

# 2023年我的祖国一课教学反思(大全5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 军训结束演讲稿篇一

尊敬的老师、同学们：

大家好！

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！能够顺利的在高考中突出重围走进高中的校门我无比兴奋。我想在高中里得到锻炼。当军训开始的时候我跟同学们一切不如了高中训练营，开始接受训练。

xx大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始高中军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中

严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲!我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪!

团结就是力量，坚持就是胜利!在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

## 军训结束演讲稿篇二

不论怎样，苦与累总是军训的代名词;不管怎样，骂与罚总是教官的招牌动作;不知为何，狠毒与热辣总是太阳与大地共同联手的结果。三重危机，并肩袭来，最终能够胜利者的法宝，只有：不断的忍耐和顽强的坚持。

这不就是军训吗?一种充满着忍耐与坚持的魔鬼训练营。

阳光下，我们需要忍耐与坚持。由于总有人表现不佳，站军姿几乎成了白天我们男生的全部生活。站就站呗，站着有什么可怕的?但是要明白，天空中永远是炎炎烈日。天地是微波炉，阳光是发射出来的微波，我们则是盘中的食物。白云不想做好事，它也跑了。太阳光一路上毫无阻挡，直接射入了我们的胸膛。那种又痛又痒的感觉，就是火辣辣的太阳散发出的无限能量所赐予的。但是，站还是要站的，只有站到让

教官赏心悦目了，才能休息。我们不能动，多动一动就要多站一站。但是，我们还能干什么别的呢？于是，我们个个贴紧手，直起腿，抬起头。最终，忍耐着身上痒痒痛痛和坚持着以标准姿势站下去的我们，得到了久违的休息。

在被教官骂与罚时，也只有忍耐与坚持。一次，全体男生被罚蹲着，个个蹲得腰酸背痛腿麻木。当时是晚上，蹲不好就不准睡觉。但是，累了一天的我们，谁不想睡觉啊！个个也只能强打精神，不顾酸痛，好好地蹲着。这时，也只能忍耐与坚持。被教官骂也是经常的事情。教官是什么都骂得出来的。“老子”、“小子”、“白痴”、“弱智”这些词，我们早已耳熟能详了。教官骂着，我们还要站军姿。无奈，我们也只有忍耐他唾沫四溅，把难熬的五天军训坚持了下来。

泰戈尔说过：“只有经历地狱般的磨炼，才能炼出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”我们在军训基地里，磨炼了意志，增强了体质。透过军训，我明白了，只有学会忍耐与坚持，才能学有所成，将来才能做一个对人民对祖国有用的人！忍耐与坚持，就是我这次军训的收获。

## 军训结束演讲稿篇三

尊敬的老师、同学们：

大家好！

秋高气爽，硕果飘香，这是一个满载收获的季节。在各位教官、老师、同学们的共同努力下，为期一周的军训今天就要圆满地结束了！首先，我建议大家，以最热烈地掌声向在军训中付出辛勤劳动和汗水的各位领导、教官、和老师们，致以崇高的敬意和衷心的感谢！谢谢你们，你们辛苦了！

七天来，操场上铿锵有力的口令，不厌其烦的动作示范，被秋阳晒黑的面庞、浸透汗水的衣衫·····教官们飒爽

的英姿、严谨的作风、严明的纪律、吃苦耐劳的精神、过硬的军事本领，将永远定格在我们的脑海中，成为激励我们一生奋进的力量。做为新世纪的高中生我们一定能学习教官们的过硬作风、铁的纪律，努力培养自己坚忍不拔的意志，继承艰苦奋斗的优良传统，使自己具备爱国之心、报国之志、建国之才。

七天的军训，短暂而充实；辛苦却难忘。虽然，我们的脚底磨出了水泡，但我们的脚步更加坚定；虽然我们训练的腰酸背痛，但我们的脊背却更加挺拔；虽然我们晒黑了，嗓子喊哑了，但我们的意志却更加坚强；虽然我们流汗甚至流泪，但我们却增强了克服困难的勇气。

短短一周的军训，我们掌握了基本的军事知识和技能，增强了国防意识，培养了我们正规有序的生活作风，练就了我们良好的军姿，严整的军容和严格的组织纪律性。

短短一周的军训，我们树立了祖国安危在我心中的意识，树立了天下兴亡、匹夫有责的庄严使命感。认识到新一代中学生不仅要掌握系统的科学文化知识，担负起建设祖国的重任，还要潜心钻研，努力拼搏，肩负起保卫祖国的神圣使命。

短短一周的军训，磨练了我们严谨的作风和顽强的意志，在教官的言传身教下，我们逐渐懂得如何克服困难，解决问题；如何用顽强的意志来支配自己的行动；如何用有限的时间，出色完成任务，达到理想的目标。更教会了我们要团结友爱的团队意识和集体主义精神。

军训是高中生活的第一课，是对我们高一新生的一次大的考验，更是我们生命的又一次历练。军训，让我们振奋，更让我们成长。同学们，一周的军训生活就要结束了，让我们把这次军训做为人生中的一个新起点，把军训中形成和表现出来的坚韧不拔的毅力，坚不可摧的作风，勇往直前的英雄气概和团结互助的精神投入到我们今后的学习和生活之中，让

绿色军营精神在以后的学习生活中长久延续。让我们以崭新的风貌出现在二中的校园，努力学习，勇于进取，团结拼搏，超越自我。绝不辜负各位领导、教官和老师们的殷切期望！

最后，让我们再次以热烈的掌声，向完成军训任务付出艰辛劳动的教官们，向无微不至地关怀着我们的老师们表示衷心的感谢！

谢谢大家！

## 军训结束演讲稿篇四

尊敬的老师、同学们：

大家好！

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕，军训是学生生活中最难忘的一页，军训锻炼我们坚强的意志和永恒的信念，军训给我们的一生留下了闪光的记忆！

军训，是我们走进学校所要面临的第一课。在这一课中，我们经历了素日难以经历的艰苦，我们获取了教室中无法获取的常识，我们充足品味了炽热军中生活的酸甜苦辣；在这一课中，我们所禁受的，我们所积淀的，不仅仅是身体的考验，和意志的锻炼，也不仅仅是品德的培育，更是心灵的净化，更是情感的陶冶，更是对精神和人格的升华。

“孟子曰：故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为。”军训虽然艰苦，但他磨练了我们的意志，硬朗了我们的体格，加强了我们的群体观念，让我们毕生受益，使我们的经历得到升华。

军训的时间虽然不长，只有短短的四天时间，但在这个过程中，我们受益匪浅，在站军姿时我们学会了坚持与忍耐。当太阳慷慨地播撒她的温暖，当汗水一滴滴往下淌，我们仍能坚挺的立着，每一分每一秒都是考验，每一份坚持都需要毅力的支撑。我们并不能每个人都做得很好，但都在努力着，再练习齐步，正步，分列式的时候，也是充分的体现着我们每个班级所展示出来的团结拼搏的力量。

没有规矩，不成方圆。这次军训也很好的锻炼了我们的纪律问题。以班级为单位的集体训练，使我们的纪律意识和组织观念也大大增强。在同学们心中，已经产生了事事以团队利益为先，舍弃小我为大我的高尚思想。此外在军训期间，同学们的个人生活也得到了很大的提升，寝室中的被子不再是软趴趴的面包状了，而是变成了一块块整齐的豆腐块。毛巾和牙刷杯也不再是凌乱不堪了，也都是摆放的整整齐齐，这都离不开教官的指导和帮助。

烈日晒黑了我们的肌肤，却使我们滚烫的心变得更加沸腾，汗水湿透了我们的衣背，我们却没流下一滴眼泪。大风习习，吹散了我们多日来的疲惫，留下了许许多多难以言表的情感。固然不是每个人都做得很好，然而我们依然不折不挠的保持着，始终如一的追求着。我们相信：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。我们深信：“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”人生没有经历过挫折磨难，就不能学会坚强。

军训生活已经结束，但我们相信，这四天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，我们一定会把在军训中形成的优良习惯，学习到的好思想，好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的人生。

最后让我们把最真诚的掌声，送给陪伴了我们四天的教官和老师。谢谢大家。

我的发言完毕

# 军训结束演讲稿篇五

尊敬的老师、同学们：

大家好！

昨日我们的口号声仍然在操场上回响，仿佛我们仍然进行着那让人激动热血的训练，仿佛我们仍然在与环境和体能做抗争。但是我们的训练终究还是结束了，在这为期xx天的训练中，我们从一个个高中生变成了一名合格的，有纪律有文化有思想的新一届大学生，我们可以说是付出了很多的汗水和心血。

在这操场上的每一寸土地，都被我们踩过，这个操场上的每一处地方，都挥洒过我们的汗水。首先先让我祝贺xx连在最终的阅兵式之中夺得了头筹，凭借着艰苦的训练和高涨的士气展现出了最精彩的军训表演，将这么多天的成果完整的呈现在了大家的面前。

当然我们没有获得第一名的连队也不要气馁，因为我们都努力了，我们都奋斗了，在这个训练场中我们无怨无悔。因为我们收获了一个团结的集体，收获了一个美好的回忆，收获到了一个崭新面貌的自己，纵然没有在训练中获得第一，那也是大家堂堂正正的比试所带来的结果。就单从军训上来说，我们的任务是圆满的完成了，坚持到了最后的我们都是好样的。

在这次的训练中，我们除了自己获得了提高以外，我们还有着许许多多要感谢的人，请允许我作为我们新生的代表向我们xx届的教官、老师、辅导员、助教等一系列照顾关心我们的人说一声真诚的谢谢！谢谢你们在这段时间对我们的无微不至，谢谢你们在我们陷入困境的时候出手帮助，谢谢你们！

同样的，为了不让我们的教官辅导员以及老师们失望，我们

哪怕在军训结束了以后，也应该依旧保持着旺盛的斗志和严谨的纪律，在我们日常的学习当中，做到如同军训那样的认真和安稳，在上课中像军训一样从不迟到旷课，在集体活动之中更要拿出我们连队的训练精神，积极地为我们这个新生的班级争取荣誉，让我们在毕业以后依旧能够为我们班级获得的荣誉而感到自豪。

大学不比高中，生活和学习更加的自由宽泛，但是我们必须得明白，宽泛并不是我们放松自己的理由。我们应该在这样环境里也能够保持着军训的纪律和自律，为自己设定好一系列的计划和目标，就像我们训练中瞄准的阅兵式一样，选中目标不断地去努力，将汗水洒在其他的赛场上，为了我们自己更好地未来而去努力！

我的演讲结束了，谢谢大家！