

# 地震演讲稿到分钟 地震安全教育演讲稿(通用9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 地震演讲稿到分钟篇一

尊敬的老师，同学们：

大家好！

我们要防震减灾，杜绝人祸，警钟常鸣，居安思危。为了在地震发生时保护自己，应当掌握以下应急的求生方法。

地震前的准备：要避免地震的灾害，最有效的办法是依靠自己，以自己的力量做好预防灾害的准备。一般家庭常备的东西有粮食和饮水，以每人平均保存5天的份量为佳。另外再准备一些防灾用品，如防灾头巾、手电筒、口哨、急救药品、火柴、蜡烛、半导体收音机等以及一些逃生用具，如毛毯、便携式炊具、固体燃料等。

地震发生时：

- 1、如果在平房里，突然发生地震，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震间隙尽快离开住房，转移到安全的地方。地震时如果房屋倒塌，应呆在床下或桌下千万不要移动，要等到地震停止再逃出室外或等待救援。

2、如果住在楼房中，发生了地震，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法是：及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲到桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部，千万不要去阳台和窗下躲避。

3、如果正在上课时发生了地震，不要惊慌失措，更不能在教室内乱跑或争抢外出。靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学可以尽快躲到课桌下，用书包护住头部，靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部。

4、如果已经离开房间，千万不要地震一停就立即回屋取东西。因为第一次地震后，接着会发生余震，余震对人的威胁会更大。

5、如果在公共场所发生地震，不能惊慌乱跑。可以随机应变躲到就近比较安全的地方，如桌柜下、舞台下、乐池里。

6、如果正在街上，绝对不能跑进建筑物中避险。也不要高楼下、广告牌下、狭窄的胡同、桥头等危险地方停留。

7、如果地震后被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；如果找不到脱离险境的通道，要注意保存体力，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援，用石块敲击能发出声响的物体，或者吹哨，向外发出呼救信号，不要哭喊、急躁和盲目行动，这样会大量消耗精力和体力，尽可能控制自己的情绪或闭目休息。

一次大地震会教我们清醒不少，同学们，不论何时何地，要有防患危机意识，当灾难降临时，不要慌乱，或就地卧倒，或在老师的指挥下有序疏散撤退到操场上，要学会自救自护，1995年9月20日临沂苍山发生5.2级地震，地震本身没砸死一个人，却造成320人受伤，其中56人重伤，其中绝大多数为震

时学生跳楼受伤或争抢外逃而被挤倒踩伤。然而，1976年唐山大地震青龙县几十万乡亲无一伤亡，这次汶川大地震，安县桑落中学2200名学生毫发无损。都因为积极有为，平时防微杜渐，创造了零伤亡的奇迹。

我们这个世界，有的人不幸死于像地震这样的自然灾害，也有不少人死于无知，所以我们每一个公民，从小就要多学习一些科学知识和自救自护安全逃生知识，了解地理学、仿生学，就可以做到防震减灾，我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确地预报地震，从而保护生命，减少损失。

尽管我们的祖先非常优秀，现在的科学进展也了不起，但是由于地质构造非常复杂，加上地震类型复杂多样，人类的科学认识水平到目前为止，还无法对地震进行长时期预知性预报。因此，对地震的预报仍然是一个亟待被解决的课题。需要我们当中未来产生更多的小张衡，从小学好地理知识，了解更多的地壳运动规律。从而像天气预报那样提前测报地震就好了。今天下午学校将利用第三节课时间安排的逃生演习活动，也是为了增强全体师生防灾意识、珍爱生命意识。在整个活动过程中请同学们务必遵守纪律，保持秩序。

谢谢大家！

## 地震演讲稿到分钟篇二

地震中文：地震，又称地震和地面振动，是由地壳快速释放能量引起的振动，会产生地震波。以下是为大家整理的关于，欢迎品鉴！

各位老师、同学们：

大家早上好，今天我演讲的主题是防震减灾。

学过地理的同学都知道，我国位于世界两大地震带——环太平洋地震带与欧亚地震带之间，受太平洋板块、印度板块和菲律宾海板块的挤压，地震断裂带十分活跃。根据往年地震监测资料统计显示，我国大陆发生5级地震的频率每年大概20次，发生6级地震的频率每年大概3~4次，发生7级地震的频率3年大概2次。

目前的地震的预报水平还不能准确地说出它将要发生的时间、地点和震级，但是，经过几十年的探索，我们有办法减轻地震所造成的损失，这就是“防震减灾”。

在无临震的预报而突遭地震袭击时，首先请大家要镇静，保持头脑清醒。由于强烈振动只有几秒到几十秒钟，时间短促，所以应采用“就近避震”的方法。

如果是在家里遇到地震，首先要关闭液化气，切断电源，以防发生火灾；接着就近躲在坚固的家俱下（如床铺、饭桌下等），也可以躲在内墙角或开间小的卫生间，待震后再撤离到外面空旷的地方，以防余震。

如果在室外行走遇到地震，千万不要躲在广告牌、霓虹灯架、电线杆等处，迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头。需迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头，最好能用身边的包或软的物品护住头。

如果在学校教室上课或在大礼堂开会突遇地震，千万不要惊慌外逃，乱跑乱挤反而会造成踩伤、挤伤、压伤，酿成不可想象的后果。同学们可暂避在课桌下，背向窗户，并用书包保护头部，待地震平息后在老师的指挥下迅速而有秩序地跑向操场等空旷地方。如果你就在操场上时，应迅速跑到中间，万万不能躲在架子下、墙角边，更不要跑回教学楼，以免被倒下的墙或掉下的玻璃、砖块砸伤。震后应当有组织地撤离。

“知震”才不会“恐震”。地震虽然无法预料，但我们可以

未雨绸缪，多学习一些科学防震和安全逃生知识，做到防震减灾，以保护我们的生命安全。我的讲话结束了，谢谢大家！

我们忘不了这样的一张图片：一位中学生被压在水泥堆下，手腕上牵着根输液管，脸庞尚留血渍；我们忘不了，66岁的温家宝总理不慎摔倒，手臂受伤出血，但为了抢救遇险群众，他把要给他包扎的医务人员推开了。

“9个小时救出两母女。”震撼来自于一位记者在灾区的所见所闻，来自于他亲眼目睹的惨状，和在灾难面前永不泯灭的爱心和民族脊梁。9个小时，两条鲜活的生命，所有的人伸出手臂，迎接复活的母女！上天啊，当你降灾难于人间，可曾被这一幕打动！

“你们让我再去救一个，求求你们让我再去救一个！我还能再救一个！”一个刚从废墟中带出了一个孩子的战士跪了下来大哭，对拖着他的人说。所有人都哭了，然而所有人都无计可施，只能眼睁睁地看着废墟第二次坍塌。几个小孩子还是被救出来了，但只有一个活着。当那些年轻的战士抱着那个幸存的小女孩在雨中大叫着跑向救援队所在的帐篷时，上天也泣不成声了。

“救救我。”一位被埋在废墟中的女学生伸出一只求援的手不停地呼唤着。孩子，别放弃希望；孩子，别哭！我们一定要把所有的障碍移开，让你重新回到家人的怀抱！即使是用最原始的挖掘不止的双手，我们也要刨出每一个生的希望。

央视的主持人在直播中哭了，在一句“为什么我们能够这样（爱心救助），是因为这片土地的人民懂得互相守望和帮助”的解说后，他眼含泪水，忍不住哭泣。然而，这一次没有人责怪他。灾难牵动着亿万中华儿女，每个人都忍不住动容。

看着那些幼小的生命，他们蜷缩着，鲜血已经凝固，像熟睡

的样子……总理哭了，更多的人也和总理一样哭了。面对天灾，我们可以对大自然的残酷无情心生怨恨，但我们明白，怨天尤人不会让逝者复活，努力从废墟中挽救幸存者的生命，才是我们应该做的。今天是三天生命临界线的最后一天，让我们擦干泪水，从四面八方伸出援助之手，为灾区人民尽一份绵薄之力。从那一刻起，就再也没有人会无助地哭泣。

众人拾柴火焰高，爱心不分能力大小、物力多少！

事实告诉我们：只要人人都献出一点爱，废墟里的世界一样精彩！

各位老师、同学们：

大家早上好，今天我演讲的主题是防震减灾。

学过地理的同学都知道，我国位于世界两大地震带——环太平洋地震带与欧亚地震带之间，受太平洋板块、印度板块和菲律宾海板块的挤压，地震断裂带十分活跃。根据往年地震监测资料统计显示，我国大陆发生5级地震的频率每年大概20次，发生6级地震的频率每年大概3~4次，发生7级地震的频率3年大概2次。

目前的地震的预报水平还不能准确地说出它将要发生的时间、地点和震级，但是，经过几十年的探索，我们有办法减轻地震所造成的损失，这就是“防震减灾”。

在无临震的预报而突遭地震袭击时，首先请大家要镇静，保持头脑清醒。由于强烈振动只有几秒到几十秒钟，时间短促，所以应采用“就近避震”的方法。

如果是在家里遇到地震，首先要关闭液化气，切断电源，以防发生火灾；接着就近躲在坚固的家俱下（如床铺、饭桌下等），也可以躲在内墙角或开间小的卫生间，待震后再撤离

到外面空旷的地方，以防余震。

如果在室外行走遇到地震，千万不要躲在广告牌、霓虹灯架、电线杆等处，迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头。需迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头，最好能用身边的包或软的物品护住头。

如果在学校教室上课或在大礼堂开会突遇地震，千万不要惊慌外逃，乱跑乱挤反而会造成踩伤、挤伤、压伤，酿成不可想象的后果。同学们可暂避在课桌下，背向窗户，并用书包保护头部，待地震平息后在老师的指挥下迅速而有秩序地跑向操场等空旷地方。如果你就在操场上时，应迅速跑到中间，万万不能躲在架子下、墙角边，更不要跑回教学楼，以免被倒下的墙或掉下的玻璃、砖块砸伤。震后应当有组织地撤离。

“知震”才不会“恐震”。地震虽然无法预料，但我们可以未雨绸缪，多学习一些科学防震和安全逃生知识，做到防震减灾，以保护我们的生命安全。我的讲话结束了，谢谢大家！

## 地震演讲稿到分钟篇三

尊敬的老师、亲爱的'同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的主题是“增强防灾减灾意识，学会自我保护”。

今天是5月12日，也是我国的第14个防灾减灾日。今年的主题是：城镇化与减灾。在2009年3月2日，经国务院批准，把每年的5月12日定为全国的防灾减灾日。这既体现了国家对防灾减灾工作的高度重视，也是构建和谐社会的重要举措。通过设立“防灾减灾日”，定期举办全国性的防灾减灾宣传教育活动，有利于进一步唤起社会各界对防灾减灾工作的高度关

注，增强全社会防灾减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，提高各级综合减灾能力，最大限度地减轻自然灾害的损失。

虽然灾难看似离我们很遥远，但是如果没有树立起正确的安全防范意识，即使在我们的校园中，也会容易出现安全事故。

举一个简单的例子，篮球可能是男同学们最喜爱的课余活动之一，然而就是在这一片不大的场地中，倘若轻视了自我保护，也会给自己带来惨痛的教训。很可能就在一次碰撞中，因为没有做好自我保护，就因此受到伤害，出现骨折等现象。因此，上体育课、体锻课前要做好准备活动，运动时注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤；活动时，要在体育老师的正确指导下，使用体育器材或参加运动，课余时间活动要注意安全。

此外，在我们的教学楼中，如果不注意的话，也容易引发安全事故。上下楼梯要轻声慢步靠右行，这是一项基本的文明准则。但是，有些同学喜欢在楼道里，甚至楼梯上追逐打闹，不仅影响他人学习，更是埋下了安全隐患。试想，就在楼道这样一个方寸之地中，如果有别的同学正在走路，在走廊里打闹，小刮擦一定是难免的，如果没有及时躲避，很容易造成安全事故。况且，如果一不小心撞上拿着学习资料的老师或同学，那么你就给别人添了麻烦了。

而更值得引起警醒的是，在学校组织的安全疏散演练中，有部分同学抱着开玩笑的态度，嘻嘻哈哈，打打闹闹，不仅影响演练的正常进行，更是埋下了隐患。从表面上看，这是不遵守学校的纪律；严重来看，是对自己的生命的极度不负责，是缺乏安全防范意识的表现。演练者，训练演习也。在平常的日子里，如果没有及时做好对随时可能来临的灾难的准备，当灾难来临时，会有多少人能够保持镇定、能够通过科学的方法保护自己的生命？是的，也许会有人会说，演练那么多次，一次都用不上。但是，谁能预测下一秒发生的事情呢？一只



蝴蝶扇动翅膀，一次飓风就会侵袭美国东海岸。《左传》中有这样一句话：居安思危，思则有备，有备无患，敢以此规意思是人在安全的时候，一定要想到未来可能会发生的危险，这样才会先做准备，以避免失败和灾祸的发生。只有居安思危，树立起忧患意识，增强自我保护意识，才能在灾难来临之时，做出正确的判断，使自己安然无恙。正如孟轲有云：生于忧患，死于安乐。因此，我们要端正自己的态度，认真参与每一次的疏散演练，以严肃认真的态度，珍惜每一次为自己的生命安全加分的机会。

随着天气逐渐变热，游泳安全问题又引起社会各方面的重视，近一段时间来，全国各地先后发生几起学生溺水死亡事件，虽然原因各不同，但是生命之花的凋谢，令我们扼腕长叹。我们要谨防溺水，远离伤害，要认真做好防溺水工作的“六个不”，不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。此外，我们还要做好交通安全，防范暴雨、雷电等自然灾害工作，防高空坠物、防火等自身安全防范工作。

同学们，生命是世上最宝贵的，它只有一次，它不单单只是属于你，也属于每一个家庭，更属于我们的国家。当我们还小的时候，我们的生命在父母的呵护下成长，那么现在，当我们渐渐长大了，离开了父母谁来呵护我们的生命？得靠自己，因此我们要强化安全意识，提高防范能力，时时刻刻都要注意自身以及周围人群的安全。不能让我们的行为有任何闪失，不能让我们的身体受到任何伤害。防止安全事故的发生就是为家庭为社会节约了宝贵的财富，就是为自己未来的幸福生活奠定了基础。总之，安全重于泰山，重在自我保护，增强安全意识，从我做起，从小事做起，是关键。

为了让疼爱你的父母永远有幸福的笑容，记住珍爱生命，安全第一；请为了你美好的家庭永远保持完整，记住珍爱生命，安全第一；请为了我们可爱的祖国永远星光灿烂，记住珍爱生

命，安全第一。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光与快乐，愿平安和幸福永远伴随着我们大家！

## 地震演讲稿到分钟篇四

地震无情人有情，下面是小编为大家收集关于地震感恩演讲稿范文，希望能帮到你。

各位父老乡亲，义工朋友们：

大家晚上好。

首先，仅代表罗山义工协会全体会员，感谢卢会长对于本次活动的支持，感谢吴波老师对于本次活动的策划和组织，感谢全体会员的大力支持和帮助。您们辛苦了！

今天是一个特别的日子，就在四年前的今天——20xx年5月12日14时28分，四川汶川发生了8级特大地震。8万多同胞在地震中罹难。国人为之落泪，世界为之震惊。但是，任何困难都压不到英雄的中国人民。在过去的四年里，地震灾区得到了来自全国各地的援助。同时灾区人民在各级党委政府的领导下，迅速展开抗震救灾和灾后自救工作，灾后重建工作取得了令世人瞩目的成绩。

作为罗山义务工作者协会的一名会员，在此，我深刻的感受到：

一、我们应该珍惜生命，热爱生活。

生命是脆弱的，那么生命不堪一击。人的生命只有一次，我们应该珍惜自己的生命。用自己的有限生命去做有意义的事，也许我们都是平凡人，不一定每一个人都能干出轰轰烈烈的大事，但是我们能实实在在的过好每一天，踏踏实实地做好

自己应该做好的各种事情，在平凡的学习和工作岗位上也能创造价值，体现自己的价值，这也是一种有意义的生活。

二，我们必须时刻心存感恩之心，并将爱心施与他人。

人不可能一辈子顺利，在我们困难的时候，接受了朋友或很多爱心人士的帮助，我们一定要时刻心存感恩之心。感恩不是自卑的、伤感的活着。感恩就要知道别人为什么帮助我们，我们要珍惜爱心人士给我们创造的条件，努力工作，顽强自信的生活。懂得生活的意义，爱的意义。做一个好公民的同时，碰到需要帮助的人，及时的伸出我们的援手，将爱传递下去。

这次活动是由罗山义工协会主办。罗山义工协会不是政府组织，也不同与企业，他是一个第三方组织，明了一点说就是一些富有爱心、并愿意付诸实施爱心的组织。我们的组织成立于今年的4月22日。虽然是一个新的组织，但是在成立短短的几周内，我们成功的组织了罗山义工会员入会仪式、敬老院爱心行动、我爱罗山爱环保公益晚会等活动。作为义工协会会员，我诚邀各位朋友加入罗山义工协会。人人献出一片爱，世界将变的更加美好。加入罗山义工协会，敬请关注新罗山网。朋友们，罗山义工协会随时欢迎你的加入！

同时，也预祝本次活动取得圆满成功！谢谢！

老师们，同学们：

清风徐来，红日升起，当国旗在学校校园伴随着雄壮激昂的国歌声高高飘扬的时候，你们有没有感受到这是多么幸福安宁的生活？你有没有为此对这份幸福充满感恩？这些日子，我是如此强烈地感受到了这些，但是我还想到了那生活在同一片蓝天下却承受着巨大痛苦的地震灾区的同胞们，他们遭遇到毁灭性的人生浩劫，他们正忍受着家破人亡的悲伤，正面对着大片大片的废墟而茫然无措……学生，老师，医生，病

人，农民，工人……他们都因这场无情的灾难而长眠地下，永远都不会回来了。有些孩子因此失去了父母成为了孤儿，有些父母因此失去了最宝贝的孩子，白发人送黑发人……他们别无选择，只有承受，承受那巨大的痛苦。

20xx年 6月5 日我们受命于苍溪县人民政府组成的现役军人预备队赶赴广元地区受灾最严重的青川县，救援地点是竹园镇马鹿乡、七佛乡、凉水镇、关庄镇。当我们一到灾区，所看到的现实是如此的残酷，深层地了解它更是令人痛苦。到处房屋坍塌，山体滑坡，交通堵塞，不知多少人流离失所，无家可归，看到这些家庭破碎、房屋破碎、田野破碎、城镇破碎的场面，哪一个黑头发黄皮肤的中国人能不泪眼婆娑，哪一个流着中国血，喝着黄河水的中国人能不想加入到抗震救灾的行动呢？今天在座的同学们当中，不时有个别的还说学校伙食团的饭菜这样不好吃，那样不合胃口，我认为这些同学是生在福中不知福，你们知不知道灾区小朋友们吃的啥，生活得怎么样？你的父母在外打工，他们的生活又是怎样呢？尽管我们在灾区劳动强度那样大，生活那样艰苦，没有一人像你们那样说过生活的这样和那样，大家都坚持下来了。多少在地震中失去父母的孩子，眼下他们靠国家供给，他们的零花钱找谁要，饭不合胃口他们又找谁诉说呢，我认为满足是做人的根本。

你们作为一个社会人，从小要学会感恩，感恩父母给了你们一付好身体，感恩社会给了你们的幸福生活，感恩老师给了你们知识的财富，感恩学校为你们提供了幽雅安全的学习环境，感恩于人，回报社会，同学们，这就叫做人的本能啊！

我们的国旗依旧在空中迎风飘扬，它是那么的鲜艳，就像我们内心的热血，我们华夏儿女的热血。我们要齐心协力和灾区的同胞在一起，帮助他们，鼓舞他们，站立起来创造出新的幸福生活。我们祝愿，我们祝福：“让我们勇敢地面对，努力学习，回报社会，坚韧地挑战那无情而多变的磨难，让我们永远地憧憬，不断地创造，那温馨而美丽的人间。”

## 地震无情，人有情

那一天，值得中国铭记；那一刻，将我们的心相连；那一秒，多少家园化为灰烬……

然而，地震就在这里降临了。

灾难再次牵动了全国人民的心，军队武警公安民政医疗等各个部门迅速行动，投入到了紧张的救援中。与此同时，个人、企业、民间组织也开始自发地捐款捐物，爱心正源源不断地涌向灾区，和死神进行赛跑。经历了两年前汶川大地震的磨炼，无论是政府，还是民众，都有了更丰富的经验去应对自然灾害。这让我们在悲伤中感到些许欣慰。

尽管科技日渐发达，地震仍然不可预知。面对天灾，一个伟大的民族应该坚强挺立，也应该不断进步。

当灾难又一次猝然降临，远在千里之外的同胞需要我们的帮助，我们要心连心，手牵手，肩并肩，共同战胜这场灾难。

## 地震演讲稿到分钟篇五

老师们、同学们：大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《防灾减灾，从我做起》。

今年5月12日是全国第14个“防灾减灾日”，5月7日至13日为防灾减灾宣传周，宣传主题是“弘扬防灾减灾文化，提高防灾减灾意识”。

2008年5月12日，四川汶川发生里氏8.0级特大地震。这场新中国成立以来破坏性最强的大地震，给全国人民带来了巨大的心理压力和难以愈合的心灵创伤，堪称国家和民族史上的

重大灾难。经国务院批准，自2009年起，将每年5月12日定为全国“防灾减灾日”。

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重。今天，我们开展“防灾减灾日”宣传教育活动，目的是要增强同学们防灾减灾意识，普及推广防灾减灾知识和避灾自救技能。

借此机会，希望同学们在今后的学习和生活中，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，在近期要特别注意以下安全问题：

1、上下楼梯安全。严格遵守学校上下楼梯制度，走规定的楼梯，禁止在集体上下楼梯时逆向行走，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生。

2、交通安全。严守交通法规，过马路时要先观察车辆情况，主动避让机动车辆。按时上学和回家，不在外逗留，尽量同学结伴回家。

3、夏季防溺水、防雷电、防传染病、防食物中毒安全。

4、正确处理同学间的矛盾。同学间遇到矛盾时，要冷静、理智、友好地处理，自己若不能处理好的话，应该请老师帮忙解决。决不能感情用事，采用打架等暴力违法方式解决纠纷，更不能找人暴力解决。

5、心理安全。同学们心理上要形成积极、健康、自信、自强的乐观品质，遇到心理问题要找好友、老师和家长帮忙疏导，不可产生自暴自弃、自残自虐的不良心理。

希望通过此次宣传教育活动，同学们在今后的学习、生活和工作中，能进一步地加强安全法律法规的学习，加强应急避险和自救互救能力的培养，加强安全防范意识，关爱生命，

珍惜生命，使我们的成长更健康、生活更快乐、生命更精彩！

谢谢大家！

## 地震演讲稿到分钟篇六

各位领导、各位同事：

大家晚上好！

今天我演讲的题目是——感恩的心

4月20日8时02分，四川省雅安市芦山县(北纬30.3，东经103.0)发生7.0级地震，震源深度13公里。

截至4月20日14时30分统计，地震已造成雅安、成都、眉山、德阳、绵阳、乐山、宜宾、内江、资阳、甘孜、阿坝和凉山12个市州33个县38.3万人受灾，82人死亡(雅安市民政局电话报告73人死亡)。

13亿中华儿女在这一刻为战胜巨大的灾难而握紧拳头，凝聚力量。一方有难，八方支援，举国上下，全体动员。在应对这场突如其来的自然灾害的过程中，我们悲痛着、牵挂着、同时我们又感动着、振奋着、自豪着。4.20雅安地震演讲稿：感恩的心。党和国家领导人与人民同呼吸，共患难，他们穿行在灾区，决策在前线，英明指挥，鼓舞斗志，领导全党全军全体中华儿女万众一心、众志成城、迎难而上、不屈不挠；那些忘我救援的人们，激励着经历灾难的人。他们用生命挽救生命，用顽强回报顽强，用泪水抚慰泪水，用爱心书写爱心；“大灾有大爱”的呐喊激荡着每个人的心胸。同胞有难，每一位中华儿女都是志愿者，有钱出钱，有力出力，13亿中国人顷刻间汇聚起巨大爱的暖流，给受灾的亲人们以莫大的慰藉。

我们xx公司的领导和员工也以最快的速度在震灾的第二天就向灾区伸出了援手，总裁阮积祥首先带头捐款，全体员工积极响应踊跃捐款。并对受灾严重的四川籍员工提供了资金的支持，使他们以最快的速度得以回家看望受灾家人。

这就是中华民族万众一心、众志成城的力量，这力量来自于我们心底的真爱。说到爱，下面的这个故事，可以为我们勾勒出一幅大爱的图像。

4月21号，救援人员在一片废墟瓦砾中发现了一名遇难者，当救援人员确认她已经停止心跳以后，余震又开始了，救援人员不得不迅速撤离了救援现场，就在这个时候，救援队的队长以特有的职业敏感又回到了那片废墟中。因为他看到：一名妇女双膝跪地，上身呈匍匐状，他确认这样的姿势一定有特殊的含义，于是又一次仔细的观察，这时候才发现这名妇女的身下，紧紧地护着一个才三、四个月大的婴儿。经过努力，婴儿得救了。因为母亲的呵护，这个婴儿毫发未损，在给孩子检查的时候，发现在他的襁褓当中，有一个手机，上面有一封没有发出的短信。信是这样写的：孩子，如果你能幸免于难的话，你要记住：妈妈爱你。

今天我想告诉我们所有的人，也让我们给这位母亲发一封短信，如果天堂能够收到的话，我想告诉她：我们所有的人都会像她一样，爱她的孩子。

## 地震演讲稿到分钟篇七

前些日子，是汶川九周年纪念日，今天我们就来说说地震感恩吧。下面是本站小编为你整理的几篇地震感恩教育演讲稿，希望能帮到你哟。

敬爱的老师、亲爱的同学们：



大家早上好!今天我演讲的题目是：“怀着感恩的心一路走来”。

有些人对感恩教育还不大明白。那么，究竟什么是感恩教育呢?我们曾被哪些事情感动过呢?我想起以前看过的一个真实的故事：1976年唐山大地震，几十万活泼的生命，随房屋的轰然倒塌，霎时归为沉寂。在清理废墟中，人们发现了一件震撼人心的事：许多年轻的母亲，都把孩子紧紧护在怀中，僵硬为辉煌的雕塑在这生死关头，她们最先想到的是孩子，几乎在同一时间，用同一种方式，以自己的血肉之躯来保护小生命，想抵挡死神坚硬的打击。孩子们在母亲的怀里虽然永远闭上了眼睛，身体却毫发未伤。这是一种多么伟大的母爱啊!她们永远把孩子放在第一位，因为爱孩子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的父母在遇到这种情况时，也会这样做的，因为我们是他们的孩子，他们关心我们胜过关心自己。

可是同学们，你们又有多少人是把父母放在第一位的呢?不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞!你们知道自己父母身体的健康状况吗?你们记得自己父母的生日吗?有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，你关心过他们吗?你为你们的父母做过什么呢?如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢?对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你们会善待你们的老师和朋友呢?国家有难，又怎么敢指望你为他抛头颅洒热血呢?如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢?如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢?光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母!同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，首先我们应该怀着感恩的心，感谢父母对我们的养育之恩，为他们尽自己的一份孝心;感谢那些曾有恩于我们却不求回报的人。常怀感恩之心，我们对人对环境就会多一份欣赏，少一份挑剔。

感恩是五彩画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧！让我们怀着感恩的心一路走来，让我们的人生焕发出光彩吧！

各位领导、各位同事：

大家晚上好！

今天我演讲的题目是——感恩的心

4月20日8时02分，四川省雅安市芦山县(北纬30.3，东经103.0)发生7.0级地震，震源深度13公里。

截至4月20日14时30分统计，地震已造成雅安、成都、眉山、德阳、绵阳、乐山、宜宾、内江、资阳、甘孜、阿坝和凉山12个市州33个县38.3万人受灾，82人死亡(雅安市民政局电话报告73人死亡)。

13亿中华儿女在这一刻为战胜巨大的灾难而握紧拳头，凝聚力量。一方有难，八方支援，举国上下，全体动员。在应对这场突如其来的自然灾害的过程中，我们悲痛着、牵挂着、同时我们又感动着、振奋着、自豪着。4.20雅安地震演讲稿：感恩的心。党和国家领导人与人民同呼吸，共患难，他们穿行在灾区，决策在前线，英明指挥，鼓舞斗志，领导全党全军全体中华儿女万众一心、众志成城、迎难而上、不屈不挠；那些忘我救援的人们，激励着经历灾难的人。他们用生命挽救生命，用顽强回报顽强，用泪水抚慰泪水，用爱心书写爱心；“大灾有大爱”的呐喊激荡着每个人的心胸。同胞有难，每一位中华儿女都是志愿者，有钱出钱，有力出力，13亿中

国人顷刻间汇聚起巨大爱的暖流，给受灾的亲人们以莫大的慰藉。

我们xx公司的领导和员工也以最快的速度在震灾的第二天就向灾区伸出了援手，总裁阮积祥首先带头捐款，全体员工积极响应踊跃捐款。并对受灾严重的四川籍员工提供了资金的支持，使他们以最快的速度得以回家看望受灾家人。

这就是中华民族万众一心、众志成城的力量，这力量来自于我们心底的真爱。说到爱，下面的这个故事，可以为我们勾勒出一幅大爱的图像。

4月21号，救援人员在一片废墟瓦砾中发现了一名遇难者，当救援人员确认她已经停止心跳以后，余震又开始了，救援人员不得不迅速撤离了救援现场，就在这个时候，救援队的队长以特有的职业敏感又回到了那片废墟中。因为他看到：一名妇女双膝跪地，上身呈匍匐状，他确认这样的姿势一定有特殊的含义，于是又一次仔细的观察，这时候才发现这名妇女的身下，紧紧地护着一个才三、四个月大的婴儿。经过努力，婴儿得救了。因为母亲的呵护，这个婴儿毫发未损，在给孩子检查的时候，发现在他的襁褓当中，有一个手机，上面有一封没有发出的短信。信是这样写的：孩子，如果你能幸免于难的话，你要记住：妈妈爱你。

今天我想告诉我们所有的人，也让我们给这位母亲发一封短信，如果天堂能够收到的话，我想告诉她：我们所有的人都会像她一样，爱她的孩子。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：大家好！

今天我演讲的内容是感恩的心——有感于5.12汶川地震一周年。

遭受的伤亡最重的自然灾害，举世为之震惊，无数国人为死

难同胞落泪。

13亿中华儿女在这一刻为战胜巨大的灾难而握紧拳头，凝聚力量。一方有难，八方支援，举国上下，全体动员。在应对这场突如其来的自然灾害的过程中，我们悲痛着、牵挂着、同时我们又感动着、振奋着、自豪着。党和国家领导人与人民同呼吸，共患难，他们穿行在灾区，决策在前线，英明指挥，鼓舞斗志，领导全党全军全体中华儿女万众一心、众志成城、迎难而上、不屈不挠；那些忘我救援的人们，激励着经历灾难的人。他们用生命挽救生命，用顽强回报顽强，用泪水抚慰泪水，用爱心书写爱心；“大灾有大爱”的呐喊激荡着每个人的心胸。同胞有难，每一位中华儿女都是志愿者，有钱出钱，有力出力，13亿中国人顷刻间汇聚起巨大爱的暖流，给受灾的亲人们以莫大的慰藉。

这就是中华民族万众一心、众志成城的力量，这力量来自于我们心底的真爱。

说到爱，下面的这个故事，可以为我们勾勒出一幅大爱的图像。

5月13号，救援人员在一片废墟瓦砾中发现了一名遇难者，当救援人员确认她已经停止心跳以后，余震又开始了，救援人员不得不迅速撤离了救援现场，就在这个时候，救援队的队长以特有的职业敏感又回到了那片废墟中。因为他看到：一名妇女双膝跪地，上身呈匍匐状，他确认这样的姿势一定有特殊的含义，于是又一次仔细的观察，这时候才发现这名妇女的身下，紧紧地护着一个才三、四个月大的婴儿。经过努力，婴儿得救了。因为母亲的呵护，这个婴儿毫发未损，在给孩子检查的时候，发现在他的襁褓当中，有一个手机，上面有一封没有发出的短信。信是这样写的：孩子，如果你能幸免于难的话，你要记住：妈妈爱你。

今天我想告诉我们所有的人，也让我们给这位母亲发一封短

信，如果天堂能够收到的话，我想告诉她：我们所有的人都会像她一样，爱她的孩子。

我想听了这个故事的人，无不为之动容，潸然泪下。但是我也想到了许多网友的留言：不哭、不哭、祖国母亲不哭，灾区人民不哭，就让我们一同努力，让这个因为爱而幸存的生命能够在未来的日子里健康成长。

死者已如此之坚强，生者更要好好活下去。

中央电视台主持人李佳明，因为家乡受灾，从海外回到了国内，但母亲却不让他回家，他的妈妈说：不准回来，你要回来的话，你吃的那顿饭，喝的那瓶水，也许就可以救另外一个人。他的母亲现在每天都在家里一笼一笼的蒸馒头，送给有需要的人。李佳明的回答是：妈，我不回来，我留在台里，继续报道。同时他也借央视的赈灾晚会告诉全国人民：四川人不服输，四川人懂感恩。

是啊，我们应该感恩，感恩于在灾难面前，全国人民万众一心抗击震灾；我们应该感恩，感恩于祖国如此强大，让我们在灾难面前有一个强大的支柱；我们应该感恩，感恩于我们还能活在这个世界上。只要能活着，还有什么痛苦挫折不能承受。

在大灾大难面前尚且需要感恩，感恩灾难让我们变得更加的坚强和团结。就是日常生活中、工作中、学习中，对所遇之事、所遇之人给予的点点滴滴的关心与帮助，都值得我们用心去铭记，铭记那无私的人性之美和不图回报的惠助之恩。感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动去铭刻，才能真正对得起给你恩惠的人。

今天，我们学习、生活在xx小学——这样一个充满爱与关怀的大家庭里，更要时刻怀着一颗感恩的心来对待学习，对待老师，对待同学，我们感恩，不需要太多的理由，只因为我

们经历了灾难倍感生命的可贵；只因为我们同在一片蓝天下，我们同呼吸共患难，我们是朋友，更是血脉相连的同胞。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 地震演讲稿到分钟篇八

让我们焚起九柱心香，深深地为遇难同胞祈祷。让我们铭记那些危难时刻挺身而出的平凡英雄，铭记那些共和国的忠诚卫士、白衣天使，铭记所有为抗震救灾奉献力量的人们。下面是小编为大家收集关于地震感恩演讲稿范文，希望能帮到你。

尊敬的各位老师、同学：

大家好。

今天是20xx年5月12日，九年前的今天，也就是20xx年5月12日，注定要使我们用永生去铭记。

浩荡宇宙，悠悠华夏。然而汶川地底的九次震动，震动了中国，震动了世界。无数的同胞转瞬即逝，无数的房屋顷刻瓦砾。汶川成为了川之伤，成为了国之殇！九年过去了，我们希望逝者已达天国，更希望生者业已新生。回首看看这九年，给我们留下了深刻的记忆，眼泪可以重流，悲伤可以再述，震后这九年我们共同祭奠。

还记得在那段哀痛的日子里，全国人民心手相连，共度灾难，九幅幅画面让我们感慨万千，九个个身影让我们肃然起敬，九份份感动让我们记忆犹新。面对无数生命被掩埋在废墟中，失去亲人的人们对着废墟呼唤。山悲水泣天垂泪，星暗云浓地含愁。汽笛为故去生灵而哀鸣，国旗为百姓而垂降。

然而，伟大的中国人并没有因此而被打倒。我们在挫折中奋斗，在逆境中淬炼，在悲痛中崛起，在废墟上前行。怀着对生命的敬畏，全国人民联合起来，不分昼夜，无私奉献，打响拯救生命的接力战。无数的同胞被救出，神州大地上出现了九个又九个感人的图画。

然而，还是有很多同胞离我们远去，他们走得毫无声息，他们的离去更让我们看到了生命的可贵。逝者已逝，生者更应承逝者之遗志，奋然而前行！所以伟大的中国人民抖去了满身的尘土，揩干伤口的血迹，鼓足生活的勇气和力量，踏上了恢复生产的艰辛征程。

经历了悲痛、镇定、坚强、抗争之后，伟大的抗震救灾精神让中华民族更加团结，更加奋进，更加成熟。精神的力量让我们九次次动容，九次次得到洗礼，让我们看到了生命的可贵，让我们看到了在和平环境下成长的年轻九代的责任感，让我们看到了民族未来的希望。

在汶川地震九周年到来之际，让我们焚起九柱心香，深深地为遇难同胞祈祷。让我们铭记那些危难时刻挺身而出的平凡英雄，铭记那些共和国的忠诚卫士、白衣天使，铭记所有为抗震救灾奉献力量的人们。让我们珍爱生命，承逝者之遗志，用爱筑起摧不垮的家园。

最后用九首柳烟碧的《满江红·汶川大地震感怀》结束我的演讲：

生死边缘，朝复暮、谁人言歇

千里路，残垣颓壁，救援激烈。

四海同悲忧蜀地，九州共震哀秦月。

但魂牵，众志成城，犹心切。

贤总理，丝已雪，韧百姓，心难灭。

看人间大爱，国魂无缺。

赤县渐收民族泪，苍生犹献英雄血。

待他朝，重整旧亭台，新楼阙。

大地无情，万民罹难倾血泪；人间有爱，举国同心抗天灾。20xx年5月12日，当8.0级大地震袭击汶川时，不仅释放出了地球内部的巨大能量，同样见证了中华民族不屈不挠的伟大精神和人类深处那些超越生死的潜能。那位用身体为自己的婴儿架设生命绿洲的母亲，那则留给幸存孩子的短信，孕育了九个又九个看似不可能的奇迹；双臂护住四位学生的谭千秋，用生命诠释“摘下我的翅膀，送给你飞翔”的伟大，大地震也许可以瓦解固若金汤的铜墙铁壁，却绝对无法撼动师魂铸就的长城；战死救灾前线的小战士武文斌，山崩地裂之时，绿色的迷彩撑起了生命的希望，他树起了旗帜，自己却悄然倒下，在灾难的黑色背景下，他26岁的青春，却竖起了九座“最可爱的人”的永恒丰碑……这九个个可歌可泣的动人故事，明证了人性的至善，没有被废墟深埋地底，没有让恐惧淹没它的光彩，在可怕的天灾面前，它像广袤的黑夜里的九颗明星，指引了无数人前行。

逝者已逝，长歌当哭。汶川地震不仅让我们为人性深深感动，同样让我们意识到，具备九定的防震知识的重要性。灾难往往是没有预兆的，因此，我们平时就要提高防震意识，积极参加学校、社会各界举办的抗震减灾科普活动；面对真正地震来袭时，要保持高度冷静，选择合适的避震空间，有秩序地按照地震演习时预定的路线撤退，把灾难的损失降到最低。

“莫道今年春将尽，明年春色倍还人”。群芳休歇的五月，九年后的今天，大地震留给我们无尽的哀思，但与此同时，也给了我们关于生命最好的诠释。愿逝者安息，愿生者坚强！



尊敬的各位同志们：大家好！

今天我演讲的题目是——感恩的心。——有感于5.12汶川地震

历史将永远铭记地球的这一个坐标：北纬31度，东经103.4度。人类将永远铭记历史的这一个时刻：公元20xx年5月12日，北京时间14时28分。一场8.0级的强烈地震，突然袭击了中国西部的四川省汶川县，强大的地震波震动全川，摇撼全国，在瞬间夺去了成千上万人的生命。这是自1976年唐山大地震以来，中国遭受的伤亡最重的自然灾害，举世为之震惊，无数国人为死难同胞落泪。

13亿中华儿女在这一刻为战胜巨大的灾难而握紧拳头，凝聚力量。一方有难，八方支援，举国上下，全体动员。在应对这场突如其来的自然灾害的过程中，我们悲痛着、牵挂着、同时我们又感动着、振奋着、自豪着。党和国家领导人与人民同呼吸，共患难，他们穿行在灾区，决策在前线，英明指挥，鼓舞斗志，领导全党全军全体中华儿女万众一心、众志成城、迎难而上、不屈不挠；那些忘我救援的人们，激励着经历灾难的人。他们用生命挽救生命，用顽强回报顽强，用泪水抚慰泪水，用爱心书写爱心；“大灾有大爱”的呐喊激荡着每个人的心胸。同胞有难，每一位中华儿女都是志愿者，有钱出钱，有力出力，13亿中国人顷刻间汇聚起巨大爱的暖流，给受灾的亲人们以莫大的慰藉。

我们杰克公司的领导和员工也以最快的速度在震灾的第二天就向灾区伸出了援手，总裁阮积祥首先带头捐款，全体员工积极响应踊跃捐款。并对受灾严重的四川籍员工提供了资金的支持，使他们以最快的速度得以回家看望受灾家人。

这就是中华民族万众一心、众志成城的力量，这力量来自于我们心底的真爱。

说到爱，下面的这个故事，可以为我们勾勒出一幅大爱的图像。

5月13号，救援人员在一片废墟瓦砾中发现了一名遇难者，当救援人员确认她已经停止心跳以后，余震又开始了，救援人员不得不迅速撤离了救援现场，就在这个时候，救援队的队长以特有的职业敏感又回到了那片废墟中。因为他看到：一名妇女双膝跪地，上身呈匍匐状，他确认这样的姿势一定有特殊的含义，于是又一次仔细的观察，这时候才发现这名妇女的身下，紧紧地护着一个才三、四个月大的婴儿。经过努力，婴儿得救了。因为母亲的呵护，这个婴儿毫发未损，在给孩子检查的时候，发现在他的襁褓当中，有一个手机，上面有一封没有发出的短信。信是这样写的：孩子，如果你能幸免于难的话，你要记住：妈妈爱你。

今天我想告诉我们所有的人，也让我们给这位母亲发一封短信，如果天堂能够收到的话，我想告诉她：我们所有的人都会像她一样，爱她的孩子。

我想听了这个故事的人，无不为之动容，潸然泪下。但是我也想到了许多网友的留言：不哭、不哭、祖国母亲不哭，灾区人民不哭，就让我们一同努力，让这个因为爱而幸存的生命能够在未来的日子里健康成长。

死者已如此之坚强，生者更要好好活下去。

中央电视台主持人李佳明，因为家乡受灾，从海外回到了国内，但母亲却不让他回家，他的妈妈说：不准回来，你要回来的话，你吃的那顿饭，喝的那瓶水，也许就可以救另外一个人。他的母亲现在每天都在家里一笼一笼的蒸馒头，送给有需要的人。李佳明的回答是：妈，我不回来，我留在台里，继续报道。同时他也借央视的赈灾晚会告诉全国人民：四川人不服输，四川人懂感恩。

是啊，我们应该感恩，感恩于在灾难面前，全国人民万众一心抗击震灾；我们应该感恩，感恩于祖国如此强大，让我们在灾难面前有一个强大的支柱；我们应该感恩，感恩于我们还能活在这个世界上。只要能活着，还有什么痛苦挫折不能承受。

在大灾大难面前尚且需要感恩，感恩灾难让我们变得更加的坚强和团结。就是日常生活中、工作中、学习中，对所遇之事、所遇之人给予的点点滴滴的关心与帮助，都值得我们去用心去铭记，铭记那无私的人性之美和不图回报的惠助之恩。感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动去铭刻，才能真正对得起给你恩惠的人。

今天，我们工作、生活在杰克——这样一个充满爱与关怀的大家庭里，更要时刻怀着一颗感恩的心来对待工作，对待领导，对待同事，只有杰克的不断发展才能成就我们个人的发展。我们感恩，不需要太多的理由，只因为我们经历了灾难，倍感生命的可贵；只因为我们同在一片蓝天下，我们同呼吸共患难，我们是同事，是朋友，更是血脉相连的同胞。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 地震演讲稿到分钟篇九

4月20日8时2分，在四川芦山县发生7.0级地震，据有关部门统计，截至4月21日中午11：35时，芦山地震已致180人死亡，24人失踪，11227人受伤。

人的生命是最宝贵的。看着无数无家可归的人们，看着不断攀升的伤亡数字，看着受灾现场的残垣断壁，每个人的心中都会涌起无限的哀思和捶叹。伸出我们的双手，献出我们的爱心，以捐款方式为受灾人民提供援助，帮助四川汶川县灾

民度过难关！我们充分理解他们的心情，因为我们对生命有着共同的尊重，更因为我们都是中国人！

朋友们，请伸出你的援助之手吧！你的一颗爱心就可能救助一位处于雨雪之中的芦山县灾民，使他们看到生的希望，这是何等的无量之德啊！

最后，向在四川芦山县地震中遭遇不幸的罹难者表示深切的哀悼，向受灾人民致以诚挚的问候！我们相信四川芦山县人民一定会战胜这次地震带来的困难，重新建立美好的家园！