

寒假活动方案大学 小学寒假活动方案(模板10篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

旅游实践心得体会篇一

通过这次参加大学生社会实践团队活动，给我留下深刻的印象及影响。从这次社会实践的全过程，我个人认为实践的过程是每个在校大学生都要经历的必经之路。在这条路上你不会被看做孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞似乎平常。我们都还年轻，即使有再大的困惑，艰难。我们还会有勇气和耐心的按原计划进行。圆满完成我们的任务，也许我们每天都拖着疲惫不堪的身子回来，也许我们每天要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许我们都要为了明日的调查地点，问卷的发放数量做准备，也许每天中午都要为了午休而找不到地方休息而感到烦躁，但是从我们这队充满活力的体育学院代表队中，从没有一位队员有负面的影响，甚至连一个白眼也没有，我们是快乐的。

我们实践，我们快乐，作为实践的队长，这样的一项活动，也必须有流程经营，从开始确定主题写好策划书到队员的选拔再到申报成功后实践的开始，分工各项任务的布置等等。我们这次活动的主题是泉州市鲤城区中低收入家庭子女课外培训的选择现状调查为目的。大胆的去想，去做，去设计问卷，大胆的去发放问卷。在这个过程中我们始终关心着对方，始终记住团结就是力量。

为了提高我们团队的工作效率，我们六个人分两组，a组负责

走访，调查东浦小学，育群小学，侨心小学。发放问卷一填写问卷一问卷的收集及拍摄的全过程□b组负责凌霄中学，奥数培训，小天使语言培训机构。每天在外采访家长和孩子及培训机构的工作人员或主管人员，我们队员被激烈太阳晒伤，汗珠滴落早已湿透全身的队服，更不要说回来还要整理问卷，我们实践的几天，每天采访，吃饭，总结成为了我们的主线，每天奔波于乡村城镇的各个小巷街头，民房，我们热情的询问着，调查着，目的只有一个圆满完成实践。

在这次鲤城区中低收入家庭子女课外培训的选择现状调查，我们感到了鲤城区的建设，这里的孩子，家长给我们的感受是多么的简单，经过短短几天的采访，知道村城镇创业的艰辛，孩子受教育的困难，渴望上培训班的心情。从他们脸上就可以显露出来，在同情的同时我们更多的是宽慰，我们深深的知道，我们的实践不能反映鲤城区的每一个角落，但是我们每一个人都希望我们的实践受到更多的人关注，更多人注意到在大城市的`周围，还是有着一些需要帮助的孩子，引起社区乃至社会的关注，倡导越来越多的课外培训机构，培训学校等能够关注到社会较底层人群对于孩子的额外教育，从费用、政策上给予优惠及方便，呼吁社会建立公平的体系，为更多人造福。此外，通过走访实地，深入群众，我队将从中收获心得体会，树立大学生学有所成，服务社会的理想。

旅游实践心得体会篇二

我是一名毕业生的小学生，学习是我的主要任务，以前，我用完东西就顺手一丢，妈妈就在后面帮我收拾，后来通过帮妈妈在家里打扫卫生，使我渐渐体会到了父母的辛苦，星期六，我和妈妈一起在家里大扫除，首先，我们整理几个房间的东西，该收的收，该摆的摆，我主要是打扫我的房间，我把每一本书都整整齐齐地摆在书桌上，然后用把桌子、椅子、台面细细地擦拭一遍，然后扫地、擦地板，一遍擦下来，我的胳膊酸的不听使唤，可是看着自己明亮的房间，疲劳一下子就会跑到脑后去了，因为我体会到了劳动的乐趣。

平时我还会参加学校的一些义务劳动。从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，一周的劳动课，来也匆匆，去也匆匆。苦中有乐，酸中有甜，留下不尽思索。劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋教学楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初上劳动课，感到新鲜。上完一天，腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。一周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小太阳”的思想，从而树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为！

通过劳动，使我懂得了父母的辛苦，父母为了我们的成长和学习，付出了许多倍的艰辛劳动，想起辛劳的父母，我们是多么的幸福；以后我要懂得尊重别人的劳动成果，多帮父母做一些家务。

劳动实践课程心得5

大学生参加劳动实践活动培养其热爱劳动、艰苦奋斗的优良品质，锻炼自理潜力和协作潜力，使其养成吃苦耐劳、勤俭节约、珍惜群众荣誉与他人劳动的美德和良好行为习惯，缩短学校与社会的距离；推动学校教书育人、管理育人、服务育人的工作；美化校园环境，使学生在德、智、体、美、劳

诸方面得到全面发展，成为合格的社会主义的建设者和接班人。

我院本期设置大学生劳动课，后勤总公司将这一任务交予了我们（物业分公司），分公司领导把学生劳动课作为培养学生热爱劳动、吃苦耐劳精神和服务育人的一项重要工作，结合我院实情制定了一套行之有效的规章制度。

为确保劳动任务的落实，我们把任务逐项分解，层层落实，建立责任制，划分职责区，明确职责，职责到人。建立了物管组负责人、组内职工、劳动委员、班长、班内成员责任制，实行目标职责管理，一级抓一级，层层抓落实，做到职责任务到人，每个人都在劳动中找到自己的位置。根据劳动课的要求和同学们的具体状况，把劳动课的同学分成校园环卫组、教学楼管理组、绿化组、公寓管理组、临时突击组，构成了全天候校园劳动教育、劳动教育管理不放松的格局。

在劳动中我们以对待事业要中心，服务学院要全心，实践操作要精心为工作指南，要求每位同学在岗期间做到全心全意，认真细致，不错过任何一个锻炼机会，不放过任何一个卫生死角，在劳动过程中注意自身的礼貌礼仪、礼貌用语、礼貌行为，确保劳动课顺利有序进行，保证圆满完成劳动任务。

劳动创造了礼貌。劳动创造了美。事实证明，学生在劳动课中拓展了知识、技能，发展了智力，在必须程度上提高了思想品德水平，感受到劳动价值和创造之美。此外，还改善了师生关系，使学校教学、劳动处于乐融融的气氛之中。

在竞争如此激烈的这天，对于我们这些在校的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的这天，如何适应社会也是我们即将面临的问题。对于此刻的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。我们就应做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负党组织对我们的要求。

旅游实践心得体会篇三

实践是最好的老师，每个人都应该在自己的生活、学习和工作中不断探索、尝试，从中获取经验和提升自己。在我的生活中，我也不断地进行实践，不仅让我更加全面地认识了自己，还帮助我逐步形成了自己的成长路径。本文将分享我的实践心得和体会，希望对读者有所帮助。

第二段：实践心得

实践中最重要的一点就是坚持不懈，不断地探索尝试。我曾经在学习中遇到了很多困难，可能是因为自我认识问题，也可能是因为学习习惯不良等原因。但是，我从来没有放弃过，我总是通过反思和探索来找到最适合自己的学习方法和策略。从一开始的摸索到后来的实践，我逐渐发现了自己的优势和不足，也明白了什么才是真正的成功。

第三段：实践体会

除了坚持不懈之外，我还认为要不断地尝试新鲜事物，尤其是那些自己不熟悉或者不敢尝试的事情。我曾经有一个比较胆小的习惯，总是害怕尝试新的事物，这导致我错失了很多机会。但是，随着时间的推移，我逐渐认识到了这一点，开始勇敢地尝试新鲜事物。有时候，我会和不同的人交流，开阔自己的眼界；有时候，则会试着去做一些自己以前从未尝试过的事情。通过不断地实践和尝试，我逐渐摆脱了自己的局限，拥有了一个更为开放和自信的心态。

第四段：实践的意义

实践的意义在于，可以从自己的经验中，吸取更多的教训。从成功到失败，从胜利到挫折，从快乐到痛苦，每一个经历都可以成为我们锻炼自己的机会。通过自己的实践，可以让我们更加全面地认识自己，明确自己的目标和方向，

更好地规划自己的未来。同时，实践也可以带来人生的丰富和有趣，让我们成为一个更加充实、自信、独立的人。

第五段：总结

在我的实践中，我发现了探索、尝试、坚持和反思是取得进步的关键。通过不断地实践和不断地总结，我在认识自己、拓展视野、提升能力等方面获得了很多收获。实践是人生道路上非常重要的一部分，我们应该用心去体会、学习，努力将这些经验化为自己成长的助力。

旅游实践心得体会篇四

经过毛概老师一学期生动形象的讲解，这样一本看名字就无聊透顶的书也变得有趣许多。在毛概课上我不由得积极回答问题，不为别的，就是因为喜欢中国的历史，喜欢毛概课，喜欢毛概老师。

我这个人看书有个怪癖，就是读书一定要从头读到尾，一个字也不放过。翻开毛概书，我开始读前言，读到最后，我了解到毛概课要掌握的重点，即要全面、准确地理解和掌握基本理论上下功夫，尤其要深刻理解贯穿于两大理论成果之中的精髓和灵魂，掌握体现在两大理论成果之中的马克思立场、观点和看法。看到这无疑是告诉我学习的方向，为此我开心不已。每次上课前我都要看看这段话，每节课过后我都对他有更深入的理解。

下面我来说说这学期的收获。

首先必须要提的是马克思主义中国化两大理论成果——毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系。

毛泽东思想是马克思列宁主义在中国的运用和发展，是被实践证明了的关于中国革命和建设的正确的理论原则和经验总

结、作为中国共产党集体智慧的结晶，其各部分内容又是随着近现代中国历史的发展变化而不断丰富、发展的。所以在当今时代日新月异的发展下，毛泽东思想仍然发挥着巨大的作用，而且被人们运用于各个领域，起着不可替代的领导作用。毛泽东思想包括了新民主主义革命、社会主义革命和社会主义建设、革命军队的建设和军事战略、政策和策略、思想政治工作和文化工作多个方面的内容以及实事求是群众路线和独立自主三个活的灵魂。毛泽东思想是马克思主义中国化第一次历史性飞跃的理论成果，是中国革命建设的科学指南，是党和人民宝贵的精神财富。

毛泽东思想深深扎根于中国沃土之中，它的产生和发展以及成为中国革命和建设的指导思想过程，也是近现代中国面貌发生翻天覆地变化的过程。毛泽东思想不是一个封闭的体系，而是发展的学说。它是以毛泽东为主要代表的中国共产党人，根据马克思列宁主义的基本原理，对中国长期革命与建设实践中的一系列独创性经验作了理论概括，形成适合中国情况的科学的指导思想。

既然毛泽东思想对中国的发展起到这么大的作用，但是毛泽东晚年却错误的发动了“十年文革”，这十年无疑是中国历史的倒退。那么我们如何科学的评价毛泽东呢？经过本学期的学习，我了解到，毛泽东是伟大的马克思主义者，伟大的无产阶级革命家、战略家、理论家。他为中国共产党和中国人民解放军的创立的发展，为中国各族人民解放的胜利，为中国人民的缔造和社会主义事业的发展，建立了不可磨灭的功勋，为世界被压迫民族的解放和人类进步事业做出了重大贡献，由于在中国建设社会主义是一项崭新的事业，人们对如何让走出一条适合中国国情的社会主义道路还缺少规律性认识，加上当时复杂严峻的国际环境的影响，毛泽东晚年特别在“文化大革命”中犯了严重错误，但是就他的一生来看，他对中国革命的功绩远远大于他的过失。金无足赤人，人无完人，毛泽东的功绩是第一位的，错误是第二位的。

在我看来，毛泽东思想要想经久不衰，在保留自身优秀成分的基础上，必须与时俱进，跟上时代的脚步，以此丰富和发展他的内涵。

说完毛泽东思想后，我们来说说中国特色社会主义理论体系。我将从其提出的背景，科学内涵，主要内容，历史地位来论述。

中国特色社会主义理论体系，是在和平与发展成为时代主题的历史条件下，在我国改革开放和社会主义现代化建设的伟大实践中，在总结我国社会主义建设正反两方面历史经验和改革开放以来的新鲜经验，并汲取其他社会主义国家兴衰成败经验教训的基础上，逐渐形成和发展起来的。

xx大报告：中国特色社会主义理论体系，“就是包括邓小平理论、‘三个代表’重要思想以及科学发展观等重大战略思想在内的科学理论体系。”这个界定，指明了中国特色社会主义理论体系的时间和空间范围。从时间讲，这个理论体系是中国共产党人在改革开放以来继续推进马克思主义中国化的最新理论成果的统称；从空间讲，是对邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观等重大理论成果的整合。

旅游实践心得体会篇五

站了三个小时后回到休息区，看到同事们趴椅子，趴桌子上都已疲惫不堪。大家抬头笑脸相迎，换下岗的同事想对战友们说：几分的疲惫为咱们的微笑增添了万分光彩！加油！

傍晚，安检组的同事们一起等待着观众来认领赛前扣押的物品，一名观众回来拿走物品后转过身来认真而又关心的说：“你们辛苦了，要多保重！”我们大家很受感动。观众们能积极配合我们的工作，享受观赛的乐趣就是我们最开心的事。

微笑如花，花儿的.花期长短与精心呵护他们的园丁分不开，我们的微笑除了我们的个人精神外，也要感谢天天为我们准备饭菜的工作人员们。

志愿者的真正含义现在才慢慢体会到，有苦有泪，甚至有冤，但队友一声真诚的问候，观众一声感谢的回答，都会让所有的阴霾消融在顺义水园碧蓝的晴空中。

我们如花的笑脸绽放在如火的八月，大雨浇不灭我们的热情。

躲在笨笨的道具里，汗如雨下，一个姿势，一个动作，憨态可掬，只为愉悦观众，只为撒播欢乐。没人能记住我们的名字字，却都能记住志愿者的微笑。我们平凡而伟大，因为我们叫做“志愿者”。

皮肤彻底黑了，不敢照镜子了，不管它了，辛苦一点，值！谁叫我们是“明星”呢。福娃真可爱，福娃真棒！只要能给大家带来欢乐，我们的付出就有意义。