

四川大调研活动方案 乡镇大学习大讨论 大调研活动方案(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

励志成才班会篇一

受人滴水之恩，当以涌泉相报。

——题记

感恩的心，感谢有你，让我有勇气做我自己。每当听到这首歌我的心就澎湃起伏。其实，人要拥有一颗感恩的心，学会接纳别人，也要学会认识自己。

这是一段真实的故事，著名美国总统罗斯福有一次家里失窃，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他。罗斯福却在回信写道：亲爱的朋友，谢谢你写信来安慰我，我很好，感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我；第二，贼偷去了我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。对任何一个人来说，失窃绝对不是什么好事，而罗斯福却找出感恩的三条理由。

其实，感恩是种处事哲学，是生活中的大智慧。面对失窃这件不幸是事情，而罗斯福却依旧抱着感恩之心，人生因此而感到快乐。

听过这样一个故事，一个生活贫困的小男孩为积攒学费，挨家推销商品，并不顺利，他饥寒交迫时，敲开一扇门，希望主人给他一杯水，开门的年轻女子递给他一杯热腾腾的浓牛

奶，男孩从此对人生重新鼓起了勇气，许多年后，他成了一位著名大夫。一天，一位病重妇女，被转到这位大夫治疗。无意间，这位大夫发现那位妇女正是多年前给他那杯热牛奶的年轻妇女，他决定要好好报答她，一直为昂贵手术费发愁的那位妇女去办出院手续时，只见手术费单上看见了这九个字，手术费：一杯热腾腾的浓牛奶。

感恩，其实不一定要感谢大恩大德，感恩可以是一种生活态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。

励志成才班会篇二

感恩自然万物，感恩农工商人，感恩父母养育，感恩教师教导，感恩所有为这顿饭付出的人们，感恩食物给我营养，感恩食物给我能量，这段感恩词是在实习的时候孩子们一日三餐前所要说的话，在我看来也是一个小小的仪式。对我的触动也是非常之大，从娃娃抓起，就要常怀感恩之心。

感恩是一种文明。表达自己的感恩之心和接受别人的感恩都是需要去练习的，并且，我们还要将它培养成一种习惯。

感恩，也不仅仅是感谢亲人，老师，朋友，也可能是感谢那些给予你能量或营养的食物，也或者是感谢一草一木的陪伴。我们需要做的是在面对食物的时候懂得珍惜，少一分浪费；在我们面对草坪、面对森林的时候，少一分践踏、少一分不合理的砍伐而已。

有时候，一朵花就可以表示谢意，给对方喜悦及满足。感恩，不一定是感谢大恩大德，它更像是一种生活态度，是一种隐藏在灵魂之间的文明。及时的道谢，可以让彼此的心意幸福的传达。施恩和感恩其实就是一个快乐的传递的过程。

我们可以忘记过去的痛苦，也可以忘记曾经的欢乐，但却不能忘记别人曾给予的帮助，哪怕只是一杯水、一勺羹、一个

微笑。尽管它们十分微小，但却有足够的力量使你重新振作起来。

带着感恩的心踏上这条漫漫人生路，你会发现，前方不只有荆棘、阴霾，同样也还有着鲜花，有着阳光。学会感恩，拥有一颗感恩之心，哪怕只是一点点，就已足够。

励志成才班会篇三

我常常觉得，生命是一个奇迹。

一株微不足道的小草，竟开出像海洋一样湛蓝的花。

一对毫不起眼的鸟儿，在枝头唱出远胜小提琴的夜曲。

在山里完全没有人看见的地方，一棵大树几千年自在地生长。

在冰雪封冻的大地，仍有许多生命在那里唱歌跳舞，饱有永不枯竭的暖意。

当我们在星夜里，我抬头望向无边的天际，感慨于宇宙之大。这宇宙里有无数的星空，我们的地球在星空之中有如整个海岸沙滩的一粒沙，那样不可思议的渺小。

但在这样渺小的地方，有生命，有着爱，有着动人的歌声，有着大家的付出，这样落实下来，就感到人是非常壮大而庄严的，在四周的生命也一样的庄严而壮大。

在我们生活的这个范围里，我们的生命是父母给予的，是父母哺育我由婴儿培养成人；我们的知识是老师授予的，是老师教给我们做人的道理，甘愿做“人梯”，让我们踩着他们向上攀登科学的高峰，成就自我。我们生活的环境，街道的干净整洁是清洁工人的付出，是他人辛勤劳苦的打扫才换来这城市的整洁。着色彩缤纷的花园是小草与花儿的付出才换

来的美丽。朋友，是在我们人生道路上最宝贵的财富，好的朋友使我们名垂青史，使我们充满信心与大家一起去战胜各种困难。不好的朋友能够使我们长见识，认识社会。

今天在院子里的瓜棚下，看见几个绿色的瓜成熟了，我怀着感恩之心看着几个瓜，看呀，一切都是现成的。这个世界从不隐瞒我们，它是那样的简单和纯粹！

就是一个瓜，也是明明白白，感恩地来面对世界。面对为地球，为我们，为生活的一切付出的人，我们怎样能不深深的感恩呢！？感恩是一种文明，一种品德，更是一种责任。

我们每一个同学都应该学会感恩。

励志成才班会篇四

鸟儿感恩蓝天，因为蓝天给了它飞翔的广阔；鱼儿感恩水，因为水给了它嬉戏的快乐；马儿感恩草原，因为草原给了它奔跑的天地。人就是要常怀感恩之心。

早餐中的感恩

对于父母，我常怀感恩之心。一大早起床，我急忙洗漱好，计划着为父母准备一次“爱心早餐”。我从冰箱里拿出鸡蛋，便试着煎荷包蛋，把煎得有些烧焦的蛋盛在盘子里，再倒好了两杯牛奶，忙活了一阵后，“爱心早餐”可算是做好了。爸爸妈妈从房里走出来，看到了我的狼狈样，不禁笑起来，再转头看到了桌上的早餐时，妈妈眼里的泪水在打转，爸爸对我说：“女大长大了！”站在一旁的我欣慰地笑了笑。感恩并不难，一顿早餐足以。

祝福中的感恩

对于老师，我常怀感恩之心。教师节那天，我走到老师面前，

手里既没有捧着鲜花，也没有拿着精致的礼物，只是从嘴里说出了一句最简单的祝福：“老师，祝您节日快乐！”老师听到祝福后，拍了拍我的肩膀，笑着对我说：“谢谢！”感恩并不难，一句祝福足以。

贺卡中的感恩

对于朋友，我常怀感恩之心。圣诞节到了，我打算还是如往常一样的写贺卡送祝福。我去书店挑选好了精致的贺卡后，在贺卡上写上了圣诞祝福。我把写好的贺卡偷偷地塞到朋友的书包里，当她发现时，便跑来找我，也把她的圣诞贺卡送给我，我们互相分享着贺卡上的祝福，在我送给她的贺卡上写着：祝你圣诞快乐，有你在身边，真好。感恩并不难，一张贺卡足以。

常怀感恩之心并不难，真心付出就够。不在乎付出多少，只看那份真心有多沉甸甸。

励志成才班会篇五

感恩之心落叶在空中盘旋，谱写着一曲动听的乐章，那是大树对大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中舞蹈，跳着那美丽动人的芭蕾，那是它对蓝天的感恩。我现在在白纸上把那曾经的往事写下，那是我对您的感恩。

那天，不知道是谁招惹了老天爷，窗外的天空忽然阴暗了下来，下起了毛毛小雨。但谁料想得到，一到放学，毛毛小雨已经渐渐变成了倾盆大雨，我的心情也像天空一样，阴暗了许多。怎么办？怎么办？我没带雨伞也没跟家里人说来接我。望了望天，雨一时是停不了了。

我跟着队伍无奈地走出学校。同学们像一只只小鸟一样，飞进温暖的车里。只有我一个站在大雨里，瑟瑟发抖。

雨，越来越大了。风，也越来越大了。

我冻得瑟瑟发抖。我不知道是在学校等还是马上回家。

“阿嚏”我打了一个大大的喷嚏。我全身都湿了。就像一只从水里爬上来的受惊的野鸭。

“小朋友，你没事吧？”一个甜美的声音在我耳边响起。我一看，原来是一位大姐姐，“你是不是没带雨伞？”

我点了点头。

那个姐姐递给了我一把雨伞。我好像看到了一场及时雨，也不管什么客套话直接说了声谢谢，就飞奔回家了。

虽然我还是全身湿透了，但是我的心很暖很暖。

或许这只是一件说不上轰轰烈烈的经历，但对于我人生的导向却发生了关键的影响，从此，我愿做一个给予他人感动的人！

励志成才班会篇六

草儿感恩风雨对它的考验，苍鹰感谢天空让它勇敢的展翅飞翔，鲜花感恩雨露滋润着它的成长。

——题记

感恩，对我来说，是这样的。

窗外，雷声作响，像断了线的珠子一样的大雨，不停地向下落。

这天气，犹如我的心情一样暴躁无比，因为我的考试成绩，

让我有点失望。这时，在我的绝望之时，我的闺蜜安慰我说：“没关系，这只是一次小的测验，是检验你这几周的知识，让你找出问题，慢慢改正它，再说啦，你不是还有我吗？我可以帮助你呀，谁让我们是好哥们呢！哪里不会，尽管问我！”那时，我真是无比崇拜她，每次有不会的去找她，她都会耐心地都我，直到我把弄懂为止。

感恩，是风雨过后的一道美丽彩虹。

放眼望去，天地之间白茫茫的一片，雪花纷纷扬扬，仿佛天女散花一般，世间的每个生物都银装素裹。

还记得三年级时，那也是一个寒冷的冬天，天上飘着鹅毛大雪，快要上学了，可不巧的是爸爸的汽车发动机有了问题，不能送我上学。着急的奶奶赶紧跑到邻居家，请求一同在西关上学的同学家长捎我一程，邻居一口答应了。可是20分钟过去了，邻居竟然没有过来，奶奶急得团团转，不知所措。随后，没有办法奶奶竟然走到大街上，看有没有顺路车，还好碰到村里一个好心人将我按时送到学校，奶奶看到我上车的那一瞬间，着实松了一口气。

感恩，是寒冬里的一缕阳光。

夕阳西下，天边出现了红色的晚霞。

感恩，是黑暗中的一盏明灯。

我们时常要怀着一颗感恩的心去回报帮助过你的人。

励志成才班会篇七

“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱……”这是一首我们都耳熟能详的歌曲，名叫《感恩的心》。感恩，是我们所有情感中极具的一种美感，是一朵心灵上浇灌出来的

七彩之花。

到底何为“感恩”呢？是感谢吧！有的人会答道。可单单一个“谢”字却永远无法诠释这个词，它只能代表其中的一部分，一个表面。

何为“感恩”呢？“感”和“恩”这两个字底下都有一个“心”字，这是强调心的重要性。要用心去感受，用心去倾听，用心去付出，用心去感知，这才是感恩的中心大意。如果这种说法太过笼统，那换种解释。在我们一天天成长的过程中，父母是我们生命中不可缺少的存在，他们教会了我们说话，教会了我们走路，教导我们用正确的眼光看待世界，他们见证了我们无数次的第一次，包括我们的生命也是他们所赋予。他们教会了我们感恩，不一定是言语表述，从行动上，他们也尊敬父母，孝敬长辈，这就是在给我们树立最好的榜样。

当我们渐渐长大，也会像他们当初对待自己一样，对父母也有同样的宽容和尊敬。这就是感恩，说起来很简单，可真正做到，没有那么容易。生命何其伟大，在我们降生的那一刻起，注定要承受父母的养育之恩，这份恩情太过贵重，因为他用尽无尽的爱堆砌起来的城墙，高塔，堡垒，无坚不摧。如果能把这份情打成欠条的话，欠下的数目是无期，而还清这笔“债”的期限却是遥遥无期。

感恩就得用心，这是必不可少的条件，多去感恩一些人或物，你会发现这个世界其实很美好。

“青春如酒，成长正酣”，青春成长过于美好，而如果有一颗感恩的心，去善待任何一个人，一个物，那就好比好酒装进了夜光杯里，会让人更加沉醉，那么心灵上也会长出更多的七彩之花。

励志成才班会篇八

很多时候，我们一直在抱怨，抱怨生活中大大小小的挫折，抱怨生活给予我们的磨难。甚至很多并不起眼的小事情，也成了我们抱怨的源头。

就连我们的父母，辛辛苦苦为我们付出的父母，也会成为我们抱怨的目标。我们会抱怨他们没有给我们更好的物质条件，却不曾看到他们每天都在为我们辛苦奔波着，我们就这样丢失了一颗感恩的心。

很喜欢这样一段话：我感谢大自然给予我温暖的阳光，我感谢父母给予我敏感的触觉，我感谢我的老师给予我美妙的知识这是聋哑盲人海伦·凯勒，在她的自传里面写的一段话。

她是一个重度残疾的少女，她听不见，不能开口说话，甚至不能看到这个美妙的世界。就是这样的一个小女孩，却拥有着这么一颗感恩的心。面对上天赐予的不公平，她没有去抱怨，反倒去感恩，她认为这些不幸都是上天的恩赐，正是这些不幸，让她经受了比常人更多的磨难，她才会变得更加坚强，在面对困难的时候，才会百折不挠。正是有了一颗感恩的心，才让她成为了一名伟大的文学家。

从现在开始，我们不要去抱怨生活，不要去抱怨工作，更不要去抱怨身边的人。我们要怀着一颗感恩的心去重新审视这个世界，你会发现原本灰色的世界，竟然会变得五彩斑斓起来，生活也会变得更加美好。

让我们用感恩的心去面对父母，你会发现自己真得应该感谢它们，是他们在清晨沐浴着阳光为你准备了美味的早餐。用一颗感恩的心去面对大自然，你会发现大自然中的一切都是那么的美好，阳光雨露代表着新的一天。用感恩的心去面对自己的老师，是他们每天站在三尺讲台教给了我们文化知识。

励志成才班会篇九

为了让孩子养成有礼貌、讲文明的好习惯，我给孩子分加餐，或者给他们接水、盛饭的时候会等孩子说谢谢老师后，我才把点心递给他。这倒不是我想满足被孩子尊重的虚荣心，而是想让孩子学会感恩。

谢谢老师小朋友们积极应答。

我笑着说道：是的，老师给你们分牛奶或者分其他东西的时候，在你们有困难得到别人帮助的时候，千万别忘记说声谢谢。

由于现在的家庭中大多只有一个孩子，他们被照顾得无微不至，对成人的帮助已经理所当然的习惯了，以致于他们不懂得什么是感恩。不过，作为教育工作者不去教孩子这些为人处世的道理，则是失职。感恩之心是沉睡在孩子心灵深处最美的天使，愿天下所有教师能用一颗感恩的心去叩开孩子的心扉，去唤醒这个天使，让感谢成为习惯。到那时，我们的世界就会弥漫着爱的芳香！