最新演讲稿格式大学生 大学开学演讲稿格式(汇总5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

演讲稿格式大学生篇一

各位同学：

大家好!

新学期新班长第一次班会，大家是不是内心有点小激动。好吧!是我想多了，我从你们的眼神中，我看出来了，你们肯定在想，你这一本正经无聊透顶的小郭，今天又想搞在这儿什么名堂，买哪门子假药，还不快点点完你的名，说完事，给老娘我滚蛋，老娘可没工夫在这听你瞎逼逼!!哎，那我得首先给那些接下来可能要烦我的人道个歉!因为今天开学第一天，的确有好多事情要解决要交代，所以烦请大家耐心的把这次班会听完!

下面我们就言归正传，首先，第一件事，我们来解决一下换班委的事情。改朝换代，封侯拜相，从古至今，历来头等大事。首先说一下，经过我私下的了解，目前我们班有三个位置空缺，分别是副班，体委和组织委员。

首先副班，有谁来竞选?接着是体育委员，再一个是组织委员?

学习委员：占群，团支书：周昂，生活委员：李能达，文艺委员：吕晓，宣传委员：苏玉洁，心理委员：李莎莎。

班委有什么要交代的，现在可以上来说，现在如果不说，我估计等会儿没机会给你们说了。

最后我想代表我们班委说句话，以后我们班委，如果有些事情没做好，伤害到某些同学的利益的话，还请大家多宽容体谅体谅，毕竟替班级体做事本来就挺委屈挺不容易的，而且还要照顾到这么多人，所以大家以后都互相理解包容一下，不要应小事伤和气！

凡事有什么好的提议和想法都可以随时提出来，我们大家一起商量着来，一起happy一起过好属于我们的大学青春！

第二件事，我们来谈谈班风问题。总结过去一年，我们班总体表现，还是十分不错的。我们应用化学产业班，作为一个小班，被外人俗称为重点班，这一年来，无论是在文体活动、期末成绩，还是班级凝聚力等方面，都表现出很突出的表现。希望我们大家在今后继续努力，把这种领先和优秀一直发扬下去，没错，优秀是我们的习惯！

当然，没有一个班级是绝对完美的，我们班也存在好多问题。比如，上课缺勤迟到，等等等等。

是的，大学是自主性学习，主要是靠自觉，但是我想说，大三了，和同学们一起上课睡觉，聊天，打牌、玩手机的时间不多了，这课呢，他上一节就少一节，还是希望我们大家以后多去教室转转，多看看老师看看同学几眼。 我比较欣赏我们有机老师王念贵说的一句话，上一节课所花的学费，它绝对比看一场电影要贵!所以等到冬天早上需要靠洪荒之力起床的时候，你就这样想，这是我花了钱买了票的电影。不去看，太可惜了!但是如果你就是要说，我家有钱，这点学费i don't care!那我也没办法!我只想说，土豪，看电影吗，带上我吧！

最后我想说，对于今后点名问题，大家有事来不了还是麻烦

大家捎张请假条过来(不捎请假条烧张钱也行)，虽然一般情况下，我会想办法，逃过他们的眼睛和耳朵，跑到他们跟前，自信的说，应产班除请假的外全到。但是，我想说，保不准那天会出什么岔子，走漏了什么风声，到时候我不得不报上去几个人，那我得先把丑话说在前头，这事你可千万别怪我!

第三件事，为了丰富一下班会内容，彼此间加深一下了解，我有个提议，就是我们每次班会都找两个人上台来发发言，讲讲话，或者推荐一些好书好电影。如今21世纪是一个互联网高度发达，竞争无比激烈的时代，敢于上台演讲，发声的人，才会在残酷竞争中脱颖而出。所以我觉得这是一个好的机会和平台，每次班会仅仅拿出几分钟的时间，却能锻炼我们大家的胆识和口才，你们觉得我这个提议好不好？但是，我不想做强权班长，正所谓得民心者得天下!所以我们像前些阵子英国脱欧公投一样，也来民主投投票!大家听好，不赞成我这项提议的举手！可以!你们大家有没有注意到还有一个没投票，对，那个人就是我，我是有一票否决权的哦!我可以随时扭转乾坤，但是，一般情况下，我是不会动用我的一票否决权的，我会遵循大家的意见，还是那句老话，得民心者得天下吗!

第四件事，我想送碗鸡汤给我们大家励励志。大家还记得去年我们老班长第一次班会跟大家讲的是什么主题吗?不甘于现状，对吧。今天我的励志主题就写在黑板上，对，就是这六个字，读书跑步独处。

这三样东西，是我的三大法宝。下面我就来把我这三件传家宝传给你们。

首先是读书，我这个人，大家都知道，小郭就是个没有读过什么书的农村伢儿，所以才天天把读书挂在嘴边，显得自己很高大上似得。是的，自古深请留不住，总是套路的人心，我确实没读过什么书，所以在满满都是套路的城市，我总是一心要回农村!

我给大家讲个真事，暑假我留校做实验，有一次我和占群荣兰在后街么么茶店坐着吃饭，占群突然一脸伤心的说，我肚子痛，不想吃，我出于关心，就问候道，怎么搞的，是不是昨天吃辣吃多了，占群立刻笑着说，一看小郭就是从来没女朋友的人，我一脸懵逼，这时候荣兰急忙说，就是大姨妈来了，我就知道小郭肯定不知道，居然还跟小郭说肚子痛。然后，我就只能默默地吃我的饭，一句话不说。你们求我当时心理阴影面积!你看，没知识没文化，是不是很可怕，多么痛的领悟啊!

任何一部书，只要是一本好书，往往都充满真善美的情怀，其核心价值观也是正面的。这些东西会对我们形成潜移默化的影响。一个从阅读中经历了丰富的生活，倾听了众多的智慧，分享了无数思考成果的人，其思想会更成熟，人生境界会更美好。

所以我们大家以后少看负面新闻，贴近书籍，远离鸡汤，那些媒体的炒作，美轮美奂的名言哲理，实则一捅就破。因为这些都是原作者的体验所感，并非我们自己的精神财富。只有独立思考，才能得到真正属于自己的精神财富。

我的第二件法宝，是跑步。首先还是讲一下我自己的故事。如果没有什么重要的事话，我几乎每天晚上都要跑步，跑步不仅可以锻炼身体，还可以找个人，一起聊聊天，放松放松心情，但是一老有人问我，小郭，你为啥总找个哥们一起跑，你说，我该怎么回他，我只能说，我的事要你管，管的宽!

跑步与不跑步的人，在每天看来没有任何区别;但在每5年来看的时候，那就是身体和精神状态的巨大分野。等到了10年再看的时候，也许就是一种人生对另一种人生不可企及的鸿沟。所以再忙，也要跑步!

所以没事多跑跑步吧，你跑过的路从来不会欺骗你，他们沉淀在你的气质里、在谈吐上，骨子里，你的改变谁都可以感

受到。

第三件法宝，就是独处。我暑假留校一个月，一个人住寝室有二十多天，我从一开始害怕孤独，到后来习惯孤独再到后来战胜孤独，最后爱上了孤独。有人问我，小郭，你既不打游戏又不看视频，一个人在寝室除了白天做做实验，一整晚都在干些什么。对这个问题我一直都保密，因为不太想把我的个人世界告诉任何人，我爸也不行。(你们可别想歪了，我可没干什么坏事哈!)现在我将我这个天大的秘密隆重的告诉你们：就是我一个人在寝室的时候，吃饱啦就睡，睡饱了起来发发呆，哎，发现又饿了，然后又接着吃，吃了睡，如此循环往复。 现代我们这个社会似乎每个人都很拼，都是像古时候的皇帝一样，早起刷空间批奏章，睡觉前，逛微博，那样将qq微信社交媒体的提示信息一一过目，顺手点个赞再批复两句。如果一个人长久地生活在人群之中，没有属于个人隐私的空间，他会变得失去自我、暴躁易怒、幸福感大幅降低。这也是某种主义剥夺人孤独权利的根源，因为人在孤独的时候才能去思考我是谁，我想要什么和我想成为一个什么样的人这样形而上的问题。

个人所能感受到的最深刻、最治愈的心理体验都发生于内部。因此，独处的能力是成熟的标志，它不但可以激发个体的创造力和想象力，还能够引导他们完成内在的整合和精神的升华。所以无聊发呆是很有价值的，不要总是拿着手机到处乱逛来打发我们宝贵的无聊时间!

最后我用用一句话来总结我的这三件法宝，就是浓缩就两句话：第一句话是要么健身，要么读书，身体和灵魂，必须有一个在路上。第二句话就是，尽量远离手机，学会独处和独立思考!

大家说，今天我这碗鸡汤鲜不鲜，浓不浓?要不要再来一碗?来，我们一起干了它。我先干为尽!

第五事，也是这次班会最有意义的一件事。我们每个人在纸上写下自己这一学期要实现的目标，所谓的梦想。我给大家3分钟的时间，大家好好想想这学期自己到底想要实现什么，到达什么样的目标计划。

李嘉诚说：“明确产生力量”。人生诚如一段旅程，首先我们需要明确自己的目标和梦想。定高了，太过于遥不可及;定低了，转头就实现了，没有挑战。确定梦想目标是一件难题。我给大家推荐一个定梦想和目标的原则：直觉加成法：5秒钟内给出自己直觉的目标，然后那个基础上加成20%。

这个学期，无论你是想打lol争个好排名，找个男票女票谈个恋爱，还是逼自己学学英语考过六级，学个车拿个驾照，还是出去找份兼职创个业，比如先挣它一个亿再说，这都很都很完美，都值得被尊敬。毕竟我们一进大学，就有这样的标题：大学，这是梦开始的地方!(哎，别睡觉了!)

大家定好了目标梦想，有了方向和动力之后，下面要做的，就是好好对待他，不顾一切的去努力、去奋斗。剩下的，就让时间来告诉你，时间它对每一个人，它都是公平的，不会偏袒任何一个人。另外，时间也是梦想的土壤，有了梦想这颗种子，只要我们每天坚持浇水晒太阳，它终究会长成参天大树，而那些不管不问的人，就只能等着种子发霉发臭，最后真的只是做了一场梦而已!

最后我来剧透一下我们下一次班会内容，为了丰富我们班级文化，你说我们是不是要选个班花班草?支持选的举手!

最后用影响全球的短文《年轻》里面的一句话来结束我们今天的班会：年轻就是力量，有梦就有未来!

演讲稿格式大学生篇二

敬的各位评委：

你们好!

今天我演讲的题目是青春的誓言!

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的!因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心!每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。

有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情!青春，充满了梦想。

然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的!但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春!”的确如此。

青：是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬!

少年兴则国兴，少年强则国强!此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最

后成为一块废铁!

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

谢谢大家。

演讲稿格式大学生篇三

老师同学们：

你们好！我是来自物理师范11班的朱权龙。

我是从比较南方的地区来到徐州的，来到这里之后，我真的觉得这里的天气就像学长学姐说“春秋短冬夏长”，才刚过国庆，衣服就已经厚了起来。明明是秋天却已经有冬天的感觉，这就是徐州吧。这么想来春天刚到之时就已是夏风吹拂的时节了呢。没错刚刚说的就是我刚到徐州心里所想的。来徐州之前，曾经去看过老师，老师说：“徐州吗?嗯~~”然后他上下打量了我一番，说道：“徐州很好。”现在想来，哪里好……天气这么奇怪。

出站之后就被学长亲切的送上了校车，一路上，感觉徐州正在处于转型的阶段，有繁华的地段也有朴素的地方，感觉这种交错汇集的感觉很独特。到了学校，第一感觉就是：好漂亮，不愧是大学!然后就是一个字“大”。说实话，还好报道的时候有自管会发放的地图，否则真的会迷路。民以食为天，

所以接下来就是吃啦!然而令我伤心的事情就来了，几乎所有的菜都是辣的啊，之前一个月那叫一个苦哟，首先要瞄准菜里有没有辣椒，就算幸免辣椒，也有可能一个不当心咬到花椒，那酸爽啊~~。还好学校外面也有好多吃的，也找到了很多的不辣的菜。

宿舍很好，是我所想要的那种，同学有东北的有江苏的有四川的甚至还有广东的，真的是大汇集啊。一个班的就在一个楼层里，大家都很开心的在一起。

走在苏师大的马路上，身边有很多学长学姐经过，感觉一个个眼神炯炯，似乎都有着目标，一路向前，看着他们走在路上，自己也似乎更带劲了!军训休息的那天，我出学校外面去转了转感觉徐州这儿的人都元气满满，真的呢：

“城市因大学而充满活力!”

说实话，真的觉得母上大人走了之后不是很伤感，可能是手机什么的拉近了我们之间的距离吧，不觉得遥远仿佛就在身边。不难过，反倒因为身边都是同学，学长学姐，各种博士，大师什么的感觉相当充实。由于舍友的原因说话的腔调和口气举止似乎也潜移默化的改变了。

演讲稿格式大学生篇四

在这激情似火的盛夏，伴着缕缕金色阳光，三秦学子们齐聚一堂，用自信谱写豪迈，用魅力抒发胸怀，更用智慧、理性、希望展现大学生的风采!

站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么?因为面对这次比赛，我一直深感压力与恐惧!我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神;但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活

的屈服者!

说起逆境，我们大家的思维定势都会联想到一些大悲大苦的故事。故事中主人公的经历，总是常人无法想象和承受的。其实我们大家的生活并没有多少大坎坷，大痛苦;相反，我今天所要谈的逆境，就像前面我自己的例子一样，是我们大家生活中经常可以碰到的琐事与烦恼。

举一举例子。有时，我们会因为与朋友的关系搞不好而发愁;有时，我们会因为感到社团领导交给自己的任务太难，而身感压力;还有时，我们会因为学业成绩的不满意，而哀声连连。诸如次类的琐事与烦恼才真正构成了我们生活中常见的逆境。

请随我一起回顾我曾经的一个故事。大二的时候，我满怀信心的要在学校举办一次“大学生成功心理学”的演讲，但是，在筹办的过程中我却遇到了以下困难：首先，这次历时两天、每天四小时的演讲需要记忆的材料量很大，10张vcd□6本书，不仅要浓缩，还要有系统性、层次性以及趣味性;其次，我为了把宣传工作做好，需要完成近20张海报，6条横幅，50张多媒体幻灯片的制作;最后，就是那一颗恐惧演讲失败而惴惴不安、几欲放弃的心。当时， 面对这些困难，身处逆境的我，该当如何?!

我不断地自我激励!首先，我努力摆正心态，去面对这次演讲的困难与压力;同时，也考虑到演讲的各种意外和后果。我克服胆怯，去迎击那些有形和无形的障碍。在逆境面前，我坦然得挺直了腰板!这一举动，为我理性的分析困难，寻找对策，从而获得演讲的最终成功，奠定了坚实的基础!

从这不难看出，在逆境面前，我们需要一种坦然、正视的心态。

心理学家研究发现：人类在面对逆境的压力和困苦时，只有坦然正视的心态，才会让人做出理性的分析，正确的抉择，

从而引发潜力，化逆境为顺境!

朋友们，人之一生，不如意者十有八九。重要的是我们自己对自我的认识，对环境的理解。环境不能决定我们的命运，相反，我们自己对环境的态度，才真正决定我们的成功与失败。

万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境，请不要退缩!沮丧时，让我们引亢高歌;悲伤时，让我们开怀大笑;自卑时，让我们换上新装;恐惧时，让我们勇往直前!

我亲爱的朋友们，面对生活，请直面逆境!因为只有这样，我们才是生活中真正的不屈者!

大家晚上好!

非常荣幸今天能够站在这里为大家演讲，在此，首先要感谢在座的各位评委和同学能在百忙之中抽出时间，来聆听我们的演讲，也要感谢这个活动的主办方□xxxx社及活动的所有工作人员给我们提供这样一个交流互动的平台。下面，让我们以热烈的掌声感谢他们!谢谢，我是***。简短的自我介绍完后，下面进行我的演讲。

首先，大家都知道今天演讲的主题是“让梦想照亮青春”，既然与梦想有关，那我们就谈谈，为了实现自己的梦想该做些什么呢?大家可能会说，“努力，奋斗，拼搏，进取”，不错，这些都是我们在取得成功之前，所必须具备的元素，但大家知道在做这些努力和奋斗之前，我们首先要做到哪一点呢?或者更具体的说一个推销员或一个创业者要想获得成功的话首先要做到哪一点呢?可能有的同学已经猜出来答案了。那就是我们中国人最看重的--面子。

面子或许是最具有中国特色的概念，作为最具有的个性，中国人爱面子，也死要面子。据说英文中并没有面子一词，在

中文翻译成英文时，很多人把面子翻译成“名誉”，这显然不是我们所理解的。而中国人所谓的“面子”应该是介于名誉与虚荣心之间的一种内心的情感因素。

由于面子观念在国人头脑中根深蒂固，大学生也不例外，这使得很多毕业生在就业时进入了一些误区，如怕脏怕累、盲目攀比、清高自傲等等，从而造成大量毕业生找不到工作。难道就业真的这么难么?我们只考虑过工资待遇问题，有没有考虑过自身原因呢?有的同学认为大学毕业后会直接呆在安逸舒服的办公室里工作，端着茶水，拿着高薪，于是在找工作时漫天要价，脏活累活一点不干，从而导致用人单位招不到人，毕业生找不到工作的尴尬局面，而且我们常常会听到这样的话，“这不是大学生干的活，上了四年大学怎么可以干服务员的活，拿的工资怎么能比农民工还少”。

但有些人就不这样想，比如说温州人，大家应该都知道，温州人被称为中国的犹太人，央视曾经播出过一部剧，叫做《温州一家人》，对我促动很大，不知道大家有没有看过，这部剧非常真实的讲述了一家温州人放下面子，艰苦追求梦想的创业历程。温州人从来不爱面子，为了完成创业的’原始积累，他们背井离乡，摆地摊，补鞋，脏活累活都不在乎，很多人都看不起他们，觉得修一双鞋能赚几个钱，甚至连农民都觉得他们干的是很低贱的活。等到讥笑他们的人醒悟过来时，他们已经完成了原始资本积累，并且在更高的平台上发展去了。能做别人不愿做的事，能吃别人不能吃的苦，就能赚别人赚不了的钱。这就是温州人发财的原因。他们不怕碰壁，只有一个念头，不管你们怎么看我，我就要赚你的钱。他们用比城墙还厚的脸皮把自己的产品，最重要是他们把温州人这个品牌推向了全国，推向了全世界。

所以，从现在起，放下我们所谓的高贵的颜面吧，为了我们的梦想，别在乎别人说什么，只要无愧于我们的心，因为至少现在我们还没有资格来争取面子。

最后送给大家亚洲首富李嘉诚的一句话“当你放下面子赚钱的时候，说明你已经懂事了;当你用钱赚回面子的时候，说明你已经成功了;当你用面子赚回钱的时候，说明你已经是人物了。当你仍然停留在那里喝酒、吹牛，啥也不懂还装懂，只爱所谓面子的时候，说明你这辈子也就这样了。”

我的演讲完毕，谢谢大家!

演讲稿格式大学生篇五

尊敬的各位领导、老师、教官、亲爱的同学们：

大家好，今天是我们每一个新生感到自豪的日子，因为我们已成为现代学子，将在____学院师范学院书写我们生命中最灿烂的一笔!我是来自师范学院____专业的大一新生____，很荣幸能够站在这儿代表全体参训的同学在此发言。

马上我们就要迎来了入学以来的第一项挑战，那就是“军训” 古人云“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训就像一场马拉松比赛，没有坚韧的意志，难以坚持到终点;军训就像攀登险峰，没有健康的体魄，难以到达峰顶;军训也是一场最有组织纪律性的活动，没有集体主义的精神就无法取得优异的成绩。可以说军训是一个大课堂，它将锻炼我们的体格，磨练我们的意志，让我们学会坚韧、宽容、自立，让我们学会吃苦耐劳。

我相信，这次军训，一定会让我们少一份娇气，多一份坚强;少一份怨天尤人，多一份勇往直前，同时我们也会更加懂得自制、自爱、自信和自强。最后我代表全体大一同学庄严承诺：我们一定秉承”现代精神”——精诚团结学用结合善谋实干 知难而进创新发展，在军训中坚决服从教官的指挥，以现代人的品质、现代人的气魄，严肃认真，高标准、高质量地完成好本次军训!我们会以此为动力，用自信、勤奋、意志

来武装自己，努力学习，踏实工作，用我们的智慧、我们的勇气和我们永不服输的年轻的心，向着生命中每一座山峰，勇敢攀登，从稚嫩走向成熟，从现在走向成功!我们将带着无限求知的赤诚之心去开拓、进取，去描绘我们无悔的青春，去书写现代新的辉煌!我代表全体新生向学院保证，在军训期间一定遵守教官对我们的严格要求，努力做到最好，不给师范学院抹黑，做一个骄傲的师范人!

请学校放心、教官放心、老师放心!

我的发言完毕，谢谢大家!