

2023年外科医生述职报告总结(汇总10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

激扬青春的演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

热情所拥抱的青春，迸发的力量，灿烂了心中的那点微弱的光芒。

热情四溢的青春

青春的脚步已临近，童稚的心灵渐行渐远，汇聚火花的热情青春时期的我们，仿佛还不知热情的火花以悄然叩开了我们的心门，飞溅在激情四溢的操场上，零零散散的点正驱使着青春的热情，爆发全身的灿烂。“九一班”加油嘶哑的声音在飞扬。这是什么？听啊！同学们，这是希望的集聚点，璀璨的光芒是否鼓足了你的力量与勇气？整临长跑比赛，我班的‘不败佳说’终于再次出山，这可是大大的加赠了我们的信心。迎着瑟瑟秋风，和着喝彩声，他飞似得从起跑线冲出，像一只即将展翅的雄鹰，矫健的步伐迅速的落在黑白相间的跑道上。正在这时，同学们的心已揪在一起了。怎么？后面的那是谁？哎呀，不好！二班的怎么又追上去了，马上就要超过他了，怎么办呀？这时坐在前排的几位同学拍桌而起，释放出所有的力量，高声喊道：九一班加油！旋律悄然形成，

后排的同学马上反应过来，与前排的同学和着，那喝彩声在不败佳说正要气馁的时候全部爆发出来，一瞬间，这一片已成了我们热情四溢的天地。再看看赛道上的他，又加快了步伐，双腿不停的交换使用着，这瞬间爆发的热情与力量震撼了旁边的老师，也震撼了我！随着他的最后一击，冲出去，红线已从他的身上悄然落地，顾不上干渴的同学们纷纷跑到他的身边，搀扶起又为我们创造了第一的不败传说！热情的力量，青春的火花，爆发的力量永远是灿烂无比。

团结奋进的青春

刚从宜川学习返校的老师，便切言实际的在班级里实行了我为人人，人人为我的政策。原以为我们都会十分懒散而并不会事实做好的班主任却对我们的表现感到大吃一惊。青春年少，活力无限，促使我们每天起早，来到教室，放下书包，便迫不及待的想要体验这种劳动的快乐。于是大家都井井有条的做自己的事。呦。怎么都站在窗台上，是在观赏风景吗？那也太不雅观了。仔细看看。不！这是在打扫卫生，听那洗刷的口号，抹布拂过的玻璃的吱吱声；看，当黑板被清凉的水溅到时，流下的渴望已久的泪水，片刻间，黑板已焕然一新；抚摸着干净闪亮的课桌时，心中早已多了几分惬意。这短短的半个小时，在劳动上的拼搏也是如此的尽力。

热情，似乎是那样渺小的力量，却总是给予我们永远都无法预测的结果。青春中的我们依然在热情中欢度。几许火花的爆落，燃着了青春中热情的导线，就这样慢慢的集聚着，最终，在令人激动的灿烂年华中，徜徉在花季的海洋里。

激扬青春的演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春是一轮弯月，虽不圆满，但却同样有着皎洁的光芒；青春是一艘小船，虽不庞大，但却能经受风浪的洗礼；青春是含苞欲放的花蕊，虽不妖艳，但却散发出阵阵生机。

青春是人们少年到中年的过渡期，是人生中最宝贵的阶段，所以，我们要把握青春，我的青春我做主！

每个人的青春都不圆满，与同学朋友间的磕磕绊绊，与老师父母间的摩擦，种种的原因让我们的青春变得独特，变得有意义。

成绩与青春

不管是老师、同学、父母都总是喜欢以成绩论英雄，成绩左右了我的生活，上网时间，读书时间，零花钱数，旅游次数。。这一切的一切都有我的成绩决定我的思维和想法被成绩紧紧的束缚住。

偶然有一天，我上网看到了一篇文章题目叫《别让成绩左右了你的青春》，里面概括了作者所经历过的真人真事，以前的他把成绩看得很重让青春成长荒废了它的意义和价值。所以他用这篇文章警戒所有还在青春期的的人，不要把成绩看得太重，成绩并不是一个人好坏的判定标准，更不应该作为日常生活中的路标。看完这篇文章后，我深有感触，每个人的想法的决定都应该由自己决定，我那美好而短暂的青春不应该有成绩左右。

我的青春应由我做主！

激扬青春的演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我们拥有青春，我们热情洋溢。随口的一句“我要上北大”，我们可以为之努力；一时兴起的辍学创业，我们也可为之奋斗。青春，就应该背水一战。

想起，在微博上很红的北大的双胞胎莞子文、莞子豪。他们在自传中阐述了自己的高中生活，有痛苦，有快乐，为了理想而奋斗。虽然努力过后的失败总是令人痛苦不堪，但仍要努力，直到最后一刻。年轻人，背水一战才有胜利的可能。

还有，哈佛辍学的比尔·盖茨，苹果公司的前ceo乔布斯，为他们曾经的青春背水一战过。虽然苹果公司曾经的失败产品让乔布斯失败过，但他淹不死，重新爬起来为人生而战。也如“棱镜门”的曝光者斯诺登。以个人的自由为代价做出自己认为正确的事。他在采访中说：“我已经有了牺牲自由，甚至生命的觉悟了，政府最害怕的，是光明。”29岁的他，为人生，为世界背水一战，对他而言，无怨无悔。

当我们为自己的无能，为自己曾经青春没有做过太多事，没有搏一搏而悔恨时，我们终会知道，年轻，就应该战过。

孔子云“三十而立”，我们的年轻是我们的资本，我们需要背水一战。即使失败，但我们战过，我们痛过，我们快乐过，至少，我们的青春无怨无悔。

易中天说：“置之死地未必后生，并非背水一战都能胜利。”但不置之于死地，永远不会后生；不背水一战，永远不胜利。说不定，那极度的痛苦过后是极度的快乐。

激扬青春的演讲稿篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

什么东西比石头还硬，或比水还软？然而软水却穿透了硬石，坚持不懈而已，那么在生活中，我们缺少的也是这种精神。

有个年轻人去微软公司应聘，而该公司并没有刊登过招聘广告。见总经理疑惑不解，年轻人用不太娴熟的英语解释自己是碰巧路过这里，就贸然进来了。总经理感觉很新鲜，破例让他一试三分钟的经典演讲稿_三分钟的演讲稿范本_三分钟精彩演讲稿三分钟的经典演讲稿_三分钟的演讲稿范本_三分钟精彩演讲稿。面试的结果出人意料，年轻人表现糟糕。他对总经理的解释是事先没有准备，总经理以为他不过是找个托词下台阶，就随口应道：“等你准备好了再来试吧”。

当一个星期以后，年轻人再次走进微软公司的大门，这次他依然没有成功。但比起第一次，他的表现要好得多。而总经理给他的回答仍然同上次一样：“等你准备好了再来试。”就这样，这个青年先后5次踏进微软公司的大门，最终被公司录用，成为公司的重点培养对象三分钟的经典演讲稿_三分钟的演讲稿范本_三分钟精彩演讲稿演讲稿。

也许，我们的人生旅途上沼泽遍布，荆棘丛生；也许我们追求的风景总是山重水复，不见柳暗花明；也许，我们前行的步履总是沉重、蹒跚；也许，我们需要在黑暗中摸索很长时间，才能找寻到光明。

也许我们虔诚的信念会被世俗的尘雾缠绕，而不能自由翱翔；也许，我们高贵的灵魂暂时在现实中找不到寄放的净土……那么，我们为什么不可以以勇敢者的气魄，坚定而自信地对自己说一声“再试一次！”

遇到挫折的时候，不要放弃，在坚持一下，你就有可能达到成功的彼岸！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

激扬青春的演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春就是一辆没有站点的列车，在茫茫人海中穿行，在众多的画面中留下自己的回忆。青春就是随风飞行的滑翔机，在高山之间穿行，寻找属于自己的天空。青春就是没有休止符的乐章，在五线谱中跳动，演绎出属于自己的人生。

我曾经在天色破晓之前爬上山巅仰望星辰，向时间祈求永远，可那永远都是徒劳无功，就如同那天上黄河水，奔流到海不复回。苦苦祈求，时间依旧流逝，永不停下脚步，我依旧青春虚度。周总理在青春年少时期就有“为中华崛起而读书”的豪情壮志。毛主席在年少时期就坚持为拯救祖国而勤奋学习，而且他们在青少年时期就已经显露了超人的才华，为革命作出了卓越的贡献。

每每想到这里，我便总有一种莫名的自责。我们虽然不能跟伟人相提并论，但同是祖国的儿子，我也青春正当时，我除了享受没有追求，更没想他人和未来，当然也就更谈不上为祖国、为社会增光添彩。记不清哪一位哲人说过，我绝不仅仅是我，我已经属于我的祖国。可我又为祖国做了些什么？于是，我想在月光送走今夜之前跃入海面，找寻起点，可往往信誓旦旦之后依然脚步未前。

记得父亲曾讲过这样的故事。在30多年前，一个年轻人曾离开故乡，开始寻找自己的前途。少小离家，云山苍茫，心里难免有几分惶恐。于是他在出发前特地拜访本族族长，请求指点。老族长正在临帖练字，见年轻人讨论前程，就随手写了三个字“不要怕”然后抬起头来，对他说：“人生的秘诀

只有六字。我只给你三个字，供你半生受用。”

30年后，这个年轻人已经有了一些成就，当然也添了很多伤心事，归程慢慢，近乡情更怯，他又去拜访那位老族长，可老族长几年前已经过世，家人取出一个信封交给他，说：“这是老人生前留给你的，你自己打开吧！”他慎重地接过来拆开封套，只见里面赫然又是三个大字“不要悔”！

春去秋来又是一个轮回，回首一望恰是十年。十年寒霜苦，但苦中自有乐趣在，每一次的拼搏，每一次的努力，都留下了拼搏求索的过程和人生难忘的记忆！所以有人说不在结果，重在过程。是的，不要怕，不要悔，只要我们努力过了，良心就有安慰！青春虽然短暂，但只要抓住这稍纵即逝的一瞬，总会闪电划破天际的壮丽。

这就是青春本色。这就是无悔的人生。年轻的眼泪不会白流，它会化作前进的动力。年轻人总会激情四溢，看准了目标，选准了方向，义无反顾的走下去，永远不回头。