

# 最新解放思想更新观念心得体会(优秀6篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 解放思想更新观念心得体会篇一

尊敬的各位领导，同志们：

大家好!我演讲的题目是解放思想，超越自我。常言道“解放思想，黄金万两”，“解放思想是座金矿，在里面能够掏出很多金子。世界上万物在不断地演变更新，昨天的新，到了这天可能就成了旧的，这天的新，明天也可能会成为旧。只有思想不断有新解放，实践才不断有新创造，发展才不断有新跨越，才有今后的不断崛起。

发展是当今世界的时代主题，解放思想务必立足于发展，围绕发展来进行。

从大的方面来看，以前我们面临的国际国内形势错综复杂，发展的障碍很多，发展的任务十分繁重，随着我国步入全面小康社会，加快推进社会主义现代化建设的新时期，新状况，新问题，层出不穷。这些都务必透过解放思想来寻找解决问题的新办法，务必要抓紧时代主题，围绕发展来进行，以思想的大解放带动社会的大发展。创新就是要不断的解放思想，实事求是，与时俱进，实践没有止境，创新也没有止境。在经济和社会事业发展过程中，只有把思想解放到实事求是的程度才能敢于应对发展的诸多问题，也只有用实事求是的标准去解放思想才能找出解决这些问题的办法。

从小的方面来说我们也就应解放思想，正因世界在进步，社会在发展，如果以守旧的思维方式，方法，难免要被社会淘汰，人的思维方式决定人的一生，因此，我们的思想必须要随着社会的发展而随之变化，我们不能局限于固有思想，必须要敢于创新，敢于做第一个吃螃蟹的人。

作为我们国土资源系统的工作人员来说无疑解放思想是十分必要的，要充分认识到，保护耕地、合理利用土地的紧迫感和重要性，国土资源管理随着我国的经济不断的不断发展，新的国土资源法律法规不断的出台，土地管理与经济发展之间存在着很大的矛盾，一方面要发展，一方面要保护，这样的矛盾摆在面前，我们作为国土资源管理工作，进一步解放思想勇于创新才能使国土资源管理为经济发展更好的服务。

大发展需要思想大解放。古人说，“境由心造，事在人为”。张开了思想的翅膀，荥阳的未来之路，将豁然开朗。应对人民的重托和期望，我们没有任何理由能够自我陶醉，止步不前。只要我们始终持续一种饱满的热情、创新的精神、务实的作风，就必须能够加快荥阳跨越式发展步伐，向世人展示荥阳完美灿烂的明天。

我的演讲完了，谢谢大家！

## **解放思想更新观念心得体会篇二**

解放思想是中国改革开放的一个重要标志，也是我们建设社会主义现代化国家的必由之路。近年来，社会的发展变化极其迅速，我们的思想观念需要与时俱进才能更好地适应社会的发展节奏。通过解放思想，我们能够更加积极创新，推动经济社会的发展，提高综合国力，推进全面建设社会主义现代化国家。个人经历的解放思想，让我收获颇丰。

首先，解放思想让我明白个人价值与社会进步之间的紧密联系。在过去，我习惯将自己的发展与国家的发展割裂开来，

觉得只要个人过得好就行了。然而，当我解放思想后，我才明白到一个人的成功与社会发展是息息相关的。只有找准社会的发展方向，紧跟时代潮流，才能更好地发挥个人的特长，实现自身的价值。与此同时，个人的成功也会为社会的进步做出贡献，进一步推动社会各个领域的发展。因此，解放思想是我认识到个人价值与社会进步之间不可分割的桥梁。

其次，解放思想让我意识到创新是推动社会发展的关键。在传统观念中，我习惯按部就班，对新事物与新观念持保守态度。然而，改革开放以来社会的变革速度越来越快，旧有的观念与方法已经不能满足社会的需求。只有通过解放思想，勇于尝试新的发展途径，才能紧跟时代的步伐，实现社会的持续进步。个人也是如此，只有不断更新自己的知识与技能，积极创新，才能在激烈的竞争中取得成功。通过解放思想，我意识到创新是推动个人与社会发展的关键。

再次，解放思想让我更加积极主动地面对挑战。在过去，我常常遇到困难与挫折时会退缩，觉得没有什么希望。然而，解放思想后，我明白到困难与挫折只是人生旅途中的一部分，只有主动积极地面对困难，才能找到解决问题的方法。通过解放思想，我明白到失败并不可怕，关键是如何勇敢面对失败，从失败中吸取教训并再接再厉。只有解放思想，才能更好地应对各种挑战，实现人生的价值与成长。

最后，解放思想让我更加客观公正地看待问题。在过去，我也曾受到个人偏见与情感因素的影响，缺乏客观公正的思考方式。然而，通过解放思想，我明白到客观公正的态度对于解决问题非常重要。只有客观公正地看待问题，才能做出正确的判断与决策。无论是个人生活中的抉择，还是社会发展中的问题，只有解放思想，摒弃个人情感的干扰，才能更好地找到解决问题的方法。

总结起来，解放思想是我们建设社会主义现代化国家的必由之路。通过解放思想，我明白个人价值与社会进步之间的紧

密联系，意识到创新是推动社会发展的关键，更加积极主动地面对挑战，以及更加客观公正地看待问题。通过个人的解放思想，我相信我们能够为社会进步做出更大的贡献，实现个人的价值与成长。同时，我也希望更多的人能够解放思想，积极创新，为建设社会主义现代化国家贡献自己的力量。

## 解放思想更新观念心得体会篇三

在工作中，我深切感受到解放思想的重要性。长期以来，由于思想的禁锢，工作中的想法和观念没有得到充分的释放和发展，导致工作效率降低，无法突破困境。而当我进行个人思想的解放，真正以积极的态度面对问题，并勇敢尝试新方案时，工作中的问题得到了迅速解决，事业也取得了重大突破，这让我更加深信解放思想是推动发展的关键。

### 第二段：《解放思想，激发创新力》

解放思想对于激发创新力也有着至关重要的作用。在我的工作经验中，不拘一格才能出新意。当我们解放思想，打破传统的条条框框，勇于尝试新的理念、方法和技术时，才能为工作带来新的突破和发展。正是因为解放思想的引领，我敢于提出不同寻常的想法，付诸实践，最终带动团队迈出了成功的一步。因此，只有解放思想，才能激发创新力，推动工作的不断发展。

### 第三段：《解放思想，开拓眼界》

解放思想不仅仅是对自己内心的解放，更是对眼界的开拓。在我工作初期，由于视野的狭隘，对事物的看法较为片面。得益于解放思想，我开始注重与他人的交流与学习，并尝试从多个角度和层面来看待问题。通过与不同背景的人相处，对各种观点和思想进行交流和辩论，我逐渐拓宽了自己的思维边界，提高了取舍问题的能力，从而更好地适应工作中的各种挑战。

#### 第四段：《解放思想，增强自信心》

解放思想还能够增加个人的自信心。在过去，我常常因为思想受限而缺乏自信，这也影响了我在工作中的表现。然而，当我开始解放思想，在自己能力的基础上，敢于接受新的挑战 and 尝试时，我逐渐发现自己取得了巨大的进步，并由此而增加了自信心。自信心的提升不仅使我在工作中更加从容和坚定，也让我更有勇气面对未知的挑战，不断超越自我。

#### 第五段：《解放思想，不断超越》

解放思想让我明白，人的发展永远不应该停滞不前。只有经常解放思想，不断超越自我，才能不断提升自己的能力和素质。在我成长的过程中，我始终见证了那些敢于解放思想的同事们，他们通常能在工作中表现出色、事业有成。因此，我深深认识到了不断解放思想的重要性，我也立志要不断开拓自己的眼界，保持一颗进取的心态，不断超越自我，追求更高的目标和更大的发展。

总结段：解放思想是推动工作发展的重要动力，它能够激发人们的创新力、开拓眼界、增强自信心，并推动自身与工作不断超越。通过多次实践和总结，我深深认识到了解放思想的重要性以及带来的巨大收益。因此，我将持续不断地解放思想，努力在工作中取得更大的成果，并为团队和组织的发展贡献自己的力量。我相信，只要不断解放思想，个人和事业定能迎来更辉煌的明天。

### 解放思想更新观念心得体会篇四

尊敬的各位领导、同事们：大家好！这天我演讲的题目是做解放思想的先行者。

1978年以中央党校内部理论刊物理论动态发表理论工作务必恢复和发扬实事求是的作风为起点，打破“两个凡是”神话

的第一次思想解放时我还没有出生；1992年邓小平同志南巡，以“三个有利于”触动姓“资”姓“社”问题的第二次思想大解放时我还是个懵懂不知世事的孩子。虽然这样，我也并没有太多的遗憾。党的十七大报告中，提出了“继续解放思想，坚持改革开放，推动科学发展，促进社会和谐，为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗”的论断，第三次解放思想的号角吹遍了祖国的大江南北，吹进了香格里拉这片美丽的土地上，我们青年人，是早晨的太阳，充满朝气、充满期望；我们青年人，是经济建设的主力军，是小康社会建设的有生力量。我们爱党、爱祖国、爱家乡、爱事业。我们是新生命的代表，我们是新生命力的代表。作为一名年轻的药监卫士我们要身先士卒，投入到解放思想的活动中去。

有句话是这样说的“心态决定状态，思路决定出路，观念决定行为”。思想是行动的先导，只有开放的思想，才有腾飞的翅膀。回望过去，纵观古今，人类历史就是一部解放思想改革创新的历史。想当年，我们某个不安分守纪的祖先，率先从树上跳下来，从此我们开始直立行走；某个不安分守纪的祖先火中取栗，从此我们开始吃熟食；正正因我们有那么一些不因循守旧的祖先，我们才有了汽车、轮船、电话、才有了电脑、网络和我们这个崭新的时代。试想，如果不是这些敢于解放思想的祖先，也许我们此刻还在树木之间跳跃攀缘，用各异的叫声与同伴交流上次围剿野猪的心得，或许我们还需要结绳记事、刀耕火种。不解放思想，就没有科学技术的更新；不解放思想，就没有时代的发展；不解放思想就没有社会的进步。

食品药品监管部门在新的历史时期肩负着“确保人名群众饮食用药安全”的历史使命。作为一名平凡而又年轻的药监人，在解放思想的大潮中，能做些什么呢？那就是忠于职守，默默奉献，锐意创新。为构建社会主义和谐社会作出用心的贡献。

解放思想，就是要转变观念。就是要改变以管理者自居的惯性思维；就是要弘扬求真务实的工作作风，克服官僚主义和

形式主义；就是要增强工作的主动性和创造性，克服本本主义、教条主义；就是要一切从实际出发，一切从发展出发，在转变观念上动真招，在工作落实上出实效；就是要坚持“服务第一”，多为基层服务，多为企业服务，多为群众服务。

解放思想，就是要搞好执法。执法是我们的主体活动。群众是否满意，药监能否充分发挥职能作用，直接取决于执法质量的好坏。我们务必发奋提高执法服务质量，提高人民群众的满意度。当务之急是要把“解放思想，开放崛起”大讨论作为促进严格、公正、礼貌执法和热情服务的强大动力，扎扎实实地推进各项工作。

解放思想，就是要强素质。正所谓“学海无涯”、“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。首先要树立终身学习的观念，活到老学到老，利用休息时刻、利用工作之余，切实做到工作学习两不误；其次要会学习，要有方法，学习要有针对性，更要有时效性，切实做到学以致用；最后要坚持学，持之以恒，不浮躁，在学习中发奋增长自己的才干。要深入系统的学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想及党的路线方针政策，时时关注国家新的政策方针，刻苦钻研自己的业务知识，以及科技、管理、哲学等各方面的知识，全面提高自身素质，以丰富的理论知识武装头脑。在学习中要向领导学，还要虚心向身边的同事们学习，在实践中学习。透过不断的学习，深刻思想，更新工作观念，掌握微笑服务的技巧，创新工作思路，更好的满足药品管理相对人的需求，适应建立和谐社会的需要。

有这样一幅画面，一滴水盈盈欲滴在波光闪耀的大海上，它是在告诉我们一滴水融入大海的力量，也昭示着一滴水可见太阳的光辉。我骄傲，正因我是药监人，我愿做好一颗小小的螺丝钉，发扬解放思想、实事求是的精神，发扬与时俱进、勇于创新的精神，发扬知难而上、一往无前的精神，发扬艰苦奋斗、勤俭节约的精神，发扬淡泊名利、无私奉献的精神，

在食品药品监管这艘前进的航船中尽自己一份微薄的力量，让青春的脚印在工作中散发生命的活力，让青春的火种在食品药品监管事业中发出灿烂的光芒。

我的讲演完了，谢谢大家！

## 解放思想更新观念心得体会篇五

作为一个生活在强县的普通人民，近年来，我深深感受到了改革开放的巨大变革给我们带来的机遇和挑战。在这个变革的过程中，我深深体会到解放思想的重要性。通过对强县发展的观察和思考，我认为解放思想在推动强县发展方面起到了重要的作用，同时也在个人成长方面给予了我许多启发。在此，我将从改进工作方式、推动科技创新、培养创业精神、加强道德建设和实现人文关怀五个方面发表自己的见解和体会。

首先，解放思想对改进工作方式起到了重要作用。在以前的工作中，我们往往抱着“不变革就没有出路”的心态，固守着一成不变的工作模式。然而，在解放思想的引领下，我们开始敢于打破常规，尝试新的工作方式。例如，我们在农业生产中广泛运用科技手段，不再依赖传统的农业劳作，而是借助机器和科技手段提高了农民的生活质量。我们也在企事业单位推行灵活的人事管理制度，鼓励员工创新和激励，使整个单位的工作效率得到了大幅度提升。这些变革不仅提高了工作效益，也激发了员工的工作热情，让我们感受到了解放思想的力量。

其次，解放思想对推动科技创新起到了重要作用。在过去，我们在科技创新方面往往受制于传统观念和思维定势，创新能力相对较弱。但是，解放思想后，我们开始更加注重创新的思维和价值观。强县的科技创新也取得了显著的进步。不仅在农业生产中推广了高科技手段，也在信息技术领域有了很大的突破。我们看到越来越多的创新企业在强县涌现，他

们积极寻找市场需求，结合科技实现产品和服务的创新，为我们的生活带来了诸多便利。

第三，解放思想对培养创业精神起到了重要作用。在解放思想的指引下，我们不再满足于既定的工作环境和收入，而是敢于尝试创业，追求自己的梦想。在强县的创业热潮中，我们看到了许多成果斐然的创业者，他们通过自己的努力实现了个人的价值，同时也为社会做出了贡献。他们不畏困难，积极创造机会和条件，推动了经济的发展，也引领了我们的时代。

第四，解放思想对加强道德建设起到了重要作用。在以前，我们往往认为道德行为是一种被外界强加的规范，对个人自由的限制。但是，通过解放思想，我们开始重新审视道德行为的价值和意义。我们发现，道德行为不仅能够增强社会凝聚力和社会信任，也能够提升个人的精神追求和人生境界。强县也在道德建设方面加大了力度，通过宣传教育，强调公平正义和诚信守信的重要性。这样的努力使得我们的社会更加和谐，人与人之间的相互关怀也得到了提升。

最后，解放思想还能够实现人文关怀。在现代社会，我们渐渐意识到经济发展不足以满足人们的全部需求。解放思想让我们关注社会的和谐稳定，更加关心弱势群体的生活。强县在这方面也付出了很多努力，从医疗条件的改善到教育资源的公平分配，从社会福利的完善到环境保护的加强，都体现了我们社会关怀的力量。

总之，解放思想在推动强县发展中发挥了不可低估的作用。不仅在改进工作方式、推动科技创新、培养创业精神、加强道德建设和实现人文关怀等方面给予了我们很多启发和指引，也让我们在个人成长中受益匪浅。解放思想的力量让我们赢得了过去所不敢想象的更美好的未来。在未来的日子里，我相信只要我们继续解放思想，坚持创新发展，强县将会以更快的速度迈向更加繁荣富强的明天。

# 解放思想更新观念心得体会篇六

## 第一段：深入实际，晋级“强县有我解放思想”

解放思想是中国特色社会主义事业成功发展的重要法宝。作为一个县级干部，我深刻意识到解放思想的重要性，并以“强县有我解放思想”为主题，积极参与县委组织的相关活动。在实践过程中，我体会到了解放思想的价值，也深入理解到它对推动工作的极大意义。

## 第二段：坚决突破思想束缚，推进解放思想

对于一个初出茅庐的县级干部来说，首先要解放自己的思想，摆脱传统观念的桎梏，打破思维的壁垒。例如，在农村发展方面，我们过去一直沿袭着传统的农业发展模式，只注重粮食产量的提高，忽视了资源的综合利用和循环经济的发展。而在解放思想的引领下，我开始积极探索新的农业发展思路，提倡生态农业和特色农业，实现资源的高效利用。

## 第三段：跳出传统观念，激发动力潜能

解放思想不仅是破除旧观念的过程，更是跳出固有思维模式的行动。在“强县有我解放思想”活动中，我深刻认识到要想实现发展，仅仅解放思想还不够，更需要行动起来。通过主动寻找问题、找准突破点，我积极参与到基层群众的工作中，推动农村经济社会的全面发展。在与农民的交流中，我深化了对他们需求的理解，进而引导他们用更科学、更高效的方法进行农业生产，从而提高农民的收入水平。

## 第四段：破除束缚，勇于创新

解放思想还需要我们在工作中勇于创新。作为一个县级干部，我们要主动破除官僚主义思维，勇于探索新的工作方法和机制，推动工作的创新发展。例如，面对农民工返乡创业的潮

流，我们不再局限于传统的政府扶持政策，而是积极引导农民工转变思路，发挥自身特长，开展多样化的创业项目。这种勇于创新的精神，为乡村振兴注入了新的动力和活力。

## 第五段：共创未来，强县有我解放思想

解放思想是一个持续不断的过程，需要我们时刻保持清醒的头脑和敏锐的思维。无论是个人还是组织，都应该时刻关注解放思想，不断推进工作的创新发展。只有不断解放思想，我们才能够与时俱进，应对挑战，赢得前进的动力。每个县级干部都应该认识到“强县有我解放思想”的重要性，不断推动自己和组织的发展，为实现中国特色社会主义事业作出更大的贡献。

总结：通过参与“强县有我解放思想”活动，我深刻体会到解放思想对于推动工作的重要性和促进个人成长的意义。解放思想使我摆脱了传统观念的束缚，勇于创新，积极参与工作，推动工作的创新发展。我坚信，只有不断解放思想，我们才能够与时俱进，实现乡村振兴的伟大梦想。“强县有我解放思想”，成为我工作中的座右铭，我将一如既往地坚持解放思想，为推动县域经济发展贡献自己的一份力量。