

# 最新大班小鱼儿的梦教案反思(模板8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 珍惜青春演讲稿篇一

时光飞逝，岁月无痕。转眼间，我已是一名五年级的学生了。回忆童年，发现我曾有许多梦想，但是都在成长过程中被淘汰掉了。

第一次梦想是在一年级时，妹妹来我家玩，不知怎么，我们就聊到了有什么梦想，长大后想做什么，妹妹就说：“我长大后以后，要开一家比大润发还大的超市！”我一听，也觉得这个主意不错。不过，我想开一家小饰品店。那里会有可爱搞怪的各种各样，奇形怪状的杯子，好看漂亮的头饰，发夹什么的，还有小挂饰啊，果冻蜡烛啊等等。这个梦想持续了好久。

第二次梦想是在三年级时，我有一天突然觉得当个摄影师或许不错，到处拍照片。拍拍这儿，拍拍那儿，况且，我也挺喜欢照相的。但是到了四年级，我又觉得当摄影师可能会四处漂泊，我有那么一丁点晕车……于是，我果断了这个想法，又回到了想开一家小饰品店的梦想。

但是最近，在妈妈的说服下，我又从“赚不了多少只会赔钱的小店”转成了一个有抱负，有远大理想要在银行里坐着的“人”！

虽然我有梦想，但我却不会坚持，不，应该说是没有一个真

正喜欢的职业，因为如果我真的喜欢就不会轻易放弃，而应该向着那个方向不断追逐，就像夸父一样。

## 珍惜青春演讲稿篇二

大家早上好，我演讲的主题：珍惜青春

青春是生命中最美好的时光。青春因为拥有无数个美丽的梦幻而变得光芒四射！青春是颗不老的心，是天真激荡的魂灵，是人生快乐的真谛，青春是团结向上，朝气蓬勃，积极进取，美和力量的象征！在人生的十字路口，它作为人生旅途中的重要标志，导航着命运的前程。

青春是美好而短暂的，人们对于拥有的东西，往往是在拥有的时候不去珍惜，而失去时才发现其价值！

珍惜青春，就要学会承受。承受困难和挫折，包容与压力、义务和责任。

珍惜青春，就要学会吃苦。青春是人生中最需要奋斗的阶段，尽管需要付出艰辛。

珍惜青春，就要坚持追寻，一个停止了追求的青年，注定是一个失败的人，只能在无聊和寂静中湮没。

珍惜青春，贵在由崇高的理想和执著的追求，乐于助人，乐于奉献。在挫折中完善，在奋进中成熟，在工作岗位上闪光！

珍惜青春，就要心胸宽广，困难时不要怨天尤人，妄自菲薄，顺利时也不要沾沾自喜，忘乎所以！要记住，美丽的容颜只是青春的剪影，美德和修养却贯穿生命的始终。青春似流水，悔恨白了头。人生的路是漫长了，它不象平坦的柏油路，那样笔直，也不象一潭湖水那样宁静，各式各样的困难、挫折、

失败、委屈……随时都会向我们挑战。

珍惜青春，把握自己，塑造人生，勤奋和毅力是成功的基石。不断的探索、实践、追求、超越、必将赢得一个美妙的青春，精彩的人生！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

大家好，我xx级1班的李伟，今天想跟大家说的话题是：珍惜青春。

提起青春，我觉得我们应该是一种骄傲的感觉。对很多人来说，“青春”似乎已经是一个奢侈的字眼了。电视剧中经常看到这样的情形：退居后线的老董事长仍然企图对年轻后辈的决策横加干涉。其实细想一下，他们这样做大多是为了显示自己未老，然而实际上他们毕竟老了。青春是我们的，生活舞台是我们的，主角是我们的，奇迹更将会是由我们创造的！

青春，是人一生中最宝贵的时期。它代表活力，这段时光总是充满欢声笑语；它代表想象，人总会对未来世界充满期待；它代表精彩，人总会为自己的前途打拼。没有青春，人生不可能不是残缺的。

青春的岁月是需要投入的季节，是需要积累的时段。年轻的我们一如既往，从来没有怀疑过自己的选择，执着的目光可以穿透一切的艰难险阻。

青春的翅膀现在需要的是磨练，而不是温床；青春的翅膀需要的是风雨的洗礼，就让暴风雨来得更猛烈些吧！

“少年不努力，老大徒伤悲”。许多青年不知青春岁月之短暂，荒废学业，沉迷于游戏机、网吧，为追求时尚，穿名牌，学追星，这难道不是虚度光阴吗？“书到用时方恨少”。没有

知识，只得漂漂荡荡在人世间，这往往是不知青春宝贵之人的结局。要想化悲剧为喜剧，只有珍惜青春。

那么，如何珍惜青春呢？为了父母我们理应挑灯夜战，吃苦耐劳，回报养育之恩；为了自己，我们更应发愤图强，持之以恒，创造辉煌的明天。只有这样，青春才有意义，我们才算珍惜青春。

每个人都拥有青春，没有人能跟自己的青春讨价还价。因为青春无悔，我们要学会珍惜青春，为青春奋斗到底！

谢谢大家。

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松；走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆斩棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰！

## **珍惜青春演讲稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

十五六岁的青春，是最爱美的年华，我们用自信、智慧、乐观、坚持编织成一个彩色的梦，行走在岁月里。

### 纯真最美

烈日炎炎，汗水蒸腾，刚从中考跑道走下来的我们，发梢上眼睛间还管着一丝泪珠，呼吸显得有些杂乱，忽然有人提议要拍照，来不及整理仪容，我不停地用手抚摸头发，可被沾湿的那几缕总是不顺从。闪光灯骤亮，照片上留下了一个我刻意调整却似笑非笑的面孔。

照片中的我们天真、无邪，亮丽的风景线，为青春增添了新的色彩。

### 善良最妍

沉重的单元门即将关闭，一位老奶奶迈着艰难的小碎步走过来，我迅速转身，拉开单元门，老奶奶放慢脚步，面容慈祥，像金阳下的秋菊那样灿烂令人失神。“小姑娘，谢谢你呀，长得可真漂亮……”

我诧异，我漂亮？看向一旁玻璃门，姿色平平，但又有奇特的美好，我知道那是什么，亦为青春勾勒出新的图案。

### 书韵最雅

朗朗的读书声飘荡在教室中，“噫吁嚱，危乎高哉……”声音如此铿锵有力，节奏分明，舒缓的顾问，语气抑扬顿挫，低回婉转，如新水细流，同学们个个都很专注，美妙的读书声，柔和千古佳句，在唇边流溢。

那华丽的诗句袭入我的心田，沉淀出一份芳香，正式，那芳香为青春描绘了文化的图画。

洗尽铅华，我携纯真上路，播散一路欢笑，我邀善良奏曲，演奏一场盛宴；我请书韵作画，画出一路惊喜；就这样行走在这条道路上！

青春就如同一个将要升起的太阳，一点一点的绽放光芒；青春就好似那朝气蓬勃的参天大树，不断地以它的生机勃勃使景色美丽；青春就宛如一条河流，永不退缩、浩浩荡荡，奔涌出一种永不停息的风采……的确，青春是美好的，但奋斗的青春才是最精彩的。

青春，一个闪光又绚丽的字眼，像早上八九点钟的太阳，充溢着无限的激情与期望；满载着无限的生机与阳光。它是作家耀眼的语言，是战士沸腾的热血，是明星在舞台上热情洋溢的歌声，它令多少人陶醉！又令多少人向往。

青春如同一株无人问津的小草，或许没有阳光、没有雨露、没有一路的芬芳花香，或许无人问津；只有践踏，只有侮辱，但它只有默默而顽强的活着，终究会盛开出一朵娇艳美丽的花朵。

青春在奋斗中展现美丽，青春在奋斗中展现辉煌。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，让我们扬起奋斗的帆在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们新一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

我们青春年少，我们斗志昂扬，我们正处于人生中最美丽的阶段，奋发是我们的格言，努力是我们的标志，勤劳是我们的习惯，奉献是我们的信条！奋斗是我们榜样！达·芬奇曾经说过：“趁年轻少壮去探求知识吧，这样，年轻才不会空虚。”

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋斗，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫，看着看着有些人整日的紫醉金迷、吃喝玩乐，我也曾动摇，每当彷徨时，我便想起了想起了水稻之父袁隆平的奋斗之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋斗，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋斗吧，努力吧，美丽的风景前面，奋斗的青春最美丽！

## 珍惜青春演讲稿篇四

大家好。

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强……”路过低年級的教室里，书声琅琅。稚嫩的童声，轻笑。他们，可知其中深意？少年，是人生中灿烂的一段时光。不光是学习的奋起，还拥有着美好的青春。何谓青春？它们不是路边的小吃，花几块钱就能买到；不是那些繁华的高楼建筑，一眼便能眺望。

少年的我们在青春里畅游，或浑然不觉，直至它失望退场时才发觉；亦或抓紧时机，尽自己所能。也许这样并不是出人头地，但我们不会后悔当初，而是潇潇洒洒走向人生下一站。

每个人对于青春都有自己的诠释。有人，仅仅将青春作为一段时间，过了也便过了，走了也便走了，做好了自已；有人，趁着少年，轰轰烈烈，绽放属于自己的光彩；而有的人，在其余思想的干扰下，强行逼青春退场。

他们都是少年上天总是公平的，将荣誉赋予应该得到它的人，将罪恶踢给不需要青春的人。

青春，给了所有人公平的机会。至于是摧残，是呵护，还是无所谓，全凭自我掌控。

我们还年轻，我们需要青春，我们要用青春挖掘自己的潜能。而消磨时间者，只能眼睁睁看着青春从指缝间流出，消失殆尽。不要再任性了，青春不是童年。不要再无聊了，青春没有很多。不要再沉默了，青春不能消磨。青春短暂，时机有限。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球！

这一切的一切，都需要建立在青春的基础上。让我们珍惜青春，放飞青春的梦，发挥它无尽的精彩！

谢谢大家。

## 珍惜青春演讲稿篇五

老师们、同学们：

今天我演讲的题目是《珍惜青春》。

这里的每个人都正是青春年华。我们的青春或是带着几分甜美；或是带着几分淡淡的苦涩；或是充满活力；或是有着几分难以言喻的艰辛。

在这充满各种情绪的岁月里，我们是在浑浑噩噩的浪费青春，还是用自己的行动填满这多彩的岁月。

青春不只是玩耍，同样也有学习。正是学习让我们的青春充实，正是知识让我们的青春多彩。如星星是点缀夜空的美景一般，知识也是点缀青春的美景。不要辜负父母的期望、老师的期望，用知识、用快乐、用欢笑，来把青春点缀。让我们为自己的青春奋斗。

“莫等闲，白了少年头，空悲切。”岳飞花了三十年重整山河，却毁于一旦。《满江红》不是闲适之作，这是对青春白



白流失的血与泪的控诉！

难道我们要像岳飞一样花了三十年才知道最后得来只是空吗？不，当然不。同学们，珍惜你们的青春吧，就趁你还拥有他的时候。不要等到失去了才知道珍惜，让我们张开雄健的翅膀，在名为青春的天空中自由的翱翔吧！

## 珍惜青春演讲稿篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

早晨看看镜子，笑一笑，为的是一个美好的今天，看看昨日的日记，看看昨日的幼稚与调皮，那些时光已不再复返。如今我们能做的，只有珍惜今天的青春，让明日的我们看着今天的岁月不再惋惜。

十二岁，升上了初中。心是一颗火红向上的心。那是不注意周边的一切事物——管他风云雨露。就连自己的生日也是自己一个人哼着生日歌过的。因为那时我们都面临着的是一个陌生的脸庞。

十三岁，上了八年级。为的是考上一个好高中、一所好大学。心是一颗激情的心。我们都长大了一岁，少了一份童真，多了一些成熟与稳重。元旦晚会上，都能找到自己的搭档，共同唱出十三岁的天空。

曾几何时，我听见过青春的呼唤；曾几何时，我看见生活与青春共舞；曾几何时，在梦里听见青春在我耳边说——珍惜我吧！

## 珍惜青春演讲稿篇七

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！我今天演讲的主题是珍惜时间

时间是人生命中的过客，往往在我们不知不觉中，他悄然离去，不留痕迹。人们往往意识到他死后留给自己的时间已经不多了。正因为如此，古人感叹道：“年轻人不努力，老年人伤心。”

时光流逝，没有影子。它来的快，去的也快。是否把握时间，成为时间的主人，往往决定了一个人一生的命运。陶渊明说：壮年不重来，早上很难回去。当你正处于人生中期的时候，是时候鼓励自己了。时间流逝，不等人。人生短短几十年，很难在这么短的时间内获得成功，爬上人生巅峰。正因为如此，珍惜时间极其重要。每个成功人士的背后，往往都有一个珍惜时间的故事。

以前，我根本不在乎时间。我妈妈总是教我珍惜时间。她说：“一寸时间等于一寸黄金，一寸黄金买不到一寸时间。时间很宝贵。你现在要好好学习，才能取得好成绩。”但是，我一直把它当成耳边风，一个耳朵进一个耳朵出，很快就消失了。我“忙于”我的作业。东看西看，唱歌写作业，写“一边跳舞”。有时候，朋友来找我，我就把作业推开。过了一会儿就没见人了，玩够了就回来写作业。然而，一件突发事件改变了我对时间的看法。

只要我们学会利用和珍惜时间，虽然一小时珍惜一分钟是有用的，但一分钟做不了什么，10小时10分钟，100小时100分钟。珍惜的100分钟能做多少事！

所以珍惜时间，珍惜时间，就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分每一秒。不要做时间的奴隶，做时间的主人。

我希望所有的学生将来都成为成功的人。谢谢大家！我的演讲结束了！

## 珍惜青春演讲稿篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

一对翅膀已长齐了白色的羽毛，夏天的风告诉我们雨季要来了，青春派来使者告诉我们：这是最美的季节，最耀眼的舞台。

光阴似箭，日月如梭，当时光匆匆地与我们擦肩而过的时候，我们又能抓住多少，当回忆往事没有多少的时候，我们又将会有多少叹息和遗憾。在这一个花一样的年龄，雨一般的季节里，挥霍与遗憾，这两个词就不应该出现在青春这部字典里。

现在的我们就像是一张储存卡，不管它有多大，我们都要尽自己最大的努力去把它的空间装满，要趁着现在精力充沛，打好基础，毫不吝惜的努力学习，充实自己，拥有健康的身体，灵活的头脑，有效的利用每时每刻，满满的青春，满满的快乐，让青春散发迷人的光彩。

青春中的我们有的是活力，有的是时间，有的是学习的东西，这些都是我们可利用的资源，也是我们学习的黄金时期。所以，我们要拿上自己最称手的工具，在青春中挖掘最值钱的东西，然后收藏在不朽的木盒里。

青春中的我们喜欢幻想，可也有许多的壮志豪情，想要登上那最高的山峰，触碰到夜空中最闪亮的那颗星；青春中的我们也喜欢无拘无束，可也有认真奋进的时候，想要向别人证明自己，展现最真实、最有实力的自己。这些都是青春中的美

丽水滴，要好好的掌握，不让她挥洒。

在这多彩的青春中，我们不光是学习知识，还要树立一个人生目标，一个可以实现的目标。或许这个目标会让你付出许多，可无论如何，都要努力，才能向目标靠近。虽然努力是成功的必要不充分条件，但是不去努力的话就永远不会成功，青春中不能缺少敢于尝试的精神。

这是一列永不回头的火车，既然踏上去了，就不要错过窗外的每一处风景……

## 珍惜青春演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生日那天，我轻轻地吹灭了15支蜡烛，才发现自己已走过了五千多个光阴，心里有一股久违的冲动。

5岁时，是妈妈手中的棒棒糖；8岁时，是天空飞翔的风筝；10岁时，是明敞的教室；现在，15岁了，是书本上的知识，是人生路途的起点，更是对未来的憧憬。

生活在5岁的阳光下，发现天空是异常的蔚蓝。因为心中的幼稚已消失，取而代之的是一份成熟的气韵。从15岁的青春中，我告别了童年，踏上了承前启后的花季，思想已由原来的冲动，转化为爱的动力。比如：看见邻居为了各自的利益，互相地伤害对方的时候，我再也不像幼时那样，只会瞪大眼睛，怀着莫名其妙的无知的眼光去看。我不解，为何人们不能用一颗像大海一样宽容的心去容纳他人呢？我们如何才能像月亮那样，周围越黑，自身就越亮地去照耀他人呢？哦！15岁的青春并非完全像花一样的季节，是要经过严冬的磨炼，才会有春花的盛放。

然而，花季般的青春容不得我整天想太阳风想星星雨。在操场上，已不见我纵身飞翔的身影。课桌上，小山般的书本早已遮挡住我向外眺望的眼光。在书本的包围中，我只听到自己的喘息声，而我也会珍惜这来之不易的求学机会。

但，15岁的青春并非只有书的影子。常常在雨过后的晴天里，我总会看见天的那边为我挂起了的彩虹，我会为此而振奋不已，会为自己能够生活在15岁的天空下而高兴，我会为自己能够在充满爱的世界里而感谢上帝。出门前，父母的一番叮嘱；寒冷中，朋友的一件暖衣；失败中，师长的一句鼓励……这足已让我感到一辈子。即使要我为爱奉献自己的生命，我也在所不惜。因为这才是真正的自我，才是青春萌发的幼芽。

## 珍惜青春演讲稿篇十

大家好！今天我要演讲的题目是《青春》。

我们欢度过天真无邪的童年，迎来了属于我们激昂的青春。青春对于我们来说，是一个多么自豪的字眼，因为拥有青春，我们每天都站在新的起跑线上，迎接新的挑战；因为拥有青春，我们可以尽情放飞自己的梦想，并努力追寻；因为拥有青春，我们不怕失败，相信一切可以从头再来。

青春的我们是最耀眼的，我们犹如朝阳下的一朵朵鲜花，绽放在大地的每一个角落，需要我们用心去栽培，才能散发出迷人的光彩，我们向往太阳，我们总是喜欢在阳光底下永远盛开我们灿烂的笑脸，尽情地向大地万物倾吐出我们的芳香。

青春是书架，是智慧。没有书的青春是不结果实的花。所以，我们要勤奋读书，好好学习。正所谓，书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。只有读书，才能改变自己的命运，创造属于自己的未来。一个人如果不读书，就像鸟儿没有了翅膀一样，不能飞翔。书是人类智慧的源泉，是人类进步的阶梯，它给我们力量，给我们信心。虽然读书不是一件轻松的事情，它

需要动脑思考，还要有毅力，但是书能带给我们快乐，带给我们幸福。我们要打开知识的大门。

青春是一面旗帜，是理想的旗帜。青春的目标，是奔跑在风中的一面旗。正所谓，理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走向黎明。每一个人都需要理想，理想是指明灯，没有理想，就没有坚定的方向。我们都要树立坚定的理想，并要为此努力追求，不懈奋斗，这样才会取得丰硕的成果。我们正值青春年华，要把握好机会，去为理想而奋斗，实现人生的价值，将来为祖国献出自己的一份力，报答祖国对自己的养育之恩。

青春是一座金字塔。只有锐意进取，青春才能焕发出巨大的能量。古人云：逝者如斯夫。我们面临的是接踵而来的新挑战。进取，是我们生活的亮点。一个人的进取心是很重要的，没有了进取心，就没有了前进的动力；没有了进取心，就没有了生活的希望；没有了进取心，就如没有了灵魂的躯壳。蛹因为进取，才会蜕壳而出，化成翩翩起舞的蝴蝶；苗因为进取，才能在岩石逢中扎根，开出艳丽的花朵；人因为进取，才会创造出幸福的生活。所以，我们必需要有颗进取心，才能够不断前进。

青春是活力的象征，它蕴涵着机智和勇敢。有了这些，我们便有了克服困难，战胜懦弱的勇气和敢于冒险的魄力。当然，青春也给我们带来了种种苦闷和烦恼：同学之间的友谊受到了伤害，家庭之间的亲情受到了影响，心理上的负担和学习上的压力……这些烦恼使我们感到苦闷。但是，我们要做情绪的主人，敞开心扉，向父母，老师寻求帮助。

每个人都拥有属于自己的青春，青春期也是我们一生当中最美好的黄金时期，也许有时并不快乐，但是，只有经历了青春的酸，甜，苦，辣，你才会成长为一个真正有意义的人。青春是短暂的，人的一生只拥有一次青春，错失了，就不会重来。我们要把握好青春，绝不能让它白白从自己的身边溜

走。