

做兼职的收获和体会 兼职课心得体会 (汇总7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

做兼职的收获和体会篇一

近年来，随着社会竞争的日益激烈，大学生们开始更加注重提升自己的综合素质。其中，兼职课程作为一种新型的学科课程备受青睐。兼职课为大学生提供了工作实践的机会，旨在通过让学生参与社会、融入实践，培养他们的职业素养和实践能力。本文将围绕兼职课心得体会展开讨论，探讨兼职课对大学生的重要意义。

第二段：谈兼职课如何提高自身素质

兼职课作为一种学科，对大学生的自我提升具有重要的意义。首先，兼职课可以帮助大学生更好地适应社会。通过实际工作经验，大学生们可以更好地了解自己的兴趣和优势，为自己的职业规划提供参考。其次，兼职课能够提高大学生的实践能力。在实际工作中，大学生们需要积极主动地解决问题，增强工作动力和执行力。此外，兼职课还可以培养大学生的沟通能力和团队合作精神，提高自身的综合素质。

第三段：分享兼职课的实际体验

我曾参加过一门兼职课程，在此分享一下我的体验。我选择了一份销售兼职，在公司的销售部门实习。虽然刚开始的时候我对销售并不了解，但通过兼职课的培训，我逐渐掌握了相关的销售技巧和方法。在实践中，我学会了如何与客户进

行有效的沟通、如何调动客户的购买欲望、如何解决客户的疑虑等。通过对销售工作的实践，我深刻体会到了销售技巧对于企业的重要性，并对自己的职业规划有了更加明确的方向。

第四段：总结兼职课的价值和意义

通过兼职课的学习和实践，我深刻体会到了其对大学生的价值和意义。首先，兼职课可以帮助大学生更好地融入社会，为将来的就业打下坚实的基础。其次，兼职课可以提高大学生的实践能力和综合素质，使他们更具备竞争力。最重要的是，兼职课能够引导学生树立正确的人生观和就业观，塑造良好的职业道德和价值观。总体来说，兼职课为大学生提供了一个更好的成长平台，使他们能够更好地适应社会并成功实现自己的人生规划。

第五段：对兼职课的建议和展望

在总结兼职课心得体会的同时，我还想提出一些建议和展望。首先，学校应该加大对兼职课的宣传力度，增加学生的参与度。其次，兼职课的内容应更加多样化，帮助学生们更好地发掘自己的潜力和特长。同时，学校和企业应加强合作，提供更多的实习机会和资源，让学生们有更多的机会进行实际操作和实践。最后，希望兼职课的评估方式能更加注重学生的实际表现和能力培养。

总之，兼职课作为大学生培养综合素质的新途径，具有重要的教育意义。通过兼职课的学习和实践，大学生们可以提高自身素质，更好地适应社会并实现个人的职业规划。我对兼职课程深感肯定，并对其未来的发展充满期待。

做兼职的收获和体会篇二

自从我来到大学，我花了很多空闲时间。有人利用这段时间

看书，有人利用这段时间逛街，有人利用这段时间玩，有人利用这段时间做兼职，不同的人对待时间的方式不一样，但我觉得你玩的时候不妨在业余时间做兼职，疯狂逛街，至少我是这么认为的。

有人说做兼职会影响学业，但我持有不同的态度和观点。我一直很支持兼职，对兼职也很忠诚。兼职之所以叫兼职，是为了利用业余时间去做工作。这种边学习边工作永远是一种积极的态度，最终目的是得到锻炼，这是一种不同于大学生生活的全新锻炼。在接受不同工作的同时，可以锻炼自己各方面的能力，也可以发现自己的优势在哪里，劣势在哪里。

找出自己的劣势，让自己处于劣势，就是给自己增加压力，给自己注入进取的技能，敢于让自己处于劣势的人，最后总是有绝对的优势。

参加挣钱，你会意识到赚钱不容易，花钱也不会像以前那样无拘无束。铺张浪费不适合任何人，作为一个没有收入的大学生，就是这样一种作风。

大学生第一个暑假，当然也是我第一次体验社会实践。对于一个大学生来说，敢于接受挑战是一种基本素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。我想通过个人的社会实践经验，多了解社会，在实践中增长见识，锻炼才能，培养韧性；我想通过社会实践找出自己的不足和差距。

在工作生活中，我也学到了很多：在日常工作中，上司欺负下属、责怪下属是必然的。虽然这是真的，但也给了我宝贵的一课。让我明白了，别人批评你或者听别人的意见，你一定要冷静。只有这样，你才能表现出你在真诚地听他说话。虽然很难被批评，但是要明确你是真的接受他们的批评。只有这样，我们才能从失败中吸取教训，为未来的成功铺平道路。我们应该学会从跌倒的地方爬起来。这是我们应该做的。

我也从工作中学会了人际交往和与人打交道的技巧。在人与人的交往中，我能看到自己的价值，人往往很执着。然而，如果你只要求你的努力，不要求你的收获，你一定会交到很多朋友。对待朋友，千万不要斤斤计较，不要强迫对方给你同等的真情，要知道付出比得到更享受。无论做什么，你都有主动性和积极性，对成功有信心，学会和周围的人沟通，关心别人，支持别人。

有喜怒哀乐，工作日有喜怒哀乐。也许这就是工作生活的全部。虽然暑假只有短短的两个月，但在这段时间里，我们可以体验到辛苦的工作，锻炼自己的意志力，积累一些社会经验和工作经验。这些经历不过是我们所拥有的无形资产，真的在关键时刻，他们的角色会出现。除了学习书籍，我们还需要参加社会实践。通过参加一些实践活动，可以巩固所学的理论，增加书本上学不到的知识产量。知识转化为实际能力，靠的是实践、经验、锻炼。

大学生暑假兼职的体验3暑假过了40多天，因为过年有很多事情要做，所以没打算工作，但是同学帮我找了一份不错的兼职，离家比较近，于是开始了一个月的兼职生活。

可能是没接触过的原因，也可能是经验不足。刚开始的几天，我就像一只无头苍蝇。我无从下手，分不清码数，看不懂货场的布局，甚至连衣服都叠得乱七八糟。我觉得自己做不了多久就会自动辞职。然而幸运的是，我遇到了一群友好的同事，他们给了我很大的帮助。教我如何与客人交谈，如何恰当地赞美客人，如何在这个社会中谋生。慢慢的，我发现在这里，我可以得到我想学的东西。

虽然工作的日子很辛苦，但在家人的鼓励和同事的帮助下，我觉得自己很幸运。虽然现在才开始工作一周，但是在同事的帮助下已经掌握了一些窍门。不会和刚来的时候一样了。现在可以自己接待客户，介绍客户，找到他们需要的商品。每次做完一笔生意，看着他们带着满意的笑容离开，我都觉

得很开心。不是因为和工资挂钩，而是因为这是对自己的肯定。我相信我已经发展了与客户沟通的能力和有一些销售技巧。我相信这对于我这个学生来说是一件很幸福的事情。

随着时间的推移，我将在三周内完成这份兼职。虽然这一周的时间很辛苦，但我觉得前所未有的充实；虽然我很累，但我学到了一些在学校永远学不到的东西。虽然一个月的兼职时间很短，但我知道这足以让我享受一生。

事实上，我是在这一周的工作生活之后才意识到的。大学生和其他人没什么区别，除了比其他一些人多读了几年书。但是，有些人比大学生更懂得谋生，更懂得适应这个社会。所以作为一个现在的大学生，只有让自己真正感受到工作生活，才能知道生活的不易，更珍惜现在的生活。并且能够用实际行动让自己变得更强，成为一个有智慧有能力的人才。这样才能在毕业后被工作生活打败。

做兼职的收获和体会篇三

现代社会是一个高速发展的时代，随着各种经济活动的日益增多，打工已经成为了大多数人的主要收入来源。而其中最为人熟知的就是兼职打工。现在快餐店、超市、酒店、影院、餐馆等各类行业都需要大量的兼职员工来完成相应的工作。

那么，为什么兼职打工这么受欢迎呢？首先，是因为兼职打工可以增加自己的经济负担，减轻家庭的经济压力；其次，兼职打工可以帮助我们积累社会经验，获取人脉资源；最后，通过兼职打工可以提升自身的能力和素质。

第二段：学习如何找和适合自己的兼职

虽然兼职打工可以起到一定的收入作用，但是要想找到一份合适的兼职工作可不简单。首先要了解自己的能力和兴趣爱好，不要盲目追求高薪水而无所谓职位和工作内容。其次是

要考虑自己的时间和精力安排，不能因为兼职打工影响到学习、休息和个人发展。

最后就是要多渠道寻找兼职资源，可以通过学校推荐、校园招聘、网上搜索或者口口相传等不同方式来发掘自己适合的兼职机会。在找兼职的时候也要注意避免一些陷阱，如虚假招聘、非法兼职、违法违规等，提高兼职的选择度和后果风险。

第三段：培养良好的工作习惯和职业素养

兼职打工其实也是一种就业，所以我们要以真正的职业态度来对待工作。首先要积极主动、调动积极性，没有所谓的小工作，只有小人和大心态。其次是要正视自己的角色和职责，时刻抱着舒服和可以没有希望改变，要有责任心和服务精神，参与到工作中去。

再有就是要注意自己的职业形象，包括仪表、言行、态度等。不管你是在什么场合工作，都要有一套相应的穿衣、言行、作风的搭配和规范，必须为自己的动作负责。

第四段：认识兼职打工对自身成长的重要意义

兼职打工带来的不仅是经济收入，更重要的是带给我们的是一种多层次的成长。通过兼职，我们可以锻炼自己的人际交往能力、沟通能力、组织协调能力、应变能力等，提升自己的个人素质。同时也可以帮助我们了解社会的多样性、职场的氛围和文化，积累平时学习中无法得到的经验和价值。

此外，兼职是提升自己价值的一种途径，可以在简历中或面试中抓住机会谈谈兼职的经历和收获，向雇主证明自己的自我价值和职业能力，增加自己的资源竞争力，提高成功率和发展前景。

第五段：总结和展望兼职打工的实际意义

总体来说，兼职打工是在学习工作技能的同时实现经济自给自足的一种有益手段，对于大学生来说也是一个探索求知、突破国内国外、参加社会的绝佳机会。但同时，也要注意兼职打工中不应超过自己的身体和心理承受能力，也要彰显自己的职业道德核心，弘扬自己的职业精神和职业理想，真正走向自我价值和社会发展的道路。

做兼职的收获和体会篇四

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

我在无忧网参加了许多的兼职，再工作中也让我学到了许多东西。但最另我难忘的是，上学期初，我在斗牛士餐厅当服务生的经历。因为在我与同事和顾客的交流中我学到了：

首先要学会忍耐，在我做前餐的时候，我必须有耐心的对客人仔细，尽己之能为客人解答问题，即使我解决不了，我也应该静下心来像同事请教，虽然一天下来，我同一番话说了自己也不知道已经有多少遍了，但是我还是要耐心地，

生活中总有一些事使得我们感到很烦，因为烦我们对待别人，对待事物就感到很不耐烦。

其次应该要勤奋，我相信天道酬勤，在做兼职时我是认真地工作，很勤奋的工作。虽然有时实在是太累了，会偷懒一下。生活也是一样，我相信天下没有免费的午餐，一分付出一分收获。当我们看到别人取得成绩时，我们应该有足够的理由相信这是努力的成果，用汗水换来的。

再次应该多做事少说话，在我的大学里时常可以听到有些声音抱怨生活，根据我一直走过来的路，我觉得真没有必要抱怨太多，虽都知道生活有许多的无奈，可是心里知道就行了，既然无力去改变什么，何不去享受生活。做兼职就是把自己的知识和能力应用的过程。对于做兼职的服装要求，我觉得是有必要的所以我尽我最大的努力去借，借不到我就去买。虽然之前我从没穿过皮鞋，虽然穿皮鞋工作起来让我的脚感到很痛，但是我从不会抱怨，一直坚持到了最后一天。

最后，做兼职要给顾客留下好的印象，懂得一些基本的礼仪和常识是很重要的。顾客来到自家点买东西就像有宾客来家拜访，最起来都要把客人引进店，让他歇歇脚，再根据顾客的需要，给他介绍产品。我们为人处世何尝不是一样？一些礼仪都不懂怎么与别人交往。

这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我意志力得到了不少的磨练。我开始明白；大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代的需要，做一个对社会，对人民有用的人。

实践让我知道世上没有专门为你设定好的工作，永远只有你去适应工作，而不是让工作来迁就你。在工作中遇到问题时，要多虚心向同事请教，最忌不懂装懂。多听听人家的意见，多看看人家处理问题的方式方法，多主动思考自己又应该做些什么、如何去做、并付诸行动，少谈论他人的是非及一切与工作无关的事情。对于工作的每一个环节都要力求做到最好，应该想着如何提高工作的质量而不是如何给自己减轻负担。只有这样才能算作尽职尽责地工作，才能得到大家的认可。

社会的进步靠人才，经济的发展靠人才，但什么样的人算是人才呢？我们怎样才能成才呢？首先是修身。品德是评价一个人的关键，更是评价人才的重要标准，德才兼备才可称为真正的人才。小到关怀备至、乐于助人，大到虚怀若谷、大义凛然，都体现着品质和德行的光芒。其次是求学。满腹经纶，学富五车是为才。所谓真才实学，求学才能成才，这就要求我们在学习和积累中坚持不懈，坚毅自强。最后是扎实。实践中有这样一句话——越具体越深刻，在我心中激起阵阵涟漪，扎扎实实打好基础，把每件事做到具体细致才能刻骨铭心。

三个星期的实习生活暴露出了我的缺点，但也给了我改正的机会，如果没有这次经历，我的成长就会可能继续推迟。了解过许多大学毕业生的实习经历，往往都会在一两个月之后才会感觉到自己之前做得不好，才来想到改正和珍惜这次的实习机会。但是我却提早有了这样的体悟，这对于我将来的学习和工作是大有裨益的。也让我了解了无论是实践还是理想，甚至是创业。我们都要做到两点：一是要备足粮草，严阵以待。大学生已经进入创业阶段，我们要做好必要的思想准备和实力积累，以免我们在陌生甚至恐惧到来是束手无策。二是要甘于奋斗，勇于创新。第一个吃螃蟹的人无疑是勇敢的人，我们在积累实力，创立优势的同时，还要着力培养出大胆创新的魄力。

这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。

做兼职的收获和体会篇五

现在的大学生们，在学习之余需要通过兼职来获得经验和钱财。兼职可以帮助大学生们刺激学习、自我提升和增加资金。然而，在兼职过程中，兼职者常常会遇到种种问题。其中一些问题可能会直接影响兼职者的健康和安​​全。因此，我们需要充分了解和防范这些潜在隐患，以最大限度地减少风险。

第二段：兼职隐患解释

兼职的隐患是指在兼职期间可能会遇到的问题和危险，可以分为人身安全、心理健康和法律责任等方面的风险。其中，人身安全风险包括身体伤害和感染等问题。心理健康隐患包括压力、快速的学习曲线和工作滥用等问题。法律责任隐患包括泄露商业机密、涉及侵权等问题，后果十分严重。因此，为了规避这些隐患，我们需要采取有效的措施。

第三段：应对兼职隐患措施

首先，我们需要认真评估工作风险，确保自身安全和心理健康。信息门户和职业介绍中心也可以为我们提供更多兼职信息的询价和信息核对。同时，我们还要意识到侵犯知识产权的风险，以及保证机密和隐私数据的保密措施。如果可能，寻求专业意见和附加保险。另外，我们要学会与同事沟通和协商，以便使兼职工作更高效和舒适。

第四段：预防兼职隐患的重要性

兼职不仅提供了一种自我实现的途径，也为我们提供了一种将理论与实践相结合的机会。通过兼职，我们可以为自己的未来规划和职业生涯做出更好的选择。但有隐患的兼职将使我们付出更重的代价，并对我们的未来产生更多的隐患。因此，预防兼职隐患十分重要，这样我们才能保障我们自身的利益，并为职业生涯做好充分准备。

第五段：结论

在兼职中避免隐患是我们每个兼职者必须做好的。本文也就兼职隐患这一主题进行了分析讨论，并提出了相应的预防措施。这些措施能够有效保护我们的身体、心理健康和职业未来。因此，我们需要时刻保持警觉和谨慎，以最大限度地降低兼职带来的各种隐患。

做兼职的收获和体会篇六

兼职工作成为现在大学生的一种普遍选择，这不仅可以增加收入，还能增强自身的社会经验。但作为一个兼职打工族，如何兼顾学业和工作，如何在工作中获得更多的经验和提升自己的能力，这些都是我们必须面对的问题。在这篇文章中，我将会分享我在打兼职工作中的若干体会和心得，希望能够对大家有所帮助。

二、选择适合自己的兼职工作

兼职工作的选择很重要，首先，要选择适合自己的工作，比如我选择了一些与我的专业相关的兼职工作，这样不仅能够增加我的实践经验，也可以提高我的专业能力。其次，要选择信誉良好的公司，要认真了解公司的背景和工作环境，避免被一些骗子公司骗取工资。最后，要尊重自己的身体状况和时间安排，不要过度疲劳和影响学业。

三、尽职尽责，提高工作效率

做兼职工作一定要尽职尽责，不能拖延、不能糊弄，要认真对待每一个工作任务，尽自己最大努力去完成。同时，要提高自己的工作效率，比如我平时会学习一些时间管理和计划制定的技巧，合理安排自己的工作时间和任务，提高工作效率，从而提升工作质量和自我价值。

四、借鉴他人经验，不断学习

在做兼职工作的过程中，我们会接触到很多职场上的前辈和同行，与他们合作和交流，可以借鉴他们的经验和技巧，从中吸取营养，提升自己的工作能力。我就曾跟大学教授一起做过调查，从中我学到了很多有用的调查技巧和经验，并在之后的工作中得以大有用处。

五、做好自我反思，不断优化自己

兼职工作不仅仅是一个经历，更是一个过程。我们需要不断做好自我反思，找出自身存在的问题，及时做出调整和优化。比如我之前遇到了一些困难和挑战，但是通过仔细分析和总结，我意识到自己的沟通和协调能力还不足，于是我便主动学习相关技巧和知识，并慢慢改善了这个问题。自我反思不仅能够避免犯同样的错误，也让我们能够不断提高自身的能力和價值。

兼职工作虽然是一种较为轻松的工作，但也需要我们付出很多努力和精力。只有在认真对待每一个工作任务，不断学习和成长，才能使自己充分利用兼职的时间和资源，提高自己的技能和经验，为未来的职业发展打下坚实的基础。

做兼职的收获和体会篇七

如今，越来越多的人在生活中选择打兼职来增加自身的收入，同时，兼职也让人们更快地适应社会、了解社会、提升自身的能力。在打兼职的过程中，我有着许多的心得和体会，下

面我来分享一下。

第二段：切入点

首先，打兼职需要有一颗专注的心。

在打兼职时，有很多事情需要我们去考虑，比如时间的安排、与顾客的沟通等等。因此，我们必须要有着一颗专注的心，让自己在繁忙的工作中保持冷静。专注既能提高我们的工作效率，又能让我们更好地处理好各种琐碎的事情，从而更好地完成我们的工作。

第三段：主题阐述

其次，打兼职也需要有一份责任心。

作为一名兼职工作者，我们应该始终保持对工作的责任心。对于每一个工作任务，我们都应该认真对待，既不能草草了事，也不能找借口逃避。在工作中，任职者们应该时时刻刻明白自己肩负的职责和责任、明确自己的工作任务、保障工作效率，争取兼职工作的最佳效果。

第四段：意义发挥

再次，打兼职让我们在工作中懂得了相应的技巧。

在打兼职的过程中，我们将不可避免地面对各种复杂的情况。如何应对这些问题，我们就需要懂得一些相应的技巧。例如，如果在售货员的工作中遇到顾客提出的各种问题，我们就需要懂得如何与顾客进行沟通；如果我们在外卖小哥的工作中遇到交通拥堵的情况，我们就需要懂得路线规划和车辆调度的技巧。总的来说，通过打兼职，我们不仅可以获得一份额外的收入，也可以掌握一些特定的技巧，在工作中更好地处理好各种问题。

第五段：总结

最后，打兼职不仅增强了我们的自信心，而且也增强了我们的意志力。

在打兼职的过程中，我们会面临各种各样的问题和挑战。而要解决这些问题和挑战，就需要我们有强大的意志力和克服困难的勇气。当然，在这个过程中，我们也会得到很多的成就感和满足感，这会进一步增强我们的自信心和自我价值感。因此，无论是在打兼职还是在其他领域中，只要我们充满信心、坚持不懈，我们就能够勇往直前，坚守这份信仰。

综上所述，打兼职是一个锻炼自身能力、提高自身水平的过程。我们可以通过打兼职来锻炼自身的专注心、责任心、技巧、意志力等诸多方面，从而更好地适应社会。