

最新懒惰演讲稿三分钟(汇总5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

懒惰演讲稿三分钟篇一

人生在世，的对手就是自己。要想战胜别人，首先就要战胜自己。但是，这个对手的功力深不可测，手中的武器（胆小、骄傲、懒惰、自负……）也是一等一的好，看起来想打败他还真要下一番功夫！

但是，好景不长。这股新鲜劲一过，我便沉入懒道，上课不再那么积极发言，家庭作业也是草草了事，如应付差事一般。经常被老师在课堂上批评。我根本没把这一切放在心上，依旧那样沉沦下去。

那段时间里，我时常不写作业，总是被老师打、骂。“发言之星”的荣誉称号变成了“挨打之星”，老师对我的印象也直线下降，同学们嘲笑我，使我体会到了从未有过的自卑感。这是我才发现，让我变成这样的原因原来是懒惰，所以我便马上、立即行动，打算戒除懒惰这一恶习。

说起来容易做起来难啊！每当我写作业时，总觉得很累，想出去玩。但是我一直告诫自己：“加油，只要自己持之以恒，坚持不懈，总可以把这个坏毛病改掉的。”以后，我每天的作业按时按量的完成，该背得课文一字不落得背下来。就这样日复一日年复一年，我逐间把懒惰这个恶习打败了，同时也把自己打败了，因为我用毅力这把绝世神器，在与自己对决时战胜了自己，所以我感到格外的开心、高兴。

通过这件事，我明白了一个道理：明日复明日，明日何其多的懒惰是无法成功的，万事成蹉跎是的结局。我们要向墨染十八缸水的书圣王羲之学习；要向卧薪尝胆，三千越甲可吞吴的勾践学习，要向铁杵磨成针的李白学习。在这些人中，哪个不是战胜了自己，战胜了懒惰，勤奋刻苦的人！

只要你战胜了自己，再大的困难都能被克服，更何况懒惰呢？

懒惰演讲稿三分钟篇二

达芬奇小时候去中老师学画画，没想到他的老师却成天让他学画鸡蛋。达芬奇早上画鸡蛋，晚上也画鸡蛋；昨天画鸡蛋，今天还是画鸡蛋……时间一长，不禁厌倦起来，心想：鸡蛋有什么好画的？天天让我画鸡蛋，多没意思呀！于是就冒出了想偷懒的念头。一天，他又在画鸡蛋，画着画着，竟在不知不觉中睡着了。突然，一声炸雷似的吼声将他惊醒：“懒鬼、没出息的懒家伙！偷懒的人是不能学画的，你应该回家去睡大觉！”原来是老师发现他在睡觉，把他骂醒了。

达芬奇的老师一生勤奋，他不允许自己偷懒，更不允许年轻的学生们偷懒，他认为懒惰的人是毫无用处的，是永远不会成功的，所以就把达芬奇骂了个狗血淋头，无地自容。达芬奇被教师这一骂，再也不敢偷懒了，他天天刻苦练习。结果，功夫不负有心人，他终于成为举世闻名的大画家，为我们留下了《最后的晚餐》、《蒙娜丽莎》等传世名画。这个故事告诉我们，懒惰并不是什么不治之症，犯上了也并不可怕，只要勇于改正，变懒惰为勤奋，还是能够在学习的道路上收获累累硕果的。

学习就象是在探索宝库，知识的宝藏并不会露在地面上，而常常隐埋在很深很深的地下，绝不是三下两下就能轻易挖到手的，所以我们一定要勤奋刻苦，孜孜以求。如果稍有偷懒，就肯定会与知识的宝藏失之交臂，落个两手空空，结果一无所获。这也就正如著名文学家无克雷洛夫所说的：才能一旦

被懒惰支配。

懒惰演讲稿三分钟篇三

亲爱的老师同学们：

大家好！

懒惰，是成功的绊脚石。只有克服了懒惰，才有可能取得成功。怎么克服懒惰呢，下面有几个方法。

首先，克服懒惰，我们需要给自己制定一个详细的计划。只有有了计划，才会有约束。什么时间做什么事情，并且严格按照计划执行。没有计划，没有约束，人就容易懒散。计划应制定合理，结合自身实际，不能过于紧凑也不宜十分松散。制定完计划之后，要按照要求一步一步做。清晰简明的计划有助于克服懒惰。

其次，为自己设立一个合适的目标，也有助于克服懒惰。目标设立过高，不能完成，会让人自暴自弃，半途而废，反而不利于抑制懒惰。目标也不宜设立过低，简单的目标，轻而易举不需要努力就可以实现，没有挑战，会滋生骄傲自满的心理，不利于克服懒惰。目标应设立适当，踮踮脚就可以够到的目标才是最好的。

最后，在零星的时间可以多读书，多动手帮助父母做一些力所能及的家务。读书，开阔视野，可以使人的思维健康积极，而不是懒惰松散。动手做家务，会使人体体会到劳动的乐趣与满足。动手多了，懒惰自然而然就被克服了。

只要下定决心，并付诸行动，懒惰就一定能被克服的！

谢谢大家！

懒惰演讲稿三分钟篇四

懒惰是什么?这是一个很简单的问题。

我想脾气不好完全和懒惰一样，因为它是懒惰的一种形式。这是维特跟绿蒂谈到过的一段话。当初看到这儿的时候感到很诧异，不理解为什么少年维特会把脾气不好与懒惰联系在一起。

懒惰，其实更多地表现为一种心态、信念或是精神的写照，即懒惰的意识行为。以上学读书为例，如果说不作课堂笔记，不完成家庭作业是懒惰的实体行为，那么不端正学习态度、不主动追求探索知识这些意识行为的懒惰危害更大。

我想，我们很多人都是在为了工作而工作。我们很准时地上班、下班，按时完成工作任务，有些时候还加班，很努力，似乎一点儿也没偷懒。然而并非如此，因为此时的懒惰已经变成了一种习惯，一种生活态度、精神状态散漫的习惯。甚至，我们还不曾意识到这种习惯。有些时候我们感到精神垂萎、心情烦闷、心力交瘁，无意识地就会对工作产生一些或多或少的，小小的抵触情绪。

或许懒惰就是劣根性中最难克服的!近期懒惰也仿佛成了一种习惯。我很忙似乎也是一句口头语了。因为自己的忙而错过了好多好多次应该记录的精彩瞬间。

今天仿佛一下子醒悟过来了，良好的习惯渐渐消失了，懒惰在不知不觉中成了一种习惯。写自己看到的、想到的、听到的、学到的、悟到的记录下自己的、家人的、孩子们的、朋友的和同事的点点滴滴，或许就是另外一种收获、一种别样的幸福!

懒惰演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师：

大家好！

今天的我已经大四了，回首过去的三年，直视现如今的自己，我感觉我本应该变得优秀，但却又深深体会到造成现如今这么挫其中之必然。是的，太多想做的事没有去做，太多制定的目标没有达成。身处现在这个你想不努力都不行的社会里，我相信每个人骨子里都是向上或者被向上的。为了变得优秀，我们曾经想过很多，立下过决心，写下过计划。但是一路走来，对自己目前的状态，相信大多数人依旧不满意。不是决心不够远大，也不是计划不能周全，很可能是有决心没恒心，有计划没实施。简单点来讲就是：说得多，做的少。

俗话说得好，技多不压身，作为一个生活在社会之中活生生的人，而且作为一名国防生，更是军营大集体里面一员，提升自己各方面的素质，是十分重要且必要的。也许很多人淡泊了名利，看淡了浮沉，但是人活着，永远都不可能是一个独立的个体，现在的你有父母，未来的你有妻儿。哪一个，都不是轻轻松松的拥有，而是沉甸甸的重担，就像歌词所说，男人就是累，当真一点没错。这样想来，真的是，到了节骨眼上，想不争都不行。为了争的有实力，甚至是争的有资格，体能，思想，习惯，态度各方各面的提升，都要放开手脚勇敢去做。大家都是新世纪的大好青年，谁也不比谁潜力差，只要去做就有提升，只要狠做就能改变这样的道理相信大家都是懂得的。

说了这么多，其实我只是想说，世上许多事，只要肯动手做，就并不难。万事开头难，难就难在人皆有懒惰之心，因为怕麻烦而不去开这个头，久而久之，便真觉得事情太难而自己太无能了。于是，以懒惰开始，以怯懦告终，懒汉终于变成了弱者。懦弱：懦则弱。顽强，顽则强。那么，别害怕，坚

持住，你会发现自己是强者。