

2023年环保培训心得体会(实用5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

环保培训心得体会篇一

如今，环保已成为社会的共识，越来越多的人开始意识到环境的重要性并加入到环保行动中。而要实现环保，就需要人们拥有一定的环保知识与技能。因此，参加环保培训已成为一种流行趋势。我也参加了一次关于环保的培训，下面我将分享我的心得体会。

第二段：培训内容

这次培训包括环境现状、环境污染与治理、环保法规及政策、环境友好的生态行为等多个主题。其中，最为印象深刻的是环境友好的生态行为。讲师生动有趣地介绍了如何在日常生活中正确分类并处理垃圾、如何节约用水、如何减少对大气的污染等科学方法。这些方法看似小事却能够改变我们的生活方式，减少对环境的负面影响。

第三段：学习成果

通过培训，我不仅学到了环保知识，而且对环保的认识也有了更深入的理解。我从未想到自己的一个小小的举动，如关灯、节水，都对环境产生了重要的影响。我开始注重环境污染的防止，积极采用环保的方法来减少对环境的破坏。同时，我也向身边的人推广环保知识，希望他们也能意识到环境的重要性并采取环保行动。

第四段：实践效果

在参加完培训后，我开始实践所学的环保知识，我把电器等用不到的设备断电，尽量少用一次性的易拉罐、饮料瓶及塑料袋，以及尽可能避免用塑料餐具等。在我的实施中，我慢慢地产生自觉性，只有这样，才能真正让环保的理念贯彻到我的生活中。

第五段：结论

总的来说，参加环保培训让我受益匪浅。我不仅学到了很多环保知识，了解了环境友好的生态行为等方面的知识，而且我还切实地实践了所学内容。在未来的日子里，我会将所学所得扩散出去，希望更多的人在自己的生活中意识到环保，行动起来，为我们的环境做出积极的贡献。

环保培训心得体会篇二

近年来，环保问题日趋严重，环保意识的普及和培训已成为当务之急。我前不久参加了一场环保培训活动，深受启发和教育。下面我将分享我的心得体会。

在培训的第一天，讲师们首先向我们介绍了环保的概念和重要性，让我们对环保的现状有了更为清晰的认识。他们指出，人类的生存和发展离不开良好的自然环境，而我们现在面临的地球暖化、水污染和空气污染等问题，已经引起了严重的社会关注。通过讲授许多真实案例，讲师们给了我们更加直观的认识，让我们认识到环保不仅是对我们自身体质的保护，更是对子孙后代的责任。

培训的第二天，我们了解了一些环保的基本知识和方法。讲师们向我们介绍了环保的三项基本原则：减少、重复和回收利用。讲师们让我们意识到，在我们的日常生活中，我们的每一个小小的行动都有可能对环境造成影响。我们每个人都应该从自身做起，减少使用一次性物品，重复使用可循环利用的物品，充分利用水资源和能源。通过这些简单的方式，

我们每个人都能为环境保护做出贡献。

在培训的第三天，我们参观了一家环保型企业。这家企业的生产工艺完全符合环保要求，他们用海底光缆而非电线来供电，采用循环冷却系统来减少对水资源的消耗。在这里，我们看到了环保技术的实际运用和效果，也感受到了环保企业的责任感和使命感。通过参观，我们不仅对环保技术有了更深入的了解，也激发了我们积极投身环保事业的决心。

培训的最后一天，我们进行了一次模拟演练。在这次演练中，我们扮演了环保志愿者的角色，通过清理河流、植树造林等活动，我们亲身体会到了环保工作的艰辛和重要性。演练结束后，讲师们给我们做了一次总结，他们指出，环保工作需要全社会的共同努力，而青年人作为国家的未来，更应该承担起环保的责任。他们号召我们积极参与环保志愿者活动，争做环保事业的排头兵。

通过这次环保培训，我深刻认识到环保的重要性和紧迫性。人类的发展不应该以破坏环境为代价，而是应该通过环保来实现可持续发展。每个人都应该养成良好的环保习惯，积极参与环保活动，为我们的地球做出贡献。我相信，在广大人民的共同努力下，我们一定能够创造出一个更美好的环境，为子孙后代留下一个更好的家园。让我们从现在做起，行动起来，共同为环保事业贡献自己的一份力量。

环保培训心得体会篇三

县教育局及公安局组织了全市中小學生安全负责同志为期3天的“校园安全培训”班，我对此次培训印象非常深刻，深觉肩上的责任进一步加重。在此，我谈谈个人对学校安全工作的体会：

一、加强组织领导，落实安全工作责任制

党中央、国务院非常重视安全工作，特别是12·2重大煤气中毒事故以来，我校认真贯彻省、市、区教育局主管部门的专题会议精神，“提高自我认识，加强管理，以对学生、对家长极端负责的精神做好学校安全工作。”为此，我校确定了安全工作的指导思想及总体目标：以树立安全意识为主线，以强化层层管理责任制为核心，以落实具体措施为重点，及时全面排查、清理和整顿校园内安全隐患，努力创建一个管理有序、防控有力、整改迅速、环境安定、校风良好的安全文明校园，确保学校良好的教育教学秩序及生活秩序中稳步发展。

为确保安全工作的正常开展，我校制定了《关于进一步加强学校安全工作的实施方案》，落实了安全工作责任制，学校领导加强了有关人员的安全工作责任心，真正使学校安全工作落到了实处，杜绝了责任事故的发生。成立了安全工作领导小组，由校长挂帅，统一指挥、协调各班工作的开展，第一时间传达贯彻落实上级有关部门关于安全工作的指示、任务和要求；各班班主任具体负责一线安全管理，明确分工和职责。坚持“谁主管、谁负责，谁带队、谁负责，谁主办、谁负责，谁检查、谁负责，谁验收、谁负责”的原则，将校园安全工作实绩与各班级和教职工学期评估相挂钩，实行安全责任事故一票否决制，确保了各项安全工作落在实处。

二、强化安全教育，树立安全意识

安全工作的重点是及时消除隐患，加强全校师生的安全教育，防患于未然，为此我们提出要树立六种意识、开展“七防”教育、克服四种疏理、坚持“四不放过”、营造“四讲”氛围。六种意识：即“大于天”意识、“责任”意识、“忧患”意识、“第一”意识、“防范”意识、“共管”意识；开展“七防”教育，即防盗、防火、防震、防溺水、防触电、防交通事故、防食物和煤气中毒等教育活动。确定每学期第一周为“安全教育宣传周”，并举行各种宣传教育活动，如知识竞赛、演讲赛、作文比赛、安全教育讲座、安全专业知识

竞赛等。

假期中我们也不放松学生的安全教育，每学期放假前夕，我们都印发致学生家长公开信，让家长注意配合学校对自己的孩子进行安全教育，严防学生人身伤亡事故的发生，确保学生“一个都不能少”。克服四种心理，即“凑合”心理、侥幸心理、麻痹心理、粗疏心理；坚持“四不放过”，即问题原因不查清不放过、问题责任不明确不放过、问题处理无结果不放过、整改措施不落实不放过。甚至提出了对安全工作要小题大做、捕风捉影，保持对安全工作的高度敏感性；营造“四讲”氛围，即利用横幅标语、校园广播、班级黑板报、主题班会等多种形式进行广泛宣传，营造了一个“人人讲安全，处处讲安全、时时讲安全、事事讲安全”的浓厚氛围，使我校的每一个角落不流一处死角。

通过这些丰富多采的安全教育活动，师生的安全防范和自我保护意识得到极大提高，保证了学校教育教学秩序的稳定和教育教学工作的顺利开展。

三、采取切实措施，创建“平安、和谐校园”

开展创建安全班级、安全办公室、安全计算机室、安全家庭活动，认真落实“人防、技防、物防”三位一体的防范措施，坚持“从细微处着眼，从最小处抓起”的原则，加大安全工作人力、物力的投入，学校严防细查、速改快整，在经费十分困难的情况下，挤出资金，进行校园安全整改，覆盖了学校所有办公地点。完善值班预案和节假日领导带班制度。确保了学校师生财产和生命安全，促进了学校各项工作和谐、持续、稳定地发展。

四、建立各种报告制度，加强安全管理

1、建立安全工作日报告和安全整改通知书制度，制定了《学校安全自查范围》。

2、重大伤亡事故报告制度。凡是学校师生非正常伤亡事故或重大安全事故，应及时上报上级主管部门。对发生的事故应按照各自管理权限及时查清原因，对事故责任者给予严肃处理，事故善后事宜应及时妥善处理。对发生事故不上报者，要追究有关人员的责任。

严格校规校纪，对违反纪律的学生要严肃帮教、处理，严禁体罚和变相体罚学生。

总之，各项制度的制定和实施，严明了学校安全工作领导责任制和责任追究制，使学校安全工作做到了有章可循、违章必究、不留盲点、不出漏洞。

五、突出学生安全重点，抓好学生安全管理

1、严格门卫制度，加强值勤值班，严格校规校纪，强调学生进入校园(包括节假日)不能骑车，学生进出校门时均有学生文明礼仪岗在校门口进行检查。

2、加强课间管理，课间、中午安排有一名值日教师到各班巡视，杜绝学生在课余时间滋生事端。

3、进一步发挥校外辅导员的作用，邀请校外辅导员经常性的到校对学生进行法制及安全知识的教育。

4、崇尚科学文明，反对封建迷信。

5、加强交通安全法规教育，经常性的进行交通安全常识讲座，教育全体师生注意交通安全。

6、加强对学生的防煤气中毒、防食物中毒的安全教育。

7、定期联系家长，齐抓共管，不断提高家长对安全工作的认识。

总之，在学校要创设安全稳定的学习生活环境，全面提高教育教学质量，全面推进素质教育，把安全工作列入学校工作的重要议事日程，扎实工作。才能建立“平安、和谐校园”。

安全环保培训心得体会3

环保培训心得体会篇四

环境保护是现在大家十分关注的话题。环保知识培训的深入开展，必将推动生态环境建设的和谐发展。今天本站小编整理了环境保护常识学习培训心得体会，希望对你有帮助。

近年来，人们为了追求舒适、方便的生活，大自然的资源被大量地开发使用，这样的发展趋势，已经让我们赖以生存的地球产生日益恶化的环境危机，科学家们一再呼吁，地球的环境危机包括：温室效应、野生动植物的灭绝、热带雨林的滥伐、垃圾大量制造、有毒废弃物的污染、空气污染、水资源的污染等等，整个生态环境的岌岌可危。人们如果再不自觉自醒，从个人、家庭、学校、社区来推动环保运动，保护我们自己居住的地球，那么地球能源将日渐枯竭，我们的后世子孙亦将承受这代人类所种下的恶因！

通过培训，我知道了全球每人每天平均大约产生0.9千克垃圾，了解到在日常生活中，人们习惯将垃圾分成四类：(1)有机垃圾：又称湿垃圾、不可回收垃圾或厨余垃圾。包括：瓜果皮、蔬菜皮、变质食品、剩饭菜等。(2)无机垃圾：又称干垃圾、可回收垃圾或可再生废弃物。包括：废纸、废金属、废塑料、废玻璃、废织物(布料)等。(3)有害垃圾：又称危险废弃物。包括：废电池、过期药品、水银温度计、废油漆桶等。(4)其他垃圾：包括砖瓦陶瓷、渣土、卫生间废纸等。以及垃圾处理的方法及每种方法的优缺点。

同时也看到了垃圾分类回收后的经济价值，如：每利用1吨废纸，可造纸850千克，相当于节约木材3立方米或少砍伐树龄为30年的树木20棵；每利用1吨废钢铁，可提炼钢0.9吨，相当于节约矿石3吨；1吨废塑料再生利用约制造0.7吨塑料原料；1吨废玻璃回收后可生产一块篮球场面积的平板玻璃或200克瓶子2万只；用45000吨废食物加工饲料，可节约36万吨饲料用谷物，可产生100万吨以上猪肉。

那么我们又能在生活和工作中做些什么呢？

一、环保工作，就从日常生活做起

小孩的饮食习惯多是大人养成的，市面上流行的碳酸饮料、速食店里炸鸡、炸薯条、高热量的汉堡、甜食、巧克力、糖果等食品，迎合孩子口味，大人又常以方便或小孩喜爱为理由，提供这类食品给孩子，这么输掉孩子的健康，可不划算！速食、小吃都提供现代人吃的方便，但是动手制作健康、环保的食物，带环保餐具，虽然对自己是不太方便，对环境却是大有帮助哟！

二、带孩子参加生态保育团体的活动

当我们的土地被过度的开发，表面上人们的物质生活是获得了一些好处，但是代价却是付出家乡美丽的风景，以及风景中的自然生态，生态破坏后的天灾人祸也会接踵而来。人类失掉与大自然接触的机会，内心产生烦躁不安的空虚感，在都市丛林里行不到真正的休息、滋养，在物欲的追逐之间，罪恶滋生，人类原始的生命力与创造力离开大自然越来越远。

如何积极带领孩子，走入自然、享受自然、保护自然，让世世代代的子孙都能有机会一窥地球的美丽风貌，探知自然的奥妙，领悟生命的意义，得到大自然的启示与灵感，让这片土地继续美丽，充满自然生机，这是我们这一代每个人严肃不容推卸的责任与义务，也是我们的权利。

三、带领孩子参加资源回收的活动

积极推动资源回收再利用，赋予它们新的生命，在这个过程中，互相激发参与者的想像力，鼓励家人共同创作，拉进家人之间的感情，一举数得，唯有亲手做过的人，才能深刻体会环保的重要。

环保工作最能达到效果的就是从自身的生活做起，由亲子互动中，教导孩子物尽其用，体认省吃俭用的美德，期许自己成为环保小尖兵的责任使命，对生命与全人类的生活赋予特别的永续资源回收再利用的意义。

二手货跳蚤市场的推广，让资源再利用，旧爱变新欢，不但教育孩子要惜福，珍惜每件物品的缘分与功能，并且推广环保观念，让可以回收再利用职权的资源，物尽其用，减少垃圾量，减少物品的制造量。

建立垃圾资源回收观念：一起来协助做废塑料瓶、废铝罐、废铁罐、发泡塑胶容器、含水银废电池、废纸等等的回收工作，因为这些资源的再利用，可以大量减少地球自然资源的开发，别小看了这些举手之劳。

四、简单生活的消费观念

教育孩子“一饭一物，当思来处”，在生活中多思考减量、重复使用、回收、再生、生态、公平等原则。可以依下面的例子来实行：1、居家整理整齐、有序，让生活中可以方便找到需要的东西。家人的起居作息不会受到杂物乱放的干扰，又可减少因为找不到东西而乱买东西的浪费。孩子成长过程中，慢慢养成物品归类的能力，从小养成收拾、整理东西、物归原位的好习惯，自然可以避免找不着东西的情形，不但可以节省时间又可以物尽其用。2、孩子的玩具、用品太多时，家长可以订定“一进一出”的规定，并且尽量参加环保回收的活动，以物易物交换玩具，减少因占有欲望，而造成的环

保问题。3、孩子画画、写字纸张的使用，也以正、反两面节俭使用为原则。4、减少购物时包装的浪费，以自己带购物袋为佳。5、选择较耐用的、本地出产的产品，避免交通燃料的浪费。6、多用手帕、抹布，少用会造成树林滥伐的卫生纸。

如果我们人人都有绿色环保观念，并且真正从生活中落实，那么给下一代一个青山常在、净水常流的美丽地球，应该是可以期待与实现的愿望。

人类的活动会使大量的工业、农业和生活废弃物排入水中，使水受到污染。目前，全世界每年约有4200多亿立方米的污水排入江河湖海，污染了5.5万亿立方米的淡水，这相当于全球径流总量的14%以上。

通过培训，我知道了什么叫水污染，即水体因某种物质的介入，而导致其化学、物理、生物或者放射性等方面特征的改变，从而影响水的有效利用，危害人体健康或者破坏生态环境，造成水质恶化的现象称为水污染。水的污染有两类：一类是自然污染；另一类是人为污染。当前对水体危害较大的是人为污染。水污染可根据污染杂质的不同而主要分为化学性污染、物理性污染和生物性污染三大类。

了解了污染物主要有以下几种：(1) 未经处理而排放的工业废水；(2) 未经处理而排放的生活污水；(3) 大量使用化肥、农药、除草剂的农田污水；(4) 堆放在河边的工业废弃物和生活垃圾；(5) 水土流失；(6) 矿山污水。我国有82%的人饮用浅井和江河水，其中水质污染严惩细菌超过卫生标准的占75%，受到有机物污染的饮用水人口约1.6亿。

长期以来，我一直认为自来水是安全卫生的。但是通过培训，我知道了因为水污染，如今的自来水已不能算是卫生的了。一项调查显示，在全世界自来水中，测出的化学污染物有2221种之多，其中有些确认为致癌物或促癌物。从自来水的饮用标准看，我国尚处于较低水平，自来水目前仅能采用

沉淀、过滤、加氯消毒等方法，将江河水或地下水简单加工成可饮用水。自来水加氯可有效杀除病菌，同时也会产生较多的卤代烃化合物，这些含氯有机物的含量成倍增加，是引起人类患各种胃肠癌的最大根源。

目前，城市污染的成分十分复杂，受污染的水域中除重金属外，还含有甚多农药、化肥、洗涤剂有害残留物，即使是把自来水煮沸了，上述残留物仍驱之不去，而煮沸水中增加了有害物的浓度，降低了有益于人体健康的溶解氧的含量，而且也使亚硝酸盐与三氯甲烷等致癌物增加，因此，饮用开水的系数也是不高的。据最新资料透露，目前我国主要大城市只有23%的居民饮用水符合卫生标准，小城镇和农村饮用水合格率更低。水污染防治当务之急，应确保饮用水合格。

改善水环境不仅要对其进行治理，更重要的是通过各方面的宣传来增强居民的环保意识，居民的环保意识增强了，在生活中就会提倡节约用水。

怎样保护环境？

首先，必须加速经济发展。

让我们的国家尽快强大起来，增强我国的综合国力，让我国的人民尽快的富裕起来，提高人民的生活水平。只有国家富强了，国家才有更多的人力财力投入环境保护和生态建设，只有人民富裕了，人们才会追求更高的生活质量，更好地保护环境，更多地投入生态建设。我们保护环境，是要创造现代生态文明，不可能倒退到原始的洪荒年代。因此，同学们现在就要刻苦学习，掌握更多地文化知识，将来用我们的双手把祖国建设得更加繁荣富强，让人民更加富裕幸福。

第二，要防治污染。

响评价法》、《大气污染防治法》、《水污染防治法》、

《固体废物污染防治法》、《噪声污染防治法》、《海洋污染防治法》、《清洁生产促进法》等等一系列法律法规。国家还发布了一系列规章、制度和政策，只要我们严格地依法办事，就可以实现污染防治的目标。

第三，要加强生态保护和建设。

前面我们已经讲过，生态平衡受到破坏也是一个突出的环境问题，我们要加强生态保护和建设。为了保护生态平衡，国家投入了大量的资金进行大面积植树造林，1999年国家作出决定，禁止所有天然林砍伐，从20xx年开始，国家又有计划地开展了退耕还林工程措施。国家还进行了自然保护区、风景名胜区和国家森林公园的保护和建设，我市的玉泉寺就是国家级森林公园。在全国范围内开展了生态示范区建设，我们当阳市20xx年4月10日被国家环保总局命名为全国33个国家级生态示范区之一。现在，国家又在全国开展生态省、生态市、县的创建活动。为了保护生态平衡，国家同样也颁布了一系列法律法规，有《森林法》、《草原法》、《野生动物保护法》、《土地保护法》等等。

第四、要严格执法，加强环境管理。

党的xx大提出要依法治国、以德治国，环境保护同样要严格依法办事。现在党和国家颁布了一系列环境保护的法律、法规、标准，形成了完整的环境保护法律体系，搞好环境保护工作，已经有法可依了，关键是要有法必依、执法必严、违法必究。我国的环保工作区域大、工作繁重，执法不严的问题确实存在。从20xx年开始，国家环境保护总局、国家科技部等六部委联合开展了“查处违法排污行为，保障群众健康”专项行动，揭露了一批违法的环境案件，在电视上都暴了光，实在是触目惊心。只要我们加强环境执法，严格环境管理，可以少花钱而控制污染，实现经济效益、社会效益和环境效益的统一。

第五，要广泛深入地开展环境科学研究。

环境科学已经发展成为一门相对独立的学科，环境科学涉及社会科学、自然科学和现代技术科学的各个领域，是一门综合性学科。如何科学地保护环境，还有许多深刻的课题需要研究，在这方面我们和西方发达国家还有很大的差距。当我们在考虑如何治理污染的时候，发达国家就提出了综合开发、综合利用等等观念；当我们把工作的重点放在防治污染的时候，发达国家又提出了实现新型工业化的理念。党的xx大也作出了走新型工业化道路的决策，现在又提出了发展循环经济的新观念。环境科学发展的速度非常快，逼得我们不断地更新知识，更新观念。所以我们必须要广泛深入地开展环境科学的研究，用现代科学技术来搞好环境保护，跟上时代前进的步伐。

第六，要开展环境保护的国际合作。

环境保护具有全局性，这个全局在很大层面上具有全球的整体性，所以环境保护一定要进行必要的国际合作。联合国在1992年召开了全球环境与发展大会，提出了可持续发展的理论，签订了一系列的国际合作协定。联合国也设立了“环境规划署”这个常设机构来协调全世界的环境保护，我们国家也参加这些协定的签订。

三、我们能为环境保护做些什么？

同学们可能看到或者听到过这样的口号：保护环境，造福人民；保护环境，造福子孙；保护环境，人人有责。同学们也许要问：我是一个学生，我能为环境保护事业贡献自己的力量吗？能！完全能！我们每个人都能够为环境保护做贡献。这就要求我们开动脑筋想问题，坚持从我做起，从现在做起，从身边的小事做起。下面，我给同学们提几点建议。

1、爱护花草树木。

有关专家对植物的环境保护作用进行了专门的研究，一棵10米高的大树，它每年创造的环境价值在1000元—5000元之间。植物对于环境的保护作用是多方面的。它进行光合作用，制造氧气；它吸收空气中的灰尘、二氧化碳等有害物质，清新空气；它还减少噪音；它为野生动物提供栖息场所、提供食物；它美化环境，具有美学价值；它还保护植物基因等等。所以我们要从保护环境的高度科学认识爱护花草树林的重要性，自觉地爱护花草树木。积极参加植树活动。

2、爱护野生动物

野生动物同植物一样对环境有多方面的保护作用，特别是珍稀动物，国家都把它们列为保护动物。一种物种如果一旦从地球上消失，就现在的科学水平技术来说，想让它再生是不可能的。物种消失最终危及的是我们人类的生存，这就是生态平衡的科学结论。同学们要爱鸟护，不吃野生动物，特别是国家规定的保护动物和有益天敌。

3、注意废物的回收和利用。

废弃物如果丢弃就是废渣，就要污染环境。其实，任何废弃物都是放错了地方的资源，如果我们开动脑筋，它们都应该有回收和利用的价值。比方说：废纸、废塑料、废电池、废电器等很多东西都具有回收利用的价值，同学们要注意观察，开动脑筋，尽量做到废物利用。

4、不用或者少用一次性用品

现在随着生活水平的提高，人们为了方便，有许多一次性用品，比如一次性饭盒、筷子、方便袋、纸巾。一次性用品是一种对资源的很大浪费，也是对环境很严重的污染。特别是塑料制品，它们进入环境以后很难降解，在很长的时间对环境都有危害，据有关科学家测算，有些塑料制品埋在地
下120xx年都有危害。其实，使用一次性用品也不卫生，有些

一次性用品含有对人体有害的成份，当遇到高温的时候它们更容易分解，进入我们人体。所以我们要尽量地不用或者少用一次性用品。

5、厉行节约

资源紧缺是全球最严重的环境问题之一，节约实际上就是节省了资源。例如，纸是用木料制成纸浆做成的，我们节约用纸就可以保护森林。要节约用水、节约用电、节约衣物、节约饮食。一句话：节约一切物品，建设一个节约型社会。

6、不放鞭炮。

鞭炮的主要成分是火药，含有硫磺、木炭粉、硝酸钾，有的还含有氯酸钾。制作闪光雷、电光炮、烟花炮、彩色焰火时，还要加入镁粉、铝粉、锑粉和无机盐。当鞭炮点燃后，会产生二氧化碳、一氧化碳、二氧化硫、二氧化氮、一氧化氮等有害气体和金属氧化物的粉尘，四处飞扬，对人的呼吸道和眼睛都有刺激作用。燃放鞭炮不仅污染空气，飞扬的烟尘和纸屑落在地面上，还会影响环境卫生。同时，爆炸声如雷贯耳，据测定，普通鞭炮爆炸时噪声在100至120分贝之间，而单个闪光雷爆炸的噪声至少在130分贝以上，成为噪声公害。鞭炮还经常炸伤人，因此禁止燃放鞭炮，对于保护环境，维护人们的正常生活秩序，都是十分有利的。

7、养成文明卫生的生活习惯(唱卡拉ok□看电视放小音量，不影响他人学习和休息，爱护环境卫生)。

8、向家长宣传环保知识。

9、向有关部门检举破坏环境的行为(不提倡当面指责)。

10、刻苦学习知识，增强环保意识，准备将来把祖国建设得更加富强美丽。

四、我们身边的环境质量现在怎样？

同学们，大家都很关心我们身边的环境质量，希望能够喝到干净的饮水、呼吸到新鲜的空气、吃到放心的食品，在优美舒适的环境中学习和生活，这是大家环境意识增强的表现。目前，我们当阳市的环境质量从整体上看比较好，但是也存在局部污染比较严重的问题。环境保护是一门科学，各个环境要素间有紧密的联系，又有相对的独立性。我想就几个主要方面进行简单的介绍。（略）

同学们，环境保护科学作为一门综合性应用学科，具有广泛的前途。现在，在我国重点大学里都设立了环境保护专业，北大、清华、武大、华中科技大，都有环境保护系。环境科学涉及面很广，它属于自然科学，社会科学和现代技术科学的综合学科。环境科学还有许多未知的领域等待同学们去探索，还有许多科学高峰等待同学们攀登。希望同学们从现在起就要刻苦学习，打好基础，将来欢迎大家投身环境保护事业。让我们共同努力，保护我们的家园，在建设物质文明、精神文明、政治文明的同时，建设好生态文明，把祖国建设得山更青、水更秀、空气更新鲜、环境更优美！

地球环境的恶化引起了人们的广泛关注，如何保护我们生存的环境，这需要大家的共同努力，让我们携起手来，做到以下几点：

1. 拒绝使用珍贵木材制品

现在，社会上形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用珍贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造成严重的破坏。以红木为例。红木是热带雨林山产的珍贵木材，价格年年攀升。一双红木筷子上百元，一套红木家具数万元、数百万元，但仍有人购买。我国严禁砍伐红木，我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一

个整体，任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境，造成整体的生态失衡。另外，珍贵木材取自珍稀树种，而珍稀树种是不可复生的自然遗产。一万年前，地球上约1/2的陆地面积覆盖着森林，约62亿公顷，而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年1700万公顷的速度减少着，用不了多少年，世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺，失去了肺的地球将会不堪设想。保护雨林、保护珍稀树种从拒绝消费珍贵木材制品做起。

2. 拒绝使用一次性筷子

一次性筷子又称“卫生筷”、“方便筷”，是人类社会生活节奏加快和社会服务发展到一定阶段的产物，曾被视为一种文明标志。然而，现实表明，其所谓“卫生”和“方便”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。一株生长了20xx年的大树，仅能制成6000—8000双筷子。我国每年生产一次性筷子1000万箱，其中600万箱出口到日、韩等国。日本人发明了一次性筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸等。我国森林覆盖率不足日本的1/4，每年为生产一次性筷子减少森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

3. 使用节能型灯具

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍；比油灯效率高20倍，同时提供更高质量的照明。最新节能照明产品——小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命长9倍，而且发出的光的亮度相当。和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本(约20美元)，用小型

荧光灯代替白炽灯，也能节省30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。如果同时使用的话，节约的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量——约2.8万兆瓦。除此之外，使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估计，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

4. 多用肥皂，少用洗涤剂

肥皂是由天然原料——脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。被磷污染的水域含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，以致水域里的鱼虾因为无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应该多用肥皂，少用洗涤剂。

5. 不焚烧秸秆

日前，在全球范围内，一个毋庸置疑的事实是，土壤的质量正在退化。尽管农民施用了很多的氮磷钾化肥，它们迅速而方便地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出的许多营养成分，但是在发现增加化肥用量可以提高产量的几十年后，在许多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严重的土壤退化。化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供

包括有机物，微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。比较流行和有效的做法是让秸秆还田(秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等)，提高土壤中有机的含量，防止土壤退化。我国一些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

6. 节省纸张，回收废纸

在报纸电视中，我们常常可以看到一些造纸厂污染环境的报道。大量的污水把水体变得又黑又臭，鱼虾绝迹，两岸农田减产或绝收。生产纸张大部分以木材为原料，而木材的来源——森林是我们赖以生存的根本，是“地球之肺”，同时造纸还要污染环境，所以节约纸张就等于保护了我们生存的空间。在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下准备扔掉的废纸，也许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要随便扔进垃圾桶。回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，减少35%的水污染，节省一半以上的造纸能源。我国的废纸回收率很低，每年都要进口废纸，仅1996年就进口了137万吨。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告诉同学和父母，大家都来回收废纸。

环保培训心得体会篇五

近年来，随着人们对环保意识的日益加强，环保培训也越来越受到人们的关注。前不久，我参加了一场由社区组织组织的环保培训活动，这让我受益匪浅。在这场活动中，我深刻感受到了环保的重要性，认识到了自己时刻都应该保持环保意识。以下是我在这场活动中的心得和体会。

第一段：活动开展前的情况介绍

在这场活动开始前，我并不是特别关注环保问题。我从来不会主动去垃圾桶分类，也不会考虑自己的行为是否会伤害到环境。但是，在这次活动中，我逐渐认识到自己的不足，开始逐渐关注环保问题。

第二段：活动的内容以及学到的环保知识

这次活动分为三个环节，包括垃圾分类知识讲座，环保实践活动和环保知识问答环节。在这次活动中，我学到了许多环保知识，例如，垃圾应该如何分类，可回收物应该如何处理，家庭光伏电站的建设与使用等等，这些知识不仅让我认识到在日常生活中应该如何保护环境，同时也让我了解到环保和可持续发展的概念，让我开始认真思考身边的环保问题。

第三段：参加活动后我的体会

通过这次活动，我意识到环保不是一次性的行为，而是一个长期的过程。我们每一天的小小行为，都会对环境产生影响，若从小事入手，我们也能够为自己所在的家园做出贡献。

第四段：参加培训后如何积极践行环保

我意识到，环保不是一件难事，我可以从小事入手，如日常开关电器，洗澡节约用水等等，每一个小小的行为都是绿色贡献。此外，我还会和身边的朋友、家人多讨论环保问题，提高他们对环保问题的认识。

第五段：总结

通过参加这次环保培训，我意识到了环保的重要性，并受到了很多启发。在以后的日子里，我将积极锻炼自己的环保意识，从日常生活的细节入手，做好垃圾分类，节约用水、节能减排等环保小行动，积极做出贡献，为保护我们的共同家园出一份力。