

2023年军训写心得体会的目的(实用6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训写心得体会的目的篇一

军训作为学校教育的重要组成部分，旨在培养学生团结协作、顽强拼搏的精神，提高其身体素质和适应能力。作为学生的我，在军训的过程中有着深刻的体会和收获，这些体会和收获可以用一张图来展现。

第二段：体验到的团队合作的重要性

在军训中，我感受到了团队合作的重要性。无论是早晨的晨练，还是报数时的整齐队列，只有全体学生齐心协力，才能达到预期的效果。每个人都必须严格按照指令行动，并且互相配合，才能做到整齐划一。这让我深刻意识到，只有团队的力量才能使我们更加强大，只有团队的合作才能使我们更加出色。

第三段：锻炼身体和毅力的重要性

在长时间的军训过程中，我不仅锻炼了身体，还培养了毅力。每天的晨练、体能训练等都对我们的身体进行了充分的锻炼，提高了我们的体力和耐力。同时，军训中的艰辛也锻炼了我们的毅力，让我们懂得在困难面前坚持不懈，永不放弃。这些经历使我更加明白，健康的身体和坚强的意志是成功的基石。

第四段：培养了自律和责任感

军训的过程中，我们不仅需要遵守集体纪律，还需要自律。按时起床、按时吃饭、按时休息，这些规定都要求我们自觉遵循，不得有丝毫懈怠。同时，军训还培养了我们的责任感。作为一个小组的一员，每个人都要尽自己的职责，努力做到最好。我们从小事做起，培养了自己的责任感，学会把个人利益融入到集体中去。

第五段：感叹军训对个人成长的深远影响

通过军训，我深刻体会到了自己的成长和进步。不仅锻炼了身体，提高了身体素质，还培养了团队合作、自律和责任感等重要品质。每一天的军训都是对我们的考验，但同时也是一次成长的机会。这张图中的点点线条承载着我在军训过程中的各种体会和收获，也见证了我从一个懵懂的学生逐渐成长为一个更加自律和坚韧的人。

总结：

军训是一次难得的机会，对于每个参与其中的学生来说都是一次宝贵的体验。通过军训，我们不仅锻炼了身体，还在团队合作、自律和责任感等方面得到了很大的提高。这一张图记录了我在军训过程中的种种体会和收获，也见证了我从一个懵懂的学生逐渐成长为一个更加自律和坚韧的人。军训虽然辛苦，但对于我们的成长来说却是一段宝贵的经历，我会将这段经历牢记心中，并在今后的学习和生活中继续发扬军训的精神和品质。

军训写心得体会的目的篇二

军训是每个大学新生生活中的一个重要部分，它不仅磨炼了我们的意志力和毅力，也让我们懂得了团结和合作的重要性。在这次军训中，我收获了许多宝贵的经验和体会，让我对自己和未来有了更深刻的认识。以下是我对军训的心得体会。

首先，军训让我意识到了生活的自律和规律的重要性。在军训中，我们的时间表被严格规定，每天早上准时起床，按时吃饭，按时参加各种训练和活动。这样的生活让我养成了良好的作息习惯，并让我意识到时间的珍贵。在以后的生活中，我将更加注重时间的管理，合理安排自己的学习和工作，使生活更加有序和高效。

其次，军训让我懂得了团结合作的重要性。在军训中，我们和其他学院的同学一起生活，一起训练，也一起面对各种困难和挑战。在共同的目标之下，我们学会了相互帮助，互相支持。每天的晨跑、集合和队列训练，需要我们紧密配合，相互支持，只有团结合作，才能完成任务。这次军训让我意识到，只有团结合作，才能在困难面前取得胜利。在未来的生活和工作中，我将积极与他人合作，携手共进，实现更大的成就。

再次，军训也让我更加认识到了自己的潜力和能力。刚开始的时候，我觉得军训无比辛苦，每天的体能训练让我感到筋疲力尽。但是随着时间的推移，我渐渐意识到自己的潜力，我可以做得更好，我可以坚持下去。每一次的进步和突破都让我充满了自信，让我相信只要努力，就能够战胜任何困难和挑战。这次军训让我明白了“胜者为王，败者为寇”的道理，以及努力和坚持所能带来的成功和成就感。

最后，军训也让我懂得了军人的艰辛和奉献。在这短短的一个月里，我们只是体验了军人训练生活的冰山一角，但是我们可以想象到，军人们每天所经历的辛苦和压力。他们为了国家和人民的安全，放弃了太多，包括家庭团聚、个人自由和安全。军训让我意识到军人的职责和使命，也让我对他们的付出和牺牲心生敬意。

综上所述，军训是一次艰苦而有意义的经历。通过这次军训，我不仅学会了自律和规律，懂得了团结和合作的重要性，也更加认识到了自己的潜力和能力，以及军人的艰辛和奉献。

这些宝贵的经验和体会将伴随我一生，让我在未来的生活和工作中更加勇敢、坚强和坚持。军训，让我成长，让我变得更好。

军训写心得体会的目的篇三

首先，从物质层面来看，通过军训，我感受到了体能的提升。一开始我觉得蹲跳、俯卧撑等训练动作非常困难，但是在一个月的青春年华里，我身体强度得到了极大的提升。原本做不到的事情现在也变得有些轻松了。身体的强壮和体能的提升，让我不再感到轻飘飘、虚弱无力，能够更好地面对生活中的一切挑战。

其次，从心理上来看，军训带给我了自信和勇气。在军训过程中，我学会了坚持不懈，克服困难。像是最开始那跑两公里的体能测试，第一次跑不到900米，每一次听到下课铃声的时候，我都很想松一口气，但是我始终坚持着。最终，我成功完成了任务，跑了两公里，这时我感到了一种巨大的成就感，心身俱疲，但我知道我能行，能够超越自我，这份自信和勇气，会带给我更美好的未来。

第三，从团队协作上来看，军训让我深刻地理解到了团结和协作的重要性。在一个人陌生的环境里，我必须要和班级内的每一个人进行紧密配合，互相扶持。在执行任务时，我们必须密切沟通，团结协作，才能够如期完成各种任务。在这个过程中，我学会了如何与人相处、倾听别人的建议，以及如何互相支持。

接下来，从纪律和规矩上来看，军训让我深刻理解到了纪律和规矩的重要性。在每次训练之前，教官总会强调纪律，为生活和学习养成严谨的习惯。这不仅提高了我对生活、学习的自律能力，更重要的是，这种习惯会伴随我一生，让我具备更强的生存能力和适应能力。

最后，从自我认知上来看，军训让我重新思考了成长与责任的关系。军训让我意识到成长的过程中，我们需要承担遇到的一切责任，没有人会替我们承担。这也就要求我们要有更高的自觉性和更强的责任感。同时，军训也让我明白到，成长不是一个独立的过程，我们需要参与到一个大集体的成长过程中，才能更好地成长。

总之，这一个月的军训经历，让我获益匪浅。我有幸拥有了一些基础和优势，但是我的成长之路任重而道远，我需要在以后的日子里继续发扬训练时的坚韧和不屈，践行军人精神，不断提升自己的综合素质，为自己、家人、社会都做出贡献。

军训写心得体会的目的篇四

每一段军训后，都有十分钟的休息时间，这十分钟的精彩能让我们充足干劲，在身体和精神上得到最大的放松。

“教官，来一个；来一个，教官；叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，不像样……”这是我们学会拉歌后对交换的捉弄之一。我觉得拉歌是我们最为疯狂激烈的活动，我们常常连对连，甚至营对营地进行。声势浩大与其中的诱惑，让我们每个人都不由自主的忘情地扯开自己的嗓门用“豁出去”的声音嚎出来。尽管喊得声音嘶哑喉咙冒烟也毫无停止之意，好不知晓毫无怨言。像这些激烈的“休息”方式还有接力比赛、跑步比赛、转圈比赛等。我们也有文静的休息方式，如教官教歌，自我推荐唱歌表演，和教官寥寥军中生活，交流内心等！

在精彩的休息中，我们不仅学会了团结，而且学会了大胆地展现自我。

“寒风飘飘落叶，军对是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈……”柔和还带伤感的旋律，各种唱出我们离家人的心思，歌词中那刺激人内心深处的词眼……我们都哽咽着。整个人落入了最为安静的状态之中，各种静的情在向我

们蔓延。

当然，上面孩子是军训之情中的一种，也算是最为悲凉——想家之情吧！我们还建立了许多欢乐的友情，通过军训使得我们来自各地的陌生同学心灵拉近，彼此了解，在短时间内建立起一般情况下不可能得到的真情。让我们都能够在大学生生活中更快的融合！

与教官的感情称得上是复杂的感情，教官在训练时的严格，在休息时的温柔，在生活中的照顾，在学习上的鼓励……是同学？是朋友？是长者？是老师？……..都是又都不是……所有的一切构成难以形容的情感。对这份妙不可言的情感，我们都珍贵得如珍珠般的收藏在内心。现在教官走了，留下了我们复杂的心情，不过我们相信我们很快会将这份心情转化为前进的动力。

各种军训中培养的真情开始了我们的求学梦。问世间情为何物，直添生活之精彩。

军训写心得体会的目的篇五

在经过小学六年的风霜雨露后，我踏进了初中的校园。在步入这新学堂前，我与新同学经历了四天的军训生活，我颇有感慨。这四天，看起来很短暂，但对于我，却是度日如年，一刻也过不下去了，我们顶着太阳，在操场上站军姿，练队列，跑步，穿着长长的迷彩服，耀眼的阳光照在眼睛上骄阳似火，对于我来说简直是一种煎熬。我们的军训一天比一天苦，一天比一天累，心里无数次的打起退堂鼓，但一看到其它同学都在坚持，我也坚持了下来，最后一天，有几位叔叔，阿姨来加成我们的军训成果，我们都将自己最好的一面展现了出来，结果取得了好成绩。老师表扬了我们，我心里比吃了蜜还甜。我们的努力没有白费。这次军训使我知道自己肩上的责任，军训这一课让我终身难忘，受用一生。军训使我们的'体质增强了，意志磨练了，军训这一课带给我们的是一

本读不完，看也看不尽的书。这次军训使我知道了要独立，自主，做事要坚持不懈，要具有永不放弃的精神，才能取得成功，取得胜利。

“嘟嘟嘟”伴随着一起嘹亮的军哨响起，我们学校为期四天的军训生活拉开了序幕。这声嘹亮的军哨声，为我六年的小学生活画上了圆满的句号，也为我崭新的中学生活吹响了号角。

军训生活的艰苦是我从未想到过的，一天中大部分时间都在练习，操场上似乎永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水，一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起。在练习了许多遍之后，终于成功了。

军训第一天，教官首先让我们站军姿五分钟，五分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，五分钟在我们眼里就是漫长的冬季炎热太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢双脚成60度，挺胸收腹，双眼目视前方，大家都像电线杆子似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后的喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走的快一点，或者下一点雨刮些凉风但这些都是幻想，有时候我忍不住想动了，就会在心里默默的念，坚持就是胜利，五分钟终于到了，大家终于在教官的一声“解散”中一哄而散。

四天的军训生活终于结束了，我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑了，为什么体育课中经常作的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细的教导，为什么一个左右转要如此煞费苦心练习，4天的军训生活已让我明白：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力，练转身，体现了人类敏捷的思维。这次军训让我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍，军训结束了，而过程的点点滴滴却成为我永恒的记忆，我会将这些珍藏，

因为它们是我人生中的财富。

军训写心得体会的目的篇六

军训，是每个大学生在校园里必须经历的一段历程。这是一段很艰苦，但也很充实的日子。在这段时间里，我们学习了军事知识和技能，增强了团队合作能力，也磨练了意志和耐力。而今天，我想通过这篇文章，与大家分享一下我在军训中的心得体会。

第二段：关于军事知识和技能的体会

在军训中，我们学会了如何立正、稍息以及走路等基本动作。在每天观看的军事演示和讲解中，我们也了解到了如何使用手枪、步枪等武器，以及燃放信号弹、爆炸物等常用装备的使用方法。不仅如此，在实践中，我们也掌握了如何扛枪、快速起床穿衣等技能。通过这些训练，我认识到只有通过不断的实践和学习，才能掌握军事知识和技能。

第三段：关于团队合作的体会

在军训中，团队合作是必不可少的。无论是队列训练、军事演练还是体能训练，都需要团队合作才能完成任务。通过合作，我们互相照顾和补充，互相鼓励和支持，使团队更加凝聚力和战斗力。同时，我们也在训练中体会到了团结互助的重要性，并加深了自己对团队意识的认识。

第四段：关于意志和耐力的体会

在军训的训练过程中，我们不仅承受了高强度的体能训练，同时还面对着各种环境上的压力挑战。我们需要在炎热的天气下、长时间的日夜轮换以及复杂的训练环境中保持意志的坚定和耐力的持久。这些训练让我学会了肯定自己，激励自己，同时也锻炼了自己的体能，增强了自己的耐力。

第五段：总结

在这次军训中，我不仅学到了军事知识和技能，还锻炼了自己的意志和耐力，更重要的是，通过团队合作，我了解到了集体协作的艰辛和重要性。这次军训经历，对于我的成长和发展是很有意义的。我相信，在我们今后的生活中，无论遇到什么问题，只要保持坚定的信念，勇于面对，坚持不懈，永远不会被生活所打败。