

# 最新军训心得体会六百字(实用5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 军训心得体会六百字篇一

皮肤是一天比一天黑，尽管身上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转。可没有一个人放弃！每一个人为了不因自己而拖累整个集体都不敢有半点偷懒，尽管军训内容确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

记得初中军训的前两天，大家几乎都扛不住了，我们来到了一个陌生环境大家都感觉到新鲜好奇刺激，但经过一天的军训，以不在充实我们的只是枯燥的军训生活第一天我们开始了军训生活，列队、点名、出操，对我们的要求一点也不压于对部队的新兵；整齐地站成队列，松散、嬉笑的毛病已被威严的口令镇住，吃过早饭后，开始整理房间的内务，班长手把手地教我们叠被子、摆放生活用具等。

上午，军训正式拉开序幕，从最基本的军姿、稍息立正开始，每一位队员认真投入到训练当中。收操时全体学员集合会操，晚上召开班务会，总结训练中存在的不足，大家普遍认为。自己的角色转换很快，积极适应军训的生活，8:20点才回房休息，一天下来，浑身都累，紧张而又充实的第一天就这样结束了。

第2天早上起床后进行早操，训练昨天所学的动作，完毕后简单洗漱、吃饭，又开始新的训练齐步行进与立定，此动作是

列队进行训练，动作要协调，必须做到手、脚配合，达到队列进行如一人执行军训的生活是很枯燥的几乎每天都在着个三点一线上，但经过几天的军训我改变了想法军训生活培养了我们互相关心、互相爱护、互相帮助的良好风尚，使许多同学克服了以前那种以自我为中心的思想，意识到了团结的极端重要性。

军训生活，使我们初步体会到了什么是苦，什么是累，什么是坚强，什么是勇敢。通过教官的言传身教，使我们看到了我军威武之师、文明之师的光辉形象。军训无疑是个磨练的过程，对我们这些家中的掌上明珠，家长眼中的宝贝来说，更是学会吃苦受累的机会。

## 军训心得体会六千字篇二

### 第一段：军训的初衷及感受（200字）

在军训想必是每一个大学生都会经历的一段时光，对于我来说也是如此。我清晰地记得那个军训的开营仪式，我们以整齐的队伍排列，站在校园广场上。夏日的阳光透过树叶洒在我们身上，我感受到一股浓浓的责任感。这个夏天，我们都将成为“小小军人”，我充满期待地迈着坚定的步伐走向军训场地。

### 第二段：军训的生活与训练（300字）

军训期间的生活是我们平时生活中无法想象的。早上的晨跑、上午的军事理论课堂、下午的野外训练、晚上的军事知识测试，每一天都过得充实而充满挑战。尤其是军事理论课堂，我们学习了如何正确穿戴军装、进行军事礼仪、打理个人卫生等等。这些军事理论的学习，让我对军人生活有了更深刻的了解。而野外训练更是考验我们的生存能力和团队合作精神，在艰苦的环境下，我们一起搭帐篷、生火做饭，相互扶

持，共同度过了难关。

### 第三段：军训的锻炼与成长（300字）

军训是一次身体与意志的大考验。每天的晨跑让我体验到了毅力的力量，尽管起初我感到十分吃力，但我没有放弃，一步一步地坚持下来，慢慢地我发现自己的体力和耐力都得到了提高。同时，军训也锻炼了我的意志力和坚持性，每天早上起床的叫号声仿佛在呼唤着我们的意志力，无论多么困难和累，我都能抬起头，挺起胸膛，坚定地迈向训练场地。通过军训的锻炼，我不仅身体更加健康了，还培养了自律和坚韧的品质。

### 第四段：军训带给我的收获与感悟（300字）

军训使我收获了很多，最重要的一点就是团队合作的重要性。在军事理论和野外训练中，我们需要相互协作，密切配合。团队中的每个人都扮演着重要的角色，只有我们能够团结一致，才能顺利完成任务。此外，军训还让我明白到平时要养成良好的习惯和主动性，这是在军训中更加重要的品质。训练中，我们需要自觉承担起自己的责任，并为团队的成功贡献自己的力量。同时，军训也锻炼了我的坚持性和耐心，不论遇到多么困难的问题，我都能静下心来，一步步解决，不轻易放弃。

### 第五段：军训对我未来的影响（200字）

军训不仅让我在体力和意志力上得到了锻炼，还带给了我更多的启示和影响。军训让我懂得了团队的重要性，学会了与他人合作，有效地协同完成任务。军训也让我认识到自身的不足，我会更加努力学习和提高自己。在未来的学习和工作中，我将更加珍惜团队合作的机会，发挥个人的力量，为团队的成功贡献自己的力量。

总结：通过军训，我不仅收获了身体的锻炼和意志的磨炼，更重要的是培养了团队合作、自律和坚韧的品质。军训让我明白了自己的不足与不足，我将会在未来的学习和工作中更加努力，为团队的成功贡献自己的力量。我相信，军训的经历将伴随我一生，成为我成长道路上最宝贵的财富。

## 军训心得体会六百字篇三

军训作为大学生入学的一项重要课程，不仅可以锻炼体魄，培养团队合作精神，还能够磨砺意志，锤炼坚韧不拔的毅力。近日，我作为大学新生参加了为期一个月的军训活动，在这个过程中，不仅学到了很多军事知识，还有许多宝贵的心得体会。

在军训的第一天，我们受到了军官的严格要求和训练模式的震慑，感受到了军队纪律的严明和整齐划一的队列。军官的训练教官严厉的目光仿佛能刺穿每一个人的内心，而他们言谈举止间透露出的威严也让我们深感到军人的职责与使命。仪仗队式的整齐队列更是让人笔直了腰杆，对于我们这些刚从高中毕业的学生来说，这无疑是一次巨大的考验和挑战。然而，正是这样的考验和挑战，让我们意识到了自己在许多方面的不足和需要努力提高的地方。

在接下来的日子里，我们开始了一系列的体能训练和军事理论学习。每天清晨，我们要进行晨跑和拉伸训练，让我们的身体得到了锻炼，提高了体能素质。而在体能训练之后，我们还需要进行理论学习，了解军事知识，学习军事技能和战术。虽然许多知识对于我们来说是全新的，但是我们积极参与，虚心向教官请教，通过实践和学习慢慢熟悉起来。在这个过程中，我们懂得了军队纪律的重要性和军人的职责使命，体验到了团结协作和严谨务实的优良作风。

值得一提的是，军训活动中最让我印象深刻的是紧急应变训练。通过模拟场景的进行，我们学习了如何在危机和紧急情

况下应变，如何采取正确的措施来保护自己和队友的安全。这对于我们来说是一次极为宝贵的经历和训练。在紧急情况下，我们要冷静思考，迅速判断局势并采取相应的行动。这种训练加强了我们的应变能力和团队协作精神，提高了我们的处事能力和应对突发事件的能力。

在一个月军训生活中，我们学会了尊重和团结他人。军人的纪律和集体意识传递给了我们一个重要的价值观——无论是在军营还是在社会中，都要尊重他人，与他人团结协作。在集体训练中，我们培养了相互帮助和信任的关系，学会了与他人携手共进，相互配合。这样的团队精神和集体意识，不仅可以在军事训练中产生效果，更是在今后的学习和工作中具有重要的作用。正如军训活动所倡导的，“团结协作，勇往直前”，只有团结与协作，我们才能够战胜困难，取得成功。

回顾这一个月军训生活，我体会到了军队生活的严格和充实，更意识到了自身的不足和需要进一步提高的地方。通过参加军训活动，我获得了全新的体验和见识，锻炼了意志和毅力，培养了自律和纪律。这将对我的大学生活产生积极的影响，让我更加坚定地前行。作为大学新生，我将不忘初心，继续努力学习和进步，成长为一个有责任感、有担当精神的青年。

## 军训心得体会六百字篇四

为期七天的军训生活终于落下帷幕，这次的军训活动中，同学们都亲身体会了军人生活的方式，严肃、紧张、活泼等词语无法表达我对军人的感受。每个人对这段军训生活的解读可能都会有些不一样。

苦和累是我们最初的军训活动最直接的感受，但我们从中学会了坚强；教官们喊破了嗓子，不厌其烦的做着示范，让我看到了军人的严格与认真；每天几乎都有新的训练活动，让我

们在新鲜的尝试和努力的坚持下学到了不少军事知识;队列训练中加强了我们的集体合作和荣誉感;带队老师的鼓励和帮助我们感受到一种亲情样的温暖。

地观看着教官的示范表演，生怕轮到自己时会出什么丑。示范完毕，轮到我们表演了，教官一声令下，我们全都侧身趴在了地上，然后根据教官提示的动作要领一步一步的做，开始我们还很感觉好奇，教官命令前进，大家都奋不顾身地往前冲。教官在后面抓落在最后的几名。由于动作不熟悉，到停下来的时候，同学们在草地上的姿势可谓无奇不有，有的像狗爬式，有的像青蛙在游泳，有的干脆就趴在草地前进。那样子实在是滑稽极了，教官看着这副情形也给乐得个无话可说。

军训拉练使我感受得到集体的力量，没有这么多人相互激励，我肯定不会那么短时间跑那么远的路;军训使我第一次尝试了真枪射击，感受到严格按照动作要领，耐心、镇静等心理素质对于打靶的重要性，居然有同学第一次开枪经历中三发子弹打出29环的好成绩;军训让我们有了点雷厉风行的好习惯，让我们感受到有了高度的力争上游的进取精神和对集体的荣誉心和高度责任感。

回想这七天，军训给了我们一个锻炼的机会，一份特别的感受，一种特殊的经历，一缕美好的回忆。

军训心得体会5

## 军训心得体会六百字篇五

七天的军训生活，我尝遍了酸甜苦辣。在这短短的七天里，我懂得了军训的真正意义，知道了华附为何一定要每届新生进行军训，更深深地了解了“吃得苦中苦，方为附中人。”

的含义。

在七天的军训生活中，每天我们都必须接受七到八个小时的军事训练，还要自己打扫宿舍，自己洗衣服……这对于许多在家里是“小皇帝”的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

就在军训的第一天，教官就先给我们来了个下马威——站军姿三十分钟。虽说只是三十分钟，但在烈日当空下，同学们都一个个地倒下了。还好，教官们也是会体贴的把身体不好的同学扶到树阴下，并为他们抹汗。可是，当教官们转过头来，看见有同学动的话，那就惨了，动的同学再加十分钟。啊！军令如山，大家只好服从。

当然，教官们也是会说笑的。当大家休息时，教官就会教我们唱军歌，还与我们聊聊部队的的生活。每当我听到他们讲部队生活时，我都会感到敬佩。原来，教官们比我们年龄大不了多少，也就大一两岁，可是，他们的生活和我们可是天壤之别。而且，他们都很后悔当初没读好书，所以，他们没白天就进行训练，而晚上则打着手电筒看书。听到这些，我的眼眶都有点湿润了。我不能想象他们是怎么熬过来的，比起教官们，我不禁有些惭愧了。是啊，如果我们有这么好的学习环境和生活环境而不努力读书，该是多么对不起父母和家长啊！我也知道了华附坚持每年军训的真正意义。

在训练中，让我感受最深的要数拉练了。拉练，也是华附每年军训的一个必须的项目。要求我们从附中跑步到华师大。再回到附中，全程大约一个小时。而规矩就是：每个班必须要全部同学回到附中才算赢，也就是说一场团体战。这是附中为了锻炼我们的集体凝聚力而开展的。一开始，大家都兴致勃勃地跑出校门，没有一点累的感觉。但是到了中途，不少同学都泄气了，还有几个同学受伤了。这就难办了。可是，尽管同学们只认识了不到三天时间，大家还是左右扶换，帮助有困难的同学。集体的力量是多么伟大啊！大家好像早已不把名次和荣誉放在眼里，只要大家都平安就很满足了。

这次的拉练，把原本是散沙的我们合成了坚硬的混凝土。高一(11)班，已不再是散沙一盘了。

在七天中，我们不只军训一个项目。每天晚上，都会有一位学校领导开报告会。在这些报告会中，我学会了许多。懂得了做人的正确价值取向，集体注意的价值取向。懂得可华附学风的意义，认真刻苦，是苦学精神；求实创新，是科学精神。懂得了华附学生学习的苦乐观：1. 吃苦的过程是财富；2. 先苦后甜贵在先苦；3. 苦得其所。更学会了许多科学学习方法，我们要学会科学借助，因为“借”也是一种学问。

七天军训，让我受益匪浅，我真正懂得了什么是“苦”，在以后三年的学习中，我会把这种坚持不懈，吃苦耐劳的精神融入到学习中去。

军训心得体会3