

# 学校六一演出活动总结 六一演出活动总结 (通用9篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 感悟心得体会篇一

4月14日上午，四川省“ ”学习教育工作座谈会在成都召开，。会议深入学习贯彻 总书记系列重要讲话精神，传达贯彻中央召开的“ ”学习教育工作座谈会精神，对在全省党员中开展“ ”学习教育进行动员部署。省委书记王东明出席并讲话，省政协主席柯尊平出席，省委副书记刘国中主持。

四川省“ ”学习教育工作座谈会的召开，标志着“ ”学习教育在四川省全域范围内的正式启动和全面铺开。“ ”也将被列入全省各级各地各部门党委(党组)当前工作中重要的一项政治任务，对于提高广大党员政治意识、核心意识、看齐意识和大局意识具有十分重要的现实意义。

“ ”，即学习党章党规，学习系列讲话，做合格党员。“学什么”已经很明确了，但是合格党员应该“怎么做”的问题，仍然需要我们各级各地各部门党组织结合实际来制定操作细则。从全省这个层面来讲，合格党员就必须做到王东明提出的“ ”。

王东明提出，“ ”关键在“做”，必须自觉践行“ ”。要自觉讲政治有信念，做到政治合格;要自觉讲规矩有纪律，做到执行纪律合格;要自觉讲道德有品行，做到品德合格;要自觉讲奉献有作为，做到发挥作用合格。

王东明对如何做“ ”进行了阐述，“四讲”和“四有”的最终目的都是为了达到合格党员的“合格线”。从党员严于普通群众、党纪严于国法的现实情况来看，“ ”所达到的目标不是党员自我提高、自我净化的“天井盖”，而是成为一个名副其实的合格党员的“基准线”。只有真正自觉做到“ ”，才有可能成为一名合格党员；反过来，要成为合格党员，就必须做到“ ”。

“ ”不仅仅具有思想性、理论性，更加具有可操作、可实践的指导意义。它要求党员在思想上有理想、有信念，在遵守纪律上要心有所畏、言有所戒、行有所止，在品德上要树立正确的世界观、价值观、人生观，在工作上要勇于担当、有所作为、努力奉献。这些都是一个普通党员所必须具备的基本特征，一个都不能少，一个方面都不能弱化。

反过来，“四讲”中如果少了任何“一讲”，“四有”中缺了任何一部分，那么距离合格党员就还有差距。这就是为什么说，“ ”是给党员划出的“基准线”。因为，不管是站在从严管党治党，还是站在新时期发展形势对党员提出的新要求的角度看，“ ”作为合格党员的“基准线”，既符合我们推进全面从严治党的客观要求，也符合全面建成小康社会建设的现实要求。党组织要发挥战斗堡垒作用，党员要发挥先锋模范作用，没有这些“基准线”，党员就会失去方向，基层党组织也会失去凝聚力和战斗力。

## 感悟心得体会篇二

“ ”是党员干部练就一颗平常心的学习宝典，重读党章党规，时刻不忘初心，以党员的责任和信念要求自己、反省自己，筑牢思想防线，铭记自己的党员身份和宗旨。下面是unjs整理的关于学生 心得体会，欢迎阅读！

北宋文学家范仲淹有句名言“不以物喜，不以己悲”，看透世俗繁华、看淡追名逐利、看穿金钱诱惑，永葆一颗平常心，

获得生命之畅快。自中央加大举措开展从严治党、管党、建党工作以来，因违反党章、党纪、党规而落马的猛虎和苍蝇比比皆是。询问原因不难发现，都是心态失衡导致的。

原本是认真勤恳、踏踏实实干工作的人，结果受到外界天花乱坠、纸醉金迷的刺激和诱惑后，就开始管不住自己的嘴、自己的手、自己的脚和自己的心。原本进入人民工作中立志要为百姓办实事、做好事的优秀干部，结果随着自己职务的提升，溜须拍马的多了，阿谀奉承的也多了，终于最后一道防线崩塌，享受着职务带来的虚荣和快感。原本仕途一帆风顺、事业蒸蒸日上，结果只为了做更大的官、握更多的权，开始走向 之路。前后心态、做派的极大反差，是一颗平常心的缺失。如何保持一颗平常心，关键在于党员干部需要做到常学、勤思、苦练。

“常学”，是基础、更是关键。2月，中共中央办公厅印发了《关于在全体党员中开展“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育方案》。此次开展“ ”关键在于是推动党内教育从“关键少数”向广大党员扩展、从集中性教育向经常性教育延伸。扩大党员干部范围去学习党章党规，全面理解党的纲领、牢记党的誓词、铭记党员义务和使命，时常回顾党的历史，学习革命先辈和先进典型，汲取教训经验，让自己的党性修养时刻处在一个上升期。

勤思，是过程，更是总结。党章党纪需要带着问题去学，带着思考去学。把自己的工作经验和理论学习结合起来，联系生活实际，紧密结合现实，在工作中体现党章党规优良作风，在学习中深化党章党规内涵，真正做到熟记于心、外化于行。

苦练，是成效，更是回报。苦练在于“做”，“ ”关键在做，最终的落脚点在于如何解决问题、推动到工作中去。党政领导班子要重大局、轻小我，坚决做到讲政治、高站位、肯奉献；基层干部要淡名利、耐寂寞，扎扎实实、专心致志把每项工作做好、做实。

“ ”是党员干部练就一颗平常心的学习宝典，重读党章党规，时刻不忘初心，以党员的责任和信念要求自己、反省自己。筑牢思想防线，铭记自己的党员身份和宗旨。

“ ”学习教育，是推动党内教育从“关键少数”向广大党员拓展、从集中性教育向经常性教育延伸的重要举措。这次教育覆盖全体党员同志，但是农村基层党组织情况复杂，党员流动性强，因此，在农村基层开展“ ”学习教育，就更需要有针对性，开展方法也要因地制宜。

农村基层“ ”如何“学”？

带着问题学。一是由基层党组织谈话指出党员问题，二是由群众民主评议归纳党员问题，三是由党员本人自查发现问题。通过三个方向的查摆问题，带着问题学党章、学系列讲话精神，将更能提高学习的针对性，增强学习效果。

以正面教育为主。引导党员同志用正确的理论武装自己，坚定共产党员的信念，强化对党的忠诚，提高为民服务的意识，严守党章党纪，突出政治上的先进性、素质上的全面性和标准上的严肃性。

推进学习平台建设。借助村级宣传栏、显示屏宣传“ ”活动精神，通过常规农村党组织活动集中学习党章和系列讲话精神，发挥电教远教作用，学习最新指示精神。为党员同志发放学习资料，并在村级先锋网中上传。利用微信群创建“微课堂”，为年轻党员及时推送最新内容。

针对性地展开“送学”。针对年老体弱党员，由村干部、党小组长上门送学；针对流动党员，及时推送“ ”内容，并及时跟进其学习进程；针对诸如残疾、病重等其他困难情况的党员，有选择性地开展上门帮学活动。

结合问题督促整改。督促党员同志找出自身不足，切实把一

些党员理想信念意识模糊动摇、宗旨观念淡薄等问题找准找实，结合党章、系列讲话精神，确定整改方向及具体整改措施，把学习成果落实到解决现实问题中来，落实到为民服务的工作中去。

做好学后随访。每一次集中学习、推送学习或者上门送学后，及时对党员同志学习情况进行随访，确保党员同志深刻理解学习内容，熟记党章党纪，深刻理解系列讲话精神内涵，真正做到“知行合一”，将学习成果转化为具体服务中。

发挥榜样力量，

## 资料共享平台

□学生 心得体会□(<https://>)。“教者，效也”，村级党组织负责人及党组织活动组织者、党建文书要发挥好“教员”作用，以身作则为广大农村党员同志树立榜样。坚持自己学得更多一些、更深一些，努力提高政治素养和理论水平。发挥在学习活动中涌现出来的各种先进党员的作用，引导党员同志向先进模范学习。

“ ”是真学、是真做，落实到农村基层党组织中，更需要基层党组织和党务工作者用力去宣传，用心去推进。“学是基础，做是关键”，一方面要稳扎稳打，组织党员带着问题学党章党纪、学系列讲话，另一方面，也要严格把关，确保“ ”学习教育活动成果顺利转化，切实增强党员同志政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，坚定理想信念，保持对党忠诚，树立清风正气，勇于担当敢于作为。在合格党员“ ”的基础上，不断推优，以先进典型带整体素质提升，有序高效地开展“ ”学习教育活动。

近期学校开展了“ ”表率先锋活动，使广大党员干部进一步熟悉党纪条规，增强了党员的党性和纪律观念，深感学有心得，学有所悟，努力学习工作，争做一名合格的在校研究生□

一、要有创新意识。作为一名新时期的学生党员，要坚持解放思想、实事求是、与时俱进，不断总结学习的经验，在平时的学习中要刻苦钻研，年轻人就要不怕苦不怕累，当然也要想办法提升工作的效率，毕竟还要多多走出去，开阔自己的眼界，拓展自己的思路，这对一名在校学生来讲是非常有必要的。在不断总结和完善自己的同事，要提出面对将来生活所需要的新思路，新方案，拿出积极的态度，站在全局的高度，立足当前并着眼于未来。

二、要有责任意识。作为一名保送在校研究生，带头学习、努力科研是份内应做的事情，完成应当完成的使命，做好应当做好的工作。责任心和责任感，是对我们党员干部的基本要求。我认为，责任心比工作能力还要重要，学生党员要有事业心，要把学习当做事业来做。要正确定位自己，以身作则、率先垂范，时刻以敬畏之心对待肩负的责任，以进取之心对待从事的工作。

三、要有服务意识。党员干部身为人民公仆，虽然学生党员还未步入社会，但是为人民服务仍然是我们工作的出发点和落脚点。平时要多多帮助有困难的同学，切实增强服务意识，把服务当做一种信念，始终把为人民服务作为最高的行为准则，体现在工作中，落实在行动上。

四、要有担当意识。学生阶段，学生干部要充分发挥先锋模范带头作用，在遇到学习和科研上的困难、碰到难题的时候，要知难而进，迎难而上，想办法予以解除，不能推诿塞责，不能遇到矛盾就绕道走，看到困难就往后躲。出现问题时，要主动面对，负起责任，积极稳妥处理解决，起到一个学生党员应该起到的带头作用！

俗话说：“没有规矩，不成方圆。”党章党规就是党员干部的行为准则和规范，我们的党员干部如果对这个准则和规范一知半解甚或一无所知，那么说出什么不协调的话，做出什么出格事就再说难免了。强化党章党规学习，除了要求党员干

部在平时加强个人自学之外，还要有规划，定期组织党员干部进行集中学习或辅导；有督查，看看各级党组织有没有将相关要求落实到位；有检验，看看党员干部的学习是否取得实效。

学习中共中央办公厅《关于在全体党员中开展“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育方案》后，习得“就是党员要学习基本章则去通晓党员的基本规范，由此激励自身要严守党章党规及警示自己松懈违规。学习系列重要讲话领会重要讲话的丰富内涵和核心意义，提高自身党员思想政治觉悟。学以致用，将习得的内涵和精神运用到做合格党员上，做讲政治、讲信念、讲规矩、讲纪律、讲道德、有品行、讲奉献、有作为的合格党员。

为落实”，作为一名党员就要在以下方面加强自我管理、自我监督。使自己的思想观念能够与时俱进，做共产主义社会的合格党员。

一、带头学习方面。作为一名党员要认真学习《中国共产党廉洁自律准则》、《中国共产党纪律处分条例》等党内法规、向党员模范先锋学习进而标杆自身、学习党史以充实自身关于党的知识结构、争做一名优秀的共产党员进而影响周边的人、学习反面违规违法案例警示自己做事的基准和底线。

二、理想信念方面。具有坚定的共产主义理想和中国特色社会主义信念、自觉实践“系列讲话”的经典重要思想，全面落实社会主义各方面的思想观念，树立社会主义核心价值观，坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信。坚决贯彻执行党的基本路线、方针、政策。

三、实践落实方面。(1)加入一个党小组，跟着党小组定期进行党员集中学习，如果党小组有懈怠现象，可进行协调督促。在专题学习讨论中，不断的深化各个成员的党员思想观念，明确努力方向。(2)党支部召开专题组织生活会时，积极参与，以公正的态度对别人一年的工作生活实况进行评价和自我评

价。比较自己和别人的差距，进而继续扬己之长，补己之短。对党组织中突出的问题进行详细的研究提出自己的解决方案。

(3)立足岗位做出贡献，目前本人的岗位是产品设计师岗位，自己既然是一名党员，就要将全心全意为人民服务的宗旨牢记心中，所以在产品设计师岗位上，在做某一产品设计时，要做足前期调研，去各大商场对产品进行分析比较，研究出产品的流行趋势和人机操作舒适度，对一些人进行走访，调研出人们的需求。进而再此基础上实施自己的设计，这样才能保证自己的设计贴近生活、贴近人们的需求。进而立足岗位为社会群体做出贡献。

## 感悟心得体会篇三

第一段：引入学生节的意义（150字）

学生节作为一年一度的校园盛典，对每一个在校的学生来说都有着特殊的意义。这一天，学校会组织各种形式的活动，让学生们能够放松身心、展现才艺。同时，学生节也是一次展示学生魅力的机会，通过各类比赛和表演，学生们可以展示自己的才艺和特长，增加彼此之间的交流和凝聚力。从参与学生节的角度来看，我对这一天有了更深刻的理解和体会。

第二段：参加学生节活动的体验（250字）

今年的学生节活动非常精彩，我报名参加了舞蹈比赛。经过几个月的辛苦训练，我们团队终于准备好了一支精彩的舞蹈。在舞台上，我的心情非常激动，但我还是尽力发挥出最佳状态。整个比赛过程既紧张又刺激，我感受到了对舞蹈的热爱和追求。虽然最后没有获得奖项，但这段经历让我懂得了只有付出努力，并不一定会得到回报，但重要的是参与其中，在过程中成长和锻炼。

除了舞蹈比赛，学校还组织了各种丰富多彩的活动。例如，

有学生展示自己的艺术作品，有音乐会和戏剧表演等。这些活动让我充分体验到了校园文化的多样性和丰富性。在欣赏他人的表演过程中，我既能欣赏到他们的才华，也能从中获得灵感和启迪。这些活动不仅给了我很多欢乐和放松，还提高了我的审美能力和艺术修养。

### 第三段：学生节给我带来的思考（250字）

学生节不仅是欢乐的时刻，更重要的是它给我带来了深刻的思考。通过参与活动，我明白了团队合作的重要性。在舞蹈比赛中，我和队友们需要紧密配合才能呈现出一支完美的舞蹈。我们互相帮助、鼓励，并共同努力达到团队目标，这样的经历让我意识到，一个人的力量是有限的，但是团队的力量是无限的。

在学生节活动中，我还发现了自己的潜力和兴趣。在观看他人的表演时，我深深地被他们的热情和才华所吸引。于是，我开始思考自己是否也有潜藏的才能和兴趣。我决定试着尝试新的事物，开拓自己的视野，并发掘自己的兴趣。通过这种积极主动的探索，我渐渐找到了自己的兴趣爱好，并坚定了未来发展的方向。

### 第四段：学生节带给我的成长（250字）

学生节让我有了明显的成长和进步。比如，在准备舞蹈比赛时，我通过反复排练和不断调整，逐渐提升了自己的舞蹈水平。在表演的过程中，我也锻炼了自己的表演技巧和台风。虽然我并没有获得奖项，但通过这段经历，我更加懂得了付出努力的重要性，也看到了自己的成长。此外，在参与其他活动时，我逐渐提高了自己的组织能力、沟通能力和解决问题的能力。

### 第五段：结语（200字）

通过参加学生节活动，我不仅体验到了学校文化的独特魅力，也提升了自己的能力和见识。学生节是一个展示自己才华的舞台，也是一个交流和成长的机会。我将永远铭记这段精彩的经历，并把学到的东西应用到未来的学习和生活中。同时，我也会不断挑战自己，努力成长，成为一个更好的自己。学生节不仅给了我难忘的回忆，更让我明白了人生的真谛和奋斗的意义。

## 感悟心得体会篇四

20xx年暑假，有幸观看了王崧舟老师在《百家讲坛》中讲的《爱上语文》系列讲座，内心触动很大，收获也很多。

王崧舟老师在《爱上语文》中说“我为语文而来！是语文滋润我粗糙的感觉，是语文放飞我稚嫩的幻想，是语文点燃我喷涌的激情，是语文唤醒我沉醉的智慧。我平庸的生命，因为语文而精彩！”语文是众多学科中充满艺术性的学科，王崧舟老师就真正把语文课堂打造成了诗意的、充满艺术感染力的课堂。

前段时间，读熊芳芳老师的《生命语文》，熊芳芳老师说“语文是浪漫的，唯有具备浪漫情怀的语文老师才能真正理解语文，热爱语文，欣赏语文；唯有具备浪漫情怀的语文老师才能真正理解生活，热爱生活，享受生活；也唯有这样的语文老师才可能影响一批懂得享受语文，享受生活得学生。”在众多名师面前，语文都是诗意的语文，语文又是充满艺术的语文。

王老师课堂上放开学生的思维，不压抑，不控制，让学生课堂上设身处地用自己的生活和生命去体验。柳宗元和王安石的诗歌改写体验让学生课堂上放飞自己的思维，是充满艺术性的学习。“人即是课，课即是人”显然就是王崧舟老师的课堂境界。很可惜我还没有足够的文化底蕴来学习他的诗意语言，艺术课堂。但我如果在以后的教学中用王老师倡导的

诗意语文新境界所包含的举象、造境、入情、会意、求气、寻根等等因素，有意识地在语文课堂中渗入，可能算不上诗意语文和艺术课堂，但也许能改善我们的学习效果，使自己的课堂更像是开放的语文课，让今人和古人心灵碰撞出火花。

传统常认为语文课堂只要把语文学科知识教给他们，只要学生会考试、能考好就可以了，这样的话，语文课堂的诗意美和艺术感就荡然无存了。王老师课堂“诗无达诂，多元有界”“以诗解诗”，放飞学生思维，发挥良好想象，借助充满丰富思想感情的意象真正理解了诗人真实的感情。学生在语文课堂上，确实需要学习知识，如果还能让学生在课堂上感受传统文化的魅力、诗情画意，拥有了强烈的艺术鉴赏能力，那是何等的快乐，何等的幸福！

作为语文老师，需要不断加强诗歌素养的修炼，把语文教学生活化、诗意化、艺术化，让学生自由化，那样的话，语文课堂就变得有血有肉了，有诗意化和艺术感了。

虽然我知道自己营造不了王老师那读“厚”和读“薄”的诗意语文和艺术课堂，但通过自己不断加强自身修为，不断钻研业务，无限热爱学生，课堂教学的趣味性自然会生发出来。以后再自己语文教学中只有不断学习，努力去汲取王老师形成诗意课堂的因素，以此来促进自己语文教学的成长。

诗意语文、艺术课堂是对语文教育理想境界的一种追寻，是对语文教育本色的本真的一种深刻自觉和回归。一切优秀的语文教学，必定是诗意的语文；一切风格鲜明的语文教学，无论素朴还是绚烂，无论激情澎湃还是理趣盎然，无论散发着平民气息还是充满了贵族气质，在它们之上，必有皎皎如明月、灿灿似星辰的浪漫流布其间、充盈内外。

在今后的教学路上，我愿意沿着王老师的足迹不断前行，以形成自己诗意和艺术的语文课堂，成就自己精彩的教育人生。

## 感悟心得体会篇五

x月x日下午四点四十分我们观看安全教育影片，使我大为震撼。

在统计中得知每年由于车祸而死亡人数多得惊人，而且大多数都是中小學生。一名叫钱红艳的小女孩因为车祸而失去了自己的双腿。她的爷爷让她下半身躲在篮球里，用篮球来代替自己的双腿来走路，人们都叫她“篮球女孩”。她是多么可怜，因为车祸，把她的自信心碾得粉碎，让她对生活失去了信心。我们应该遵记交通法规，不让悲剧重演。

在夏天游泳是中小學生最喜爱的活动之一了。而溺水身亡的人数等于每天一个个班级里的一位学生不见。在游泳中我们不能在没有大人的看护下进行比赛，在遇到有人落水时要呼喊大人来帮助，我们还要学会对溺水者进行抢救。只要学会做到这些要求，我们就能在夏天游泳时有保障。不给陌生人开门，也是我们所要牢记的。影片中的小主人公是聪明的，当自家停电陌生人冒充修电工人时，他打给同学电话得知没有停电。又假装和爸爸打，说他马上回家来下走陌生人。我们都应该学习小主人公，当陌生人来时从容镇定，不慌不忙地来应付。

我们只要做到遵守交通法规，了解游泳常识，不随便给陌生人开门，我们一定可以拥有安全，更好的来面对崭新的每一天。

## 感悟心得体会篇六

学生在学习、生活中，身体健康是最基本的保障。但是，由于压力大、注意力分散等原因，许多学生往往会吃很多药物来缓解身体不适。本篇文章从学生角度出发，探讨学生药心得体会，分享学生如何正确地使用药物。

## 第二段：药品种类与功效

现在，在各种药物的越来越流行的背景下，各类药物也不断地涌现和更新。主要的药品种类包括感冒药、清热解毒药、保健药、止痛药、抗生素和抗菌素等。针对不同的症状，大家会选择不同的药品来缓解身体不适。例如，感冒药可以减轻鼻塞、咽喉疼痛、咳嗽、头痛等症状；保健药可以帮助我们增强免疫力、提高身体素质和脑力等等。

## 第三段：注意事项

不同的药物需要遵循不同的使用方式，以免产生副作用。在使用药物的时候，学生需要遵循一些基本的注意事项。首先，要按时服药，从而确保治疗效果。同时，要注意药品的剂量和异常反应，避免过度使用或错用药物。更重要的是，如果出现身体不适或不良反应时，应该及时向医生报告，避免影响到身体的健康和安全。

## 第四段：有效缓解不适

虽然药物不能完全解决学生身体问题，但正确的使用药物可以很好的帮助缓解身体不适。病毒感染等疾病的发生与身体免疫力的低下有很大关系。而诸如维生素C、B族维生素、锌、钙等保健品就是对身体增强免疫力、提高身体素质和脑力的很好的选择。在保证正常营养的情况下，适当的药物应用，能够有效提高身体抵抗力，缓解不适。

## 第五段：结论

通过学习与了解药心得体会，学生应该意识到合理使用药物的重要性，并且掌握准确的使用方法。正确使用药品，对身体有益无害，而错误使用药物不仅会浪费钱，还会带来不必要的痛苦。在这个药物泛滥的社会，我们需要更加重视药物的应用方式，杜绝盲目使用药物的行为，保持健康的生活态

度。

## 感悟心得体会篇七

学生药心得体会，是指高校学生在校内、校外生活中，因各种原因需要使用药物，并在使用中得到的经验与感悟。在日常生活中，不同年龄段的学生在面对各种不同的身体状况时，需要了解药物的基本知识和正确的用药方式，才能最大限度地保护自己的身体健康。通过学生药心得体会，我们可以了解到学生在使用药物的过程中遇到的困难和解决的方法，保持警惕，减少风险。

### 第二段

使用药物前，首先需要了解药物的基本信息和使用方法。药物的名称、成分、适应症、剂量等基本信息是学生们了解药物的第一步。此外，需要了解的内容还包括药品的贮存方法、药品之间的相互作用、注意事项以及副作用等。在使用药品时，需要按照医生的建议服用，按时按量地用药，不要随意停药或增加剂量，以免出现药物滥用等问题。

### 第三段

在使用药物时，需要了解常规的用法用量，不要超标使用药物。尤其对于部分年轻的学生来说，由于缺乏药物知识和对药物副作用的不了解，容易出现过度用药、误用或不正确用药等情况，对自身的身体健康造成了较为严重的影响。

### 第四段

在使用药物时，如果出现不适症状，需要及时评估并进行相应调整。如果出现不适症状，需要及时就医、更换药物或调整用药方案，避免因不慎使用药物而损害身体健康。为了降低药物使用带来的风险，需要学会正确认识药物和科学用药，

既要依赖于西药的治疗，同时也需要在平时多注意锻炼身体，保持良好的生活习惯以及增强自身免疫力等，使自己能够保持较为健康的身体状况。

## 第五段

综上所述，学生药心得体会是在不同年龄段的学生中，因各种原因使用药物时的经验和感悟。在日常生活中，要养成良好的用药习惯，了解药物的基本知识和正确的用药方式，从而保障了自身的身体健康。正确认识药物和科学用药，注意自身身体状况的变化，及时就医、更换药品或调整用药方案，最终达到平安用药、科学用药的目的。

## 感悟心得体会篇八

x月x日，备受社会关注的“成都孙伟铭醉酒驾车死刑案由xx省高级人民法院作出终审判决，对被告人孙伟铭以“以危险方法危害公共安全罪”，判处无期徒刑，剥夺政治权利终身，判决书一出，顿时在群众中引起了轩然大波。

孙伟铭长期无证驾驶，多次违反交通法规，在醉酒驾车与其他车辆追尾后，为逃逸继续驾车超限速行驶，先后与4辆正常行驶的轿车相撞，造成4人死亡、1人重伤。

法律为什么还能容忍这种人，这种给人民造成极大安全伤害的人一次生还的机会？

对此，各大媒体和网络对有关法律专家进行了走访，最后归结为一条，那就是：以危险方法危害公共安全罪的，按照刑法规定，应处10年以上有期徒刑、无期徒刑或者死刑。具体决定对被告人的量刑时，要综合考虑犯罪情节、伤亡后果和被告人的主观恶性及人身危险性。犯罪嫌疑人归案后，认罪、悔罪态度较好，积极赔偿被害方的经济损失，一定程度上获得被害方的谅解，依法可从轻处罚，所以判处其无期徒刑，

剥夺政治权利终身。有了这一解释，部份人对此表示理解，但仍有绝大部分人难以接受。

我对这个事件的看法是：法律是用来维护社会公平公正，保障公民合法权益不受侵犯的，惩治一固然是法律的一个功用，但法律设立的初衷更侧重通过这种惩治，给犯罪分子本身一个告诫，也给社会中的他人一个警示。所以，量刑的轻重相比较而言，已经不显得特别重要了。

事件的背后究竟给予我们何种启示？

酒，自古以来在我们的生活中扮演了极其重要的角色，浓郁的酒文化也是中国悠久历史文化的一个重要组成部分。古代人喜欢嗜酒，现代人更崇尚喝酒。有事没事，朋友聚会，唠唠家常，沟通感情，饭桌边，酒席上少不了酒瓶的身影，感情因为酒的存在而拉近，气氛更因酒的存在而调和。我们说，适量饮酒对人的`身体健康有着积极的意义，但凡事总讲求一个“度”，超过一定限度，好事也总能办坏，“过犹不及”说的就是这个道理。

从饮酒这个问题上就能显现出中国人安全意识的不强，国民素质的不高。在西方，人们饮酒之后会自觉地选择打的或乘公车回家，绝对不会选择自行驾车，这不仅是对自己生命的负责，更是对别人生命的尊重。而我们国人，往往对自己的能力过于自信，“没什么大不了的，看我的”种种逞能表现的背后就往往会酿成大祸甚至悲剧！！在此，我们呼吁，不要痴迷觥筹交错，以正确的态度对待饮酒，善待人生。