2023年变色龙教学设计一等奖反思(实用9篇)

演讲稿也叫演讲词,它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流,极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧,我们一起来看一看吧。

拒绝的演讲稿篇一

尊敬的各位领导、老师,亲爱的朋友们:

大家好!

今天我演讲的题目是《拒绝毒品,让生活更美好!》

朋友们,我们大家都熟悉这样的生活:早晨,孩子们背着书包上学,叔叔阿姨们开着小车、骑着摩托车上班,老人在大树下聊天、下棋;下班后,爸爸在客厅看电视,妈妈在厨房做饭菜,老爷爷给小孙子讲故事……这是多么祥和、多么美好的生活啊!

但是——

- 一个白色的幽灵正在我们身边徘徊,正向我们逼来。看!
- 一个个扭曲抽搐的躯体,一个个支离破碎的家庭,一双双呆滞空洞的眼睛,一声声痛不欲生的呻吟……谁能想到,青天白日之下,竟有群魔乱舞,歌舞升平之地,几乎成了人间地狱。

是毒品。这吐着猩红长信的毒蛇,正在把世间的美好吞噬。是毒品。这伸着森白獠牙的豺狗,正在把天下的亲情嚼碎。

是毒品。这喷着蓝灰烟雾的妖魔,正在把心底的梦想灭绝。

是毒品。这徘徊的幽灵,这狂笑的恶魔,这狰狞的撒旦,正 在制造着一幕又一幕的人间惨剧。

一桩桩,一件件沾满了血和泪的事件,难道不是因毒品而起的吗?我仿佛看到那些母亲的泪、妻子的血、孩子的伤;那些吸毒者的痛苦,贩毒者的张狂,制毒者的猖獗,忽然间我的心里充满了愤怒!我多想化作一柄长剑,把这令人窒息的黑暗,把这腥恶腐臭的黑暗,把这藏污纳垢的黑暗,劈开!劈开!劈开!挽救吸毒者,惩罚贩毒者,消灭制毒者!蓝盾闪亮,岂容妖孽猖狂,利剑出鞘,直刺毒枭贪狼。

共和国的土地,不容舞草作践,共和国的天空,不许毒烟弥漫。 但是巨额的利润怎不令恶徒丧心病狂? 巨大的诱惑怎会让毒魔甘心退场? 和毒品的战争,注定旷日持久。

毒魔迫害的主要对象,是我们青少年朋友。据有关部门统计, 我国吸毒者,有百分之七十五是青少年,而且,这个比率还 有上升至趋势。

所以,禁毒,必须从我们青少年开始。

朋友们! 我们是祖国的未来,我们肩负着祖国的前途,人类的使命,民族的希望,家庭幸福的重任。我们要加强自己的思想和心理防线与毒品绝缘。朋友们,让我们携起手来,拒绝毒品,让生活更美好!我演讲完毕,谢谢大家!

拒绝的演讲稿篇二

窥镜自视,短发、长额、斗鸡眼、大鼻、扁嘴······真不知上 天怎么会恩赐我这副尊容。

基于以上因素,造就了我的性格:孤僻、沉默、内向、自

卑……凡是贬义词加在我身上都没问题。

于是就有了——上幼儿园时,小朋友们都不理我,认为我太"美"了。我常常一个人躲在教室的角落里发呆。老师也慢慢遗忘了我,刚开始时我自己坐在第二排,可没有过多久就被他遗忘到"边疆戍守"——垃圾箱旁。生怕我碍着他的眼。年幼的我还以为自己个子高,才被调去呢!终于有一天真相大白:小全的妈妈是老师,他妈妈对他说我们老师不喜欢我,第二天,她就在教室里大肆宣传。我一来上学就被他们团团围住,对我大声喊叫"丑八怪,老师不喜欢你……"那情形现在都还记忆犹新。我当时被震住了,老师在儿童眼中是多么的神圣,连老师都不喜欢我,我真是……随即就大哭了起来。那些小朋友见哭声这么大,一个个全走了,只剩一个泪人——我。

此后,每逢上课,我都把头深埋在桌下,不敢抬头,甚至不会抬头。我不敢看看老师的样子,不敢抬头看黑板的笔记,我只是拿出书,放在腿上,自己默看,因为我不敢出声。如此学习,成绩自然可想而知,这就更加缩小了我。

我一直在最后一排坐着,没有同桌,没有人关心我,没有人了解了我,我是个可有可无的人。如果我不来让课,没有人会知道。我一直是一个被遗忘的对象。

刹那间,我的想法改变了,我还是有存在价值的,我是班级的一员,我可以为班级服务。

我拿起了扫把,把教室从前到后认认真真地打扫了一遍,又 拿起抹布擦窗户,擦桌子……我真是很高兴,虽然是在干活。

以后每次放学后,我都会留下来做清洁,有时尽管只有我一个人,但我没有怨言······

让我们高呼:我们,拒绝遗忘!

拒绝的演讲稿篇三

现在的低头族啊,真是越来越多了:马路上、饭桌上、地铁上,随处可见,一个个低着头,或沉迷于游戏,或陶醉于微博朋友圈,却不知道他们已成了手机的奴隶。电子产品,在给人便利的同时,也严重影响着我们的生活。

前几天,我就在新闻上看到有人专门在马路上"碰瓷"低头族,他们看见低头族就迎面撞上去,故意把手里的物品散落一地,还敲诈低头族说东西很贵重。低头族因为只顾看手机没看清事情的经过,只能乖乖掏钱。多不合算呀!现在"马路杀手"也越来越多,都是那些开车看信息的,幸运的话只是擦擦碰碰,严重的甚至会夺走他人或自己的生命。多危险啊!

我的妈妈也是个手机迷,吃饭看手机,上厕所看手机,开车等红灯看手机,睡觉前不看微信、微博肯定睡不着。现在她的眼睛经常流泪,颈椎也不好,那都是手机惹的祸。我真想扔掉她的手机。

如果有一天有能力,我一定要创立一个节日——拒绝低头族节。让所有人丢开手机回到正常的生活中来。聚会的时候,大家在一起谈心聊天,嘘寒问暖,而不是拿着手机低头不语。晚饭后,全民都要加入到运动中去,而不是瘫在沙发上看手机,还要规定在公共场所不允许有低头族出现。嘿嘿!想到这儿我心里似乎宽慰了许多。

这样一来,大街上就会变得热闹非凡,每个人的身体都不是亚健康;爸爸妈妈也有更多的时间陪我一起看书,一起散步。

让我们一起努力,让手机更好地为我们服务,拒做它的奴隶, 改掉低头的坏习惯!多感受亲情的温暖,做一个身心健康的 人!

拒绝的演讲稿篇四

当你把幸福注入别人的心田,你是最幸福的;当你将快乐与另一笑脸分享,你是最快乐的。生活往往这样,无私的奉献有时恰恰洞开收获的大门,营蝇攫取的永远只是可怜的一点。

"老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼"。生活需要温暖,人间需要真情。人与人之间的关系需要爱来维护。不要过多地考虑自己,不要过分地算计别人,不要操心地计较付出得到多少。拒绝冷漠,让世界充满阳光,生活才会更加美丽。

莎士比亚说: "上天生下我们,是要把我们当成火炬,不是照亮自己,而是照亮别人。"我们每个人都只是苍穹中的一颗小星,都只是深液中的一把火炬,我们心中所想的应该是别人,只有这样,天空才会更加明亮,深夜才会充满光明温暖。

冷漠让人们"只扫自家门前雪,不管他人瓦上霜";冷漠让人们两耳不闻他人事,一心只为谋私利;冷漠让世界充满悲惨……拒绝冷漠,让心与心靠拢,让世界充满友爱,让生活加温。

在漫长的人生旅途中,踽踽独行是多么孤寂和危险。旦夕祸福,无法预测。假如能放下冷漠,学学提灯笼的盲人,为别人照路,也照亮自己,时时帮助和关心别人,那么,自己也会得到别人的帮助。

与人方便,于己方便。"贻人玫瑰,手有余香。"只有人人都献出一片爱,世界才会永远温暖。

阳光无私地普照大地,大树无私地投下绿荫,甘霖无私地滋润禾田。物犹如此,人何以堪?

拒绝的演讲稿篇五

亲爱的老师,敬爱的同学:

我今天将要给大家的演讲是《远离网络游戏》。

网络带给我们生活太大的益处了,它在无形中为我们大大打开了一扇方便之门。且不谈网上购物、网上学习、网上聊天,就连我们写的作文都可以通过网上e—mail发给老师。网络对我们来说实在有太多的益处了! 网络为我们提供了无限的创造空间,丰富了我们生活的内容,改变了我们生活的方式,加快了我们迈向进步的速度。

但是,在网络技术还未完善的情况下,不少不法分子乘机找空子钻,网上诈骗花样百出,使人们不禁头晕目眩。还有许多学生由于沉迷与网络游戏而不能自拔,甚至为此而走上犯罪的道路。祖国的花朵就这样凋零了。网络有时候就像一个无形的大黑洞,向我们伸出邪恶的大手。

我们小学生上网常常选择玩游戏,刚开始只是为了娱乐,用来放松心情,但游戏情节却常常引人入胜,诱使同学们沉溺于虚拟世界里,不能自拔。比如刚才的剧本里说的"偷菜"里的人物,把自己想象成虚拟世界里老公老婆,美女帅哥等等,三更半夜去偷菜,白天上课昏昏欲睡,老师所讲全听不进去,长此以往,学习成绩就会下降,严重影响我们学生的身心健康。长时间玩游戏可以分散学生的精力,致使学生的身心健康。长时间玩游戏可以分散学生的精力,致使学生的病域下降,玩游戏还可以导致学生品行下降,有的游戏需要游戏币,有的同学就会到处筹钱满足自己的欲望,有的甚至走上违法犯罪的道路。零几的一个深夜,一个令所有山西太原人难以忘却的深夜,16岁的中学生郝某某,为了筹集上网的费用,潜入叔叔家中,几十分钟以后,包括爷爷、奶奶以及叔叔在内的五条鲜活的生命,转瞬便离开了人世,一个花季少年几乎是一夜之间蜕变成了一个杀人恶魔。

说完了这个故事,我的心情异常沉重了。我想,大家的心情也如同我一样。这一幕幕触目惊心的场面,这一个个令人发指的事件,无不带给我们以心灵的震撼,它值得我们每一个青少年进行深刻的反思。

同学们,我们这些祖国未来的接班人,应该好好使用电脑,让电脑成为我们的良师益友,坚决抵制不良诱惑,学会远离不健康的游戏,学会自我管理,绝不做任何违反道德的行为,从我做起,从现在做起——远离不良的网络游戏。

我的演讲完毕,谢谢!