

2023年阳光体育英语演讲稿(实用8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

阳光体育英语演讲稿篇一

各位裁判、运动员，老师、同学们：

为了积极响应教育部、国家体育总局、共青团中央联合发出的”第二届全国亿万学生阳光体育冬季长跑运动“的号召，全面推进素质教育，贯彻落实”健康第一“的理念，今天，我们建湖双语实验小学在这里举行阳光体育运动会。在此，我代表校长室对精心筹备本次活动的全体工作人员表示衷心的感谢，对参加中长跑比赛的运动员表示亲切的问候。

一年一度的校运会，是一次展示的盛会。我们的队员精神饱满，神采飞扬，展示了我们实小人的激情与斗志，展示了我们实小人集体荣誉感和团结协作的精神。希望大家在田径场上，发扬”友谊第一，比赛第二“的体育精神，在”公开、公正、公平“的竞赛中，相互切磋，共同提高！希望大家在运动场上发扬你追我赶、不甘落后，坚持不懈、奋力拼搏的精神！希望大家都能向着”更高、更快、更强“的奥林匹克精神奋进，都去追求”我运动、我健康、我参与、我快乐“的理想。

体育是活力，体育是美丽，体育是勇气，体育是进步。我希望，我也相信我们的运动员在比赛中更有活力，更有纪律；我们的裁判员在工作中更加有序，更加公正！

老师们，同学们，让我们在运动场上起跑吧，跑出青春的风

采，跑向灿烂的明天，将不断进取的奥运精神坚持到底！

最后，预祝本次运动会开得安全、有序，圆满、成功！

谢谢大家！

阳光体育英语演讲稿篇二

今天，我们又一次迎来了学校的体育节。

体育节项目各种各样，有60米100米200米400米800米跑；有垒球铅球；有跳高跳远……许多田径比赛。

跑步的同学像一只只猎豹，跳高的同学像一只只小兔，跳远的同学如同一只只袋鼠。

我先比60米跑。比赛前，我的心怦怦直跳，特别紧张。短跑只有一眨眼的时间，一定要很快；长跑比耐力，要坚持到最后。

“记住，一定得冲过黄线啊！”陈老师再三嘱咐，“加油，我在终点等你们！”

陈老师的话让我充满了力量。当枪声一响，大家就像一艘艘火箭，迅速跑起。由于我蹲踞式助跑很少练习，所以起跑比她们慢。幸亏我跑得快，双脚快速踢，双臂摇摆，逐渐追上来了。跑道边，全是为运动员加油的呐喊声。

冲过终点，陈老师告诉我说：“第一名！”她的脸上满是笑容。

垒球我也比。本来看大家扔得又高又远，顿时觉得没希望了。但是，既然参加了，就要奋力一搏。我手拿垒球，身体往后倾斜，手使劲一挥，球就飞出去了。

我的努力换来了成功——裁判在比赛结束后，说：“3608第

二名!”

这次比赛让我明白了：重于参加，不看排名，但比赛时，一定要努力。

阳光体育英语演讲稿篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!在这个充满希望的日子里，我们隆重举行我校阳光体育冬季长跑启动仪式，大力推进我校体育运动的蓬勃发展。

增强青少年体质，促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事。学校体育是素质教育的重要组成部分，是促进青少年学生健康成长、全面发展、终身发展的奠基性工程。”阳光体育运动“，目的就是要突出学校体育的地位，活跃学校文化氛围，采取切实有效措施，彰显学校体育工作特色，坚持把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，把这项关系学生健康的大事、好事抓紧、抓好，落到实处。

本次活动，我校将以”我运动，我健康，我快乐“为主题，以全面实施《学生体质健康标准》、以冬季长跑为中心，积极参加体育锻炼，增强体质，培养集体主义观念和竞争合作意识，促进学校体育活动健康积极发展。生命在于运动，健康离不开运动，有了健康的体魄，才可能拥有未来的幸福和生活。同学们，为了我们的健康和美好的未来，让我们牢固树立”健康第一“的信念，积极投入到校园阳光体育中来，像奥运健儿那样，人人参与，人人争光，形成浓郁的校园运动氛围，成为校园的一道亮丽的风景线。体育是跃动的音符，体育是舞动的旋律，体育是运动的艺术。希望同学们能够走出教室、走向操场、走向阳光，多呼吸清新的空气，踊跃参加丰富多彩的体育运动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的激情，体会运动的快乐。

我坚信，通过我们的共同努力，我校体育运动一定会开展的轰轰烈烈，同学们的身体必将得到大大改善，我校的体育工作也一定会迈上一个新台阶。

同学们，让我们带着希望、带着愉快，敞开胸怀去拥抱充满活力的阳光冬季长跑运动。

最后，祝同学们天天锻炼，天天成长；祝我校”阳光体育冬季长跑“活动取得圆满成功！

阳光体育英语演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

相信大家每一个人都有自己的才艺，自己的世界，我也不例外，我拥有一个击剑的世界。习剑四年，也略有一些自己的体会和感受，现在，让我们一起感受一下击剑的魅力吧！

练了四年剑，我也获得了不少荣誉，这些图片是我目前获得荣誉的一部分，其实，只要你努力，拿没拿到奖并不是问题，重在拼搏啊！

体育竞赛永远是胜者为王，败者为寇的残酷舞台，没有人会伸手扶你一把，只有靠自己的努力，才能走向成功。在我的击剑生涯中，我也失败过无数次，其中我人生中最黑暗的时刻就发生在暑假，上海少年击剑锦标赛，原本状态不错的我在第一轮就被淘汰了，这是从来没有过的事情，不过，这也无可厚非，竞技体育就是这样，有偶然也有必然。记得在去年11月份左右，我一不小心和教练装了个满怀，导致右手双骨骨折，使我错过了我一生中最后一次儿童组的总决赛，不过，这也没有办法，这个悲剧就是这样发生了，我只有坦然接受。不过，骨折过好了以后，我的状态瞬间回复满格，成功包揽了两块铜牌，这也进一步说明了体育运动有失败，有挫折，也有成功，也有喜悦的这个道理。

人生就像一盒巧克力，你永远不知道下一颗是什么，只有打开包装纸去亲口尝试。《阿甘正传》我坚信，在运动会上只要你勇敢去尝试了，勇敢去做了，那么你就是冠军！

阳光体育英语演讲稿篇五

各位老师、同学：

大家晚上好！

很荣幸地站在这里参加本届学生会干部竞选。我要竞选的是体育部部长一职。来这里竞选学生会体育部部长并不是为了追逐一个学生会职位的头衔，而是为了能主动地承担起一份责任，一份为学校建设而贡献自己力量的责任。虽然我很清楚，我的竞争对手都是来自各个班级的精英，实力不可小觑，但我相信自己的能力，所以我选择了站在这里。

我是来自**班的，在大一的时候我担任的是班级的学习委员，同时也加入了一些其他的社团和部门。通过一年的锻炼以后，我感觉到作工作没有最好，只有更好。学生会是一个展示自我的舞台，也是一个服务大家的平台。在这里可以不断地挑战自己，学习很多平时不会的东西，同时可以更好的为同学们服务。

也许有人会质疑你以前干的都是和学习有关的事情，为什么现在想要来挑战体育部呢？对此我想说的是干学生工作，更多的是要靠一份激情和热爱，用积极的态度去面对才能真正的干好学生工作。或许不同的部门要面对的不同的问题，但是他们处理问题的原则是一致的。在以前的工作中我学会了怎样为人处世、怎样学会忍耐，怎样解决一些矛盾，怎样协调好各成员之间的关系，怎样处理好与其它部门之间的关系，怎样动员一切可以团结的力量，怎样提拔和运用良才，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。所以我想虽然之前在体育部得到的锻炼比较少，但是这不会成为我挑战它的阻碍。

我会用我的热情去弥补这一切不足，不断地向其他同学学习，保证自己能够尽快地适应体育部的工作。

在平时的生活中，我热爱运动，喜爱篮球、足球、排球等一系列体育活动。我积极参加班级，学院和学校组织的各项体育活动。曾经在五四火炬接力比赛中为我们院获得了团体第四名的成绩。通过这些接触，我了解到，体育部作为我院的日常管理部门之一，它的任务就是组织学院各项体育活动，同时协助学院其他部门对学院的一些日常事务进行管理。它的宗旨是为广大同学服务，丰富同学们的课余生活，促进学院学生以及班级之间的交流，让同学们在繁忙的学习生活之后，得到一定的体育锻炼，并从中获得快乐，放松身心，而我也一直在朝着这个方向努力。

假如我能够成功的当选，我要在工作中落实如下几点：

一、首先我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改。

二、我始终坚持自己的事情自己处理的原则：认真仔细对待每一件事，用一颗平常心，及时发现问题，公平公正地处理问题。一个部门不是独立的个体，需要所有成员共同努力。其他人提出的问题，我会耐心地为他们解决，对成员的工作时刻进行督促帮助，提高部门成员的工作素质，确保工作的顺利进行。对于学院其他的事务，如有问题，我也会及时大胆提出合理的建议，促进学院管理的的进一步发展。

三、我要本着服务同学的宗旨，真真正正的为同学们干实事，合理的安排体育活动，丰富大家的课余生活，避免大家一味的沉迷于网络游戏。积极锻炼，有了好身体才能好好地学习。

四、我要正确处理好学习、工作、生活三者之间的关系。吃苦耐劳，集思广益，模范带头，处处以身作则，不断提高学习和工作能力，保证学习不掉队，服务工作不落空。抓住机遇，无愧于自己，无愧于各位，莫让年华付水流。

竞争给优胜者带来欢乐，但同时又给失败者带来痛楚，但我想无论我竞选成功与否，我都坦然处之，因为一个懂得竞争真谛的人绝不会因为某次失利而耿耿于怀。我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果。

谢谢大家的支持。

谢谢！

阳光体育英语演讲稿篇六

各位专家老师：

上午（下午）好，我叫***，来自***中学。我今天演讲的题目是：新课改后体育教师角色的转变。

十四年前的夏季，我走上了教师的岗位。每次体育课，我总会板着一副面孔，以教师的威严来“压迫”学生。认为：课堂是属于我的，要完全在我的掌控之中。一次体育课，一个男生做起动作来拖拖沓沓，完全不听我的口令。我让他重复刚才的动作50遍，他没有任何反应。我于是再次让他重复刚才的动作50遍，而且声调越来越高，该同学不仅没有任何改变的迹象，而且将头扭向一边，仿佛要与我斗争到底。

他竟敢挑战老师的权威！我再也抑制不住心中的怒火，走到他身边，把他从队伍里拎出来。毫不客气地训斥他，这时，他愤愤地说：“老师，威严不等于“威信”，课堂是属于我

们的，没有我们，哪有你老师？”

这句话就如同一个警钟惊醒了我。事后，我不停地反思，发现自己的课堂教学师生定位不准，教法陈旧，缺乏对学生的关注与评价等一系列问题。当问题摆在眼前，才发现自己知识的贫乏与浅薄。针对问题，我认真学习了课改精神，转变思想观念，重新给自己定位。

著名教改实践家李元昌曾说过：“教学方法不是最重要的，最重要的是教育观念的转变，因为有怎样的教育观念，才会有这种观念下的教学方法。”通过学习教改我知道，在体育教学活动中，要充分发挥教师的主导作用，学生的角色是由被动接受者转为主动建构者，同时意识到学生的活动，是由动眼、动身体转变为动情、动脑、动眼、动身体。为此，在实践教学中，我由运动技能的灌输者转变成为学生学习的引导者、促进者。我设计形式多样的教学模式，创设情境，营造宽松的氛围。我主动参与，引导、点拨、组织学生一起活动，形成学生与教师，学生与学生之间的多向交流。并且我充分尊重学生的选择，给予学生适当地评价，承认学生个体差异，给每位学生成功的机会。

学生灿烂的笑脸是对我的肯定，学生积极的运动热情是对我的褒奖。我想，在新课改的大潮中，我们当代体育教师的责任就是：为他们创设开放的体育教学环境，激发他们的创新意识，开发他们的自主、互助学习能力，使他们由被动学习变为主动学习，真正成为体育课堂的主人。我们会一直按照新课改理念坚持实践，让体育课成为学生最放松、最快乐、最主动、最向往的一门课程。

迎课改浪潮，开革新局面，硕果云集搭擂台。搏教学风雨，铸成长篇章，群英叙事展风采。身为一名体育老师，走在课改的路上，我们一路同行，挥洒汗水，也收获幸福。为什么我的眼里常含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。

以上是本人一点浅薄的见解，不到之处敬请各位专家批评指正。

谢谢大家！

阳光体育英语演讲稿篇七

今天，我走上这个讲台，唯一的一个目标就是当选体委。我坚信，凭着我的新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次竞选演讲给我带我的必定是下次的就职演讲。

我那颗令人跃跃欲试的心仿佛春天里破土而出的小草，我认为自己有勇气、有信心，有能力担任体委。戴尔·卡而基曾说：“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格担任这个职务”。我将把以前老师、同学对我行为的种种不满化作对我的信任，把你们给我鼓励化作一般推使我前进的力量，把你们给我的力量化作对同学的关爱。

我自信，我能胜任体委，我将用旺盛的精力，清晰的头脑认真出色地工作。假如我落选了，我将带着微笑走向明天，养精蓄锐以待东山再起。当然，如果我有幸当选，我将以良好的精神状态，努力做好分内的事，真正做好体委的工作！

乡亲们，此时此刻，你是否看到我头上有一股自信之气在升华，帮助我赢得大家对我的信任！

同学们，让我们携起手来，创造快乐幸福、多姿多彩的童年吧！

我的演讲完毕。谢谢大家！

阳光体育英语演讲稿篇八

大家好！

这次学生会竞选，我决定挑战一个新的岗位——体育委员。希望大家支持我。

我的竞选理由是：

一、我感觉体育课对于我们小学生来说是最重要的课程之一。我们不能每天只是闷头学习，不运动、不锻炼，把眼睛搞坏，把身体搞垮。看看咱们班越来越多的“小眼镜”、“小胖墩”，我心里很着急。所以，我想以我的实际行动引导同学们重视每一节体育课，只有身体好，才能促进学习更好。

二、也许你会觉得我个子不高，又是女生，可我是班里参与体育运动最认真、最努力的！我还常年坚持舞蹈锻炼，也培养了我的耐力和灵活性。

三、当好体育委员，最重要的就是让大家对上体育课产生兴趣，带领大家边玩边锻炼，自己在班里的各项体育活动中起到模范带头作用。大课间大家可以多做体育运动，活跃班级气氛，回归大自然的怀抱。

希望老师和同学们能给我一次机会，让我和大家一起努力，把我们班的体育

成绩提上去，使我们班同学们的身体素质不断增强，使每个同学成为“德、智、体、美、劳”全面发展的好学生。

同学们，我有信心选择自己相对较弱的一项挑战自己，也希望获得大家的支持和帮助。我想说，今天大家给我一份信任，明天我将给你一份惊喜。请把你手中那宝贵的一票投给我吧，这将是我最正确的选择！

谢谢大家！