

英文演讲mp(优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

英文演讲mp篇一

在最近的部门听课学习中，我听了x老师和xx老师的课。听后深受启发，受益颇多，不禁想要和各位同事分享一下自己在听课后的的心得和体会，希望能和大家互相交流，共同进步。

x老师和xx老师都是我部门非常有经验的老师，也深受学生喜爱，听她们的课本身就有一种如沐春风的感受，更何况她们讲的内容有的是我曾经讲过的，有的是我正在讲的，所以就更加有收获。

x老师讲的课程是全新版大学英语综合教程第一册第二单元“allthecabbiehadwasaletter”，课文的内容是希望每个人都能及时表达自己的情感，不要等到无法表达的时候后悔莫及。这篇课文是我去年讲的内容，文章很感人，文字还历历在目。但是x老师在课堂上的处理让我有一种耳目一新的感觉，无论是文章的导入还是重难点的讲解都很新颖，使这个故事更加引人入胜，也使人产生更多的共鸣。x老师发音清晰标准，教态自然娴熟，课堂节奏把握得恰到好处，教学步骤清晰合理，充分体现了一个有经验的教师应有的风采，如果真的要说什么不完美的话，我想如果能在教室配备扩音器就更好了。x老师的声音已略带沙哑，但是在后排听起来还是稍显吃力。好在瑕不掩瑜，已经是很好的示范课了，我从中学到很多东

西，感谢x老师！

xx老师教授的内容正好是我正在讲的单元：全新版大学英语综合教程第三册第五单元“givingthanks”无独有偶，这篇文章也讲到如何表达自己的情感、学会感恩。xx老师的处理可以说更加感性，更加有感染力。xx老师的教学步骤和我的很相似，但是很明显她的时间安排要更加合理，节奏也更加紧凑，使学生能充分有效地利用课堂上的时间掌握更多的内容，当然这和学生的配合也是密不可分的。xx老师和学生配合默契，师生互动很自然，看的出来xx老师很受学生喜爱，这也是优质课堂不可或缺的因素。

此外，xx老师很注意在课堂上导入相关的文化信息，这个单元涉及到感恩节的内容，所以xx老师适时插入了感恩节的背景知识，包括感恩节的起源和感恩节的一些传统饮食和活动，制作精美的课件使得这个介绍生动形象，使学生对这一西方重大节日有一个全方位立体的感受。在大学英语课堂上导入西方文化内容对学生有非常重大的意义，不仅可以开阔学生的眼界，增加知识面，更多的是了解一种与我们截然不同的文化，体会另一种世界观和价值观。在这一点，我非常欣赏xx老师的教学方法，以后我也会运用到我的课堂上，希望更多的学生能在英语课上感受到不一样的氛围，获得更多的知识。

孔子曰：“三人行必有我师焉。”这次听课活动使我受益匪浅，也使得我们同事之间能够多些交流、多些学习，在教学中取长补短，共同提高！

下一页更多精彩的“学大学英语感受”

英文演讲mp篇二

亲爱的老师，同学们：

炎炎暑假转眼就过去了，带着淡淡的心情，我来到了华南农业大学。没有想象中的雀跃欢呼，只有刚到新环境的不安与迷茫。

然而，心中的不安没有持续多久。师兄，师姐的热情和善意让我稍微安定下来。心里多了一份期待，我知道，我的大学生活要开始了。

开头一周，学校开展了新生入学教育，活动被安排得满满当当，我整个人都忙碌起来，所以没有想家。也许忙碌真会让人忘记一些事，目前离家最远的我竟然没有想家！也许是大学新鲜事物赶走了对家的思念。

第一次班会，在欢乐声中，我结识了来自二十六个不同地区的同学。我们彼此的笑脸让我们相信，我们将一起度过美好的四年大学时光。在开学典礼，迎新晚会等各种活动中，校长老师给予我们新生厚望，我坚定了要成为一名优秀华农人的信念。

经过游园活动，我彻底喜欢上了华农大。它的大让我折服，尽管我走得脚又酸又痛。我心里又暗喜，四年里可以在这么大的校园里自由行走，一个字：好！

课堂上，你会感叹大学教师的风采；运动场上，你会感受到生命的跃动；图书管里，你会领略到知识海洋的无边无际；宿舍里，你会有家的感觉。

我将尽情描绘我的大学。

英文演讲mp篇三

姓名：李亚兴学号：200941800

1摘要：宅文化目前已经十分流行，而且这也在人们中引起了

热议。现在的很大部分大学生在大多数的时间也是宅在宿舍，大学生被养成了宅男宅女，这对大学生有着很大的危害。究其原因，这主要和现在大学生自身、家庭、学校、社会以及客观的物质世界的发展有很大关系。对这些方面的探讨及建议将会对大学生的良好发展以及大学的文化建设起重要作用。

关键词：宅宅文化大学生宅男宅女

一、宅男宅女的理解及大学生被养成宅男宅女的现状

“宅男宅女”是新兴的一个词，又被称为“御宅族”，顾名思义，就是困在房子里的人，指痴迷于某事物，依赖电脑与网络，足不出户，厌恶上班或上学的人。这一新名词的出现生动地反映了完全封闭在自己的世界或者自己特定生活圈子的这样一群人的生活。他们过分沉迷于某种事物，例如动漫、游戏、影碟、音乐等，几乎完全封闭在自己的世界里，不与陌生人接触，不爱结识新朋友，不喜欢社交生活，他们是自由思想的产物，是网络技术的衍生品。他们高举“自由”与“新人类”大旗，却终日大门不出、二门不迈、深居简出。可能会有人觉得他们的行为不可思议，但宅男宅女们从不觉得自己是矛盾体，他们认为这只是一种生活方式。

2008年8月2日，据中国青年报社调中心与新浪网新闻中心合作的一项调查(4610人参与)显示，56.9%的人认为自己身边存在“宅男宅女”。[1]由此可见，“御宅族”已在中国渐成气候，应引起我们的注意。

大学是一个云集高素质人才，人才济济的地方，大学生应是朝气蓬勃、热爱生活、乐于参加社会活动的群体，大学阶段也是一个人发展自我的最好时间。但是目前已经有很大一部分大学生被养成了宅男宅女。人们就是用毕加索(整天闭门在家)、居里夫人(蜗居在家里)这样的称呼来特指整天呆在宿舍上网、足不出户的大学男生和女生们。

大学生宅男宅女的特点是：在没课的时候宅在宿舍，也有甚者为了宅而逃课，在宿舍无外乎睡觉、上网。他们除了睡觉电脑几乎都开着，聊天、逛论坛、看网页、打游戏、写博客、看视频，即使没事做也要挂在网上。他们饮食不规律，常吃零食、泡面，或让同学带饭。也有人宅在网吧，饿了叫外卖或在网吧买泡面，困了就躺在椅子上休息。特别是大四生和研究生，经常没课，自我要求低一些，很容易宅。还有一些专业的学生，学习要通过电脑完成，所以经常坐在电脑前不动弹。在大学食堂，经常可见穿着拖鞋睡衣、头发散乱的学生去打饭。尤其在离市区较远的大学城，大部分学生没课时都是呆在宿舍。这种宅的状态不仅在学校，还延续到家中。很多大学生寒暑假也宅在家里，不用上课、写作业，不用担心吃饭，宅的心安理得。宅的内容无非还是睡觉、上网，有的人除了吃饭上厕所就是躲进自己的房间，甚至很少与父母交流。大学里“宅文化”已经成风。

二、大学生被养成“宅男宅女”带来的影响

大学里的宅男宅女，主要依靠电脑。而长时间的“宅”，极易造成网络成瘾，这对大学生有着极大的危害。

1. 对身体健康的危害

宅男宅女长时间操作电脑，玩网络游戏、看网络电视、网上购物、qq聊天等，这些活动动作僵硬，容易造成腰、颈、肩、腕等部位的疾患；宅男宅女生活无规律，睡眠和饮食失调会使他们生物钟紊乱、内分泌失调、身体虚弱；而且长时间窝在宿舍，做“被窝人”的宅男宅女缺乏体育锻炼，通宵达旦长期透支身体，身体素质必然下降，影响身体健康。

2. 不利于学业的发展

宅男宅女长期逗留在网上，而一项调查表明在大学生网上活动中，聊天者占34%，玩游戏者占28%，查阅资料者占30%，其

他占8% ，有六成以上的大学生在网上从事与学习、工作无关的活动[2]。由此看出宅在宿舍的人多是在从事以消磨时间为主的活动，而且为了宅在宿舍部分人选择逃课，长时间的沉迷网络必然是大学生没有时间和精力去学习，致使他们耽误学习，甚至荒废学业。同时网络具有很大诱惑性，网络中没有压力，没有约束，长时间的网络活动会使他们忘记现实、忘记自我、忘记学业。长此以往会消磨人的斗志，养成惰性和消极的人生态度，极少的智力活动对大脑的运算和思维功能也有影响，这些对大学生的自身素质和今后发展皆有弊无利。

3. 对人际关系的影响

4. 不利于校园文化的发展

大学生吃住学都在一起，受同辈的影响很大。由于部份大学生自控力较弱，从众心理和跟潮思想严重，同辈群体的行为举止会对他们造成潜移默化的影响。当周围大多数人都沉迷于网络，做自由的不受管制的宅男宅女时，如果身边没有人及时地进行告诫和引导，他们自己也很容易深陷其中，成为迷恋网络的宅男和宅女。因此“宅”的风气一旦形成校园文化，就不只是个人生活方式的问题，而是影响到一群人、一代人，甚至社会的发展。

三、大学生被养成“宅男宅女”的原因

1、客观原因

(1) 电脑的普及与网络的发达

大学生“宅”的生活往往都离不开电脑和网络，这也是他们腻在室内不愿走出来的最主要原因。随着电脑价格不断跳水，大学生中拥有个人电脑的比例也比几年前大幅提高，且发达的网络对大学生的吸引力也越来越强。首先，网络为大学生

建立了与外界沟通的桥梁。他们可以从网络上找到自己感兴趣的信息，在论坛上与网友交流，通过qq等聊天工具与朋友联系，以写博客的方式记录自己的生活并让更多的人了解自己，还可以在网上购物、订餐，使生活真的可以做到足不出户；其次，网络游戏的巨大吸引力。不同地域、年龄和身份的人因网游聚在一起，游戏过程中的交流、竞争、刺激，让人感受到现实生活中无法体验的愉悦和成就感，在许多大学生眼中，它不仅是一种游戏，更是一种新的生活方式甚至全新的世界；另外，网络资源丰富了大学生娱乐生活。他们可以在网络上找到自己喜欢的书籍、音乐、电影等，这些都是消磨时间的最佳伴侣。

电脑的普及与网络的发达为大学生成为宅男宅女提供了物质基础。

（2）目前大学课程乏味、大学管理松弛

首先深究现在大学生上课现状，很多大学生反应课程内容乏味，难以和实际相联系。

（3）大学生社团活动缺乏或意义下降，难以吸引人员参与

目前大学社团活动存在着很大的问题：首先，缺乏统一有效的管理机制。很多高校大学生社

团数量庞大、成员众多，成员的素质参差不齐，对社团成立和开展活动没有按照有关规定进行申请、审批、报告，学校无法掌握和了解社团及其活动，因而无法监督。失控现象普遍。同时，对社团的内部管理指导不够，有些社团出现乱收入会费、经费使用混乱、私刻印章、章程落实不力等问题。正是由于缺乏统一有效的管理机制，各类社团成立自发性强、随意性大；社团间相互交叉，设置不合理的现象普遍；社团的名称混乱，不利于管理和对外交流；其次，缺乏有力的指导。很多大学生社团不具备自我学习、发展的能力，学校有

关方面又不能提供有力的指导，任其“自生自灭”；还有一些社团则在低水平上发展，活动的质量得不到提高，学生的能力与素质未能得到充分的发展；高校在社团管理办法中，对指导教师的责、权、利缺乏明确的规定，没有能够充分调动指导教师的积极性，有些指导教师只挂个名，对社团的活动从不参与或指导很少。有些社团根本就没有指导教师。这是制约大学生社团发展的重要因素；另外，缺乏必要的经费保障，导致商业化趋向。大学生社团开展活动最大的困难是经费不足。由于经费不足，许多社团无法正常开展活动。有些社团只好花费大量的人力和精力到社会上拉赞助，采取为企业做广告宣传、推销产品等方式来筹集活动经费，而社团本应实施的活动计划退居其次。社团的商业性质趋浓，如承接广告创意设计、ci策划、商标设计、网页制作等，学生帮助赞助商在校园内搞广告宣传、推销商品，使校园充斥着商业气息。

二、大

三、大

四、研究生参与则比较少，经过几年大学生活，对于社团活动他们有自己的经验之谈。现在大学社团活动或者很少，难以为在校所有大学生提供锻炼的机会，就是大学生社团内部充斥社会思想，“暗箱操作”“官僚主义”等引起利益争斗，社团丧失了其结识朋友、增长才干的意义。现在的社团活动质量明显下降，这和很多社团活动千篇一律、毫无创新，以及活动低俗有很大关系。

如果说电脑和网络给了大学生一个“宅”的物质基础，那么课程无聊、社团活动无意义就为大学生提供了充足的时间。大学前有升学压力，学生们整日忙于课业，假期也不能休息，想宅宅不了，而工作后最多只能下班宅一宅。大学里相对较少的课业和松散的管理，使他们有时间宅。除了上课就是待在宿舍消磨，考试前临时抱佛脚熬通宵，这是很多大学生的

真实写照。这样几年下来，个人积累不但没提升，反而在吃老本，好的可以顺利毕业，但也有人因此荒废学业，到大学里白走一遭。

2、主观原因

虽然客观现实为大学生提供了宅在宿舍的理由，但是有人仍积极进取，而有些人却选择避难于网络，这和大学生的价值取向有着很大的关系。成为“宅男宅女”的大学生们面对现实，主要有以下几种心理状态：

（1）意图通过“宅”在宿舍缓解压力、逃避现实

当代大学生面临更多的压力，如学业、就业、情感、人际交往等，也会在激烈的竞争下遭受挫折和打击。面对逆境，有的人相信风雨之后总会见彩虹，奋斗改变命运，选择直面而上；而有的人浑浑噩噩，却选择了逃避。“宅”就成了大学生的一个“避难所”。

还有的人因为对大学里生活憧憬过于美好，而学习、活动的现状使之失去希望与信心。

这样，这些大学生就会将自己大把的时间精力放在网络上，因而被养成了宅男宅女。

（2）缺乏奋斗的目标

每个大学生在高中时期，都积极努力学习，希望有一个更高的分数，考一个更好的大学。而进入大学，如果没有对人生做好规划，没有一个清晰、坚定、明确的目标，就会感到无事可做，毫无动力。而每个人都有惰性，懒惰是人之常情，刚开始是出于偏好舒适，懒散，享乐，可一旦养成习惯，再想要提起干劲来都会觉得力不从心，渐渐的人也会变得淡漠，消极，丧失斗志。于是便成为了宅男宅女。

(3) 从众心理

良好的群体氛围对个体的行为具有积极的引导作用，反之亦然。大学生具有回归群体和被群体认同的需要，作为群体中的一员，他们不想被排斥或受到攻击，所以他们需要与其他成员保持步调一致，这种从众心理是盲目的，缺乏自身对群体行为的判断。所以如果宿舍的大部分人，或几个关系较好的同学都变成了“宅一族”，其他人都跟着宅也并不奇怪。

四、对策分析

1、个人层面

干净的房间需要时常打扫，人的心灵也需要不断的自我洗涤。大学生在遇到压力与挫折之时，要以积极的态度去应对，以乐观的心态去解决，决不可选择避世的方式。压力与困难不会自动消失，最终还是要面对，不如早做准备，胜算更大，延误了时机到头来落得事倍功半。大学生作为社会的生力军要树立远大的理想与积极的人生观，并脚踏实地的向着目标去努力，不能以消极懒惰的态度得过且过，更不能让别人的生活方式影响自己，要培养自律的意识和能力。

2、高校层面

高校是大学生生活学习的地方，对大学生的影响也是最直接的。首先，高校的职责不仅在教书，更在育人，帮助大学生树立正确的人生观，明确人生目标是相当重要的。为此，要进一步落实大学生生涯设计，不能流于形式，可以开办相关讲座，使大学生发自内心的认识到人生规划的重要性，并把大目标转化成小目标，制定切实可行的生活学习计划，逐个落实。其次，要加强大学生闲暇时间的规划教育，教育他们可以利用闲暇时间做一些有意义的事；还可以通过建设体育设施与场馆、提高大学生社团质量、举办有新意的集体活动等方式，使大学生主动参与到体育锻炼、人际交往中。最后，

高校的思政教育要注重点面结合，不仅要宏观把握，还要关注到重点人群，对于那些人际交往上存在障碍和宅居状况严重的同学，要给予积极的帮助，还可以进行个别的心理辅导，帮助他们早日走出困境。

3、家庭层面

家庭是个体成长最重要的微观环境，起着潜移默化的作用。虽然大学生已经离开父母独立生活，但家庭的影响仍无所不在。家长应时刻关注大学生的心理与行为，建立良好的亲子沟通，虽不在身边，也可通过电话、信件等方式与孩子交流，帮助培养他们积极的生活态度。尤其要注意寒暑假，这段时期是大学生宅居高发期，也是父母与孩子增进亲子关系的一个契机，需要父母们好好把握，可以通过旅游、运动等方式，既可以带领孩子走出“宅”，又可以增进感情。

4、社会层面

大学生“宅一族”因其特殊性，应该受到特别关注，公众与媒体要给以客观的评价和定位。切勿把它当作一种流行趋势加以渲染，造成宅一族是时尚典范的假象，使得大学生跟风效仿，毕竟大学生与其他宅一族们所处的环境和人生阶段不一样；也不能对大学生“宅一族”一味的进行批判，并认为他们都是患有心理疾病的不良青年，作为公众和媒体要去了解、理解他们，并帮助他们。总之，我们必须正确的认识大学生“宅一族”，在全社会的共同努力下，帮助大学生健康的成长。

参考文献

- [2]何剑. 谈大学生网络犯罪原因和对策[j].美中法律评论us-china law review, issn 1548-6605, usa71, 2005, 2(11).[3]张彦. 计算机犯罪及社会控制[m].南京：南京大学出版社2000： 281.

英文演讲mp篇四

毕业论文答辩是教育教学计划中重要必不可少的一个环节，是高校对毕业生从论文的定题到资料的搜集、整理、运用，从开展社会调研到论文的脱稿，从论文的认识程度到分析到解决实际问题、当众论证问题的一次考验、也是高校对毕业生从论文写作技巧到语言表达能力以及各方面的综合素质和能力的一次训练。

毕业论文答辩是高校检阅学生毕业实习质量的重要形式之一，是对毕业生的研究能力的综合检验，也是推动高校创新教育，培养创新人才的重要途径之一。毕业论文答辩不但有如此重要的“检查”作用，而且还有“促进”的作用。

第一，它是检查“教书育人”质量高低的一种手段。

第二，答辩既是对学生的素质和能力的综合检验

第三，进一步考查学生对专业知识掌握的深度和广度

第四，答辩是检查学生“学”与“用”的效果的尺寸。

第五，答辩，对成人高校文科的教学改革能起到促进的作用。

第六，答辩，为成人高校文科学生毕业后进一步从事科研、解决工作中的实际问题，为

第七，今后评定专业职称的论文写作打下良好基础。

第八，答辩为用人单位择优用人提供了很好的依据。

第九，提高毕业生质量和扩大社会影响，也有重要作用。

经过毕业论文的选题、开题、设计、撰写，毕业论文进入答辩

环节, 毕业论文答辩是毕业论文流程的最后一关。如果准备不够充分万一失手那将是前功尽弃。

毕业论文答辩之前一定要熟悉论文的内容

对论文的谋篇布局和论文的内容要相当熟悉, 才能应答如流

站长答辩台上穿着最好正式点比如穿西装打领带, 发型整洁清爽。虽然毕业论文答辩以口语为主, 但在一定程度上还是会受到心、脑、口内在性因素的影响, 如果运用适当的形体语言辅助你的答辩, 将使答辩成绩更高。尤其是是手势的运用将显得自更加信和做好了充分的准备。假使在答辩过程中总是低着头, 那样答辩成绩将会受大很大的不良的影响。答辩时候要在服装以及行为方面“再造”自我。更有利于得到评委的喜爱和认可。

英文演讲mp篇五

嗨, 大家好! 你们今天过得怎么样? 我现在和弗吉尼亚州阿林顿郡韦克菲尔德高中的学生们在一起, 全国各地也有从幼儿园到高三的众多学生们通过电视关注这里, 我很高兴你们能共同分享这一时刻。

我知道, 对你们中的许多人来说, 今天是开学的第一天, 你们中的有一些刚刚进入幼儿园或升上初高中, 对你们来说, 这是在新学校的第一天, 因此, 假如你们感到有些紧张, 那也是很正常的。我想也会有许多毕业班的学生们正自信满满地准备最后一年的冲刺。不过, 我想无论你有多大、在读哪个年级, 许多人都打心底里希望现在还在放暑假, 以及今天不用那么早起床。

我可以理解这份心情。小时候, 我们家在印度尼西亚住过几年, 而我妈妈没钱送我去其他美国孩子们上学的地方去读书, 因此她决定自己给我上课——时间是每周一到周五的凌晨4点

半。

显然，我不怎么喜欢那么早就爬起来，很多时候，我就这么在厨房的桌子前睡着了。每当我埋怨的时候，我妈总会用同一副表情看着我说：“小鬼，你以为教你我就很轻松？”所以，我可以理解你们中的许多人对于开学还需要时间来调整 and 适应，但今天我站在这里，是为了和你们谈一些重要的事情。我要和你们谈一谈你们每个人的教育，以及在新的学年里，你们应当做些什么。

我做过许多关于教育的讲话，也常常用到“责任”这个词。

我谈到过教师们有责任激励和启迪你们，督促你们学习。

我谈到过家长们有责任看管你们认真学习、完成作业，不要成天只会看电视或打游戏机。我也很多次谈到过政府有责任设定高标准严要求、协助老师和校长们的工作，改变在有些学校里学生得不到应有的学习机会的现状。

但哪怕这一切都达到最好，哪怕我们有最尽职的教师、最好的家长、和最优秀的学校，假如你们不去履行自己的责任的话，那么这一切努力都会白费。——除非你每天准时去上学、除非你认真地听老师讲课、除非你把父母、长辈和其他大人们说的话放在心上、除非你肯付出成功所必需的努力，否则这一切都会失去意义。

而这就是我今天讲话的主题：对于自己的教育，你们中每一个人的责任。首先，我想谈谈你们对于自己有什么责任。

你们中的每一个人都会有自己擅长的东西，每一个人都是有才之材，而发现自己的才能是什么，就是你们要对自己担起的责任。教育给你们提供了发现自己才能的机会。

或许你能写出优美的文字——甚至有一天能让那些文字出现

在书籍和报刊上——但假如不在英语课上经常练习写作，你不会发现自己有这样的天赋；或许你能成为一个发明家、创造家——甚至设计出像今天的iphone一样流行的产品，或研制出新的药物与疫苗——但假如不在自然科学课程上做上几次实验，你不会知道自己有这样的天赋；或许你能成为一名议员或最高法院法官，但假如你不去加入什么学生会或参加几次辩论赛，你也不会发现自己的才能。

而且，我可以向你保证，不管你将来想要做什么，你都需要相应的教育。——你想当名医生、当名教师或当名警官？你想成为护士、成为建筑设计师、律师或军人？无论你选择哪一种职业，良好的教育都必不可少，这世上不存在不把书念完就能拿到好工作的美梦，任何工作，都需要你的汗水、训练与学习。

不仅仅对于你们个人的未来有重要意义，你们的教育如何也会对这个国家、乃至世界的未来产生重要影响。今天你们在学校中学习的内容，将会决定我们整个国家在未来迎接重大挑战时的表现。

你们需要在数理科学课程上学习的知识和技能，去治疗癌症、艾滋那样的疾病，和解决我们面临的能源问题与环境问题；你们需要在历史社科课程上培养出的观察力与判断力，来减轻和消除无家可归与贫困、犯罪问题和各种歧视，让这个国家变得更加公平和自由；你们需要在各类课程中逐渐累积和发展出来的创新意识和思维，去创业和建立新的公司与企业，来制造就业机会和推动经济的增长。

我们需要你们中的每一个人都培养和发展自己的天赋、技能和才智，来解决我们所面对的最困难的问题。假如你不这么做——假如你放弃学习——那么你不仅是放弃了自己，也是放弃了你的国家。

当然，我明白，读好书并不总是件容易的事。我知道你们中

的许多人在生活中面临着各种各样的问题，很难把精力集中在专心读书之上。

我知道你们的感受。我父亲在我两岁时就离开了家庭，是母亲一人将我们拉扯大，有时她付不起帐单，有时我们得不到其他孩子们都有的东西，有时我会想，假如父亲在该多好，有时我会感到孤独无助，与周围的环境格格不入。

因此我并不总是能专心学习，我做过许多自己觉得丢脸的事情，也惹出过许多不该惹的麻烦，我的生活岌岌可危，随时可能急转直下。

但我很幸运。我在许多事上都得到了重来的机会，我得到了去大学读法学院、实现自己梦想的机会。我的妻子——现在得叫她第一夫人米歇尔·奥巴马了——也有着相似的人生故事，她的父母都没读过大学，也没有什么财产，但他们和她都辛勤工作，好让她有机会去这个国家最优秀的学校读书。

你们中有些人可能没有这些有利条件，或许你的生活中没有能为你提供帮助和支持的长辈，或许你的某个家长没有工作、经济拮据，或许你住的社区不那么安全，或许你认识一些会对你产生不良影响的朋友，等等。

但归根结底，你的生活状况——你的长相、出身、经济条件、家庭氛围——都不是疏忽学业和态度恶劣的借口，这些不是你去跟老师顶嘴、逃课、或是辍学的借口，这些不是你不好好读书的借口。

你的未来，并不取决于你现在的的生活有多好或多坏。没有人会为你编排好你的命运，在美国，你的命运由你自己书写，你的未来由你自己掌握。

而在这片土地上的每个地方，千千万万和你一样的年轻人正是这样在书写着自己的命运。例如德克萨斯州罗马市的贾斯

敏·佩雷兹(jazminperez)刚进学校时，她根本不会说英语，她住的地方几乎没人上过大学，她的父母也没有受过高等教育，但她努力学习，取得了优异的成绩，靠奖学金进入了布朗大学，如今正在攻读公共卫生专业的博士学位。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

英文演讲mp篇六

实验小学 六三班 王淑宇 尊敬的各位领导、老师们：

大家下午好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，感恩父母》。生命如春花绽放般美丽，人的生命只有一次！生命是父母的给予和上苍的恩赐，它承载着亲人、朋友的希望，承载着他们的爱。人活着，不仅为自己活着，还为了每一个爱你的人而活着。

几年前的汶川地震，地动山摇，却让我记住了这样一位伟大的母亲。她用自己的身躯顶住了垮塌下来的碎石，保护了自己只仅有3、4个月大的孩子。因为母亲的庇护，孩子毫发未伤，还安静地睡在自己的小被子里，他熟睡的脸让在场的人

感到很温暖。感动我们的故事还在继续，当医生给孩子做检查时，发现有一部手机塞在了被子里，手机上居然有一条写好但未发出的短信：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住，妈妈爱你！”看惯了生死离别的医生在这一刻也禁不住落泪了，这是一种多么伟大的母爱啊！

感谢父母给予我生命，感谢父母教给我知识，引领我做“大写的人”；感谢父母，是他们让我感受到世界的温暖。

么？

在节日里，我时常听到身边的学生谈论送什么礼物给父母时，我不禁茫然。其实我们的父母什么都不缺，只要我们每位同学好好读书，健康成长，好好的活着，就足够了。

“谁言寸草心，报得三春晖”，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之情，因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。一个人，只有懂得感恩，才会懂得付出，才会珍惜生命。

让我们记住，在这世上有一种爱叫父母的爱，有一种情叫感恩！珍爱生命——学会爱自己，爱亲人，珍惜身边的每一个人；懂得感恩——感恩父母，感恩生活，才会拥有一个快乐健康的人生。

英文演讲mp篇七

端午节是爱国节，因为爱国诗人屈原在公元前278年的五月初五，在绝望和悲愤之下怀抱大石投江而死。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放，并以呐喊旗鼓吓退蛟龙，以此表示对屈原的尊敬和怀念之情。

端午节是防疫节。端午节前后是春夏交替传染病的高发时节，古人在端午节前后插艾叶，悬菖蒲，用以驱蚊蝇，净化空气。

成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂和雄黄的香囊预防疾病。

端午节是体育节，因为人们在这一天要在水上赛龙舟。龙舟竞赛已经逐渐演变成了一项国际体育赛事，也起到了友谊纽带的作用。

端午节还是美食节，以为我们要吃可口的美食——粽子。人们浸糯米，洗粽叶，包粽子。花色品种繁多的粽子，可以让你一饱口福。

英文演讲mp篇八

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在快速变化和不断变革的新时代，演讲稿的使用频率越来越高，那么你有了解过演讲稿吗？以下是小编为大家整理的班长英文竞选演讲稿，希望对大家有所帮助。

尊敬的老师同学们：

你们好！

古人云，不想当将军的士兵不是好士兵，所以人不能老满足于平庸的生活，一刻都不可以，所以我决定今天参加竞选，打算用我自己的力量为大家尽一份力，让大家有一个更好的五年级生活，所以我站在了这里，接受大家的检阅与考评，我有自信，我不会让大家失望的。希望大家能够支持我，鼓励我。

第一，我有热情，我有满腔的热血。如果你们相信我的话，我一定会尽我的全力回报大家，作为班长，我不是领导大家对大家发号施令，而是人民公仆啊，我是一个孜孜不倦勤勤恳恳的服务者，我相信在我的各种服务之下，班级一定会更

加紧密团结，一定会有更大的凝聚力，一定会有更好的成绩！

第二，我有这个能力，不瞒你们说，我从二年级开始，就一直是班长，我有着极为丰富的经验，我可以协调好同学与老师之间的关系，成为连接同学和老师两方最为紧密的纽带，请同学们相信我！

当然空口无凭，如果我有幸成为了班长，我会做到以下几点：

1. 勤勤恳恳，扎扎实实地完成所有老师交代的任务。
2. 任劳任怨，不论是意见还是建议我都会虚心接受。
3. 积极参与各项活动。
4. 给予所有人我力所能及的帮助以上先是这些，在以后的生活中我会继续努力为大家服务得更好。

在今后的日子里，我会向大家证明，你们今天的选择是明智的！谢谢大家！

英文演讲mp篇九

尊敬的各位评委，各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我是10号选手施雨，今天我为大家带来的演讲题目是“心系职教绣未来”！

诗仙李白有着自己一生矢志不渝的前进方向“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”；诗圣杜甫有着自己一生不懈的追求“会当凌绝顶，一览众山小”；而隐者陶渊明同样有自己心中的一片向往“采菊东篱下，悠然见南山”。

我作为……的一名普普通通的教师，虽不及诗人的风采，也没有文学家的妙笔，但我却拥有着别人无法比拟的独特快乐！因为在这里有我可爱的同学们，虽然他们有时调皮，脆弱，但更多的是善良，坚强，这些让我时时为之感动；在这里有我亲爱的同事，和蔼可敬的领导，大家的和谐互助使得我更加坚强的面对生活与工作中的困难与挫折，在这里我向出现在我生命中所有曾给我批评、指导、帮助的人表示深深的感谢。谢谢你们！

灿烂的职高舞台上有多少梦想在其中绽放，有多少欢乐在其中传递，又有多少学子在其中成长！在这里处处有着清脆的笑声，自信的眼神，热情的面庞！这儿是成就理想的平台，这儿是通向成功的起点！

在这里你可以选择合适的专业发挥你专长，你可以参加各种社团挖掘你的潜能，你还可以通过各种活动展示你的风采！生命给了我们一双黑色的眼睛，但我们要用它来寻找光明！请大家记住：做不成太阳，我们可以做月亮，做不成月亮，我们可以做星星！请坚信这世上总有一个位置是适合你的！虽然你不伟大，但你是阳光的，自信的，你就是最可爱的！我爱这样的你！我爱这里热情，沸腾的一切！

今天，作为一名教师能站在这里我觉得十分的幸运，幸福！因为在这里收获的是双赢，不仅成就了学生，还提升了自己！改变自己，发展自己，完善自己！在这里我们不仅教会学生学习文化知识，学习生存技能，更要懂得生命的价值，做一个自信自立且心存感激的人！当然，要收获这些，没有学校为我们提供的优良场所，没有各个处室部门的协同合作，没有在座的每一位的精诚团结，我想是做不到的！

最后我想说，如果一个好的老师是学生的幸福，一个好学生是老师和家长的幸福！那么，我认为一个好的学校是师生共同的幸福！我坚信只要我们携手共进，心系职教，就一定会绣出一个美好的未来！谢谢大家，我的演讲完毕！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

英文演讲mp篇十

20***年4月22日，我们迎来了第**个世界地球日。今年我国纪念地球日活动的主题是：“善待地球——珍惜资源，持续发展。”在这个全世界共同的节日里，希望人们尊重地球、保护地球、善待地球；希望人们落实科学发展观，坚持保护资源基本国策，更好地有效保护和利用资源，实现经济、社会全面协调可持续发展。

世界地球日起源于美国。1964年，美国民主党参议员盖洛德·尼尔森提议，在世界各大学校园里举办环保问题讲演会。当时25岁的哈佛大学法学院学生丹尼斯·海斯很快就将尼尔森的提议变成了一个在美国各地展开大规模社区活动的具体构想，并得到很多青年学生的普遍支持。1970年4月22日，美国“地球日”设立，1990年4月22日，全世界140多个国家，2亿多人同时在各地举行多样性的环保宣传活动，从此，“地球日”变为“世界地球日”。“世界地球日”旨在唤起人类爱护地球，保护家国的意识，促进资源开发与环保的协调发展。中国在20世纪90年代起，每年4月22日举办活动。

同学们，老师们，地球是人类共同发母亲，是我们的美好家园，地球给予我们丰富的自然资源，是人类社会生存发展的重要基础，它对人类社会具有永恒的重要价值。我们的祖先世世代代辛勤耕作，繁衍生息，创造了优秀的中华文化，在人类发展史上写下了光辉篇章。然而，随着科学技术的发展和经济规模的扩大，全球环境状况在过去30年里持续恶化。有资料表明，自1860年有气象观测记录以来，全球年平均温度升高了 0.6°C ，20世纪80年代，全球每年受灾害认输平均1.47亿，而到了20世纪90年代，这一数字上升至2.11亿。目前，世界上约有40%的人口严重缺水，如果这一趋势得不到遏制，在30年内，全球53%以上的人口将面临水荒。除此之外，电、气，农作物也将受到严重威胁。

说了还应该做，在全求资源受到威胁的紧要关头，我们是否也应该做些什么呢？

想想我们在学校，有多少细节值得改进啊！

做课间操时，我们是否应该将教室里的等以及电扇关闭呢？

吃午饭时，我们是否应该觉得“粒粒皆辛苦”而去珍惜呢？

当我们写作业，打草稿时，是否应该想到纸张的原料来源，因而节约用纸呢？

在家中亦是如此。

我们可否用扫帚代替高科技费电用具吸尘器呢？

我们是否可以将不用了的电脑关闭，而不是日复一日，夜复一夜的“挂qq”呢？

我们是否也将世界资源多少与我们相连系，是否可以让己每天过“地球日”呢？

同学们，老师们，珍惜资源，保护地球，让我们积极行动起来，万众一心，创造出美好的未来！