

2023年高三衡水演讲(实用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

高三衡水演讲篇一

各位老师、同学们：

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀”。自信在学习中十分重要。特别是对于我们这些处于临战状态的学生尤为重要。在学习中，静下心来，能够认真学习、做题；心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促进自己的前进。

同样的，信任自己，并不盲目地认为自己是正确的，就能够不胡乱猜忌自己已经做出来的答案。这点看似很小，但起到了至关重要的作用。一是考试的时候，你会省下去检查那些自己确信正确的题目的时间，二是考试以后你心里会变得很有底。

其实自信是一种生活态度，是一个成功者必备的素质。相信自己有能力解对题。它所起的作用是将你已有的能力极大地发挥出来，我真切希望所有对自己信心不足和正在丧失信心的同学从中得到启示。

将全部身心投入到学习中来，把自己的智慧潜能发挥到最佳水平，重树信心，挑战自我，赢在高考场上。那些永远不向命运低头、面对挑战永不服输、面对挫折永不气馁的强者，才是真正的顶天立地的中学学子。

著名的现代教育学家卡耐基用了一个很浅显的日常生活经历解释了这样一个问题：一个人爬楼梯，分别以六层为目标和

以十二层为目标，其疲劳出现的早晚是不一样的。

把目标定在十二层，疲劳状态就会晚出现，当爬到六层时，你的潜意识便会暗示自己：还有一半呢，现在可不能累，于是就鼓起勇气继续向上走。远大的志向是人生的奋斗目标，是前进的动力，是进步的内燃机。

在我们学校，一大批学子走进了北大、清华等知名学府。以骄人的成绩构筑起了灿若星辰的××中学名生群。总结他们成功的经历，很重要的一点就是在高中的起跑线上，他们就已锁定了自己的人生理想，锁定了心中理想的大学，持之以恒地坚持下去。

其实，任何一件事的成功，都伴随着困苦和挫折。高考就是凤凰涅槃，没有炼狱般的经历就不会得以重生，一个人能够经受得了高考的苦，什么苦都能受，在很大程度上这就是一种素质，它会让你终身受益。

迎接高考的复习异常的艰苦，心理压力，学习时间长，生活节奏快，考不完的试，做不完的题，但是心中只要有一个远大的目标，每天再累也能够适应，就像爬一座高山，只有凭着坚忍不拔的毅力和执着追求，才能登上山顶，只有登顶者才能领略无限的风光。

成功与失败往往是取决于能否坚持住，要有“咬定青山不放松”的决心，坚持就是胜利。

每个人心中都有太多的梦想，谁又知道有多少梦想会实现，又有多少梦想会如期到来！在许多时候，你都必须有足够的信心和耐心去等待。许多的梦想都会在未来的某一天实现的。

我坚信：****年的高考一定会因你的努力而大放异彩；xx年高考也一定会永载学校发展的史册。你们一定会为学校的高考创造新的奇迹！

为了梦中的理想，我们一起努力吧，高考的胜利一定属于顽强拼搏、勤奋上进的××中学的学子。

我的演讲完毕，谢谢大家！

高三衡水演讲篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了四中校园；今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹响一百天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

如果说之前的十二年是一场漫长的马拉松，我们已进入那最后的冲刺，如果说从前的付出是勤恳的耕耘，我们已面临夏秋之交的更迭，我们早已拉满弓，上好箭，我们唯一差的，就是这最后一百天的努力，最后一百天的挥汗如雨。

鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的一百天里，受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。

一百天的时日，我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是

为了有一个永不屈服的姿态。

一百天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

一百天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸；激情火热的勇气，可以让未名湖、博雅塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目。

乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青云之志。

让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴，铸我辉煌。

同学们，让我们奋斗一百天，智慧与梦想就能在六月尽情绽放，奋斗一百天，未来与希望就能在六月美丽夺目，奋斗一百天，汗水与泪水就能在六月结晶闪光。奋斗一百天□20xx年高考大捷便是我们的胜利，永恒的辉煌！

高三衡水演讲篇三

同学们：

大家好！

时光飞逝，历经三年的学习，如今同学们已进入了高考冲刺阶段。“兵马未到，粮草先行”，今天我们在这里召开誓师班会。在出征迎战之前，我们所有老师，更会兢兢业业地工

作。孜孜不倦，不厌其烦地启发、教导你们。当你们将要展翅腾飞时，我们是你最坚强的后盾。在蓄势待发之际，你们最要有的的是放下包袱，充满希望，甩开步子，奋勇地向前冲刺！

失去的时间无法换回，但失去的知识却可凭坚强的意志、实际的行动来换回。不懈的攀登进取，你们一定能为自己赢得鲜花和掌声。为自己扬帆，把握今天，驶向属于自己的理想的港湾，使自己做到高三无悔，青春无悔。

现在经过12年的寒窗苦读，我们就像足球运动员经过120分钟苦战，进入残酷的点球大战，很苦，很累，但还要全力以赴。现在的每一天就好比那临门一脚，每一脚都有决定性的影响，射失一脚就会全盘皆输。

今天，我们在这里为即将出征的你们吹响了战斗的号角。努力吧！把自己人生的第一次转折走好。一定要牢记老师、父母对你们的期望。用实际行动创造辉煌，扭转局面。为10、11级学生做出榜样。

高三衡水演讲篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好。我是来自高三五班的王誉瑾。

很荣幸今天可以在这代表高三全体同学发言。今天，距20xx年6月7号还有30天。6月7号——我们人生中最重要、最神圣的一个日子——高考，寒窗苦读十年余，孜孜以求尽为此。

“30天——这么漫长的光阴，我要怎么走下去？”我想这样的话，不少同学大概在心底，已经不是第一次这样问自己。对于未来，大家既期待又惶恐不安。面对最后的战役，久经沙场磨砺的心竟如此的忐忑不安。高考——它看起来是那么

地阴沉，让人窒息，让人迷失；它那么狂暴，能把人推向峰顶，又能把人拍至谷底。

可是，怕什么？你，我在怕什么？在高考这条艰难的道路上，我们从来都不是自己一个人！我们有无私关注我们的父母，有倾心关怀我们的师长萦绕在身边，最重要的是，我们有一群志同道合的伙伴。一路上，我们一起披荆斩棘，我们一同勇闯数理化兵阵、政史地迷雾，涉过语文关卡、英语陷阱，记忆中知识的领土在不断扩展，我们共同体验着拼搏的充实与喜悦。

火山沉睡百年，只为瞬间喷涌；春蚕作茧自缚，只为破茧成蝶；凤凰焚身不恤，只为涅槃永生。而我们，十二载寒窗苦读，为的就是这期待已久的高考之战！崭新的试卷布满密密麻麻的字迹，在低头与举目之间，六月悄然走近。我们秣马厉兵，蓄势待发，只为这最后且最精彩的战役。

我们枕戈待旦、待窗苦读、书山题海、艰辛求学，为的不就是这心中执着而坚实的梦吗？勤奋和汗水铺就了我们通向大学殿堂的道路。待硝烟散尽，我们会信步谈笑在属于我们的大学疆土之上。

“逐鹿中原，饮马长江”的勇士们，昂扬的斗志是我们亘古不变的旋律！优异的成绩将是我们显赫的战功，飘飞而来的录取通知书是我们的频传的捷报！

听！隆隆的战鼓声从远方传来，冲锋的号角已经吹响。还在畏惧什么？我的伙伴们。让我们背水一战，破釜沉舟。那铺开的高考试卷便是我们纵横拼杀的疆场。满怀一腔斗志，让我们用年轻，激昂的声音——振臂高呼：“高考，我来了！”

高三衡水演讲篇五

各位老师，同学：

你们好！

很高兴能够获得这样一个展示自我的机会，做为一个即将面临高考的高三学生，在这里，我将表露自己的心声。

我行！我一定行！这是青春的号角，嘹亮的高音。而我，曾几度的徬徨，几许灰心与苦丧，几番沟壑纵横，潮落。无数次，失败将我击倒，泪水把心灵涤荡，意志力也似乎被压跨到最后的防线。我甚至怀疑过自己的能力，在迷雾般的天地里陷入低谷。

不知你是否曾经跟我一样，面对着一大堆试卷、试题头痛不已；不知你是否像我一样在双休日的早晨为了“是多背几个单词还是多睡五分钟”而斗争很久；不知你是否像我一样只因多看了一会儿电视就被父母教育了很久，也许你也跟我一样为了高考而拼命抑自己的欲望与个性。

是啊！我是一个再平凡不过的高三学生，我没有一技之长，不会弹琴不会下棋，更不会吟与作画，我只会为了学习成绩的好坏而喜忧，可是，世上不过只有一个天才贝多芬，也只有一个神童莫扎特，更多人是通过努力与毅力化平淡为辉煌。所以，我们应该有一个明媚的理想。可是有人说：“梦里走了许多路，醒来却还在床上。”人不能在梦幻式的理想中生活，在一个如此多梦的季节里，朋友们，请像我一样，不要彷徨，更不要被失败击倒，请相信自己，我能行！最后的战役还没有分也胜负，我们没有权力气馁。更何况你根本不知道自己能够创造怎样的天地，或许你能够强到连自己都不敢相信！请相信自己，我一定行！我深信一句话，“有志者，事竟成，百二秦关，终属楚；苦心人，天不负，三千越甲，可吞吴”。请坚信，一切的阴霾都将消散，因为这个春季是希望

之春，胜利之春。走过迷茫，走过彷徨，充满自信，越发坚强。用快乐迎接高考，用沉着的心态对待学习，用平和的心态看待成绩，用无畏的心态去面对坎坷和荆棘。

请相信自己，我一定行！

我行！我的地盘我做主。潇洒的个性，自信的头颅，衬托出我们的张扬。年轻无极限，我年轻我就行！

我行！只因我有自信，有激情。用自信做帆，用激情做桨，驶进青春的激流，去寻找我的理想。

我行！只因我坚信浪再大，在般底下，山再高，在脚底下。在这艰苦的求学生涯中，我要抒写自己的灿烂难忘的人生。而这一切皆源自于一句：“我行！”

谢谢！

高三衡水演讲篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时光如指间沙，不知不觉，距离高考只剩下200天了。高考，已不再是遥远的事情，不论你是否意识到，不论你在不在学习状态，高考都在悄悄地逼近你。

高三是特殊的时期，天下高三一般黑，都会是脑神经累得迷迷糊糊，生物钟扭得乱七八糟，身心忙得疲惫不堪，每天感到天昏地暗。高三的学生经常这样讲：要成功、先发疯！不苦不累、高三无味；不拼不博、高三白活。

最首先的就是要明确个人目标，制定学习计划。

一个人只要知道自己为了什么而活，他就能够忍受任何一种生活。古人云：人贵有志，当志存高远。这不是一句简单的口号，请大家想一下，当高考结束，面对高考志愿表时，有多少人能斩钉截铁地说：我就要报这个专业，我一直在为着这个目标而奋斗！新东方总裁俞敏洪曾这样说道：每一条河流都有自己不同的生命曲线，但每一条河都有自己的梦想，那就是奔向大海。人生目标的确定，对一个人的一生来说是十分重要的。

我希望还没目标的同学要尽快确立自己的目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划；把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

其次是天道酬勤，鲁迅曾说：哪里有什么天才，我只是挤出别人喝咖啡的时间来学习。天赋固然有助于取得成功，但如果离开后天的努力，也必然会像方仲永一样“泯然众人矣”。当今世界最年轻的棋后——侯逸凡，1994年出生，她在下棋上有着天才的头脑，但她并没有沾沾自喜，骄傲自大。她选择了勤奋，教练王宪说：“从接受启蒙到成为世界冠军，我家有xx多局的记载，这是天道酬勤啊”人生短暂，不容蹉跎。幸福不会平白无故从天降，付出努力才会有补偿，没有人能随随便便就辉煌，除非是好梦一场。时光能红了樱桃，绿了芭蕉，却不会使懈怠者出什么成果，抛弃时间的人时间也会抛弃他。而我们所能做的就是抓紧时间，勤奋、勤奋、再勤奋！

最重要的，高三是信念下的执着与顽强。

高三免不了许多考试，周考、月考、联考……免不了许多的挫折与失败，当成绩不如别人，而想到前景叵测时，当苦苦拼过一段时间后，考试成绩依旧，当看到父母脸上的担忧与关注时，许多人会感到焦虑浮躁。对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己打败了自己。其实不必担心，要

充满自信。一个人并不是为了失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能给打败。有人说：你不能决定生命的长度，但可以控制它的宽度。你不能左右天气，但你可以改变心情。你不能控制他人，但你可以掌控自己。你不能预知明天，但你可以利用今天。你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽力。你不能够回避挫折，但你可以东山再起。

花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢于天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

珍惜两百天，让飞翔的梦想在六月里张开翅膀；

奋斗两百天，让雄心与智慧在六月里自由翱翔；

拼搏两百天，让父母和恩师在六月里畅想期望；

冲刺两百天，让生命的礼花在六月里绚丽绽放！

我的演讲完毕，谢谢大家！

高三衡水演讲篇七

每个人都能获得成功，只要尽力就行。“尽力”不仅仅是“尽自己所能”，而且要充分发挥自我的天性，要充分运用自我的潜在能力。若能发挥自己最大的才干，尽自己最大的能力，我们便是成功的。有人说过：“我们可以不伟大，但我们庄严；我们可以不永恒，但我们真诚；我们可以不完美，但我们努力。”

因此，我们追赶着成功的步伐，梦想着自己的进步。每当看到别人成功时，都不禁有一丝丝地羡慕。成功的道路虽然不会一帆风顺，每一步都会充满艰难，但只要我们尽力了，就问心无愧。真正的人生之旅是从学会努力的那一天开始的。

在人生道路上，不必在乎脚印的直或弯，深或浅，只要每一个脚印都留着奋斗的力量，你便获得了成功；只要每一段走过的路上都洒下了你努力的汗水，你便获得了成功；只要你暮然回首过去的时候，你能摸着自己均匀跳动的脉搏说一句：“我努力了”时，那么你成功了。这不禁让我们感叹：“原来成功如此简单！”

现在的你们面临着残酷的升学竞争。都在奋斗、在拼搏，而这一切是为了将来有更多的生存空间和发展机会。为了实现这一切就要尽力、不断自我挑战、不断超越自我。

再过xx天高三学生面临高考，在此我想对高三学生讲二点

1、要调节好心理：即要重视高考又要平淡看待高考，始终要相信，只要努力准备、运用好所学知识，把心理调节到“只想解题技术，不想高考结果”这样一个层面上，那结果是不会差的。

2、要保持昂扬斗志：高考临近，同学们要保持乐观昂扬的斗志，加强交流，微笑面对困难，能以一种平常心、以一种积极努力+船到桥头自然直的心态处世，我想：“只要精神不滑坡，方法总比困难多”，命运一定不会亏待你们。

高考考什么？它是考知识能力，还考精神状态和身体情况，请高三同学们能调整好心理、保持昂扬斗志，以充沛的体力、尽最大努力去迎接高考。在此我祝愿同学们09年好运，心想事成，高考成功。

高三衡水演讲篇八

同学们，在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得很愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功

很大程度是意志的成功！

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个国家主席还是一个部长；是生下一个老板还是一个打工仔；是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩？是个少爷还是个千金？对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都是未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远积极进取的心！有没有一股无论是主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

你一天天长大，可是你的父母却一天天变老了。你平时有没有看过他们的模样？你有没有仔细打量过他们？他们的模样已经老到什么程度了呢？你知道不知道？他们或许已经变得很老了，由于新陈代谢的缘故，人总会自然变老的，但如果老得太快衰老得太早那就不正常了。这些年来，他们为生活奔奔波波，为工作劳劳碌碌，为孩子忧心忡忡。你或许还常常跟他们顶嘴、吵架，惹他们生气伤心，你的学习又不怎么理想，你的行为总让他们很不放心，他们常常为你将来的前途和出路担忧发愁，他们还能年轻到哪里去？况且他们身上可能还有很多病痛，他们又舍不得上医院看医生，怕检查怕住院，老这么硬撑着，他们的生命有没有危险？他们能活多久？无论如何你都要抽点时间，给自己一个机会好好看一看你的爸爸妈妈！是时候了！

如果你没有了父母，你的学习和生活将会发生什么样的变化呢？父母是以什么样的方式挣钱供你读书的？他们过得好不好？他们对你好不好？你常惦记他们吗？你常问候他们吗？

你还常常牵着他们的手上街吗？你很乐意让他们来学校看你吗？在同学面前你能很自豪地介绍他们吗？你知道他们的生日吗？你记住他们的生日了吗？同学们，不管你的父母是在城市还是在乡村，是贫穷还是富有，是处在社会的上层还是处在社会的最底层，但他们日夜都渴望他们的孩子——你，将来能有出息，能体体面面堂堂正正地活在这个世界上，成为对社会有用的人！不管你情不情愿来学校读书，学得好还是不好，也不管你将来从事什么工作以什么方式谋生，在你的内心深处在你的骨子下面，你都一直渴望着将来做一个在别人面前能让别人看得起的人！做一个父母永远为你感到骄傲和自豪的人！

同学们：当我站在讲台上，面对着数千人滔滔不绝演讲的时候，当一场成功的演讲带给人们震撼和敬佩的时候，很少有人会想到我曾经是一个严重的口吃者。但这是真的！少年时的我口吃很严重，讲话结结巴巴，那时候说话对我来说是一件很痛苦的事。但最痛苦的是，读高中，轮到我当值日生，按规定要在上课前在老师走上讲台的时候，要站起来领大家喊“起立！老师好！”这五个字，可是为了要喊这五个字，我常常要站起来好几分钟都说不出话来，嘴巴张开，话就是出不来，为此，同学经常哄堂大笑。那时我觉得很难过很自卑很羞愧，因为我连正常人普通人都达不到。一直到上了大学，我那口吃的毛病都还很严重，上课从来不敢主动回答老师的提问……连说话都很困难，毕业后怎么工作怎么做国家干部？（那时候读大学不花钱，毕业又有分配，出来都是国家干部）我时常听到教师和同学这样议论我，当时我这样想，他们在对我抱以同情和担忧的同时，心里不无、嘲笑和蔑视。我想，人家能行我为什么就不行？难道自己一辈子连个普通人都做不到吗？承载着巨大的痛苦和压力的同时，我在心里默默地发狠心：有朝一日，我一定要说出一口流利的普通话，一定要靠自己这张嘴巴吃饭！为了克服自己的心理障碍，早读时，在很多同学都在沉默不读书的时候，我一个人在那里旁若无人放声朗读大喊大叫，那时在别人看来我就象个狂徒和疯子，但是，不管别人怎么议论，我都毫不在乎，坚持了

一年下来，我的胆子变得越来越大，底气越来越来足，张口就说话，提笔就文章，经过一番的奋斗，没想原来的缺陷却被奋斗改变成了长项和优势，大二的时候就被选学生会宣传部长，当上了靠嘴巴和笔杆子支撑起来的“官”……现在，我以演讲为自己的职业，变当年的痛苦为快乐，变往日的耻辱为荣誉，活出了自我，活出了价值！人的大彻大悟多半来自大灾大难。由此看来，让自己走投无路一回又何妨？！

同学们：你订的计划和目标总是坚持不了几天；你常常没有主见，随波逐流，白白消磨了大好时光；困一点，累一点了，你就把今天该做的事推到了明天——所有这些，你能说努力了吗？全力以赴了吗？虽然付出未必立即有回报，努力和成功也不能划等号，但是，不付出就绝对不会有回报！不努力就绝对不会成功！同学们，不要担心努力后的结果如何，得不到回报，请你记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！

同学们：人生在世，什么都可以没有，但就是不能没有勇气。英雄和伟人最富有的就是勇气，一般人内心有时也会充满激情，但是骨子里却常常缺乏勇气，常常在最关键的时候，在最需要勇气的时候，犹豫畏缩，以致错过了大好时机耽误了大好前程。其实，勇气这个东西，不需要花钱买，很多时候，你想有它就有。俗话说得好：“哀莫大于心死，穷莫大于志穷。”坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，建功未来，战胜一切的精神支柱和力量源泉。

同学们：一时的感动容易做到，把激情留住几天也不难，但是，你要把感动和激情植入你的心田烙进你的骨头，化成你一生向上的信念，变成你永远源源不断追求成功的动力！

同学们：让我们把握生命中的每一分钟每一次感动，全力以赴我们心中的梦！在不久的将来在一个都让我们感到骄傲感到自豪的地方相逢！