

# 观察的心得 观察心得体会(优秀9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 观察的心得篇一

观察是我们日常生活中必不可少的一项能力，通过观察我们可以获取信息、了解事物的本质、发现问题与解决问题。在观察的过程中，我有着独特的感悟与体会。下面我将从观察自然景物、观察人物、观察社会现象、观察自己以及观察居住环境五个方面来展开我的观察心得体会。

首先，观察自然景物给了我很大的启发。当我仔细观察一朵花的细致纹理，或是一片叶子的翠绿色泽时，我会发现自然界的奇妙之处。这让我明白到，人与大自然之间是相互依存的关系，我们应该珍惜自然资源，保护环境。同时，自然界的万物互相依存，没有一朵花独立存在，这也给了我思考人与人之间的关系。在社会中，我们应该懂得合作与互助，共同创造美好的生活。

其次，观察人物使我更加明了人性的复杂与奇妙。在人的相貌、言谈举止、表情变化中，我能看到人们的内心世界。通过观察不同类型的人，我开始关注身边人们的需求与情感，理解他们的苦衷与激情，并从中学会更好地与人相处。观察人物让我认识到，每个人都有自己独特的经历与价值观，我们应该尊重他人的不同，并经常从对方的角度思考问题。

再次，观察社会现象让我认清社会的现实与问题。社会中存在各种各样的问题，而只有通过深入观察，我们才能发现这些问题并加以解决。观察社会现象使我得到了对社会问题的

深入了解，比如贫富差距、环保问题、道德观念的淡化等等。通过观察社会现象，我明白了自己是社会的一部分，每个人的言行举止都会影响到社会的走向，所以我们每个人都应该承担起责任，为社会的进步和谐做出贡献。

此外，观察自己是我最近发展的一个新的习惯。在观察自己的过程中，我更加了解自己的优点与不足，并且以此为基础不断调整自己的行动和心态。通过观察自己，我可以更好地反思自己的言行举止，及时发现并改正自己的错误。观察自己也让我深刻认识到，一个人的成长需要持续的自我反省与进步，只有通过不断观察自己，才能更好地完善自身。

最后，观察居住环境给我留下了许多感悟。我注意到，城市的繁忙与嘈杂，家乡的宁静与温暖，居住环境的变化会深刻地影响一个人的心情与思考。观察居住环境使我认识到，我们应该创造一个舒适、和谐的居住环境，为自己和他人创造良好的生活条件。同时，我们也应该关注自己的家乡环境，参与社区建设，保护环境资源。

通过观察自然景物、人物和社会现象，我对生活有了更加深刻的理解，并对如何提升自我有了更多的思考。观察自己和居住环境，我更加清楚地认识到自己的特点和环境的独特性。总之，观察是一种能力，通过观察我们才能更好地认识世界、他人和自己，更好地规划自己的未来。让我们保持敏锐的观察力，不断探索，不断成长。

## 观察的心得篇二

今天，借道德讲堂学习的机会，细细地学习了《个人品德家庭美德、社会公德职业道德》，深刻地理解了这四个“德”的层次，他们是我们社会和谐、国家安定、民族文明传承的基本准则。

在我的理解，他们应该是先有良好的个人品德，才能有和谐

的家庭美德，有了无数个美好和谐的家庭，才能为社会修炼更加美好的社会公德，才能建和谐社会，才能使我们社会大家庭安宁团结，有了安定的社会环境，我们才能从事自己向往的职业，在各自的岗位上去准守职业规范。反过来，只有在遵循职业道德规范中去努力工作才能实现个人价值，个人价值提高了，家庭成员的职业修养、文化素养也会随之上升，有了一个个和谐美好的家庭，每个家庭的美德修养提高了，我们的社会公德品味自然上档次了。

一个国家，一个民族，他是由无数个家庭组成，一个家庭是由n个人组成的机构，正是这些基本机构的道德意识上升了，他才推动着我们社会文明的进程，推动着我们民族的道德意识不断前行，推动着一个国家的整体素养向更高境界修炼，才能向世界展示我们中华民族之魂。由此，我认为这“四德”应该是相互补充、承接的关系。个人品德是家庭美德的基础，家庭美德又是社会美德的基础，而职业道德和个人美德相似，个人美德与家庭美德中间便存在承接关系。（试问一个家庭的成员全都是流氓，杀人的恶人，这种家庭有美德吗）因此，个人道德修养影响着家庭美德，家庭美德与社会公德有着直接、紧密、不可分割的关系。

时代的教育的成功，个人品德高尚了，走出家门，体现的是家庭美德，走进单位，还体现了职业道德，走出国门，体现的是一个民族的道德修养。奥运会上，我们的运动员、工作人员、自愿者每个人表现出来的个人品质可都代表我们中华民族的形象啊，只要一个作为人的个体存在，他的言行举止绝不仅仅代表个人，我们每个人都是社会的人，因此，我们时刻铭记，中华民族优良的传统美德的传承靠我们每个公民去体现。

### 观察的心得篇三

府谷位于中国陕西省，素有“古代科技之乡”之称。近期，我有幸参观了府谷，深入了解了该地的人文历史和科技发展。

这次观察让我对府谷产生了深刻的印象，我收获颇丰，下面将就我在府谷观察期间的心得体会进行展开讲述。

## 第二段：府谷的人文历史

府谷拥有悠久的人文历史，这也是这个地方最大的魅力之一。府谷曾是商周时期的文化中心，留下了许多重要的历史遗迹。当我站在府谷城墙上，远眺着下方的宫殿和庙宇，我仿佛回到了古代，能够感受到这座城市曾经的繁荣和辉煌。此外，府谷还有许多古代遗址，如城址、墓葬等，这些都见证了府谷的悠久历史和文化底蕴。

## 第三段：府谷的科技发展

除了丰富的人文历史，府谷还以其科技发展而著名，这也是我此次观察的重点之一。在府谷科技馆中，我对府谷古代的科技成就有了更深入的了解。我了解到府谷曾拥有世界上最古老的天文测量装置——雁塔天文台。这个天文台建于159公元前127年，至今已有2200多年历史。这座天文台也成为了府谷古代科技的象征。此外，府谷还有许多其他的古代科技成果，如水力工程、冶金和制陶等。这些科技成果不仅让我感叹古人的智慧，也让我深切地认识到府谷在古代科技史上的重要地位。

## 第四段：府谷的民俗风情

府谷的人文历史和科技发展之外，该地的民俗风情也是吸引我的地方之一。在观察期间，我参与了府谷的传统手工艺品制作和民俗表演，亲身感受了当地人民的生活方式。我学习了制作陶器、编织手工艺品的技术，更加欣赏到府谷工艺品的独特之处。同时，我还聆听了民间故事和传统音乐，感受到了府谷人民的豪情和热情。这些民俗风情让我深刻地体会到了府谷人的朴实和热情。

## 第五段：总结与展望

通过这次府谷观察，我对这个古老而神奇的地方有了更深入的认识。府谷的人文历史和科技发展令人赞叹，而民俗风情则展现出府谷人民的朴实和热情。我意识到府谷的文化和科技成就是我国历史和文化发展的重要组成部分，也是我们宣传和弘扬中华文化的珍贵资源。期待未来，我希望府谷能够进一步发展，成为更多人了解和热爱的地方。同时，我也希望能有更多的人前来府谷观察，领略这里的独特魅力，传承和发扬府谷的千年文化。

## 观察的心得篇四

早晨起得稍晚了点，考虑到早锻炼经常影响上午的学习，决定改晨炼（羽毛球、板羽球等）为散步。

一起在河边散步，观察一群小蚂蚁搬虫。吹一口气，蚂蚁吓得惊惶失措，四处乱跑。想起自己幼时观察蚂蚁的情形，大约没有男孩没有观察着蚂蚁吧！记得直到初二时，我还曾捧着饭碗，蹲在地上一边吃饭，一边拿了饭粒喂蚂蚁的情形。忙忙碌碌的蚂蚁，紧张有序的蚂蚁，齐心协力的蚂蚁，惊惶失措的蚂蚁，墙脚的蚂蚁河边的蚂蚁山上的蚂蚁树上蚂蚁，大蚂蚁小蚂蚁红蚂蚁黑蚂蚁白蚂蚁长翅膀的蚂蚁……哦，那些蚂蚁就是我们童年最常见的伙伴，童年的幻想跟着那些蚂蚁钻进它们的王国，甚至想象着自己也成为一只小蚂蚁！

可惜的是，年龄渐长以后便很久没有观察过蚂蚁，直到有了孩子，才会注意到久违的蚂蚁。现在的孩子大约已被过多的玩具过多的作业过多的诱惑吸引，能够专心地观察蚂蚁的恐怕也不多了，能够几个人一起观察蚂蚁更加难得。好在我们的童心还没有完全泯灭，还可以陪着孩子一起看蚂蚁，一起呆呆地看专心地看忘我地看，直到自己也变成一只小蚂蚁。

嘯嘯今天的日记，想象着有一只过生日的蚂蚁，有用昆虫做

的生日蛋糕，在蚁群中有厨师、清洁工，有厨房有厕所。我祝愿他在成年以后还能这样充满幻想的童心。

今天早晨，嘭嘭告诉我，昨晚梦见和余越一起参观世界上最大的博物馆，给我描述每一个展厅。

晚饭后，和嘭嘭一起到市民广场。抽陀螺、玩空竹。

回家后，嘭嘭“创作演奏”了两支曲子：教皇牧羊曲和英国远征进行曲。

## 观察的心得篇五

有人曾说过：生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。我的生活中充满了乐趣，我特别喜欢小蚂蚁。

小蚂蚁身穿黝黑的衣裳，身子像一个大大的问号。扁扁的头部长着一对灵敏的触角，不时晃晃悠悠地蠕动着，就像两条细长的探测器。由千万个复眼组成的小眼睛又黑又亮。小嘴呈三角形，就像一把精致的剪刀，既可以用来品尝食物，又可以当作防身武器。细小的胸部上长着三对修长的脚。鼓鼓的腹部像个小圆球。腹部尾端还长着短短的绒毛。

蚂蚁是一种神奇的小动物。它的神奇表现在，它是一位出色的全能运动员。实验证明，蚂蚁是一位游泳健将。如果把它放进水里，它并不会被淹死，而是用它那灵活的六条腿在水面上飞快地滑行。看到蚂蚁优美的泳姿，心想：我们为何不学学“蚁泳”呢！除此之外，它还是一位短跑名将。每当我用手抓它时，它就使用“迂回”式的逃跑方式到处乱窜，遇到障碍物也会毫不犹豫地翻越过去，那速度就算是刘翔看见了也会自叹不如。

蚂蚁的神奇更表现在它是一位敬业的天气预报专家。俗话说：“蚂蚁搬家蛇过道，即将必有大雨到”。每逢大雨前，蚂蚁

家族就会成群结队、井井有条地把它们的“家当”搬到新家去，真是会未雨绸缪啊！它还是一位著名的医生呢。如果人得尿液会吸引蚂蚁，那么就说明这个人可能会患有糖尿病了。

蚂蚁的神奇还表现在它能吃下许多食物。蚂蚁有两个胃，一个是帮自己储存食物，另一个则是帮同伴储存食物的。虽然蚂蚁可以搬起比自己重二十倍的东西，但是一旦发现食物依然会叫上兄弟们一起来搬食。

蚂蚁这种齐心协力、无私奉献的精神，不禁让我敬佩不已。你说，蚂蚁是不是很神奇呢！

## 观察的心得篇六

### 第一段：引言（200字）

对于许多人来说，花是美好的象征，它们展示着自然的美丽和生命力。然而，当我们深入研究和观察花朵时，我们会发现更加深刻的含义和内涵。从花的颜色、形状、纹理和香气中，可以看到自然界的精彩和无尽的可能性。在这篇文章中，我将分享我自己观察花朵的经历并谈谈我的体会。

### 第二段：花的颜色（200字）

花的颜色是它最突出的特征之一。每种颜色都代表着不同的意义和情感。例如，红色代表热情和爱情，黄色代表欢乐和友谊。通过观察不同颜色的花，我们可以感受到它们所传达的情感和特质。例如，看到一束红色的玫瑰会让你联想到浓烈的爱情和热情，而看到一束黄色蒲公英会让你感到无尽的欢乐和希望。

### 第三段：花的形状和纹理（200字）

另一个引人注目的方面是花朵的形状和纹理。有些花会有复

杂的形态，例如郁金香和百合花，而有些花则非常简单，例如向日葵和茉莉花。花的叶子和花瓣也有着丰富的纹理和质感，有些看起来如天鹅绒般柔软，有些则如刚硬的石头般坚固。通过观察花的形状和纹理，我们可以欣赏自然和生命的形态之美，同时也能感受到大自然的神奇和奥秘。

#### 第四段：花的香气（200字）

除了视觉上的美感，花的香气也是一种强烈的感官体验。不同的花有不同的气味，例如玫瑰有芳香的味道，百合花有甜美的气息。有些味道可能会带给你回忆和情感，例如薰衣草花的清新味道可能会让你想起童年时充满阳光和绿草的午后时光。通过品味香气，我们可以感受到自然界给我们带来的惊喜和美好。

#### 第五段：结论（200字）

在我们的日常生活中，我们通常只是匆匆地走过花朵，几乎没有时间停下来欣赏。然而，当我们尽情地花时间观察花朵时，我们会发现自然界的美丽和丰富。每一朵花都有它的独特之处，每一次观察也带给我们不同的感受和启示。通过观察花朵，我们可以从中学到关于生命和自然的更多知识和智慧，这将使我们更加爱惜我们的世界并欣赏它的美。

## 观察的心得篇七

观察花是一项非常有趣的事情。无论是在游园中，还是在花前自拍，每一朵花都是独一无二的。我们可能只是经过一片白花，但仔细观察，我们将发现它的纯洁和完美。花朵已经成为我们生活中令人愉悦的存在。在这篇文章中，我们将探讨观察花的体会和感受。

#### 第二段：视觉体验的重要性



众所周知，花卉是一种非常美丽的自然事物。观察花朵首先给我们的是视觉体验。每一片花瓣都有自己的颜色，纹理和形状。我们可以通过观察花朵的瑰丽色彩和纹路来感受花朵的美。当我们靠近花朵并仔细观察时，我们可以感受到花的调和与协调的美感，这是令人难以用语言来描述的。

### 第三段：芬香的感觉

除了视觉感受外，花朵还带给我们芬香的感觉。很多人都认为，花的气味在花的色彩美中，起到了很重要的作用。当我们靠近花朵并闻到那淡淡的香气时，我们会感到片刻的宁静和放松，这是一种美妙的体验。而芬芳的气息也会引起人内心的浪漫情怀，让我们想起不同的时刻和经历。

### 第四段：生命的感受

从观察花到感受生命的存在，这似乎是一个天然的过程。在观察花的同时，我们可以感受到生命的存在和生命的精神。每一片花瓣背后都有花生命的故事。我们可以想象它从种子到生长，到开花，独特的过程和植物生命中的角色。观察花还可以让我们对生命的畏敬和敬意，以及这个宇宙中的奇妙之处有新的理解。

### 第五段：总结

总的来说，观察花朵是一个非常有益和有趣的活动。无论是用我们的视觉，嗅觉，还是内心的感受，都可以得到美的体验。观察花的体验可以带给我们平静，放松，以及对自然和生命的敬意。花朵的存在不仅是我们日常生活中美好的事物，它还可以给我们带来重要的个人成长和内在的发展。因此，我们应该用心欣赏花朵的美，真正体会生命的魅力。

## 观察的心得篇八

听了韩刚专家对《课堂教学的观察与记录》的讲座，本人顿开茅庐，受益匪浅。对观察教学课堂有了以下的感悟。

一、观察教学课堂对教师的重要性。本人认为课堂观察是一种改进课堂教学的有效方法，它有明确的目标者性，计划性。课堂观察与记录是让我们听课者和评课者消除了很多疑虑，因为它所关注的问题不再是对教师的评价，不再是为教师的教学划分等级，它指向的是学生课堂学习的改善，课堂观察的过程是合作关注学习，研究学习和促进学习的过程。它旨在提高课堂效率。明白了这点，对今后的评课有了明确的引领，有了很大的作用。

二、反思课堂教学观察的不足之处。课堂教学观察的内容：

- 1、教学活动，过程，课型特点；
- 2、活动时间与学生积极投入活动的时间长度；
- 3、学生完成的主要学习任务及其使用的主要学习策略；
- 4、教师提问的类型和学生回答的机会，内容与方式；
- 5、同伴、小组活动的方式，所作回应，所作语言，小组的活动；
- 6、师生，生生之间的交往关系等。

通过学习课堂教学观察的内容，本人认识到今后要由观察他人课堂中去反思自己的教育理念、教学行为，从感悟中去提升自己的教育能力。以往听课，我们更多的是关注老师的教学情况，如教师对教材的把握情况，教师的教学业务能力等。然而，在课堂上我们更多忽略了探讨师生互动与教育成效之

间的关系；观察学生的态度及其行为表现；课堂观察不清，很显然，由于听课目的不明确，加上课堂观察的技术或策略不明确，更无法有效进行听课活动。而课堂观察要求我们更多是把视角更多地投向学生，学生是学习的主体，课堂教学有四十分的过程，投入越多产出也就越多。即使老师讲得再精彩，学生如果没有认真的听讲，对于这样的学生课堂效率就相当低。课堂的学习气氛，不仅影响学生的学习效果，而且还左右教师的讲课情绪。课堂教学中，教师都应注意观察良好的学习氛围是否形成，学生反应是否积极，学习兴趣是否浓厚，是否开动脑筋自主探索并在小组讨论中进行积极的交流，课堂教学目标是否达到等。除此之外，还要注意课堂上是否有人在打瞌睡、开小差，对学习内容不感兴趣，对提出的问题毫无反应等负面情况。当我们把视线转向学生时，可以更好的了解大部分学生在课堂上的表现，好的或者坏的，以后再从自己的课堂上可以在这方面做一些调整或者采取一些特别的措施。课堂观察是教师获得实践知识的重要来源，也是教师用以搜集学生资料、分析教学方法的有效性、了解教学与学习行为的基本方法，是促进教师专业化发展的重要途径，同时也为教育决策与教育评价提供有力的事实依据。

课堂观察中，教师不只是在观察，其实是在通过观察而参与研究，所以“当看到课堂教学中的相关情景，自然会联想到自己平时的教学情形，从他人的成功或者失误中汲取经验和教训，并及时基于自身教学理解和实践的教学假设：如果我来教，可以这样设计……”我们在观察他人的同时，实际上在对照自己，从他人身上学习优点，或者找到共同存在的问题，思考解决方法，促成了观察者和被观察者的专业发展。这种假设其实是对自身教学行为的一种改进。所以在观察中，不要只停留在记录教学环节的层面上，更要记录自己听课时的即兴思考和设计。练就这样一种反思自己的教学自觉，让我们的眼睛变得敏锐起来。

总之，课堂观察促使教师由观察他人课堂而反思自己的教育理念和教学行为，感悟和提升自己的教育教学能力；还可以

增进教师教学目标的达成，提升学习成效；可以有助于教师发现、分析和解决教与学的问题。在今后的教学中，本人要积极对自己教学行为的进行分析与反思，善于观察教学课堂，使自己从多种渠道获得信息，不断提高教学水平。”

## 观察的心得篇九

葱是人们生活中常见的食材之一，它不仅给菜肴增添了独特的香味，还具有丰富的营养价值。然而，在日常生活中，我们往往只将葱视作一道菜品的配角，很少去仔细观察葱这个普通却又奇妙的植物。最近我进行了一次关于葱的观察，得出了一些新的体会和感悟，下面将与大家分享。

### 第二段：葱的外貌及特点

葱是一种多年生草本植物，高度一般在30-80厘米之间，其外貌呈珠状，由一层层叠加的鳞茎构成，中间有绿色的叶子，最上端则是一个或多个由黄色鳞茎组成的球状花序。葱的外貌简单朴素，但如果仔细观察，可以发现葱叶的表面上有细小的纵纹，而葱茎内部则由许多细细的层次构成，每一层都包裹着新鲜的葱白。这些特点使得葱看起来既坚实又柔软，又有一种生机勃勃的感觉。

### 第三段：葱的生长过程

葱的生长过程可以说是一个奇妙的自然奇迹。从发芽到成熟，葱经历了漫长而又精细的过程。首先，葱的种子在适宜的温度和湿度条件下发芽，然后它们慢慢地伸长成幼苗，打破地面，向着阳光伸展。接着，葱茎逐渐变长，叶子也变得更加繁茂，形成了一个独立的植物体。最后，葱茎下部的鳞茎逐渐膨大，形成了我们所熟知的葱白。观察这个生长过程，我深深感受到了大自然的神奇和生命的力量。

### 第四段：葱的营养价值

葱富含丰富的营养物质，尤其是维生素C和B族维生素。它们对身体健康有着诸多好处，能够增强人体免疫力，促进身体的新陈代谢，预防心脑血管疾病等。此外，葱还富含丰富的纤维素和矿物质，能够促进肠道蠕动，维持肠道健康。观察葱的营养价值，让我明白到了葱不仅仅是一种调味品，还是一道美味与健康兼具的食材。

## 第五段：葱的启示

通过对葱的观察，我认识到了生活中的点滴之美。从外貌简单到内部层次丰富，从发芽到成熟，葱的生长过程展示了生活中无处不在的奇迹。它教会了我去关注细枝末节，去感受大自然的力量与温情。同时，观察葱也给予了我对健康的启示，让我明白到食物不仅仅是满足口腹之欲，更是给予我们能量和养分的重要来源。因此，在日常的饮食中，我们应该选择健康、均衡的食物，像葱一样拥有丰富的营养，和价值。

## 总结：

观察葱，我们可以从外貌特点、生长过程以及营养价值等多个方面对葱进行深入的认识。此外，葱也给予了我们对生活 and 健康的启示。通过这次观察，我对葱有了更深的理解和体会，也更加感叹大自然的奇妙和生命的伟大。最后，我希望大家在享用美食的同时，也能够更加关注其中蕴含的美好与价值。