

2023年鲁滨逊漂流心得体会(通用8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

鲁滨逊漂流心得体会篇一

作为一个现代人，我们身处于日益繁忙的都市生活中，往往被琐碎的事务所困扰，有时候会感到迷茫和疲惫。而在成人鲁滨逊漂流记这本小说中，主人公鲁滨逊经历了漂流与荒岛生活，通过与大自然的接触与对自身价值的思考，找到了新的人生方向。读完这本书后我受益匪浅，深有体会地感受到了自然与人生的重要性。

首先，鲁滨逊漂流记这本小说让我重新认识到自然的强大和美丽。在小说中，鲁滨逊要在荒岛上生活数年之久，他在这个与现代文明完全隔绝的环境中，重新体验了大自然的力量。他体验了沙滩上粗糙的触感、潮湿的雨季和炎热的夏天。他不再依赖现代科技的便利，而是适应了大自然的规律。这个过程使他意识到，自然是如此巨大和美丽，而我们往往在忙碌中忽略了这个事实。

其次，鲁滨逊漂流记也让我思考了自身的价值和生活的意义。在荒岛上，鲁滨逊没有了与他人的联系和社会的角色，他得以从容思考自身的存在和目标。他开始重新思考自己的职业生涯和对家庭的责任。他发现，过去追求利益和地位的生活方式不再重要，他更加关注自己内心的需求和真正的幸福。读到这里，我也被深深地触动，意识到我们都应该停下来反思自己的追求，找到内心真正的快乐。

此外，鲁滨逊漂流记让我重新认识到生存的重要性。在荒岛

上，鲁滨逊必须寻找食物、建造住所和对抗自然灾害。这个过程需要他发挥自己的聪明才智和勇敢精神。他学会了捕鱼、制作工具和躲避危险。这个经历让我意识到，生活中有时候我们也会遇到挑战 and 困难，而只有通过坚持和勇敢面对，才能取得成功。

最后，这本书让我认识到人与大自然之间应该保持和谐与尊重。在鲁滨逊漂流记中，主人公和周围的自然环境建立了一种互相依赖和尊重的关系。鲁滨逊珍惜自然的资源，不滥用和浪费。他也开始意识到自己是自然的一部分，应该保持谦虚和感恩的态度。这一点对我来说也是一个启示，我们应该更加关注环境保护，降低对自然的破坏，并保持与自然的和谐相处。

在读完成人鲁滨逊漂流记后，我深深地被这个故事所打动。这个故事不仅仅是一个人的荒岛生活经历，更是让我反思了自然和人生的意义。通过接触大自然，鲁滨逊找到了自身的内心需求和幸福感。这本书向我们提出了一个问题：我们是否应该在紧张的生活中找到和大自然的联系，重新思考自己的追求和生活的意义。当然，读完这本书后，我也深感自己需要重新审视自己的生活方式和追求，更好地与自然保持和谐。

鲁滨逊漂流心得体会篇二

鲁滨逊漂流记是由英国作家丹尼尔·笛福所写的一部长篇小说，小说以一个船员在船只遭遇海难后漂流到荒岛上的经历为故事主线，通过他在孤岛上的生活和奋斗的过程揭示了人类的意志力和求生本能。我最近有幸读了这部经典之作，其中给我留下了深刻的印象和启发。

那个孤岛的描写真实而生动，让我仿佛置身其中。在小说中，鲁滨逊艰难地生活在一个荒无人烟的孤岛上，这座岛屿荒芜而又美丽。岛上有茂密的树木，清澈的溪流以及各种各样的

动物。尽管生活条件艰苦，但鲁滨逊通过发挥自己的智慧和技巧，逐渐改善了自己的生活环境。这让我深深地认识到，无论身处何地，只要拥有勇气和智慧，我们都能够克服困难，改变命运。

鲁滨逊的坚持和努力给我留下了深刻的印象。在岛上生活的初期，鲁滨逊曾经经历过无法忍受的孤独和困苦。然而，他从未放弃，一直努力寻找机会来改变自己的处境。他种植庄稼，制作出工具和船只，并且培养了一个信任的仆人。这种坚持和努力不仅表现出鲁滨逊对生活的热爱和信念，也启发了我，告诉我面对困难时永远不要放弃，只有坚持不懈，才能够改变自己的命运。

鲁滨逊的冒险精神激发了我对未知世界的好奇心。在小说中，鲁滨逊通过漂流到荒岛上，开始了他与自然抗争和生存的旅程。他建立了自己的住所，发现了各种海洋生物和动植物，并且不断探索着岛屿的秘密。这让我深深地意识到，世界是如此广阔且充满未知，我们应该勇敢地去探索和发现，从而丰富自己的人生。

读完鲁滨逊漂流记，我还觉察到了人与自然的关系。在故事中，自然既是鲁滨逊的敌人，也是他的朋友。他要面对野兽的威胁，并不时地需要应对自然环境的变幻。然而，他也借助自然的力量来改变自己的命运，利用大海和植物来解决生存问题。这让我重新思考了我们与自然的关系，我们应该更加尊重和爱护自然，与之相互合作，而非单方面的征服和破坏。

最后，鲁滨逊漂流记还给我留下了一个重要的思考：什么是真正的幸福？在小说的最后，鲁滨逊终于被救援船发现并带回国。然而，当他回到文明社会时，却感到困惑和失落。他漂流孤岛的经历让他明白了生活的真正意义，他渴望回到孤岛上的自由与简单。对我而言，这让我更加明白了追求幸福的意义，幸福并不是物质的追求，而是内心的宁静和对生活

的热爱。

总之，阅读鲁滨逊漂流记给我留下了深刻的印象和启发。这部长篇小说通过鲁滨逊的生活经历，揭示了人类的意志力和求生本能，在人与自然的探险中，启发了我对世界和人生的思考。读完这部小说，我深信，只要坚持和努力，我们都可以战胜困难，实现自己的梦想。

鲁滨逊漂流心得体会篇三

当你遇到船在暴风雨中遇难时，你会怎样做？当你独自一人漂流到一个荒无人烟的孤岛上时，你会怎样做？当你受到没有食物，没有房屋，没有衣服，没有一切时，你会怎样做？是绝望地任命，还是自信地面对？是勇敢地去接受，还是懦弱地逃避……在这种.种灾难同时降临在我们面前时，我想鲁滨逊他给我们做出了最好的选择。

二十八年的荒岛生活，可以说给了鲁滨逊一个非凡地人生。与世隔绝，但重不放弃一丝一毫对生命的希望。他凭借人类独有的智慧和灵巧的双手，捕猎动物，制作陶瓷，开凿山洞，开荒种地，砍树建房，终于建造了一个“世外桃源”。

有时我禁不住感叹，他对生活永不放弃的信念到底从何尔来，因为二十八年对于人类来说并不是一个短暂的数目。古人云：“骐骥一跃，不能十步；怒马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”永不放弃，是成功最重要的一步。我想正是因为鲁滨逊他做到了这点，才能在逆境中生存下来。

鲁滨逊虽然只是个小说中的人物，但他的事迹却令无数的后人成为了不怕困难与挫折的生活中的强者，为他们的事业成就打下了很好的基础。同样他在我眼里是一段传奇，他用他对逆境的百折不挠、坚韧不拔、不畏艰险和永不放弃的精神为我们谱写了一段世人尊敬的传奇。

《鲁滨逊漂流记》读书笔记二

害怕挫折，不敢出航，你只能得到微小的平安，屡遭挫折，却咬紧牙关，百折不挠，你就会得到一个壮美的世界！这就是鲁滨逊的写照！

主人公鲁滨逊从小他就喜欢和向往探险的生活，长大以后不顾父母的阻拦，一心去航海冒险，不幸沦为奴隶。他经过千辛万苦终于逃走了，却流落到没有人烟的荒岛上。他流落到荒岛以后，不坐叹命运不济，而是充分利用自己的头脑和双手，修建住所，种植粮食，驯养家畜，制造器具，缝纫衣服，把荒岛改造成井然有序，欣欣向荣的家园。

没有人明白他是怎么做到的。他曾经这样说道：“我要尽全力而为，只要我还能划水，我就不肯被淹死，只要我还能站立，我就不肯倒下……”也许就是因为心中的那个信念，在支撑着他坚强地活着。在鲁滨逊看来，天底下没有什么克服不了的困难，只要充分利用自己的智慧与双手，坚持信念，一切难题都可以解决的。

读了这本书之后，我想今后不管遇到任何困难，都不能被吓倒，要勇敢地面对困难，克服困难。始终保持一种积极向上，从容乐观的心态，去挑战困难，加油！

《鲁滨逊漂流记》读书笔记三

在西方，有一部小说，18世纪欧洲最杰出的思想家卢梭曾建议每个成长中的青少年，尤其是男孩子都应该读读它。这本书叫《鲁滨逊漂流记》。这部小说主要介绍了一个叫鲁滨逊的英国人，在一次航海中遇上大风，船翻了，孤身一人漂流到一个荒芜人烟的小岛上。他战胜了重重困难，在孤岛上生活了二十八年，最终获救回到英国的故事。

鲁滨逊敢于冒险，勇于追求自由自在、无拘无束的生活，即

使流落荒岛也绝不气馁。在遇到困难时，他镇定自若，乐观向上，对生活充满信心和希望，并用自己的实际行动去完成，具有坚强的意志和实干精神。

如果我是鲁滨逊，经过了首次事情后，我还会像他一样勇敢地再次立志远航吗？不！我宁可选择安宁平静的生活，也无法接受那充满波折的生活。如果我是鲁滨逊，流落荒岛，叫天天不应，叫地地不灵时，我还能像他那样很快镇定下来，动脑动手地为往后的生活做准备吗？不！面对突如其来的灾难，我只会慌张，不知所措，不会考虑自己的处境，也不会自救。

我不得不承认，我们确实软弱无能。每天我们没有挫折，没有风浪，更没有生活的苦涩。人生路上还有许许多多的困难、挫折等着我们，只有像鲁滨逊那样不畏艰险、勇敢生活的人，才能闯过这些暗礁险滩，迎接美好的明天！

《鲁滨逊漂流记》读书笔记四

《鲁滨逊漂流记》是英国作家笛福的著作，它讲述了英国人鲁滨逊在孤岛生存的恶劣艰苦的环境，这个故事让我读到生存的道理。

《鲁滨逊漂流记》是一本历险小说；鲁滨逊从小有一个遨游四海的强大愿望，又一次他在航海中遇到了强盗，由于年龄小，便做了奴隶，后来趁机逃走。但有一次教训还是泯灭不了他对大海的渴望，为了自己的梦想，他再次出海，但老天似乎还在捉弄他，在行驶过程中遇上了狂风大浪，只有鲁滨逊一人侥幸存活，他流落在一个荒岛上，荒岛上什么都没有，只能靠自己的双手。后来他收留了一个野人作为仆人，取名为星期五，他们一起面对困难互相信任。直到28年才返回自己的故乡……英国。

鲁滨逊曾经这样说道：“我的脾气是要决心做一件事情，不成功决不放手”、“我会尽力而为，只要我还能划水，我就

不肯被淹死，只要我还能站立，我就不肯倒下……”他工具不全，缺乏经验，所以做任何事情都要花很大的劳力，费好长的时间。连做一块木版都要四十二天。他作的许多事情都是白费力气，没有成功，但他从来不灰心失望，总是总结了失败的经验又重新开始。辛勤的劳动换来了令人欣慰的回报，这样的生活对于那时的鲁滨逊来说，可以算得上豪华了。相比那些遇到问题便退缩的人来说，鲁滨逊是多么的坚强啊！

鲁滨逊的遭遇告诉我们：不经历风雨，怎么见彩虹，面对困难，只有顽强的抗击命运，才能成功。我还感悟到人从小就要树立理想，并且努力的为理想而奋斗，在无数的失败与挫折之后，一定会成功的。

《鲁滨逊漂流记》读书笔记五

寒假中我读了《鲁滨逊漂流记》很有感触。这个故事告诉人们在困难的环境下，勤劳和勇敢是战胜困难的法宝。

这本书是英国作家丹尼尔·迪福所写的。讲述了有个英国人名字叫鲁滨逊，他喜欢航行和冒险，一次的旅程中，不幸被海浪冲到一个荒岛上，当时他身上只有一些烟草、一把刀和一个烟斗。但是鲁滨逊毫不畏惧，在一天所有的情况下，他开动脑筋，凭着自己的勇气 and 一双勤劳的双手，克服种种困难，在小岛上种起一片庄稼，养起了一群羊，盖起了房屋，还收了一只可爱的鹦鹉并教它说话。此外他还救了一个野人，给他取名“星期五”从此成为他的助手。

一个人在与世隔绝的荒岛上生活了二十八年，可以说这绝对是个奇迹。他刚来到岛上的时候，一无所有。但是他并没有放弃希望。所有的东西都是靠他勤劳的双手得来的。正是因为他坚定的信心和勇气，才使他顽强的活了下来，因此可见，勤劳和勇气对一个人是多么的重要啊！

读完这篇文章后，我想鲁滨逊在那样的环境里都能自力更生，

依靠自己的勇气和勤劳的双手创造出一个美丽的新生活。而我现在生活在一个幸福的社会，衣来伸手、饭来张口。但是我却不知道珍惜，整天学习不求上进，让家长着急。而且遇到一点点小困难就会放弃。是《鲁滨逊漂流记》这本书让我认识到，在以后的生活中，我需要有顽强的精神来战胜困难，还需要一双勤劳的双手。为我以后的生活，谱写完美乐章。

鲁滨逊漂流心得体会篇四

成人鲁滨逊漂流记是法国作家温杜的代表作品之一，小说以一个成年人的眼界和智慧来讲述鲁滨逊的孤岛生活。通过阅读这部小说，使得我不仅在故事情节中寻找乐趣，更能体悟到现实生活中的深刻含义。与童话故事中人物机智勇敢，冒险奇遇不同，成人鲁滨逊漂流记更加注重人与自然、人与社会的关系，给予了我更多思考和反思的机会。

第二段：自然丛林中的思绪激荡

第三段：个体与社会的关系对比

从一个人类最基本的需求来看，成人鲁滨逊漂流记也探索了个体与社会的互动关系。鲁滨逊孤岛中的生活，彻底剥离了个人和社会的羁绊。与此相反，当他与周围获救的船员一同搭建新的家园时，社会关系的建立变得格外复杂。小说中呈现的船员之间的分歧和争吵，以及鲁滨逊选择独自重新出发的决定，让我思考个体与社会之间的关系。做出选择是人生的一部分，与此同时，我们也要承担选择所带来的后果。人与人之间的互动和相互依赖，是社会和谐共处的基石。

第四段：现实与理想的对比

小说中，鲁滨逊曾经憧憬过规则的社会生活，但在孤岛生活的坎坷中，逐渐体会到了理想和现实之间的鸿沟。作者透过鲁滨逊的思考和对话，揭示了内心的矛盾。鲁滨逊时而想要

回到文明社会，但又感到舍不得自由和无拘无束的生活。通过这种对比，我们能够感受到现实世界与理想世界之间的矛盾和冲突。对于我来说，这提醒我在追求理想的同时，也要认清现实的现状，并且懂得在两者之间寻找平衡点。

第五段：个人成长与坚持不懈

总结：

成人鲁滨逊漂流记是一部富有现实主义思想的小说，通过鲁滨逊在孤岛上的生活经历，与读者共同思考了自然和社会、个体和群体、现实和理想等诸多问题。通过阅读这部小说，我对生活有了更深入的认识，并找到了在现实丛林中求生存和发展的思路。同时，从鲁滨逊身上，我也汲取到了不屈不挠的精神，坚持不懈地追求自己的成长和理想。

鲁滨逊漂流心得体会篇五

鲁滨逊热衷于航海，他曾三次离家航海，并在巴西买了种植园。随后，他又进行了航海，可是很不幸，船被狂风巨浪摧毁了，鲁滨逊孤身一人被海浪送到了荒岛上，靠着从破船上的物品，利用自己的头脑和双手，修建住所、种植粮食、驯养家畜、制造器具、缝纫衣服，过上了好日子。后来，又救了一名土著人，给他命名为“星期五”，并受做自己的奴仆。最后，鲁滨逊回到了欧洲。

烟、破旧的荒岛改造成了井然有序、欣欣向荣的家园。在生活中，我们要学习鲁滨逊这种坚强不屈的精神，遇到困难上不灰心丧气，要乐观地面对一切挑战。

我们要像小草一样坚韧不拔，不做养育在花房里的盆花。在任何情况下，做一个坚强、自信的人，在不平坦的道路上，学习、成长，敢于磨练自己，争当一个强者。

鲁滨逊漂流心得体会篇六

《鲁滨逊漂流记》是英国作家丹尼尔·笛福创作的经典小说，它讲述了主人公鲁滨逊在海上遭受海难后漂流荒岛，并靠着智慧和毅力生存下来的故事。通过阅读这本书，我深受启发和感悟，以下是我在阅读中得到的心得体会。

在鲁滨逊漂流的岛屿上，人的生命力和适应能力展现得淋漓尽致。鲁滨逊运用自己的智慧和勤劳，不仅创造出了一个相对舒适的居所，还种植了农作物并饲养动物。他十分明智地利用了岛上的资源，做出了合理的安排，从而确保了自身的生存。这让我思考到，生活中，我们是否也可以从细微之处找到生存的策略，用心去发现和利用身边的资源和机遇。只要我们拥有坚定的信念和智慧，就能在逆境中艰难生存，找到真正的希望。

另一个让我深思的问题是，鲁滨逊的孤独与自给自足的生活方式背后呈现出来的是一种返朴归真的人生哲学。在岛上，鲁滨逊不再被现代社会的繁琐与束缚所困扰，他不再追逐名利，而是全身心地投入到掌控自己命运的生活之中。他渴望与自然和谐共处，尽享孤独中的宁静和心灵的平静。当今社会，人们为了所谓的成功忙碌不息，很少有机会享受独处的时间，反而淡忘了生活的真谛。鲁滨逊漂流记呼唤我们在快节奏的生活中找回真实的自我，追求内心的宁静，领悟一份简单而深远的生活哲学。

同时，《鲁滨逊漂流记》也告诉我们，团队合作和友谊是战胜困难的关键。鲁滨逊一开始孤独无助地在岛上生存，但后来他遇到了星期五，两人成为了好朋友。鲁滨逊把星期五视为自己的伙伴，并通过教导他语言和手艺，帮助他融入到自己的生活中。两人相互扶持，克服各种困难，最终实现了生存，这使我明白了团队的力量的重要性。在现实生活中，我们也应该学会与他人合作，互相帮助，共同面对困难。只有凝聚在一起，形成共同的力量，我们才能战胜生活中的重重

困难。

此外，《鲁滨逊漂流记》也启示我们以积极乐观的态度面对挑战和逆境。在漂流荒岛的日子里，鲁滨逊曾经有过迷茫和孤独的时候，但他始终坚信，只有积极乐观地面对困境，才能找到脱困的可能。他用自己的勇气和坚持不懈的努力，战胜了无数的困难，最终成功脱困。这让我明白了人生无论面对多大的困难，只要我们抱有乐观的态度，坚信自己的能力，勇敢地去迎接挑战，就能找到解决问题的方法，赢得人生的胜利。

总之，《鲁滨逊漂流记》这部经典的文学作品给我带来了启示和感悟。通过鲁滨逊漂流的故事，我明白了生活中的坚持与智慧、孤独与简朴、友谊与团队合作，以及积极乐观的态度对应对困境和追求幸福的重要性。这些思考和体会将一直伴随着我，指导着我面对生活的挑战，追求真正的幸福。

鲁滨逊漂流心得体会篇七

鲁滨逊漂流记是丹尼尔·笛福创作的一部经典小说，以描写主人公在荒岛上生活及逃离荒岛的故事为主线。这部小说不仅展示了人类的聪明才智和勇气，也展示了一个人在极端环境中的自救能力。阅读鲁滨逊漂流记让我深受启发，从中我领悟到了自立自强、乐观面对困难以及珍惜生活的重要性。

首先，鲁滨逊漂流记告诉我们自立自强的重要性。在小说中，鲁滨逊被困在一个与外界完全隔绝的荒岛上，他没有其他人可以依赖，只能靠自己生存。为了谋生，他不但学会了捕鱼、制作工具等生存技能，还建造了自己的小屋和农田。他对抗孤独、绝望，不断探索和尝试，最终度过了漫长的岁月。这让我明白到自己的独立性和自力更生的重要性。只有拥有这一能力，我们才能应对各种困境，战胜各种挑战。

其次，鲁滨逊漂流记教会了我乐观面对困难。在岛上的日子

并不轻松，鲁滨逊时常面临食物不足、未知的危险以及对家人的思念。然而，他从不放弃希望，始终保持积极的心态。他相信只要努力、坚持，就一定能够找到离开岛屿的方法。这种乐观的态度让我深受鼓舞。无论处于何种困境，我们都不应该放弃信心和努力，相信自己一定能够找到解决问题的办法。

同时，鲁滨逊漂流记让我认识到珍惜生活的重要性。鲁滨逊在岛上过上了极其简朴的生活，他用最简单的工具和食物满足了自己的需求。与此同时，他也更加珍惜起平凡的生活。在小说中，当他重返文明社会时，他发现人们常常被物质和欲望所束缚，忽略了生活的真谛。这使我反思自己的生活，明白到快乐并不在于拥有更多的物质财富，而在于我们对生活的态度和感激之心。我们应该珍惜每一个来之不易的机会，享受生活中的每一个美好瞬间。

最后，鲁滨逊漂流记也给我带来了对人性的思考。小说中，鲁滨逊是唯一的幸存者，他在荒岛上独自度过了28年。在这漫长的岁月中，他时而感到孤独寂寞，时而感到对人类社会的厌恶。然而，他还是最终选择回到文明世界。这让我明白到，人是社交性的动物，生活并不完善，有时候我们也会感到苦恼和困惑，但是我们仍然需要和他人保持联系，需要彼此的支持和帮助。

总之，阅读鲁滨逊漂流记让我从多个角度思考人生和生活。这部小说不仅是一部冒险故事，更是提供了对人性和生命的思考。通过阅读，我深受启发，明白到自立、乐观和珍惜生活的重要性。同时，我也认识到与他人保持联系和相互帮助的重要性。鲁滨逊漂流记不仅是一部经典文学作品，更是一本给人生以启迪的书籍。

鲁滨逊漂流心得体会篇八

《鲁滨逊漂流记》是一本非常精彩的小说，我不仅被书中的

情节所吸引，更为鲁滨逊永不磨灭的精神所感动。

一想到这本书，就会有一个高大的形象浮现在我脑海中，他就是书中的主人公鲁滨逊——一个勇敢的航海家、探险家。他凭着顽强的毅力和永不放弃的精神，终于实现了自己的航海梦想。

鲁滨逊家境殷实，他本可以过上一种无忧无虑的生活，但他为了自己的航海梦，毅然踏上开往伦敦的大船。第一次航行，他就遭遇海难。死里逃生的他调整心情，继续完成他的航海梦想。以后的日子里，种种不幸与困难一次次向他袭来，但这些并没有压倒他，反而使他更加坚强。然而面对更加坚强的鲁滨逊，上帝给予他的困难也更具挑战性。

这一次，他登上了几内亚的船。不幸的是：遭遇风暴全船除鲁滨逊外，无一人幸免。但是，这是真正的挑战才刚刚开始！幸存下来的他流落到一座孤岛上。在这里他没有吃、穿、住，也没有朋友。但是，在这样的情况下，他也使自己摆脱了绝望，愤怒，开始了崭新的生活。

为了找到合适的住所，他在岛上跑了一整天，最后终于在一个山岩下找到了栖身之所。

他敢于冒险，用于追寻自由自在，无拘无束的生活。即使流落荒岛，也绝不气馁。他是一个伟大的人，坚毅的人，孑然一身在这个荒无人烟的岛上生活了二十七年。他敢于同恶劣的环境作斗争，勤奋劳动，把小岛管理的进而有序。他在逆战中锻炼自己，成就了一番不平凡的事业。

我们应该向鲁滨逊一样，在人生的道路上，勇敢前进，永不放弃自己的梦想和理想，我们要一步步的来实现它们！