

和谐家庭讲座 和谐家庭演讲稿(通用6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

和谐家庭讲座篇一

大家好！

我今天演讲的主题的是，和谐的家庭。

在美国的一个家庭曾发生过这样一个故事，父亲因整日忙于工作而无暇顾及孩子，以至于孩子长期得不到父亲的关爱。有一天，父亲刚回家就又要出门，孩子问父亲：“爸爸，您一小时能赚多少钱”“10美元，孩子。”父亲得意地回答。孩子想了想，用恳求的语气问：“爸爸，我想用10美元买您一个小时的时间，可以吗？”可见，孩子多么渴望与父母在一起学习，一起游戏玩乐，共同体验成长的快乐。这个比较典型的故事，反应着当代社会一个很现实和很真实的现象，当今社会，竞争加剧，生活节奏加快。那些只顾忙着挣钱，忙着官场追逐，忙着应酬的为人父母者，舍不得将时间花在孩子身上，情感支持越来越少，家庭和谐愈趋愈远。

情感支持是家庭稳固的基础，是孩子健康成长的阳光，是家庭生活幸福美满的源泉，是家庭和谐的基础。有一个瘸腿的小男孩，他常常自认为是世界上最不幸的孩子。有一次，父亲要几个孩子每人栽一棵树，并且说，谁的树苗长得，就给谁买一件礼物。由于自卑，小男孩决定放弃。于是，在给树苗浇了一两次水后，他就再也没有管过那棵树。出乎意料的是，小男孩的树苗却比其他孩子的长得更好。父亲给他买了

一件最喜欢的礼物，并且称赞他以后一定能成为一个出色的植物家。从此，小男孩变得自信乐观了。终于有一天，他发现父亲一直在偷偷地护育着自己的那棵小树……几十年过去了，那个小男孩没有成为一个植物学家，但他却成了美国总统。

他就是大家所熟知的富兰克林·罗斯福。爱是生命中的养料，哪怕只是一勺清水。多给孩子一点自信和勇气，多给孩子一点支持和鼓励，这是孩子的精神力量所在，是父母的责任和义务所在，也是父母健康心态的具体表现。而在很多家庭中，这种情感支持是极其缺乏的。

因此，我想在这里强调，情感支持，是家庭和谐必不可少的一部分，

和谐的家庭，离不开每一个家庭成员的关爱和责任；

和谐的家庭，需要每个家庭成员的情感支持。

谢谢大家，我的演讲结束了。

和谐家庭讲座篇二

尊敬的各位领导、各位老师：

下午好！非常感谢大家给予我们家庭五好文明家庭这一光荣的称号！我相信我们每一个家庭也都是一个遵纪守法，积极进取，平等和睦，尊老爱幼，自觉执行计划生育政策的好家庭。在这里，我想简单地谈谈我家的一些情况，与大家一同分享。

俗话说家和万事兴，自从有了自己的小家庭，我就越来越觉得一家人和和睦睦、平平安安地生活是一种最大的幸福。在现代繁忙的工作和生活中，我们难免会产生一些小矛盾，比

如说，在处理家事或工作方面，夫妻双方会因意见分歧而产生抵触情绪，甚而因赌气而互不说话，极有可能导致家庭陷入冷战的局面。在这种情况下，正需要一方妥协，来解决家庭危机。一般来说，作为妻子的我自恃持家辛劳，是不会轻易低头的，可喜的是，我的先生通常会巧妙地化解危机，他一般不会对原先争执的问题据理力争，而是转换另一个较为轻松的话题来吸引我搭话，就这样，家庭的冷战局面就消失于无形之中。其实，夫妻双方在发生争执或矛盾时，不一定非要对方说对不起，自己才善罢甘休。只要一方善于通过转换话题等方式来妥协，矛盾就会轻易化解，家庭也就会恢复和谐气氛。当然，平常我们也会围绕某些共同话题，互相讨论，互相研究，各抒己见而又彼此学习，常常收到相得益彰的效果，既增进了夫妻之间的感情，又对我们的学习和工作有促进作用。

在做家务方面，我们贯彻谁空闲谁做的原则。买菜、做饭、洗碗、洗衣服、拖地板、接送小孩上学等家务事，谁有空谁就先做，不能偷懒，大家共同承担起家庭的责任。

在对待双方父母方面，有时也容易产生分歧，我们是这样解决的。我们在节假日尽量回家探望双方父母；在过年过节时，作为妻子的我一般都会亲手把礼物或红包送给家公家婆，而作为丈夫的他也会亲手把礼物或红包送给岳父岳母，这样，双方的老人家都很高兴，他们更加关心和照料我们的生活，我们也就过上了其乐融融的幸福日子。

在教育孩子方面，我们会以身作则，对孩子进行品德启蒙教育，让她学会尊敬长辈，孝敬老人，养成戒骄戒躁、力争上游的良好品格。

一个温馨的家庭，是一个幸福的港湾。拥有安定祥和的家庭，我们的工作才会更有保障，我们的生活才会更加美好。共同承担起家庭责任，营造一个和谐、平安的家庭，是我们的理想追求，也是人生的一大乐趣。在这里，我衷心地祝愿我们

每一个家庭都是和和睦睦、平平安安、美美满满的，也衷心祝愿还未组建自己小家庭的和将要组建自己小家庭的同胞们心想事成、幸福美满！

谢谢大家！

和谐家庭讲座篇三

我这天演讲的主题的是和谐家庭。

在美国的一个家庭曾发生过这样一个故事，父亲因整日忙于工作而无暇顾及孩子，以至于孩子长期得不到父亲的关爱。有一天，父亲刚回家就又要出门，孩子问父亲：“爸爸，您一小时能赚多少钱？”“10美元，孩子。”父亲得意地回答。孩子想了想，用恳求的语气问：“爸爸，我想用10美元买您一个小时的时间，能够吗？”可见，孩子多么渴望与父母在一起学习，一齐游戏玩乐，共同体验成长的快乐。

这个比较典型的故事，反应着当代社会一个很现实和很真实的现象，当今社会，竞争加剧，生活节奏加快。那些只顾忙着挣钱，忙着官场追逐，忙着应酬的为人父母者，舍不得将时间花在孩子身上，情感支持越来越少，家庭和谐愈趋愈远，情感支持是家庭稳固的基础，是孩子健康成长的阳光，是家庭生活幸福美满的源泉，是家庭和谐的基础。有一个瘸腿的小男孩，他常常自认为是世界上最不幸的孩子。有一次，父亲要几个孩子每人栽一棵树，并且说，谁的树苗长得，就给谁买一件礼物。由于自卑，小男孩决定放下。于是，在给树苗浇了一两次水后，他就再也没有管过那棵树。出乎意料的是，小男孩的树苗却比其他孩子的长得更好。父亲给他买了一件最喜欢的礼物，并且称赞他以后必须能成为一个出色的植物家。从此，小男孩变得自信乐观了。最后有一天，他发现父亲一向在偷偷地护育着自己的那棵小树.....几十年过去了，那个小男孩没有成为一个植物学家，但他却成了美国总统。

他就是大家所熟知的富兰克林·罗斯福。爱是生命中的养料，哪怕只是一勺清水。多给孩子一点自信和勇气，多给孩子一点支持和鼓励，这是孩子的精神力量所在，是父母的职责和义务所在，也是父母健康心态的具体表现。而在很多家庭中，这种情感支持是极其缺乏的。

因此，我想在那里强调，情感支持，是家庭和谐必不可少的一部分，和谐的家庭，离不开每一个家庭成员的关爱和职责；和谐的家庭，需要每个家庭成员的情感支持。

谢谢大家，我的演讲结束了。

和谐家庭讲座篇四

尊敬的朋友，男女同胞们：

大家好！

今天我给大家带来的题目是“美好家庭动力之源”。

首先，美好家庭源于责任。在我的概念里，责任的同义语就是付出。作为一个男人在一个家庭中肩负最重要的责任，我们有责任有义务让自己的家人过得幸福，无论是精神上还是物质上。所以我们必须要有一颗强大的心，努力做好工作的同时没有忽略家庭，尤其是做为一名建筑行业的工作者更是需要努力权衡好家庭和工作之间的冲突，虽然我现在还没有步入婚姻的殿堂，但是已经做好充分的心理准备来迎接我的小家。还有我的大家庭，我的爸爸妈妈，爷爷奶奶以及所有的亲人们。我觉得还可以这样诠释美好家庭的概念，那就是小家庭的幸福是美好的，大家庭的其乐融融才是真正的美好。

其次，美好家庭更源于一个平和包容的的心态。平和就是不急不燥、欲望随和，这个包容可以理解为给对方犯错误的机

会。我们没有理由去强求不切合实际的贪欲，更不可不去包容尚存缺憾的现实。有了一颗包容的心就不会盲目去追究对方的一点点错误。对于我的家庭成员，我允许他们犯错误，但有一点，那就是得知道改正，自己改不了，我可以帮他改。这样，一家子的平和包容便形成了整个家庭的和谐和健康。

最后，美好家庭是动力之源。健康和谐是美好家庭的重要标志，也是生活、工作、学习的动力源泉。正所谓内忧外患。内忧是外患的有利条件，外患是内忧的必然结果。如果内部没有弱点，外部不良动机也不足矣形成祸害。这样内部团结了，也就形成了安居乐业的良好局面。

自工作以来，我和所有年轻人一样，浮躁过、退缩过甚至于自暴自弃过，觉得自己年轻就是资本，觉得自己还不想肩负太大的责任。但是随着年龄的增长，各方面阅历的增长让我渐渐成熟起来。懂得了作为一个男人应该肩负的责任和义务，于是不断的充实自己。家庭责任，以及平和包容的心态让我享受着整个家庭的幸福，更乐于我的工作和学习。

现在身为新一代建筑行业的我到底是碌碌无为不学无术，还是努力前进勇于超越呢？答案只有一个，唯有超越。唯有超越才能焕发出你的潜能；唯有超越才能完善你的建筑人生；唯有超越才能和公司一起成长。有人会说太累了，我却不这么觉得，倒不是我能干，不知道疲倦，是因为家的美好让我乐此不疲，找到施展的动力。

在此衷心的祝愿各位，家庭幸福，事事顺心。今天我的演讲到此结束。

和谐家庭讲座篇五

尊敬的各位评委、亲爱的朋友们：

大家好，今天我演讲的题目是《和谐家庭用爱铸就》。

有一首歌每天都会产生新的旋律，每天都会谱写新的篇章，这首歌拥有永恒的主题，那就是——家。

家是什么？

家是你、家是我，家是夫妻两人间，互相的拥有，相伴的一生。

家是妻子的温柔，子女的孝顺，天伦之乐的源泉。家是厨房内飘出的菜香，室内柔和灯光散发的温馨。家是母亲放飞风筝后，又紧紧攥在手心里的末端。家是一种对父亲坚实脊背的感恩、母亲温暖怀抱的缅怀。家是一种对根的追寻，追寻那缕缕炊烟中的遥远记忆。家是一种离开后挂念、挂念后回归、回归后尽责的最终归属。

说到底：

家是孤舟远航归来后，平静的港湾；家是拼搏后疲惫，慰藉的温泉。

和谐的家庭，离不开每一个家庭成员的关爱和责任；和谐的家庭，需要每个家庭成员的情感支持。有一个瘸腿的小男孩，他常常自认为是世界上最不幸的孩子。有一次，父亲要几个孩子每人栽一棵树，并且说，谁的树苗长得最好，就给谁买一件礼物。由于自卑，小男孩决定放弃。于是，在给树苗浇了一两次水后，他就再也没有管过那棵树。出乎意料的是，小男孩的树苗却比其他孩子的长得更好。父亲给他买了一件最喜欢的礼物，并且称赞他以后一定能成为一个出色的植物学家。从此，小男孩变得自信乐观了。终于有一天，他发现父亲一直在偷偷地护育着自己的那棵小树……几十年过去了，那个小男孩没有成为一个植物学家，但他却成了美国总统。他就是大家所熟知的富兰克林·罗斯福。爱是生命中最好的养料，哪怕只是一勺清水。多给孩子一点自信和勇气，多给孩子一点支持和鼓励，这是孩子的精神力量所在，是父母的

责任和义务所在，也是父母健康心态的具体表现。而在很多家庭中，这种情感支持是极其缺乏的。当今社会，竞争加剧，生活节奏加快。那些只顾忙着挣钱，忙着官场追逐，忙着应酬的为人父母者，舍不得将时间花在孩子身上，情感支持越来越少，家庭和谐愈趋愈远。因此，我想在这里强调，爱，是家庭和谐必不可少的一部分，是孩子健康成长的阳光，是家庭生活幸福美满的源泉，是家庭和谐的基础。

家庭是社会的细胞。有人说：家是青砖灰瓦红窗花，家是柴米油盐酱醋茶。也有人说：家是一面飘摇的帆，单薄、弱小却与每个人风雨同舟。一个和谐家庭的稳定与和睦，其承受挫折程度，与灾难抗争的坚韧性，往往体现了家庭成员的精神境界。而家庭成员的这种精神往往影响邻里及社会，成为社会主义精神文明建设的正负反射点。

农垦建社区居民徐亚杰数年如一日，照顾瘫痪在床的公公，拉扯孩子、孝敬父母、邻里和睦团结，承受了惊人挫折，经受了巨大的磨难和压力，使众人看到了一颗善良而火热的心，受到了居民的交口称赞。

徐亚杰和丈夫都没有固定的工作，仅靠打零工维持生活，一家人的生活、孩子上学、老人吃药看病，她瘦弱的双肩承载了太多的担子。而五年前公公又因病瘫痪在床，使得这个家雪上加霜。刚开始的时候，婆婆受不了打击，病倒在床榻，丈夫外出打临工帮不上任何忙，孩子还小也需要照顾，她一个人干着几个人的活。夏天天热，过一阵就要给老公公翻个身，每天要擦洗好几遍身子，才不至于起褥疮，就算再忙再累，她也坚持每天推着公公出去晒太阳、按摩。老人生活不能自理，她每天都要清洗被褥、脏衣脏裤，家里收拾得妥妥当当，没有一点异味。她没有什么高的追求，也没有什么奢侈的欲望，只想撑起这个家的整个天，让老人、丈夫和孩子少受点罪，再少受点罪；自己多苦点，再多苦点也无怨无悔。多少个含泪不眠的夜晚，思绪翻滚，但是她还是选择了坚守。邻里看在眼里，都对她竖起大拇指。家和万事兴，在她的影

响下，孝敬老人、关爱他人、服务社会已经成为农垦建社区和谐家庭建设的主旋律。

音律和谐，能弹奏出优美的乐章；家庭和谐，能推动社会的发展进步。和谐家庭是每个人梦寐以求的佳境，和谐社会是人类孜孜以求的共同理想。让我们以德治家，文明立家，知识兴家，勤劳富家，平安保家，节约持家，和谐兴家，使家成为永不枯竭的力量源泉、情意绵绵的温暖港湾，让我们一起努力，为构建和谐家庭、和谐社会尽职尽责，共同谱写家庭与社会双赢的时代凯歌！衷心的祝愿各位，家庭幸福，事事顺心。

今天我的演讲到此结束。谢谢！

和谐家庭讲座篇六

和谐的家庭，需要每个家庭成员的情感支持。下面是本站小编整理的和谐家庭演讲稿，欢迎阅读。

各位来宾、朋友们：

大家好！

首先，我谨代表诗雅的全体员工\向今天来学习的所有朋友们\表示——热忱的欢迎与诚挚的谢意，特别是\向\我国著名的妇女儿童心理学家、当今最具人气的情感演讲大师\杨延之教授\表示——最热烈的欢迎!对他\迢迢千里不辞劳苦\为我们作“和谐家庭，亲子教育”的精彩演讲\表示——最衷心的感谢!

今天，在我们中国的历史上，是个伟大的日子!我希望——今天\在阳城人民\尤其是妇女的发展史上\也必将是个具有里程碑意义的日子!希望——通过今天的会议，把美丽和希望的种

籽深深的埋进我们的心中，让她生根发芽，开花结果！希望——通过杨教授的精彩演讲，使我们每个人的家庭都更加和谐，使我们的子女都能成龙龙凤，使我们的人生更美丽、更精彩！更希望——大家都能来我的诗雅来，成为诗雅永远的朋友！

最后，预祝我们今天的演讲会取得圆满成功！

谢谢大家！谢谢！

我今天演讲的主题的是，和谐的家庭。

在美国的一个家庭曾发生过这样一个故事，父亲因整日忙于工作而无暇顾及孩子，以至于孩子长期得不到父亲的关爱。有一天，父亲刚回家就又要出门，孩子问父亲：“爸爸，您一小时能赚多少钱？”“10美元，孩子。”父亲得意地回答。孩子想了想，用恳求的语气问：“爸爸，我想用10美元买您一个小时的时间，可以吗？”可见，孩子多么渴望与父母在一起学习，一起游戏玩乐，共同体验成长的快乐。这个比较典型的故事，反应着当代社会一个很现实和很真实的现象，当今社会，竞争加剧，生活节奏加快。那些只顾忙着挣钱，忙着官场追逐，忙着应酬的为人父母者，舍不得将时间花在孩子身上，情感支持越来越少，家庭和谐愈趋愈远。

情感支持是家庭稳固的基础，是孩子健康成长的阳光，是家庭生活幸福美满的源泉，是家庭和谐的基础。有一个瘸腿的小男孩，他常常自认为是世界上最不幸的孩子。有一次，父亲要几个孩子每人栽一棵树，并且说，谁的树苗长得最好，就给谁买一件礼物。由于自卑，小男孩决定放弃。于是，在给树苗浇了一两次水后，他就再也没有管过那棵树。出乎意料的是，小男孩的树苗却比其他孩子的长得更好。父亲给他买了一件最喜欢的礼物，并且称赞他以后一定能成为一个出色的植物家。从此，小男孩变得自信乐观了。终于有一天，他发现父亲一直在偷偷地护育着自己的那棵小树……几十年

过去了，那个小男孩没有成为一个植物学家，但他却成了美国总统。

他就是大家所熟知的富兰克林·罗斯福。爱是生命中最好的养料，哪怕只是一勺清水。多给孩子一点自信和勇气，多给孩子一点支持和鼓励，这是孩子的精神力量所在，是父母的责任和义务所在，也是父母健康心态的具体表现。而在很多家庭中，这种情感支持是极其缺乏的。

因此，我想在这里强调，情感支持，是家庭和谐必不可少的一部分，

和谐的家庭，离不开每一个家庭成员的关爱和责任；

和谐的家庭，需要每个家庭成员的情感支持。

谢谢大家，我的演讲结束了。

尊敬的各位评委，各位来宾：

大家好

“和”是中国古典哲学中一个非常重要的观点。二千多年前，我们的大思想家、大教育家孔子就曾提出“和为贵”的思想观点，并把建立“天下为公”的和谐社会作为自己的政治理想，但他的这种理想在封建主义的束缚下，也只能停留在“理想”这个阶段，没有实现的可能性。两千多年后的今天，在我们建设社会主义这项伟大事业的征途中，在党的xx届四中全会上，我们的党又提出了构建社会主义和谐社会这一重要任务。古语有云：“国家兴亡，匹夫有责。”构建和谐社会，创造和谐的发展环境——这不仅是我们党坚持“以人为本”的执政目标，同样也是每个公民不可推卸的责任。

俗话说：“妇女能撑半边天。”女性是推动社会发展的重要

力量，社会的全面发展，需要我们女性的广泛参与，也为广大女性发挥聪明才智提供了广阔的舞台。同时，女性也是家庭的重要组成部分，在构建和谐家庭的进程中起着举足轻重的作用。所以，充分发挥女性在家庭领域中的工作优势，引导广大女性科学教子，以德治家，文明立家，平安保家。树立新观念，学习新知识，掌握新技能，创造新业绩，争做自立、自信、自尊、自强的新时代的新女性。以家庭和谐促进社会和谐，是构建和谐家庭重要的一环。

一年之计，莫如树谷；十年之计，莫如树木；百年之计，莫如树人。作为一名普通的教育工作者，我深深懂得为国家培养下一代的重要性。尤其是在学校负责团委工作的亲身实践，使我更加懂得家庭和谐对于下一代的意义。德国伟大的诗人歌德曾经说过：“无论是国王还是农夫，家庭和睦是最幸福的。”是啊，一个幸福和睦的家庭是父母送给孩子最珍贵的礼物。我在工作中经常会有这样的发现，一个充满活力、充满朝气、充满自信的孩子的背后，一定有一个和谐幸福的家庭；而相反地，在一个不和谐的家庭环境中成长起来的孩子，缺少的恰恰是为人立世最需要的这种自信、这种朝气、这种活力。家庭是孩子成长的第一环境，父母是孩子的第一任老师，父母的一举手一投足，对孩子的都有一种“润物细无声”的影响，所以，父母应该努力为孩子创造健康的、平等的、民主的家庭环境。优化成长环境，构建和谐家庭，使他们在人生的道路上，远离阴霾和伤害，洒下一路阳光。

社会的发展需要和谐，人类的进步需要和谐。我知道自己不是一啸千里的猛虎，不是搏击长空的雄鹰，也不是直入云霄的参天大树，但作为新时代的新女性，我深深懂得“位卑未敢忘忧国”的道理。我愿意做一颗默默无闻的小草，或是田野中一朵叫不出名字的小花，为构建和谐安宁、和谐家庭增添一份绿色和春意。

尊敬的各位领导，各位来宾，大家好。我是来自泸县富源煤业洗选厂的代表胡梦，我的母亲是洗选厂的出纳，她为拥有

这份工作而骄傲，因为上有亲切的领导，下有和善的同事，洗选厂是一个优秀的工作团队，同时也是一个幸福的大家庭。而我也为拥有这样的母亲而自豪，因为她不仅是一名敬业的员工，更是一位伟大的母亲。

首先，美好家庭源于责任，在我的概念里，责任的同义语就是付出，有人说，一个家庭有男主人背负责任足矣，女性谈责任问题似乎力不从心，因为女性在人们的印象中一般是被照顾的对象，但如果从另一个角度，从付出的角度谈一个女性对家庭的贡献又是合情合理的，就如我们在场的众多女强人，当然同时也是一个家庭里温柔的妻子慈祥是母亲。另外，还需要明确的是，我们是否还可以这样诠释美好家庭的概念，那就是小家庭的幸福是美好的，大家庭的其乐融融才是真正的美好。

我是家里的独生女儿，是父母的掌上明珠。我出生在1992年7月17日，是标准的90后，也许在许多人的心里，90后的标志就是叛逆，任性。然而我要说的却是，我们90后追求特立独行，但也懂得随波逐流的道理。每一个人都曾犯过错误，但是，爸爸妈妈，感谢你们对我的包容，陪我渡过那懵懂无知的孩提时代，终于走向了今天的成熟。来自家庭的力量，是我们在追寻成功路上的最大的动力。

去年夏天，我考上了梦寐以求的大学，实现了我人生中的一个阶段性的理想。说实话，当时感觉读书真的很累，但是，当看到那一张沉重的通知书，看到父母脸上那来自心底的笑容，我觉得，一切辛苦都值了。我们所做的任何努力都是为了让爱我们的人欣慰，不是吗？当母亲提着行李箱送我到学校报到，帮我安排好学习生活上的各种琐事，包括领生活用品，包括帮我铺床铺，还帮我们修好了寝室里坏了的水龙头。

母亲为我忙里忙外，却总觉得不够，怕第一次离开家第一次住校的我会不习惯，会照顾不好自己，我记得她走的那天，南充市下了那个夏天最大的一场暴雨，她甚至把唯一的一把

伞留给了我，只留了刚好够的车费，一个人坐上了回家的车。留给我一个最美的微笑和一句最动听的话：宝贝，加油。妈妈，我会加油的。也许只有离开过父母离开过家的人才能真正体会到那种夜里辗转反侧的思念，在身边的时候会觉得一切都理所当然，所以不懂得怎样去珍惜团聚的幸福，只有在分别后才能体会到亲情的可贵。

每当感到累的时候，我就会想想我们一家人在一起的场景，想起每个周末爸爸妈妈都会带我回老家看望爷爷奶奶，我们一起坐在池塘边钓鱼，一起种菜一起煮饭，老人们脸上的笑容就是幸福的写照，想起我生病是爸爸妈妈无微不至的照顾，想起高考时爸爸亲自送我到重庆考试，比我还紧张的心情也是一种幸福，想起爸爸喝醉后，妈妈边骂他边为他洗脸的场景，这也是一种幸福，妈妈有时会责怪爸爸做错事，有时也会向他撒撒娇。

爸爸是我们家的工程师，建筑了坚固的堡垒，我则是小小的开心果，为生活增加点乐趣。这是属于我们的幸福生活，我们的家庭是再普通不过的家庭了，对于世界，我们也许很渺小，但是对于彼此，我们就是对方的全世界。我们的故事全是小故事，没有惊心动魄，没有轰轰烈烈，就是这样许许多多平平淡淡的小故事串联起了我们的生活，幸福和谐的生活。幸福就是当你想起家人时，就会露出像我一样的笑容。

这是我的和谐家庭，相亲相爱，互相扶持，不离不弃。

我希望世间所有心中有爱的人都能拥有一个幸福和谐的家庭，这样的家庭是靠家庭中的每一个人的努力建设，在此，也祝愿集团公司所有朋友都拥有和谐美满的小家庭，集团公司这个大家庭在大家的努力下也会更加欣欣向荣，步步高升！

谢谢大家，我的演讲完毕。

尊敬的各位评委、亲爱的朋友们：

大家好，今天我演讲的题目是《和谐家庭用爱铸就》。

有一首歌每天都会产生新的旋律，每天都会谱写新的篇章，这首歌拥有永恒的主题，那就是——家。

家是什么？

家是你、家是我，家是夫妻两人间，互相的拥有，相伴的一生。

家是妻子的温柔，子女的孝顺，天伦之乐的源泉。家是厨房内飘出的菜香，室内柔和灯光散发的温馨。家是母亲放飞风筝后，又紧紧攥在手心里的末端。家是一种对父亲坚实脊背的感恩、母亲温暖怀抱的缅怀。家是一种对根的追寻，追寻那缕缕炊烟中的遥远记忆。家是一种离开后挂念、挂念后回归、回归后尽责的最终归属。

说到底：家是孤舟远航归来后，平静的港湾；家是拼搏后疲惫，慰藉的温泉。

和谐的家庭，离不开每一个家庭成员的关爱和责任；和谐的家庭，需要每个家庭成员的情感支持。有一个瘸腿的小男孩，他常常自认为是世界上最不幸的孩子。有一次，父亲要几个孩子每人栽一棵树，并且说，谁的树苗长得最好，就给谁买一件礼物。由于自卑，小男孩决定放弃。于是，在给树苗浇了一两次水后，他就再也没有管过那棵树。出乎意料的是，小男孩的树苗却比其他孩子的长得更好。父亲给他买了一件最喜欢的礼物，并且称赞他以后一定能成为一个出色的植物学家。从此，小男孩变得自信乐观了。终于有一天，他发现父亲一直在偷偷地护育着自己的那棵小树……几十年过去了，那个小男孩没有成为一个植物学家，但他却成了美国总统。

他就是大家所熟知的富兰克林·罗斯福。爱是生命中最好的养料，哪怕只是一勺清水。多给孩子一点自信和勇气，多给

孩子一点支持和鼓励，这是孩子的精神力量所在，是父母的责任和义务所在，也是父母健康心态的具体表现。而在很多家庭中，这种情感支持是极其缺乏的。当今社会，竞争加剧，生活节奏加快。那些只顾忙着挣钱，忙着官场追逐，忙着应酬的为人父母者，舍不得将时间花在孩子身上，情感支持越来越少，家庭和谐愈趋愈远。因此，我想在这里强调，爱，是家庭和谐必不可少的一部分，是孩子健康成长的阳光，是家庭生活幸福美满的源泉，是家庭和谐的基础。

家庭是社会的细胞。有人说：家是青砖灰瓦红窗花，家是柴米油盐酱醋茶。也有人说：家是一面飘摇的帆，单薄、弱小却与每个人风雨同舟。一个和谐家庭的稳定与和睦，其承受挫折程度，与灾难抗争的坚韧性，往往体现了家庭成员的精神境界。而家庭成员的这种精神往往影响邻里及社会，成为社会主义精神文明建设的正负反射点。

农垦建社区居民徐亚杰数年如一日，照顾瘫痪在床的公公，拉扯孩子、孝敬父母、邻里和睦团结，承受了惊人挫折，经受了巨大的磨难和压力，使众人看到了一颗善良而火热的心，受到了居民的交口称赞。

徐亚杰和丈夫都没有固定的工作，仅靠打零工维持生活，一家人的生活、孩子上学、老人吃药看病，她瘦弱的双肩承载了太多的担子。而五年前公公又因病瘫痪在床，使得这个家雪上加霜。刚开始的时候，婆婆受不了打击，病倒在床榻，丈夫外出打临工帮不上任何忙，孩子还小也需要照顾，她一个人干着几个人的活。夏天天热，过一阵就要给老公公翻个身，每天要擦洗好几遍身子，才不至于起褥疮，就算再忙再累，她也坚持每天推着公公出去晒太阳、按摩。

老人生活不能自理，她每天都要清洗被褥、脏衣脏裤，家里收拾得妥妥当当，没有一点异味。她没有什么高的追求，也没有什么奢侈的欲望，只想撑起这个家的整个天，让老人、丈夫和孩子少受点罪，再少受点罪；自己多苦点，再多苦点也

无怨无悔。多少个含泪不眠的夜晚，思绪翻滚，但是她还是选择了坚守。邻里看在眼里，都对她竖起大拇指。家和万事兴，在她的影响下，孝敬老人、关爱他人、服务社会已经成为农垦建社区和谐家庭建设的主旋律。

音律和谐，能弹奏出优美的乐章；家庭和谐，能推动社会的发展进步。和谐家庭是每个人梦寐以求的佳境，和谐社会是人类孜孜以求的共同理想。让我们以德治家，文明立家，知识兴家，勤劳富家，平安保家，节约持家，和谐兴家，使家成为永不枯竭的力量源泉、情意绵绵的温暖港湾，让我们共同努力，为构建和谐家庭、和谐社会尽职尽责，共同谱写家庭与社会双赢的时代凯歌！衷心的祝愿各位，家庭幸福，事事顺心。

今天我的演讲到此结束。谢谢！