

# 中班健康活动我会叠衣服说课稿(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 世界读书日演讲篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我演讲的题目是《书香溢满人生》

记得有一首诗中说：书是朴实无华的车骑，却装载了人类灵魂的全部美丽。书，这个进步的阶梯、人类的长生果。像山花烂漫于山路上。我曾是个整天好动的顽童，对体育运动充满了热情。或许是由于这个爱好，我慢慢接触了许多体育报刊。从这些花花绿绿的报刊中，我发现了《水浒》、《三国》的身影。便开始了对这些妇孺皆知的英雄好汉产生了浓厚的兴趣。爱屋及乌，我对书籍的喜爱便从此开始了。无论何时何地，都有一本书在身边陪伴着我。渐渐地，书籍在我的生活中占据着重要的地位。我与古今中外的人物成了好伙伴。我领略到鹦鹉螺号的奇妙海底生活；也体会到鲁滨逊28年流落荒岛的寂寞；我深深同情骆驼祥子的悲惨命运，也感受到英子在北京城南的童年中的种种乐趣。每个人物的经历都使我牵肠挂肚，每个故事的发展都使我浮想联翩。

我伴着这些书籍长大，成长的道路上总少不了这些书籍的身影。同样地，从书中我也找到了和我一样好读的人们。林海音在书店的窃读，高尔基的一个以书度过的平安夜、凿壁偷光、囊萤映雪、悬梁刺股名人们刻苦读书的精神打动了我，也给我树立了榜样。

读书就是跨越时间和空间，与睿智而高尚的人对话。有书为伴，我的人生旅途充满了丰富的知识和美好的情感。我逐渐学会从书中汲取营养，以名人为榜样立志，向成功道路的方向迈进。如果说，我的生活是一望无际的大草原，那么书就是嵌在草原上的朵朵鲜花。让我的人生更加丰富多彩。每当我漫步在春意盎然的草丛中，我能体会到朱自清《春》里生机勃勃的景色；当我闻到荷花的清香时，《荷塘月色》的意境又展现在我眼前；每当我被凛骨的寒风吹得缩成一团时，雪莱的《西风颂》给予我温暖与力量书籍是我的良师益友。每当我学习上遇到困难，正想着放弃时，鲁迅、闻一多、高尔基等大文豪刻苦读书钻研的身影浮现在我的眼前，鼓舞我坚持不懈地奋斗下去。书就是我的精神支柱。书籍是全世界的营养品。无论你在哪儿，书籍就是你最忠实的伙伴。读书伴我成长，走遍天下书为侣。我爱我洋溢着浓浓书香的人生路。同学们，就让我们投入书的海洋，尽情享受阅读的快乐，让书成为我们的朋友，让好书伴我们一起成长！

[点击下一页查看更多](#)

## 世界读书日演讲篇二

亲爱的同学们：

你们知道世界上有一个属于读者的节日吗？它就是“世界读书日”。联合国教科文组织从1995年起，将每年的4月23日定为“世界读书日”。设立此节日的目的就是为了号召全人类重视读书并重拾读书的乐趣。因为有了这个节日，便有了一种期待在四月绽放，有了一个主题在四月鲜活，也有了一份快乐在四月蔓延。

同学们，谈到读书，许许多多耳熟能详的名人名言和名人故事肯定在你的耳畔回响。是啊，伟大的作家高尔基说，书籍是人类进步的阶梯；德国诗人歌德说，读一本好书就是和许多高尚的人谈话；戏剧学家莎士比亚说：书籍是全人类的营

养品。

的确，自古以来，伟人们不光用自己的言语，也用他们自己的行动告诉我们一个朴素的真理：读书改变命运，读书使人高尚。我国古代的《凿壁借光》、《囊萤映雪》这些反映古人刻苦读书的故事一直流传至今，教育了一代又一代人，所有这些无不告诉我们读书的重要性。我国著名的马克思主义经济学家、《资本论》最早的中文翻译者王亚南，1933年乘船去欧洲，客轮行至红海，突然巨浪滔天，船摇晃得让人无法站稳。这时，戴着眼镜的王亚南，手上拿着一本书，走进餐厅，恳求服务员说：“请你把我绑在这根柱子上吧！”服务员以为他是怕自己被浪头甩到海里去，于是遵照王亚南的指示，将他牢牢地绑在了柱子上。绑好后，王亚南翻开书，聚精会神地读起来。船上的外国人看见了，无不向他投来惊异的目光，连声赞叹说：“啊，中国人，真了不起！”

“人生应该读几本垫底的书。”这是人民教育家陶行知先生曾经说过的一句名言。今天，我们将迎来又一个“世界读书日”。同学们，让我们和书籍交朋友，热爱读书吧！“最是书香能致远”，“腹有诗书气自华”，与古人对话，你将会博采众长，通古晓今；与大师交流，你将荡涤心灵，变得更加睿智和高尚。让书籍成为我们成长的基石，让书香溢满我们的童年！让我们每一个学生都成为一名爱读书的好少年，成为我们的一种习惯吧！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

## 世界读书日演讲篇三

各位领导、各位读者、各位朋友们：

大家好！

很高兴参加今天这个“书香草原、文明安达——全民阅读、

助力人生系列活动启动仪式“，我市举办这一活动充分体现了有关部门对读书、对文化建设的高度重视。

在过去的西班牙，曾有一位名叫\_\_的骑士，在4月23日这天，与恶龙展开了一场殊死搏斗，杀了恶龙救出了被困深山的公主。公主没有像一般童话故事那样以身相许，而是赠了一本书给\_\_。在公主看来，书比美色更重要，因为书是智慧与力量的化身。从此以后，西班牙每年的4月23日，女人们会赠一本书给自己的爱人，男士则回赠一束玫瑰。直到1995年，这一天被联合国教科文组织确定为”世界读书日“。

书对于推动人类社会进步的意义不言而喻，读书也是衡量一个民族、一个社会文明程度的标志。作为一种智慧动物，人区别于其它动物的不同之处在于，某些动物在学会了一种基本的生存技能后可受益终身，而人则需要不断地读书学习，甚至要终身学习，这也正是人类不断进步的基本前提条件。而书籍作为记载和传承人类文明的工具，在传承文明过程中不可或缺，无以替代。如果没有书籍，那么人类说不定现在还在过着茹毛饮血的日子。”书中自有黄金屋，书中自有颜如玉“，这句古语中虽有功利色彩，但也揭示了书对于人类进步的重要性。

书，连接古今，贯通中外。书籍是一座智慧的殿堂，一片思想的森林，一片文明的沃野，是人类文明的果实，是贮存知识的宝库，是人类进步的阶梯，是全人类的营养品，是我们的良师益友。世上没有哪一样东西比书更忠实、更无私、更恒久。它就像母亲的乳汁，无私地哺育你。在黑暗中它是灿烂的阳光，在孤寂时它像美妙的音乐，在干渴时它给你清凉的泉水，在寒冷时它给你温暖的炭火……我觉得用什么美好的词汇来形容书都不为过。

我昔日的人生也几乎是与书相伴而度过的。”鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书“。翻开一本好书，闻着淡淡的墨香，我们就可从《论语》中出品味孔子诲人不倦的身影；与李白一

起欣赏唐朝的月亮;听杜甫讲述”国破山河在，城春草木深“的忧国忧民;体会辛弃疾的”可怜白发生“的壮志难酬;怜惜李清照”人比黄花瘦“的多愁善感;可与刘姥姥一起三进大观园，目睹封建家族的兴盛与衰败;随林冲一起雪夜上梁山，感受绿林好汉的仗义与豪情;看欧也妮坎坷的爱情经历，感慨中世纪欧洲金钱至上的浮华;从《巴黎圣母院》中感受雨果对腐朽社会教会的愤怒，对人道主义的向往，感受其中人性的光芒……我虽没达到法国作家福楼拜说的”阅读是为了活着“的境界，但我常按照鲁迅先生的”随便翻翻“去做。也正是这些年有意无意的翻阅，让我找到了些许”读书人不寂寞“的感觉。

英国思想家培根说：“读书在于造就完全的人格。”世界上一些优秀的民族均有爱读书的优良传统。\_人酷爱读书是举世闻名的，在莫斯科的地铁上，随时可见人们在专心捧读。前不久在apec上，普京送给了我们的总书记一部手机，据说这部手机并非有多高的科技含量，只是这个手机是两面屏幕，一个屏幕是正常的彩屏，另一个屏幕是水墨一样的屏幕，实际上这个墨迹屏幕是用来读书的。只有爱读书的国度才可能把一个手机跟阅读和使用紧密结合在一起。日本人爱读书也是举世公认的，在日本的电车、巴士上，无论是衣冠楚楚的上班族还是身穿校服的学子，差不多都在专心看书。犹太人更爱读书。在每一个犹太人家里，当小孩子稍微懂事时，母亲就会翻开《圣经》，滴一点蜂蜜在上面，然后叫小孩子去吻《圣经》上的蜂蜜。这个仪式的用意不言而喻：书本是甜的。犹太人的墓地常常放有书本，这种做法的象征意义是：生命有结束的时候，求知却永无止境。正是从这些蘸着《圣经》上的蜂蜜开始读书的孩子中诞生了马克思、爱因斯坦、门德尔松、弗洛伊德;正是从这些舔着嘴唇，嗅着书香的孩子中走出了多位诺贝尔奖得主。

我国是一个历史悠久的文明古国，自古有崇尚读书的传统。古代有许多刻苦读书的感人故事，如孙敬头悬梁、苏秦锥刺骨、匡衡凿壁偷光、车胤囊萤、孙康映雪、范仲淹断齑画粥、

欧阳修的”三上“读书，等等。

圣贤由学而成，道德由学而进，才能由学而长。一个人只有抱有一种视读书如生命的坚定信念，保持不断思考的无限热情，才会去理解人文的真正含义，才会去追求自由、民主、平等、博爱、正义、人道等等这些人类的普世价值与理想。我们应学做勇敢的骑士\_\_，去扼制功利的心魔，重燃淡去的书香。与书籍结伴，与智慧结缘，与知识同在。

需要指出的是，战国时的惠施曾以”学富五车“作为著作丰厚的象征。那时候他的车上装的是竹简书。进入纸质书时代，人们以”著作等身“形容著作之多。如今到了电子书时代，”学富五车“的说法早已过时，读书不单一是纸质书，电子书现在和未来也一定是一种重要的阅读方式，我个人曾花费数个月时间下载电子书数万本，近100个g[]建立了一个电子图书馆。这里的书终其一生也不可能读完，但我却为有了一个个人电子图书馆而欣喜。

在这里，我还要代表广大读者感谢今天这一活动的主办方，你们重视安达人民的文化生活需求，让我们看到了安达文化美好的今天和灿烂的明天。作为今天到来的读者，读书不仅是我们的个人的事业，我们还肩负着引领读书风尚，打造书香草原、文明安达的使命。我借此机会还要向广大读者呼吁：让我们把4?23世界读书日，作为全民读书活动的一次新的耕耘与播种。热爱读书，不仅在”世界读书日“，更应该在我们生活中的每一天!从今天起，我们日常生活一日三餐的饮食中，一定要再加一餐：文化餐、精神餐。让我们一起读书吧，使我们的生命之花常开，使我们的生命之树常绿!

谢谢大家!

## 世界读书日演讲篇四

老师们，同学们：

今天我在国旗下讲话的题目是：让每一天都成为“读书日”。刚刚过去的4月23日是联合国确定的第十八个“世界读书日”。说起“世界读书日”的诞生，还有这样一个故事。1616年4月23日，文学大师莎士比亚、塞万提斯逝世，西班牙人民为纪念他们，每年这一天，妇女们就给爱人赠送一本书，男人们回赠一朵玫瑰，此习俗逐渐流传开来。1995年11月15日，联合国教科文组织做出决议，将每年的4月23日定为“世界图书和版权日”，并在1996年更名为“世界读书日”。

同学们，读书就是和高尚的人“对话”，读书是一种心灵的“旅行”。联合国设立读书日是要求社会成员人人读书，让图书成为生活的必需品。在此，特向全体同学发出以下三点倡议：

——爱读书。将读书变成一种伴随终身的良好习惯。建议同学们在床头上、书包里、爸爸的车上放2—3本你喜爱的课外书籍，随时拿来阅读。让每一天都成为“读书日”。

——会读书。掌握正确的读书方法，以利用有限的时间和资源达到最大的学习效果。建议同学们读了一篇文章后静静地思考十分钟以上，提出三个以上的问题。

——读好书。有选择地读书。希望每位同学根据自己的兴趣、志向，选择你所喜爱的书籍，选择经时间滤过的经典名著来阅读。建议同学们在这周买一本中国名著并开始阅读。

我今天的讲话到此结束，谢谢大家。

## 世界读书日演讲篇五

### 【世界读书日国旗下讲话作文1】

我还是很感动于那些举起手来的同学，因为他们在紧张的学习之余，在花花世界五光十色的的诱惑面前，还清楚的记

得“4.23——世界读书日”！

也许有的同学会笑：“我们学生不是天天在学校读书吗？”对，我们是在读书，很多同学也是读得很好的。但是，这种读书是狭义上的，而世界读书日所倡导的读书是广义的。我觉得它应该有这么几方面的含义：

首先，读书应该是一个人终极一生事。中国有句古话叫“活到老，学到老”，是说生命不息，就应读书学习不止。所以说，在学校要读书，将来走出校门，步入社会也要读书，要让书陪伴我们整个生命的历程。所以要持之以恒，要坚持不懈。一个不爱读书的人不会有出息，一个不好读书的民族也是没有前途的。

其次，端正读书态度，克服功利意识。多读书，可以有助于提高学习成绩，但读书的目的不能囿于考试。为考试而读书，只能把书读死，非但无用，甚至有害。书籍是人类经验的总结、智慧的结晶，博览群书，可以开阔视野，丰富智慧，陶冶情操，树立正确的人生观和价值观，做一个有益社会、人生幸福的人，这才是读书的最终归宿。

第四，要把握住读书的黄金时段。“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”，青少年精力充沛，朝气蓬勃，好奇心强，思维活跃，没有思想的框框，正是读书的最好时光。因此你们应该珍惜韶华，手不释卷，勤奋读书，莫让岁月蹉跎而去。用一本本好书铺就人生向上的坚实阶梯！

同学们，要让读书成为一种习惯，成为我们生命中不可或缺的重要组成。“好读书，读好书”，在书香的氤氲里，让自己多一份书卷气，多一份优雅的气度，多一份人生的智慧与情趣，那么，你将是这个世界上最幸福的人！

同学们，要知道：四月二十三是世界读书日；要记住，在我们的人生日历上，每天都是读书节。

## 【世界读书日国旗下讲话作文2】

在这春暖花开的美好季节里，我们即将迎来学校4月24日的读书日活动。在这暖暖的春天里，在我们美丽的校园中，也涌动着一股读书的热潮。

同学们，读书就是和高尚的人“对话”，读书是一种心灵的“旅行”。阅读一本好书，能够启迪我们的智慧，开拓我们的视野，点燃我们为理想而拼搏的信念。读书日，顾名思义，就是为读书而设置的节日，在节日里大家一起读书，交流读书收获，共享读书的快乐。读过一本好书，就像交了一位良师益友。鲁迅先生曾说过：“读书，就是把书当做朋友一样，去读懂这位朋友内心深处的世界。”儿童时期是一个人一生中读书、学习的黄金时期。我们要让读书成为习惯，要让读书成为乐趣，只有你发现了读书的快乐，带着享受的心态沉浸其中，你才能体会到那种持久而特别的喜悦。

本学期，我们学校安排了丰富多彩的读书活动，晨读10分钟，午读20分钟，周五的好书介绍、全校共读一本书，各个年级还开展了讲故事、写读书笔记等活动。让我们积极行动起来，用心灵和书进行交流，让浓郁的书香充盈校园的每一个角落，让师生共同读书成为一道永恒而亮丽的风景线。

同学们，让我们行动起来，带着积极的心态用心读书，根据读书节的各项安排和要求，积极参与各项读书活动，从读书中获得新知，在读书中快乐成长！

## 【世界读书日国旗下讲话作文3】

今天，4月23日——“世界读书日”。联合国教科文组织选择4月23日为“世界读书日”，来自一个美丽的传说：勇士乔治屠龙救公主，并获得了公主回赠的礼物——一本书，象征着知识与力量。每到这一天，加泰罗尼亚的妇女们就给丈夫或男朋友赠送一本书，男人们则会回赠一枝玫瑰花。实际

上，同一天也是西班牙文豪塞万提斯的忌日，是莎士比亚出生和去世的纪念日，又是美国作家纳博科夫、法国作家莫里斯·德鲁昂、冰岛诺贝尔文学奖得主拉克斯内斯等多位文学家的生日。1995年，联合国教科文组织宣布4月23日为“世界读书日”。至今，已有100多个国家和地区参与“世界读书日”纪念活动。每年的4月23日，世界五大洲的人们不约而同地做着同样的事情——读书。

有关部门做了一项调查，我国城镇个人消费图书5.11册，农村1.69册且主要是教材。大多数农村学校图书馆面临三大不足：首先藏书数量不足，大多只能达到国家要求的最低标准。其次图书陈旧过时，几乎是捐赠图书且从未剔旧。三是藏书结构不合理，多是试题、解题、题库等辅导类图书，真正的“课外书”几乎没有。

美国实施“美国阅读计划”，发动100万志愿者帮助阅读有困难的学生，并推出“必读书目”。以色列从小向青少年倡导三句话：“书本是甜的；知识和智慧是抢不走的；学者是最受尊崇的。”日本在青少年中开展“每天晨读10分钟”活动。中国教育部颁布的《面向21世纪教育振兴行动计划》，要求学生从小学到初中，必须有万字的阅读量，即每个学期要阅读100多万字，但要持续推动。

据有关部门发布的《中国儿童早期阅读现状与对策研究报告》指出，中国儿童阅读现状令人忧虑，西方发达国家儿童在6—9个月时就开始阅读，而中国儿童则普遍要到2—3岁才开始阅读活动；美国儿童4岁后进入独立的、自主的大量阅读阶段，而中国儿童平均到8岁（小学二年级）才能达到这个水平；美国孩子的年阅读量是3万字，中国孩子的阅读量是5000字，只为他们的1/6。

歌德说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”

莎士比亚说：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，

就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”

凯勒说：“一本新书像一艘船，带领着我们从狭隘的地方，驶向生活的无限广阔的海洋。”；培根说：“读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑修辞之学使人善辩：凡有所学，皆成性格。”