

# 小班滑滑梯教学反思总结(汇总5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 写自己的演讲稿篇一

随着期末考试的到来，我们的初中生活已经过去了第一学期。在绝大多数同学依然沉浸在期中考试的好成绩之时，一个不容置疑的事实已经摆在每个人面前——期末，正向我们走来。所以，我们每个人必须从狂喜或失落中走出来，收拾一下心情，冷静地看看脚下的路和远方的风景。

如果我们把高中三年的生活比作一次长跑，那么，我们现在正处于这个漫长征程的中端。跨过了小高考这个分水岭，明年六月的终点线已经越来越清晰可见。此刻，我们的学长，正在为最后决战而砺兵秣马。无论他们的实力如何，无论他们的冲刺是否给力，留给他们的，仅仅只有五十多天了。和他们相比，我们现在都是富翁，因为我们每个人都有平等的四百多天。我们怎样度过这一年多的时间？我们是用这些时间来改变自己的命运，还是像过去很多人做的那样，把它很快挥霍一空，就在你的把握之中。

人因为有了目标而有了动力，在为实现目标而奋斗的过程中，我们有不竭的力量。我们感觉不到疲劳，没有时间叹息。想想过去的几个月难道不是吗？在那段为小高考而努力的时间，我们的学习风气明显好转，气氛紧张而令人振奋，不需要人督促就能自觉地学习。即使那些以前不爱学习的同学，也能拿起书本，发奋读书。课堂、课间、午休、放学后，到处可见同学们刻苦学习的身影，办公室里问老师问题的同学络绎不绝，挑灯夜战的大有人在。我们为什么会这样？因为我们

每个人都有一个共同的目标，那就是顺利通过小高考。

我们的努力换来了什么？分数揭晓那天查分时的紧张，知道自己通过的喜悦，我想大家还历历在目吧。一分耕耘一分收获，付出终有回报。我们每个人都感受到了奋斗的艰苦和成功的喜悦，这就是人生。

短暂的喜悦转瞬即逝，我看到很多同学再次陷入了迷茫。没有新的目标填补内心的空白是可怕的，我们无精打采，无所事事，课堂上重新见到了睡觉的身影和闪亮的手机屏幕。高考还很遥远，高考没有希望，这些想法让我们失去了前进的动力。在这样的时候，谁能首先清醒过来开始行动，谁就能领先一步；谁能及早地向着新的目标进发，谁就能将在未来的竞争中占据优势。

都能下，困难的是如何持续地保持我们的状态。能让我们追赶对手的，除了意志，还有习惯。人是受习惯支配的动物。习惯可以决定命运，慵懒的习惯会毁掉我们的前途。如果我们现在还没有好的习惯，我们还来得及重新培养，未来无限可期。

曾经有一位同学向我表示，他决定每天背十个单词。我说不要那么多，减半吧。从现在开始，每天背五个单词，到了高考前会怎样？你会增加两千多个词汇量，加上你已经掌握的，你的词汇量可以应付任何考试。这就是坚持的力量。谁能坚持做到，谁就是最后的成功者。

一天背五个单词不难，如果我们稍微放大一点，每天除了完成我们的作业之外，再读一篇短文，一篇英语阅读理解，做三个中等的数学题……这些任务并不是很重，但是，想想有几人能坚持做到？如果你坚持这样做了，到了高考前你就已经比别人多读了四百多篇文章，四百多篇阅读理解和一千三百道数学题。有了这些积累，还有什么差距不能赶上？现在我们就理解，为什么成功的只是少数人。成功的人只不过

是把一件事坚持做到了底，而绝大多数人都中途放弃了。我想告诉大家，命运本来是掌握在自己手里的，但是，我们如果不把握机会，不增强实力，最后，我们就不能为自己做主，我们要看着别人主宰我们的命运。如果你不甘心，那么请从现在开始做起，并且一直坚持做下去，向着你理想的彼岸一步一步地奋斗吧！

## 写自己的演讲稿篇二

我是一道亮丽的风景线，但不是像张柏芝、刘亦菲那样的明星大腕，我只是一名普通的中学生。

自我评价不是随意“打分”的。例如做一件事，不是说做得漂漂亮亮就是“满分”，而是在于你所付出的，如果你为它努力，付出真实的劳动，即使失败了，那也是虽败犹荣，你可以打个大大的“100分”。“没做亏心事，半夜不怕鬼敲门”。在生活中也是这样，你不做违背良心的事，真心真意地为生活付出每一滴汗水，不用说是你自己，就算是你的仇人，只要他的良心未全部泯灭，他也会给你一个惊人的高分！

如果你还是角落里一丝暗淡的烛光，你得振起精神，不要被别人的一字一句而忐忑不安，因为你要相信我，你必须相信我；如果你还是百花园中的一枝傲梅，你必须学会谦虚，不要太高估了自己，更不要因为别人的一句奉承的话而狂妄自大，因为你要相信我，你必须相信我。

相信我，相信但丁，找回自我，做好自己，因为你也是一道亮丽的风景线！

## 写自己的演讲稿篇三

有位哲人曾说过：如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是尺寸的大小，而在于每天都要做一个的自己。做的自己，就是要

让自己的今天比昨天做得好，明天要比今天做得好，天天都在做的自己。

我认为，我们每一位盐业人都要做的自己，首先要学会自我反省和自我解放，看清了专营体制变化的形势，认清改革的必要性和紧迫性，转变过去等、靠、要的观念，促使自己尽快转变思想作风，尽心尽职地做好本职工作。

多年来，我时时告诫自己要发扬一颗螺丝钉的精神，兢兢业业，任劳任怨，以百倍的信心和激情投入工作，力争工作好每一件事，生活好每一天，每一天都做自己的。为了更好的掌控和稳定马鞍山盐业市场，我认真做好市场调研，建立片区全面详细的客户资料库及购销台账，对各类盐品和非盐品的销售实行事先、事中、事后控制及管理，实行24小时的客户服务，配送的每日运行和网络业务流程提供了信息平台。切实将现在的单纯送货转变为真正的市场营销，这样既提高了服务质量，又节约了配送的成本费用。我真诚与客户沟通，全面为客户服务。以情感人，以利系人，建立起稳定的业务关系，赢得客户的一致好评。

盐业体制的改革已成为必然的趋势，改革的结果必然使盐业迈入更加激烈的市场竞争，赢得了客户，就赢得了市场，这是现代企业经营管理的秘籍。所以我们每一位盐业人必须从现在做起，从自我做起，只有我们每一位盐业人都行动起来，才能建立起完善的销售网络。

做自己，我们盐业人要加快盐业网络建设，更新营销方式，全面改造传统的经营方式、业务流程、管理体制和组织结构，建设符合市场经济要求的食盐网络建设体系，物流配送体系，信息网络体系等，才能在改革中抵御市场风险，提升盐业的市场竞争力，也才能立于不败之地。

做自己，我们不仅要敬业还要乐业。我们要摒弃那些为钱而工作、为老板而工作的错误想法。工作着是美丽的，奉献者

是快乐的。工作的美丽并不在于获得了多少报酬，而在于体现了自己的人生价值；奉献者的快乐并不在于吃了多少亏，而在于用自己的智慧和汗水为企业、为社会做了多少有益的事情。

《读者》中有一个故事：一位本领高超的木匠，因为年事已高，他告诉他的老板：他要离开建筑业，退休后好好享受生活。老板实在是舍不得他的离去，所以希望他能在离开前再盖一栋高品质的房子。木匠欣然答应了，不过令人遗憾的是，这一次他并没有用心，他草草地用劣质的材料就把这间屋盖好了。房子落成后，老板把大门的钥匙交给这个木匠说：这就是你的房子了，是我送给你的礼物！木匠实在是太懊恼了。因为如果他知道这间房子是他自己的，他一定会用的木材，用最精致的工艺来把它盖好。其实我们每一天的工作正是在做的自己活儿，归根结底都是在准备为自己的事业和生活建造一间房子。如果我们不愿意付出百倍的辛劳，不愿意以饱满的热怀来工作，那么最后，我们也只能住进自己为自己建造的最后的也是最粗糙的房子里。20xx年全省盐业先进个人灵璧县徐桂兰同志的先进事迹也是个有力的证明，她用她的行动向我们诠释用心服务，做的自己，敬业乐业的人生真谛。同仁们，任何一个成功者的背后都有一个咬着牙根的灵魂，只有踏踏实实的今天，才有红红火火的明天。我们今天在事关企业生死存亡的改革的关键时刻，我们不能再游移不前，摇摆不定，我们必须反躬自省，坚定信念，干净彻底的铲除工作中避重就轻、敷衍塞责、得过且过甚至是心死神亡的态度，在省总公司的带领下，我们要讲团结，能战斗，敢吃苦，提前行动，永不懈怠，每天做一个的自己；我们要自我改革，自我扬弃，充满信心，下定决心，在涅盘中得到升华。我们要相信自己，相信我们的企业，在经历一番风雨跋涉之后，必能创造一片灿烂的晴空。

做自己，我们还要不断地充实自己，决不让自己虚度光阴。我们要有踏实的工作作风，渊博的专业知识，厚德的品格储备等等。滴水足以穿石，我们每一天的努力，哪怕只是一个

小小的动作，持之以恒，都将是明日事业成功的基础。所有一些一毫的努力，所有一点一滴的耕耘，所有一分一秒的奉献，在时光的沙漏里过滤后，集取的成果将是掷地有声，众人艳羡的希望之花、成功之果。

生活在和谐中的社会主义中国，工作在奋进中的安徽盐业群体，作为一名盐业配送员工，我深感自己很幸福、很满足！让我们都来做自己，让今天的我们比昨天的更出色，让我们的明天比的今天更值得期待！阳光总在风雨后我期待我们盐业体制改革的成功和盐业发展的辉煌。做的自己，做的盐业人。

## 写自己的演讲稿篇四

我要照顾好自己才是做每件事的基础，不再不按时吃饭等到胃疼的趴在那不动才后悔，我会按时吃饭尽量！

就好象人保证了三餐温饱后才会去追逐时髦，打扮的象一个文艺青年，你吃不好怎麼去追求精神需求？所以要努力爱自己，是爱他人的最大的可能！

爱自己并不是说明不爱朋友不爱父母！

爱我自己我才能去更多的时间去爱你们…

——盲目的爱不再上演——

总之你们也要好好爱惜自己，我们都要好好的…

这也是一种幸福！

这是自私吗？是不是满脑的疑问？

刘翔奥运退场我们都感到可惜甚至还有一点的遗憾，而我却感到骄傲，为刘翔骄傲！他做到了爱自己。设想一下如果他拼

命地去努力拖着那受伤的腿。我想以后再看到他的成绩啊——几率少。然而他做到了爱自己，让我们又看到一个健康的他，为国家跨栏的他，为国添光的他。

爱就要理智的爱！

## 写自己的演讲稿篇五

老师们，同学们：

大家早上好！今天，我国旗下讲话的题目是《关爱自我 感恩生活》。

今天是5月25日，“5”“25”是“我爱我”的谐音，所以今天被定为全国心理健康日。其核心内容是：关爱自我，了解自己，接纳自己，关注自己的心理健康和心灵成长，提高自身心理素质，进而做到关爱他人，关爱社会。

同学们，你们爱自己吗？人一生最大的宝藏是自己，最大的事业是如何经营自己，经营生活。生活可以轻松，生命却要认真。

所以，我们首先要自爱，爱自己是爱一切的开始。爱自己才能爱别人，爱集体，爱生活。作为未来社会的栋梁，我们肩负着历史的重任，然而生命的困惑、成长的烦恼、失败的痛苦却时不时地困扰着我们。关注自身心理健康，增强心理健康意识，提高心理调适能力，是我们走向成熟、承担社会责任的前提和基础。因此，我们向全校同学倡导这样一种生活理念：关爱自己，关心他人，感恩生活。让我们用自己年轻的心去感受生命的活力，感受心灵的宁静，去体会人际交往的和谐，去享受身心健康的快乐，享受美好的生活！

当你烦恼、迷惘时，请你敞开心扉，让朋友分担你的忧愁；

当你的同学愁眉不展时，请你伸出友谊之手，为同学排忧解难；

当你因为某些事情难以释怀时，当你人生道路上出现令人心痛的事件时，也请你不要犹豫，不必顾虑，勇敢地与老师交流，相信老师一定会用真诚迎接你，用爱心抚慰你，帮你拨去心头的乌云，为你指明方向！

让我们相约5.25，爱自己，爱大家，让阳光伴随心灵起航。