

最新咖啡课心得 咖啡厅上班心得体会咖啡 厅实习心得体会(精选5篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

社区青少年工作计划篇一

良好的思想道德水准和深厚扎实的现代化科学知识，是人才必备的，适应社会环境的优秀心理品质也是极其重要的，社会变化日新月异，未成年人的心理也随社会环境变化产生了许多波澜，使得心理问题已经成为社会所关注的重要问题。社区为加强心理健康教育，帮助未成年人解决心理问题，培养未成年人健全的心理素质，既是未成年人健康成长的需要，也是培养高素质人才的重要保证。本年度，社区领导精心部署，在社区成立了心理咨询室，力图通过对未成年人开展心理健康教育，及时做好未成年人的心理疏导工作，全面提高未成年人的心理素质，促进未成年人生动活泼地健康发展。

- 1、注重未成年人心理咨询，做好未成年人心理咨询工作。
- 2、重视心理咨询室的常规建设，努力发挥心理咨询室的作用，进一步在辖区范围内做好宣传、发动、普及、教育等工作。
- 3、重视心理咨询室的实践研究工作，以点带面开展研究活动。
- 4、充分利用社区组织的每一次未成年人活动以加强对未成年人的心理健康教育。

(一)加强社区工作人员队伍建设，提高自身素质

- 1、组织社区工作人员学习有关心理健康教育资料，进一步提

高认识，充实自我，掌握基本的心理咨询知识、方法、形式等。面向全体未成年人开展发展性、预防性的心理咨询，采取朋友式的心灵对话，使未成年人逐步消除不良心态和心理困惑，提高心理素质。

2、继续通过家长学校学习心理健康教育的有关内容，使家长逐步认识到对未成年人开展心理健康教育的重要性，不断地提高家长对未成年人进行心理健康教育的素质。

(二)认真做好未成年人心理咨询工作。

1、加强心理咨询室的常规建设，做好未成年人心理咨询工作，并能有所侧重地进行跟踪调查，建立心理档案。

2、对辖区范围内的未成年人进行心理咨询知识讲座。

1、做好心理健康教育的宣传和氛围建设工作。

2、举办家庭教育与未成年人的心理健康教育讲座。

3、利用家长学校向家长宣传“家庭心理指导”的有关内容。

4、通过心理咨询室定期向未成年人开放，开通心理咨询热线电话，结合利用网络，如qq□电子邮件等形式开展个案咨询工作，并做好咨询记录，存档。

社区青少年工作计划篇二

为了丰富青少年的暑期生活，充实其业余时间，不断提高自身素质，力争做一名德、智、体全面发展的好青少年，经社区研究决定，暑期活动计划如下：

1、观看科教片——“紧急救援”

时间：7月10日

地点：市民学校

活动目的：通过观看紧急救援宣传碟片，让青少年懂得当地地震发生时怎样自我保护、怎样自救才能脱离危险。

2、“迎奥运 讲文明 我行动”宣传活动

时间：7月15日

地点：另行通知

活动目的：通过活动提升广大青少年的文明意识，带动感召广大市民摒弃不良生活习惯，倡树社会文明新风。

3、“尊老、敬老、助老”慰问活动

时间：7月22日

活动形式：为老人们表演一个节目或自备小礼物送给老人。

活动目的：通过活动使青少年更加懂得尊敬老人、关心老人，同时老人们感觉社会没有遗弃他们。

4、“奥运与我同行”——绘画展

时间：7月24日

活动目的：通过活动，用自己的方式抒发着热盼奥运的喜悦，用他们真诚的绘画，感染更多的人参与到“奥运与我同行”活动中来。

5、庆“八一”消防之旅活动

时间：7月30日

地点：消防大队

活动形式：组织青少年到北仑消防大队参观消防车库体验军营生活。

活动目的：通过活动，让青少年近距离接触消防，增强对消防工作的感性认识，并进一步提高自身的救护技能。

6、食品安全知识竞赛

时间：8月8日

地点：社区市民学校

活动目的：通过本次竞赛，进一步增强了青少年食品安全意识，提高了青少年自觉防范不安全食品的能力。

7、老少同乐宁波老话擂台赛

时间：8月15日

地点：社区市民学校

活动形式：两人为一组（一位长辈、一位青少年），青少年说普通话长辈说出宁波老话。

活动目的：现在的青少年在与人勾通中一般都讲普通话，对宁波老话有了疏远。通过活动使青少年认识宁波老话的文化内涵，同时也能把宁波老话发扬广大。

紫荆社区居委会

20xx年6月30

社区青少年工作计划篇三

良好的思想道德水准和深厚扎实的现代化科学知识，是人才必备的，适应社会环境的优秀心理品质也是极其重要的，社会变化日新月异，未成年人的心理也随社会环境变化产生了许多波澜，使得心理问题已经成为社会所关注的重要问题。社区为加强心理健康教育，帮助未成年人解决心理问题，培养未成年人健全的心理素质，既是未成年人健康成长的需要，也是培养高素质人才的重要保证。本年度，社区领导精心部署，在社区成立了心理咨询室，力图通过对未成年人开展心理健康教育，及时做好未成年人的心理疏导工作，全面提高未成年人的心理素质，促进未成年人生动活泼地健康发展。

- 1、注重未成年人心理咨询，做好未成年人心理咨询工作。
- 2、重视心理咨询室的常规建设，努力发挥心理咨询室的作用，进一步在辖区范围内做好宣传、发动、普及、教育等工作。
- 3、重视心理咨询室的实践研究工作，以点带面开展研究活动。
- 4、充分利用社区组织的每一次未成年人活动以加强对未成年人的心理健康教育。

(一)加强社区工作人员队伍建设，提高自身素质

- 1、组织社区工作人员学习有关心理健康教育资料，进一步提高认识，充实自我，掌握基本的心理咨询知识、方法、形式等。面向全体未成年人开展发展性、预防性的心理咨询，采取朋友式的心灵对话，使未成年人逐步消除不良心态和心理困惑，提高心理素质。
- 2、继续通过家长学校学习心理健康教育的有关内容，使家长逐步认识到对未成年人开展心理健康教育的重要性，不断地提高家长对未成年人进行心理健康教育的素质。

(二)认真做好未成年人心理咨询工作。

1、加强心理咨询室的常规建设，做好未成年人心理咨询工作，并能有所侧重地进行跟踪调查，建立心理档案。

2、对辖区范围内的未成年人进行心理咨询知识讲座。

1、做好心理健康教育的宣传和氛围建设工作。

2、举办家庭教育与未成年人的心理健康教育讲座。

3、利用家长学校向家长宣传“家庭心理指导”的有关内容。

4、通过心理咨询室定期向未成年人开放，开通心理咨询热线电话，结合利用网络，如qq□电子邮件等形式开展个案咨询工作，并做好咨询记录，存档。

社区青少年工作计划篇四

一、指导思想：

以党的精神和xxx理论为指导，进一步贯彻□xxx中央关于加强和改进学校德育工作的若干意见》，加强新时期德育的针对性，发挥学校社区双向服务职能，形成德育的合力，提高德育的整体效益，培养学生社会实践能力，增强其社会意识，共同构建平安和谐社区。

二、工作目标：

三、主要任务

1、调整好社区教育领导小组成员，充分发挥社区、学校的自身职能作用。制订好学年社区教育工作计划。

- 2、加强对学生进行安全、法制、责任、健康、科普等知识教育，及时召开动员大会、总结表彰大会激励和鼓励学生投身到社区实践活动之中。
- 3、有计划、有组织地开展好丰富多彩的有意义的社区实践活动。
- 4、探索以学校为主的学校、家庭、社会三结合教育模式。
- 5、在全面贯彻教育方针，依法治教的过程中，积极推进社区教育工作的逐步深入，形成社区大教育观。
- 6、积累有关社区教育的经验，总结社区教育运行机制等方面的规律和特点，探索学习化社会的办法和途径。
- 7、加大宣传力度。大力宣扬学习化家庭，提高社区全体成员参与学习的自觉性，形成积极的价值观。

四、具体工作：

(一)开展我为文明社区做贡献系列活动，该项活动贯穿全年；深化人人争做文明小公民等主题活动，为社区精神文明注入新活力。

(二)积极为青少年搭建各种学习-平台，开发青少年教育基地，通过利用社区活动俱乐部等阵地活动，提高青少年综合素质。

(三)深化同在蓝天下帮困助学主题活动，重点帮助社区残疾青少年、下岗职工未成年子女以及外来人口子女的生活学习等困难，为贫困家庭子女捐献书籍、学习用品、生活用品等。

(四)通过协调派出所等单位开展法制教育讲座，让每一个社区青少年学法、懂法、用法。全年将开展法制教育讲座、宣传各2次，宣传《预防未成年人犯罪法》、《未成年人保护

法》，提高全社会预防未成年人犯罪的法制观念和法律意识。

(五)深入社区，开展公益劳动，为社区服务，从小掌握为人民服务的本领。

1、学校将长期的、有计划地开展“社区环境整治”活动，教育学生把雷锋精神延伸到公益服务、公益劳动之中，把义务劳动当作一种民族精神的体现，利用社区的广阔资源开展“学雷锋”活动。

2、组织学生主动参与社区精神文明建设活动，把学校的发展与小区精神文明建设相结合，让各种实践活动有序纵深发展。

3、组织学生参加暑、寒假学生进社区实践活动，内容由各社区安排。

4、开展“换个角色我还行”居委会体验活动。

社区青少年工作计划篇五

时间过得可真快，从来都不等人，迎接我们的将是新的生活，新的挑战，我们要好好计划今后的工作方法。做好工作计划可是让你提高工作效率的方法喔！以下是小编精心整理的社区阳光青少年工作计划，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

年龄结构上梯度合理、专业结构上不断优化、知识结构上适应需要的。“五老”

队伍，使“五老”在青少年思想道德教育中的独特优势更好地发挥出来。

打造特色亮点，激发广大青少年的知识创造才华。没有特色，就没有创新，尤其要打造新建社区的品牌和特色。新建社区

在青少年工作的开展中，要结合本社区实际情况，充分利用社区硬件设施较完善的特点，组织开展各类特色活动。新建社区将针对不同群体开展“七卡服务”活动，制作其中颜色的联系卡，发挥“阳光卡”的作用，利用周末、春秋假、寒暑假期间定期组织青少年参与实践活动和各类讲座培训。为了培养青少年的爱国热情，我社区应当积极探索青少年假期教育工作新思路，凝聚青少年在社区的向心力。新建社区建立“义务小喇叭宣传队”，发挥青少年主体作用，推介“一个孩子带动一个家庭，一个家庭影响一个楼栋”为主要内容的“三美”养成教育（美在学校、美在家庭、美在社区），积极开展“环境小卫士、文明小讲播、交通小协管、护绿小分队、楼栋小主人、宣传小记者”六小活动，使青少年做到创建我有责，夺牌我出力。（对文明创建成绩突出者将给予表彰奖励）。对不文明现象进行宣传、劝导。围绕“绿色家园，美好未来”的主题。实施环保大行动，组织未成年人开展低碳、垃圾分类管理等青少年科普活动。

失足青少年的帮教工作，要制订帮教制度、帮教措施，建立失足青少年档案，从思想上、生活上给予关心和帮助，使失足青少年能努力发展成为一个有益于社会的人。

总之，新的一年，在未成年人思想道德教育上，新建社区将努力做好各项工作，开创思路，努力创新，为未成年人的成长努力创造一个良好的环境，为社会培养有志青年打下坚实基础做出我们更大的贡献。