

2023年轮转护士的心得体会和感悟 护士 轮转心得体会(汇总5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

轮转护士的心得体会和感悟篇一

我更严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确看待问题，规范进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格按照无菌技术，‘三查七对’操作。

自从毕业到至今，我从没有放弃学习理论知识和业务知识，我一定要用理论知识来联系实践这样工作才能更新。我抱着不断进取的求知信念，在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己。

我也有很多不足之处，做事有点粗心大意。我爱护理专业，我一样爱我们医院，所以我有信心一定改掉坏习惯，努力工作把护理事业做得更好。

我一直在追求人格的升华，注重自我的品行，我的生活塑造了一个健康的我，充满自信的我，。自信来自实力，但同时也认识到自身还存在缺点和不足，要不断适应社会的发展，提高开拓进取，能在不断变化发展的社会洪流中乘风破浪。

在妇产科的实习即将结束，在这一个多月多的实习期间，我遵

纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

轮转期间护士心得体会护士实习是一种复杂的生活，我们既要学会做事也要学会做人。做事，实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会；在医院我们要处理好自己和同学，带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系，而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作会带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。在实习中我体会到了沟通的重要性，深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅影响我们每个人的生活，而且也影响我们的工作。

与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。只有良好的沟通，才能建立

良好的护患关系，才能充分获得患者的信任。只有在信任的基础上，患者才会充分表达自己的所思所想，只有这样，护士才能充分了解病人，给予到位的护理。

在实习当中我意识到要做一名护士很不容易，一名合格优秀，具备有良好素质的护士更不容易。随着当今社会物质文明和精神文明的不断进步，人们对护理人员的素质和服务水平的需求也不断提高，护士具有良好的素质显得越来越重要，不但要良好的心理方面，专业技术方面，职业道德方面，身体方面的素质，还要有文化仪表方面的素质。

轮转护士的心得体会和感悟篇二

近年来，我国内科疾病的发病率逐渐增加，对内科护士的要求也越来越高。为了提高内科护士的综合素质和工作能力，不少医院开始进行内科护士轮转。在此次轮转中，我有幸参与并经历了一段难忘的学习与成长的时光。下面，我将从实践经验和体会两个方面进行总结和分享。

一、实践经验

在内科护士轮转中，我主要参与了消化内科、呼吸内科和心血管内科的工作。通过实践，我深刻体会到了内科护理的特点和工作要求。

首先是细致入微的护理观察。在消化内科工作期间，我学会了观察患者的饮食摄入量、大便情况以及身体体征的变化等，这些观察能够及时发现患者的病情变化，为及时采取相应的护理措施提供有力的依据。

其次是良好的团队合作能力。在轮转期间，我与不同科室的护士密切配合，相互协作，共同为患者提供更好的护理服务。与同事们的交流沟通，我不仅学到了专业知识和技能，更锻炼了自己的团队合作和沟通能力。

此外，我还了解到患者教育的重要性。在呼吸内科，不少患者患有慢性肺疾病，长期使用吸氧设备。我们护理人员不仅要给予患者合理的治疗和护理措施，还要耐心地为他们进行患者教育，让他们明白疾病的原因和防治方法，提高其自我管理能力。

二、心得体会

通过内科护士轮转，我不仅充分了解了内科护士的工作内容，还学到了很多实用的技能和经验。以下是我在轮转中的心得体会。

首先要有对专业的执着和责任心。内科护士需要具备深厚的医学专业知识和技能，同时要做好护理工作，以确保患者的安全和疗效。只有对专业有足够的执着和责任心，才能为患者提供优质的护理服务。

其次是要不断学习和进取。内科护士需要面对的疾病类型繁多，治疗手段和技术也在不断更新换代。为了跟上时代的步伐，内科护士要有持续学习和提升的意识，不断更新自己的知识和技能。

另外是要具备独立思考和快速反应的能力。内科护士工作环境复杂多变，面对各种紧急情况需要内科护士有独立思考和快速反应的能力，能够及时处理各种状况，保障患者的安全和舒适。

最后是要与患者建立良好的关系。内科护士需要长时间陪伴患者，给予他们关怀和支持。与患者建立良好的关系可以减轻他们的焦虑和抵触情绪，有利于治疗和康复。

通过内科护士轮转，我不仅提高了自己的专业知识和技能，也深刻认识到了内科护士的责任和使命。作为一名内科护士，我将时刻保持学习的状态，不断提升自己的综合素质和工作

能力，为患者提供更全面、更优质的护理服务。

轮转护士的心得体会和感悟篇三

8月5日，到新单位上班第一天。怀着期待，揣着忐忑，我被领到了护理部。虽然面前是新环境、新面孔，但我知道自己不是刚出校门的青涩毕业生，所以应该比他们更快、更好地适应一切融入一切。由于非医疗卫生专业毕业，对医院的认知还停留在普通层面，那么就从护理部开始吧，重新认识一下“旧相识”。下面，我来谈谈在护理部工作期间的心得体会。

在与护理部林主任的初次沟通中，我了解到医务科与护理部是医院的两大核心科室，他们分别管理医院的全体医生和全体护士。其他科室部门各司其职，密切配合，亦是医院正常运行所不可或缺的。这样，医院的整个结构机制在我脑中渐渐清晰。

在翻阅护理部的工作台账时，我认识到了护理工作内容的繁杂性与重要性。其中护理质控与优质护理两块尤为重要，关系着整个医院的护理服务水平。

在随同主任、护士长查房过程中，我熟悉了医院的整体布局以及各科室的分布，与医院各位同事有了简单认识，对各病区情况有了大致了解。

虽然这都是些最浅显的东西，但至少都是自己以前不知道的，是我全面认识医院的开端。

学习医疗卫生法律法规。当今是法治社会，各行各业都有相应的法律规章，要知法、懂法才能更好地守法、用法。尤其在医患关系比较紧张的今天，我们医疗机构从业人员必须知晓相关法律，才能很好地保护自己，服务病患。所以在工作闲暇时，我便通过网络、书籍浏览了《护士条例》、《执业医师法》、《医疗机构管理条例》、《医疗机构从业人员行

为规范》等法律法规，受益匪浅。

学习医务专业知识。由于非医学专业毕业，此前也从未接触过该行业，所以对医务专业知识几乎一无所知。在护理部期间，刚好有机会接触到病历、护理单等第一手医疗资料，尽管很多专业术语和标记都还看不懂、记不住，但从每一份病历和每一张护理记录单中，我真切地感受到了医生们的严谨和护士们的辛勤。在此向他们致敬。

融洽和谐的人际关系是做好工作的重要条件，没来新单位之前心中不免担心遇到难相处的同事，到护理部之后，才发现自己的担心完全是多余的。同事或像长辈一样亲切，或像姐妹一样亲密，或像朋友一样友善，工作氛围非常轻松舒适。虽然我们只相处了短暂的两周时间，但已建立了浓厚的情谊，想到要离开心中满是不舍。

总之，我会整理好心绪准备到下一站，至少我们同在中医院这个大家庭。护理部的日子，我不会忘记。

轮转护士的心得体会和感悟篇四

作为临床工作刚刚满2年的年轻护士，我们要经过在院为期一年半的轮转学习实践来丰富自己。

这个盛秋十月，我来到了肝科icu轮转，初出茅庐的我对新的工作环境有所疑惑和胆怯，但是通过护士长、带教老师和其他小伙伴们的指导和帮助，我很快适应了，慢慢融入这个大家庭。起初我被安排在重症监护外面的普通病房，工作的流程和其他的病区大同小异，大多数患者是由于严重的肝病、黄疸深需要护肝治疗的患者，年龄有大有小，所以护理起来也需要不同的技巧。年老的患者，我们则需要更多地关心他们的生活起居，比如起床后打洗脸水、打早饭、协助其大小便，夜里睡觉前打洗脚水、防护栏保护患者等，面面俱到；年龄不大的中青年患者，我们除了协助其日常起居外，更注

重鼓励患者积极治疗，让他们了解疾病的发展、转归和愈后，病情稳定后注意饮食避免过度劳累等等。随后我偶尔会到icu里面工作，里面患者人数虽少，但是病情较重，大多为上消化道出血的患者，最开始看到新入院病人的吐血会感到害怕，不敢靠近，后来克服心理恐惧迎难而上，积极控制出血，还看到了在书本上学到的‘三腔二囊管’的应用，可谓是受益匪浅。

轮转的好处是非常多的，我要树立良好的心态去认真看待并珍惜这么难得的学习机会，为以后的职业生涯奠定坚实的基础！

轮转护士的心得体会和感悟篇五

内科护士轮转是护理学习中不可或缺的一部分，通过轮转，护士能够在不同的内科病房中接触、照顾各种不同的患者。这种经历不仅拓宽了护士的专业知识和技能，也提高了他们的综合素质和护理水平。以我自己的经历为例，这篇文章将分享我对内科护士轮转的体会和心得。

第二段：专注病情观察与疾病诊疗

在内科病房中，护士的工作重点是专注于患者病情的观察与记录，以及协助医生进行疾病诊疗。通过轮转，我学会了如何仔细观察患者的症状和体征变化，并准确记录下来。例如，我学会了如何测量患者的血压、心率和呼吸频率，还学会了如何观察患者的皮肤颜色、呼吸困难和疼痛程度等。这些观察和记录工作对病情的判断和医疗决策起到了至关重要的作用。

此外，通过内科轮转，我学习了各种常见的内科疾病的诊疗方法。例如，我掌握了处理心脏病、肺炎、高血压、糖尿病等疾病的相关护理技能。同时，我也学会了如何使用各种监护设备和医疗器械，如心电图仪、氧气机等。这些技能的掌握不仅为患者的治疗提供了可靠的保障，也增强了我在内科

领域的专业素养。

第三段：人文关怀与沟通技巧

内科轮转中，除了专注于疾病诊疗，护士们也要关心患者的情感需求。疾病给患者带来了身体和心理的双重打击，因此，护士需要学会关爱患者，提供温暖和安慰。

在与患者沟通时，我学会了倾听他们的诉求和担忧，并积极表达我对他们的关心与关注。此外，我也学会了如何协助患者与家属进行交流，特别是在面对重大疾病和治疗决策时。一个暖心的微笑、一句鼓励的话语，往往能够给患者带来巨大的精神力量。

第四段：团队合作与分工协作

内科轮转也锻炼了我与他人的协作能力。在内科病房中，护士需要与医生、其他护士、康复师、病案室等各个岗位的人员配合工作。在这个过程中，我学会了如何与他人建立良好的沟通和合作关系，了解并尊重各个岗位的职责和工作需求。只有通过团队合作和分工协作，才能够更好地为患者提供全面的护理服务。

第五段：反思与展望

通过内科护士轮转，我不仅积累了丰富的专业知识和技能，还提高了自身的责任感和护理意识。我深刻意识到，作为内科护士，除了要精通各种护理技能，更要具备细致入微的观察能力，敏锐的判断力以及温柔细致的沟通能力。

展望未来，我将继续努力学习和实践，不断提高自己的专业能力和人文关怀水平。希望能够为更多需要护理照顾的患者提供优质服务，用真挚的关爱和专业的技术，为他们带来健康和温暖。同时，也期待内科护理领域能够不断创新和发展，

为护士们提供更好的学习和发展机会，为患者提供更加全面和人性化的护理服务。

总结：

通过内科护士轮转，我不仅学到了专业知识和技能，还成长为一名更加细致、专业和坚韧的护士。我深刻体会到，作为一名内科护士，护理工作不仅是医疗技术，更是一种关心和支持患者的态度和行为。我将继续努力，为患者的健康贡献自己的力量。