

残疾儿童的活动 开展关爱残疾儿童活动方案(汇总9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高考演讲稿励志篇一

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”“是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！”

高考演讲稿励志篇二

尊敬的评委老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我很荣幸能够站在这个讲台上与大家分享我在高考中的一些心得体会。高考是所有高中生不可避免要面对的一场考试，它不仅决定了我们的升学方向，更是我们人生中的一次重要经历。在这次考试中，我经历了许多困难和挑战，但同时也获得了一些宝贵的经验，下面与大家分享。

第一段：态度决定一切

在备考过程中，不仅要付出努力，更要保持积极的态度，毕竟，态度决定一切。在我准备高考的过程中，我始终牢记着“成功从心开始”的信念，即只有心态积极、充满自信，我们才能克服困难，走向成功。面对高考的压力和紧张，我常常调整自己的情绪，通过积极的心态来调动自己的潜能，提升自己的实力。

第二段：知识成绩不代表一切

在高考前，我们焦虑的不仅仅是自己的成绩，更是成绩背后的现实问题。许多人认为，只要考好了，就能考上自己想去的大学，但事实并非如此，知识成绩并不代表一切。高考还包括很多其他因素，如口才、情商、思维能力等。因此，在备考的过程中，我们不但要努力提高自己的知识成绩，还要提高自己的综合素质，注重多方面的能力培养。

第三段：规律复习有效提高

高考复读的时候，我们常常陷入重复性工作的迷茫中，学习内容较多，时间却有限，如何进行高效的复习已成为备考过程中的一大难题。为了解决这一难题，我制定了一个学习计划，严格按时执行。我按照学科的复习计划，进行有规律、有节奏的复习，让自己始终保持最佳状态。通过这样规律的复习，我不仅提高了复习效率和成绩，还积累了一些高效的学习方法和技巧。

第四段：健康才是最重要的

在高中学习的过程中，我们常常会忽略休息和运动，不仅影响学习效率，更可能会对身体造成伤害。高考是一场持久战，只有身体健康的前提下才能有更好的表现。在学习的过程中，我们需要保证足够的睡眠时间和适度的运动，这样才能保持好的精神状态，提升我们的体能和耐力，使我们在关键的时刻能够应对突发状况。

第五段：勇于面对未来

高考只是人生中的一个小环节，尽管它很重要，但我们并不应该因此迷失自己的方向，我们应该勇于面对未来。无论考得如何，我们应该保持对未来的信心，在人生的道路上勇敢前行，不断努力，追求自己的梦想。相信只要我们足够努力、足够坚持，就一定能够实现自己的人生价值。

以上就是我在高考中的一些心得和体会，希望这些分享对大家有所帮助。当然，这个世界有太多的创造力和魅力，学习只是我们唯一的入口，获得成功还需要更多的素质、技能和拼搏。备考高考是一件具有挑战性的工作，但同时也是一件意义重大的事情。让我们一起为梦想而去，不断提升自己，为家庭、为社会、为国家一起奋斗！

高考演讲稿励志篇三

尊敬的评委、各位老师、亲爱的同学们，大家好！我是某某学校高三学生，今天我演讲的主题是：“高考励志心得体会”。高考，这个对于学子而言具有至关重要意义的考试，正如书海无际，高楼林立，我们身处其中，必须要坚定信念、踏实用功、克服困难、奋勇前行。在这条蜿蜒曲折而又辉煌壮美的通往成功的道路上，我和我的同窗们，都有很多励志心得体会，我希望今天能够与大家分享一下我的想法和感受。

第二段：理解与回顾

高考，让我们付出了曾经无法想象的努力，埋藏了无数的汗水和泪水。三年来，我们没日没夜地学习，攻克重重难关，历经坎坷，经历过无数次挫折与得失，但是，我们始终没有放弃，我们始终坚信，要想进一步，就必须努力。

在固执证明自己的道路上，自己的信心和毅力也得到了很好的锻炼。这时，我们似乎比任何时候都要学习和成长得更多。这就是我一直坚定的信念：任何算法，在技能的基础上都是可以训练出来，只要你坚定信念，踏实学习，就能走得更远。

第三段：拼搏与反思

游走于努力与成功的中间是一条狭窄的道路，要走得出去，就必须克服很多阻碍，想要达到成功的高峰，只有比别人拼搏，才能走到自己想去的地方。在竞争激烈的高考中，有许多同窗们都和我一样，历经波折，认真学习，也有一些人受了挫，失去了信心，放弃了前进，我想与他们对话，让他们再次拥有充满自信的力量，一同向前迈进。不管遇到什么困难和挑战，只有勇往直前，才能够不断推动自己不断进步。总的来说，要想在高考成功，只有踏实用功，不断完善自己，并且懂得从失败中吸取经验教训。

第四段：激励与前行

逆风飞翔，是一种勇气；压力下的坚韧，是一种毅力。每一次的挫败，都是对我们在高考中能否成功的一次再次考验。作为一名高三学生，期末考试时我曾仅仅只取得了几百分的低分，当时心里无比失落沮丧，但是，我知道我不能止步，不能止步于当下的失败，我需要继续向前，去追逐我所梦想的成功。所以我告诉自己：失败是成功之母，每一次的挫败都是向着成功更近一步。在历个次高考的复试中，我也遇到了很多不如意的结果，但是我从来不曾放弃，我相信自己默默地努力会换来硕果累累，没有不成功的人，只有不肯努力的人。

第五段：结尾

尊敬的评委、各位老师、亲爱的同学们，我在这里想表达的是：勇往直前，积极进取，用心学习，不断完善自己，是无论何时何地，任何考试中都至关重要的，这也是高考中最为基本而又不可或缺的实力和美德。在这场大胆尝试、烈火炼成的洗礼中，让我们一起扬起奋斗的翅膀，接受人生的挑战吧！

高考演讲稿励志篇四

尊敬的评委、亲爱的同学们：

大家好！我叫张思琪，是一名即将参加高考的学子。今天，我很荣幸能够站在这里和大家分享我对于高考的一些励志心得和体会。

第一段：高考心得分享

高考是人生中的一个重要转折点，它不仅是我们进入大学的一扇门，更是考验我们各方面素质的一次机会。我在复习高

考的过程中体会到，第一点就是心态非常重要。复习过程中会出现很多挫折和迷茫，我们需要用乐观、向上的心态去面对。同时，我也发现好的复习计划非常重要，我们需要制定科学、合理的复习计划，有的放矢的进行学科复习，提高效率。另外，健康的心态和身体也很关键，在复习过程中，保持充足的睡眠和科学的饮食习惯也很重要。

第二段：励志故事分享

在这段复习过程中，有一位同学让我非常感动。她叫小美，她和我学了三年高中，但前两年的成绩并不理想，但今年开始，她突然变得非常努力，白天上课的时候认真听讲，晚上和周末则有科学的复习计划。她的努力不仅仅体现在学业上，还表现在其他方面，比如她最喜欢英语和钢琴，她会把她最喜欢的歌曲打进她的英语听力里，每天默写几遍。而且，为了节省时间，她也会在练琴的间隙里，背单词、做数学题。她的努力感染了我和其他同学，我们也变得更加努力，共同向着我们的目标前进。

第三段：坚定信念的重要性

高考对于每个人都很难，有一些人可能会在复习过程中失去信心，感到非常难以坚持下去。这时候，坚定自己的信念就非常重要。大家都知道，一些著名的运动员也曾经经历过这样的事情，但他们最终都能超越自己的极限，实现他们的梦想。对于我们而言，只要我们坚定自己的信念，不断地努力，我们一定也可以战胜高考。

第四段：分享学习方法

在这次复习过程中，我发现掌握好科学的学习方法也是非常重要的。比如说，在做数学题的时候，我们可以先做一遍易错题、做一些模拟考题来提高自己的应对能力。在英语学习方面，我们可以多利用英语学习app多做语法题和阅读题来

提高自己的语感和阅读能力。另外，在学习语文和文综的时候，我们需要多读一些相关的书籍，并在平时多注重观察社会现象。

第五段：感谢和希望

最后，我要感谢身边所有支持和鼓励我的人，包括我的老师、我的同学、我的家人和我的朋友。我也想感谢高考，它让我在备战过程中更好地认识了自己，更加了解了自己。我也希望通过今天的分享，能够给大家带来一些启示和帮助，让大家都能够自信、坚定地面对高考，并最终实现自己的梦想。

谢谢大家！

高考演讲稿励志篇五

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天离高考还有30天，最后30天的特点是风云变幻，对一个班级而言，这30天可以使一个好的班级一落千丈，也可以使一个差的班级变成数一数二，对个人而言，30天也可以产生翻天覆地的惊人变化。有的同学问了，到了这个时候，还不大局已定吗？平时达线了，高考还不达线吗，平时连本二线都很少达到甚至到甚至一次都没达到过，高考又有什么指望呢？那我告诉你，30天可以创造奇迹。

同学们，我们即将走过高三，在这最后30天里，你打算留下什么呢？我想，留下的应该是人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影，应该明白：拼搏人生，无怨无悔。人生拼搏，无怨无悔。只有搏过，才能无怨无悔。人生能有几回搏，此时不搏待何时。

从你们呱呱坠地的那一天起，你们的父母就对你们寄予美好的期望；从你们上小学的第一天起，你们就插上了理想的翅膀！从你们迈进淮中校门的那一天起，你就告诉自己：这里是我腾飞的地方！三十天，时间太短，对那些充满朝气、胸怀理想的同学，将更加奋发努力，分秒必争，因为他们相信，奇迹总是由强者创造的。

成功的人分三种，一是一路领先，志在必得的，这样的同学身上有一股霸气；二是快马加鞭，更上层楼的，这样的同学身上有一种志气；三是力挽狂澜，异军突起的，这样的同学身上有一身的骨气。面对失败，也有三种人，第一种是逃避失败，不敢面对，一直生活在失败的阴影里，这种人成为被失败打垮的人；第二种是不屑于失败，无所谓，仍我行我素，这样的人麻木不仁，必将重复失败；第三种人是勇于直面失败，在失败的阵痛后所做的第一件事就是爬起来，并采取积极的行动，去迎接下一次的挑战，因为他明白，生命遭受痛苦的时刻也是面临最大转机的时刻。

你选择做怎样的人呢？高考是一场特殊的成人仪式，经历这场考试，你们不仅在年龄上步入成人的行列，而且整个身心也将经历一次前所未有的洗礼。高考是对人生的激励，对待高考的态度正是你对待人生态度的反映，经历高考却没有为之全力拼搏过的人生是缺憾的。高考划出一条线，这边是懵懂的少年，那边是成熟的青年，高考更是一道分水岭，两侧分明是不同的人生。

同学们，为了含辛茹苦的你所深爱的亲人；为了这宝贵的光阴与闪亮的青春，也为了维护作为一名学生、一个人的尊严，请努力吧！