

2023年金鸡冠的公鸡语言教案(通用10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

挫折的演讲稿篇一

昨天晚上，我正在吃饭，电视上正播放体育新闻。这时，我看到一则报导：足协杯决赛首回合，恒大客场0比2不敌贵州人和，埃尔克森染红，穆里奇吃黄牌。我顿时就蒙了：不可能吧。结果当我看回放时，越看越气愤：下半场连丢两场，场上为人数方面恒大少打1人。我都不知道说什么好，下一回合两主力黄牌停赛，只有孔卡和一帮优秀的国内球员打拼，胜算不大。

吃完饭关掉电视后，我的心情久久不能平静，对恒大的夺冠前景很是担忧。为了平静心情，我开始读语文教辅资料上的内容。当我读到《紫藤萝瀑布》时，里面的一段话记我记忆深刻：不能让昨天的不幸把人压垮，每个人都应该像紫藤萝的花朵一样，以饱满的生命力，投入到生命的长河中去。就在那一刻，我突然明白了什么，像中了邪似的地不断朗读，每读一遍都有很深的感悟。恒大的情景不也和现在一样吗？虽然折了兵输了比赛，但夺冠之心不能压垮。输了没关系，次回合要像紫藤萝花一样，以饱满的生命力投入到比赛中。况且恒大拥有众多国内球员，而他们曾在两个月前有大爆发的惊人表现，为什么不指望他们呢而且0比2落后的情况下翻盘并不缺乏前车之鉴：11月份的世界杯附加赛，法国在客场0比2不敌乌拉圭的情况下主场3比0翻盘

联赛8强，巴塞罗那在客场0：2不敌ac米兰的情况下主场4比0翻盘；而20xx□20xx年南美解放者杯，我同样是目睹了一支球队在客场0比2落后的情况下5比0翻盘的好戏……这些事例足已来宽慰恒大。小小一点挫折不可怕，只要像紫藤萝花一样以饱满的生命力投入生命的长河中去，任何奇迹都有可能发生。

其实，在世界上名人中，没有人没受过挫折。著名的雕刻家罗丹曾说过：“世界上并不缺少美，而是缺少发现美的人”这句脍炙人口的话，可在他青年时代，三次考艺术学院都没考进，他的亲戚曾对他的前途不抱以任何希望。而就是他这种人创作了世界闻名的《沉思者》，雕塑其沉思的情景，至今令我们回味无穷。而在我国古代也不缺乏此类人才，李白就是个很好的例子。小学时，李白成绩很差，再加上孩童天性好动贪玩，经不住失败和贪玩的诱惑的李白便逃学了，后来发生的事情大家都很清楚。长大成人的李白写了不少脍炙人口的好诗。《蜀道难》的“地崩山摧壮士死，然后天梯石钩连。上有六龙回日之高标，下有冲逆折之回川。”让人清晰地认识了蜀地群山那高耸陡峭的险阻；《将进酒》的“人生得意须尽欢，莫使金樽空对月。”又表现出李白豪迈的个性和其怀才不遇的一腔悲情；《北风行》的“黄河捧土尚可塞，北风雨雪恨难哉。”则表达了李白对战争的极度厌恶以及对人民的由衷同情；而《梦游天姥吟留别》的“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”更实现了李白狷介狂放的性格……拥有“诗仙”之称的李白能写出众多如此绝世名作，杂言相间，兼用骚体，信手拈来，笔随兴至，靠的就是他人人生道路上的点点挫折所凝结而成。

“不经风雨，怎能见彩虹。”这句话不仅是《真心英雄》的歌词，还有一句哲言。要想获得成功，必须经历磨难，没有人能随随便便成功。因为磨难，人生才能充满荣耀；因为坎坷，人生才能充实起来；因为挫折，人生才能绽放出无限的光芒！

挫折的演讲稿篇二

尊敬的. 老师、同学们：

大家好！

“成长”我觉得这个这个名词离我很遥远很遥远，可它时时刻刻都在伴随着我，每分每秒都在我全身上下穿梭。

成长，意味着长大。而长大，就意味着在成长道路上要学会应对挫折和挑战成功。仅有经历风雨，才能到达成功的彼岸。

上学期临近期中考试时，我们做了一次数学测试。对于考试，我从不复习，从不紧张，也从不检查。因为我相信自我。试卷发下来了。起先我做得很顺利，随后却越来越难，绞尽脑汁也想不出来。快下课时，我最终想出了两道题，这是我的头很疼，不想在思考了，就闭着眼休息，我明白这次肯定考砸了，便很绝望地趴在桌子上。“叮……叮……”下课铃无情地响了，试卷也随之被收上去。

这两天，我忐忑地遐想自我的成绩，这天，成绩下来了。课代表把试卷放在我的桌子上。我跑到座位上，急忙拿起试卷。第一面基本上全对，翻到第二面，我惊呆了。“天啊”居然只对了两道题，从没遇到过这种情景。看看成绩67分[oh]mygod!我坐在座位上，鼻子酸酸的。看看自我最终做的那两道题，思路是对的，可答案是错的，如果自我检查一下，上八十是绝对没问题的。

看着看着，我明白自我的错误了：我没有认真对待考试，也不检查。经过这次小挫折，我明白了，要认真对待每件事，每个任务，每场考试，这样才会有收获。

我遇到了挫折，找出了解决的方法，发现了自我的不足和总结了一些哲理，我成长了。

说实话，我期望生活给我很多的考验与挫折，因为经受一次困难，就会让我学会了承受；经受一次失败，让我学会了反省；经受了一次耻辱，让我学会了振作。我感激生活中的不幸，感激每一次带我走向成功的挫折。

挫折，是我成长的必经之路，没有遇见它，我将永远到达不了成功的彼岸！

挫折的演讲稿篇三

尊敬的各位领导、老师们：

大家好！我演讲的题目是“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”。

我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成功，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对挫折，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕？？林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

战胜挫折走向成功的，不仅仅只有林肯总统一人。

著名作家马克·吐温还是一名“文学爱好者”时，写了一般自我感觉很好的小说，他满怀信心的送到书商那里，不料竟遭到书商的冷嘲热讽：“难吃的菜吃一口就够了，这是我见过的最烂的书稿，像你这样的作者这一辈子也别想找出愿意出版

你的书的人。别浪费时间了，趁早干点别的活儿把！”多年以后，马克吐温再次见到了那位书商，对他说：“这些年来，我日日夜夜都在想怎样摆脱折磨你方解心头之恨，事实上，我正是这么熬过来的。”马克吐温此时的调侃，活脱脱的证明了人们最出色的工作往往是在逆境与挫折中做出来的。然而，有些人，对于挫折，却总是抱有消极的思想。

生活中，我们经常在报纸与新闻中看到有人因为生活中的挫折而自杀。我想不明白，是什么样的挫折，可以让人放弃身上最宝贵的财富——生命！好死不如赖活着，活着，就代表着希望，代表着一切都可以从头开始。而死亡呢？能带来什么？解脱？你自己是解脱了，你的亲人呢？你的朋友呢？你所爱的和爱你的人呢？你给他们带来的除了悲伤，除了难过，还有吗？这是多么自私的一种做法啊！为什么，不能用自己的双手，来克服那一个个挫折呢？命运，是掌握在我们自己的手中的！

挫折，在成长过程中，也是市场会遇见的。

同学们，决不轻言放弃，勇敢面对挫折是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被挫折所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦??凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，勇敢面对挫折让她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

挫折的演讲稿篇四

泰戈尔曾经说过：没有经过地狱般的`磨练，就不能创造天才的能量，没有洗过血的手指，就不能弹出世间的绝唱。可见挫折对于人的重要性。

挫折是阶梯，爬过就成功了，挫折是风帆，扬起就成功了，挫折是人生不竭动力的来源，用好就成功了。

经历挫折更能发奋。贝利成名后，有个记者采访他，……他不可能成为球王。通过贝利的一段话，让我们知道了只有经历了一次有一次的挫折。我们才会有坚强的意志，才会懂得奋斗，才会一步步走向成功。

种子不落在肥土而落在瓦砾中，有生命力的种子绝不会悲观和叹气，因为有了阻力，有了挫折，才有了磨练。

人生若是一株生机勃勃的禾苗，挫折就是四季的风雨，摧残它，却更能滋润它，让她茁壮成长；人生若是一方洁净明朗的天空，挫折就是突来的暴雨，昏暗它，却更能亮丽它，让它有了长虹横空的美丽。人生若是一股奔腾不息的泉水，挫折是巨石是悬崖，阻挡它，却更是成就了它，让它有了飞花溅玉，“疑是银河落九天”的动人魅力。

从古到今，不少文人志士都在困境中奋起。孔子受到各国排斥却编成了《春秋》，司马迁惨遭宫刑而留下了《史记》；海伦凯勒年幼失聪，却成为了美国出色的女作家……我们不能说没有这些挫折，他们就不会有巨大的成就，但把这些挫折也可算是他们成功背后的推手吧。

挫折的演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学：

那是一个雨天，雨打湿了花朵，也打湿了我的心。考试又考砸了，想着今日早晨妈妈充满期待的眼神、爸爸忠心的祝福，真是惭愧！我真期望这条小路永远也不要走到尽头，爸爸妈妈永远也不要看到这份不遂人意的试卷。

可那终究是幻想，很快我就走到了家门前，在门口徘徊了许久，怎样向父母开口？恍惚间，我仿佛看到了母亲失落的眼神，父亲严厉的责备，真是心如刀绞。

我犹豫着，最终还是鼓起勇气，按响了门铃。看着妈妈笑眯眯的脸庞，我还真是“楼上摆盆景——无地自容”。“这次考试考多少分的？”刚听到这句话时，我的脸就红到了脖子根，很小声地说道：“仅有84分。”“什么”？妈妈的脸立刻阴沉下来，厉声喝道：“那你还有什么脸回家啊？哼！84分，恐怕是全班倒数第一吧！”顿时，我的泪水在眼眶里打转，妈妈滔滔不绝地责骂声引来了爸爸。

事后，我独自一人坐在房间里，静静地回想着，哪个父母不是望子成龙，望女成凤呢？其实，责骂也是一种爱，那就让我用良好的成绩来回馈他们吧！不能让他们失望了！从此，我下定决心努力学习，想在下一次考试中给父母交一份满意的答卷。

皇天不负有心人，机会最之后了。在期末考试过程中，我真答题，仔细复查，争取不让一个错误在眼底下逃过，没过几天，成绩最终出来了，我取得了满分，我幸福地笑了。

挫折，是块绊脚石，很多人都憎恨他，但我却要感激他，因为，在失败的过程中，我懂得了很多，激发了我的斗志，使我奋发图强。

挫折的演讲稿篇六

大家好：

挫折，就像人生道路上的一块巨石；挫折，就像光明大道上的一片黑暗；挫折，就像广阔平原上的一座山峰。挫折，是人生道路上的低谷，会使人们前进的步伐受到阻碍。但是也没有哪一个人能不经历挫折，而我也不例外。

时光之轮回转到一个月之前，那正是期中考试前夕，同学们正在拼命地复习。下课时出去玩的人少了，在教室里背课文的人多了；自习课上聊天的人少了，安静地写作业的人多；眼保健操前抄作业的人少了，考试的人多了。看到同学们这么认真，老师们也干劲十足，检查力度也增大了，由于我们班的历史成绩普低，所以班主任乔老师也很注重历史知识的普查。

那是一个极为普通的下午，下了第二节课后，乔老师抱着一沓历史练习册，满脸怒气地走了进来，她把练习册往地上一摔：“怨不得你们历史差，你们看看你们的作业是怎么做的。”紧接着，她又公布了没有完成历史作业的名单：“马杰、李阔、白宇。”当听到我的名字时，我的心“咯噔”一下，心绪顿时混乱起来，“为什么会有我？我的历史练习册哪一节没做？是第12课还是第13课？”

终于轮到我了，随着手指的翻动，12课和13课的空白展现在眼前，那白色就像雪花一样刺眼。“啪”的一声，耳光重重的落在了我的脸上，我的脸就像被火烧了一样，火辣辣的痛。“怎么你也开始不写作业了？我还说你是好学生呢！12课和13课多会儿都留了，你怎么还没写？”乔老师满脸怒气。

我低下了头，满面愧疚。

又是两声“啪”“啪”，我的脸上绽开了一朵红花。“你下

节体育课不要上了，留在班里补作业吧！”乔老师冷冷的丢下一句话，转身离去。

我坐在空荡荡的教室里，抚摸着那红肿的脸颊，看着那刺眼的练习册，心中充满了愧疚，放在座套下的那张三好学生奖状似乎也失去了平时炫丽的光彩，“我怎么也不写作业了？是懒惰？还是真的自甘堕落？你知不知道，你辜负了家长，老师的太多期望，你是一个要脸的孩子，但你怎么能干出这种不要脸的事！”我自言自语，“想要让别人看得起你，只有一个办法，那就是好好学习，才能恢复你在别人心中的地位。”从此，我发愤苦读，终于在期中考试取得了全年级第21的优异成绩。父母笑了，老师笑了，我——也笑了。

挫折，一个永恒的话题。虽然人们总是去躲避挫折，但是从古到今，还没有那一个人能不经历挫折和失败。相反，人们正是在不断地认识挫折、战胜挫折的过程中成长和发展的。让我们把挫折这块绊脚石变成垫脚石，去创造一个更加辉煌的明天。

谢谢大家。

挫折的演讲稿篇七

尊敬的老师，同学们：

大家好！

今天我发言的题目是《战胜挫折，走向成功》。

古人云：人生不如意，十有八九。挫折是人生的必然，是指个体在从事有目的的活动中，遇到了障碍或干扰，导致其动机不能实现，需要不能满足时产生的情绪反应。如同人生的影子，它将伴随着每一个人前进的脚步。虽然谁都期望一生中一帆风顺，事事如意，但是或早或迟，或大或小，总难免

遇害上各式各样的挫折。

认真准备考试，却没有得到理想的成绩；以诚待人，却换来嘲讽的目光……这些困难都会给我们造成挫折感。面对这些失败，我们会难过，会哭泣，然而，困难不会因泪水退却，人生的磨难也从来不会给出软弱的心灵让座，不能让沮丧把青春的果实泡得霉烂。是逃避，还是奋起？我想大多数人会选择后者。挫折能使人真正的保持聪明和清醒。当遇到挫折和不如意时，越是回避越难以解脱，只有敢于直面它，掌握和运用正确的方法，这才能逐渐走向成熟。作为重点中学的学生，中考、高考的落榜应该是较大的挫折之一吧！落榜时，多年的努力付诸东流，那种痛苦是无法用言语来形容的。落榜带来的创伤是难以愈合，但是我们能做的就只是哭泣，沉沦吗？相信大家都听过张继的《枫桥夜泊》吧！这首流传千古的名诗正是他科举落榜后写的。他名落孙山的痛苦，侵蚀了他饱经苍桑的心，细细地品尝过那不幸，感受格外深刻，这才把无奈的愁情表达得格外传神。千百年后，人们不一定记得当年身穿红袍，骑马游街的状元爷，可却都传颂着落榜的张继的《枫桥夜泊》。挫折并不可怕，平静的湖面练不聘书精悍的水手，安逸的生活造不出时代的伟人。只有经历风风雨雨，才能真正实现每个人的人生价值。

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能挫折不仅是一种难得锻炼，也是上天赋予我们的一笔财富。成绩不好，我们可以找出其中的原因，解决它；把挫折带给我们的苦闷和焦虑化做一种动力，激励我们前进！将情感和精力投入到另一种受艰苦的劳动中，用身心的忙碌去占据有限的思维空间，去潜消内心的痛苦。这样可以迫使自己暂时离开挫折的情境。居里夫人年轻时，由于贫富的差距而被爱人抛弃，可她却没有整日沉浸在痛苦中，而是毅然去了巴黎留学，进行艰苦的科学研究。如果，居里夫人当年没有将挫折带来的苦闷化做动力，那么我们的历史上就有可能失去一位杰出的女科学家。历史上，司马迁受宫刑而历作《史记》；

孙臆挫而著兵法；诺贝尔深受的姑娘突然嫁给了坟墓，他转移挫折的方法是把精力完全转向自然科学。

如果说人生是一座大山，挫折就是人在攀登大山中难以把握，难以预期的崎岖山径。只有经得起考验，受到了挫折的磨砺，甩得脱挫折的梦魇，勇于征服攀登中的所有困难，才能取得最后的成功。不要让挫折成为我们前进的绊脚石，让挫折点燃我们心中的信念之火，让我们的心灵充分感受人生的价值和生命的真谛，最终走向成功的彼岸！

挫折的演讲稿篇八

人生之路不是一马平川，有坦途就有坎坷，有甜蜜就有苦涩。

人生之路，从来都与挫折相伴而行。然而，挫折对于强者来说是一块块垫脚石，是通向成功的一级级阶梯；对于弱者则是一道道绊脚石，会把弱者跌得鼻青脸肿。

挫折，有时候也会像一座沙漠，试图使人迷失方向。然自信者手中始终会握着一枚“指南针”，他永远不会迷失方向，勇往直前地向着目标进发；而失意者整天却像一个无头苍蝇，撞到哪儿算哪儿，一辈子也走不出“沙漠”。

人的一生也不可能顺顺利利，总会遇到一些风风雨雨。要经历风雨，就必须把自己磨练成一个对待困难不折不挠的强者，在哪里跌倒就在哪里爬起来。没有人会甘于做弱者，让生命流失在无声的岁月间。

要成功，就要长期等待而不焦躁，态度从容却保持敏锐，不怕挫折且充满希望。

要成功，就要时时怀着得意淡然、失意坦然的乐观态度，笑对自己的挫折和苦难，去做，去努力，去争取成功！

愿我们每个人都能积极面对人生道路上的挫折，在挫折中不断超越自我，铸就人生的辉煌！

挫折的演讲稿篇九

亲爱的老师，同学们：

大家好！

人的一生没有一马平川，一帆风顺。都会在人生的道路上遇到大大小小的挫折。而正是这些大大小小的挫折才谱就了人生那道平凡而又动听的歌。

面对挫折，我们不应该有畏惧的心理，而应该心不烦，意不乱地去解开过去，面对现实，创造未来。从挫折中，我们明白了生活来之不易，从而对每一份收获都弥足珍重，拿破仑曾说过这样一句话：最困难之时，就是离成功不远之日。成功是经过多次磨练而成的，所以我们应该好好珍惜。遇到挫折，我们只要相信了自己，才会有勇气去迎接挑战，才不会在困难和挫折面前打退堂鼓。学会面对挫折，也是生命的一种馈赠，因为人们真正的奋起，往往起于挫折之后。

成长，需要挫折，锻炼意志，使人能屈能伸。挫折过后，你可以回头想想战胜困难的经历，那会是难忘的记忆，发出感慨。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

挫折的演讲稿篇十

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

挫折和成功就好像钟摆的两端，谁也离不开谁。在人生的旅途中，有成功的欢乐，也有失败的考验。面对挫折，有人不知所措了，甚至为了逃避困难与挫折，轻易放弃自己的生命，也有人直面生活的挑战，不折不挠，勇敢前行。

在人生的路途中挫折是在所难免的，而我也面对过一些挫折，那就是在做数学题时，却被一道题目给卡住了，我想了很久都没想出来，我知道这是一次挫折，我一定要克服它，于是我鼓足了胆向老师请教，老师那认真地讲解让我听得都入神了，最终我克服了这道难做的数学题。

在面对挫折时我都喜欢听郑智化的一首歌《水手》，每当那旋律在我耳边响起，我都会有一种热血沸腾的感觉，让我也跟这他一块唱：“听见水手说，他说风雨中这点痛算什么，擦干泪不要问，至少我们还有梦……”听了他的歌，使我心情也得到了舒展，内心也得到了净化，郑智化是一个残疾人但他战胜了挫折最终成为了明星，告诉我们应该像水手一样，面对挫折永不放弃。

挫折关照人生，总是与人生相随。往往有这样的情况：成果未得，先尝苦果；壮志未酬，先遭失败。一个人追求的目标越高，越是好强上进，就越能敏地感受到挫折。年轻的朋友，你的人生如果是一把劈荆的“刀”，那么挫折就是一块不可或缺“石头”。朋友，勇敢地面对挫折磨砺，让青春的“刀，更锋利些吧！

面对挫折的消极性，有人常慨叹：“生活真难呀！”而那些真正懂得人生意的人，会给自己提出这样的任务：战胜挫折，面对挫折，把自己锻炼的更加成熟和坚强。人生从它自身的逻辑出发，要求人们增强生活的勇气，要战胜挫折。无数伟人正是在层层叠叠的困境和挫折中锻炼了勇气和肝识。人生要求人们正视挫折，增强自信心，不为一时的挫折所压服；人生要求我们变通进取，从挫折中不断总结教训，产生创造性变迁。年轻朋友勇敢的面对挫折磨砺，让青春

的“刀“更锋利些吧！