

2023年老护士演讲稿(汇总9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

老护士演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

青春就如同一个将要升起的太阳，一点一点的绽放光芒；青春就好似那朝气蓬勃的参天大树，不断地以它的生机勃勃使景色美丽；青春就宛如一条河流，永不退缩、浩浩荡荡，奔涌出一种永不停息的风采……的确，青春是美好的，但奋斗的青春才是最精彩的。

青春，一个闪光又绚丽的字眼，像早上八点钟的太阳，充溢着无限的激情与期望；满载着无限的生机与阳光。它是作家耀眼的语言，是战士沸腾的热血，是明星在舞台上热情洋溢的歌声，它令多少人陶醉！又令多少人向往。

青春如同一株无人问津的小草，或许没有阳光、没有雨露、没有一路的芬芳花香，或许无人问津；只有践踏，只有侮辱，但它只有默默而顽强的活着，终究会盛开出一朵娇艳美丽的花朵。

声明发出耀眼的光芒。

我们青春年少，我们斗志昂扬，我们正处于人生中最美丽的阶段，奋发是我们的格言，努力是我们的标志，勤劳是我们的习惯，奉献是我们的信条！奋斗是我们榜样！达·芬奇曾经说过：“趁年轻少壮去探求知识吧，这样，年轻才不会空

虚。”。

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋斗，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫，看着看着有些人整日的紫醉金迷、吃喝玩乐，我也曾动摇，每当彷徨时，我便想起了想起了水稻之父袁隆平的奋斗之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋斗，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋斗吧，努力吧，美丽的风景前面，奋斗的青春最美丽！

老护士演讲稿篇二

在我们平凡的日常里，演讲稿使用的情况越来越多，演讲稿具有逻辑严密，态度明确，观点鲜明的特点。那么你有了解过演讲稿吗？以下是小编精心整理的奋进正当时青春勇担当演讲稿，仅供参考，欢迎大家阅读。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

十五六岁的我们早已褪去了内在的幼稚，迎来了我们的青春，在这朝气蓬勃的青春里，一定会交织着酸甜苦辣各种味道。在这一去不复返的青春年华里，一定会有我们奋斗的目标，而在我们奋斗的过程中一定会有酸的、苦的、辣的。但经过奋斗的我们必将是甜蜜快乐的，所以，让我们奋斗吧，因为，奋斗的青春是美丽的。

所有的人都是凡人，但所有的人都不过于平庸。上帝制造我们的时候就把我们造成不完美的人，我们一辈子努力的过程就是使自己变得更加完美的过程，我们的一切美德来自克服自身缺点的奋斗，只有奋斗不息，人生才能辉煌。正值青春

年少的我们，处在这个花季的年龄，就应该朝着一个目标去奋斗！其实，奋斗就是路。世上本没有路，走的人多了，也便成了路。人生要奋斗，青春才会更美好。去开辟属于你的那条新航路吧！

青春，是一个多么美好而富有诗意的字眼！有人把她比作初生的太阳；有人把她比作带露的鲜花；有人则把她比作世界上最具有魅力的东西——黄金！所以人们就说青春是人生的黄金时代。而在这黄金时代里不奋斗，何时奋斗呀！

奋斗之路上不仅仅有明朗的阳光，还有猛烈的暴风雨，但无论是阳光还是暴风雨，都能带给我们启迪，带给我们收获。没有经过奋斗的青春不叫完美的青春，青春就应该有苦有甜，而在这苦与甜交织当中会带给我们独特的感受。

我曾听过这样一句话：“我已经爱过，恨过，欢笑过，哭泣过，体味过，彻悟过……”细细想来便知晴日多于阴雨，收获多于劳作。是呀，即使生命中太多坎坷，即使我们付出没有得到回报，但经过奋斗的我们快乐的，只要我们奋斗了，那么我们的青春便是完美的。

我深信，有了奋斗的青春，这一路走来，一定会有欢笑，会有泪水，会有喜悦，会有遗憾，这些都会走过的，走过的我们不仅会有一个饱满的青春，更会有一个丰满的青春。而这些奋斗，正如一双翅膀载着我飞过青春的天空，留下一道优美的弧线。

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我很快乐有机会站在这里给在座的各位做演讲。我演讲的题目是“千里之行，始于足下”。

自古便有“天行健，君子以自强不息！男儿不展风云志，空负天生八尺躯”的教诲。每个人都应该有自己的理想，应该大胆

的树立自己的理想。因为，在理想面前不分贵贱，理想面前人人平等。

理想是一个目标，也是一个过程。理想是我们根据自身的情况对未来事物的想象和期望。而不是空想的幻想的不切实际的。理想是我们为之奋斗的一个目标，而达到这个目标我们需要一个过程。这个过程或是一帆风顺，或满是艰辛。但不管怎样，我们都必须经历这个过程，体验这个过程。

过去，我总是不知道怎样去奋斗，经常把时间用在一些不该用的地方。比如说：上课看小说看电影听音乐或是睡觉，基本上没有把时间用在学习上。随着时间的流逝，成长的醒悟，我明白了：理想不是空想和幻想。惟独根据实际情况，一步一个脚印，去努力，去实践，做好自己。定下自己近期的目标，才会有动力去实现自己的远大理想。而这样的人生才会充实，才会有意义。就算达不到自己的预期目标，但只要努力奋斗过，也就不会抱恨终身了。

人生的路也许太崎岖了，并不像童话里的那样：平坦一帆风顺。

于是，有的人选择了在回忆中度过，依恋昨天；而有的人却选择在梦幻中度过，幻想着明天的憧憬。几乎都忘了现实的存在。他们没有好好的把握住今天，为理想，付出实际的行动。所以，梦，终就是梦。

我们惟独好好的把握住今天，奋斗今天，才会离自己的梦想越来越近。

抓住了今天，就抓住了掌握获取知识的机会。

同学们，你们是否还在梦幻的理想中彷徨呢？

伟人之所以伟大，是因为他们有远大的理想。并且为自己的

理想付出了超出凡人的努力，经历无数的坎坷却毫不退缩的前进，这一路的艰辛，风雨兼程，他们都走过来了。相信在这里的每一位老师和同学，都有一个共同的理念：不甘平庸与无能，追求成功与奋斗！

和大家一样，我也有我的理想。而我的理想就是成为一名歌手，或者是音乐教师。不知从什么时候起，我开始迷上了音乐。宛如音乐起，我的心起；音乐落，我的心就落。唱歌成了我最大的乐趣，当我难过的时候是她陪伴着我，生病的时候守候着我。我被它美妙的，动听的旋律深深的吸引着，我经常在想，这歌声是否是在诉说着自己的心事呢？很自然地，我想到了用我的歌声去感动别人，感动每个听者的心。让我们共同分享这音乐所带来的美好与快乐。

为了实现我们的理想，就让我们在风雨雷鸣，泥泞，坎坷，惊涛骇浪中奋进吧！或者给梦想插上一双翅膀，用我们的时代青春去奏响生命的乐章！

千里之行，始于足下，就让我们从此刻开始努力奋斗吧！

不管前方的道路多么的蜿蜒期望多么的渺茫，或者是任何事都对你不公平，都让我们勇敢的去面对吧。

人生路上甜苦和喜忧，难免跌倒和等候，要勇敢的抬头。谁愿常躲在避风的港口，宁有波涛汹涌的自由。阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份期望在你手中。阳光总在风雨后，请相信有彩虹，风风雨雨都接受，我一直会在你的左右。

让我们为了理想而奋斗，从此刻开始，徒步启程！奋力拼搏吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

蓦地，我看见了一只垂躺在路边的蝴蝶。出于好奇心，我想一探究竟，哦，原来它受伤了，一边的翅膀不知为何少了半块！我怜惜地望着奄奄一息的它，表示满心的爱莫能助。此时，那只命垂一线的蝴蝶似是感悟到了什么，猛地将身体一振，翅膀张开，想要重回蓝天的怀抱。可它还没成功飞起，就有一头栽在路上，痛苦地呻吟。看着它，我似乎悲观起来：“可怜的小家伙，多像我这样的孤独无助！”又是一声久久的长叹，我下意识地轻轻将那只蝴蝶捧在手心，想要让它重回蓝天。但我想，那必定是多此一举，天注定，它要丢失翅膀的一部分，再也不能飞翔了。人情绪低落时总是这样悲观。在掌心，小家伙挣扎站起，重复以往的动作。于是，它又一头跌落下去，一次又一次的振翅，一次又一次的跌落。令我惊奇的是，它都无动于衷，毅然决然的循环往复。

可奇迹出现了！在又一次的试飞过程中，它飞向了天空，伴着我的惊呼，也迎着那绚丽的黄昏。

我痴痴地望着，看着它飞向远方。虽然在过程中，会经常向右倾斜，但它还是坚持了先来，再度奋斗，是那样顽强。我的心中泛起成群的涟漪。

我曾自嘲，自己像这只奄奄一息的小蝴蝶，现如今，小蝴蝶已重振双翅，飞向属于它的那片天。在它身上，我看到了对于生命的热爱，执着的追求。在自己身上，我只看到了悲哀，叹息与低落。相形见绌。

愿我像这只蝴蝶，勇敢地追逐自己所追求的种种，尽管这一路势必坎坷崎岖，但我仍要奋斗，努力拼搏，挥洒热情的汗水！

成长告诉我，永远不要停滞不前，那只会是你挫败的标志。

各位同学：

每个人都有过美丽的青春，有的人青春美丽在雪山哨所，有的人青春美丽在菁菁校园，有的人青春美丽在无影灯下……而我，一个平凡的税务干部，将我青春最美好的年华，链接在五彩缤纷的电脑屏幕上、粘贴在数不胜数的加班和孤独中、献给了我钟爱的税收事业……五年前我调到刚成立的信息中心，对计算机只感到的新鲜、好奇。分局安排我到武汉大学脱产学习，给了我一个理想实现的机会。在这一年中，我同其他分局的同行们一起，系统的学习了计算机的基础知识和应用软件，从dos□wps到编程、网络……春夏秋冬，放弃了寒暑假，放弃了节假日，放弃了朋友们的一次次聚会，一年中没有回过几次襄樊，终于以优异的成绩完成了全部课程。

随着信息社会的到来，在征管改革的深化进程中，微机作为信息化的媒介，以其巨大的容量，便捷的方式，超人的速度，丰富的资源，迅猛的登上了税收工作的舞台，成为新时期税务改革的弄潮儿。原以为学习过的我，已能驾驶着计算机驶入税务信息的高速公路，接触工作才知道理论和实际相差很远，为了跟上税务信息的发展，适应工作，痛定思痛后，我从自修英语起步，同时说通父母，花了一万多元搬回了电脑，并购置和借阅了多种计算机方面的书籍，也从这时起我就和孤独结下了不解之缘。近两年的时间，晚上我常常是守着书桌上的一盏台灯打发掉的，或看书，或写作，或打开心爱的电脑。我也到处学艺，分局信息组的同事就是我的良师，我们经常在一起讨论，相互学习，取长补短，有不少时候，为了一个问题，我们常常争论的面红耳赤，为了一个方便的解决办法，我们绞尽脑汁，而一旦有了结果，我们又欣喜若狂。

青春的美丽在于不断的创造和不停的超越自己。正是这段孤独和寂寞的日子，我重新明白了青春奉献与创造的意义，彻底放弃了泡在网络聊天和电子游戏的所谓“虚拟人生”中却

大言不惭地说这就是“e时代人类”的“精神家园”的陈腐思想。经过一段艰辛的努力，经过无数孤独中知识的积累，对《征管法》孜孜不倦的学习，我这只笨鸟也有了质的飞跃，工作起来也倍感轻松，游刃有余。

今年十月份，我局承担了电子申报纳税的试点工作。从tims向ctais转换对我们信息中心来说是一个巨大的挑战，看到有些同志对计算机不太了解，我急在心里，建议开展培训并毛遂自荐当老师，将自己所学的知识和大家“共享”，在培训中，一边教一边学，发现问题，解决问题。为了使大家学习有针对性，利用业余时间起草编拟并印发了300多套简易教程。有了人员保证还要有技术上支持，通过协调向市局申请开通了“测试器”，在指导大家白天采集资料，晚上录入计算机的基础上，抽时间对不能处理或不知如何处理的问题，反复在“测试器”上试验，一遍、两遍……最多的一次测试了70多遍，就这样，白天楼上楼下、各个科室转，晚上大家加班结束后我们再加加班，甚至通宵达旦，一个多月下来，连睡觉基本都放在了分局。

长时间的熬夜，我的眼睛由原来的近视150度到加大到350度，平时只好佩带着隐性眼镜，由于眼镜长时间不能清洁，严重刺激了眼球，造成了眼睛散光，流泪不止。到医院治疗，医生戏称这属于“通天眼”，“计算机综合症”，再不注意，后果严重……。长时间的加班，连女朋友对我都产生了怀疑，有时人才进家门手机就追到，有几次约好刚见面电话就响了，我只有打的往单位赶，为这事她专门找到办公室来，质问“是不是故意躲”，直到后来需要我们科长亲自打电话，才相信是加班。

很多人说我是一个工作狂，其实，工作狂来自一种激情，因此我每时每刻都在提醒自己：要用积极的心态去求取生命的最大值，去发现希望的星星，用心创造生活的每一天经过一个多月的努力，在良好的工作氛围中，我们分局顺利通过了从tms到ctais的转变、金税工程和电子申报，得到了省、市

局领导的好评。特别是电子申报，我们靠自己摸索，从基础资料的采集，将每一个预计发生的问题提前做好了“备份”。整个试点工作没有出一点纰漏，信息中心也成为了同志们工作中有利的后盾。

青春飞扬，青春无悔，青春是美好的，青春也是奉献的，新时期的计算机工作给了我发展的空间和创造的舞台，在信息社会中，高度文明的高智能化的条件须要我们付出艰苦的体力和脑力劳动，掌握大量的知识和驾驭现代化用具的能力，作为一名税务部门的信息人员，只有不断加强自己专业知识的长度和宽度，才能将高科技和税收业务有机的结合。作为一名国税部门的计算机工作者，我要用我“下载”的知识，全身心的投入到未来的工作中，“知我者谓我心忧，不知我者谓我何求。”今天，我要在这里自豪地说：“我爱我的岗位，我爱我的信息中心，我要用我青春的理想，编织出更美好的程序！”

老师们，同学们：

大家早上好！

我是__班的__。我今天演讲的题目是《奋斗成就人生》。

翻开厚重的人类历史，取得非凡成就的人，往往把不懈奋斗当作自己的生活方式，把勤勉当作自己的生活准则。秉烛达旦者、闻鸡起舞者，不胜枚举。更有陈景润、华罗庚、徐悲鸿……他们不畏艰辛，在各自的领域，用汗水浇灌出令世界惊叹的朵朵奇葩。

然而，在物质条件大大优于以往的今天，我们不会在昏暗的烛光下彻夜读书，也没有人再把鸡叫当闹钟。信息时代的到来改变了人们的认知方式。通过互联网，快速查找资料只须轻点鼠标。站在巨人的肩膀上，人们可以轻松地看到更远的地方。勤勉和奋斗，似乎正在被淡忘。

但是，作为高三的学子，我们决心和所有矢志奋斗的人一样，把艰苦探寻本身视作真正的幸福。

首先，奋斗能让人感到切实的快慰。有这样一则故事：一个旅人来到了一个富丽堂皇、门口写着“天堂”的地方。那里的人告诉他，“天堂”里不必工作，没有奋斗之说。他满心欢喜地在“天堂”吃喝玩乐，可是一段时间之后，他就觉得提不起精神，没完没了的无所事事简直要把他逼疯。他选择了离开。在背离“天堂”的方向，他找到了一群快乐工作着的人。在他们中生活，疲惫的他又重新感到了幸福。他这才明白，那个被称作“天堂”的地方，其实是地狱。是的，倘若一切完美无须奋斗，生活便无希望可言。而人生其实就是向着一个个理想奋进，在成功与失败中不断有所收获的过程。

奋斗是希望的源泉，更是实现人生价值的必由之路。“努力，不一定成功，放弃，一定失败！”生活不是无忧无虑的童话，她是一场无声的较量。不如意事十有八、九，可与人语无二三。客观条件的局限往往会像险峰峻岭一样，横亘在人生路上。然而，山再高，路再险，只要肯挑战，肯攀登，定能“一览众山小”，让生命更丰富，更灿烂。

现在，我们已经是即将面临高考的考生了。在最后这段奋斗路程上，只要我们走过苦闷，走过一筹莫展，走过孤独的奋斗，走过山穷水尽，走过柳暗花明，生命终会走向成功与辉煌。只要我们用一种坚韧扫除前进道路上的不断积累，不断挑战，才能不断超越，灿烂的笑容才会最终在我们脸上绽放。

同学们，不要再继续等待，现在就行动起来，哪怕就像流星一样的消纵即逝，我们也要获得那短暂的精彩。奋斗吧，尽自己的全部努力，成就自己的学业，成就自己的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

老护士演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是青春正当时莫负好时光。

在新学期正式上课的第一天，很高兴又和大家相聚在校园里，相聚在国旗下。在刚刚过去的这个寒假里，我的脑海中常常回想起和大家在一起的每一刻美好时光。老师们课堂上的精心讲解、黑板上的清秀字迹、办公桌前的伏案沉思、论坛上的慷慨陈词，同学们课堂上的专注神情、运动场上的奋勇拼搏、舞台上的尽情歌唱、考场上的奋笔疾书，以及和你们一起参加冬锻长跑的每一个时刻，无不常常闪现在我的眼前。仿佛校园里每一处都有你们的影子，空气中每一处都有你们的呼吸。因此，我想说：尊敬的老师们，亲爱的同学们，欢迎你们回到我们的校园，因为你们，我们的校园变得更加生机勃勃、丰富多彩。

不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。透过20xx年的新春时光，回首20xx年的日日夜夜，总有一种力量让我们激动不已，总有一些往事令我们感慨万千，总有一些喜悦让我们难以忘怀。20xx年，是田中分校师生大步向前、竞展风采的一年，教师发展再上台阶，学生成绩再创新高，学校面貌焕然一新，发展规划顺利启动。学校、教师和学生的每一点进步，都让我们自豪。面对20xx年新学期，我们满怀憧憬。在这美好时刻，我想说的有很多，但始终有两个字一直在我的思绪中萦绕，这两个字就是青春。

郭沫若曾说过一句话：人世间，比青春再可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。最可贵的东西却不甚为人所爱惜，最易消逝的东西却在促进它的消逝。

我们每个人都有青春，但并不是每个人都能珍惜青春。别人无法夺去你的青春，但你自己却可能浪费自己的青春。新的一年，我真诚地希望你们深刻理解金校长在昨天的开学典礼上赠送给大家的文明、明理、立志、践行八个大字，学会做人，学会做事，学会生活，学会学习，在自己的青春沃土中，播种一颗感恩之心、播种一种律己行为、播种一份责任感、播种一个自省习惯。

青春是有限的，有限的青春正向你走来；青春也是美丽的，美丽的青春正企盼着你的奋斗；青春将因你的奋斗而更加美丽、灿烂和辉煌！我们的生活是平凡的，她需要我们用心去感受她的色彩，思索自己的热情和梦想。她还需要我们坦然面对，不断超越，用我们的行动谱写青春的美好乐章！

送玉兔，硕果丰收千里艳；迎金龙，宏图再展万年春。在这美好的时刻，祝愿全体同学学业进步、健康成长；祝愿全体老师身体健康、合家幸福；祝愿我们的学校繁荣昌盛、前程辉煌！

我的讲话完了，谢谢大家！

老护士演讲稿篇四

老师、同学们：

大家早上好！

生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出熠熠光彩。只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值，才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。

但是人的生命又是非常脆弱的，据资料显示，全国每年平均有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天有44人死于食物中

毒、溺水、交通和其他安全事故。排除那些不可预知的自然灾害和人力不可抗拒的重大事故，约有80%的非正常死亡是可以通过预防措施和应急处理避免的。一件件血腥的报道，令人胆战心惊，一幕幕惨剧目不忍睹。忽视生命，带给社会、亲人的就是悲痛欲绝的心身，沉重的打击，到那时，这一切都为时已晚。

学校开学伊始就进行的安全教育，每年开展的生命安全教育月，每次放假前老师都要讲的注意安全的叮咛，同时学校定期检查更换灭火器具、落实安全责任制等等，这些不仅保障了同学们的安全，同时也增强了同学们的安全意识。

老师们，同学们，让我们共同努力，创建和谐校园、平安校园！祝愿我们的校园真正成为全校师生安全和谐的乐园！

谢谢。

老护士演讲稿篇五

同学们：

大家好，今天我演讲的题目是：怀揣梦想，努力奋斗。

今天，来自五湖四海的我们怀揣着相同的梦想来到了沈阳农业大学，当我们坐上火车，当我们挥泪与父母说再见时，我们知道，自己已经是一颗成熟的种子，到了必须走出父母的庇护，去独闯世界的时候了——尽管父母为了儿女不怕倾尽所有，但是，在父母的怀抱里我们将永恒是一个长不大的孩子。回报父母的最好方式就是超越他们，去实现他们当年未曾实现的梦想，这就是我们的梦想。

拥有梦想，就应该为它努力的去奋斗，去拼搏，就应该给我们的未来插上一个翅膀，让它去腾飞！

所以一是雄鹰，你就勇敢的去查找属于你自己的蓝天，是猛虎，你就大胆的去征服属于你自己的山峦，是蛟龙，你就无所畏惧的去开辟属于你自己的那一片蔚蓝！

世上没有靠编织谎言而出名的诗人，也绝对没有靠纸上谈兵而赢得胜利的将军，而惟独靠自身的素养实力和价值，靠学靠干靠拼，才干真正的成为强者，才干真正实现自己的梦想。

拼一次春夏秋冬，搏一生无怨无悔。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程；既然选择了梦想，就应该有始有终。既然终点是大河的对岸，我们留给自己的就应该是坚定的信心；既然目标是高山的顶峰，我们留给世界的也只能踏实的足迹。

时代青春的生命在灿烂的朝霞中辛勤劳作，让我们怀揣梦想，总激情的火焰点燃激情的岁月；奔涌的暇思在想象的空间里跌宕腾跃，让我们怀揣梦想，用精美的构思构筑精美的生活。苦也不说，累也不说，只把奋进装进历史的脚窝；爱也执着，情也执着，只把汗水融入奔腾的大河。

朋友，怀揣着梦想，去努力地奋斗吧！你看，前方正有万道霞光在云朵里不可遏制的喷薄！

我的演讲完毕，谢谢大家。

老护士演讲稿篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

青春像奢侈品，又像稀世珍宝。每个人都喜欢她，爱她。青春是我们人生中必经的阶段，也是人们一辈子都不会忘记的过去。这个时候，我们在青春里可能会迷茫，不知所措，可能会在欢笑和欢笑中自得其乐。但无论我们在这个迷人的时

代以什么样的姿态开放，它都将是未来自己生活中的一道彩虹。

大一的时候，对自己充满期待，定了三个小目标：

- 1、改善自己的性格，做一个不那么讨厌的人；
- 2、参加丰富多彩的校园社交活动；谈一场轰轰烈烈的恋爱。

但是，在我度过了很多大一的时候，我终于意识到，所谓轰轰烈烈，只是因为看了《还珠格格》太多遍。所以我的目标是完善人格，参与丰富的活动。后来，我参加了一个戏剧，我扮演了祝英台。我在这里补充一下：我演的很差，本来应该哭的时候，我看起来像是在笑，但是笑的时候，我看起来像是在哭。所以，我对痴迷于爱情的英台，对和我一起参与的小伙伴们，深感惋惜。（鞠躬）后来我成功面试，在常州烈士陵园做了14天的志愿者讲解员。而且我很幸运，是唯一一个去常州电视台采访的人。事后，我非常兴奋地搜索新闻。结果电视制作人把我三分钟的发言压缩到三秒钟。是的，没什么大不了的，只是觉得很开心，很充实。

两个月前，我在常州万泽海洋宾馆实习。那里尝到的所有的委屈和看到的所有的现实在我的记忆中已经逐渐模糊起来。但是有一件事情，即使我再怎么想模糊，也总是挥之不去。

就是有一次，我们部门主管向我和艳秋谈起她大学时代爬山看日出的经历，骑车观光的经历等等精彩活动的经历。她讲得神采飞扬、，我听得心驰神往！我在那里实习了整整两个月，从来没有见过她笑得如此地情真意切。那不是仅仅地挂在脸上的微笑，是能够从她的眼神里、从她的牙齿缝隙里射出来的具有感染力量的微笑。那一刻我陡然明白了青春的意义是什么：青春的意义在于经历、在于回味！所以我想告诉我自己，告诉我们：请捧出我们的勇气，乘着青春之疾风，想飞往哪里就飞往哪里吧！！

或许，将来某一天我们会约上三五好友围坐一起，然后像那位部门主管一样兴致勃勃地开始回味着我们那一段领略游玩乐趣的青春，那一段深陷迷茫苦思的青春，那一段触到奋斗满足的青春。然后，一起举杯且豪爽大气地说一句：“干”！

老护士演讲稿篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春是万紫千红的春天，是美丽的，但充满奋斗的青春最美！

著名的无臂钢琴家刘伟的一生就向我们诠释了有梦想有奋斗的青春的美丽。刘伟最初的梦想是当一名足球运动员，但是由于一场电击事故让他的足球梦与他擦肩而过。他颓废过，但更多的是重新建立梦想。12岁那年他进入了北京残疾人游泳队实现自己的梦想，可是就在他屡获成功后却因得了过敏性紫癜又一次与自己的游泳梦擦肩而过。被命运捉弄两次的刘伟并没有因此被打倒，而是开始了自己的音乐旅途。他克服重重的困难终于实现了自己的梦想，成为了一位著名的钢琴家！当命运的绳索无情地缚住他的双臂，当别人的目光叹息他生命的悲哀时，他依然固执地为梦想插上翅膀，用双脚在琴键上写下：相信自己。那变幻的旋律，正是他不断奋斗不断飞翔的轨迹。

“凡事欲其成功。必须付出代价：奋斗”爱因斯坦四五岁时还不会说话，却在12岁时，经过自己不懈的努力与奋斗，证明了毕达哥拉斯定理。他曾被老师视为最“蠢”的学生。竟靠自己的奋斗在一夜之间成了世界名人，他曾当过小职员，却发现了相对论，成为又一个获得诺贝尔物理学奖的犹太人，他一生充满坎坷与奇迹。却用自己的拼搏与奋斗，为全世界带来了欢乐与进步，成为20世纪最杰出的科学家。我们是祖国的未来，民祖的希望，我们是新一代的青少年。实现中华

民族的伟大复兴，是我们不断奋斗过程的终点站；而实现我们的大学梦，是我们不断奋斗过程的中途站。我们是坚强的一代人，面对日趋严厉的升学压力我们还是依然坐在明亮的教室里，认真听好每一堂课，认真对待每一次检测。纵使我们没有天赐的聪颖，但我们可以从后天的努力中获得；纵使我們被无形的手掌拉入深渊，但我们可以一步一步地爬上来；纵使我們前行的道路风雨交加，但我们可以冒着风雨继续前进。我们不能气馁，因为我们是一群不断拼搏的追梦人。

青春是人生中最美好的年华，我们的青春不能黯然无色地度过，平平庸庸不是我们的追求，不断奋斗才能使我们的青春充满激情与活力，才能实现我们的追求。如果我们都守株待兔，自己不去寻找成功，成功也绝对不会主动来找你。哪怕只有百分之一的希望，也要付出用百分之百的努力，不断的拼搏，奋斗。

“停止奋斗，就意味着生命也就停止了”。青春像一条蜿蜒曲折的河流，因为想要投入大海的怀抱，所以冲破礁石的阻挡，一路高歌；青春像一粒沙子，因为想要感受大漠的坚实的臂膀，所以不断的追随风儿，一路飞舞。

老护士演讲稿篇八

老师们，同学们：

大家早上好！

我是5班的李晓东。我今天演讲的题目是《奋斗成就人生》。

翻开厚重的人类历史，取得非凡成就的人，往往把不懈奋斗当作自己的生活方式，把勤勉当作自己的生活准则。秉烛达旦者、闻鸡起舞者，不胜枚举。更有陈景润、华罗庚、徐悲鸿……他们不畏艰辛，在各自的领域，用汗水浇灌出令世界惊叹的朵朵奇葩。

然而，在物质条件大大优于以往的今天，我们不会在昏暗的烛光下彻夜读书，也没有人再把鸡叫当闹钟。信息时代的到来改变了人们的认知方式。通过互联网，快速查找资料只须轻点鼠标。站在巨人的肩膀上，人们可以轻松地看到更远的地方。勤勉和奋斗，似乎正在被淡忘。

但是，作为高三的学子，我们决心和所有矢志奋斗的人一样，把艰苦探寻本身视作真正的幸福。

首先，奋斗能让人感到切实的快慰。有这样一则故事：一个旅人来到了一个富丽堂皇、门口写着“天堂”的地方。那里的人告诉他，“天堂”里不必工作，没有奋斗之说。他满心欢喜地在“天堂”吃喝玩乐，可是一段时间之后，他就觉得提不起精神，没完没了的无所事事简直要把他逼疯。他选择了离开。在背离“天堂”的方向，他找到了一群快乐工作着的人。在他们中生活，疲惫的他又重新感到了幸福。他这才明白，那个被称作“天堂”的地方，其实是地狱。是的，倘若一切完美无须奋斗，生活便无希望可言。而人生其实就是向着一个个理想奋进，在成功与失败中不断有所收获的过程。

奋斗是希望的源泉，更是实现人生价值的必由之路。“努力，不一定成功，放弃，一定失败！”生活不是无忧无虑的童话，她是一场无声的较量。不如意事十常八、九，可与人语无二三。客观条件的局限往往会像险峰峻岭一样，横亘在人生路上。然而，山再高，路再险，只要肯挑战，肯攀登，定能“一览众山小”，让生命更丰富，更灿烂。

现在，我们已经是即将面临高考的考生了。在最后这段奋斗路程上，只要我们走过苦闷，走过一筹莫展，走过孤独的奋斗，走过山穷水尽，走过柳暗花明，生命终会走向成功与辉煌。只要我们用一种坚韧扫除前进道路上的不断积累，不断挑战，才能不断超越，灿烂的笑容才会最终在我们脸上绽放。

同学们，不要再继续等待，现在就行动起来，哪怕就像流星

一样的消纵即逝，我们也要获得那短暂的精彩。奋斗吧，尽自己的全部努力，成就自己的学业，成就自己的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

老护士演讲稿篇九

尊敬的领导，同事们：

大家好！

我们，是国家精心培养的花朵。幸福地沐浴在祖国和煦的阳光下，高速生长；我们，是祖国八，九点钟的太阳，给国家带来了新的希望，生气蓬勃；我们，是国家未来的栋梁，肩负着给国家锦上添花的重任，一往无前。因此，我们应该不负祖国的栽培，争做新时代好少年！

什么是新时代好少年？是在祖国的光芒下无所事事的人吗？错！真正的新时代好少年是集礼仪，奋进，进取于一体的少年！

古人云：“人无礼则不立。要做新时代好少年，我们就应该讲礼仪。面关于老师，我们应该主动鞠躬问好老师们让我们学会了知识，让我们能更好地报答祖国；面关于父母，我们应该早晚问安父母生育了我们，让我们沐浴在祖国和煦的阳光下，让我们能争做新时代好少年。历代讲礼仪的人很多，比如汉文帝刘恒，有“亲尝汤药”的故事，这不就是关于父母的礼仪吗？汉文帝重礼仪，使他与汉景帝的统治被称为“文景之治”。连一国之君都讲礼仪，我们要争做新时代好少年，怎么又能不讲礼仪呢？礼仪，让国家有大爱。礼仪，同样是新时代好少年的基础！

但是，有了礼仪，而没有奋进，我们能称为“新时代好少年”吗？答案显然是否定的！有了奋进，才能让自己给国家奉献。奋进，可以说是成为好少年的屋脊部分。

曹植曰：“翳轻躯而奋进兮。作为新时代好少年，我们还应该奋进！以一往无前的气势向着知识的天空飞去。现在已经不是原始社会了，而是崭新的知识的时代！唯有知识，才能让国家越发富强！而这样重任，就在我们的肩上！为了国家的富强，我们应该奋进！凭借着这股精神，我们可以像闻一多先生的“读书成瘾一般，沉浸在书的海洋中，把时间换为知识；也可以像“韦编三绝的故事一样将书本变为知识而烂熟于心。这样才能为国出力。所以，我们应该储蓄知识，以待到国家需要我们的时候！作为新时代好少年，我们更是没有不奋进的理由！

但是，有了礼仪，有了奋进，我们就是新时代的好少年了吗？不一定！仅有这两样，我们只能说是未来可能会关于国家有帮助的人，要做新时代好少年，我们还需要最重要的一个部分：一颗想要不断完备自己的心。

在课余时间，我们可以不把一切时间用在学习上，还可以将心思放在放在更多的地方上。如果只会读书，那难免会成为“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书的书呆子。要做新时代好少年，我们更应该“国事家事天下事，事事关怀。我们可以多看新闻，了解国家的动向；我们还可以多读读军事杂志，跟上国家的步子。唯犹如此，我们才能保证能关于国家有用的人，才能成为一名博学的，进取好少年！

晓礼仪，明奋进，知进取。让我们集三位为一体，共通争做新时代好少年！