

最新幼儿园认识立体图形教学反思总结

认识立体图形教学反思(优质5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

时事政治心得体会篇一

一、当前形势下的政治环境——“变革与利益”

当前，我国社会经济快速发展，不断深化改革开放，国际地位不断提升，但同时也面临着诸多挑战和问题。政治环境依旧较为复杂，国内外的各种利益冲突和矛盾依然存在，并呈现多元化、复杂化的发展态势。这种形势下，人民群众的期望不断提升，政治决策和治理水平的要求也越来越高。

二、政治参与的形式多样化

我们随时可以通过观看新闻、阅读报刊、收听广播等途径了解国内外政治形势发展情况。同时，在互联网时代的今天，人们通过各种社交网络平台能够更加自由地发表自己的政治观点和看法，也能及时地得知各类政治事件和信息。然而，这样的政治参与方式也需要我们保持理性和客观的态度，以免被虚假信息、情绪化言论所误导。

三、公民社会的角色日益凸显

公民社会在当前的政治格局中处于日益凸显的地位。通过组织、倡议、抗议等方式对政府和权力机构施加压力和监督，民间社会组织逐渐成为实现公共利益和社会自治的重要力量。

具体而言，这包括通过网络平台发起公益项目、组织抗议集会等行动。但一个成熟的公民社会需要长期建设和积累，需要更多的人参与进来，提升其组织和参与的水平和质量。

四、政治人物的形象和言行对结果有着决定性作用

在很多国别，政治人物的形象、功绩以及他们的言行比政策与行动的具体实施更加重要，而在中国，政府、决策层和社会大众对政治人物的形象也越来越重视。这既包括其个人形象的塑造，也包括其言行举止和政策表现的评价。此外，更要注重其政策措施和行动的公正性和有效性，政策行动的取舍和方向关系到国家和人民的未来发展。

五、我们每个人都应当成为“有温度的公民”

时下倡导社会公民的价值多与身份、文化、信仰等相关，然而面对年轻人更关注的困境环境和政治现状，我们是否要更多关注温度、情感等方面的含义？这里的“有温度”就是指一种对公共事务或人群互相关系的热忱与温暖，一种带有感性和情绪化的参与和关注方式。这种方式对于我们的个人成长、社会和政治进步都是非常重要的。它能够激励我们关注和感知社会变革的脉搏，认同和支持合理的利益诉求和公共事务决策，从而更好地推动我们社会的发展和前进。

时事政治心得体会篇二

严明的政治纪律，是中国共产党发展壮大的优势所在，也是保持党的先进性和战斗力的重要保证。这就要求全体党员必须深入学习党章、党内法规和系列重要讲话精神，做一名有信念有激情的共产党员。

严明的政治纪律，是中国共产党发展壮大的优势所在，也是保持党的先进性和战斗力的重要保证。多次强调，党要管党，从严治党。这就要求全体党员必须坚定理想信念，加强党性

修养，深入学习党章、党内法规和系列重要讲话精神，严格遵守党的各项纪律，做一名有信念有激情的党员。

做思想上的清醒人。理想信念是共产党人精神上的“钙”。“求木之长者，必固其根本”。没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”，政治上就靠不住。理想信念不是空洞的，而是实实在在的，现实中就是要认真学习党章党规和系列重要讲话精神，用科学的理论武装头脑，自觉按照党员标准规范言行，提高党性觉悟。

做政治上的明白人。纪律规矩是马克思主义政党生存发展的生命线，也是做政治明白人的保证。“世间事，作于细，成于严”，严守规矩是共产党人的政治基因。衡量党员干部是否在政治上清醒，很重要的一点是看能否做到心中有戒。因此，应当进一步增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，坚定正确政治方向，增强贯彻执行党的路线方针政策的自觉性；对党忠诚老实，不搞团团伙伙、拉帮结派，始终与党同心同德；带头弘扬正气，敢于同歪风邪气作斗争，对违背党的政治纪律的言行要坚决抵制、勇于斗争，决不能视而不见。

做作风上的正派人。作风正则民心顺，民心顺则事业兴。对党员来说，越是身居权力集中的岗位，越不能为名利所惑、为物欲所诱、为浮华所动、为私情所扰。广大党员干部应当堂堂正正做人，重品行、做表率；公公正正用权，时刻牢记权力姓公不姓私，严格按政策用权、按原则用权、按纪律用权，坚持公正待人，公正处事；踏踏实实干事，在日常工作中尽职尽责，在创新工作上突破，在关键时刻勇于担当，从而充分发挥表率作用，自觉做到品行端正、作风正派，以实际行动影响带动身边人。

做工作上的实干人。激情作为一种催人进取、积极向上的精神品质，理应成为党员必备的精神品质。毛泽东曾说

过：“人是要有点精神的”，邓小平同志也讲过：“没有一股气呀、劲呀，就走不出一条好路，走不出一条新路，就干不出新的事业”。“精神”和“气、劲”，从某种意义上讲，就是激情。作为一名党员，在工作中应当把激情焕发出来，把潜能发挥出来，以蓬勃向上的朝气、昂扬奋进的锐气、百折不挠的志气、战胜困难的勇气，破难题、求实效，努力创造出无愧于自己、无愧于群众的业绩。

时事政治心得体会篇三

作为一个生活在当下的人，随着在这个社会与国家中的成长与生活，时势与政治已经成为了我的生活中不可或缺的一部分。尤其是在不断地学习、经历和思考中，我不断地意识到了时势与政治的重要性和影响力，并且从中获得了许多有益的体会和心得，使我对时政有了更加深入的理解和认识。

第二段：时势的力量

时势是指一定历史时期的社会经济、政治、文化、科技等方面的发展趋势。时势给我们带来的第一次感受就是它是一种力量，不论我们是否愿意接受它，它都能够影响着我们的生活。时势不断地发展和变化，是我们不可避免的生活环境，并且也影响着我们的处事态度、思考方式和人生观。

第三段：政治的影响

政治是与时势息息相关的，时势的变化会带来对政治的影响。对我们个人而言，政治在日常生活中其实也无处不在，从选举、学校、社会、外交等各个方面，政治的影响都无法避免。而政治也给我们带来了一定的正面影响，譬如法律制度、公平竞争环境、公共事务管理，这些都创造了社会稳定和秩序。

第四段：政治的价值取向

政治的影响对我们影响极大，因此我们也要对政治的价值取向有一个清晰的认识。首先，我们应该要有一个正确的政治理念，并且不断去学习政治智慧和知识，充实自己。其次，我们应该爱国、守法，坚持正义，始终保持一个积极向上的心态，不抛弃不放弃，勇往直前。

第五段：总结

在今天的生活中，时政是无处不在的。了解、关注和参与是每个公民应该承担的责任。同时需要我们具备较高的道德、文化素质和较好的知识水平，不断提升自己，积极参与社会公共事务，为社会的繁荣和进步做出自己的贡献。只有深入学习时政观念和政治智慧，不断增长自己的见识和思考，才能更好地适应和引领社会与国家的发展潮流，真正把握现实与未来。

时事政治心得体会篇四

全国两会3月3日和3月5日在北京胜利召开。在我们学院的校园里马上掀起了一股“两会”学习热。起初是我校的吕校长开的一个关于两会学习的报告大会，我很荣幸的有机会参加了那次报告的学习，让我感触颇深，作为一名入党积极分子，一名中国的公民，不仅应该关注两会，更应该时刻关心时局，在学好专业知识的同时也有责任和义务参与到“两会”会议精神的学习当中，积极的在思想、本领，作风上找差距，争取能够早日达到一名合格党员所要求的标准。所以后来我除了自己收听，收看“两会”相关报道，我系也办了一次关于两会的学习交流大会。借此机会谈谈对“两会”的感想：

今年的政府工作报告结合我国的基本国情，实事求是地总结了20xx年的工作，并提出了20xx年的主要任务，提到的问题都是事关改革和发展大局的热点、难点问题，提出的应对措施可操作性很强，充分反映了全国人民的发展需求，说出了老百姓爱听爱看的大实话，求真务实，催人奋进。

伴随着政协会议的召开，关于两会热点话题的讨论也在不断升温。然而，我对热点四感触特别深。去年以来，“表哥”“房姐”相继被查处，显示了网络时代反腐的新威力；“‘老虎’‘苍蝇’一起打”的给力表述，“踏石留印、抓铁有痕”的决心，加强“裸官”监管的指向，让人们感受到新一轮反腐风暴势头正劲。如何建立反腐倡廉的长效机制，如何加强对权力监督制约，两会代表委员发表真知灼见。我国反腐败法律体系的基本框架已经建立起来，但是反腐败的法律制度仍然不够完备，很多制定出来的法律在规定的宽泛，可操作性也不强，这样不利于打击腐败。作为当代的大学生，我对祖国的腐败的问题是比较关注的。对于腐败问题我想说，领导干部的廉洁自律，是反腐败三项工作的首要任务，是搞好党风廉政建设的的前提和关键。我认为，要做到廉洁自律，必须要从以下三个方面做起：

首先，要牢固树立共产主义理想信念。坚定的共产主义理想信念是广大党员干部的精神支柱、动力源泉和前进坐标。古人说“物必自腐而虫生”，腐败现象表现上看来是经济问题、道德问题，但深层次的原因却是理想信念出了问题。牢固树立共产主义理想信念的关键就是要树立正确的世界观、人生观、价值观，重视学习，加强学习，不断提高理论修养和知识水平至关重要。其次，要不断增强拒腐防变意识。当今社会，随着改革开放的不断深化和扩大，一些腐配思想文化对党员干部的侵蚀也不断呈加剧趋势。因此，增强拒腐防变的免疫力是非常重要的。最后，要善于接受方方面面的监督。邓小平同志讲“关键在人”。党内监督机制中接受监督的人是主体。接受监督的人有了接受监督的意识，自觉接受监督，这一机制就产生了动力和活力。因此，党员干部要牢固树立自觉接受监督的意识，把党和人民交给自己行使的权力置于法规制度的约束之下，把自己置身于党组织和广大群众的监督之中。

从两会报告中，我们能得很多启示，能让我们更快的成长，更清楚的了解国情，更好的关注未来。它要求当代大学生努

力学习，刻苦钻研，提升自我修养与能力，更要求我们了解国情，进而立足国情，立足自身现实，规划自身发展。两会只是我国政治事务中的一面旗帜，一个标识和符号。我坚信，在以为的党中央领导下，一定会把握重要的历史机遇，继承和发扬优良传统，解决思想，实事求是，与时俱进，开拓创新，中国必定能赢得宝贵的发展时间，全面建设小康社会宏伟蓝图必将变为现实。那么在这么多严峻的形势下，对于我们大数剧增，这些应届毕业生急需需要就业；另一方面，许多用人单位削减甚至取消了校园招聘计划，使人力资源供需出现了严重的不均衡，毕业生就业面临最冷“寒冬”。我们广大学生应当如何应对挑战呢？我认为，大学生就业是一个综合性的问题，造成就业难的因素是多方面的，有高校、社会、企事业单位等多方面的原因，也有大学生本身的原因，作为大学生自身方面：

一、提升自身“硬件”与“软件”。对于大学生职业发展而言，自己唯一可控的就是自己的就业能力。外在环境的变化，使学生可以充分认识到就业的艰难，进而通过各种手段提升自身“内功”，最终提升自己的就业能力。

二、改变旧有的择业观念，树立正确的择业观、人生观、价值观。在这样一个大环境下，学生可以拓宽自己的就业面，可以有更多的选择。愿意要到人才缺乏的地方去。

作为一名入党积极分子，通过每年举行的两会，可以使我们能够第一时间准确的认识到党和国家的发展要求和工作方向，是我们及时调整，准确修正自身工作方向的正确指导。通过学习两会精神，从而了解国际国内形势，认清大局，明辨是非，站对立场，坚决拥护党中央和国家所做出的科学决策。在日常的生活工作学习中自觉践行两会精神，自觉履行党员应尽的义务，积极带动身边的人参与到两会精神的学习、讨论和实践中去。

作为一名在校大学生，应该从我做起，从身边的事做起，从

细微处着手，从自己的一言一行开始，努力提高个人综合素质。政府在努力发展教育，那我应该做什么呢？我应该积极的思考问题，客观的分析问题，勇于创新，不断完善自己。

第一，要提高学习马克思主义理论的自觉性。认真学习马克思列宁主义、邓小平理论。第二，要坚持理论联系实际，学以致用。理论联系实际，是马克思主义一个基本原则。第三，掌握做好本职工作的知识和本领。共产党员要掌握做好本职工作的知识和本领，一靠学习，二靠实践。要干一行，爱一行，学一行，钻一行，精通一行，努力成为本职岗位上的内行和能手。

总之，共产党员不但要刻苦学习马克思主义理论，而且要学习科学、文化和业务知识，掌握做好本职工作的知识和本领，努力创造一流的成绩。只有这样才能在新形势下更好的发挥先锋模范作用。明白了这些道理，我在工作中有了方向，有了动力，所以在以后的学习生活中我定要加倍认真负责，努力向党员同志看齐，缩小同党员同志的差距，争取早日加入党组织。

时事政治心得体会篇五

随着长足的发展，我们的社会在不断地进行变化，政治形势也随之变化。作为普通的公民，理解和把握时势政治变化显得尤为重要。在这篇文章中，我将分享我的一些时势政治心得和体会。

第一段：时势政治的意义

随着全球化和数字化的发展，世界已经变得越来越互联互通。这使得全球政治交流变得无处不在，在这个过程中，我们需要快速了解不同国家和地区的政治形势。因为这不仅仅影响到了我们自身的生活，也关系到国家和全世界的和平与稳定。因此，时势政治的意义显得尤为重要。

第二段：跟上时事新闻

无论从哪个方面来看，阅读时事新闻都是了解政治事态的最基本方法。政治变革和全球动态不断发生，每天都有新的事情发生，阅读新闻并及时跟进到信息，可以帮助我们了解世界正在发生什么变化。尽管其中的信息很难驾驭，但知道最基本的情况，也是非常重要的。

第三段：全面了解政治知识

了解政治事态的另外一个重要方法是全面学习有关政治的基础知识。这包括了解政治体系、政治哲学和政治法律等各个方面。对于这些知识的全面掌握，可以帮助我们更好地分析和理解政治事态的变化。更重要的是，可以在日后遇到有关政治的问题时，更有思考和分析的能力。

第四段：多听多看多思考

在谈论时势政治时，我们不仅要听到各个政治派别之间的争论，也应该听到那些身处公正地位的人士的简单和谐声音。除了听之外，我们也应该看到不同的人所面对的不同问题和困境。还可以通过思考，了解不同政治实体的优点和存在的缺陷，从而促进公共团结和互相合作。

第五段：一直关注自身的权益

在政治事态变化的过程中，我们永远不能忘记自己的权益和需求。对于我们而言，我们的私人权益和政治权益是不可分割的。而当我们在掌握时势政治变化的同时，也要清楚自己的需要和优先级。并不是总是能够保证政治权利，因此我们需要有很强的道德底线和很强的价值观。

总之，掌握时势政治变化对一般公民来说，是一个非常重要的和意义深远的任务。只有通过了解和思考各种政治变化，

才能更好地理解现实，促进自己的发展和繁荣。

时事政治心得体会篇六

中国面临的机遇和挑战 在世界格局新旧交替之际，中国所面临的外部形势是机遇和挑战并存 从机遇方面看，两极格局的瓦解，世界局势的缓和，改善了中国的国际环境；在多极格局中，中国对国际战略平衡的影响，已比过去增强，中国的国际地位和作用也得到提高。特别是在亚太地区建立新的政治、经济合作体系，没有中国的参与是不可能实现的。 从挑战方面看，首先是随着世界经济区域集团化，保护主义盛行，中国的对外经济面临着激烈的竞争。其次，在经济全球一体化的趋势下，世界各国尤其是发达资本主义国家经济形势的变化，也给中国的经济发展带来一定程度的制约。再次，少数发达国家推行一种新的强权政治，施加种种 压力，企图迫使中国放弃社会主义。在这种情况下，中国只有坚持独立自主、建设有中国特色的社会主义的道路，才能利用有利因素，抵制外来的不利影响，抓住机遇，迎接挑战，尽快建成社会主义现代化国家。 从世界近现代史看，不少贫弱的民族和落后的国家，能在不太长的时间内实现经济起飞，虽然 有着各不相同的具体条件和有利因素，但重视教育，善于采用先进的科学技术，则是其共同特点。 我们有优越的社会主义制度，有勤劳智慧的人民，只要我们毫不动摇地坚持建设有中国特色社会主义理论和党的基本路线，坚定地依靠科技进步，经过五六十年的坚韧不拔的努力，就一定能够实现社会主义现代化的宏伟目标。

简述冷战对世界的影响

冷战这一用语是二战及战后时代的产物。所谓的冷战，我认为就是一种在战争威胁下的军事、政治、经济的较量。从今天的视角来看，政治与经济是其主要的战场，而军事竞备仅仅是其表象。

在美苏冷战期间，既没有发生世界大战，也没有发生大国之间的直接大规模的战事。在此期间虽然冲突仍频，小战不鲜，乃至大国之间时有剑拔弩张、一触即发的紧张对抗，而且军备、尤其是核军备及竞赛达到空前的地步，然而，这一时期最终没有打破世界和平，仍然保持了全球的大致稳定，总的说来，属于和平时期，是对峙的双方之间兼有对话与对抗、紧张与缓和而趋向对话与缓和的时期。在此期间，不同社会制度、不同意识形态国家或集团之间在和平状态下，进行政治、经济、科学技术尤其是军事科学技术、思想文化、国民生活水平诸方面的较量，是和平共处、和平竞赛。

冷战最终以前苏联的解体而告终，这场没有硝烟的对战争给以后的世界格局产生了重要的影响，主要表现在以下几个方面：

一、重视经济安全建设

苏联解体后，世界经济格局的多极化趋势加速发展。冷战后随着国际形势的日趋缓和，越来越多的国家从美苏和日德正反两方面的经验中认识到，在未来的国际竞争中将不再以军事力量的竞争为主，经济因素在国际关系中的作用将不断上升并对世界政治的影响日益增大，经济安全将成为国家安全的主要内容，经济手段成为实现政治目的重要方式，经济利益成为各国制定外交政策的基本出发点，经济外交将更加活跃。

冷战后，各国都强调“国家利益至上”的原则，而不再强调所谓的“集团利益”和“阵营利益”。在国际关系中，尤其是在国际经济交往中，意识形态与社会制度的对立和差异被逐渐淡化，不再成为判断亲疏敌友的标准。国家之间的投资、贸易、技术、信息、劳务等领域将越来越非意识形态化，过去那种集团利益的概念也将逐渐淡化，国家利益日益被置于集团利益之上。例如美国前总统克林顿曾明确提出美国外交的“三大支柱”是：确保美国的经济安全、改编更新美国的军

事力量、推行美国的民主人权。在这三大支柱中，把确保美国的经济安全放在首位。俄罗斯经过多年酝酿和准备，制定了《俄罗斯联邦国家安全构想》，于1997年八月被叶利钦总统批准。这个《构想》明确提出了对俄罗斯国家安全的威胁不是军事方面，而主要在内政、经济、社会、生态等领域，其中经济安全也是关键。近年来，中日和中美之间的经贸互补性和巨大的合作潜力已成为改善和发展双边关系的主要动力。

二、利用经济手段解决国际政治问题

答案补充

在国际竞争和交流中，国家间的经济合作和经济纠纷往往成为国家之间政治关系的重要内容。同时，国家间政治上的分歧和冲突也将更多地采用经济手段来解决。冷战前西方发达国家利用其在世界经济中占有的优势和有利地位，对社会主义国家和发展中国家或者采取经济制裁、经济封锁，或者实行经济援助、经贸合作，这些手段都带有一定的政治色彩，或是为了推行西方国家的“民主、自由、人权”，或是企图干涉别国的内政，颠覆别国政权。冷战后，西方国家改变以往的做法，开始实行“接触”战略，谋求与我国建立某种“伙伴”关系。1998年2月，欧盟外长会议决定，欧盟及其成员国都不在日内瓦人权会议上支持或联署有关中国人权状况的提案。3月，美国政府也宣布不在该会上提反华方案。在经济上，发达资本主义国家近年来与中国的经贸往来有很大发展。试图通过经济手段，达到同化我国的政治制度的目的。

三、强调军事威胁，控制战争规模。

答案补充

然而自从911事件后，恐怖主义活动上升为以美国为首的发达资本主义国家的主要威胁。经济控制手段不能立竿见影的解

决国际安全的问题。恐怖主义作为冷战结束后的遗留物，严重影响国际安全。因此，以美国为首的超级大国，在战略上，以先行打击为预防的手段，针对所谓的“流氓”国家以军事打击消灭现政权，建立亲美政权的手段，通过可以控制规模的局部战争，重新建立国际社会秩序。

时事政治心得体会篇七

教了几年政治了，心里也有点心得，一是为了加分，二是为了跟大家分享一些经验，在这里把自己的一点小经验跟大家分享一下，希望大家多指教。

一、联系社会政治生活中的重大事件进行时事政治的教与学

理论联系实际，这是我们思想政治课进行教与学的一个重要原则，也是我们进行时事政治教与学的最主要方法。要做到理论联系实际，首先就要学好思想政治课教材的理论，然后根据教材特点联系国内和国际时事政治等社会现象来教与学，这既可使学生掌握时事政治，又可使学生加深对课本的理解。如，在讲授人民代表大会制度时，我联系第十届全国人民代表大会，立法讨论和决定国家重大选举和决定、国务院、最高人民法院院长和最高人民检察长等时事，与政治教材结合起来就有了现实性、真实性和新鲜感。理论既联系了实际，提高了学生的分析能力，又进行了时事政治的教与学，改变了课堂教学枯燥乏味的状况，提高了学生的学习兴趣，可谓一举两得。

二、利用现代化电教手段进行时事政治的教与学

我常用幻灯、投影仪、电视机、多媒体等电化教学手段，用直观、具体、形象的东西感染学生，使时事政治的教学内容具体化，使学生在掌握知识的过程中多听、多看、多读、多记、多想、多练。“多听”与“多看”，每天晚上7点按时收看中央电视台的新闻联播；“多读”，要求学生多读《半月

谈》、《中学生时事政治报》等报刊杂志；“多记”，要求每个学生准备一个笔记本，把时事政治材料分成国内和国际两部分记下来，国内又分为政治、经济、科学、外交、教育、文化、体育等；“多练”，就是利用学校和教室的黑板坚持每两周出版一期时事政治墙报，每周举行一次时事政治测验，每学期进行两次专题辅导，一次全校大测验。

三、借助丰富多样的材料进行时事政治的教与学

对于比较重大的时事政治，如“三个代表”和党的“xx大”等问题，请有关专家以及学校宣传部领导给学生上专题课。每节思想政治课前讲一些近期发生的国内外重大时事政治。这样可以将时事政治的内容分散开来，减轻学生突击背诵的压力。

运用本土材料，加强时事政治教与学的真实性。例如：讲“重视和加强社会主义精神文明建设”内容时，可以结合本县、本校见义勇为事迹。

运用新闻材料优化教学内容，解决了教材中的一些内容与形势发展不相适应的状况，使课本与时事政治知识融为一体，提高学生对时事政治的学习兴趣，填补教材内容落后于形势的缺陷。如讲授“我国以社会主义公有制为基础：的经济制度”时，及时将党的xx大提出的“公有制为主体、多种所有制经济共同发展的基本经济制度”等相关内容进行分析。这既补充了教学内容，为教材注入新鲜血液，又刺激了学生的求知欲，收到了良好的效果。

时事政治心得体会篇八

一年来，按照上级的统一安排，学校党支部组织了政治学习，对照自己的工作实际，进行了反思。

陶行知说过：“学高为师，德高为范。” 作为一名光荣的人

民教师，不仅要具有广博的知识，更要有高尚的道德。教师该如何培养崇高的职业道德哪？正如有人说的那样“要人敬的必先自敬，重师重在自重。”教师要自敬自重，必先提高自身的职业道德素养“五条禁令”是改善教育发展环境，转变教育系统工作作风的内在要求，也是促进教育事业健康发展的有力保证。作为一名教师，首先要做到淡泊名利，诚信立教，其次是在教书育人方面多一点博爱之心，爱岗爱生；其三要做到以人为本，创新施教，因材施教，其四要不断加强学习，与时俱进，学习先进的教学理念和方法，更新教育观念，掌握先进的教学技术和手段。

一、作为一名党员教师，要热爱教育事业，要对教学工作有“鞠躬尽瘁”的决心。既然我们选择了教育事业，就要对自己的选择无怨无悔，不计名利，积极进取，开拓创新，无私奉献，力求干好自己的本职工作，尽职尽责地完成每一项教学工作，不求最好，但求更好，不断的挑战自己，超越自己。

二、作为一名党员教师，爱心是师德素养的重要表现。崇高的师爱表现在对学生一视同仁，绝不能厚此薄彼，要真正做到即“爱心、耐心、细心，”三心俱到，无论在生活上还是学习上，时时刻刻关爱学生，特别对那些学习特困生，更是要“特别的爱给特别的你，”培养学生健康的人格，树立学生学习的自信心，注重培养他们的学习兴趣。

三、作为一名党员教师，要孜孜不倦，积极进取，有句话说的好，没有学不会的学生，只有不会教的老师。这就向我们老师提出了更高的要求，不断提高自身素质，不断完善自己，以求教好每一位学生。怎样提高自身素质呢？这就要求我们一定要与时俱进，孜孜不倦的学习，积极进取，开辟新教法，并且要做到严谨治学，诲人不倦、精益求精，厚积薄发，时时刻刻准备着用“一眼泉的水”来供给学生“一碗水”。

五、作为一名党员教师，要不断提高政治素养。严格要求自

己，奉公守法，恪尽职守，遵守社会公德，忠诚人民的教育事业，为人师表。

六、作为一名党员教师，应该是倡导终身学习的模范。其模范作用应具体表现在：(1)在倡导终身学习的同时，始终以身作则，在自身的教育特点上由单纯的“灌输型”转变为“学习型”、“探究型”，在学校浓厚的学习氛围中，始终以一名“学习型”的教师给学生以榜样和示范，使学生明确终身学习是一种持续发展必然要求。(2)在知识的传递上体现教师丰富的知识面和宽远的视野，而不是局限于照本宣科。令学生感受到知识的魅力，从而激发浓厚的学习兴趣，培养终身学习的意志品质。(3)在信息技术大环境下体现出卓越的收集和解读信息的能力。在信息技术迅速发展的当今时代，吸取信息，学习新知识的渠道日益呈现多元化的趋势，教师的能力是对学生坚定终身学习的品质的鼓励，能有效地帮助学生树立终身学习观念的自信心。(4)在答疑中表现出丰富的解题技巧，诱发学生终身学习的满足感和成就感，增强终身学习的愿望，形成内在的强大的驱动力。

总之，孩子是明天的希望，而教师则是托起希望的人。一年的学习让我进一步提高了思想认识。这次学习是一次灵魂的洗涤，心灵的净化，使我感受到教师神圣使命是多么光荣。今后我要从思想上严格要求自己，在业务上刻苦钻研，在行动上提高工作责任心，用一片赤诚之心培育人，用高尚的人格魅力影响人，用崇高的师德塑造人。为我校的教育事业发展做出更大的贡献。

时事政治心得体会篇九

通过此次班会，我有了深入的领悟，我觉得我们大学生应该做到以下几点：

(一)要培养民族精神气质的开放性，保持昂扬向上的精神状态。

民族的民族精神的形成和发展，离不开世界文明的大道。世界上的各种文明，不同的社会制度和发展道路应彼此尊重理解，在竞争中取长补短，在求同存异中共同发展。对当代大学生来说，首先是要睁开雪亮的眼睛观察外界民族的发展，以博大的胸襟正确对待外来民族精神，以我为主，洋为中用，善于吸收一切能为我所用的外来民族精神，有机地融入到中华民族精神内涵之中。假如我们大学生对别的国家民族文明和制度没有平等的认同、宽容，而是以一种狭窄的视野藐视地球上其他文明的存在，其发展的情景只能是夜郎自大的封闭。我们不能忘怀鸦片战争带给我们的耻辱和痛楚，造成这样的悲剧就在于清王朝的故步自封，只局限于看自身国内的发展，眼光没有放远，那是赶不上先进发达的国家与民族的，民族精神更不能唤起。因此，我们必须在深入了解中国革命历史的基础上，去分析自己所面临的机遇和挑战，将自己的命运与民族国家的命运，与人类发展整体的命运，与整个地球的命运紧紧地联系在一起，从我们民族国家生死存亡的战略高度，从人类共同发展的趋势中前进。

(二) 倡导爱国主义，树立民族自尊心和民族自豪感，确立远大志向和理想信念。

爱国主义是民族精神的核心，它永远是鼓舞中国人民团结奋斗的一面旗帜，是推动我国社会历史前进的巨大力量。在抵御外国侵略中，爱国主义不仅发挥了重要的作用，而且形成了把国家和民族利益放在第一位的传统美德。无数“以天下为己任，为了国家的利益而不惜牺牲自己利益”的仁人志士正是我们大学生学习的模范。所以，我们必须要坚持爱国主义的价值取向，做到心中有祖国，心中有集体，心中有他人。不要问别人能为我们做什么，要问我们能为别人做什么，把自己的生命投入到无限的为人民服务中去，把自己对理想和事业的追求，在平凡的岗位上播撒熠熠的贡献之光。

(三) 在校内积极开展社会实践、社区援助、青年志愿者服务三项活动，将民族精神切切实实贯彻到实际行动中。

认识论认为，实践出真知。那么，民族精神是一种社会意识形态，不管其表现形式如何，不论其具体内容怎样，归根到底都要在人们实践活动的基础上体现出来。大学生通过实践经验的总结和升华，才能培育出民族精神。加强民族精神的培育，除了搞好课堂教育以外，还要注重把民族精神教育从课堂延伸到课外，各种有意义的实践活动是弘扬和培育民族精神的有效载体，也是课堂教学的补充，因为在活动过程中帮助身边需要帮助的人，学生们将会获得精神上的愉悦和成就感，容易和直接地领悟到民族精神的实质，这也是民族精神实实在在，生动具体的体现。

我们是中国特色社会主义事业的接班人，我们是祖国未来的建设者，中华文明靠我们传承，民族精神靠我们弘扬和培育，中华民族靠我们振兴。那就让我们在社会主义事业中有一分光，发一分热吧！一旦我们那大大小小、绚丽多彩的光束在祖先流过血汗的土地上汇集，共铸伟大的民族精神，这样我们的祖国一定能在世界的东方焕发出任何自然光都无法比拟的巨大而灿烂的光辉。

时事政治心得体会篇十

为期一周的全县初中数学教师培训圆满结束了，这次培训广大教师在深圳讲师团的精彩演讲下受益匪浅。当然，对我来说，这也是一次难得且难忘的经历。通过这次学习，不仅增强了教育的使命和责任感，也让我意识到自身在往日教学中的不足，领悟了一些有助于教育教学的方法与智慧，理论水平以及思想认识也得到较大提升。

培训主要讲述了以下几个方面的内容：1. 对高质量学习的思考。2. 课堂教学的评价标准。3. 教师的心理健康与自我解压实用技术。4. 教师专业成长新范式。5. 初中教学疑难问题的源与流等。

高质量学习的思考

要想高质量学习，首先我们得弄清楚学习的概念。学习是指学习者因经验而引起的行为、能力和心理倾向的比较持久的变化。遵循吸引力原则、关系原则、文化原则和开放原则我们可以建构高质量学习系统。高质量学习系统由宜学的环境、想学的学生、易学的知识、会学的方法和成学的课堂等五大要素构成。我们教师在发展传播高质量学习的过程中最重要的是要改变自己而不是学生，以全新的方法展开教学。当然在这过程中我们教师要充分意识到良好的人际关系的重要性，这主要体现在家长学生和老师的关系上，因而建立良好的师生关系必不可少。只有这样，我们才能更好更有效更便捷的开展高质量学习，使老师和学生的能力做到最大化的发展。

课堂教学的评价标准

讲师团何兰老师声情并茂富有激情而又不失稳重的演讲了这节课。在她形象生动且富有哲理的阐释下，我意识到自己距离成为一个好老师依旧有很长的路要走。正确的教师职业流程、成长路径和素养是成为一名优秀老师的先决条件，讲得一堂堂好课是成为优秀老师的必要条件。在我任教生涯中想成为一名优秀教师任重而道远。

教师的心理健康与自我解压实用技术

教师是个神圣的职业，也是个漫长而又枯燥的职业。在漫长的任教生涯中，时刻保持健康的心理至关重要。当然，教师的心理健康与学生的心理健康息息相关，与学生健康成长密不可分。心理健康的标准体现在了解自我，悦纳自我；接受他人，善与人相处；正视现实，接受现实；热爱生活，乐于工作；人格完整和谐；心理年龄符合年龄特征等方面。漫长的教师生活不可避免会枯燥烦闷，这就需要有健康的心理。不仅如此，教师也是个压力较大的职业，我们教师要学会自我解压实用技术。以健康的心理教书育人，最大限度帮助祖国的花朵茁壮成长。

教师专业成长新范式

教师专业成长新范式的讲座由讲师团的雷斌老师深情演讲，正如他所言，当下老师们平时关注的是学生的成绩、学生的发展等，一味强调成绩的重要性，推行题海战术强行灌输知识给学生，从初中甚至从小学开始不断夸大成绩对高考对学生的重要性。可是我们不禁要问成绩真的就那么具有决定作用吗？当然不是。因而这就强调我们要用新式的思维看待认清我们老师自己和学生。通过老师的讲解，意识到我们老师可以从全新的角度对待学生。比如说表扬学生的小策略：1. 当众表扬。2. 当面打电话表扬。3. 借人表扬。4. 以表扬墙形式。5. 专长命名。6. 我请客你出钱形式。7. 流动奖杯形式。8. 量化进级形式。9. 与校长合影形式。10. 组织出游形式。有时候正是这些看似微不足道的小方法有着举足轻重的作用，我们老师要学会正确掌握运用这些小方法小策略。

初中教学疑难问题的源与流

在梁红鑫老师的精彩演讲下，我对数学有了更深层次的理解。“问渠那得清如许，为有源头活水来”，数学家们认为万物皆数，数学能给人一切。数学是一门分为几何和代数的学科。在平时教学过程中，画图是必不可少的，几何画板恰恰能帮助我们轻松完成这任务，它对我们有着重要意义。几何画板具有动态性、交互性、探索性和简洁性，因而我们教师一定要学会灵活运用几何画板，从而方便我们教学的正常开展。

如今我县各初中正积极认真的开展由导学—自学—助学—强化—评价的五步教学模式。我校在这年的教学实践中已初见成效，主要体现在以下几方面：

- 1、明确了一个目标：坚持五步教学法，努力打造高效课堂。
- 2、发生两大转变：一是教师转变了教的观点，不再是“满堂灌”、“一言堂”的教学模式，而是采用“先学后教”的方

法，学生会的老师不教，学生能学会的老师也不教，教师真正做到解惑的作用。二是学生转变了学的观点，不再是老师教学生听；老师教什么学生学什么，学生可以充分发挥自主能动性，真正体现了“我的地盘我做主”。

3、实现了三大转变：一是教师的教学能力有了明显提高，这主要体现在编写导学案设计教学和使用导学案如何组织教学上；二是学生的自学能力、创新和实践能力都有所提高。刚开始时，学生根本不知道怎样自学，现如今有相当一部分同学知道如何把独学、对学、群学有机的结合起来，养成了良好的自学习惯，课堂气氛也较之以前有了提高。课堂上，动手操作的人多了，互相争论的人多了，合作交流的意识明显增强了；三是教学质量也有所提高。

4、教研风气比以前浓厚多了。以前的教研活动只停留在听、评课活动中，现在除了听、评课活动人人过关外，形式不拘一格，上完一堂课后经常看到同级老师自觉或不自觉地碰碰头交流交流，真正地做到课后及时反思并把教研活动落实到了实处。

当然，“五步教学法”是一种新教法，它是新事物，它的成长还需要一个过程，这就要求我们老师要与时俱进，及时跟上时代步伐，走在时代教学前沿，认真扎实地把它做好做透。我们还可以通过这次培训学习及时意识到自身的不足，在往后的教学中及时纠正，运用新的教学方法贯彻落实“五步教学法”，让我们的学生更有效率有针对性地学习。