

特殊学校教师数学教学论文 特殊学校助残日活动方案(模板7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

不负韶华的演讲题目篇一

笑容与彩霞飞映，青春是一团火。汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

平静时，青春是一条河。泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

犹如月色般美丽的志向，青春是璀璨的夜空。也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

时而展现青春盎然的图景，青春是一条山路。时而滋长浸满血泪的毒草，会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是水手何惧惊涛骇浪，樵夫何怕荆棘深涧，只要我把准前进的目标，头顶的阳光一定是绚烂的。

曾几何时，然而。这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的无为”思想发扬光大之势。什么使我充溢青春活力的校园生活减退了缤纷的

色彩呢？又是什么使我真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？因为我没有走进梦想中的象牙塔？因为我未走出自我困惑的地带？还是因为我心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是主宰世界的放弃世界的仍然是。

也不只是那些个夜晚的星群和月亮，不再回头的不只是那古老的辰光。还有我流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

愉快地歌唱；花开的日子里，让我阳光明媚的日子。漫游知识海洋，一起编织梦想；飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我将持之以恒。茫茫学海中，要做勇敢的水手，披荆斩棘，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我掌握生命中的每一天，向着胜利的彼岸前行。

为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，不再为落叶伤感。让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我抛弃了迷茫，掌握了航向，当我共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

不负韶华的演讲题目篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《以梦为马奋斗不付韶华》。

大家有没有听过这样一个故事：一个游手好闲的年轻人梦见自己随着时光的飞逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自

己一生浑浑噩噩时，却已是悔之晚矣！于是他痛苦地仰天大喊：“青春！回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把青年从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还没有沦落到那种地步，自此便奋发图强。

这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去不再来！

同学们，我们即将或已年满17岁，可以自豪地称自己为青年。但自豪之余，我们难道不该想想要对这火红的青春负些责任吗？须知，青年是新世纪的朝阳。我们的任务，就是勇敢地接受新世纪的挑战，去贡献自己的青春，而不是骄傲自满地虚度光阴，耗费青春！

同学们，我们既然被称为新世纪的朝阳，又拥有光彩照人的青春，就理应珍惜青春！在这辉煌的岁月，我们需要勤奋自强，用汗水，用信念，谱写出壮丽的青春之歌，编织出五彩的青春之梦！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

不负韶华的演讲题目篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春是一段挥之不去的记忆；就像一棵正在发芽的小草；一段铿锵有力的话语；寄托了人生最美好的心愿；抒发了每个人内心的澎湃；展示了丰富多彩的生活。

每个人都有青春，青春赋予每个人活力。青春，是我们蓬勃成长的时期，我们应该把握青春。在青春的岁月里尽自己最大的努力，发扬光彩。青春是自己的，更掌握在自己手中。

青春赋予我们无限的力量，赋予我们更多的活力。

青春，是一个船舵，把手掌握在自己手中，这取决于你如何掌握它。青春，像一只鸟，在天空中自由飞翔，无拘无束。在我们年轻的时候，我们也应该做一些有用的事情。

每个人都经历过青春的美好，也有浪费青春美好时光的人。等到老了，才懂得珍惜，可是失去了，就不可能再回来了。青春不能挽留，不要等到失去了才珍惜。正如：光阴似箭，日月如梭。

青春是人生最宝贵的时光，利用青春可以做更多你想做的事情。对我们来说，青春就是好好学习，用大量的时间在学习上，好好学习，为自己的未来奋斗。只有努力学习，我们才能有一个光明的未来。

未来是自己奋斗出来的，用自己人生最宝贵的时间，去做最美好的事情，这样我们的青春才充满活力。我的青春，我做主。

有人说：青春是一场最精彩的游戏。善始者善终。青春，一个美丽的词，它有着最深的含义。

青春，一个充满活力的词，一场激烈的比赛。青春可能付出时间精力。青春是要靠自己把握的，在青春的岁月里去奋斗，去拼搏，去创造一个更好的自己。青春，是一段漫长而又有终点的旅程。在青春的路上，你可以发现许多美好和有趣的事情。这些事情或许会帮助我们一生。

青春如战场，用自己的力量去拼杀敌人，爆发自己的力量无穷。青春，是沸腾的热血，用自己的青春去创造未来。

青春这个词有一种魔力，是无法抗拒或克服的。

我们每个人都有自己不同的青春。青春的岁月需要我们做主。

我的青春，我做主。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

不负韶华的演讲题目篇四

1. 全程不卡顿

这个意思并不是说要把稿子背得特别熟练，而是你把你说的话的脉络理清楚，上台的时候就算紧张也要保证不冷场，嘴里始终是说着话的。

2. 情绪饱满，可以打动人

这也就是说你的语言要有一定的积极度，不要给人一种你都不想说的感觉，那别人肯定也不想听。情绪该高昂的时候高昂，该低沉时低沉。要有起伏感，不要全程平淡。

3. 演讲两个字：“演”和“讲”

“演”字告诉我们要动作和表情。并且尽可能的生动形象，不能只是干巴巴的说，是一定要有手语或肢体的表达或是表情的变化。其实有时候这些都是自然而然的，当你自己的情绪代入时，这些也就差不多了。

“讲”字，讲是什么，就是要给人一种讲述的感觉，也就是交流感。语言不要过于高大上，尽量的通俗易懂。不要给人距离感，不能像朗诵靠近，什么是朗诵我想大家都知道。有的演讲者过于追求情感的表达，用力过猛，如果整篇都是情绪超级饱满，每个字都想表现出感情，这样就会像朗诵，同样也就会失去讲话的感觉。

按照ted演讲的速度，基本上一分钟是300字左右，甚至更快，一场分享下来，要说很多字，如果没有好好准备，恐怕你只能站着台上望着听众，大脑一片空白，湿了裤子；或许你有老罗一样单口相声的机智，池子一样的段子，但即便如此，也很难撑起1个小时的分享。

不负韶华的演讲题目篇五

亲爱的同学们：

大家好！

岁月的河流，静谧无声流淌。“子在川上曰：‘逝者如斯乎，不舍昼夜。’”蓦然回首竟发现少年已走得太远太远了。来不及感慨，来不及回味，中考百日悄然而至。在这仅有的百天里择取一朵明媚，用努力簪进岁月的肌肤里，许它疼痛又甜蜜。

先飞的鸟儿一定想飞得更远，迟开的鲜花会还世界一个绽放。失聪女孩江梦南受尽命运的不公，却不向生活低头，凭着一颗炽热的心，带着梦想考上大学，在数年的奋斗下考上清华大学博士研究生。“哪怕命运不公，我仍笑对人生。”努力是实现梦想的根本途径，险阻是实现梦想的必经之路，坚持是现实梦想的必然选择。谷爱凌从小刻苦训练，跌倒受伤了她咬牙挺过，向着远方不断前进；羽生结弦，不待扬鞭自奋蹄，面对无法抵御的风暴，他坦然：“我就是风暴！”在梦想的照耀下，他们把热血和泪水熬成甘泉，浇灌在干涸的现实上，沙漠也会变为绿洲。我们哪怕再普通也有耀眼的梦想，不管前方的路有多苦，未来有多遥远，今天我们就出发。拾起笔，埋下头，今天多读一个知识点，多写一张卷，多与时间抢过一点，多与未来靠近一点。你的行动总比脑子的天马行空更有力量，不管道路多么崎岖不平，都比站在原地更接近梦想。同学们，重整行装，出发吧！

作为同是初三的学子，我深知努力的辛苦，我们都在白天暗下决心与时间赛跑，抬头是黑板，低头是书籍，也都有夜里被巨大的压力填满了泪水；因眼睛红涩，脖颈酸痛而不得放下手中的笔感叹一句“太辛苦了。”然后揉揉发酸僵硬的手指，继续沉浸到对梦想的执着中。我们都会迷茫，会彷徨，我们都容易放大自己的苦，觉得自己孤身一人，但在那些看似孤独的路上，等你足够闪亮，等云雾散开，每个人都在奋力前行，你并不孤单。

竭尽全力是因为心有偏执，冲刺中考，向前走吧，青春不怕岁月长。

谢谢大家！

不负韶华的演讲题目篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春如花迎着朝阳肆意绽放；青春如画执智慧之笔书写似水流年；青春如歌迎着困难一路亢奋昂然。在这如诗如画的年纪里，哦，青春，原来你在这里。

记忆的年轮里，岁月仿佛是一个神偷。在不知不觉中夺走我们最珍贵的东西，让我们防不胜防。或许是看不清未来所以特别怀念过去，怀着对未来的恐惧不安向未来发起挑战，在这充满荆棘的路上跌跌撞撞仍然信心满满。有人说：这就是青春。

卢梭说过：“人人生而平等但又在无所不在的枷锁中。”或许只有我们靠自身的努力和付出才能解开枷锁的束缚，才会开出绚丽夺目的花，结出累累的果实。正值青春的我们，没有陶渊明“采菊东篱下，悠然见南山”的悠闲，更没有孔

明“淡泊无以明志，宁静无以致远”的淡然。“两耳不闻天下事，一心只读圣贤书”仿佛是我们的专有名词。奈何抵不住那颗对花花世界的好奇心，却忘了早已深陷其中。后知后觉，有人说：这就是青春。

青春像一位追风的少年。不顾冷眼与嘲笑、世俗的眼光奋发向前。留下一句：“走自己的路让别人说去吧。”经历一路来的艰辛才渐渐明白：原来生命里的痛苦才是最宝贵的财富。那些身陷孤独而不感到寂寞和无聊的人，他们一定有强大的精神支撑，在身处绝境时内心依然坚定着一颗执着的信念，因为他们向往在孤独中完成一次涅槃，遇见那最好的自己。我想：这就是梦想的力量，青春的魅力。

青春像断线的风筝。随着年龄的渐增，愈加渴望认识世界。奈何当下有太多东西牵制我们，我们只有努力扎实稳固基础才能更强劲有力地冲破束缚。断线的风筝挣脱牵制只为飞向更高的天空更好的世界。哪怕遇到再大的风险依然无怨无悔。“背弃了理想，谁人都可以。”一路高歌，一路向前。

曾经在幽幽暗暗反反复复追问自己：何为青春？最后在跌跌撞撞才知道才知道在拼搏的年纪里选择对梦想的执着才算真！有人说：不要在奋斗的年纪选择安逸。没有梦想，何必远方。再回首，恍然如梦。在回首，我心依旧。

对，青春是人一生的大好时期。我们可以利用这个时期去学习、追求我们喜欢的东西。青春让我们感受这世界的奇妙，青春让我们对事物充满好奇，青春也带给我们活力。青春不但是人一生的大好时期，也是我们最美好的时期。为什么这样说呢？大家想一想啊，小时候我们太幼稚，太不懂事，经常惹父母生气，让父母担心，而且，还不能自立。长大成人后，我们有了自己的工作，有了自己的责任，父母也老了，又得照顾父母，多麻烦啊！老了又不能像小孩一样活蹦乱跳，行动也不方便。

而现在呢，正直青春的我们既不会给父母添麻烦，也不用干活，更不像老人那样，行动不方便，多好呀！不过，有时我们也会被学习的压力所逼迫。但是呢，只要你运用恰当，学习也是做游戏，学习也会让你觉得快乐。我今年15岁了，有着花一般的年龄，也正直青春。在我的印象中，青春就是我们享受生活，感受世界的美丽的的时候，青春就是尽情绽放出我们的特长和潜力的时候，青春就是磨练和考验我们的时候。总之，只要是步入青春的时候，就是我们初出茅庐的时候。

我们在这个时候，需要更多地了解自己，认识自己，约束自己。还需要认识这个奇妙的世间。青春是花，它像花一般美丽，青春是树，它像树一般茁壮，青春是云，它像云一般舒卷，青春是是风，它像风一般潇洒，青春是石，它像石一般坚强，青春是鸟，它像鸟一般自由……青春是我们最美好的时候，让我们的青春充满阳光，变得灿烂美好吧！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

不负韶华的演讲题目篇七

青春是第一次和父母顶嘴离家出走时叛逆；也是好心情的你，拿着你的第一分工资转悠在商场门口为父母挑选礼物时的温馨。

青春是朋友间仅因为一语不和而一天不说话的顽固，也是事后仍然关心入微的真诚。

青春是恋爱时莫名其妙而又幸福的傻傻的笑，是花前月下山盟海誓相约一生的诺言；也是失恋时被窝里彻夜的眼泪，翘课宿醉然后一觉之后高喊“天涯何处无芳草，何必单恋一只花”的果敢。

青春是考试之前为复习功课而通宵熬夜的辛苦，也是隔天顶着黑眼圈就奔向考场的离谱。

青春是对未来毫无顾忌的狂想，是刚刚进入校园就扬言要考研考博的大话，是背上行囊要欣赏香格里拉的神秘，穿越撒哈拉沙漠的荒芜，最后立于珠穆朗玛峰之颠向着世界高叫：我是~~~的勇气。

至此，我才明了，青春有泪，泪是青春的溶剂，青春在泪的溶解下而坚强；青春有汗，汗是青春的营养，青春因汗水的浸泡而饱满。

看那，正是因为青春，西藏高原上才会有常年守护的身影；正是因为青春，奥运会上才会有刘翔那骄傲千万个亚洲人的神奇一跨；正是因为青春，现在的网络世界才有了那个当年中学辍学，执着网络现在是一个青年企业家的李想；正是因为青春，才会有现在一年一年一批一批的青年支教志愿者的出现；正是因为青春，人类的脚步才会勇往直前，永不停息。

因为有了青春，在生命鸿沟前，我们不再退却；因为有了青春，在坠落的边缘，我们始终有挣扎的力量；因为有了青春，在充满荆棘坎坷的路上，我们的心头始终有胜利殿堂阳光的照耀；因为有了青春，在失败的低谷，我们将会给自己再来一次的机会。我们的社会需要青春，因为旺盛的精力，聪明的才智以及无私的奉献，让全世界呈现一片光明，让人们的心灵一片澄澈；我们的科技依靠青春，因为青春对胜利的执着，对自己的自信以及不懈的努力，推动了文明的进程。

青春是花，美丽却容易凋零，假若不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎；青春是雨，朦胧却又多情，假若不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎；青春是风，来的仓促去的匆忙，假如不去挽留，就会在不经意间转瞬即逝，无情的飘走。然而青春更是希望，即使有人落空，依然会有坚定执着的梦；青春是自由，想唱就唱到地老天荒，想哭就哭的悲悲壮壮；青春是拼搏，让人懂得攀登才能胜利，奋斗才会成功；青春是一条不悔的路，走过去就再也无法回头；青春更

是一本等待书写的空白书本，等待着你我用生命去书写出汗与泪交织的奉献的一生，书写出无悔的青春。

不负韶华的演讲题目篇八

敬爱的老师们，同学们：

大家早上好！

这天我们演讲的主题是努力进修，只争朝夕。

知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，就应抓紧时间，持之以恒，努力进修，只争朝夕。为理想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

爱因斯坦以前说过：在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选取勤奋；卡莱尔更是激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的潜力。

然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在当下。中国共产党创始人李大钊曾说过：我以为世界上最宝贵的是‘今’，最容易丧失的也是‘今’。正是因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。是啊，昨日已经过去，明天尚未到来，我们所能做的只有把握这天。

同学们，珍惜时间，就务必从珍惜你的每一分钟做起，从此刻做起。只有把握好你生命的每一分钟，你才能踏上成功之路，攀上理想之巔。到达成功的彼岸。

早岁哪知世事艰，由于我们的生活环境过于舒适，有些同学走向了生活的误区：抛开进修，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。

古今中外，凡为人类做出杰出贡献的人，都是从把握这天起步的。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为这天的事情没做完，明天还能够继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。同学们，我们在新中这个知识王国里，沐浴着时代的阳光雨露，享受着历史上一流的进修环境，享用着历史上一流的教学设施，我们没有任何理由抛开进修而恣意攀比，没有任何理由沉迷幻想而徘徊不前。

努力进修，只争朝夕，清晨的港湾，千帆竞发；努力进修，只争朝夕，人生的战舰，乘风破浪；努力进修，只争朝夕，胜利的凯歌，威武雄壮！

国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：完美青春，我们只争朝夕！

我们的演讲完毕，谢谢大家！