

音乐小雨沙沙活动反思 音乐教学反思 思(优秀5篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。既然教案这么重要，那到底该怎么写一篇优质的教案呢？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

人教版九上思想品德教案篇一

时间一晃而过，转眼间加入*航飞行部已经一年有余。从一个见习副驾驶成长为一名副驾驶，在领导的关怀、同事的帮助与自己的努力下，我在思想、工作、学习方面都取得了长足的进步。 创先争优 积极发挥党员带头作用 作为一名共产党员，在工作生活中，更加严格地要求自己，做到政治上求先进，活动中要积极。在中队党支部的统一安排下，我积极参加政治理论学习，学习中央及各级地方党委领导关于深入并开展创先争优活动的讲话和文件，以学习实践科学发展观活动涌现出来的先进典型为榜样，对照自身，创先争优。 在学习中认识到，先是一种理念，优是一种习惯，创先争优就是在一种先进的理念引导下养成一种良好习惯的过程。在实践中，紧紧围绕训练学习和作风养成两项中心工作扎实推进创先争优工作。

在这次创先争优的党性教育学习过程中，通过领导点、群众帮、自己查，我发现自身还存在一些不足和问题，比如业务水平不够硬，全局意识不够强，沟通能力不够好，工作作风不够细等。在今后的阶段，我将进一步深入学习，巩固学习成果，进一步查找自身存在的问题，认真剖析问题，并在实际工作中身体力行党员先进性，克服自身缺点，争优创先。认真细致 踏实执行每一次航班任务 从4月底正式执行航班任务以来，积极服从部门和中队的航班调配。每次飞行，都尽早到达准备室，认真阅读各种飞行资料数据，研究航路、目

的地天气以及备降场等情况。在各种天气状况下，一丝不苟地检查飞机，以最好的状态走进驾驶舱。在飞行过程中，高度警惕，时刻不放松对飞行的警觉度。一次，在执行ca1952(杭州——北京——温州)航班时，从首都机场起飞后不久，风挡左下角遭鸟击。第一次碰上突发事件，迅速调整状态，配合机长做好及时报告管制与国航签派，并申请返航着陆检查等一系列应急程序，在实践中学到了宝贵的经验。

从教员们的身上学到最多的，是他们对于飞行工作的严谨和细致。在每一次执飞过程中，我认真做到一切按规章制度办事，谨记飞行无小事，不能麻痹大意。把每一天都当作是一个新的开始，每一次起落都不折不扣地完成。由于侧风等因素的影响，加上飞行技术不够精湛，有时候进近会偏向跑道中心线的一侧，有时落地也不够完美。每每遇到这种情况，我都会做好详尽的工作笔记，并仔细查看手册，在厘清理论知识的基础上，积极请教教员和前辈，总结出问题的根本，并在下一次的飞行中特别注意克服，以此累积实践经验。除了执行航班任务，平时我也积极协助党支部和中队开展工作，利用自己的休息时间，对新进飞行员进行帮教，和他们一起探讨、学习，在新进飞行员中树立了良好的榜样，得到了大家的一致认可。

勤于学习 努力提高自身业务能力 我深知飞行是一份需要不断学习、不断扩展知识面、不断钻研的职业。因此，我十分重视平时的积累。每一次的事件分析、技术研讨、培训学习，我都积极参与，认真准备，决不轻易放过任何学习和借鉴的机会。一年多来，两次与同事组队代表飞行部参加公司的知识竞赛，凭着扎实的理论知识和认真充分的准备，分别取得了第三名和第二名的好成绩。工作之余，我也不忘花时间钻研各种专业知识，遇到不明白的或是飞行中碰到的问题，还会上论坛与别的飞行员探讨交流，无论多小的问题，都要追根究底。正如教员说的那样，问题的答案不是最重要的，重要的是这个思考的过程，是对思维的锻炼和学习方法的修正。

在英语学习方面，进公司之前，就通过了ica0四级的考试。但作为新一代的飞行员，这是远远不够的。英语学习是一个细水长流的过程，所以我有空就会看看原版好莱坞电影和美国电视连续剧，也会上网看看英文报刊，或者对着录音练习几遍报话。通过看、听、说的全方位练习，英语水平有所提高。在中队每周四开展的小组学习课堂上，我总是与同事就各种专业问题进行充分地讨论和研究，比如如何在飞行工作中避免失误的发生、如何等等。其中，发动机和两个课题是由我为大家主讲的。在讲课前，我仔细梳理了理论体系，并且按照框架制作了ppt力求大家能深入浅出的理解这些知识，促进共同进步。在过去的这一年多里我开始了崭新的职业旅程。

从一个学飞行的学生蜕变为一个职业飞行员，变化的不仅仅是社会角色，更是阅历的增加以及思想的成熟的标志。我相信，凭借对飞行事业的执着和对国航浙江的归属感，在领导和同事的帮助和自己的踏实努力下，我一定能在国航的广阔平台上，越做越好。

人教版九上思想品德教案篇二

1、学习如驾车登山，不进则退，聪明的你之所以在学习上不像我们希望的那样，是因为你还缺乏主动性，只有鼓足学习的热情，并且脚踏实地，不断积累，才能不至于埋没自己的良好天资。

2、你是一个非常文静、礼貌、懂事的女孩，对待班级工作总是默默无闻、一丝不苟，对待他人总是坦率与友好，你是同学们的好朋友，你学习基础较差，思维也不够敏捷，但你仍然踏踏实实，一步一个脚印，勇往直前。愿你继续努力，我始终会做你的支持者、为你加油，为你鼓劲！

3、你是一个有上进心的孩子，能虚心接受他人，知错就改，尊敬老师，喜欢帮助老师做事情，热爱集体，关心爱护集体

荣誉，热心助人，拾金不昧，坚强勇敢，爱劳动，讲卫生，积极参加体育活动，上课积极举手发言，回答问题声音响亮，学习进步明显，能刻苦耐劳，课堂练习完成情况较好，老师希望继续努力，更认真地对待学习，做一名优秀的小学生。

4、你知道吗?每当你上课时专心听讲，用一双充满求知欲的眼睛看着我时，每当你认认真真、工工整整地完成作业时，老师是多么高兴，可是你为什么不能每天、每一次都自觉地这样做呢?特别是老师不在你身边时。

5、你性情温和、言语不多，但待人诚恳、礼貌。你思想健康，要求进步。你学习渴望进步，但还缺乏刻苦钻研精神、缺乏正确有效的学习方法，学习成绩还无起色，平时值日工作做得不够好。愿你振作起来，增强信心，永不厌倦、永远进取!

6、你有良好的学习愿望，总是缺乏信心，好好努力，学好每门功课，一分耕耘，一份收获。克服学习上的困难，不断向前进。

7、你是一个乖巧听话的孩子，你有可爱的笑容，做事仔细，热爱学校生活，和小朋友们相处愉快，也尊敬老师，常常帮助老师做事，爱劳动，爱班级，但独立性不够，常常需要别人的提醒，老师希望你以后可以学会自己管理自己，不要别人来管理你，可以吗?学习是你自己的事情，要学着自己安排，因为你长大了。

8、你很遵守纪律，但课堂上却总是沉默不语，难道是信奉“沉默是金”吗?没有人天生就有良好的口才，关键还是看你会不会抓住课堂上的每一个机会。

9、你生性好动，聪明活泼。上课的状态不太好。作业的书写不够整洁。学习投入的有效时间还不够。乐于接受老师交给的任务。把不懂的问题及时解决。希望你经常参加体育活动，锻炼好身体。

10、你是一个听话的孩子，你做事认真仔细，这个学期各方面进步明显，你能虚心接受别人的意见，热情待人，尊敬老师，团结同学，热爱劳动，做事有条有理，学习细心多了，上课也能独立思考问题了，还能积极举手发表自己的意见，书写美观，老师对你的进步情况很满意，希望你继续努力，再上一层楼！

11、你渴望做一个守纪律的学生，但又常常不能约束自己。你渴望为班级争光，但又缺乏勇气与胆量、能力还不够。你渴望学习成绩的进步，但又缺乏顽强拼搏的精神。请你不要灰心，慢慢来，只有不懈的追求、不断努力，让无数次失败奠定成功的基石，你终能得到成功的喜悦！

12、在美国社会中流转着一句名言：如果连你自己都不相信你自已，谁还会信任你呢？老师想把这句话送给你，希望能对你有所启示，其实你是个很不错的孩子，要对自己有信心，大胆展示自己，不断地锻炼自己。

人教版九上思想品德教案篇三

在科学技术飞速进步，知识爆炸的今天，人类也随之进入了情绪负重的年代。大学生作为现代社会的组成部分，对社会心理这块时代的“晴雨表”自然就十分敏感。但是，大学生作为一个特殊的社会群体，本身存在着许多特殊的问题，如对新的学习环境与任务的适应问题，对专业的选择与学习的适应问题，理想与现实的冲突问题，人际关系的处理与学习、恋爱中的矛盾问题以及对未来职业的选择问题等等。

种种心理压力积压在一起，久而久之，会造成心理上的障碍。作为天子娇子，心理健康更是学业成就、事业成功、生活快乐的基础。因此，在大学校园开展心理健康教育是一件迫在眉睫的事，具有预防精神疾患和身心疾病的发生，及时为学生疏通心里，排解压力，指引方向的作用。

那么作为一个非专业人员，我们如何来判断自己或者是周围人的心理是否正常呢，以下有三项基本原则：其一，心理与社会环境是否趋于一致。其二，心理与行为行动是否趋于一致。其三、人的情绪在一个阶段内是否稳定。

如果一个人出现了与以上违背较大的情绪，那么他就可能存在一定的心理障碍。那么什么叫心理障碍呢？它是指心理疾病或轻微的心理失调，出现在当代大学生身上大多数是因心身疲乏、紧张不安、心理矛盾冲突、遇到突如其来的问题或面临难以协调的矛盾等出现，时间短、程度较轻微，随情境的改变而消失或减缓；个别则时间长、程度较重，最后不得不休学甚至退学。它的表现形式也多种多样，主要表现在心理活动和行为方面。心理活动方面如感觉过敏或减退、体感异常、错觉、幻觉、遗忘、疑病妄想、语词新作、意识模糊、紊乱的心理特点和难以相处等等。行为方面如焦虑、冷漠、固执、攻击、心情沉重，心灰意冷，甚至痛不欲生等。

以上的情绪状态，显然不利于大学生的发展，因此大学生有必要学会自我心理调节，做到心理健康。我们可以从一下几个方面入手：

- 1、保持浓厚的学习兴趣和求知欲望。学习是大学生的主要任务，有了学习兴趣就能够自觉地跃入浩瀚的知识海洋里遨游，拼命地吸取新知识，发展多方面的能力，以提高自身素质，更好地适应社会发展的需要。
- 2、保持乐观的情绪和良好的心境，大学生应保持积极乐观的情绪、愉快开朗的心境，对未来充满信心和希望，当遇到悲伤和忧愁的事情要学会自我调节，适度地表达和控制情绪，做到胜不骄、败不馁、喜不狂、忧不绝。
- 3、主动与学校的心理咨询师沟通。学校心理咨询是增进学生心理健康、优化心理素质的重要途径，也是心理素质教育的重要组成部分。随着时间的推移，心理咨询被越来越多的人

承认和接受，越来越多的大专院校，甚至中学开始设置心理咨询机构。心理咨询可以指导学生减轻内心矛盾和冲突，排解心中忧难，开发身心潜能。还能帮助学生正确认识自己、把握自己，有效地适应外界环境。所以当我们心中感到压抑时，就应该及时主动的与心理咨询师进行沟通。

优良的心理素质在青年学生全面素质的提高中起着举足轻重的作用，全面提高自己的身心素质，才能迎合二十一世纪这个竞争激烈的世界，才能在其中搏击翱翔，走向成熟，迎接挑战。

人教版九上思想品德教案篇四

思想品德建设是教育工作中极为重要的一环，它关系着学生们长远发展的方向和品质的塑造。作为一名教师，我深知自身的责任和使命，通过多年的教育实践，我积累了一些经验和体会，愿意与大家分享。

第二段：重视思想教育，塑造良好品质

思想教育是建设德智体美劳全面发展的关键，它对学生的成长起到决定性的作用。作为思想品德建设教师，我始终坚持将思想教育作为首要任务来抓。我通过研读教育心理学、儿童心理学的相关书籍，不断学习和提高自己的教育观念和方 法。在日常教育工作中，我注重关注学生的心理变化，积极引导 学生树立正确的人生观、价值观和世界观。我经常组织学生参 观社会实践活动，引导他们积极参与公益事业，培养他们的社会 责任感和道德意识，使他们在成长过程中塑造良好品质。

第三段：关注学生的情感需求，培养良好的情感品质

作为一名思想品德建设教师，我深知情感教育的重要性。在教育中，我注重与学生建立良好的情感关系，尊重他们的个

性和特点，关心他们的成长。我经常鼓励学生自信自强、勇于担当，同时关注他们的情感需求，给予他们充分的支持和理解。在班级管理方面，我采取不同的策略激发学生的积极性，使每位学生都能得到充分的发展空间和关怀，从而培养良好的情感品质。

第四段：注重道德教育，培养学生的道德品质

道德教育是思想品德教育的重要组成部分，对于学生的成长和人格的形成有着深远的影响。作为一名思想品德建设教师，我认真贯彻落实国家推行的德育改革方案，注重培养学生的道德品质。我常常组织道德讲座和小组讨论活动，让学生了解感恩、诚信、助人为乐等基本道德观念。同时，我注重培养学生的社会责任感和公民意识，鼓励他们参与社会实践和志愿者活动，使他们的道德观念能够落地生根。

第五段：培养学生的创新思维，促进综合素质的提高

在思想品德建设中，培养学生的创新思维是至关重要的。作为一名思想品德建设教师，我积极引导学生开展创新实践活动，培养他们的创新思维和动手能力。为了提高学生的综合素质，我注重素质教育与学科教育的有机结合，通过多种形式的课外拓展活动，丰富学生的学习经历，拓宽他们的视野。同时，我重视学生的体验式教学，注重培养学生的实践能力和创造力，努力让每位学生都能发挥自己的优势和特长。

结尾段：总结与展望

通过多年的思想品德建设实践，我深刻体会到思想品德教育对于学生的成长和发展具有重要作用。作为一名思想品德建设教师，我将继续努力，不断探索和创新，为学生们的全面发展贡献自己的力量。我相信，通过我们的共同努力，思想品德建设将取得更加明显的成果，培养出更多德智体美劳全面发展的优秀学生。

人教版九上思想品德教案篇五

一晃十个月过去了，时间总是在无声无息中流逝。真的很感谢公司给我提供了一个与公司共同成长的机会以及对我的信任跟栽培。

在这段时间里，我最感激的人是我的科长。因为他的耐心指导跟关心体谅，使我没有耐心、心浮气躁、粗心大意等性格得到改善，心态上趋于成熟。工作中，他对下属都很严格，对每个采购流程都严格把关，科长负责的采购任务就已经很繁重了，对下属负责的任务也不会有半点怠慢，就连我想也没想过、没想到的小细节都会被他的细致、锐利的视角察觉到。生活中，他又像个大哥哥，发现我们心情低落、或者身体不舒服的时候他都会非常细心地关怀。他在我心中早已成为优秀采购工程师的典范。

采购是公司业务的核心之一，是关系到各个事业部门正常生产的重要环节，所以我很感谢领导对我的信任，将我调到如此重要的岗位上，给我为公司全心全意服务的机会，让我从原来对采购的一无所知到认识了更多的人和事，接触到更多新鲜的事物，学到了很多新的知识，增长了更多见识。

在科长细心教导和公司各位领导的关心支持下，通过十个月的采购工作，使我懂得了许多道理，也积累了一些过去从来没有过的经验，同时也明白了采购和优秀采购之间的差别。了解到一个采购所具备的最基本素质就是要在具备良好的职业道德基础上，从提供最佳价值的供应商，坚持以诚信作为工作和行为的基础；规避一切可能危害商业交易的供应商，以及其他与自己有生意来往的对象；努力提高自己的采购工作的作业流程上得知识；在交易中采用和坚持良好的商业准则等，这些我已经基本掌握，但仍需继续完善。

每份采购申请单，我都会先问清楚申请者所需的详细规格型号以及申请的理由、申请的数量为什么是这些；然后大致统计

出各个事业部门的消耗品更换的周期，如有特殊的情况，需在每月物料请购计划之上还有申请一部分，就会要求申请者写份书面的请购理由，并要求所属部门领导签字，交到采购部。

采购的过程，我会考虑到价格因素，尽自己最大的力量最大限度的节约成本，做到货比五家。在不断的碰壁、反思、总结、努力的过程中琢磨出了适合自己的，与供应商沟通、询价、砍价等各个环节的操作，明确采购在各个环节中的不同特点、作用及意义。

最后，我希望在即将迎来的新一年里，在科长的领导下更加完善自己、不断突破自己，为实现公司利益最大化献出自己的一份力量。