋装盛食物。为了保证食物质量重量，我们专门建立了复秤台，如果师生就餐过程中对重量有异议，可以参照销售窗口上方的公示重量进行复秤，确保每位师生都能吃到足量的饭菜。同时，从学生进入我校的第一天起，学校就培养他们用餐完毕自觉将残食碗筷送往收残台良好习惯，还在收残台配有专职卫生保洁人员进行收残处理。

六是保洁关。餐厅的水池专池专用，分别设有洗菜池、浸泡池和拖把池，并有明显标识。为保证师生用餐安全，餐厅配备了大型洗碗机，每餐后碗筷分类送往后堂专设的洗碗间，消毒程序按分类-去残-浸泡-刷洗-冲洗-消毒-分装-保洁8个程序进行，要求保洁人员不得减少任何环节，消毒完的餐具必须用放入碗柜内，并关好柜门，防止污染学校不定期抽查。食物废料处理方面，我们和正规的食物废料收集单位签订了长期食物废料收集合同，每餐后食物废料收集单位都会来学校进行食物废料收集并和餐厅管理人员一起填写记录。

五、建立监督机制，抓好病媒防治

为了加大对餐厅食品卫生监督力度，学校专门成立了监督管理机构，由餐厅安全管理领导小组负责餐厅日常管理工作，检查、监督、试尝、留样、填表和填写餐厅档案。丁伏波同志及餐厅经理每天都对餐厅工作情况进行检查、量化考核，

还在师生中开展民意测评，定期召开学生代表会议，及时征求学生意见及建议，发现问题及时解决，不定期请防疫部门对餐厅进行检查指导，形成了管理部门、教师、学生对学校餐厅管理的全方位网络化监督，确保餐厅食品安全卫生。

学校在建设之初就设计餐厅25米以内无厕所、垃圾堆放点、污水池等设施，餐厅内排污沟加装了防鼠网。为做好病媒生物防治，防止传染病传播，我们还联系市病媒生物消杀队定期来校做好灭蝇、灭蚊、灭蟑螂、灭鼠的工作，从根本上切断传染源，保证了师生饮食安全。同时，餐厅装有紫外线灭蝇灯定时开启杀灭蚊、蝇，并安排专人采购合格药品，建立消毒记录资料，对蚊、蝇、蟑螂等病媒生物进行消杀，坚持每餐后对原料间、操作间、销售间进行清理防止交叉污染，消除老鼠、蟑螂、苍蝇和其他有害昆虫及其孳生条件。做到了药品采购有票据，消杀有记录。

六、加强硬件建设，杜绝生产隐患

学校经常检查餐厅的设施设备和使用情况，发现问题及时改造、改建和添置，达到布局合理、设施设备安全、通风采光、蒸汽及油烟排放良好。我们还做了以下工作：

- 1、配备有相对独立的主副食品原料存放间、食品加工操作间、食品出售场所及用餐场所；
- 2、为防止生锈造成的食品安全隐患，餐厅的所有刀、桶、盐等用具均实现不锈钢化；
- 3、为防止人群病毒的交叉感染，所有销售环节全部使用智能射频自动售饭系统；
- 5、餐厅配备有足够的照明、通风、排烟装置和有效的防蝇、防尘、防鼠设施，建有排水沟，地面由无毒、防滑地板铺设，方便污水排放，同时还配备有符合卫生要求的存放废弃物设

施。

总之，多年来，在各级政府和食品卫生监督部门以及教育行政部门的正确领导和关心支持下，在餐厅全体同志的辛勤工作和全体师生的共同配合下，我校餐厅卫生安全管理工作日趋规范，各项措施不断增强，保持了食品安全事故零记录，为师生饮食安全和身体健康提供了有力保障，也为打造品牌名校，办人民满意教育发挥了积极作用。今后，我们将更进一步，狠抓餐厅食品安全卫生的标准化、规范化、制度化、自动化管理，主动适应学校发展的要求，不断提高学校餐厅食品安全卫生管理工作水平。

各位领导、各位老师：大家好？

近期，普定一中发生的食物中毒事件，给我们这座的每位敲响了警钟。夏季更是各种食品问题高发期。为了确保食堂食品的安全，确保师生的人身生命安全，经过两年来对幼儿园的食堂管理，不断摸索学习，发现了食堂管理五句话对食堂管理很有用，在五句话是：一个到位、两证齐全、三项制度、把好四关、五点要求。

一个到位：就是管理工作到位。

幼儿园食堂工作人园要明确职责，按照签订的安全责任书，严格履行安全责任，确保食堂、食品安全。幼儿园负责人要定期巡查，出现问题，要及时上报、及时处理。

两证齐全：即食堂从业人员健康证和餐饮服务许可证。

1、凡从业人员一律要有健康证，根据食品药品监督管理局要求，定期对从业人员体检，证明材料妥善保存。

2、幼儿园必须办理餐饮服务许可证。

三项制度：一是幼儿园食堂、食品要成立安全领导小组。定期召开安全会议，学习上级有关文件精神，指导食堂管理工作。二是切实做好厨房卫生防疫工作。夏季蚊虫、老鼠活动猖獗，要做好防范工作。厨房餐具、菜案及泔洗池要及时消毒。厨房卫生要及时打扫，包括厨具、灶台、地面、墙壁、门窗等都要清洁，做到不留死角。三是加强食堂设施、设备安全管理。厨房就是阵地，就是岗位，要坚守工作岗位。厨房没人时要上锁，防止投毒事件的发生。

把好四关：包括购买关、储存关、烹饪关、发放关

1、购买关：要购买新鲜蔬菜、肉食、合格的米面、油及作料，并索要食品合格证。

2、储存关：所有食品均要分类上架储存；肉食及需要保鲜的要进冷柜储存；所有食品都要留样48小时以上。

3、烹饪关：厨房灶台、菜案要保持干净；所有荤素菜系、米饭、面点要煮熟，汤类要烧开；严禁做凉菜。

4、发放关：餐具要洁净，不能露天存放，要及时消毒；要选择安全的运输工具运送幼儿饭菜，饭菜运送要用桶盆盖子遮挡，做到途中不出现任何安全问题；发放饭食时，教师、保育员及配送午餐人员要做好就餐期间的值班工作，确保师生就餐安全。

五点要求：

一是合理安排师生膳食。根据幼儿的膳食要求，合理搭配午餐。每周均要有菜谱，每天要及时公布，告知老师、学生及家长。

二是严把师生就餐质量关。食堂食品要进行成本核算，在食

堂正常运行的情况下，保证师生吃饱、吃好。

三是加强采购管理。食品采购要及时将购买物品全部入库。加强食堂资金管理，及时建立账册，要定期或不定期抽查，发现问题，及时整改。

四是加强食堂剩菜、饭管理。每天剩菜、剩饭等要及时清理掉，不得留给师生第二天食用。

五是要本着节俭办食堂的原则，所有食品等原材料不得浪费，要妥善保管。

以上是我本人对幼儿园食堂管理的一些看法，以大家共勉。谢谢！

安全饮食演讲稿篇三

同学们：

大家好！

今天我要与大家分享的是关于饮食安全的问题。

俗话说得好：国以民为本，民以食为天。食品是人类生存的第一需要，饮食安全直接关系到人民群众的生活，影响我们每一个人的健康，更关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。

不讲饮食安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂饮食安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要饮食安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。健康，何等重要！生命，何等珍贵！一旦我们失去了健康，甚至是失去了宝贵的生命，

我们不可能再重来一次。所以我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

20__年x月x日的福寿螺事件，使131人发病，至今想起来还会让人胆颤心惊；还有近来的染色馒头、毒豆芽、毒牛奶等事件接二连三地发生，究竟要到什么时候才停止啊？面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么？我们吃的安全吗？上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

现在，有很多人还是不关心不注意自己所吃食品是否是安全健康，只想着满足一时的食欲。我想再一次提醒大家，那些东西不但不卫生，而且在制作过程中，还有可能产生致癌物。作为一名学生，我们有责任维护社会饮食安全，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害饮食安全的事件和不法分子，传播饮食安全知识，为食品健康尽一份自己的力量。

“以人为本，安全第一”，饮食安全需要你我的参与；饮食安全需要你我共同的努力。生命的美好从健康做起，身体的健康从饮食安全做起，食品的安全从我开始。为了阳光更加灿烂的明天，让我们从现在做起吧！

安全饮食演讲稿篇四

各位同学们：

大家好！

常有朋友问，“现在吃什么好？”。是啊，吃什么好呢？猪肉中注水，蔬菜中残留农药，制造火腿喷洒敌敌畏，生产泡菜使用工业盐，喂奶粉吃出大头娃娃，喝黄酒丢了性命。一种种假冒伪劣食品不断被揭露，被曝光；一起起触目惊心的制假

售劣案件被查处，被打击；一条条鲜活的生命被残害，被扼杀，一颗颗善良的心灵被愚弄、被震撼。广大群众不禁要问：“究竟，我们还能吃什么？”同样的问题，在阜阳奶粉事件调查期间，中央电视台记者曾经问过国家食品药品监督管理局局长曾筱萸，曾局长回答说：“我也是一名消费者，从这个意义上说，我对我吃的东西也不是很放心。”作为主管全国食品安全综合监管职能的最高行政长官对自己吃的东西不放心，这多少有点讽刺味道，难怪网民评论：“连局长都不放心，我们老百姓怎么办？”这从一个侧面反映出我国食品安全的问题已到亟需下大决心，用大措施，凭铁手段，到彻底解决的时候了。

“民以食为天，食以安为先”，人类生长、经济腾飞、社会进步、时刻离不开食品，离不开安全、卫生、营养的食品。“怎么会这样？我们应该怎么办？”广大群众不断在问“我们要吃安全的食品”广大群众不断在要求，群众的呼声，催动我们去思考，去行动。

“食品企业、良心事业”，食品生产经营企业是合格、优质食品的生产者，是功臣，也是劣质有害食品制造者，又可能成为罪人，因此说，食品生产经营者是食品安全的第一责任人，决定食品质量的关键因素既不是技术，也不是管理和设备，关键在人关键在于食品生产经营业主和从业人员的职业操守和道德水准。死猪肉生产肉制品，使用工业石蜡制造火锅底料，使用氢氧化钠泡发水发产品，难道他们不知道这些东西有害吗？非也，让我们听听生产蛋白质含量仅为2%奶粉的生产企业主在听到长期喂食奶粉导致大头娃娃死亡时是怎么说的，“啊呀，这种奶粉是不能一直吃的，反正我们从来不吃，我们都到超市买几十元一听的进口奶粉吃”。“哀莫大于心死”，这些人是何等的冷漠，何等的麻木不仁，何等的丧尽天良，这些人怎么能生产出合格的食物，怎么能做出负责任的事。在投次主体逐渐多样，生产方式日益灵活，食品贸易不断繁荣，价值观念呈现多元化的大背景下，在深化和完善社会主义市场经济体制的同时，通过教育扶持、打击、

监管等多种手段，倡导营造诚信、公平、负责任的食物安全生产氛围，显得尤为重要。

没有规矩，不成方圆”，食物质量的根本好转，有赖于政府部门的有效监管，虽然，很多部门在食物监督方面做了大量的艰苦的工作，但与广大群众的要求仍有很大差距。目前，从田头到餐桌，食物安全监管的法律分别见于《食物卫生法》、《产品质量法》等很多部法律法规，监管职能分属于农业、环保、林牧渔业、卫生、技监、经贸、工商、海关、检验检疫等很多部门，造成既有监督越位和监督重复，又有监管缺位和监管空白，形成“九龙管水，不如大禹一人治水”的尴尬局面。在政府加大协调监管力度，各部门各司其职、各负其责、密切配合、齐抓共管、严格监管的同时，亟待出台更加权威，更加统一，更加严格的类似《食物安全法》等法律法规，调整、整合现有的部门职责，组建职责明确、责权统一、监管严明高效的食物安全监管队伍，提高整治效果。

吃自己的饭，流自己的汗，自己的事情自己干”，广大群众是食物的最终消费者，是优质食物的受益者，也是劣质食物的受害者。人人都是消费者，个个不是局外人，从这个意义上说，维护身体健康也要靠我们自己。君不见，窈窕女子，在满是塑料袋，剩饭菜的垃圾上吃烧烤；三五大汉，裸背街头，狂吃大排档；西装革履轿车下来，背街小巷，寻吃牛肉汤猪头肉等特色美味。此时他们都全然不顾肮脏的环境、脏污的碗筷，反复使用过的洗碗水、裸放的，长时期存放的菜肴，和摊主滴到锅里的汗，闲时抠脚丫的手，消费者已成为不法经营者的利益共同体和同盟，还谈何食物安全，何谈自我保护。我们要摒弃贪便宜、图方便、随大流等不合理的消费习惯，培养进名店、购名品、看日期、查包装的科学消费习惯；要留意识别优劣食物的知识，不断提高鉴别水平和自我保护能力；还要放弃老好人思想，增强维权意识，积极为有关部门提供线索，并主动协助监管部门的工作。形成人人远离不洁食物，个个打击伪劣食物的良好食物消费环境。

“以人为本，安全第一”，为了母亲的微笑，为了孩子的笑声，为了更加阳光灿烂的明天，让我们携起手来，让食品企业、政府部门、消费者共同努力，打造安全、卫生、有质量的生活。

安全饮食演讲稿篇五

老师、同学们：

下面，我将就这几个方面给大家做一些提醒和要求。

安全问题是一个老生常谈的问题，今天，尤其是对刚入学的新同学，不得不再次提到安全这个问题。同学们，生命是世界上最宝贵的，当我们还小的时候，我们的生命在父母的呵护下成长，那么现在，当我们长大了，离开了父母靠谁来呵护我们的生命？得靠自己，因此，我们要时时刻刻注意安全，一举一动想到安全，不能让我们的行为有任何山石，不能让我们的身体受到任何伤害。具体要求大家做到以下几点：

1、要注意交通安全。

要求大家在来回学校路上骑车要靠右行，要主动避让机动车辆，不在公路上骑飞车，不并行骑车，不放开手骑车。乘车时不搭乘“麻木”三轮车，不搭乘车况不好的车；上车后不推推搡搡，不将头伸出窗外；下车时要等车停稳；过马路时要先观察两边车辆情况。走读学生晚自习后要按要求，结伴回家；路校偏僻的要求家长接送。现在交通的日益发展的进步，加强这方面宣传教育工作日趋迫切。

2、消防安全。

在我们日常生活里，天天都离不开火，使用和管理得好，就对人有益、有利，使用管理不好，会发生火灾，影响人们的生活，给国家和人民生命财产造成重大损失，所以搞好消防

安全教育是非常重要的。必须掌握火燃的根源，也就是燃烧的三要素：可燃物、助燃物、火源。要注意的是使用的明火、吸烟，玩火，燃放烟花爆竹、生炉子、易燃易爆物品，各种电器使用等。综上所述，所以让学生了解消防知识，怎样使用灭火剂和灭火器，及时报警和自救等一些知识。

3、要注意饮食安全。

学生要严格执行《中华人民共和国食品卫生法》和学校卫生条例，懂得食品卫生常识，自觉防止食物中毒，识别污染、变质、有毒等食品，注意个人卫生，消除四害，保证人身安全。同学们购买袋装食品时，要看包装是否完好，看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在校门口和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品等，造成食物中毒，同时注意不要暴饮暴食。师生间无传染性疾病发生，加强体检、消毒工作。

4、要注意教室和宿舍的安全。

要求大家不要用手触摸电线、灯管和插座，发现电器损坏后不要擅自修理，应向老师和学校报告，请专人修理；上下楼梯要靠右慢行，不许将手搭在他人肩上或背上，不许坐在楼梯扶手上往下滑，不准在楼梯、走道上疯赶打闹；严禁将火柴、打火机等火种带进宿舍和教室，寝室内严禁点蚊烟。若需用灭蚊片驱蚊，必须由老师亲手操作。严禁在寝室床铺上翻上爬下地打闹；刮风下雨要及时关好门窗；防止玻璃坠落伤人。

5、集体活动和课外活动安全。

6、体育卫生安全。

以上所讲这些，学校要纳入日常工作中，对安全教育学校要集中组织学习，对有些细节的方面要仔细辅导，让同学们必

须掌握安全知识，对这项工作必须抓出成效，为祖国下一代健康成长，我们一定要创造出良好的环境。

7、要注意活动安全。

上体育课前要作好准备活动，运动时注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤；课余活动严禁疯赶打闹；劳动时不要用劳动工具玩打，注意劳动安全；在同学间遇到矛盾时，一定要冷静理智，不要动手动脚，以免给自己和同学带来不良后果。

当然，安全方面还包括很多内容：如家庭安全、交友安全、防拐骗等。总之。希望同学们时时处处注意安全，以免使自己造成不必要的伤害。

一是要养成良好的个人卫生习惯，勤洗澡，勤换衣，勤剪指甲，勤洗衣服鞋袜；穿戴整洁，朴素大方，不蓬头垢面；不吸烟，不喝酒，不随地吐痰，不乱倒剩菜剩饭；生活有规律，注意劳逸结合，按时作息，讲究用眼用脑卫生。

二是自觉保持公共卫生。要求大家每天做好校园清洁卫生，教室坚持每天用拖把擦洗，桌椅摆放整齐，地面、墙壁、门窗干净无灰尘，无蛛网；寝室物品摆放得体美观、地面保持干燥无渍水，洗后衣物要扭干挂在室外晾晒，以免造成楼内积水；严禁在教学楼里大小便；清洁区要坚持每天打扫，做到无杂草、无果皮纸屑，无卫生死角，课后每班卫生监督员要负责保洁。

三是清扫的垃圾要统一倒在指定地点，严禁乱堆乱倒垃圾。

同学们，“重安全，守纪律，讲卫生”是我们实现新学期新目标的重要保障。古人云：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。让我们从点滴小事做起，时刻牢记安全，严遵守纪律，养成良好卫生习惯，共同营造一个优美和谐的学习环境。

俗话说，“没有规矩，不成方圆”，这个“规矩”就是纪律，我们知道，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。在一个有良好的校风、班风环境中，必然受到良好学风的熏陶。一个纪律泛散的集体，不可能有良好的学风，学习也就得不到保证。因此，好的环境，好的秩序，必须靠健全严明的规章制度和纪律来维持。

作为一名学生，要严格遵守《中小学生守则》和《中小学生日常行为规范》，严格遵守学校各项规章制度，切实做到：尊师爱友，自强自律；诚实守信，文明礼貌；遵守公德，爱护公物。

与纪律同行，与安全同行，去实现我们每一个人的梦想。与纪律同行，与安全同行，是我们的人生更加灿烂辉煌。谢谢大家！