

2023年初一家长会家长代表发言稿火了(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

初一家长会家长代表发言稿火了篇一

尊敬的老师，各位家长，同学们：

大家下午好！

我是xxxx的家长，首先感谢学校老师给予我这次这么好的机会，能让我在这里和大家共同探讨孩子们的成长教育，我感到十分荣幸。今天在这里也借此机会，让我代表在场的各位家长对各位老师的辛劳和对孩子们的无私教育表示衷心的感谢！

接下来，我想提个问题在坐的各位家长，你们认为学生的任务是什么呢？

在思考问题的同时，大家看到了这个很重很重的书包里装的都是有关孩子们的学习课本材料相关辅导书练习册之类，还有看不见的一些，比如家长们的叮咛，父母的爱，爷爷奶奶的关心同学的想法，可见同学们背的不仅仅是一个书包，他们背得其实就是他们的生活。

那么，回到前面的问题，学生的任务是什么呢？很多家长心里的答案肯定都是一样的，那就是学习，这就是家长错误的思想和理念。我认为学生的根本任务就是学会生活。学校就

是一个小小的社会，他们现在就是青春少年还没有成熟到可以到现实社会中去生活去实现自己的梦想，去管理自己的人生，那么，学校就是这样一个帮助他们管理自己，实现梦想的一个场所。是一个会锻炼自己能力，发现自己潜能和学习各方面知识的象牙塔。我们的孩子，六年后考入大学和走进社会，他们都得离开我们身边，他们今天学到的知识，以至于他们今天考试的成绩，对今后他们的生活会影响多少呢？不用我说，每个家长都是过来人，谁还会记得你初一那次考试的成绩和排名，相反他们在中学阶段学到的世界观，人生观学到的为人处世的道理和随机应变的能力学到的，学校开放自主、个性的理念，才是伴随他们成功的利剑。

我清楚的记得孩子们第一天上课时x老师说的一些话：成绩好的同学我不会优待，成绩差的同学我也不会看不起我，我看中的是你是否在进步。每个孩子都是天使，都有其自身的优点，学习成绩好坏的差别，也许是学习习惯的差别和学习方法不同的问题。学习成绩差的同学呢？也许是内心没有真正意识到知识的重要性。刚才跟大家说了，我的教育理念，接下来谈谈大家再教育中应注意的环节。

放手让孩子独立学习，独立生活，自主消费，这些看似简单的问题，其实做起来也挺难的。所以培养孩子们的有计划性、独立生活能力，让他们学会分配自己的时间适应学校的节奏，这很重要。

今天是我们初中阶段的第一个家长会。很多孩子们的家长可能会想□x老师今天肯定会说，期中考哪位同学有没有考好啦，老师会怎么说啦？老师说的会不会让我们没面子啦。

其实孩子们现在的成绩好不好，不是大问题，但是一个孩子要是失去了学习兴趣和信心，那问题就大了，其实我们有很多家长都会拿自己孩子的成绩跟那些成绩好孩子做对比，包括我自己也是这样的，时间长了，这样子拿别人的长处和自己的短处，比来比去，很快的就会把孩子的学习兴趣和自信

心比没了。只有从内心里意识到学习，有兴趣学习，用知识武装头脑，一个人的贫富并不是看你家庭条件，而是脑袋里的知识，我们的孩子想要过富有的生活，首先要富有的写想脑袋富有了，口袋才会富有。

要培养从自己的行为习惯做起，克服烦躁心理和耐苦畏难心里，纠正粗心大意的习惯生活中按时休息，自己的事自己做，不挑食，不乱花钱，不以自我为中心要经得起批评与挫折。使孩子们思想品德、科学文化素质和健康素质不断的提高。

给孩子创造一个良好的家庭学习环境孩子做作业时我们家长尽量不要看电视，玩电脑，玩手机，给孩子一个安静舒适的学习环境。

“师者父母心”，老师是孩子的知识传授者，道路指引人，做家长的一定要积极配合老师，老师也不是圣人，和我们家长一样无法做到完美无缺，而且老师都希望每个孩子都能成功，试想在家里只有一个孩子，我们经常都感到很累人，很难教育，一个班有40个孩子，其难度之大，大家应该是想象得到。我们做家长只的只有与学校配合，才能与学校形成帮助孩子成长最大合力。才能让孩子得到最大力度的发展。

各位家长做人是孩子的殒身之本，能使孩子成才。先教孩子做人这是家长的重要任务。以此作为今天的总结以上所说的，仅是个人粗浅的看法，欢迎大家批评指正。

我再次代表家长向各位老师道一声你们辛苦了！祝所有的同学学习进步，天天开心！所有的家长，心想事成，万事如意！

初一家长会家长代表发言稿火了篇二

各位家长大家午时好，很高兴钱教师给我这个机会，在那里与大家一齐分享交流一下孩子的学习和生活。说的不好的地方，期望大家多多包涵，不要拍我。

咱班的孩子优秀的真的太多了，用孩子话说，我们7班是天才的班级，各种天才，各种学霸，各种高手云集。孩子十分喜欢，十分热爱这个班级的教师和同学，我们班的学习氛围较好，同学们你追我赶，一齐提高。

下头，我从以下几个方面跟大家交流一下

一、与孩子一齐成长，成长比成绩重要

我们经常说教育孩子，其实我觉得，与其说教育，不如说是与孩子一齐学习，和孩子一齐成长。我们明白，要开车必须有驾照，当教师要有教师资格证，而做父母，我们没有经过任何培训就无证上岗了。所以我会跟孩子说，我是第一次给你当妈妈，你也是第一次给我当孩子，这是我们的缘分，我们要珍惜，我们和孩子一齐朝夕相处仅有这么几年，我们都有缺点，我们都不完美，所以我们必须互相容忍互相磨合。

家长要以身作则，和孩子一齐学习

对孩子上学后的教育，刚开始我也是懵懵懂懂，是在与孩子共同成长，共同学习中摸索出来的。

有句话是这样说的，父母好好学习，孩子天天向上，我觉得很有道理。孩子在学习，我们家长就不能看电视，嘻嘻哈哈的，影响孩子。能够看书，或者上网。看看孩子的课本，了解孩子学到哪个知识点了，比如这学期数学的函数，方程，几何证明题，孩子第一次接触函数，是否能够理解，甚至能够动笔做一下孩子的题，不懂的地方能够向孩子请教，让孩子给讲解一下。

物理和政治是初二新增的科目，刚开始没有掌握好的学习方法，期中的时候没考好，我就让她多问这个科目学得好的同学，因为每个孩子都有优点和闪光点，有值得学习的地方。要多发现别人的优点。

政治：期中后，端正了学习态度，取得了较好的成绩

小三科史地生的学习要放在平时，及时消化，每一天自我安排计划复习其中的一门小科，期末的时候，自我整理历史年号之类的，家长能够和孩子互相提问，这样我们也跟着学习了。

不给孩子施加压力，而是营造一个简便的学习氛围。越是在成绩不好的时候，孩子越需要鼓励。陪孩子聊聊，减轻孩子的压力，批评或者打骂容易对孩子造成心理负担。考试不好的时候，孩子心境也不好，家长不能只关注分数和名次，不能只看结果，要看孩子平时付出的努力，和孩子一齐分析原因，问题到底出在什么地方，是自我没理解掌握的不扎实还是轻视了，还是脑子短路了针对问题，对症下药。

这次数学没考好，孩子立刻找出了原因，是自我轻视了，放松了。接下来考的政治，孩子就尽快调整了自我的心态，我就问她怎样那么快的调整的，她说，反正考完了已经那样了，不可更改了，抱怨懊悔都没什么意义了，最终一门了，必须全力以赴，从容应对政治考试。

二、好的学习习惯

学习时要集中精力，不能三心二意，有问题及时问，不能攒着成大疙瘩。孩子一向以邢同学和朱同学为自我的目标和榜样，在上课专注方面，向邢同学学习，怎样样做到不浮躁，上课专心，思路跟着教师走，考试时心立刻静下来。平时认真努力方面，向朱同学学习，我经常说孩子，有人家三分之一努力就行了。

期末复习期间，看到他们课间都在学习，自我也不好意思玩了，偶尔也会在课间写写作业。

期末考试前的一个晚上9：30了，还在复习历史，我催着撵着

她去睡觉，极不情愿的说，还想再学一会。说怎样会摊上我这样的妈，嫌我拖她后腿，问我是不是她亲妈，人家同学的妈妈会说，才10点，就想睡觉啊，你想干嘛啊，再学会儿。

而我却说，都9：30了，还不睡觉啊，快睡觉去，我就是想让她多睡会。

平时放学后回家就写作业，吃完饭继续写，到8点左右，然后自主复习预习到9点左右。我不期望她熬夜，必须要保证睡眠，才能保证第二天的精神，不然脑子发木，迷迷糊糊的，也没有效果，大脑需要彻底休息放松，效率才会更高。

三、关于和孩子的沟通交流

我认为，沟通是从小养成的一个习惯，是十分自然的，孩子忍不住想跟你说的，她不说出来会憋得慌。而不是说，来，孩子，我们沟通吧，也不能平时不管不问，看到成绩不好就急了，就又打又骂，这样的话，仅有沟而不会通，影响亲子关系，孩子什么也不会告诉你。

家庭是孩子温馨的港湾，父母是孩子最亲近的人，父母要倾听孩子的感受，与孩子进行思想、感情的交流，营造和谐的家庭氛围，父母的教育，言行，引导对孩子的成长至关重要。

在群里经常会有家长说孩子怎样不和大人说话了，尤其上了初中，回家什么也不说，问也问不出什么，你问十句，他懒得回答你一句，问多了就嫌你啰嗦，要么挺好挺好，要么没事没事……而我经常会在群里说学校班级里有什么什么事，很多家长会问我，你怎样明白的那么多，我说孩子回来说的啊。在和孩子沟通的时候，要从孩子感兴趣的话题切入，慢慢孩子打开话匣子了，顺便就说到学习了，不要总是盯着学习问。

孩子异常喜欢诉说，每一天放学回来，就开始叽叽喳喳说个

没完，在我做饭的时候，在饭桌上，都会和我们说学校里班级里发生的事儿，我们不时的加以评论和引导。

家长要耐心与孩子沟通，当好孩子的听众，当孩子遇到一些困扰，烦恼的事情时，总想跟父母说一说，说明孩子依靠你，信任你，需要你(这句话，是孩子给我加的，我写完后，她给我修改，我说你给我打打分吧，她给了我80分，还表扬我有提高了，然后我念给她听的时候，她说停，加上一句话，那一刻，我深刻的意识到了，她是多么的需要我，我感觉很幸福)。所以作为父母，尽量不要找各种理由(工作忙，应酬多，心境不好)拒绝与孩子进行交流，要认认真真倾听，听孩子说，不要打断她，进行有效的沟通，而不是唠叨，及时发现孩子的心理变化，增加父母与孩子之间的信任感，这样对培养孩子健全的性格会起到重要作用。

从孩子上幼儿园开始，每一天回来，我都会问孩子一些趣味的，好玩的事情，这个习惯一向坚持到此刻，说着说着，经常我们俩就哈哈大笑，我平时关注的是她的内心是否真正的欢乐，经过和她的交流，我能感受到她在学校的生活真的很欢乐，所以孩子十分喜欢上学，而不喜欢放假，学校的魔力真的是很大。从她上学的第一天起，每一天都是比我起的早，然后催我起床，上初中后，一般早晨6点起床，7点左右到校，利用早晨的时间看会书，准备一下当天的课程。

四、关于辅导班(仅是个人观点)

尊重孩子的选择，除非学有余力，在学校吃不饱，需要提高的，孩子自我强烈要求的，其他的我个人是不支持的。(最近的群里家长们又在热烈的讨论寒假给孩子报什么班，而我却在研究假期带孩子去哪里玩)，我们把别人用来上辅导班的钱，用来旅游，行走在路上，经常带她参加一些户外运动和实践活动，穿越崂山，暴走木栈道，去听障中心捐书……每到节假日，我们会安排旅游计划，我觉得读万卷书不如行万里路，这样既游览了祖国的大好河山，又增长了见识，放松了

身心。

五、让孩子自我做主，学会选择，学会独立生活

在家里孩子言论自由，有自我的思想和观点，和家长是平等的，有时候没大没小的。这样也导致了孩子说话心直口快，有什么说什么，和教师争论，可是教师都很理解很宽容，不跟她计较。

在人生的道路上，每一个孩子都将独立的去应对以后的生活，路也要自我走，父母永远无法替代孩子去选择，我前几天在读者上看到一篇文章说，孩子，走弯路是幸福的。不要剥夺孩子走弯路的权利，对漫长的人生而言，那条弯路上的风景，也许更美。

可是一向以来，我们一般的做法是：看到孩子走弯路拼命阻挡，不让孩子受一点点挫折，不给她犯错误的机会，一旦犯了错误，不停的抱怨和谴责孩子，让他觉得自我是最无用的人。

(让孩子走弯路的真理是，这是他们自我的选择，不让孩子走弯路，留给孩子的也不会是直路，而是破碎的路，那将是孩子一辈子要应对的茫然和被动。其实，只要能自由选择，就是幸福的，哪怕是一条曲折的路。)

我认为，一个孩子由感性走向理性，由幼稚走向成熟，重要的是要学会独立，学会选择，让孩子在选择中培养独立意识，在选择中成长。

在孩子的成长过程中，我也在有意识的培养她的独立性，自理本事，让孩子自我去选择，去独立完成一些事情。这一点主要体此刻做饭上。

孩子很喜欢做饭，当作一种放松方式。上学的时候没时间做，

一考试完当天就迫不及待的下厨房了，说很想很想做饭了，整个寒假就驻扎在厨房了。对于做饭，大人觉得是个活，是个任务。对于孩子来讲，他们可能会觉得很好玩。当一堆原料经过她的双手变成美食的时候，她会觉得很有成就感。

幼儿园的时候，孩子回到家里，就会帮我择菜。在厨房里看我怎样做饭，问各种问题。这个时候，我们很多大人，往往会说，上一边玩去，别在这帮倒忙了。等上学了，就说你就好好学习就行了，什么事也不用你管，我想这样的话绝大多数家长都说过。就这样扼杀了孩子的好奇心和求知欲，造就了很多高分低能的孩子。

我想说，孩子不会做饭，不会干活，不是孩子的错，也不是孩子懒和笨，是大人的错，是我们太勤快了，我们包办的太多了，我们太惯孩子了，我们不舍得，我们会心疼，我们怕这个怕那个。在孩子想尝试做的时候，我们大人有支持她去做吗有尊重她的兴趣吗是站在她的角度看问题的吗我们要学着放手。

孩子经过做饭理解了大人的辛苦，不会挑挑拣拣，明白了做任何事情都要做好准备，才不至于手忙脚乱，学会了分享，很有成就感。

其实生活中尤其是厨房里，物理和生物知识无处不在，那天在吃豆油皮的时候，闻到了一股酒精味(酵母菌进行无氧呼吸)，观察水沸腾的过程，液化汽化过程，馒头发霉了是怎样回事(空气中飞来的孢子)，都会跟我讲。为什么土豆切好了放一会，会变黑什么食物和什么食物是相克的这些生活常识必须孩子自我去经历，在生活中得到历练。

以上说的这些不必须适合每个孩子，期望家长们能够分享你们的一些教育法宝，一齐学习。陪着孩子像朋友一样一齐长大，一齐分享成长的欢乐和烦恼，做孩子的知心朋友，陪他们一齐度过剩下的一年半的初中生活!多谢大家!

初一家长会家长代表发言稿火了篇三

尊敬的各位老师、各位家长：

你们好！

我是学生xx的家长，非常感谢学校领导和x老师给我们家长提供一个这样的交流机会。我也非常荣幸能作为家长代表与大家共同探讨孩子的教育问题。下面我简单谈一下教育孩子的点滴体会，不当之处，请谅解。

女儿是从xx小学升入到的六中的。那时候，实验小学□xx小学教学水平都比xx要好，她对自己在初中的学习没有信心，加上都是新同学，功课又紧，所以压力很大，身体也不太好，自己常常偷偷落泪。我开导女儿，要取得好成绩，必须付出自己最大的努力，让她懂得，有一分耕耘就有一分收获。并和女儿做了一个90%的约定，就是每科分数不低于90%，还算了一下，如果高考90%的成绩，考上心仪的大学是没问题的。而且学习不和同学比成绩，和自己定的90%的目标比。几次考试下来，成绩虽有起有落，但波动不大，现在，女儿成绩稳定了，心态平和了，学习主动性提高了，对自己有了充分的信心。

我发现，每次考试过后，女儿都说有马虎错误，如果不丢分，成绩一定会更好，名次也会提前。所以，每次考前我都叮嘱她，会的题一定不要出错。看到孩子考试前紧张时，就会安慰她，只要尽了最大努力，考的不理想也没什么，每当这样说的时候，女儿都很感动，能轻松的参加考试。成绩出来后，对照目标，分析考的不理想科目的原因，规划好怎么努力改进。

假期，做完老师布置的作用，我会让她自己安排时间，放松身心。学习的时候全身心的投入，玩的时候尽情的玩。从开始上学起，我没有让孩子补过课，而是让她掌握一门学习之

外的特长。今年10月份，女儿通过了电子琴全部级别的考试。成绩固然重要，但孩子的快乐是第一位的，在快乐中学习、在学习成长。不论烦恼还是高兴时，她都会坐下来，弹几首自己喜欢的曲子，放松自己。

老师是人类灵魂的工程师，肩负着传道、授业、解惑的职责。学生的每一点进步都凝聚着老师的心血。孩子回家常说，老师全天候的关注着她们，真是辛苦。我们就一个孩子，还感到特别难管，何况这么多学生，要付出老师多大的精力啊。我总是叮嘱孩子，每一堂课都要认真听讲，取得好成绩是对老师最好的回报，也是对家长最好的回报，更是对自己的将来负责。教育她要热爱班集体，团结同学，帮助同学。在家中，我会让她做力所能及的家务。生活中常常和孩子交流沟通，解除心中的困惑，减轻思想上的负担。

女儿在这学期的期中考试中成绩不错，排名也比较靠前，这是老师和她本人共同努力的结果。孩子回家常和我说，某某同学脑子很灵，比自己强，可我觉得三分天注定，七分靠打拚，成绩的取得，主要归功于她的勤奋好学，这一点，我很自豪，觉得女儿很棒。各位家长，教育是一份责任，也是一门艺术，孩子的成长离不开学校这片沃土，离不开老师的辛勤培育，也不能缺少家庭的关爱。以上所说仅仅是我一点教育方面的心得，我的发言完了。

谢谢大家！

初一家长会家长代表发言稿火了篇四

尊敬的各位家长、学校领导、老师们：

大家好！我是初一xx班的xx[]今天很荣幸能作为xx实验学校初一的学生代表发言，感谢学校给我这个向长辈们倾吐心声的机会，感谢各位家长在百忙之中抽出时间前来参加今天的家长会，与老师们一起探讨促进我们更好、更快成长的大计！

记得去年的九月，我们初一年级800多名新同学带满怀新生活的期待，带着亲朋好友的祝福，走进这个美丽雅致的校园，当时或许是因为怀念着小学无忧无虑的童年时光，许多同学没有很快适应这个全新的生活、学习环境。那时，是老师为我们打开了心灵之窗，帮助我们逐渐度过了这段适应期，真真正正地进入了紧张、充实而充满激情的初中生活。回想这近一年来的初一生活，就像一部激动人心的电视剧：军训的艰苦与拼搏，拔河比赛的紧张与激烈，圣诞游园会上的狂欢，元旦晚会节目的精彩纷呈，篮球比赛的汗水与欢呼，学习上的你追我赶……啊，太多太多了，一桩桩，一件件，全都是我们每个同学记忆深处的珍宝。

在xx这个令人迷恋的家，不管是学校领导，还是普通教师，不管是班主任老师，还是科任老师，不管是寝管老师，还是后勤服务人员，都是我们所有同学要感谢的人。学习是学生的天职，成才是我们共同的理想。老师陪伴我们锻炼健壮的身体，指导我们养成良好的习惯，指导我们做知书达理的人，教会我们怎样学习……至今为止，我们一共度过了五次大型的考试，每一次考试之前，老师们总是细致地帮助我们梳理知识，提醒我们轻松面对考试，因而众多的同学拥有了自己理想的成绩；在语文、数学、英语等各类学科竞赛中，同样是老师，抽出自己宝贵的时间，为我们细心地辅导，从不放弃任何一个同学，使同学们取得了一次又一次的成功。如果遭遇了暂时的失败，老师们则会细心地安慰我们、耐心地鼓励我们，告诉我们不要气馁，不要过分在乎一时的成败，今后还有很多证明自己的机会；即使犯了错误，老师在批评教育过后，眼神里显示出的是一份信任和鼓励……在这里，我代表初一的全体同学真心感谢教我们做真人、求真知的老师们道一声：“谢谢你们！”（鞠躬）

各位爷爷、奶奶、叔叔、阿姨，我知道你们一定对自己的孩子寄予了很大的希望。我们的成长离不开老师的辛勤培育，也离不开你们的精心呵护。我们深深懂得自己的每一次进步无不饱含着你们的辛勤汗水，凝聚着你们的热切期盼。如果

没有你们的精心培育，我们的健康成长就无从谈起，我们的人生之路就会变得蜿蜒曲折、崎岖坎坷。在此，我也代表初一年级860位兄弟姐妹真心感谢你们，感谢你们帮助我们选择了xx□让我们有这么好的学校，这么好的学校领导，这么好的老师，让我们享受到了衡山最优质的教育，谢谢！（鞠躬）

父母爱，师生情，海枯石烂，刻骨铭心！最伟大、最无私的人——我们的老师和长辈们，在这里，我代表初一全体同学向你们保证，我们会担负起自己的责任，不管前方的路途多么坎坷，也不管人生苦难到底有多少，我们都会义无反顾，勇往直前，用行动成就期待已久的愿望，用满意的结果来报答你们的似海恩情！

最后，衷心祝愿所有的老师和家长身体健康、工作顺利、万事如意！谢谢！

初一家长会家长代表发言稿火了篇五

各位家长好，我很荣幸得此机会，与大家分享我学习与提高的过程。

同诸位家长一样，我的父母也期望我能考上不错的大学，这样的话，至少未来生活不必过多担忧。我的父母文化水平并不高，但他们十分注重对我各方面的培养。同时，他们也是我的榜样，我的学习习惯大多是由他们的言谈举止潜移默化而来的。我的父母在对于我学习方法的引导上较为委婉。他们不主张我激进的学习，也不给我过高的要求，只是让我一步一步，踏踏实实，对得住自己就行，在此之上，取得一次次的提高。

我认为，父母本身应克服自己的恶习，以做到好榜样，来影响和感化孩子。并且，对毛病较多的孩子应严加管教，根除祸端（恶习）。比如督促学生早起，少玩网游，少接触与学习无关的东西。更重要的是，必须要注意与孩子的交流，这

种交流要经常并且持续，父母要放下架子，语重心长，了解孩子内心所想，并将自己的期望讲给孩子，要让你们的孩子明白你们的不易，不要敷衍。我每周回家至少会和我的父母交一次心，这资料涉及很多，也不限方面，但我总能从父母的言语间了解或明白一些东西，这不但增加了我们之间的感情，还让我明确了学习的动力。

当然，学习是学生自身的事，家长仅是起到一个引导的作用。可能大多家长最苦恼的就是：再过两三年，孩子的未来就基本定型了，可他此刻还不明白努力，每一天浑浑噩噩，很愁人。我之前的学习也并不出色，投入了大把时间。表面上很努力，却收获颇少。

我发现，此刻班里仍有很多这样的同学，其实他们并不是装努力，而是找不到技巧，在走一条死胡同。以我来说，在多次的考试的失败与痛心之后，我决定静一静，不再盲目努力，而是思考我和那些一中的学生，到底有什么差别？同样的学习时间，为什么结果不一样，为什么我苦学一天，也不及他们半天的成果。在经过深度思考之后，我发现了他们的学习方式与我的不一样：追求效率，细心认真，是那些程度好的同学的必有特点。

细细想来，他们是抓住学习的每一分钟，高效率，高质量，而我们，只是盲目的抓每一分钟去学习，把自己搞成大忙人，结果却不尽人意。于是，我便在自身上做实验：学习时结合自己规定时间，这段时间内，就把心澄清，然后心无旁骛，满门心思搞学习。我发现效果果然不错，当我的成绩有所上升时，我便慢慢地找到了属于我的学习方法。

首先，我找到了学习效率高的最佳时间。比如之前，我们晚上开学寝到11点，我也在那时学习，可我总是犯困，学习效率极低，于是我一狠心，就放弃了晚间学习的时间，比同寝的同学早睡了40分钟，而转为早上早起，来补回晚上的时间。

其次，得明确在自己的学习时间内，该学什么，要记什么，要学到什么程度，而并非是埋头一天，却漫无目的。

之后，同学们要注意多看课本，课上认真做笔记，课下认真作业，这都是最基本的套路，若是成绩无起色，不要说你有多努力，绝对是以上环节没做到位。

可能很多人都觉得我一是做了不少题，必须是没日没夜的学。其实不然，我从开学到此刻，一本资料书都没看过，一道课外资料题都没做过，并不是不推崇课外拓展。而是我明白，连课内知识都掌握不全，盲目刷题，简直就是徒劳。若是基础知识掌握的很扎实，那样再做高难度题，绝对会事半功倍。

最终，就是我们的自制力。其实到了这个时候，几乎所有的同学都明白该怎样学习，可在这条路上，没有自制力的同学自然会停下来欣赏美丽的假象，而忘了前进。这路当然也有吸引我的假象，有时我也会犹豫不决，这个过程很痛苦，甚至逼得我想放弃学业。偶尔，我也会想，我只是个孩子，并且是个极不出色的孩子，为什么不能过放松的日子，把自己打扮一下。可是，我又是个不服输的人，我觉得我并不笨，为什么独立学业高峰的人不是我？在仔细的思忖之后，我发现我最最想要的，是证明自我，用我的手来辅我想要的人生，用我的肩膀来撑起我的家，用我的本事来赡养父母，回报父母。

其实以我为例，我更想说，我和同学们一同在班里学习，在食堂吃饭，回寝室休息，我的一举一动，算是被他们看得很清楚，若想学习我的方法，或是超越我，自然十分简便，可现实未出现此结果，这说明，一些学生自身本来就不想学，不想打造自己的未来，也没意识到自身处境。对于这些学生，想提高，可谓比登天还难。

简单来说，如果自身无法意识到学习的重要性，那无论家长如何调教，教师如何督促，最终也只是杯水车薪。

我的演讲结束，多谢大家！