

# 2023年军转培训总结与体会(精选7篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 军转培训总结与体会篇一

在军队服役结束后，很多士兵想要通过军转培训来提升自己的能力，获得更好的工作机会。我也是其中之一，最近刚刚完成了一期军转培训，经历了许多收获和困难，现在来分享一下自己的心得体会。

### 第一段：选择培训机构

我选择的是一家比较知名的民办培训机构，主要原因是它们有很多优秀的师资力量和丰富的教学资源。在选择培训机构时，我还参考了它们的课程设置、教学质量等因素，最终做出了决定。选择优秀的培训机构是军转培训的关键，它们可以提供高水平的教学，帮助我们更好地了解所学内容。

### 第二段：面对课程压力

完成整个培训过程并不容易，特别是对于我这种早已离开校园的人，再次面对学习需要十分努力。课程非常紧凑，每门课程的内容都很繁重，考试也很难。学习的压力让我感到很大，但是我并不想退缩，而是积极地面对。我采取了劳逸结合的方法，通过运动和休息来缓解焦虑，调整好自己的状态，才能更好地面对所有的挑战。

### 第三段：加强实践锻炼

学习培训课程不仅仅是做好课堂作业和考试，更重要的是通过实践锻炼来获得更多的经验和提升。在做题时，我会结合实际应用情况进行思考，以便更好地理解与掌握所学内容。此外，我还会利用业余时间积极参加相关的社会实践活动，跟随导师或工作人员去实际操作，从而更好地了解所学内容。

#### 第四段：与同学交流与合作

在培训期间，与其他同学交流与合作也是十分重要的一部分。每位靠前的同学都会对学习中的问题有自己的见解和方法。我也遇到了一些难题，但是在同学的帮助下，相互启发和讨论，使我顺利地解决了遇到的各种困难。互助和合作是我们这个集体的基础，也是我最珍视的一部分。

#### 第五段：结业感受

结束了整个培训课程后，我感到收获良多。通过军转培训，我不仅加深了对所学内容的了解，更重要的是得到了更多社交和实践经验。这些经验将为未来的工作和职业生涯打下坚实的基础。在此，我深深感慨：好的起点才能有好的成就，抱着善良、踏实、专注、执着的心态，不断查漏补缺，才能不断提高自己的职业素养和竞争力。

总之，军转培训虽然饱含艰辛与挑战，但也充满着机遇与希望。通过这段经历，我感受到了自身的不足与缺点，也学会了如何更加高效地学习。未来的道路上，我会继续学习、实践、进步，不断提升自己的个人能力，实现更多的理想和目标。

## 军转培训总结与体会篇二

——军转干部培训心得体会

在军改的大背景下，尽管转业到地方工作早已是自己的意愿和选择，但是在拿到批复的那一刻，还是难免有“无言独上西楼”的离愁和“拔剑四顾心茫然”的失落，毕竟这是我为之奋斗拼搏并奉献了青春、放飞了梦想的地方。十二年前入伍宣誓、首次授衔、立功受奖等场景历历在目，一旦脱下军装，这些就都成为了记忆，就将与朝夕相处的战友告别，怎能不让人心生感伤。

怀着忐忑与不安，也带着梦想和希冀，军转干部安置前培训开始了，开学典礼可以说是盛况空前，礼堂里坐满了上千名转业干部，我们年龄不同、职务不同、单位不同，相同的是那颗不忘初心、重新开始的决心信心。几位领导介绍了近年来上海市的转业安置情况，并对参加培训的转业干部提出了希望和要求。虽然整个典礼时间不长，但是起到了了解疑释惑、明确目标的作用，头脑里的疑惑少了，学习起来也有了动力。

如果说开学典礼指明了方向，那接下来的专题讲座和授课则让我们体会到了上海市对军队转业干部的关心关爱。从师资力量上来讲，干部培训中心聘请的都是上海市委党校和国内知名高校的专家学者和教授讲师，他们渊博的知识、精彩的授课都让人折服，听他们的课，仿佛让我又回到了十几年前的大学校园，也让我觉得自己需要学习充电的知识太多了。从教学管理上来看，教学秩序正规，班主任认真负责、积极主动帮助学员协调解决困难问题，事无巨细地提醒关心让我们感受到了温暖；培训中心的领导和督导员往来巡查，耐心解答学员的疑问，讲清规定，主动为学员疏导缓解压力，给我们营造了一个良好的学习环境。教学区内饮水、卫生等保障设施设备齐全，看得出是用心下了功夫。这一切，都凝聚着地方领导和相关部门对转业干部的厚爱，同时，也让我们看到了地方工作科学严谨、周到细致的作风。可以说，所有参与和保障培训的工作人员用自己的实际行动为全体军转干部上了生动的第一课。

好的开始是成功的一半。遥想当年，也是在火热的七月，我

开始了由一名地方大学生向合格军人的转变；如今，在这个盛夏的酷热里，我又开始了由一名军人到地方军转干部的转变。相较于多年前的迷茫和无助，现在的我更多了一份成熟和自信，这是部队多年的历练留给我的宝贵财富。我相信，有地方领导和老师们的精心辅导和帮助，有战友们的鼓励和支持，我将更快地适应军转培训的学习生活，同时抓住这一难得机会，集中精神、刻苦学习，努力让自己多掌握一些知识技能，为未来的岗位需求打下坚实的素质基础。

军转干部心得体会

军转干部培训自我鉴定

2020年军转干部党校培训心得体会

军转培训心得体会

军转培训学习心得体会

## 军转培训总结与体会篇三

8月，经过一个假期的网络课程学习，我的心态开始发生着转变，一直以来我是一个热衷于活在自己世界中的人，理想主义让我在工作中偶尔会异想天开，心态很积极但工作没成效。看来我有必要让心态归零，重新审视和运作我的工作和生活了。

看完了网上的讲座有两个字一直浮现在我的头脑中——差距。多年的辅导员工作一直是凭着感觉和热情运作，这个假期我终于练到了勇于向同行学习的这一层，也终于能够听进去领导对我的谆谆教诲了，我被拉回了“地面”，而且心甘情愿。

一、正视理论差距

张国祚老师的“三个自信”与中国梦，让我看到了一个真正的老师应该具备的理论功底。他的讲座上知天文下知地理，一次讲座让我可以遨游祖国大江南北、一览历史的沧桑巨变。我真的需要学习了。

曾经有专家说，辅导员的现状是“知识结构不合理，人文素养不高”，我深以为然。辅导员最基本的工作就是思想政治教育，此外还要为学生提供学习咨询、心理咨询、就业指导，帮助学生提高道德修养，开展第二课堂活动。随着时代的不断进步，对学生工作要求越来越高，学生工作存在着越来越多的变量。辅导员单凭着一腔热情，靠多年的经验积累和老辅导员的传帮带来开展工作，显然是难以适应形势的发展和时代的要求。据调查了解，目前高校辅导员基本上是以大学本科学历为主，而且大多是本校毕业留校的学生，知识结构比较单一，尤其是一些非师范专业毕业生，缺乏思想政治教育专业技能和科学管理知识，没有系统学习过教育学、心理学知识，分析和解决新形势下出现的新问题的能力较弱。虽然广大的学生平时比较注重学习，能积极参加一些培训和学习，但总的来说学习的自觉性不够。统计结果显示，有近40%的辅导员没有具体的读书计划。在社会转型期，大学生包括辅导员自身在内，都会遇到前进中的问题，这其中有社会的、经济的，更多的会是思想观念、价值观的问题，辅导员若不具备一定的理论素养和较全面的知识结构，是不可能有效地解答学生的困惑的。从总体上看辅导员离“人生导师”的要求还有距离。

当然，我一直没有中断过学习，我对“活到老学到老”的信条从不懈怠，但是通过网络课程中各位专家的悉心教授我明白了，以前我的学习做了许多无用功。

有一篇博客中这样总结：李光斗20多年来一直在研究品牌营销，买的书，看的资料也都是关于品牌营销的内容，其他的内容连看都不看。只要问到品牌营销的问题，没有他解决不了的，这就是专业人才。世界著名的物理学家丁肇中先生，

仅用5年多时间就获得了物理、数学双学士和物理学博士学位，并于40岁时获得了诺贝尔物理学奖。丁先生说：“与物理无关的事情我从来不参与。”陈丹说：“术业有专攻，我应该把我擅长的事做细、做精。其实其他公司也做得很好，但我们因为只做了这一项，就更专业化了，分工更细致了，客户也就自然会想到我们了。”人的脑容量就像一个小小的分子，世间的信息多得好像整个宇宙，一个分子怎能容得下整个宇宙？我们年轻人需要做的就是不断充实我们认定的专业知识，将有限的精力放在专业领域上，用几十年的积累，把专业做好，占领行业的最高点，然后在这个专业领域才有发言权，才有别人无法取代和超越的地方，才能牢牢地站稳脚跟。此时讲究的就是行业的“专才”了。

由此我也终于找到了自己理论的差距了，其实我什么书都读，读完还会做读书笔记，但是为什么我离专家型辅导员为什么那么遥远，我终于找到了一条路，我将会在专业化的道路上寻求发展。

## 二、正视职业信仰差距

饶先发的《从一千到“六千万”——如何做好高校辅导员工作》讲座，他将十几年辅导员工作的经验娓娓道来，看见他让我看见了辅导员工作的专业化、职业化，看见了辅导员的信仰和价值，看见了辅导员工作的意义，我终于找到了工作方向。

不同的人有不同的信仰，你可以信仰牛的精神，当然也可以信仰狼的智慧。但是当你认可了辅导员的职业信仰时，有几点现实是我们从事工作时必须明确的，有利于我们的思想趋于纯洁、避免思想斗争给工作带来矛盾。

1、有为才能有位。从过去的很多年来看，在教育行业，不要期望辅导员的收入能够突破同行的任课教师。在一次假期思政教师的培训中，某资深院长说过几句实话：“作为我们年

轻一代的思政课老师一定要有经过考验的毅力，要知道我们的收入肯定不能超过其他专业的老师，我们的学生肯定更注重专业课而不是我们的课，我们要做到有为才能有位。”相对来说，做同样性质工作的辅导员比思政教师还要差一些。如果你是物质至上的人，早走早解脱。

2、科研工作要放一放，寻求自我发展一定要突破教师的传统。高教工委的某领导曾经在报告中讲到：“作为辅导员你不要太侧重研究理论了，要着重于学生管理的实践，高校里有太多人都在研究理论，你作为辅导员这个特殊的行业是要为学生服务，但是最重要的是为领导、上级负责。”所以你的个人发展问题一定要另辟蹊径了，按照传统的职称晋升是有很大的难度了。

3、我们是政治辅导员。当你特别酷爱思政这个行业，觉得能给学生带来灵魂的指导的同时，一定要明确立场：我们是党的人，思想工作不能搞自由主义，要有大局观念。你觉得有限制，心里憋屈，请君离开社会主义教育的阵营。

面对这些现实，再看看饶先发老师十几年如一日的工作热情，你会发现人的信仰和价值观才是引领人取得成功的核心要素。

作为辅导员，我们务必要有精神信仰。信仰真的非常重要，她就是茫茫大海中的一盏指路明灯。因为有信仰，所以我们才能不厌其烦的做学生的思想工作；因为有信仰，所以我们才能有拒腐防变的坚定信念和勇气；因为有信仰，所以我们才能牺牲个人的小家成就学校的大家；因为有信仰，所以我们才能在事业上进行无尽的探索而不觉疲累；因为有信仰，所以我们才能在繁杂琐碎的工作中体会到收获的幸福快乐；因为有信仰，所以我们才能有勇气承担起保卫最后一块净土的责任。

我从事学生思想工作已经6年多了，跟许多从业人员一样，曾经厌倦过、徘徊过。当我再三叮嘱学生不能旷课，却仍然有学生我行我素的时候；当我绞尽脑汁协调学生冲突，却有学

生抱怨我处理不公的时候；当我拔着疲惫的身躯走进家门，却遭到家人不解的时候；当我睡眼朦胧，却被突如其来的学生电话惊醒的时候.....，没有信仰我怎么会走到今天呢！

感谢网络课程中所有前辈的悉心指导，作为年轻人我一定会不断寻找自己的差距，向专家学习，不断实践，不断总结，更快的胜任本职工作。

## 军转培训总结与体会篇四

回味这两天的培训过程，真是不虚此行。我想用这几句话来总结：知识的一次积累；思想的一次飞越；心灵的一次洗礼；自我的一次突破。可以说是增长了知识、增加了自信、拓宽了视野、看到了不足。感受到时不我待，只争朝夕的紧迫，真正达到了提质塑形的作用。具体体会有以下三点：

### 一、坚定信念，勤于学习，争当德才兼备的表率

培训学习短短两天，我认为这只是学习习惯形成的开始，作为年轻教师，我们的学习任务还远未完成，从学到知、从知到悟、从悟到行的过程我们才只是刚开头。朱熹曾说过：“读书之法，在循序而渐进，熟读而精思。”。通过学习，坚定信念，树立远志。通过学习，常悟、勤悟、善悟，以学习来解放思想、更新观念、促进工作。在培训中安排了很丰富很实用的课程，感悟很深：一悟做人之德。为官先做人，做人之德是干部立身处世的先决条件。学习孔子“吾日三省吾身”之法，经常反省审视自我，辨美丑、明是非。二悟做事之理。苏轼曾说：“古之成大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”，世上没有真正的人才，精于思考、善于悟理、持之以恒是成就事业的基础。我们这些学员将要在桦南教育的沃土上通过艰辛的实践，收获成功与感悟失败，积累阅历，留下足迹。三是悟为官之道。透过李书记和几位校长的讲座，让我们明析了为官之责，感悟到为官之素养。激励我将不断学习再学习，努力提高自身修养，勤奋工作，



争当德才兼备的表率。

## 二、关爱师生，尽职尽责，争当亲师为生的表率

在培训中，高森、张国林两位校长的成长经历给我感触颇深。他们的报告并没有多少让人心潮澎湃、催人泪下的事迹，而是从一点一滴中，向我们讲述一段平凡的工作历程，但在这平凡的历程中彰显出知识与学识的智慧。使我的精神得到了洗礼，思想得到了升华。他们脚踏实地、务实高效，坚持创新。在工作上理论联系实际，爱岗敬业，忠于职守，无私奉献；在作风上密切联系群众，体恤校情，解决问题。我将以他们为榜样，任劳任怨、踏实苦干、尽职尽责做好本职工作，以高尚的品德和纯洁的人格，争当亲师为生的表率。

## 三、善于总结，开拓创新，争当真抓实干的表率

李书记、郭所长两位老师讲的《一名优秀后备干部应具备的道德素养》和《努力学习和实践做一名优秀后备干部》两节课，授课内容与方式都非常吸引人，以深入浅出的方式给我们深刻的启迪。可以说是给我触动最深的两堂课，我不断反思在工作、学习、生活中是否存在心气浮躁、浅尝辄止、而没有修炼内在的素养问题。在觉得一些事情不尽人意的時候，是否想过沟通协调能力出现了问题，问题出现时我怎样解决的，是否找各种理由去搪塞，今天回头看一看，有些事情真的处理的不是很好。

此次的学习，我认真思索自身不足，取人之长，补己之短，在今后的工作中，将不断更新知识结构、努力培养沟通协调能力和勤奋工作、以一种更积极的状态投入到工作中去，不辜负组织对我的期望。

这次培训为我们注入了无穷的动力，我们将把学到的知识贯穿到今后的工作中。重新认识自身的价值，对自己承担的工作，既要想深想透、尽职尽责，又要讲求变通、善于创造，

更要求求真务实，不断提高工作能力和水平。短暂的培训时间转瞬即逝，留下更多的是启发和激励。我们要把教育当成一辈子的事业与学问来做，做到心中有爱，肩上有担，腹中有墨。

## 军转培训总结与体会篇五

20\_年x月x日非常荣幸参加了\_市教育局和进修学校组织的《全市中小学后备干部培训班》，能够参加这次培训，首先得感谢领导对我的信任、认可与栽培，使我成为了一名后备干部，我一定努力学习，认真工作不负重望。其次感谢教育局和进修学校组织了这次学习培训，让我们这些青年教师有机会进一步的学习深造，提升自己的业务水平和工作能力。通过这次学习使我受益匪浅，收获颇多，我的思想也得到了一个大洗礼。

### 一、责任感更强

通过这次学习使我的责任感更强了，因为我们这些人不再是普通的教师了，我们是后备干部了，在学校必须严格要求自己，在工作的各个方面必须以大局为重做好表率，要做好校长和领导的助手，能够为他们分忧解难，出谋划策；同时也要尊重和关爱每一位教职员工，用一颗炽热的爱心激发他们的工作热情；还要用一颗真诚的心来爱我们的学生，因为他们是祖国的未来，祖国的希望，只有他们优秀、强大了，我们的祖国将来才能强大，才能富强，才能立足于世界。所有的这些都是我们这些后备干部必须做到的，否则我们就不配做一名后备干部，也可以说是一位不称职的教师。

### 二、一个好校长就是一所好学校

振兴教育，希望在教师，关键在校长。作为学校的管理者和指导者，校长在提高学校的整体办学水平中处于核心地位。校长是学校的灵魂，是学校工作的中心人物，他的优秀素质

对于教师来说具有最现实的、最生动的、最鲜明的直接影响力。有什么样的校长，就有什么样的学校。一个好校长就是一所好学校。校长就是一场戏的总导演，没有一个高水平的“导演”，实施素质教育，实行高效管理，办出特色学校都将是一句空话。作为一校之长，要领导好一所学校，并非是一件简单的事，不是每一个人都能当一个优秀的校长，作为一名优秀的、称职的校长应该具有较高的政治和道德素质、无私的奉献精神、精湛的业务水平、丰富的文化底蕴、出色的表达能力、良好的人际关系、宽广的胸襟情怀、良好的抗挫能力、高超的组织能力、还要勇于开拓创新。校长具备了这些素质，才能胜任其工作，才能办一所出色的学校、人民满意的学校。也许我不能成为一名优秀的校长，但我一定以一个优秀校长的标准来严格要求自己，努力使自己成为一名优秀的后备干部，一名优秀的教师。

### 三、学无止境，要活到老学到老，加强自身修养

有人这样说过：“知识就是力量，教育就是财富，学习就是生命。”我们也常这样教育学生，要不断地学习，学无止境，要活到老学到老。我们作为教师更应该不断地学习，只有不断学习，你的知识才更加丰富，视野才更加宽阔，工作能力才会更强，只有这样才能满足学生的求知欲望，才能培养出祖国优秀的下一代。我们置身于知识经济时代，要生存下去，就要不断学习，学习是生存与发展的有力保证，教师的职业要求教师必须与时代发展的脉搏共存，如果漠视时代发展，拒绝学习接受新东西，默守陈规，最终必将被淘汰出局，因此学习型的人才是时代的呼唤。我们这些教师必须做一个学习型的教师，校长必须做一个学习型的校长，后备干部也必须做一个学习型的后备干部，争取跟上时代的步伐。

以上只是我这x天培训学习受到的启发一部分，总之两天的后备干部培训活动，使我受益匪浅，观念提升了、视野开阔了、经验积累了、责任感更强了。让我在各个方面都提高了认识，我将以此为新的契机与起点，在今后的工作和学习中不断调

整自己、提高自己，争做一名合格的后备干部。

## 军转培训总结与体会篇六

### 第一段：入场介绍

在最近参加的培训中，我受益良多，收获颇丰。这次培训给我提供了宝贵的学习机会，使我对某些领域深入了解。通过这次培训，我不仅学到了专业知识和技能，还提高了自我管理和团队合作的能力。接下来，我将总结和分享我在这次培训中的体会和心得。

### 第二段：学习的重要性

首先，这次培训让我深刻认识到学习的重要性。我们生活在一个信息爆炸的时代，只有不断学习和更新知识，才能跟上时代的步伐。在培训中，我了解到了许多新的行业动态和趋势，这让我看到了自身的不足之处，并激发了我学习的动力。学习不仅是为了应对现在的工作和任务，更是为了适应未来的发展，提升自己的竞争力。

### 第三段：技能的提升

其次，这次培训对于我的专业技能提升起到了重要作用。通过专业讲师的教导和实际操作的训练，我学到了许多实用的技术和方法。这些技能的提升不仅让我在工作中更加得心应手，也增加了我在团队中的价值。我能够更有效地运用所学的知识和技术解决问题，提高工作效率和质量。这也让我对自己的专业发展更有自信和动力。

### 第四段：自我管理的重要性

在这次培训中，我还深刻领悟到自我管理的重要性。培训期间，我们面临着很多学习任务和时间安排的压力。这让我认

识到，只有通过合理的时间规划和自我管理，才能更好地应对挑战。我学会了制定学习计划和目标，合理安排时间，提高效率。在团队合作中，我也学会了协调不同成员之间的工作，发挥每个人的优势，达到团队目标。这些经验让我在工作中更加成熟和自信。

## 第五段：培训带来的启示

通过这次培训，我意识到自己的不足之处，也发现了未来发展的机遇。我明白了前进的方向，也激发了我不断学习和进步的决心。我将把这次培训中学到的知识和技能运用到实践中，不断提升自己的能力和价值。我也希望能够分享这些培训心得和体会，让更多人受益，并共同成长。

## 总结：

这次培训让我受益匪浅，不仅提升了我在专业技能方面的能力，也让我更加懂得了自我管理的重要性。通过这次培训，我重新认识了学习的重要性，明确了自己的发展方向，并产生了持续学习的动力。我相信，通过不断学习和实践，我将在未来的发展中取得更大的成就。

## 军转培训总结与体会篇七

军队是祖国的坚强后盾，每一个踏上军旅征程的人都是祖国和平的守护者。然而，军人退伍后面临的转业问题却不容忽视。为了更好地服务于退伍士兵，国家提供了一系列的军转培训，让他们尽早适应社会。我在一家军转培训学校学习了半年，收获颇丰，现将我的心得体会分享给大家。

## 第二段：学习中的成长

军队退伍后，呈现出普遍的适应困难，新的社会环境与工作形态，对他们而言充满了不确定性。在这种情况下，军转培

训为我们提供了一种融入社会的途径。在学校的学习过程中，我不仅学习了着装礼仪、沟通技巧、职场素养等基本技能，更重要的是这半年的学习帮助我逐渐适应了新生活。在这个过程中，我也逐渐找到了由军人向社会的过渡方式，逐渐找到了自信，找到了前进的方向。

### 第三段：与同学交流的收获

进入学校后，我认识了很多军人同学，他们来自不同的地方，有的经历了战争，有的干过现役。在相互交流、共同学习的过程中，我遇到了困难，他们给予了我支持和帮助；他们遇到问题，我也竭尽所能给予帮助。在这个过程中，我认识了许多优秀的人，他们的人生经历让我感到敬仰和感动，我也学会了感恩和珍惜。在军人的共同沟通交流中，我感觉到我们与其他人的差异已经变得很小，我们尽管退伍，但我们的血液中依然流淌着坚不可摧的军人精神。

### 第四段：实践中的收获

学校的部分课程设置除了理论学习，还要求我们进行实践应用。这种方式让我们在学习强化中得到更好的理解和应用，它不仅让我们更有深度地理解知识，而且让我们更好地应对现实生活。我与同学一起制定公司的培训计划，通过分析市场和客户需求，历经多次讨论，终于得出针对市场的有效培训方案。这个过程加强了我的敬业精神和责任感，让我深刻体会到企业运作的复杂性。通过实践，我学到了如何从市场和销售考虑问题，以客户为中心，注重用户体验，实现目标。

### 第五段：总结

通过半年的军转培训，我已经初步适应了新的社会环境和工作方式。我明白再严格的军纪也不如谨慎和耐心，这种态度对于新工作尤为重要。我觉得，我在学习和实践中，得到了生活的一种全新体验，实现了军转向新生活的转化，使我感

受到了军人的责任与担当，也让我更加坚定自己在新生活中创造价值的信心。在这样的转型进程中，我相信我可以更好地将自己的经历和专业知识投入到新的事业中，为社会作出更大的贡献。