

2023年认识自我演讲稿标题(优秀5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

认识自我演讲稿标题篇一

要正确地看待自己。

三年级时，我去上书法班，看着我的一手好字，我非常高兴。

我看着一左一右，都是些一二年级的“小不点”，写出的字都没有我的好看，我觉得他们都是小花小草，处处不如我，我一下子变得骄傲起来，便说：“看来，我写的字真好啊！可惜在这里，和这些平凡的小孩子为伍，几时才能有出头之日啊！”

不久，我便被谭老师看上了，到了一个高级班，周围的人个个都像“王羲之”，而我只是个刚来的“菜鸟”。我一下子变得气馁了，便说：“唉！看来我写的字一点都不好看，没有人会看上我了！”

我正在伤心时，谭老师过来说：“不错，继续加油。”我的心平静了。

我这才知道，过去在原来那个班骄傲固然不对，但是现在在高级班气馁也是没有理由的。

我明白了要正确的看待自己，不要跟别人比，要跟自己比。

认识自我演讲稿标题篇二

今天，我在知了语文读到了一篇文章，名叫《小蝴蝶花》，这个故事讲了小蝴蝶花从草丛中到百花园的经历以及它的思想变化，告诉我们一个道理：要正确看待自己。

在我的学习中，也有过这样的经历。

记得我刚走进红旗小学的校门时，我发现我们学校里有一个陶艺兴趣班。妈妈看我平时爱玩彩泥，就给我们报了这个兴趣班。一开始上课，老师就是教我们如何做小杯子，如何把陶泥搓得又细又长。

当时老师教的很慢，我们全班小朋友差不多都完成了自己的作品。有一天，我表妹上来找我玩，我就想和我表妹比赛做杯子。比赛开始了，我们各自拿要用的彩泥做了起来。几十分钟过去了，我做的小杯子活灵活现，像是一个真的杯子一样。而我表妹做的小杯子却是所有颜色混在一起。不知道是什么颜色。趁这个机会，我把我上次做好的作品拿出来，表妹看到我的作品后就情不自禁的赞美道：“姐姐，你做的陶艺真好，比我做的好多了。”我骄傲的说：“那是当然的，如果在陶艺里做成你这样，是会被笑的。”妹妹笑了笑说：“对啊，姐，你做的真好。”这时，我骄傲了。

时间一天一天的过去了，转眼一年了，我也升到了中级陶艺班。这回，老师教的越来越难了，我们开始做海底里的动物了。但是老师教的很快，有好多同学都跟不上，而且泥很稀，一下这边掉下来，一下那边掉下来。我们全班小朋友做的都不怎么好。但是有少部分同学做的比较好，有些同学不知道怎么做，只好等着老师去教。我当时心急如焚，我想：我应该是全班最差的了。正当我惭愧的时候，老师好像看出了我的心思，耐心的说：“姜宇凡，你做的小鱼的眼睛做的很好，小乌龟也是，小金鱼的尾巴做得活灵活现，大体做得也很好，只要在把波浪在画多一点就很好了。”我按老师说的做了下

来，真的比之前的好多了。

这时，我的心情平静了，也明白了一个道理，我们要正确看待自己，不要盲目自大，也不要妄自菲薄。

认识自我演讲稿标题篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好，我今天演讲的题目是：展现自我风采。

是鹰，偶尔会困守鸡笼，但总有搏击苍穹的时刻；是虎，也会出现栏中摇尾求食的可怜相，但林中的威严总会显现；是人才，也会有怀才不遇之时，但那超人的才气总会有升入云霄，令世人仰慕的一天！世间的牢笼千种万种，不变的是我们的才情。而展现自我风采却是实现人生价值的途径！

展现自我风采是《飘》种郝思嘉淑女裙下掩盖不住的热情，是梵高那破旧画室中闪烁着的艺术之光，是流浪艺人阿炳指间流动中的婉转哀伤的曲目。

展现自我风采，需要有一颗平静的心。诸葛孔明《诫子书》云：“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”唯有淡泊宁静之人才能看破红尘，不为所惑，潜心于自己的事业，为将来展现自我风采制造一支灵通魔棒。老聃有云：“宁静，守玄抱一也。”静中有玄妙之美，静中孕育着理想与成功。

展现自我风采，怀一颗自信心去探索未知世界，去捕捉每一个名为“机遇”的火花。电影《霍元甲》中有句台词：“我不能决定如何出生，但能决定如何死去。”我们有信心做得更好，纵不能生如夏花般绚烂，但可以死如秋水般静美。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

认识自我演讲稿标题篇四

人的一生就是不断地认识自我，理解自我的一个过程。正确地认识自己能够使自己得到提高，能够有方向性的训练自己，完善自己。错误地看待自己则使自己沉溺在幻想的虚拟世界不能自拔，甚至可能会失去生命。

正确地认识自己，使自己更加成熟。

三毛曾经说过：“真正的快乐，不是狂喜，亦不是苦痛，在我很主观的来说，它是细水长流，碧海无波，在芸芸众生里，做一个普通的人，享受生命一刹间的喜悦，那么我们即使不死，也在天堂里了。”是啊，寻求内心真正的安宁，做自己所能做的事，使自己快乐，才能变得成熟。像三毛一样。假如她没有认识到生活的乐趣，没有正确认识自己所需要的，所追求的，怎么会有如今三毛的流浪文学，怎么会有华文世界的传奇女子，又怎么会有我们心中最浪漫、最真性情、最勇敢潇洒的——永远的三毛。

正确的认识自己，使自己更加完美。

如果可以认识自己也不那么完美，就不用忙着去粉饰了；如果可以认识自己不那么伟大，就不用急着去证明了；如果可以去放弃自己的种种成见，就不用吵着去反驳了；如果可以不在乎别人怎么看自己，就不用哭着去申诉了；如果可以慢半拍，静半刻，低半头，就可以一直微笑了。正确地认识自己，能够将自己的优点发出万丈光芒，将自己的缺点掩盖。正确的认识自己能够使自己更加完美，将不用去模仿他人而遭到别人的嘲笑了。难道东施效颦不就是个典型的例子吗？春秋时代，西施因生病而蹙紧眉头，却更显得美丽动人、楚楚可怜了。然东施见此，连忙去效仿不想被贻笑大方。西施的美尽显在她的举止投足之间、谈吐之间，天生的美与气质并存，而东施却以丑闻名大江南北。若东施正确地认识自己，不去模仿西施搔首弄姿，而是发扬自己的长处，那也不会落下今日如

此耻笑。

正确地认识自己，使自己更加成功。

自然更替：“自然界中没有胜利和失败，只有更替。冬天让位于春天，夏天让位于秋天。羊吃草，狮吃羊。与谁强大无关。人心若能理解，那么人的灵魂则可能从肉体中解放找到成功。”正确认识自己，能够抓住机遇，获得成功。正确地认识自己，能够进行替换。论点：认识自己才能赢得机会，取得成功。毛遂是战国时期有远见卓识且口才出众的外交家。他本是平原君家中的食客，当平原君要挑选20名食客去说服楚国出兵解救赵国时，他认识到自己的优势，抓住机会，大胆，自信的说：“我可以去。”果不其然，毛遂以出色的辞令说服了犹豫的楚王，就这样赵都解围，这就是历史上有名的毛遂自荐的故事。毛遂之所以能取得成功，正是因为他正确地认识了自己，相信自己的能力，在关键时刻自荐，赢得机会，最终获得成功。因此，正确的认识自己才能赢得机会，使自己成功。

正确的认识自己，能够使自己得到心灵的安慰，赢得成功。

认识自我演讲稿标题篇五

每一个不同的自我都是独特的，都有自己生活的标准；每一个人也都是可贵的，都在自己的舞台上演绎自己的人生。因此，清楚地认识自己就显得十分必要了。

首先，我们要知道自己的优点。虽然它是最容易被我们找到的，但却最容易迷惑我们，因此，“原原本本”地认识它很重要。第二，要了解自己的缺点。这需要学会一定的方法，比如自我观察、自我反省、相互比较、询问他人、科学鉴定等。这些都有助于寻找自身的不足。之后，我们就可以改正这些短处，拿出勇气去突破自己，扬长避短！第三，要有自信心。找出自己的优势。发掘自身的潜力，在现有的基础上

进步，就会逐渐树立起自信心，不断走向成功。

的确，在人际交往过程中，处处都需要我们用敏锐的眼光去观察不断变化着的自我，处处也都需要尊重，那么，在尊重他人之前，请欣赏一下独特的自我，然后给别人以应有的尊重。